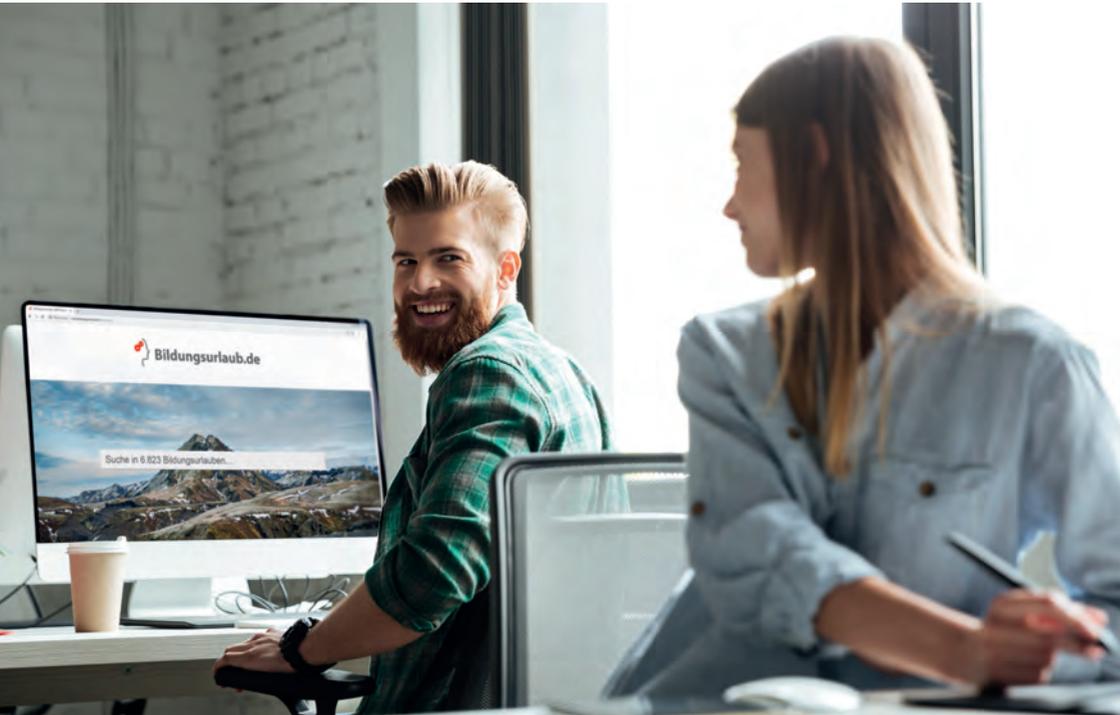


2265
Seminare



Bildungsurlaub

in Nordrhein-Westfalen

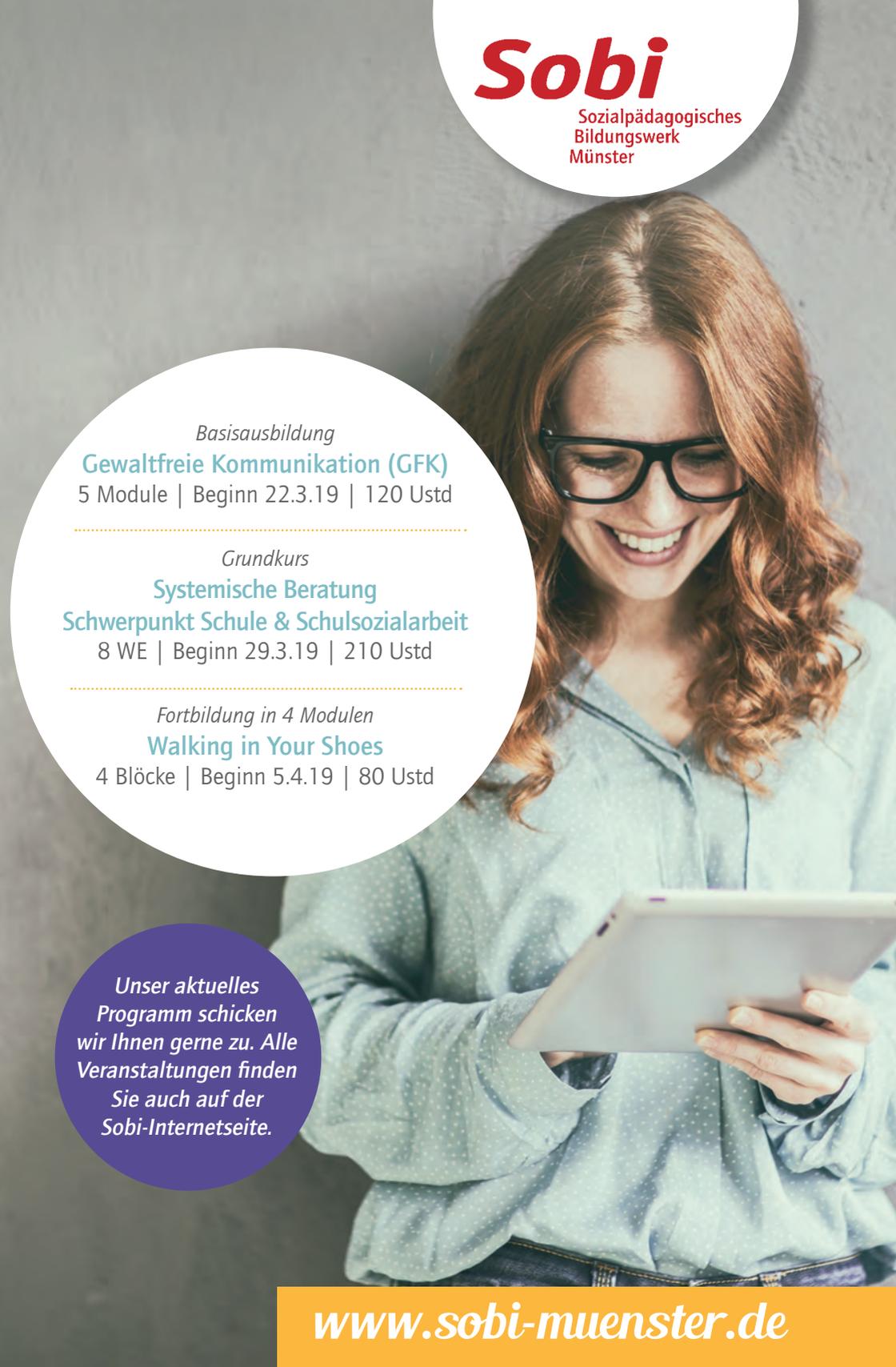


März bis September 2019

Umwelt und Gesellschaft · EDV · Technik und Handwerk · Kaufmännisches ·
Management und Organisation · Stressbewältigung · Soft Skills ·
Kommunikation · Sprachen · Fortbildungen · Studienreisen



Bildungsurlaub.de



Sobi

Sozialpädagogisches
Bildungswerk
Münster

Basisausbildung

Gewaltfreie Kommunikation (GFK)

5 Module | Beginn 22.3.19 | 120 Ustd

Grundkurs

Systemische Beratung

Schwerpunkt Schule & Schulsozialarbeit

8 WE | Beginn 29.3.19 | 210 Ustd

Fortbildung in 4 Modulen

Walking in Your Shoes

4 Blöcke | Beginn 5.4.19 | 80 Ustd

Unser aktuelles
Programm schicken
wir Ihnen gerne zu. Alle
Veranstaltungen finden
Sie auch auf der
Sobi-Internetseite.

www.sobi-muenster.de

Liebe Leserinnen und Leser,

seit den frühen 90ern erscheint diese Broschüre halbjährlich mit aktuellen Seminaren und Informationen rund ums Thema Bildungsurlaub. Diese Ausgabe gibt es nun erstmals farbig und in durchgängig neuer Gestaltung.

Wir wollten das immer umfangreicher werdende Seminarangebot noch übersichtlicher präsentieren und Ihnen so die Suche nach dem passenden Kurs erleichtern. Ein farbiges Register, eine einfachere Kapitelstruktur und eine moderne Typografie sind die zentralen Neuerungen.

Wir hoffen, dass es Ihnen gefällt!

Gleichzeitig bleibt die Broschüre, wie vom ersten Tag an, kostenlos.

Ursprünglich finanziert vom Bildungsministerium in Düsseldorf, übernehmen seit vielen Jahren die rund 120 beteiligten Bildungseinrichtungen die Kosten für die Herstellung und Verteilung der Broschüren.

Nicht denkbar wäre diese Broschüre ohne die Auslage- und Verteilstellen.

Beratungsstellen, Personal- und Betriebsräte, Buchhandlungen, Cafés, Arztpraxen und natürlich viele Bildungseinrichtungen sind die Brücke zu Ihnen, unseren Leserinnen und Lesern.

Über 100 öffentliche Auslagestellen finden Sie hier: www.Bildungsurlaub.de/Auslage

Um diesen Service weiter zu verbessern, suchen wir weiterhin nach Auslagestellen in ganz NRW.

Schreiben Sie an mail@Bildungsurlaub.de, wenn Sie uns bei der Verteilung unterstützen wollen.

Wir schicken Ihnen weitere Informationen.

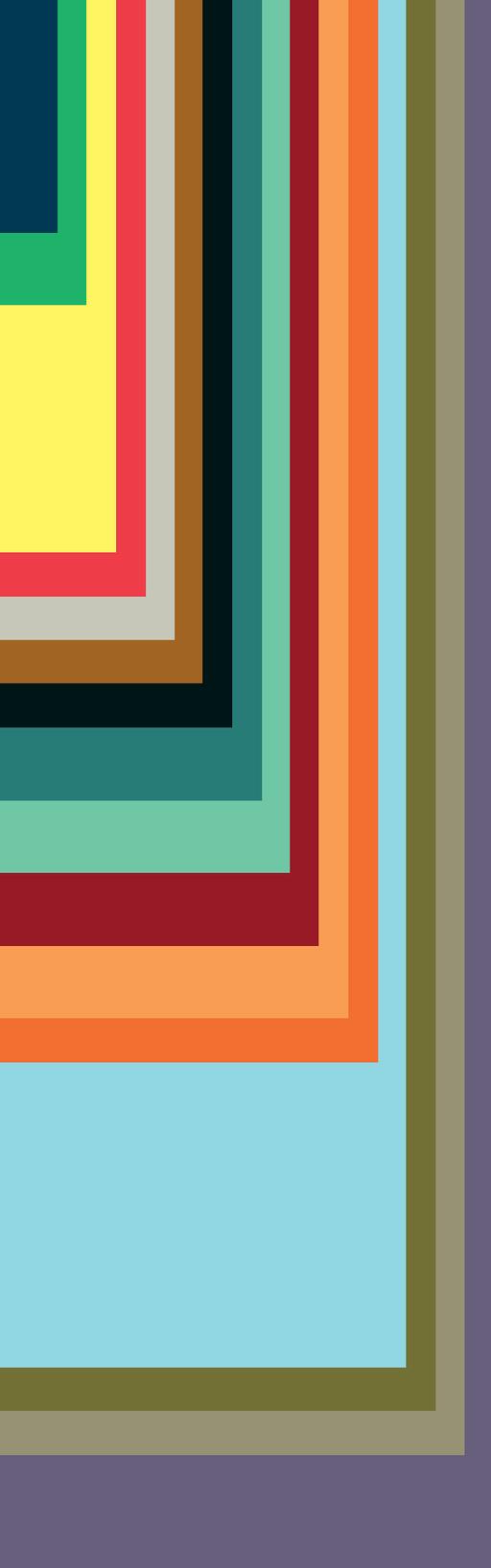
Viel Erfolg bei Ihrer Recherche nach dem passenden Bildungsurlaubs-Seminar!



Bernhard Eul-Gombert

BILDUNGSURLAUBE

Gesellschaft und Politik: Alter, Deutsche Geschichte, Digitalisierung, Diversity, Europa, Gesundheits- und Sozialpolitik, Globalisierung, Migration, Nachhaltigkeit, Polit. Städtetouren, Rechtspopulismus u.v.a. ...	4
Ökologie und Umwelt: Biolandbau, Energie, Klimawandel, Mobilität, Nachhaltigkeit, Ökologisches Bauen, Vor-Ort-Seminare: u.a.: Harz, Ems, Juist, Nahe, Rügen, Rur, Sylt, Uckermark, Wattenmeer u.v.a. ...	39
EDV: Einführungsveranstaltungen	51
„Office“-Anwendungen: u.a. Access, Excel, Outlook, Powerpoint, Word, XPert ...	52
Web-Design und -programmierung: u.a. CSS, HTML, JavaScript, Livecode, PHP, Typo3, Wordpress u.v.a. ...	71
Grafik • Bildbearbeitung • Video: div. Freeware, Indesign, Illustrator, Lightroom, Photoshop, Premiere u.v.a. ...	77
Betriebssysteme • Netzwerke • Server: u.a. Infrastruktur, Linux, Netzwerktechnik, Windows-Server ...	85
CAD: AutoCAD, Inventor, Solid Works u.v.a. ...	88
Programmierung: Appentwicklung, C++, C#, Java, PHP, Python, SQL, VBA, VBnet u.v.a. ...	90
Weitere Themen: Netzpolitik, Projektmanagement, Suchmaschinen, Visio ...	95
Marketing • Soziale Medien: Cross Media Marketing, Social Media Manager, Suchmaschinenoptimierung ...	97
Elektro- & Steuerungstechnik: Automatisierungstechniker, Elektrofachkraft, Bussysteme, Simatic, SPS, WinCC ...	99
Technik • Handwerk • Gewerbe: Besuchersicherheit, Brandschutz, CNC Fachkraft, Schweißen u.v.a. ...	104
Kaufmännisches • Finanzen: Buchführung, Fundraising, IHK-Prüfungstrainings, Steuerrecht ...	108
Management • Team • Führung: AEVO, Büroorganisation, Changemanagement, Coaching, Datenschutz, Führungstraining, Projektmanagement, Six Sigma Ausbildung, Teamtraining, Zeitmanagement u.v.a. ...	112
Gesundheit • Stressbewältigung: Achtsamkeit, Burn Out, Faszien, Entspannungstrainer, Feldenkrais, MBSR, Heilkräuter, Resilienz, Rückentraining, Shiatsu, Stress-Prävention, Tai Chi, Work-Life-Balance, Yoga u.v.a. ...	125
Soft Skills • Psychologie • Pädagogik: AEVO, Focusing, Gestalt, Hypnose, Konfliktmanagement, Mediation, Motivation, System. Beratung, TAA, Tanzpädagogik, Train the Trainer, Trauerbegleitung ...	167
Rhetorik und Kommunikation: Gesprächsführung, Gewaltfreie Kommunikation, Körpersprache, Konflikte, Leichte Sprache, Moderation, NLP, PR, Präsentieren, Schreiben, Stimmtraining, Telefontraining u.v.a. ...	197
Kreative Techniken im Beruf: Design Thinking, Figurenbau, Fotografie, Schauspiel, Schreiben, Tanz u.v.a. ...	218
Sprachen:	
Englisch	228
Spanisch	245
Französisch	253
Italienisch	257
Niederländisch	262
Türkisch	264
Deutsch	265
Deutsche Gebärdensprache	267
Weitere Fremdsprachen	269
Studienreisen	274
VERANSTALTERADRESSEN	277
INFORMATIONEN ZUM BILDUNGSURLAUB	
Impressum	283
Der Weg zum Bildungsurlaub – Tipps zur Beantragung	284
Bildungsberatungsstellen, Auslagestellen der Broschüre, Infos für Weiterverteiler	288



Gesellschaft und Politik

Europa ohne Großbritannien? – Hintergründe und Perspektiven der Leave-Entscheidung

- Mo. 28.1. bis Fr. 1.2.2019 in Bonn
- Mit Übernachtung ▪ maximal 20 Teilnehmer/-innen
- Preis: 120 €; inkl. EZZ
- Infos unter 0228/8 83 71 27 oder 0228/8 83 71 29
- Kursnr.: 13550002
- Friedrich-Ebert-Stiftung – Akademie für ArbeitnehmerWeiterbildung

Voraussichtlich im März 2019 wird Großbritannien die Europäische Union verlassen. Auch wenn die Verhandlungen noch laufen – das Ende steht fest. Wie konnte es dazu kommen, dass Großbritannien nicht länger zur europäischen Einigung steht? Welche Argumente durchzogen die Kampagne und welche Rolle nahmen die EU-Befürworter_innen und -Gegner_innen ein? Mit Expert_innen von beiden Seiten des Ärmelkanals werden die Folgen und Szenarien für die künftigen Beziehungen diskutiert. Ziel des Seminars ist es, gemeinsam die Entwicklung der europäisch-britischen Beziehungen nachzuzeichnen und einzuordnen.

Zertifikatsfortbildung Train@JuMP up! – Fachkraft für politische Jugendmedienbildung

- Do. 31.1. bis Sa. 9.11.2019 in Bielefeld
- Fortbildung mit Übernachtung ▪ maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 480 €, EZ Komfort mit Dusche/WC inkl. Vollverpf.
- Für pädagogische Fachkräfte aus der Jugendarbeit
- Infos unter 05205/91 26 61 ▪ Kursnr.: 34151
- Haus Neuland

Praxisorientierte Zertifikatsfortbildung für pädagogische Fachkräfte in der Jugendbildung. Welche Möglichkeiten zur politischen oder zivilgesellschaftlichen Teilhabe haben Jugendliche in der digitalisierten Gesellschaft? Wie können sie unterstützt werden?
www.jump-nrw.de

Das Ende der Globalisierung? – Eine neue Weltordnung in Zeiten von Trump, Putin und Brexit

- Mo. 11.2. bis Fr. 15.2.2019 in Bonn
- Mit Übernachtung ▪ maximal 20 Teilnehmer/-innen
- Preis: 120 €; inkl. EZZ
- Infos unter 0228/8 83 71 27 oder 0228/8 83 71 29 ▪ Kursnr.: 13530003
- Friedrich-Ebert-Stiftung – Akademie für ArbeitnehmerWeiterbildung

Die Welt ändert sich rasant. Internationale Vernetzungen lassen die Welt zu einem globalen Dorf zusammenwachsen. Die alte Weltordnung – hier der Westen, dort der Osten – gibt es nicht mehr. Brachte die Globalisierung den Welthandel mit multilateralen Regeln, wie z.B. durch die Welthandelsorganisation WTO, so scheint sich das Rad seit Trumps Regierungsübernahme zurückzudrehen.

Der Israel-Palästina-Konflikt – Hintergründe, Dynamiken, Perspektiven für die Zukunft

- Mo. 18.2. bis Fr. 22.2.2019 in Bonn
- Mit Übernachtung ▪ maximal 20 Teilnehmer/-innen
- Preis: 120 €; inkl. EZZ
- Infos unter 0228/8 83 71 27 oder 0228/8 83 71 29 ▪ Kursnr.: 13530004
- Friedrich-Ebert-Stiftung – Akademie für ArbeitnehmerWeiterbildung

Seit der Gründung des Staates Israel im Frühling 1948 beherrscht der Konflikt zwischen Israelis und Palästinensern die internationale Politik. Er prägt auch die deutsche Außenpolitik, die aufgrund des Holocausts der Sicherheit Israels verpflichtet ist. Vor allem aber bestimmt die andauernde Gewalt der Auseinandersetzungen das Leben von Millionen von Menschen im Nahen Osten. Das Seminar bietet einen Überblick über die historischen Hintergründe des Konflikts und die aktuellen Herausforderungen in den Friedensverhandlungen.

Auschwitz – historische Substanz und künstlerische Darstellung

- Fr. 22.2. bis Di. 26.2.2019 in Auschwitz/Oswiecim, Polen
- Mit Übernachtung
- Preis: Preis auf Anfrage
- Infos unter 0231/9 52 09 60 ▪ Kursnr.: 19655-BO
- Internationales Bildungs- und Begegnungswerk e.V. IBB

Unsere Studienfahrt nähert sich dem Symbolort des Holocaust auf den Spuren des Künstlers Gerhard Richter und seines Werks „Birkenau“. Talentierte Häftlinge bot die Kunst Chancen zu überleben durch die Arbeit im Auftrag der SS und eine innere Flucht vor dem Lageralltag.

Seniorenkolleg: Ur-Christentum

- Sa. 23.2. bis So. 24.2.2019 in Königswinter
- Mit Übernachtung ▪ maximal 25 Teilnehmer/-innen
- Preis: Ab 60 €
- Infos unter 02223/7 31 61 ▪ Kursnr.: 19.6.602.0
- Johannes-Albers-Bildungsforum gGmbH

Im Seminar sollen die unmittelbare Zeit nach dem Kreuzestod Christi, die ersten christlichen Gemeinden mit ihren Ämtern und Strukturen sowie frühe Missionsbemühungen betrachtet werden, um den Wurzeln des Christentums auf die Spur zu kommen.

Krakau.

Polnische Geschichte und deutsche Vergangenheit. Mit Besuch der Gedenkstätte Auschwitz

- So. 24.2. bis Fr. 1.3.2019 in Krakau, Polen
- Mit Übernachtung ▪ maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 529 €; 5 U/F mit im DZ mit DU/WC; 1x Abendessen, Eintritte lt. Programm, Fahrt nach Auschwitz, EZ: 110 €
- Infos unter 02303/2 24 41 ▪ Kursnr.: F19107
- Forum Unna

In Krakau und Auschwitz lernen wir die Geschichte der Juden in der Zeit des Nationalsozialismus kennen. Sie erwartet eine kritische und kontroverse aber auch spannende Auseinandersetzung mit der deutschen Geschichte in einem „lebendigen“ Lernort.

„Das kann doch nicht alles gewesen sein!?“ – Auftaktseminar in die nachberufliche Lebensphase

- Mo. 25.2. bis Mi. 27.2.2019 in Würzburg
- Mit Übernachtung
- Preis: 125 €; Unterkunft im DZ u. Verpfl. ohne Getränke. EZZ: 40 €
- Infos unter 0931/80 46 43 40 ▪ Kursnr.: W 0901
- Akademie Frankenwarte

Im Seminar diskutieren wir, welche Veränderungen mit d. Wechsel von Beruf zum Ruhestand einhergehen. Welche neuen Perspektiven eröffnen sich? Welche Möglichkeiten hat der Einzelne bei der Gestaltung der Gesellschaft, um auch weiterhin aktiv zu bleiben u. gebraucht zu werden?

Berlin: Geschichte und Politik hautnah

- Mo. 25.2. bis Fr. 1.3.2019 in Berlin
- Mit Übernachtung ▪ maximal 20 Teilnehmer/-innen
- Preis: 360 €, inkl. 4 Übern im EZ/Frühstück im Econtel Hotel, Charlottenburg
- Infos unter 0211/86 28 26 10 ▪ Kursnr.: 19 4 ST 031
- Bildungswerk Stenden

Berlin – Hier ist Geschichte greifbar und es wird aktuell Geschichte gemacht: Nationalsozialismus und jüdisches Berlin, Geschichte der DDR und Politik der Gegenwart. Wir besuchen Gedenkstätten, politische Institutionen und Museen mit ZeitzeugInnen und ReferentInnen.

Arbeits- und Gesundheitsschutz ☺

- So. 3.3. bis Fr. 15.3.2019 in Sprockhövel
- Fortbildung mit Übernachtung ▪ maximal 20 Teilnehmer/-innen
- Kinderbetreuung möglich
- Preis: Preis auf Anfrage
- Infos unter 02324/70 63 71 ▪ Kursnr.: SB01019
- IG Metall Bildungszentrum Sprockhövel

Die Teilnehmer/-innen sollen ihre Kenntnisse über betrieblichen Arbeits- und Gesundheitsschutz erweitern und neue Kenntnisse erwerben, grundsätzliche Ziele des Arbeits- und Gesundheitsschutzes erkennen sowie Handlungsmöglichkeiten der Interessenvertretung zum Arbeits- und Gesundheitsschutz erweitern.

Arbeitswelt gestern und heute

- So. 3.3. bis Fr. 8.3.2019 in Sprockhövel
- Mit Übernachtung ▪ maximal 20 Teilnehmer/-innen
- Kinderbetreuung möglich
- Preis: Preis auf Anfrage
- Infos unter 02324/70 63 71 ▪ Kursnr.: SH01019
- IG Metall Bildungszentrum Sprockhövel

In dem Seminar geht es u.a. um Arbeitswelt und Arbeitsbeziehungen; Arbeiterprotest und Abwehrstreiks; Perspektiven und die Zukunft der Arbeitswelt; Instrumente und Verbündete einer neuen Regulierung und Humanisierung der Arbeitswelt.

Jüdisches Leben in Thessaloniki – Ort von Zuflucht und Verfolgung

- So. 3.3. bis Do. 7.3.2019 in Thessaloniki, Griechenland
- Mit Übernachtung
- Preis: 895 €; EZ gegen Aufpreis
- Infos unter 0231/9 52 09 60 ▪ Kursnr.: 19360-GR
- Internationales Bildungs- und Begegnungswerk e.V. IBB

In Thessaloniki existierte bis zum Zweiten Weltkrieg eine aktive jüdische Gemeinde. Doch auch in Griechenland kam es zur Verfolgung durch die Nazis. Ein Museum und Gedenkstätten erinnern an diese Zeit. Das Programm spannt auch den Bogen zur ungelösten Flüchtlingsfrage.

Danzig. Gdansk – Europa zwischen gestern und heute

- So. 3.3. bis Fr. 8.3.2019 in Danzig, Polen
- Mit Übernachtung ▪ maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 519 €; 5 U/F im DZ mit DU/WC; Ticket ÖPNV; Eintritte lt. Programm; EZZ: 87 €
- Infos unter 02303/2 24 41 ▪ Kursnr.: F19113
- Forum Unna

Danzig ist mit seiner großartig restaurierten Altstadt ein bedeutender Ort der Begegnung zwischen Deutschen und Polen und Heimat des Europäischen Zentrums der Solidarität. Themen: Nationalsozialismus – Danzig als Zankapfel zwischen Deutschen und Polen, Polen heute u. a.

Historische Bedeutung der Schifffahrt in der Ems-Dollart-Region

- Mo. 4.3. bis Fr. 8.3.2019 in Osthuderfehn
- Mit Übernachtung ▪ maximal 20 Teilnehmer/-innen
- Preis: 275 €; zzgl. Exkursionskosten
- Infos unter 04957/9 28 80 ▪ Kursnr.: 7651
- Evangelisches Bildungszentrum Ostfriesland – Potshausen

Die Schifffahrt prägt seit Jahrhunderten die Geschichte Ostfrieslands. Neben vielfältigen Informationen zum Thema „Schifffahrt“ sind Diavorträge zu verschiedenen Themen geplant. Außerdem finden Besichtigungen und Führungen in Schifffahrtsmuseen statt.

Einführung in den Islam: Muslime verstehen

- Mi. 6.3. bis Fr. 8.3.2019 in Königswinter
- Mit Übernachtung ▪ maximal bis 25 Teilnehmer/-innen
- Preis: ab 140 €; 16 € EZZ / Nacht
- Infos unter 02223/7 31 22 ▪ Kursnr.: 19.6.105.5
- Johannes-Albers-Bildungsforum gGmbH

Wir betrachten das Verhältnis zw. dem Christentum und dem Islam und beschäftigen uns mit den Hintergründen islamistischer Radikalisierung. Das Programm umfasst eine Exkursion zum Begegnungs- & Fortbildungszentrum muslimischer Frauen e.V. sowie zu der Zentralmoschee in Köln.

Frauen und Religion – ein beliebter Ort für Diskriminierung ♀

- Do. 7.3. bis Fr. 8.3.2019 in Königswinter
- Mit Übernachtung ▪ maximal bis 25 Teilnehmerinnen
- Preis: auf Anfrage
- Für Frauen
- Infos unter 02223/7 31 67 ▪ Kursnr.: 19.6.601.5
- Johannes-Albers-Bildungsforum gGmbH

Erfahren Sie, welche Rolle die Frau in den verschiedenen großen Weltreligionen spielt und diskutieren Sie kritisch, was wir daraus für den heutigen Umgang mit dem Thema Gleichberechtigung und Religion mitnehmen können.

Breslau. Aus Breslau wird Wrocław – Eine europäische Stadt erfindet sich neu.

- So. 10.3. bis Fr. 15.3.2019 in Breslau, Polen
- Mit Übernachtung ▪ maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 539 €; 5 Ü/F im DZ mit DU/WC; Fachführungen lt. Programm, EZ: 150 €
- Infos unter 02303/2 24 41 ▪ Kursnr.: F19100
- Forum Unna

Die ehemalige Hauptstadt Schlesiens und viertgrößte Stadt Polens präsentiert sich heute stolz mit einer neuen europäischen und multikulturellen Identität. Die nationalsozialistische Vergangenheit Breslaus steht exemplarisch für die Tragödien des 20. Jahrhunderts.

Interkulturelle Kompetenz ☞

- Mo. 11.3. bis Do. 14.3.2019 in Herne
- In Tagesform ▪ maximal 22 Teilnehmer/-innen
- Preis: 122 €
- Infos unter 02323/16 28 07 ▪ Kursnr.: 19A4040
- VHS Herne

Sie erhalten Einblicke in die Grundlagen interkultureller Handlungskompetenz. Sie reflektieren Ihre eigene kulturelle Prägung sowie die Ihrer Kontaktpersonen und erarbeiten anhand von Beispielen Unterschiede im Umgang mit Zeit, Hierarchie, Nähe und Distanz.

Die EU – das unbekannte Wesen!? Auffrischendes und Neuigkeiten vor der EU-Parlamentswahl

- Mo. 11.3. bis Fr. 15.3.2019 in Würzburg
- Mit Übernachtung
- Preis: 265 €; Unterkunft im DZ u. Verpfl. ohne Getränke. EZZ: 80 €
- Infos unter 0931/80 46 43 47 ▪ Kursnr.: W 1104
- Akademie Frankenwarte

Jahrzehntelang galt das europäische Projekt als Erfolgsmodell. Doch die Strahlkraft hat stark nachgelassen. Im Seminar können Sie benennen, wo Sie dringenden Reformbedarf der EU sehen und welche Chancen sich ergeben. Inklusive Besuch des Europäischen Parlaments

Existenzgründung in der Hausverwaltung/ Immobilienwirtschaft

- Mo. 11.3. bis Sa. 16.3.2019 in Dürren
- In Tagesform ▪ maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 250 €
- Infos unter 02421/25 25 77 ▪ Kursnr.: N1414B
- VHS Rur-Eifel

Aufbau einer Hausverwaltung / Immobilienvermittlung / Immobilienwirtschaft. Gesetzliche Anforderungen für WEG u. Mietverwalter. WEG u. Mietrecht, Grundbuch- u. Notariatsrecht, Maklerrecht, Akquisition v. Verkaufsobjekten, Wertermittlungsverfahren, Vorbereitung von Kaufverträgen.

Hamburg. Grüne Stadt der Zukunft?

- Mo. 11.3. bis Fr. 15.3.2019 in Hamburg
- Mit Übernachtung ▪ maximal 15 Teilnehmer/-innen
- Preis: 469 €; 4 Ü/F im DZ; Eintritte lt. Programm, Ticket für ÖPNV; EZZ: 102 €
- Infos unter 02303/2 24 41 ▪ Kursnr.: F19310
- Forum Unna

Hamburg, stilisiert als „Tor zur Welt“, präsentierte sich in 2011 als „Grüne Stadt der Zukunft“. Betrachten Sie die Entwicklungen der Stadt unter den Aspekten regenerative Energien, Klimawandel und Stadtgeografie. Was macht Hamburg zur „Grünen Stadt“? Und wie geht es weiter?

„Rente muss zum Leben reichen“ – Doch wie steht’s aktuell um die deutsche Renten- und Sozialpolitik? ☞

- So. 17.3. bis Fr. 22.3.2019 in Hattingen
- Mit Übernachtung ▪ maximal 18 Teilnehmer/-innen
- Preis: 350 €; VP; DGB Gewerkschaftsmitglieder zahlen 150 €
- Infos unter 02324/50 84 44 ▪ Kursnr.: 319603224
- DGB Bildungswerk e.V. – Forum Politische Bildung
- Nähere Infos: www.dgb-bildungswerk.de/
- Bildungsurlaub/Bildungsprogramm

Europa:

Brexit und die Folgen für Europa

- Mo. 18.3. bis Fr. 22.3.2019 in Königswinter
- Mit Übernachtung
- Preis: 235 €; 16 € EZZ / Nacht
- Infos unter 02223/7 31 19 ▪ Kursnr.: 19.6.926
- Johannes-Albers-Bildungsforum gGmbH
- Seminar mit Tagesexkursion nach Brüssel

Neue Dynamiken in Ostasien – Stabilitätsanker oder Spannungsfelder in einer neuen globalen Weltordnung?

- Mo. 18.3. bis Fr. 22.3.2019 in Würzburg
- Mit Übernachtung
- Preis: 235 €; Unterkunft im DZ u. Verpfl. ohne Getränke. EZZ: 80 €
- Infos unter 0931/80 46 43 40 ▪ Kursnr.: W 1201
- Akademie Frankenwarte

Ostasien hat sich zu einem globalen Gravitationszentrum gewandelt. In dem Seminar betrachten wir d. aktuellen Aspekte der politischen und sozioökonomischen Entwicklungen in der Volksrepublik China, Japan u. den beiden Koreas u. beleuchten die Auswirkungen auf d. Weltpolitik.

Sorge, Vorsorge, Fürsorge: Alternative Wohn- und Lebensformen in der Gesellschaft des langen Lebens (mit Tagesexkursion)

- Mo. 18.3. bis Fr. 22.3.2019 in Würzburg
- Mit Übernachtung
- Preis: 255 €; Unterkunft im DZ u. Verpfl. ohne Getränke. EZZ: 80 €
- Infos unter 0931/80 46 43 33 • Kursnr.: W 1204
- Akademie Frankenwarte

Das Seminar setzt sich mit dem Leben in den vertrauten 4 Wänden u. im klass. Altenheim auseinander sowie Alternativen mit und ohne Pflegebedarf.

Hafenwelten in Ostfriesland zwischen Tradition und Moderne

- Mo. 18.3. bis Fr. 22.3.2019 in Ostrhauderfehn
- Mit Übernachtung • maximal 20 Teilnehmer/-innen
- Preis: 265 €; zzgl. Exkursionskosten
- Infos unter 04957/9 28 80 • Kursnr.: 7641
- Evangelisches Bildungszentrum Ostfriesland – Potshausen

Die See- und Handelshäfen stellen einen bedeutenden Wirtschaftsfaktor dar. Waren früher Fischerei und Seefahrt Lebensgrundlage, sind die Hafenzentren heute vom Tourismus geprägt. Schiffsbau, Transport und Logistik prägen heute das Bild vieler Hafenstädte und den Arbeitsmarkt.

Geht's auch öko-fair? Von kritischem Konsum und nachhaltigen Lebensstilen

- Mo. 25.3. bis Fr. 29.3.2019 in Bielefeld
- Mit Übernachtung • maximal 25 Teilnehmer/-innen
- Preis: 260 €; im EZ Komfort mit Dusche/WC, inkl. VP
- Infos unter 05205/91 26 33 • Kursnr.: 32610
- Haus Neuland

Im Seminar nehmen wir die Themen Ernährung, Energie, (Plastik-)Müll und öko-faire Beschaffung in den Blick und fragen nach Alternativen eines kritischen oder bewussten Konsums. Wir werden auch selbst aktiv in einem abendlichen Upcycling-Workshop.

Die Herausforderung der europäischen Demokratie durch rechtspopulistische Parteien am Beispiel der nordischen Länder und der Republik Italien

- Mi. 27.3. bis Fr. 29.3.2019 in Würzburg
- Mit Übernachtung
- Preis: 140 €; Unterkunft im DZ u. Verpfl. ohne Getränke. EZZ: 40 €
- Infos unter 0931/80 46 43 47 • Kursnr.: W 1301
- Akademie Frankenwarte

In vielen europ. Ländern ist die Etablierung rechtspopulistischer Parteien bereits deutlich fortgeschrittener als in Deutschland. Unser Seminar schaut in Länder, in denen der Rechtspopulismus bereits so etabliert ist, dass er Regierungspolitik trägt oder vor sich hertreibt.

Inklusion in der Schule

- Do. 28.3. bis Fr. 29.3.2019 in Königswinter
- Mit Übernachtung • maximal bis 25 Teilnehmer/-innen
- Preis: Ab 100 €; 16 € EZZ / Nacht
- Infos unter 02223/7 31 22 • Kursnr.: 19.6.106.5
- Johannes-Albers-Bildungsforum gGmbH

Das Seminar möchte sich mit der Inklusion in der Schule auseinandersetzen. Hierzu soll zunächst der Begriff „Inklusion“ geklärt und praxisnahe Ideen, wie diese in verschiedenen Schulen umgesetzt werden kann, aufgezeigt werden.

Frauen und Migration

- Fr. 29.3. bis Sa. 30.3.2019 in Königswinter
- Mit Übernachtung • maximal 25 Teilnehmer/-innen
- Preis: Ab 120 €; EZ Zuschlag: 16 € / Nacht
- Infos unter 02223/7 31 67 • Kursnr.: 19.6.603.0
- Johannes-Albers-Bildungsforum gGmbH

Für weitere Informationen besuchen Sie bitte unsere Homepage: www.azk-csp.de

Danzig. Gdansk – Europa zwischen gestern und heute

- So. 31.3. bis Fr. 5.4.2019 in Danzig, Polen
- Mit Übernachtung • maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 519 €; 5 U/F im DZ mit DU/WC; Ticket ÖPNV; Eintritte lt. Programm; EZZ: 87 €
- Infos unter 02303/2 24 41 • Kursnr.: F19117
- Forum Unna

Danzig ist mit seiner großartig restaurierten Altstadt ein bedeutender Ort der Begegnung zwischen Deutschen und Polen und Heimat des Europäischen Zentrums der Solidarität. Themen: Nationalsozialismus – Danzig als Zankapfel zwischen Deutschen und Polen, Polen heute u. a.

Brüssel. Europa, die Europäische Union und die Macht der Politik

- So. 31.3. bis Fr. 5.4.2019 in Brüssel, Belgien
- Mit Übernachtung • maximal 18 Teilnehmer/-innen
- Preis: 559 €; 5 U/F im DZ mit DU/WC; Eintritte lt. Programm, Fahrkarte ÖPNV; EZZ: 175 €
- Infos unter 02303/2 24 41 • Kursnr.: F19168
- Forum Unna

Europa entdecken in Brüssel! Wir geben Einblick in die Arbeit von EU-Institutionen, wie Parlament, Kommission und anderen Einrichtungen in Brüssel. Wie funktioniert EU-Politik nach dem Brexit? Welche Macht hat die Politik überhaupt? Und erreicht die EU ihre Bürger?

Steuern, Investitionen, schulden – Was die schwarze Null, marode Schulen und die Eurokrise miteinander verbindet ☹

- So. 31.3. bis Fr. 5.4.2019 in Hattingen
- Mit Übernachtung • maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 350 €; VP; DGB Gewerkschaftsmitglieder zahlen 150 €
- Infos unter 02324/50 84 44 • Kursnr.: 319593241
- DGB Bildungswerk e.V. – Forum Politische Bildung
- Nähere Infos: www.dgb-bildungswerk.de/Bildungsurlaub/Bildungsprogramm

Mit Ruck nach Rechtsaußen?

Die (extreme) Rechte in Deutschland: Auf der Straße, in den Köpfen, im Parlament – Hintergründe, Akteure, Strukturen und Interventionsmöglichkeiten

- So. 31.3. bis Fr. 5.4.2019 in List/Sylt
- Mit Übernachtung • maximal 18 Teilnehmer/-innen
- Preis: 420 €; Ü im EZ mit VP (DZ auf Anfrage), Anreise auf eigene Kosten
- Infos unter 0201/22 79 82
- Bildungswerk der Humanistischen Union NRW

Der Wind weht zusehends von rechts. Im Parlament wie auf der Straße. Am Stammtisch nebenan, auf der Buchmesse, beim RechtsRock-Event im Nachbarort. Seminar zu aktuellen Entwicklungen rechter Parteien und Bewegungen sowie zu Möglichkeiten, eigene menschenrechtsorientierte Positionen zu schärfen.

Situation und Interessen junger Arbeitnehmer/-innen im Betrieb II ¹⁰

- So. 31.3. bis Fr. 12.4.2019 in Sprockhövel
- Fortbildung mit Übernachtung ▪ maximal 20 Teilnehmer/-innen
- Kinderbetreuung möglich
- Preis: Preis: auf Anfrage
- Infos unter 02324/70 63 93 ▪ Kursnr.: SL01419
- IG Metall Bildungszentrum Sprockhövel

Vermittlung von aufbauenden Kenntnissen der sozialen und ökonomischen Zusammenhänge in Betrieb, Wirtschaft und Gesellschaft. Theorie und Praxis der Interessenvertretung der Arbeitnehmer/-innen in Betrieb, Gewerkschaft und Gesellschaft.

Berlin. Smart City Berlin: Stadt der Zukunft – Herausforderungen und Chancen für die Stadtentwicklung.

- Mo. 1.4. bis Fr. 5.4.2019 in Berlin
- Mit Übernachtung ▪ maximal 18 Teilnehmer/-innen
- Preis: 469 €; 4 Ü/F im DZ mit DU/WC; Fachführungen, Begegnungen, Eintritte lt. Programm, Leih-Fahrrad, EZ: 100 €
- Infos unter 02303/2 24 41 ▪ Kursnr.: F19180
- Forum Unna

Selbstfahrende Autos oder intelligente Ampelanlagen: Die Stadt der Zukunft ist autonom, digital, vernetzt, sicher, nutzungsfreundlich.. – so sind zumindest die Versprechen, die sich mit dem Begriff Smart City verbinden. Wir prüfen, wie Nachhaltig verschiedene Konzepte sind.

Qualifizierung Berater*in für die gesundheitliche Versorgungsplanung in der letzten Lebensphase nach §132g Abs.3 SGB V

- Mo. 1.4. bis Di. 3.9.2019 in Duisburg
- Fortbildung in Intervallen ▪ maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 1.119 €; mit Verpflegung ohne Übernachtung
- Vorkenntnisse: mind. 3 jährige Berufserfahrung
- Für Pflegefachkräfte
- Infos unter 0201/3 10 52 09 ▪ Kursnr.: 191E-71100
- Willy Könen Bildungswerk der AWO Niederrhein e.V.

Mit einer gesundheitlichen Versorgungsplanung sollen Berater*innen, durch Koordinierung und Vernetzung der medizinisch-pflegerischen Versorgungsangebote, eine individuelle Versorgungsplanung gewährleisten, bei der der Wille des Leistungsberechtigten im Fokus steht.

Freie und Hansestadt Bremen: Zwischen hanseatischer Tradition und städtischer Innovation

- Mo. 1.4. bis Fr. 5.4.2019 in Bremen
- Mit Übernachtung
- Preis: 240 €; EZZ: € 16 € / Nacht
- Infos unter 02223/7 31 17 ▪ Kursnr.: 19.7.504
- Johannes-Albers-Bildungsforum gGmbH

Was macht den Charme dieser Stadt, dieses kleinen Stadtstaates aus? Von der traditionellen Hafen- und Handelsstadt hin zur zukunftsorientierter Vernetzung weltweit.

Fußball zwischen Faszination, Geschäft und Politik ⁸

- Mo. 1.4. bis Fr. 5.4.2019 in Mönchese-Günne
- Mit Übernachtung ▪ maximal 20 Teilnehmer/-innen
- Preis: 221 €; inkl. Übern. und Verpf.
- Infos unter 02924/80 60 ▪ Kursnr.: A 03
- Heimvolkshochschule Heinrich Lübke

Zwischen Faszination und Religionsersatz – Besuch des Fußballmuseums in Dortmund; Fußball zwischen Macht, Markt und Medien; Was macht Angela Merkel in der Umkleidekabine – Fußball und Politik; Hauptsache der Rubel rollt – Fußball und Geschäft.

Quo Vadis Europa – kurz vor den EU-Parlamentswahlen

- Di. 2.4. bis Fr. 5.4.2019 in Brüssel, Belgien
- Mit Übernachtung
- Preis: Ca. 535 €; EZ gegen Aufpreis
- Infos unter 0231/9 52 09 60 ▪ Kursnr.: 19543-WAHL
- Internationales Bildungs- und Begegnungswerk e.V. IBB

Kurz vor der Europawahl vom 23. bis 26. Mai 2019 geht es nach Brüssel: Welche Rolle spielt das Parlament in der EU? Wie arbeitet es mit der Kommission zusammen? Und welchen Einfluss haben die Wählerinnen und Wähler? Besuche, Diskussionen und Begegnungen geben Antworten.

Weiterbildung zum/ zur Demenzexpert*in für Betreuungskräfte

- Do. 4.4. bis Fr. 11.10.2019 in Duisburg
- Fortbildung in Intervallen ▪ maximal 18 Teilnehmer/-innen
- Preis: 1.020 €
- Für Pflegehilfskräfte, Betreuungskräfte
- Infos unter 0201/3 10 52 09 ▪ Kursnr.: 191E-73100
- Willy Könen Bildungswerk der AWO Niederrhein e.V.

Diese Fortbildungsreihe zum/zur Demenzexpert*in soll Ihnen das passende Handwerkszeug für die tägliche Arbeit geben und auch langjährigen Mitarbeiter*innen nochmal eine umfassende Auffrischung und Vertiefung zum Thema Demenz ermöglichen. 6 Module à 2 Tage

Breslau. Aus Breslau wird Wrocław – Eine europäische Stadt erfindet sich neu.

- So. 7.4. bis Fr. 12.4.2019 in Breslau, Polen
- Mit Übernachtung ▪ maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 539 €; 5 Ü/F im DZ mit DU/WC; Fachführungen lt. Programm, EZ: 150 €
- Infos unter 02303/2 24 41 ▪ Kursnr.: F19112
- Forum Unna

Die ehemalige Hauptstadt Schlesiens und viertgrößte Stadt Polens präsentiert sich heute stolz mit einer neuen europäischen und multikulturellen Identität. Die nationalsozialistische Vergangenheit Breslaus steht exemplarisch für die Tragödien des 20. Jahrhunderts.

Superstars – Infotainment – Kampf um die öffentliche Meinung: Wie funktioniert Massenkommunikation und welche Macht haben die Medien? (mit Besuch einer TV-Sendung) ⁸

- So. 7.4. bis Fr. 12.4.2019 in Hattingen
- Mit Übernachtung ▪ maximal 18 Teilnehmer/-innen
- Preis: 410 €; VP; DGB Gewerkschaftsmitglieder zahlen 210 €
- Infos unter 02324/50 84 44 ▪ Kursnr.: 319313203
- DGB Bildungswerk e.V. – Forum Politische Bildung
- Nähere Infos: www.dgb-bildungswerk.de/Bildungsurlaub/Bildungsprogramm



Bildungsurlaub.de

Lernen. Lebenslang

Über 4000 Bildungsurlaube online.
Einfach suchen und buchen.

Marseille – Fluchtort und Rettungshafen

- So. 7.4. bis Sa. 13.4.2019 in Marseille, Frankreich
- Mit Übernachtung
- Preis: 630 €; EZ: 770 €, inkl. HP, Programm und Fahrt vor Ort, ohne An- und Abreise
- Infos unter 05221/2 76 91 78 • Kursnr.: 01/2019
- Arbeit und Leben Kreis Herford

Marseille war jahrhundertlang ein Hafen für Menschen die Zuflucht suchten. Wir werden in diesem Bildungsurlaub auf den Spuren A. Seghers und Varian Fry historische Aspekte von Flucht und Emigration erkunden und uns mit der aktuellen Migrationspolitik auseinandersetzen.

Jüdisches Erbe in Franken

- Mo. 8.4. bis Do. 11.4.2019 in Königswinter
- Mit Übernachtung • maximal bis 25 Teilnehmer/-innen
- Preis: auf Anfrage
- Infos unter 02223/7 31 61 • Kursnr.: 19.7.604.5
- Johannes-Albers-Bildungsforum gGmbH

Unsere Vorträge und Exkursionen werden sowohl historische als auch aktuelle Schwerpunkte setzen, um jüdisches Leben in Franken kennenzulernen.

Vor der Europa-Wahl:**Bürger für Europa – Europa für die Bürger**

- Mo. 8.4. bis Mi. 10.4.2019 in Königswinter
 - Mit Übernachtung
 - Preis: Ab 190 €
 - Infos unter 02223/7 31 19 • Kursnr.: 19.6.930
 - Johannes-Albers-Bildungsforum gGmbH
- Seminar mit Exkursion zur EU-Kommission, Bonn

Postfaktische Zeiten – wie können wir unsere Demokratie zukunftsfest machen?

- Mo. 8.4. bis Fr. 12.4.2019 in Würzburg
- Mit Übernachtung
- Preis: 235 €; Unterkunft im DZ u. Verpfl. ohne Getränke. EZZ: 80 €
- Infos unter 0931/80 46 43 33 • Kursnr.: W 1503
- Akademie Frankenwarte

Was haben die Wahlerfolge der Populisten in Europa, die Amtsführung von US-Präsident Trump, der Brexit, Pegida und die deutschen Diskussionen über die Geflüchteten-Thematik gemein? Sie sind Symptome dessen, was als „postfaktisches Zeitalter“ bezeichnet wird.

Die digitale Revolution – Was sind ihre gesellschaftspolitischen Konsequenzen?

- Mo. 8.4. bis Fr. 12.4.2019 in Bielefeld
- Mit Übernachtung • maximal 25 Teilnehmer/-innen
- Preis: 250 €, im EZ Komfort mit Dusche/WC, inkl. VP
- Infos unter 05205/91 26 33 • Kursnr.: 32758
- Haus Neuland

Gerät das Menschenbild, das uns Jahrhunderte getragen hat, ins Wanken? Welche ethischen Konsequenzen ergeben sich aus der Digitalisierung? Wir diskutieren Chancen und Risiken der Digitalisierung und nehmen in Exkursionen einen konkreten Einblick in die digitale Alltagswelt.

Die Welt verbessern – Utopien und Strategien von der Urgemeinde bis „Open Source“

- Mo. 8.4. bis Fr. 12.4.2019 in Ostrhauderfehn
- Mit Übernachtung • maximal 20 Teilnehmer/-innen
- Preis: 305 €; zzgl. Exkursionskosten
- Infos unter 04957/9 28 80 • Kursnr.: 7820
- Evangelisches Bildungszentrum Ostfriesland – Potshausen

Die Teilnehmenden erhalten einen Überblick über Geschichte und Entwicklung utopischer und libertärer Gesellschaftsentwürfe. Sie verstehen den Zusammenhang mit und die Unterschiede zu Entwürfen des Christentums und der Kirchen.

Juden in Europa, Deutschland und Ostfriesland im 20. Jahrhundert

- Mo. 8.4. bis Fr. 12.4.2019 in Ostrhauderfehn
- Mit Übernachtung • maximal 20 Teilnehmer/-innen
- Preis: 398 €; inkl. Unterkunft und Verpflegung
- Infos unter 04957/9 28 80 • Kursnr.: 7953
- Evangelisches Bildungszentrum Ostfriesland – Potshausen

Das Seminar gibt einen Überblick über die Entwicklung des Judentums in Europa und in den USA im 20. Jahrhundert. Exkursionen führen an die Orte jüdischen Lebens in Ostfriesland und in den Niederlanden. Die aktuelle Situation der jüdischen Bevölkerung wird betrachtet.

Potsdam – ein Gesamtkunstwerk

- Mo. 8.4. bis Fr. 12.4.2019 in Potsdam
- Mit Übernachtung • maximal 15 Teilnehmer/-innen
- Preis: 470 €; Ü/F (EZZ: 110 €)
- Infos unter 05721/78 71 16 • Kursnr.: 124400
- VHS Schaumburg

Wegen seiner landschaftlichen Schönheit entwickelte sich Potsdam zu einer zweiten preußischen Residenzstadt. Heute gilt die Stadt als Gesamtkunstwerk. Die Entwicklung Potsdams bis zum zweiten Weltkrieg sowie die Zeit danach ist ein Schwerpunktthema.

70 Jahre BRD – 70 Jahre Demokratie – eine kritische Bilanz &

- Mo. 8.4. bis Fr. 12.4.2019 in Fulda
- Mit Übernachtung • maximal 25 Teilnehmer/-innen
- Preis: 190 €; EZ mit VP, 160 € DZ mit VP
- Infos unter 0661/8 39 81 20 • Kursnr.: 12325
- Bonifatiushaus Fulda

2019 jährt sich die Verkündung des Grundgesetzes als provisorische Verfassung der alten Bundesrepublik zum 70. Mal. Im Seminar wird eine kritische Bilanz der Demokratiegeschichte im Nachkriegsdeutschland bis zur Tendenz des Rechtspopulismus in der jetzigen Zeit gezogen.

Hamburg, Lübeck, Lüneburg – Die Hanse und ihr Erbe.

- Mo. 8.4. bis Fr. 12.4.2019 in Hamburg
- Mit Übernachtung • maximal 15 Teilnehmer/-innen
- Preis: 489 €; 4 Ü/F im DZ mit DU/WC; Eintritte laut Programm, Ticket für ÖPNV; EZ: 102 €
- Infos unter 02303/2 24 41 • Kursnr.: F19337
- Forum Unna

Bildungsurlaub in Hamburg mit einer Tagesexkursion nach Lübeck – Thema Hanse „Die Hanse und ihr Erbe“ – auf Spurensuche in 3 bedeutenden Hansestädten. Viele Jahrhunderte vor der Europäischen Union war halb Europa erstmalig in einem Handelsbündnis vereint – der Hanse.

Seniorenkolleg: Alternative Medizin für ältere Menschen?

→ Mi. 10.4. bis Do. 11.4.2019 in Königswinter
 → In Tagesform
 → Preis: 60 €; EZZ: 16 € / Nacht
 → Infos unter 02223/7 31 19 ▪ Kursnr.: 19.6.929
 → Johannes-Albers-Bildungsforum gGmbH
 Risiken und Chancen

Wer oder Was ist der Mensch? Menschenbilder heute

→ Mi. 10.4. bis Fr. 12.4.2019 in Königswinter
 → Mit Übernachtung ▪ maximal 25 Teilnehmer/-innen
 → Preis: 140 €; 16 € EZZ / Nacht
 → Infos unter 02223/7 31 67 ▪ Kursnr.: 19.6.107.5
 → Johannes-Albers-Bildungsforum gGmbH

Verlässt man den religiösen Raum, so beantworten verschiedene wissenschaftliche Disziplinen die aufgeworfene Frage nach dem Menschen sehr unterschiedlich. Einige dieser Sichtweisen sollen in dem Seminar vertieft vorgestellt und diskutiert werden.

FAMILIEN(T)RÄUME – Gesellschaftspolitische Bedingungen und aktuelle Herausforderungen für das Familienleben &

→ Sa. 13.4. bis Di. 23.4.2019 in Sellin/Rügen
 → Fortbildung mit Übernachtung ▪ maximal 14 erw. Teilnehmer/-innen
 → Kinderbetreuung möglich
 → Preis: 415 €; inkl. Ü im Familienzimmer/VP – Kinderpreise gestaffelt, Zuschläge für EZ/Sonderkost
 → Für Familien (Eltern, Alleinerziehende, Großeltern, andere Erziehungsberechtigte, etc. mit ihren Kindern), Interessierte
 → Infos unter 0209/20 45 58 ▪ Kursnr.: K09/19
 → Progressiver Eltern- und Erzieherverband NW (PEV) e.V. – Familienbildungsstätte

Thematisiert werden verschiedene Herausforderungen des heutigen Familienlebens. Neben den Bedingungen werden die gesellschaftlichen Gründe und politischen Ursachen für Veränderungen familiärer Ansprüche betrachtet. Im Mittelpunkt des Familienbildungsurlaubs steht die angeleitete Reflexion sowie der persönliche Austausch der Teilnehmenden. Das letzte Seminardrittel ist sodann möglichen Veränderungen gewidmet. Nach bewährtem PEV-Konzept bieten wir teilnehmenden Eltern und ihren Kindern gemeinsame Programmpunkte und getrennte Seminarphasen an.

Die EU – das unbekannte Wesen!? Grundlegende Fragen zur Europäischen Union (mit begleitendem Kinder- und Jugendprogramm)

→ Mo. 15.4. bis Do. 18.4.2019 in Würzburg
 → Mit Übernachtung
 → Kinderbetreuung möglich
 → Preis: 195 €; Unterkunft im DZ u. Verpfl. ohne Getränke. EZZ: 60 €
 → Infos unter 0931/80 46 43 40 ▪ Kursnr.: W 1602
 → Akademie Frankenwarte

Jahrzehntelang galt das Projekt 'Europa' als Erfolgsmodell. Heute scheiden sich an ihr die Geister. Sie sind herzlich dazu eingeladen, sich im Rahmen d. Seminars näher über die EU zu informieren, Fragen zu stellen u. gemeinsam über die Zukunft der EU zu diskutieren.

Der Staat ist für die Bürger da – Bürokratieabbau, Bürgerbeteiligung und mehr Autonomie für die Gemeinden

→ Mo. 15.4. bis Mi. 17.4.2019 in Königswinter
 → Mit Übernachtung ▪ maximal 25 Teilnehmer/-innen
 → Preis: 140 €; EZZ: 16 € / Nacht
 → Infos unter 02223/7 31 67 ▪ Kursnr.: 19.6.108.5
 → Johannes-Albers-Bildungsforum gGmbH

In den vergangenen Jahren ist der Eindruck entstanden, dass zwischen dem Staat & seinen Bürgern eine Art Entfremdung stattgefunden hat, bei welcher unsere Parallelen Schwierigkeiten hatten, zu vermitteln. Wir möchten verschiedene Probleme und Lösungsansätze mit Ihnen erkunden.

Die Europäische Datenschutzgrundverordnung – Sinnvoller Schutz oder „Klotz am Bein“?

→ Mo. 15.4. bis Mi. 17.4.2019 in Königswinter
 → Mit Übernachtung ▪ maximal 25 Teilnehmer/-innen
 → Preis: 140 €; EZZ: 16 € / Nacht
 → Infos unter 02223/7 31 22 ▪ Kursnr.: 19.6.131.5
 → Johannes-Albers-Bildungsforum gGmbH

In dem Seminar soll aufbauend auf einem Überblick über die Geschichte des Datenschutzes der heutige Umgang mit Daten in Deutschland und Europa in den Blick genommen werden.

Europa neu denken?! – Aktuelle Herausforderungen für die Zukunft der EU

→ Mo. 15.4. bis Fr. 19.4.2019 in Bielefeld
 → Mit Übernachtung ▪ maximal 25 Teilnehmer/-innen
 → Preis: 250 €; EZ mit Dusche/WC, inkl. Verpfl.
 → Infos unter 05205/91 26 33 ▪ Kursnr.: 32759
 → Haus Neuland

Wie können die vier Versprechen der EU von Frieden, Freiheit, Demokratie und Wohlstand wieder an Anziehungskraft gewinnen? Welche Wege gibt es, das europäische Projekt zu retten? Diskutieren Sie mit uns, und denken Sie Europa neu!

Ein Kontinent diskutiert über seine Werte und Ziele: Europas Würde

→ Do. 25.4. bis So. 28.4.2019 in Königswinter
 → Mit Übernachtung
 → Preis: 280 €; EZZ: 16 € / Nacht
 → Infos unter 02223/7 31 19 ▪ Kursnr.: 19.6.931
 → Johannes-Albers-Bildungsforum gGmbH

Seminar in Kooperation mit der Europa Union Göttingen.

Ökonomische Grundkenntnisse

→ So. 28.4. bis Fr. 3.5.2019 in Sprockhövel
 → Mit Übernachtung ▪ maximal 20 Teilnehmer/-innen
 → Kinderbetreuung möglich
 → Preis: Preis: auf Anfrage
 → Infos unter 02324/70 63 71 ▪ Kursnr.: SI01819
 → IG Metall Bildungszentrum Sprockhövel

Das Seminar vermittelt ökonomische Grundkenntnisse wie die Funktionsweise der Marktwirtschaft, alternative gewerkschaftliche Wirtschaftskonzepte und hilft, die Komplexität wirtschaftlicher Prozesse besser deuten zu können.

Arbeitswelt gestern und heute

- So. 28.4. bis Fr. 3.5.2019 in Sprockhövel
- Mit Übernachtung ▪ maximal 20 Teilnehmer/-innen
- Kinderbetreuung möglich
- Preis: Preis auf Anfrage
- Infos unter 02324/70 63 71 ▪ Kursnr.: SH01819

→ IG Metall Bildungszentrum Sprockhövel

In dem Seminar geht es u.a. um Arbeitswelt und Arbeitsbeziehungen; Arbeiterprotest und Abwehrstreiks; Perspektiven und die Zukunft der Arbeitswelt; Instrumente und Verbündete einer neuen Regulierung und Humanisierung der Arbeitswelt.

Mangelware Wohnraum:**Die Herausforderung für Politik und Gesellschaft**

- Do. 2.5. bis Sa. 4.5.2019 in Königswinter
- Mit Übernachtung ▪ maximal 25 Teilnehmer/-innen
- Preis: 140 €; EZZ: 16 € / Nacht
- Infos unter 02223/7 31 22 ▪ Kursnr.: 19.6.109.5
- Johannes-Albers-Bildungsforum gGmbH

Weiter Informationen entnehmen Sie bitte unserer Homepage: www.azk-csp.de

„Alle Räder stehen still...“ –**Streik als unverzichtbare Waffe (des Arbeitskampfes) oder Ärgernis auf Kosten der Bevölkerung? &**

- So. 5.5. bis Fr. 10.5.2019 in Hattingen
- Mit Übernachtung ▪ maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 370 €; VP; DGB Gewerkschaftsmitglieder zahlen 170 €
- Infos unter 02324/50 84 44 ▪ Kursnr.: 319603225
- DGB Bildungswerk e.V. – Forum Politische Bildung

Nähere Infos: www.dgb-bildungswerk.de/
Bildungsurlaub/Bildungsprogramm

Zwang zum Wachstum – Crash der Finanzmärkte – Wandel des Klimas: Schauffelt sich der Kapitalismus sein eigenes Grab? &

- So. 5.5. bis Fr. 10.5.2019 in Hattingen
- Mit Übernachtung ▪ maximal 18 Teilnehmer/-innen
- Preis: 350 €; VP; DGB Gewerkschaftsmitglieder zahlen 150 €
- Infos unter 02324/50 84 44 ▪ Kursnr.: 319593243
- DGB Bildungswerk e.V. – Forum Politische Bildung

Nähere Infos: www.dgb-bildungswerk.de/
Bildungsurlaub/Bildungsprogramm

Rügen – zwischen Tourismus, Naturschutz und sozialer Entwicklung

- So. 5.5. bis Fr. 10.5.2019 in Sassnitz/Rügen
- Mit Übernachtung ▪ maximal 15 Teilnehmer/-innen
- Preis: 495 €; inkl. Ü/HP (EZ 52,50 €)
- Infos unter 05721/78 71 16 ▪ Kursnr.: 164700
- VHS Schaumburg

Wir wollen uns mit den Entwicklungen Rügens beschäftigen: der Historie, der Geschichte des Fremdenverkehrs, dem Verhältnis von Naturschutz und Tourismus, der Entwicklung der Seebäder, den Arbeitsplätzen, der politischen Situation und der Stimmung der Menschen, den Perspektiven der Insel.

Posen. Polens Fenster nach Westen – Nationalsozialistischer Lebensraum im Osten.

- So. 5.5. bis Fr. 10.5.2019 in Poznan, Polen
- Mit Übernachtung ▪ maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 529 €; 5 Ü/F im DZ mit Du/WC, Führungen, Eintritte, EZ-Zuschlag 150 €
- Infos unter 02303/2 24 41 ▪ Kursnr.: F19101
- Forum Unna

Posen, die Wiege der polnischen Nation. 1939 begann die NS-Schreckensherrschaft. Posen wurde als Verwaltungssitz in das Deutsche Reich eingegliedert. Heute ist die lebendige, aufstrebende Messe- u. Universitätsstadt ein bedeutendes Handels- und Wirtschaftszentrum. 4*-Hotel!

Lübeck:**Eine Zeitreise durch Frauengeschichte(n) ♀**

- Mo. 6.5. bis Fr. 10.5.2019 in Lübeck
- Mit Übernachtung ▪ maximal 15 Teilnehmerinnen
- Preis: 226 €; inkl. 4 Übern im EZ/Frühstück im Hotel Lindenhof, Lübeck
- Infos unter 0211/86 28 26 10 ▪ Kursnr.: 19 4 ST 151
- Bildungswerk Stenden

Blick hinter die prunkvollen Fassaden der Patrizierhäuser: Was verbirgt sich hinter den Fenstern der Stadt? Welche Frauenleben und Frauenträume? Entdecken Sie das Herz der Hanse, die historischen Hintergründe und die Frauengeschichte(n) von Lübeck.

Krieg und Frieden – Wie sicher ist die Welt?! Sicherheitspolitische Herausforderungen und Perspektiven im 21. Jahrhundert

- Mo. 6.5. bis Fr. 10.5.2019 in Würzburg
- Mit Übernachtung
- Preis: 235 €; Unterkunft im DZ und Verpflegung ohne Getränke. EZZ: 80 €
- Infos unter 0931/80 46 43 40 ▪ Kursnr.: W 1902
- Akademie Frankenwarte

Wie können Frieden und Sicherheit in Zukunft gewährleistet werden? Im Seminar wollen wir gemeinsam auf die unterschiedlichen sicherheitspolitischen Herausforderungen des 21. Jahrhundert blicken und die zahlreichen regionalen und internationalen Konflikte analysieren.

Meinungsbildung oder Meinungsmache? Medien in der Demokratie

- Mo. 6.5. bis Fr. 10.5.2019 in Bielefeld
- Mit Übernachtung ▪ maximal 25 Teilnehmer/-innen
- Preis: 250 €; im EZ Komfort mit Dusche/WC, inkl. VP
- Infos unter 05205/91 26 33 ▪ Kursnr.: 33398
- Haus Neuland

Wir nehmen die sogenannte „vierte Säule der Demokratie“ unter die Lupe: Was kennzeichnet die deutsche Medienlandschaft? Was ist ihr Auftrag in einer Demokratie zwischen Meinungsbildung und Public Diplomacy? (Wie) Wird sie im digitalen Zeitalter diesem Auftrag noch gerecht?

Wie nehme ich eigentlich meinen Bildungsurlaub?

Das erklärt Schritt für Schritt der Ratgeber „Der Weg zum Bildungsurlaub“. Sie finden ihn ab Seite 284 in dieser Broschüre.

Vogelsang Internationaler Platz – Vergangenheit intensiv erfahren, Natur erleben, weiterdenken im Nationalpark Eifel

→ Mo. 6.5. bis Fr. 10.5.2019 in Simmerath-Einruhr
 → Mit Übernachtung ▪ maximal 16 Teilnehmer/-innen
 → Preis: 410 €; mit Ü/F im DZ; Sparpreis: 250 €, Solidarpreis:
 460 € EZZ: 50 €
 → Infos unter 0211/9 36 50 80 ▪ Kursnr.: 19-1901
 → Heinrich Böll Stiftung NRW

Inmitten der Wildnis des Nationalparks Eifel liegt die „Bildungs- und Begegnungsstätte Vogelsang Internationaler Platz“. In der ehemaligen Ordensburg, erbaut um die Elite des NS-Regimes auszubilden, fragen wir: Wie kann die Faszination des Ortes erklärt werden? Welche Erkenntnisse lassen sich für die Gegenwart gewinnen, in der völkisches Denken wieder Anklang findet? Ebenso besuchen wir den Nationalpark, fragen nach seiner Ideen- und Entstehungsgeschichte und stellen die Frage nach dem Verhältnis von Naturschutz und Nationalsozialismus.

Die kulturhistorische Bedeutung von Burgen, Schlössern und Orgeln in Ostfriesland

→ Mo. 6.5. bis Fr. 10.5.2019 in Ostrhauderfehn
 → Mit Übernachtung ▪ maximal 20 Teilnehmer/-innen
 → Preis: 265 €; zzgl. Exkursionskosten
 → Infos unter 04957/9 28 80 ▪ Kursnr.: 7654
 → Evangelisches Bildungszentrum Ostfriesland – Potshausen
 Dem Besucher hat Ostfriesland viel zu bieten. Hier befinden sich Museen und Bibliotheken von großer Bedeutung und eine Vielzahl von Bauwerken aus vergangenen Jahrhunderten. Neben Vorträgen zur Geschichte Ostfrieslands besichtigen wir Kirchen, Orgeln, Burgen und Steinhäuser.

Vom „Lügenpresse“-Vorwurf zurück zur vierten Gewalt: Medien und Medienkonsum im Social-Media-Zeitalter

→ Mo. 6.5. bis Fr. 10.5.2019 in Würzburg
 → Mit Übernachtung
 → Preis: 240 €; Unterkunft im DZ u. Verpf. ohne Getränke. EZZ:
 80 €
 → Infos unter 0931/80 46 43 47 ▪ Kursnr.: W 1901
 → Akademie Frankenwarte

Die Medienbranche steht unter dem Einfluss der Digitalisierung, der unmittelbaren Auseinandersetzung mit Nutzer_innen, veränderter Arbeitsbedingungen und hohen Kostendrucks. Wie gelingt es, persönliche Medienkompetenz zu entwickeln?

Ruhrgebiet im Wandel

→ Mo. 6.5. bis Fr. 10.5.2019 in Essen
 → In Tagesform ▪ maximal 26 Teilnehmer/-innen
 → Preis: 55 €
 → Infos unter 0201/8 84 32 00 ▪ Kursnr.: 191.2A120F
 → VHS Essen

Es gibt kaum eine Region, die den Wandel der ökonomischen Strukturen so fantasievoll gestaltet wie das Ruhrgebiet. Der Kurs stellt diesen Wandel in seinen verschiedenen Facetten vor. Zumeist unterwegs in der Region, im Gespräch mit Verantwortlichen des Strukturwandels.

Karl Marx und die Pariser Kommune (1871) – Eine Lese- und Entdeckungsreise nach Köln und Paris

→ Mo. 6.5. bis Fr. 10.5.2019 in Köln, und Paris,
 → Mit Übernachtung
 → Preis: 650 €; EZ 725 €, inkl. HP, Programm, Hin- und Rückfahrt
 Köln-Paris, ohne Anreise nach Köln
 → Infos unter 05221/2 76 91 78 ▪ Kursnr.: 02/2019
 → Arbeit und Leben Kreis Herford

Am 18. März 1871, mitten im Deutsch-Französischen Krieg, riefen die Arbeiterinnen und Arbeiter von Paris die „Pariser Kommune“ aus. In diesem Bildungsurlaub möchten wir gemeinsam in die Zeit der Pariser Kommune eintauchen. Dazu werden wir in Köln – einer Wirkungsstätte des jungen Marx – Ausschnitte aus seiner Schrift „Bürgerkrieg in Frankreich“ lesen und uns mit der Darstellung der Kommune beschäftigen. Als krönenden Abschluss der Bildungswoche reisen wir nach Paris, um die Originalschauplätze der Kommune kennenzulernen.

Dresden. Eine Stadt zwischen gestern und morgen.

→ Mo. 6.5. bis Fr. 10.5.2019 in Dresden
 → Mit Übernachtung ▪ maximal 18 Teilnehmer/-innen
 → Preis: 469 €; 4 Ü/F im DZ; Eintritte lt. Programm, Ticket-ÖPNV;
 EZZ 98 €
 → Infos unter 02303/2 24 41 ▪ Kursnr.: F19156
 → Forum Unna

Stadtentwicklung ist immer eine Gratwanderung zwischen Denkmalschutz und städtebaulicher Neuordnung. Entdecken Sie 800 Jahre Geschichte in Dresden und der Region mit u. a. Zwinger, Frauenkirche, Sächsische Schweiz, Elbtal und den Weltkulturerbe-Streitfall.

Jüdisches Leben in Riga – Geschichte und Gegenwart der lettischen Juden

→ Di. 7.5. bis So. 12.5.2019 in Riga, Lettland
 → Mit Übernachtung
 → Preis: 895 €; Ez gegen Aufpreis
 → Infos unter 0231/9 52 09 60 ▪ Kursnr.: 19361-RIGA
 → Internationales Bildungs- und Begegnungswerk e.V. IBB

In der malerisch restaurierten Hauptstadt Lettlands folgt diese Studienfahrt den Spuren der jüdischen Geschichte und wirft einen Blick auf das Leben der jüdischen Gemeinde in der Gegenwart. Unter anderem sind ein Besuch des Kultur museums und interessante Begegnungen geplant.

Seniorenkolleg: Geheimnisse und Mythen

→ Do. 9.5. bis Fr. 10.5.2019 in Königswinter
 → Mit Übernachtung
 → Preis: 60 €; EZZ: 16 € / Nacht
 → Infos unter 02223/7 31 19 ▪ Kursnr.: 19.6.932
 → Johannes-Albers-Bildungsforum gGmbH
 Über Sekten und religiöse Sondergruppen

Aktuelle sicherheitspolitische Fragen

→ Fr. 10.5. bis So. 12.5.2019 in Königswinter
 → Mit Übernachtung
 → Preis: Preis auf Anfrage
 → Infos unter 02223/7 31 19 ▪ Kursnr.: 19.6.933
 → Johannes-Albers-Bildungsforum gGmbH

Kooperationsseminar mit dem Darmstädter Signal

Transkulturelle Sensibilisierung – Interkulturelle Kompetenz ♀ &

- So. 12.5. bis Mi. 15.5.2019 in Zülpich
- Mit Übernachtung ▪ maximal 12 TeilnehmerInnen
- Preis: 190 €; inkl. U + V; Aktionspreis
- Infos unter 02252/65 77 ▪ Kursnr.: 7/5
- Frauenbildungshaus Zülpich e.V.

Es geht in diesem Seminar um allgemein kulturübergreifende Kompetenzen, eine Sensibilisierung für mögliche Spannungsfelder, eigene Wahrnehmungen, Deutungen und Handlungsweisen sowie Grundwissen zu kulturellen Konzepten und Kompetenzen sowie eine reflektive Haltung.

Hypotheken der Vergangenheit: Erinnerungslandschaften in Berlin

- So. 12.5. bis Fr. 17.5.2019 in Berlin
- Mit Übernachtung ▪ maximal 18 Teilnehmer/-innen
- Preis: 400 €; 5 Ü/F im EZ 400 € (DZ: 300 €) inklusiv Eintrit und ÖPNV in Berlin & 1 gemeinsames Abendessen;
- eigene Anreise
- Für Multiplikator*innen und Interessierte – Bildungsurlaub des Bildungswerks der HU NRW & des Evangl. Instituts f. berufsorientierte Religionspädagogik der Uni Bonn (bibor)
- Infos unter 0201/22 79 82
- Bildungswerk der Humanistischen Union NRW

Erinnerungsorten eingeschrieben sind der Anspruch auf Anerkennung, Bewahrung und der Wunsch nach Versöhnung. Formen inklusiven, (inter)religiösen und multiperspektivischen Erinnerns sollen erprobt werden als Basis für einen Diskurs konkurrierender Narrative in der postmigrantischen Gesellschaft.

Riga. Deutscher Erinnerungsraum im Spiegel der Geschichte.

- So. 12.5. bis Fr. 17.5.2019 in Riga, Lettland
- Mit Übernachtung ▪ maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 599 €; 5 Ü/F im DZ mit DU/WC im Top-Hotel; Eintrit, Ticket ÖPNV; EZ 150 €
- Infos unter 02303/2 24 41 ▪ Kursnr.: F19120
- Forum Unna

Riga, die Hauptstadt Lettlands und ehemalige Hansestadt, ist heute mit über 700.000 Einwohnern das kulturelle, wirtschaftliche und politische Zentrum des Landes. Wir blicken in die Geschichte und auf die Entwicklung der Metropole, des Landes und des Baltikums.

Berlin.

Laboratorium für Visionäre, Kreative, Pioniere? Das Experimentierfeld für soziale Innovationen

- Mo. 13.5. bis Fr. 17.5.2019 in Berlin
- Mit Übernachtung ▪ maximal 18 Teilnehmer/-innen
- Preis: 449 €; 4 Ü/F im DZ mit DU/WC; Führungen, ÖPNV vor Ort; 5 Tage Leihfahrrad; EZZ 126 €
- Infos unter 02303/2 24 41 ▪ Kursnr.: F19166
- Forum Unna

Die Metropole Berlin ist eine tolerante Stadt, jede Form von Lebenskonzept findet hier ein Zuhause. Wir wollen sozial innovative Unternehmen, Einrichtungen und Initiativen betrachten und besuchen, und thematisieren, welche besonderen Bedingungen diese in Berlin vorfinden.

Integration und gesellschaftlicher Zusammenhalt – Chancen und Herausforderungen der deutschen Integrationspolitik

- Mo. 13.5. bis Fr. 17.5.2019 in Bonn
- Mit Übernachtung ▪ maximal 20 Teilnehmer/-innen
- Preis: 120 €; inkl. EZZ
- Infos unter 0228/8 83 71 27 oder 0228/8 83 71 29 ▪ Kursnr.: 13510011
- Friedrich-Ebert-Stiftung – Akademie für ArbeitnehmerWeiterbildung

Die deutsche Gesellschaft ist vielfältiger denn je: kulturell und religiös, aber auch sozial und ökonomisch. Viele Menschen fürchten daher um den gesellschaftlichen Zusammenhalt. Dies spiegelt sich wider in den aktuellen, oft emotional geführten politischen Auseinandersetzungen über Integration. Doch wie funktioniert Integration eigentlich? Und wer muss dazu beitragen, dass gesellschaftlicher Zusammenhalt dauerhaft gelingt? Das Seminar geht diesen Fragen nach und befähigt dazu, gängige Argumentationen zu überprüfen und einen eigenen Standpunkt zu finden.

Das nächste EU-Parlament – Die Europaparlamentswahl und die Zukunft Europas

- Mo. 13.5. bis Fr. 17.5.2019 in Attendorn
- Mit Übernachtung ▪ maximal 20 Teilnehmer/-innen
- Preis: 120 €; inkl. EZZ
- Infos unter 0228/8 83 71 27 oder 0228/8 83 71 29 ▪ Kursnr.: 13550012
- Friedrich-Ebert-Stiftung – Akademie für ArbeitnehmerWeiterbildung

Im Mai haben wir die Wahl. Am 26.5.2019 wird das Europaparlament zum neunten Mal gewählt. Großbritannien wird zum ersten Mal nicht dabei sein und im September tritt zudem eine neue EU-Kommission an. Gemeinsam werden beide die nächsten fünf Jahre prägen. Nur wie? Das Seminar klärt, welche politischen Konzepte die Parteien haben und welchen Einfluss die Zusammensetzung des europäischen Parlaments auf die Gestaltung dieser Themen haben wird.

Rucksackwissen für den Ruhestand – Fakten, Informationen und Erfahrungsaustausch für die nachberufliche Lebensphase

- Mo. 13.5. bis Fr. 17.5.2019 in Bielefeld
- Mit Übernachtung ▪ maximal 25 Teilnehmer/-innen
- Preis: 320 €; im EZ Komfort mit Dusche/WC, inkl. VP
- Für Menschen vor dem Eintritt in den Ruhestand
- Infos unter 05205/91 26 33 ▪ Kursnr.: 31767
- Haus Neuland

Unser Seminar bereitet Sie auf den Ruhestand vor und vermittelt Ihnen das notwendige Rucksackwissen. Zudem haben Sie die Gelegenheit, sich mit Menschen aus Ihrem Berufsfeld und aus anderen Berufen auszutauschen, wie der neue Lebensabschnitt gestaltet werden kann.

Wo gibt's die neue Bildungsurlaubsbrochüre?

Über 100 Auslagestellen in ganz NRW finden Sie unter www.Bildungsurlaub.de/auslage

Zwischen Lille und Metz: Nordost-Frankreich im Umbruch

- Mo. 13.5. bis Sa. 18.5.2019 in Metz und Lille, Frankreich
- Mit Übernachtung
- Preis: 650 €; EZ: 730 €, inkl. 2x Abendessen, Programm, Fahrten vor Ort, ohn An- und Abreise
- Infos unter 05221/2 76 91 78 ▪ Kursnr.: 03/2019
- Arbeit und Leben Kreis Herford

Mit dem Niedergang der Textilindustrie und später ab den 1970er Jahren auch der Eisen- und Stahlindustrie gerät die Region zwischen Lille und Metz in einen tief greifenden Strukturwandel. Sie steht aber auch für die Erinnerung an den 1. Weltkrieg (Verdun) und lang anhaltenden Protest gegen die Nutzung der Atomenergie (Cattenom). In Gesprächen mit politisch Aktiven und anderen gesellschaftlichen Akteuren erkunden wir welchen Weg die Region einschlägt, eine Region die quasi die Zwillingsregion unseres Ruhrgebietes darstellt.

Ein wunderbares Kind der Nachkriegszeit: Die Bundesgartenschau – Anachronismus oder immer noch ein Erfolgsmodell? Mit Exkursion nach Heilbronn

- Fr. 17.5. bis So. 19.5.2019 in Königswinter
- Mit Übernachtung ▪ maximal 25 Teilnehmer/-innen
- Preis: 160 €; EZZ: 16 € / Nacht
- Infos unter 02223/7 31 67 ▪ Kursnr.: 19.6.110.5
- Johannes-Albers-Bildungsforum gGmbH

Im Rahmen des Seminars werden wir die Bundesgartenschau unter fachkundiger Leitung besuchen und zudem noch einen Schritt weitergehen. Da die Bundesgartenschau auch aus Steuermitteln finanziert wird, ist sie keineswegs frei von Kritik, dies nehmen wir auch in den Blick.

Masuren. Die Seele Ostpreußens und ihre bewegte Geschichte.

- Sa. 18.5. bis Sa. 25.5.2019 in Allenstein/Olsztyn, Danzig u.a., Polen
- Fortbildung mit Übernachtung ▪ maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 759 €; Ü/F im DZ mit DU/WC; EZ 170 €
- Infos unter 02303/2 24 41 ▪ Kursnr.: F19109
- Forum Unna

In diesem Bildungsurlaub gehen wir auf Spurensuche der „deutschen“ und nationalsozialistischen Geschichte des Dritten Reiches und blicken zugleich auf die faszinierende Landschaft der Masuren. Wir beginnen und beenden den Bildungsurlaub in Danzig.

Reiche reicher, Arme ärmer: Wieviel Ungleichheit verträgt unsere Gesellschaft? ☺

- So. 19.5. bis Fr. 24.5.2019 in Hattingen
- Mit Übernachtung ▪ maximal 18 Teilnehmer/-innen
- Preis: 350 €; VP; DGB Gewerkschaftsmitglieder zahlen 150 €
- Infos unter 02324/50 84 44 ▪ Kursnr.: 319593244
- DGB Bildungswerk e.V. – Forum Politische Bildung
- Nähere Infos www.dgb-bildungswerk.de/
- Bildungsurlaub/Bildungsprogramm

Rechtspopulismus und Rechtsextremismus in Europa – Das Ende der Solidarität? ☺

- So. 19.5. bis Fr. 24.5.2019 in Hattingen
- Mit Übernachtung ▪ maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 350 €; VP; DGB Gewerkschaftsmitglieder zahlen 150 €
- Infos unter 02324/50 84 44 ▪ Kursnr.: 319603226
- DGB Bildungswerk e.V. – Forum Politische Bildung
- Nähere Informationen www.dgb-bildungswerk.de/
- Bildungsurlaub/Bildungsprogramm

Das Ruhrgebiet 2019 – Rückblick und Bestandsaufnahme: Industriekultur/-film und Visionen im Strukturwandel

- So. 19.5. bis Fr. 24.5.2019 in Essen, u. a.
- Mit Übernachtung ▪ maximal 18 Teilnehmer/-innen
- Preis: 450 €; 5 Ü/F im EZ (DZ: 350 €), Fahrradausleihe, ohne Anreise
- Infos unter 0201/22 79 82
- Bildungswerk der Humanistischen Union NRW

Wir blicken zurück auf Lebenswelten im „Pott“, betrachten Konzerne im Wandel, erkunden ehemals verbotene Produktionsstätten, befragen Industriefilme als Quellen. Näheres zum Programm zeitnah auf: www.hu-bildungswerk.de.

Epochenjahr 1989: Vorgänge – Akteure – Kontexte. In der Akademie am Meer (Klappholtal/Sylt)

- So. 19.5. bis Fr. 24.5.2019 in List/Sylt
- Mit Übernachtung ▪ maximal 18 Teilnehmer/-innen
- Preis: 460 €; Ü im EZ mit VP (DZ auf Anfrage), Anreise auf eigene Kosten
- Infos unter 0201/22 79 82
- Bildungswerk der Humanistischen Union NRW

1989 hat nicht nur Deutschland, sondern ganz Europa eine „Wende“ ungeahnten Ausmaßes erfahren. Wir wölten das Jahr, seine Vorgeschichte und seine Folgen Revue passieren lassen, mit dem Schwerpunkt auf Deutschland, ohne die internationalen Zusammenhänge zu vergessen.

La Retirada – Spanischer Bürgerkrieg und Revolution: Flucht über die Pyrenäen und Exil in Frankreich

- So. 19.5. bis Sa. 25.5.2019 in Amélie-les-Bains-Palalda, Frankreich
- Mit Übernachtung ▪ maximal 20 Teilnehmer/-innen
- Preis: 650 €; EZ 700 €, inkl. HP Programm, Fahrten vor Ort, ohne An- und Abreise
- Infos unter 05221/2 76 91 78 ▪ Kursnr.: 04/2018
- Arbeit und Leben Kreis Herford

La Retirada – „Der Rückzug“ nennen die Spanier die Flucht der republikanisch gesinnten Bevölkerung und Soldaten vor Francos Truppen im Januar 1939 über die Pyrenäen nach Frankreich. Nach dem Sieg Francos flohen 500000 Menschen über die Grenze nach Frankreich. Während des Bildungsurlaubs werden die Internierungslager in Argeles und Rivesaltes besucht, in denen zunächst die spanischen Flüchtlinge, später auch deutsche Emigranten auf der Flucht vor faschistischer Verfolgung untergebracht waren.

Braun und Rot, Links und Rechts

- Mo. 20.5. bis Fr. 24.5.2019 in Königswinter
- Mit Übernachtung
- Preis: 180 €; EZZ: 16 € / Nacht
- Infos unter 02223/7 31 19 ▪ Kursnr.: 19.6.934
- Johannes-Albers-Bildungsforum gGmbH

Wird der Extremismus in Deutschland zur Gefahr für die Demokratie?

Demokratie und Toleranz vermitteln mit dem Betzavta-Trainingsprogramm

- Mo. 20.5. bis Mi. 22.5.2019 in Düsseldorf
- In Tagesform ▪ maximal 18 Teilnehmer/-innen
- Preis: 130 €; ohne Ü/Verpfl.
- Infos unter 0211/86 28 26 10 ▪ Kursnr.: 19 4 030
- Bildungswerk Stenden

Im Betzavta ("Miteinander") werden demokratische Prinzipien erfahrbar. Das Spannungsverhältnis von Freiheit und Gleichheit wird erlebt und so ein erweitertes Demokratieverständnis entwickelt. Kreative, konstruktive und demokratische Entscheidungsfindungen werden möglich.

„... und plötzlich spürst du, dass du älter bist“

- Mo. 20.5. bis Fr. 24.5.2019 in Drübeck
- Mit Übernachtung ▪ maximal 15 Teilnehmer/-innen
- Preis: 490 €; inkl. Ü/VP (EZZ 38 €)
- Infos unter 05721/78 71 16 ▪ Kursnr.: 134500
- VHS Schaumburg

Das Seminar dient dem Austausch eigener Erfahrungen und dem Nachdenken über die gesellschaftliche Wirklichkeit des Älterwerdens. Vor allem geht es um den Versuch, motivierende Ideen für diesen neuen Lebensabschnitt zu entwickeln.

Afrika – gehört diesem Kontinent die Zukunft?

- Fr. 24.5. bis So. 26.5.2019 in Königswinter
- Mit Übernachtung ▪ maximal 25 Teilnehmer/-innen
- Preis: 140 €; EZZ: 16 € / Nacht
- Infos unter 02223/7 31 22 ▪ Kursnr.: 19.6.111.5
- Johannes-Albers-Bildungsforum gGmbH

In dem Seminar werden wir die politischen und wirtschaftlichen Beziehungen analysieren, Fluchtursachen diskutieren und mit Experten über Handlungsmöglichkeiten sprechen.

Arbeits- und Gesundheitsschutz ®

- So. 26.5. bis Fr. 7.6.2019 in Sprockhövel
- Fortbildung mit Übernachtung ▪ maximal 20 Teilnehmer/-innen
- Kinderbetreuung möglich
- Preis: Preis auf Anfrage
- Infos unter 02324/70 63 71 ▪ Kursnr.: SB02219
- IG Metall Bildungszentrum Sprockhövel

Die Teilnehmer/-innen sollen ihre Kenntnisse über betrieblichen Arbeits- und Gesundheitsschutz erweitern und neue Kenntnisse erwerben, grundsätzliche Ziele des Arbeits- und Gesundheitsschutzes erkennen sowie Handlungsmöglichkeiten der Interessenvertretung zum Arbeits- und Gesundheitsschutz erweitern.

Wendland.

Das Wendland, die Menschen und der Atommüll ...

- So. 26.5. bis Do. 30.5.2019 in Lüchow
- Mit Übernachtung ▪ maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: Ab 469 €, 5 Ü/F im DZ; Eintritte, Führungen; EZZ ab 60 €
- Infos unter 02303/2 24 41 ▪ Kursnr.: F19302
- Forum Unna

Die Vielfalt in dem dünn besiedelten Landkreis Lüchow-Dannenberg ist nicht nur interessant und spannend, sondern auch ein ganz besonderer Ort für die Fragen nach einer demokratischen, kulturellen (Landpartie) sowie nachhaltigen Entwicklung dieser Republik.

Ab ins Rathaus – Vorbereitung auf die Kommunalwahlen 2019/20

- Mo. 27.5. bis Mi. 29.5.2019 in Königswinter
- Mit Übernachtung ▪ maximal 25 Teilnehmer/-innen
- Preis: Ab 140 €, EZZ: 16 € / Nacht
- Infos unter 02223/7 31 22 ▪ Kursnr.: 19.6.112.5
- Johannes-Albers-Bildungsforum gGmbH

Für weitere Informationen besuchen Sie bitte unsere Homepage: www.azk-csp.de

Fünf Jahre NSU-Prozess – alle Fragen geklärt? Extreme Rechte, Neo-Salafisten & Co – Überblick über extreme politische Bewegungen in Deutschland

- Mo. 27.5. bis Mi. 29.5.2019 in Würzburg
- Mit Übernachtung
- Preis: 145 €; Unterkunft im DZ u. Verpfl. ohne Getränke. EZZ: 40 €
- Infos unter 0931/80 46 43 47 ▪ Kursnr.: W 2203
- Akademie Frankenwarte

Im Seminar wird die bisherige Aufklärung der NSU-Verbrechen einer kritischen Bewertung unterzogen. Hierbei wird auch über die Frage der politischen Verortung der AfD diskutiert.

Münster. Lebenswerteste Stadt der Welt?!

- So. 2.6. bis Fr. 7.6.2019 in Münster
- Mit Übernachtung ▪ maximal 18 Teilnehmer/-innen
- Preis: 549 €; 5 Ü/F im DZ mit DU/WC, Eintritte, EZZ 60 €
- Infos unter 02303/2 24 41 ▪ Kursnr.: F19119
- Forum Unna

Seit 2004 darf sich Münster „Lebenswerteste Stadt der Welt“ nennen. Der Titel bescherte Münster internationale Aufmerksamkeit und neugierige Fragen, vor allem die eine: Was macht diese Stadt so lebenswert? Mit welchen Problemen und Aufgaben geht die Stadt in die Zukunft?

„... und plötzlich spürst du, dass du älter wirst“ Perspektiven für einen neuen Lebensabschnitt

- So. 2.6. bis Fr. 7.6.2019 in Langeoog/Nordsee
- Mit Übernachtung ▪ maximal 15 Teilnehmer/-innen
- Preis: 499 €; inkl. Ü/VP (EZZ 100 €)
- Infos unter 05721/78 71 16 ▪ Kursnr.: 134400
- VHS Schaumburg

Das Seminar dient dem Austausch eigener Erfahrungen und dem Nachdenken über die gesellschaftliche Wirklichkeit des Älterwerdens. Vor allem geht es um den Versuch, motivierende Ideen für diesen neuen Lebensabschnitt zu entwickeln.

Endspiel um die Kohle – Gelingt die Energiewende an Rhein und Ruhr? (mit Exkursion u.a. in den Braunkohletagebau) &

- So. 2.6. bis Fr. 7.6.2019 in Hattingen
- Mit Übernachtung ▪ maximal 18 Teilnehmer/-innen
- Preis: 370 €; VP; DGB Gewerkschaftsmitglieder zahlen 170 €
- Infos unter 02324/50 84 44 ▪ Kursnr.: 319593245
- DGB Bildungswerk e.V. – Forum Politische Bildung
- Nähere Infos unter: www.dgb-bildungswerk.de/Bildungsurlaub/Bildungsprogramm

Wendland.**Das Wendland, die Menschen und der Atommüll...**

- So. 2.6. bis Fr. 7.6.2019 in Lüchow
- Mit Übernachtung ▪ maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: Ab 469 €; 5 Ü/F im DZ; Eintritte, Führungen; EZZ ab 60 €
- Infos unter 02303/2 24 41 ▪ Kursnr.: F19307
- Forum Unna

Die Vielfalt in dem dünn besiedelten Landkreis Lüchow-Dannenberg ist nicht nur interessant und spannend, sondern auch ein ganz besonderer Ort für die Fragen nach einer demokratischen, kulturellen (Landpartie) so wie nachhaltigen Entwicklung dieser Republik.

Der Nahost-Konflikt: Geschichte und Gegenwart

- Mo. 3.6. bis Fr. 7.6.2019 in Ostrhauderfehne
- Mit Übernachtung ▪ maximal 20 Teilnehmer/-innen
- Preis: 398 €; inkl. Unterkr. und Verpf.
- Infos unter 04957/9 28 80 ▪ Kursnr.: 7954
- Evangelisches Bildungszentrum Ostfriesland – Potshausen

Die Teilnehmenden erhalten einen Überblick über Geschichte und Entwicklung des Staates Israel, Palästinas und des Nahostkonflikts. Sie verstehen das politische System in Israel und erfahren, wie sich die israelische Gesellschaft zusammensetzt (Rolle Religion, Armee etc.).

Migrantinnen in der Prostitution

- Mo. 3.6. bis Di. 4.6.2019 in Königswinter
- Mit Übernachtung ▪ maximal 25 Teilnehmer/-innen
- Preis: Ab 120 €; EZ Zuschlag: 16 € / Nacht
- Infos unter 02223/7 31 61 ▪ Kursnr.: 19.6.605.0
- Johannes-Albers-Bildungsforum gGmbH

Weitere Informationen entnehmen Sie bitte unserer Homepage: www.azk-csp.de Kooperation mit madonna e. V.

Berlin aktuell – Hauptstadtentwicklung, Politik, Geschichte, Kultur

- Mo. 3.6. bis Fr. 7.6.2019 in Berlin
- Mit Übernachtung ▪ maximal 15 Teilnehmer/-innen
- Preis: 375 €; Ü/F (EZZ: 100 €)
- Infos unter 05721/78 71 16 ▪ Kursnr.: 124600
- VHS Schaumburg

Welche Auswirkungen hat der Umbau auf die Stadtstrukturen und ihre Bevölkerung? Welche sozialpolitischen, wirtschaftlichen, ökologischen und verkehrspolitischen Folgen wird das nach sich ziehen? Welche Verständigungsprobleme bestehen noch zwischen Ost und West?

Das Ahrtal – Wandel in Handwerk und Tourismus zwischen Steilhängen

- Mo. 3.6. bis Fr. 7.6.2019 in Altenahr
- Mit Übernachtung ▪ maximal 15 Teilnehmer/-innen
- Preis: 560 €; Ü/VP (EZZ: 40 €)
- Infos unter 05721/78 71 16 ▪ Kursnr.: 125300
- VHS Schaumburg

Das Ahrtal ist bekannt für Weinbau, Tagestourismus und Kurzurlaube. Wir besuchen entlang des Rotwein-Wanderweges Winzer, Winzergenossenschaften, Sehenswertes und Verkehrsämter und lassen uns von Insidern informieren über den Spagat zwischen Tradition und Moderne.

Erfurt – Thüringens Hauptstadt auf dem Weg in die Zukunft

- Mo. 3.6. bis Fr. 7.6.2019 in Erfurt
- Mit Übernachtung
- Preis: 430 €; Ü/Fr (EZZ: 158 €)
- Infos unter 05721/78 71 16 ▪ Kursnr.: 124100
- VHS Schaumburg

Die Beschäftigung mit Erfurts Historie ist Ausgangspunkt für eine analytische Zeitreise, bei der wie uns vor allem mit den Veränderungen der Stadt in den letzten zwanzig Jahren auseinandersetzen wollen.

Die Region Ostwestfalen-Lippe: Geschichte, Gesellschaft und Politik erfahrbar machen – Seminar mit Fahrradexkursionen

- Mo. 3.6. bis Fr. 7.6.2019 in Bielefeld
- Mit Übernachtung ▪ maximal 22 Teilnehmer/-innen
- Preis: 280 €; EZ mit Dusche/WC, inkl. Verpf.
- Infos unter 05205/91 26 33 ▪ Kursnr.: 32503
- Haus Neuland

OWL zeichnet eine hohe Beschäftigungskonzentration, Innovationsfähigkeit und Exportquote aus. Mit dem Fahrrad lernen wir die Region in Vorträgen, Exkursionen und Führungen vor Ort kennen und erfahren mehr über ihre Geschichte, politische und wirtschaftliche Entwicklung.

Feminismus heute – Eine Reise ins politische und zivilgesellschaftliche Berlin

- Mo. 3.6. bis Fr. 7.6.2019 in Berlin
- Mit Übernachtung ▪ maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 470 €; inkl. Ü im DZ/F, Ein Abendessen, Soli: 550 €, Spar: 235 €, EZZ: +170 €
- Infos unter 0211/9 36 50 80 ▪ Kursnr.: 19-2303
- Heinrich Böll Stiftung NRW

Was ist Feminismus heute? Wenigen fällt auf diese Frage nur eine eindeutige Antwort ein. Wir gehen spannenden Perspektiven nach, die diesen Diskurs prägen. Eine Woche lang widmen wir uns einem vielfältigen Austausch, der nicht nur theoretisch oder im Austausch mit der jeweils eigenen „Blase“ stattfindet, sondern mit einer Vielzahl verschiedener Personen und Gruppen mit ebenso vielfältigen Ansätzen.

Seniorenkolleg: Schleswig-Holstein, das raue und schöne Land zwischen den Meeren

- Do. 6.6. bis Fr. 7.6.2019 in Königswinter
- Mit Übernachtung
- Preis: 60 €; EZZ: 16 € / Nacht
- Infos unter 02223/7 31 19 ▪ Kursnr.: 19.6.935
- Johannes-Albers-Bildungsforum gGmbH

Sächsisch-Böhmische Schweiz: Zusammenarbeit und Konflikte in einem grenzübergreifenden Nationalpark.

- So. 16.6. bis Fr. 21.6.2019 in Sebnitz
- Mit Übernachtung ▪ maximal 18 Teilnehmer/-innen
- Preis: 549 €; 5 Ü/HP im DZ mit Du/WC, Fachführungen, Begegnungen und Eintritte; EZZ: 92,50 €
- Infos unter 02303/2 24 41 ▪ Kursnr.: F19279
- Forum Unna

Der Bildungsurlaub in Sebnitz nimmt die ökologischen und wirtschaftlichen Besonderheiten dieser Region in den Blick. Dabei wird neben der Entwicklung der deutsch-tschechischen Beziehungen aufgezeigt, wie Naturschutz und Tourismusentwicklung in Einklang zu bringen sind.

Bewahrung der Schöpfung – Rettung in letzter Minute? So verhindert der Mensch das Aussterben von heimischen Tierarten.

- Mo. 17.6. bis Mi. 19.6.2019 in Königswinter
- Mit Übernachtung ▪ maximal 25 Teilnehmer/-innen
- Preis: 140 €; EZZ: 16 € / Nacht
- Infos unter 02223/7 31 22 ▪ Kursnr.: 19.6.113.5
- Johannes-Albers-Bildungsforum gGmbH

Nähere Informationen entnehmen Sie bitte unserer Homepage: www.azk-csp.de

Dresden – eine Stadt erzählt ihre Geschichte

- Mo. 17.6. bis Fr. 21.6.2019 in Dresden
 - Mit Übernachtung ▪ maximal 17 Teilnehmer/-innen
 - Preis: 425 €; Ü/F (EZZ: 78 €)
 - Infos unter 05721/78 71 16 ▪ Kursnr.: 124500
 - VHS Schaumburg
- Gespräche mit Experten und Zeitzeugen sowie Exkursionen: Geschichte der Stadt, Entwicklung der Bezirke und Stadtteile, soziale und politische Veränderungen, Spuren jüdischen Lebens, Dresdens Zukunft.

Jüdisches Leben gestern und heute in Berlin

- Mo. 17.6. bis Do. 20.6.2019 in Berlin
- Mit Übernachtung
- Preis: Ca. 495 €
- Infos unter 0231/9 52 09 60 ▪ Kursnr.: 19542-JUB
- Internationales Bildungs- und Begegnungswerk e.V. IBB

Berlins jüdische Gemeinde wuchs seit dem 17. Jahrhundert bis in die 1920er Jahre beständig an. Doch nur etwa 9.000 Menschen überlebten die Shoa. Heute ist Berlins jüdische Gemeinde die größte des Landes. Unsere Studienfahrt führt in die Geschichte und zeigt die Gegenwart.

Portugal und Spanien zwischen Eurokrise, Migrationsdruck und Separatismus

- Mo. 17.6. bis Fr. 21.6.2019 in Fulda
- Mit Übernachtung ▪ maximal 25 Teilnehmer/-innen
- Preis: 190 €; 190 € EZ mit VP
- Infos unter 0661 – 8398 120 ▪ Kursnr.: 12485
- Bonifatiushaus Fulda

Noch sind alle Wunden nicht geheilt – Eine historische und politische Reise über die Iberische Halbinsel 80 Jahre nach dem Spanischen Bürgerkrieg

Thüringen. Tradition und Moderne – Strukturwandel in Thüringen.

- So. 23.6. bis Fr. 28.6.2019 in Ilmenau
- Mit Übernachtung ▪ maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 449 €; 5 Ü/F im DZ mit DU/WC; Führungen, Eintritte; Transfers, EZ-Zuschlag 90 €
- Infos unter 02303/2 24 41 ▪ Kursnr.: F19160
- Forum Unna

In Thüringen, dem grünen Herz Deutschlands, sind der strukturelle Wandel, die wirtschaftliche Entwicklung und die Pflege des kulturellen Erbes eng miteinander verbunden. Über den heutigen Wirtschaftsstandort und die Technologieregion. Mit Exkursionen nach Rudolstadt und Erfurt.

Gottesfürchtig – Patriotisch – Unsozial: Wie „anders“ sind die USA? ☹

- So. 23.6. bis Fr. 28.6.2019 in Hattingen
- Mit Übernachtung ▪ maximal 18 Teilnehmer/-innen
- Preis: 350 €; VP; DGB Gewerkschaftsmitglieder zahlen 150 €
- Infos unter 02324/50 84 44 ▪ Kursnr.: 319593246
- DGB Bildungswerk e.V. – Forum Politische Bildung
- Nähere Infos unter www.dgb-bildungswerk.de/Bildungsurlaub/Bildungsprogramm

Auf dem Motorrad: Thüringer Wald und Erzgebirge 2

- So. 23.6. bis Sa. 29.6.2019 in Arnstadt und Plauen
- Mit Übernachtung
- Preis: 785 €; Ez gegen Aufpreis
- Für Teilnehmerinnen und Teilnehmer mit eigenem Motorrad
- Infos unter 0231/9 52 09 60 ▪ Kursnr.: 19851-MOP XI
- Internationales Bildungs- und Begegnungswerk e.V. IBB

Mit der eigenen Maschine machen wir uns auf dem Weg über reizvolle Routen durch den Thüringer Wald und das Erzgebirge bis an die tschechische Grenze. Wir treffen Zeitzeugen der DDR-Geschichte und beschäftigen uns näher mit der Pinsel-, Optik- und Automobilindustrie.

„Was geht mich das an?“ – Erinnerungskultur und der gesellschaftliche Umgang mit Vergangenheit

- Mo. 24.6. bis Fr. 28.6.2019 in Bonn
- Mit Übernachtung ▪ maximal 20 Teilnehmer/-innen
- Preis: 120 €; inkl. EZZ
- Infos unter 0228/8 83 71 27 oder 0228/8 83 71 29 ▪ Kursnr.: 13510016
- Friedrich-Ebert-Stiftung – Akademie für ArbeitnehmerWeiterbildung

Erzählungen über die Vergangenheit vermitteln historisches Wissen und tragen zu einem besseren Verständnis von historischen Ereignissen bei. Sie können identitätsstiftend wirken und dadurch den gesellschaftlichen Zusammenhalt festigen. Gerade in der Auseinandersetzung mit Verbrechen der eigenen Gesellschaft können sie jedoch auch schmerzhaft und unbequem sein, denn sie werfen Fragen nach individueller und kollektiver Verantwortung auf. Das Seminar zeigt, dass Erinnerungskultur nicht nur in Deutschland und nicht erst in jüngster Zeit politisch und gesellschaftlich konfliktbehaftet ist.

National, reaktionär, völkisch? – Rechtspopulistische Bewegungen in Deutschland und Europa

- Mo. 24.6. bis Fr. 28.6.2019 in Attendorn
- Mit Übernachtung ▪ maximal 20 Teilnehmer/-innen
- Preis: 120 €; inkl. EZZ
- Infos unter 0228/8 83 71 27 oder 0228/8 83 71 29 ▪ Kursnr.: 13510017
- Friedrich-Ebert-Stiftung – Akademie für ArbeitnehmerWeiterbildung

In Deutschland etabliert sich wie anderen Ländern Europas der Rechtspopulismus. Am Rande des demokratischen Spektrums bedienen Populist_innenen Klischees und Vorurteile. Dabei sind die Grenzen zwischen Rechtspopulismus und Rechtsextremismus fließend. Doch was ist der Rechtspopulismus genau und wie soll die Gesellschaft damit umgehen? Ziel des Seminars ist die Untersuchung rechtspopulistischer Argumente und die Erarbeitung von Gegenpositionen im Sinne einer Sozialen Demokratie.

Glaube 2.0: Vom Einfluss der Religionen auf Gesellschaft und Politik (Mit Exkursionen zu unterschiedlichen Glaubensgemeinschaften)

→ Mo. 24.6. bis Fr. 28.6.2019 in Würzburg

→ Mit Übernachtung

→ Preis: 245 €; Unterkunft im DZ u. Verpfl. ohne Getränke. EZZ: 80 €

→ Infos unter 0931/80 46 43 40 ▪ Kursnr.: W 2601

→ Akademie Frankenwarte

Im Seminar nehmen wir d. monotheistischen Glaubensgemeinschaften u. deren Stellung innerh. unserer Gesellschaft u. Kultur in den Blick. Wie kann Toleranz u. ein friedl. Miteinander gelingen? Was können wir voneinander lernen? Welche Rahmenbedingungen kann d. Politik setzen?

Die Mauer. Berlin-Seminar

→ Mo. 24.6. bis Fr. 28.6.2019 in Berlin

→ Mit Übernachtung ▪ maximal 20 Teilnehmer/-innen

→ Preis: 369 €

→ Infos unter 0421/4 99 99 33 ▪ Kursnr.: 10100F19

→ Wirtschafts- und Sozialakademie der Arbeitnehmerkammer Bremen gGmbH

Die Mauer in Berlin stand von 1961–1989. In dieser Zeit haben die Deutschen in völlig unterschiedlichen politischen Systemen gelebt. Wir werden uns vor Ort auf Spurensuche der Teilung begeben und herausfinden, ob und wie diese Unterschiede noch heute nachwirken.

Stadt und Natur: Wie gestalten wir städtisches Leben nachhaltig? (mit interaktivem Besuch eines Urban Gardening-Projekts)

→ Mo. 24.6. bis Fr. 28.6.2019 in Würzburg

→ In Tagesform

→ Preis: 245 €; Unterkunft im DZ u. Verpfl. ohne Getränke. EZZ: 80 €

→ Infos unter 0931/80 46 43 47 ▪ Kursnr.: W 2603

→ Akademie Frankenwarte

Wie bringen wir Arbeiten, Mobilität, Wohnen, Gesundheit und Erholung nachhaltig in Einklang? Wie sich Urbanisierung und Ökologie kreativ und praktisch verbinden lassen, zeigen die vielfältigen Formen des urbanen Gärtnerns, die im Seminar vorgestellt + erprobt werden.

100 Jahre Bauhaus im Westen

→ Mo. 24.6. bis Fr. 28.6.2019 in Essen

→ In Tagesform ▪ maximal 26 Teilnehmer/-innen

→ Preis: 55 €

→ Infos unter 0201/8 84 32 00 ▪ Kursnr.: 191.2A123F

→ VHS Essen

Vor 100 Jahren wurde in Weimar das Bauhaus gegründet und auch im Ruhrgebiet wurde entsprechend gebaut. Der Kurs will den Spuren dieser Entwicklung in Kunst, Gewerbe und Architektur nachspüren – in der Region und im Gespräch mit Experten dieser einzigartigen Darstellungsform.

Die „Bunte Republik Deutschland“

→ Mo. 24.6. bis Fr. 28.6.2019 in Mönchese

→ Mit Übernachtung

→ Preis: 221 €, inkl. Übern.

→ Infos unter 02924/80 60 ▪ Kursnr.: A 05

→ Heimvolkshochschule Heinrich Lübke

Seminarinhalte: • Jüdisches Leben in Deutschland – früher und heute • Vom Gastarbeiterislam zum Islam in Deutschland • Synagogen, Moscheen, Tempel vor Ort kennen lernen Versöhnte Verschiedenheit – wie ist Frieden zwischen den Religionen möglich?

Weimar: 100 Jahre Bauhaus

→ Mo. 24.6. bis Fr. 28.6.2019 in Obmannstedt, Wielandgut Obmannstedt

→ Mit Übernachtung

→ Preis: 510 €; EZ 570 €, inkl. HP, Programm, Fahrten vor Ort, ohne An- und Abreise

→ Infos unter 05221/2 76 91 78 ▪ Kursnr.: 05/2019

→ Arbeit und Leben Kreis Herford

Das „Staatliche Bauhaus“ in Weimar war vom Gründer Walter Gropius als eine Arbeitsgemeinschaft gedacht, in der die Unterscheidung zwischen Kunst und Handwerk aufgehoben werden sollte. Durch ihr Schaffen wollten die Mitarbeiter und Mitarbeiterinnen des Bauhauses gesellschaftliche Unterschiede beseitigen und zum Verständnis zwischen den Völkern beitragen. Im Rahmen von Exkursionen, Stadtführungen und Besichtigungen erkunden wir die künstlerische und politische Bedeutung dieses Konzepts und verfolgen seine Spuren in Weimar und Dessau

Natur und Kultur rund um den Teutoburger Wald – Unterwegs mit dem Rad in Ostwestfalen

→ Mo. 24.6. bis Fr. 28.6.2019 in Bielefeld

→ Mit Übernachtung

→ Preis: 430 €; im EZ 510, inkl HP (ohne Unterkunft 250 €)

→ Infos unter 05221/27 69 17 78 ▪ Kursnr.: 10/2019

→ Arbeit und Leben Kreis Herford

Die Natur- und Kulturlandschaft Ostwestfalens lässt sich besonders gut mit dem Fahrrad erfahren – unterwegs zwischen Heide- und Landschaft, einem frühen Beispiel moderner autofreier Stadtplanung in Sennestadt, der Geschichte der Wanderarbeiter aus Lippe und aktuellen Wirtschaftsstandorten wie Miele in Gütersloh bieten sich zahlreiche Einblicke in die Geschichte und Gegenwart einer eher unbekannteren Region, deren Hauptstadt Bielefeld ist – „die Stadt die es nicht gibt“.

Der „Ruhrpott“ 2019 – dem Alten verpflichtet, dem Neuen auf der Spur: Wandel & Industriekultur auf der Zeche, der Hütte oder dem Werksgelände

→ Do. 27.6. bis So. 30.6.2019 in Essen

→ Mit Übernachtung ▪ maximal 14 Teilnehmer/-innen

→ Preis: 359 €; U/F im EZ (DZ: 315 €), ÖPNV-Ticket, Fahrradleihe, Eintritte; Anreise auf eigene Kosten (ÖPNV: vergünstigt)

→ Infos unter 0201/22 79 82

→ Bildungswerk der Humanistischen Union NRW

Neue Wege im Strukturwandel entdecken. Außerhalb des Programms ist ein Besuch der Extraschicht / Nacht der Industriekultur möglich. Näheres zum Programm zeitnah unter: www.hu-bildungswerk.de.

Arbeitsort: Die Welt – Möglichkeiten und Herausforderungen internationaler Arbeitsplätze.

→ Fr. 28.6. bis So. 30.6.2019 in Königswinter

→ Mit Übernachtung ▪ maximal 25 Teilnehmer/-innen

→ Preis: 140 €; EZZ: 16 € / Nacht

→ Infos unter 02223/7 31 22 ▪ Kursnr.: 19.6.114.5

→ Johannes-Albers-Bildungsforum gGmbH

Nähere Informationen entnehmen Sie bitte unserer Homepage: www.azk-csp.de

Uni im Grünen – Kate Raworth: „Die Donut-Ökonomie“ Der Weg in ein sozial-ökologisches Wirtschaften?

→ Fr. 28.6. bis So. 30.6.2019 in Rehburg-Loccum
→ Mit Übernachtung ▪ maximal 25 Teilnehmer/-innen
→ Preis: 255 €; EZ, Tagesgäste 180 € (inkl. Verpflegung)
→ Infos unter 05766/9 60 90 ▪ Kursnr.: E 080/19
→ Evangelische Heimvolkshochschule Loccum e.V.

Um den Kollaps unseres Planeten abzuwenden, fordert die britische Ökonomin Kate Raworth, zur Sicherung unserer Zukunft neben finanziellen auch soziale Faktoren wie Gleichstellung, Bildung, politische Teilhabe, Nahrung und Gesundheit in die wirtschaftliche Bilanzierung einzubeziehen.

Cyborgs, Big Data, selbstfahrende Autos. Darf der Mensch alles, was er kann oder brauchen wir eine Technologieethik? ☞

→ So. 30.6. bis Fr. 5.7.2019 in Hattingen
→ Mit Übernachtung ▪ maximal 18 Teilnehmer/-innen
→ Preis: 350 €; VP; DGB Gewerkschaftsmitglieder zahlen 150 €
→ Infos unter 02324/50 84 44 ▪ Kursnr.: 319313204
→ DGB Bildungswerk e.V. – Forum Politische Bildung

Nähere Informationen unter
[www.dgb-bildungswerk.de/Bildungsurlaub/
Bildungsprogramm](http://www.dgb-bildungswerk.de/Bildungsurlaub/Bildungsprogramm)

Brot, Dividende, alternatives Leben – Von frühen Konsumvereinen zu heutigen Formen genossenschaftlichen Arbeitens ☞

→ So. 30.6. bis Fr. 5.7.2019 in Hattingen
→ Mit Übernachtung ▪ maximal 18 Teilnehmer/-innen
→ Preis: 350 €; VP; DGB Gewerkschaftsmitglieder zahlen 150 €
→ Infos unter 02324/50 84 44 ▪ Kursnr.: 319593247
→ DGB Bildungswerk e.V. – Forum Politische Bildung

Infos unter [www.dgb-bildungswerk.de/Bildungsurlaub/
Bildungsprogramm](http://www.dgb-bildungswerk.de/Bildungsurlaub/Bildungsprogramm)

Pflege, Wohnen & Hartz IV: Besichtigung von Großbaustellen des deutschen Sozialstaats ☞

→ So. 30.6. bis Fr. 5.7.2019 in Hattingen
→ Mit Übernachtung ▪ maximal 16 Teilnehmer/-innen
→ Preis: 350 €; VP; DGB Gewerkschaftsmitglieder zahlen 150 €
→ Infos unter 02324/50 84 44 ▪ Kursnr.: 319603227
→ DGB Bildungswerk e.V. – Forum Politische Bildung

Nähere Infos [www.dgb-bildungswerk.de/
Bildungsurlaub/Bildungsprogramm](http://www.dgb-bildungswerk.de/Bildungsurlaub/Bildungsprogramm)

Auf dem Motorrad: Eichsfeld und Nordthüringen

→ So. 30.6. bis Sa. 6.7.2019 in Mühlhausen und Apolda
→ Mit Übernachtung
→ Preis: 785 €; EZ gegen Aufpreis
→ Für Motorradfahrer/-innen mit einer eigenen Maschine
→ Infos unter 0231/9 52 09 60 ▪ Kursnr.: 19853- MOP XIII
→ Internationales Bildungs- und Begegnungswerk e.V. IBB

Das „Grüne Band Eichsfeld-Werratal“ verbindet Thüringen, Niedersachsen und Hessen. Mit der eigenen Maschine geht es über ausgesuchte Strecken durch die einseitige Grenzregion zu interessanten Begegnungen und Betriebsbesichtigungen. Sie zeigen die Region in einem anderen Licht.

Die Türkei auf dem Weg wohin? – Erdogans Kurs und das Verhältnis zur Europäischen Union

→ Mo. 1.7. bis Fr. 5.7.2019 in Bonn
→ Mit Übernachtung ▪ maximal 20 Teilnehmer/-innen
→ Preis: 120 €; inkl. EZZ
→ Infos unter 0228/8 83 71 27 oder 0228/8 83 71 29 ▪
Kursnr.: 13550018
→ Friedrich-Ebert-Stiftung –
Akademie für ArbeitnehmerWeiterbildung

Die Türkei hat in den letzten Jahrzehnten eine tiefgreifende Wandlung vollzogen: vom Agrarstaat zu einer Dienstleistungsgesellschaft, vom außenpolitischen Zwerg zu einer wirtschaftspolitischen Macht zwischen Abend- und Morgenland. Doch seit der Niederschlagung des militärischen Putschversuches vom Juli 2016 zeigt die türkische Regierung ein anderes Gesicht. Es scheint, Erdogan führt die Türkei weg von der westlichen Welt hin zu einem neuen Weg. Doch wofür steht die Türkei und wie soll die EU ihr Verhältnis zur Türkei gestalten?

Ein Land verändert sich: Migration und Integration – Perspektiven, Beispiele und Erfolge in Deutschland

→ Mo. 1.7. bis Fr. 5.7.2019 in Königswinter
→ Mit Übernachtung
→ Preis: 180 €; EZZ: 16 € / Nacht
→ Infos unter 02223/7 31 19 ▪ Kursnr.: 19.6.938
→ Johannes-Albers-Bildungsforum gGmbH

Saudi-Arabien versus Iran – Kampf um die Vorherrschaft im Orient

→ Mo. 1.7. bis Fr. 5.7.2019 in Bielefeld
→ Mit Übernachtung ▪ maximal 20 Teilnehmer/-innen
→ Preis: 250 €; im EZ Komfort mit WC/Dusche, inkl. Verpflegung
→ Infos unter 05205/91 26 33 ▪ Kursnr.: 32840
→ Haus Neuland

Im Seminar werden Politik, Wirtschaft, Religion und Gesellschaft der beiden Staaten vorgestellt, aktuelle Entwicklungen in der Region diskutiert und auch die US-amerikanische wie die russische Nahostpolitik betrachtet.

Mobilität, Umwelt und Nachhaltigkeit. Mit dem Fahrrad Realitäten und gesellschaftspolitische Alternativen erfahren

→ Mo. 1.7. bis Fr. 5.7.2019 in Würzburg
→ Mit Übernachtung
→ Preis: 245 €; Unterkunft im DZ u. Verpf. ohne Getränke. EZZ: 80 €
→ Infos unter 0931/80 46 43 33 ▪ Kursnr.: W 2701
→ Akademie Frankenwarte

Der Klimawandel ist eine der größten Herausforderungen der Menschheit. Das Seminar will mit Expert_innen vor Ort in und um Würzburg mit dem mitgebrachten Fahrrad die aktuelle Situation analysieren und Alternativen erarbeiten.

Ethik und Moral in der modernen Gesellschaft

→ Mo. 1.7. bis Fr. 5.7.2019 in Bad Zwischenahn
→ Mit Übernachtung ▪ maximal 13 Teilnehmer/-innen
→ Preis: 232 €
→ Infos unter 0421/4 49 9 933 ▪ Kursnr.: 10050H19
→ Wirtschafts- und Sozialakademie der Arbeitnehmerkammer Bremen gGmbH

Wirtschaftsführer, die nur an Boni und Aktiengewinne denken, Steuerhinterziehung, Bestechung, schwarze Kassen... Ist der Ehrliche der Dumme? Wie können Werte, die den sozialen Zusammenhalt fördern würden, aktiviert und mit Leben gefüllt werden?

Gesundheit im Zeitalter entgrenzter Medizin und Digitalisierung

- Mo. 1.7. bis Fr. 5.7.2019 in Würzburg
- Mit Übernachtung
- Preis: 245 €; Unterkunft im DZ u. Verpfl. ohne Getränke. EZZ: 80 €
- Infos unter 0931/80 46 43 47 ▪ Kursnr.: W 2702
- Akademie Frankenwarte

Medizinische Behandlungen sind nicht mehr nur auf Kranke, pflege- und hilfebedürftige Menschen oder auf die letzte Lebensphase begrenzt. Das Seminar betrachtet aus verschiedenen Perspektiven die Grenzen des technisch Machbaren und ethisch Hinnehmbaren.

Dortmund. Mehr als Bier und Fußball – Ruhrmetropole im Strukturwandel.

- Mo. 1.7. bis Fr. 5.7.2019 in Dortmund
- Mit Übernachtung ▪ maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 489 €; 4 Ü/F im DZ mit DU/WC; Führungen, Programm, ÖPNV vor Ort; EZZ: 102 €
- Infos unter 02303/2 24 41 ▪ Kursnr.: F19118
- Forum Unna

Das Ruhrgebiet unterliegt einem stetigem Wandel. Der erfolgreiche Strukturwandel in der Region zwischen Rhein Ruhr und Lippe ist besonders gut in Dortmund zu beobachten. Besuchen Sie die Ruhr-Metropole und erleben Sie das „neue“ Ruhrgebiet, abseits von Kohle und Stahl.

Faszination Rheinland: Politik und Geschichte direkt und unmittelbar vor Ort entdecken.

- Mi. 3.7. bis Fr. 5.7.2019 in Königswinter
- Mit Übernachtung ▪ maximal 25 Teilnehmer/-innen
- Preis: 165 €; EZZ: 16 € / Nacht
- Infos unter 02223/7 31 22 ▪ Kursnr.: 19.6.115.5
- Johannes-Albers-Bildungsforum gGmbH

Mit dem Rad, dem Schiff und zu Fuß

Lodz. Eine Stadt zwischen Industrialisierung, Holocaust und Avantgarde – Zeitreise durch die deutsch-polnische Geschichte.

- So. 7.7. bis Fr. 12.7.2019 in Lodz, Polen
- Mit Übernachtung ▪ maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 529 €; 5 Ü/F im DZ; Eintritte lt. Programm; Transfers; EZZ: 160 €
- Infos unter 02303/2 24 41 ▪ Kursnr.: F19103
- Forum Unna

Wir fahren nach Lodz – Eine Stadt zwischen Industrialisierung, Holocaust und Avantgarde. Aus einer unbedeutenden Provinzkleinstadt ist innerhalb weniger Jahrzehnte eine Metropole erwachsen. Wir gehen der geschichtlichen Entwicklung nach und entdecken das moderne Lodz.

Köln. Stadt am Wasser – Wasser in der Stadt: Nutzungs- und Konfliktpotentiale der Ressource Wasser.

- So. 7.7. bis Fr. 12.7.2019 in Köln
- Mit Übernachtung ▪ maximal 18 Teilnehmer/-innen
- Preis: 549 €; 5 Ü/Früh. mit DU/WC; Fachführungen, Begegnungen und Eintritte; Leifahrrad; EZZ: 77,50 €
- Infos unter 02303/2 24 41 ▪ Kursnr.: F19137
- Forum Unna

Die Rolle des Wassers, insbesondere der des Rheins, sind in der Domstadt Köln Querschnittsthemen für die historische und aktuelle Stadtentwicklung sowie für Kölner Identität, Lebensgefühl und Stadtmarketing. Im Laufe der Woche wird dies an vielen Stationen dargestellt.

Finanzmarktdruck, Lobbyismus und marktkonformes Regieren: Wie stark gefährdet die Krise des Establishments auch die Demokratie? &

- So. 7.7. bis Fr. 12.7.2019 in Hattingen
- Mit Übernachtung ▪ maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 350 €; VP; DGB Gewerkschaftsmitglieder zahlen 150 €
- Infos unter 02324/50 84 44 ▪ Kursnr.: 319593248
- DGB Bildungswerk e.V. – Forum Politische Bildung

Nähere Infos unter www.dgb-bildungswerk.de/Bildungsurlaub/Bildungsprogramm

Gefordert im Beruf, genervt im Alltag, gedrängt zur Selbstoptimierung: Wie wir uns im Lauf der Wettbewerbsgesellschaft bewegen &

- So. 7.7. bis Fr. 12.7.2019 in Hattingen
- Mit Übernachtung ▪ maximal 18 Teilnehmer/-innen
- Preis: 350 €; VP; DGB Gewerkschaftsmitglieder zahlen 150 €
- Infos unter 02324/50 84 44 ▪ Kursnr.: 319603228
- DGB Bildungswerk e.V. – Forum Politische Bildung

Nähere Infos unter www.dgb-bildungswerk.de/Bildungsurlaub/Bildungsprogramm

Frankfurt am Main. Kleinste Metropole der Welt II – Banken, Stifter und mehr ...

- Mo. 8.7. bis Fr. 12.7.2019 in Frankfurt
- Mit Übernachtung ▪ maximal 18 Teilnehmer/-innen
- Preis: 489 €; 4 Ü/F im 4*-Hotel; DZ mit DU/WC; ÖPNV vor Ort; Programm, Eintritte; EZ 108 €
- Infos unter 02303/2 24 41 ▪ Kursnr.: F19182
- Forum Unna

Frankfurt ist als Bankenmetropole bekannt. Entdecken Sie Frankfurt so und von einer anderen Seite, z. B. beim Besuch der Europäischen Zentralbank, einem Treffen mit den Globalisierungskritikern attac u.a. Bei diesen Bildungsurlaub kommen Sie den Frankfurter Bürgern näher!

Wuppertal – Utopia-Stadt?! Eine Stadt im Aufbruch: sehenswert – erlebenswert – inspirierend.

- Mo. 8.7. bis Fr. 12.7.2019 in Wuppertal
- Mit Übernachtung ▪ maximal 18 Teilnehmer/-innen
- Preis: 399 €; 4 Ü/F im DZ mit DU/WC; Führungen, Begegnungen, Eintritte lt. Programm; EZ: 62 €
- Infos unter 02303/2 24 41 ▪ Kursnr.: F19304
- Forum Unna

lebt wovon und wofür? Wo ist das Problem, das alle betrifft? Was muss sich ändern, was lässt sich ändern? Gibt es denn Alternativen? Was bringt die Zukunft? ... und einige Fragestellungen mehr liegen auf unseren Radstrecken zwischen und entlang von Erft und Rur.

Die gespaltene Gesellschaft – Armut und Reichtum in der Bundesrepublik

- Mo. 8.7. bis Fr. 12.7.2019 in Bonn
- Mit Übernachtung ▪ maximal 20 Teilnehmer/-innen
- Preis: 120 €; inkl. EZZ
- Infos unter 0228/8 83 71 27 oder 0228/8 83 71 29 ▪ Kursnr.: 13510020

→ Friedrich-Ebert-Stiftung – Akademie für ArbeitnehmerWeiterbildung

Der Anteil von Menschen in prekären Arbeitsverhältnissen in Deutschland nimmt zu. Damit einher geht oftmals die Verfestigung bestehender Armut während das Vermögen eines kleinen Bevölkerungsteils stetig wächst. Das Gerechtigkeitsempfinden in der Gesellschaft ist empfindlich gestört. Im Seminar werden die sozialen und wirtschaftlichen Folgen dieser Entwicklung diskutiert und Handlungsperspektiven erarbeitet.

Wie erreiche ich die Wähler?

- Mo. 8.7. bis Mi. 10.7.2019 in Königswinter
- Mit Übernachtung
- Preis: 140 €; EZZ: 16 € / Nacht
- Infos unter 02223/7 31 19 • Kursnr.: 19.6.939
- Johannes-Albers-Bildungsforum gGmbH
- Medienarbeit in der Kommunalpolitik

**Die Region Ostwestfalen-Lippe:
Geschichte, Gesellschaft und Politik erfahrbar
machen – Seminar mit Fahrradexkursionen**

- Mo. 8.7. bis Fr. 12.7.2019 in Bielefeld
- Mit Übernachtung • maximal 22 Teilnehmer/-innen
- Preis: 280 €; EZ mit Dusche/WC, inkl. Verpfl.
- Infos unter 05205/91 26 33 • Kursnr.: 32504
- Haus Neuland

OWL zeichnet eine hohe Beschäftigungskonzentration, Innovationsfähigkeit und Exportquote aus. Mit dem Fahrrad lernen wir die Region in Vorträgen, Exkursionen und Führungen vor Ort kennen und erfahren mehr über ihre Geschichte, politische und wirtschaftliche Entwicklung.

Dr. Frankenstein und die Überwindung des Menschen

- Mo. 8.7. bis Fr. 12.7.2019 in Ostrhauderfehn
- Mit Übernachtung • maximal 20 Teilnehmer/-innen
- Preis: 398 €; inkl. Unterkunft und Verpflegung
- Infos unter 04957/9 28 80 • Kursnr.: 7920
- Evangelisches Bildungszentrum Ostfriesland – Potshausen

In 30 Jahren soll es mehr Roboter als Menschen geben. Experten warnen vor dem Ende des Menschen. Eine ungewöhnliche Entdeckungsreise, die die Entwicklungsbeschleunigung verdeutlicht und dazu ermutigen will eigene Positionen und Handlungsmöglichkeiten zu finden.

**Amsterdam – mit dem Rad:
Deutsche Besetzung und Widerstand
im 2. Weltkrieg**

- Mo. 8.7. bis Fr. 12.7.2019 in Amsterdam, a&o Hotel Amsterdam Zuidooost, Niederlande
- Mit Übernachtung
- Preis: 580 €; 670 im EZ, Unterbringung mit Frühstück, inkl. Programmkosten vor Ort, oben An- und Abreise
- Infos unter 05221/2769178 • Kursnr.: 6/2018
- Arbeit und Leben Kreis Herford

Der Widerstand gegen die deutsche Besetzung der Niederlande im Zweiten Weltkrieg wird anhand des Widerstandes in Amsterdam und Umgebung vermittelt. Besondere Berücksichtigung dabei findet der Widerstand gegen die Deportation der jüdischen Bevölkerung.

**Kultur und Natur in Ostfriesland –
Chancen für eine schwach entwickelte Region**

- Mo. 8.7. bis Fr. 12.7.2019 in Ostrhauderfehn
 - Mit Übernachtung • maximal 20 Teilnehmer/-innen
 - Preis: 270 €; zzgl. Exkursionskosten
 - Infos unter 04957/9 28 80 • Kursnr.: 7697
 - Evangelisches Bildungszentrum Ostfriesland – Potshausen
- Ostfriesland gilt zwar als strukturschwache Region, bietet aber auf der anderen Seite kulturelle Vielfalt und noch intakte Natur. Die Zukunft der Region liegt u. a. im Tourismus. Hier stoßen aber unterschiedliche Interessen von Naturschutz und Wirtschaft aufeinander.

**Wir wissen es und schauen zu.
Ausbeutung von Kindern weltweit**

- Mi. 10.7. bis Fr. 12.7.2019 in Königswinter
 - Mit Übernachtung • maximal 25 Teilnehmer/-innen
 - Preis: 140 €; EZZ: 16 € / Nacht
 - Infos unter 02223/7 31 22 • Kursnr.: 19.6.116.5
 - Johannes-Albers-Bildungsforum gGmbH
- Ausbeutung von Kindern weltweit. Kinderarbeit, Kindersoldaten und Zwangsprostitution

**Seniorenkolleg:
Neue soziale Medien für Senioren**

- Do. 11.7. bis Fr. 12.7.2019 in Königswinter
 - Mit Übernachtung
 - Preis: Ab 60 €
 - Infos unter 02223/7 31 19 • Kursnr.: 19.6.940
 - Johannes-Albers-Bildungsforum gGmbH
- Internet, Facebook, Twitter und Co. Keine Angst vor der digitalen Welt!

**Einführung in den Islam:
Muslime verstehen**

- Fr. 12.7. bis So. 14.7.2019 in Königswinter
 - Mit Übernachtung • maximal 25 Teilnehmer/-innen
 - Preis: 140 €; EZZ: 16 € / Nacht
 - Infos unter 02223/7 31 22 • Kursnr.: 19.6.117.5
 - Johannes-Albers-Bildungsforum gGmbH
- Nähere Informationen unter: www.azk-csp.de

**Deutsche und Polen im Dialog: 1989 – 2019:
Revolution, Transformation –
und wo stehen wir heute? (mit Tagesexkursion
zum Europäischen Parlament nach Straßburg)**

- So. 14.7. bis Sa. 20.7.2019 in Würzburg
- Mit Übernachtung
- Preis: 290 €; Unterkunft im DZ u. Verpfl. ohne Getränke. EZZ: 100 €
- Infos unter 0931/80 46 43 33 • Kursnr.: W 2901
- Akademie Frankenwarte

Das Jahr 2019 bietet viele Anlässe, sich mit Diktatur- und Demokratieerfahrungen in Deutschland, Polen und Europa zu befassen. Wie gelingt es uns zukünftig, Bürger_innen beider Länder für unser demokratisches „Haus Europa“ zu begeistern?

**Großkonzerne und Industriestandort Deutschland:
Konzentrierte Macht?!**

- Mo. 15.7. bis Fr. 19.7.2019 in Königswinter
 - Mit Übernachtung
 - Preis: 220 €; EZZ: € 16 / Nacht
 - Infos unter 02223/7 31 17 • Kursnr.: 19.6.511
 - Johannes-Albers-Bildungsforum gGmbH
- Mit Firmenexkursionen

Auschwitz und Krakau

- Mo. 15.7. bis Sa. 20.7.2019 in Auschwitz, Krakau, Polen
- Mit Übernachtung • maximal 15 Teilnehmer/-innen
- Preis: 410 €; inkl. Ü im EZ/Frühstück
- Infos unter 0211/86 28 26 10 • Kursnr.: 19.4 ST 331
- Bildungswerk Stenden

Auschwitz – Ort und Symbol für die NS-Vernichtungsmaschinerie: Geschichte und Topographie des Konzentrationslagers; künstlerische Verarbeitung des Erlebten. Krakau – Kulturhauptstadt Europas 2000, deutsch-polnische Beziehungen, jüdische Tradition, Schindlers Liste

Sozialpolitik im internationalen Vergleich Winner und Loser?

Deutschland, Skandinavien und die USA

→ Mo. 15.7. bis Mi. 17.7.2019 in Königswinter
 → Mit Übernachtung ▪ maximal 25 Teilnehmer/-innen
 → Preis: 140 €; EZZ: 16 € / Nacht
 → Infos unter 02223/7 31 22 ▪ Kursnr.: 19.6.118.5
 → Johannes-Albers-Bildungsforum gGmbH
 Nähere Informationen unter: www.azk-csp.de

Nachhaltig unterwegs in Stadt und Land – Wie kann eine umweltschonende Mobilität der Zukunft aussehen?

→ Mo. 15.7. bis Fr. 19.7.2019 in Würzburg
 → Mit Übernachtung
 → Preis: 245 €; Unterkunft im DZ u. Verpfl. ohne Getränke. EZZ:
 80 €
 → Infos unter 0931/80 46 43 33 ▪ Kursnr.: W 2902
 → Akademie Frankenwarte

Bis heute bestimmen Innovationen aus der Zeit der Industrialisierung (insbesondere das Auto) unser Verkehrsverhalten. Ein „weiter so“ ist aufgrund der Schadstoffemissionen, Flächenknappheit, Lärmbelastung und des Ressourcenverbrauchs nicht möglich.

Grundlagen Christlicher Sozialethik: Gerechtigkeit – Nächstenliebe – Frieden: Wie Werte auch heute noch unser Leben prägen

→ Mo. 15.7. bis Mi. 17.7.2019
 → Mit Übernachtung
 → Preis: 140 €; EZZ: 16 € / Nacht
 → Infos unter 02223/7 31 22 ▪ Kursnr.: 19.6.941
 → Johannes-Albers-Bildungsforum gGmbH

Arbeit 4.0 – wie die 4. Industrielle Revolution unsere Arbeitswelt verändert

→ Mo. 15.7. bis Fr. 19.7.2019 in Bad Zwischenahn
 → Mit Übernachtung ▪ maximal 19 Teilnehmer/-innen
 → Preis: 232 €, inkl. Übernachtung und Vollverpflegung
 → Infos unter 0421/4 49 99 33 ▪ Kursnr.: 10140H19
 → Wirtschafts- und Sozialakademie der Arbeitnehmerkammer
 Bremen gGmbH

Wie verändern sich Produktion, Dienstleistung und Arbeit durch Digitalisierung und „intelligente Vernetzung“? Welche Kompetenzen und Qualifikationen werden künftig nachgefragt, welche Auswirkungen hat der Strukturwandel in der Arbeitswelt auf die persönliche Lebensplanung?

Grenzgänge West – Grenzen übertreten, Natur und Geschichte erfahren, die europäische Idee erleben

→ Mo. 15.7. bis Fr. 19.7.2019 in Hürtgenwald, Simonskall
 → Mit Übernachtung ▪ maximal 16 Teilnehmer/-innen
 → Preis: 590 €, mit Ü/F im DZ; Sparpreis: 295 €, Solidarpreis:
 650 € EZZ: 75 €
 → Infos unter 0211/9 36 50 80 ▪ Kursnr.: 19-2901
 → Heinrich Böll Stiftung NRW

Eine traditionsreiche Region mit Grenzgeschichten aus zwei Jahrtausenden wird mit dem Fahrrad erlebbar gemacht. Wir fahren die Vennbahn-Route, die den Dreiländerpunkt Aachen mit dem Dreiländerpunkt Schengen verbindet. Aachen als altes und Luxemburg als ein neues Zentrum Europas sowie Schengen, das als Symbol für das europäische Zusammenwachsen gilt, stehen auf dem Programm.

Symposium Heiner Geißler: Neue soziale Frage heute

→ Do. 18.7. bis Fr. 19.7.2019 in Königswinter
 → Mit Übernachtung
 → Preis: Ab 60 €; EZ-Zuschlag: 16 € / Nacht
 → Infos unter 02223/7 31 19 ▪ Kursnr.: 19.6.942
 → Johannes-Albers-Bildungsforum gGmbH

Mit dem Rad durchs Revier: Geschichte, Arbeit und Strukturwandel im Ruhrgebiet

→ So. 21.7. bis Fr. 26.7.2019 in Hattingen
 → Mit Übernachtung ▪ maximal 16 Teilnehmer/-innen
 → Preis: DZ/FR; Preis wird erst im neuen Jahr festgelegt
 → Infos unter 02324/50 84 44 ▪ Kursnr.: 319593249
 → DGB Bildungsworkshop e.V. – Forum Politische Bildung

Nähere Informationen unter
[www.dgb-bildungswerk.de/Bildungsurlaub/
 Bildungsprogramm](http://www.dgb-bildungswerk.de/Bildungsurlaub/Bildungsprogramm)

Arbeitswelt gestern und heute

→ So. 21.7. bis Fr. 26.7.2019 in Sprockhövel
 → Mit Übernachtung ▪ maximal 20 Teilnehmer/-innen
 → Kinderbetreuung möglich
 → Preis: Preis auf Anfrage
 → Infos unter 02324/70 63 71 ▪ Kursnr.: SH03019
 → IG Metall Bildungszentrum Sprockhövel

In dem Seminar geht es u.a. um Arbeitswelt und Arbeitsbeziehungen; Arbeiterprotest und Abwehrstreiks; Perspektiven und die Zukunft der Arbeitswelt; Instrumente und Verbündete einer neuen Regulierung und Humanisierung der Arbeitswelt.

Rechtspopulismus in Deutschland und Europa – eine Gefahr für die Demokratie?

→ Mo. 22.7. bis Fr. 26.7.2019 in Bielefeld
 → Mit Übernachtung ▪ maximal 25 Teilnehmer/-innen
 → Preis: 220 €, im EZ Komfort mit Dusche/WC, inkl. VP
 → Infos unter 05205/91 26 33 ▪ Kursnr.: 32841
 → Haus Neuland

Wie erkennt man überhaupt rechtspopulistische Parteien und Bewegungen? Was sind ihre Kernthemen, und wie sind diese von der extremen Rechten (überhaupt) abzugrenzen? Weicht er womöglich das demokratische Selbstverständnis Deutschlands und Europas auf? Diskutieren Sie mit!

Erinnerungskultur und Gedenkstätten im Wandel der Zeit am Beispiel Würzburgs (Mit angeleitetem Fotoworkshop)

→ Mo. 22.7. bis Fr. 26.7.2019 in Würzburg
 → Mit Übernachtung
 → Preis: 245 €; Unterkunft im DZ u. Verpfl. ohne Getränke. EZZ:
 80 €
 → Infos unter 0931/80 46 43 47 ▪ Kursnr.: W 3001
 → Akademie Frankenwarte

Die deutsche Erinnerung an Nationalsozialismus und 2. Weltkrieg hat ihre eigene Geschichte. Heute ist diese Teil der dt. „Staatsräson“. Beispielhaft an der Stadt Würzburg ergänzen sich Theorie und Praxis: Aktives Fotografieren + theoretische Auseinandersetzung.

Von Menschen und Maschinen: Schafft der Mensch sich selber ab? Philosophische und ethische Probleme künftiger Lebenswelten

- Mo. 22.7. bis Fr. 26.7.2019 in Würzburg
- Mit Übernachtung
- Preis: 235 €; Unterkunft im DZ u. Verpfl. ohne Getränke. EZZ: 80 €
- Infos unter 0931/80 46 43 47 • Kursnr.: W 3002
- Akademie Frankenwarte

Unser Leben wird im Zuge der Digitalisierung eine ganz neue Gestalt annehmen: immer mehr Funktionen, die bislang in menschlicher Hand lagen, werden künftig von intelligenten Maschinen übernommen. Das Seminar greift Fragen aus philosophischer Perspektive auf.

Die Niederlande – unsere unbekanntesten Nachbarn

- Mo. 22.7. bis Fr. 26.7.2019 in Ostrhauderfehne
- Mit Übernachtung • maximal 20 Teilnehmer/-innen
- Preis: 270 €; zzgl. Exkursionskosten
- Infos unter 04957/9 28 80 • Kursnr.: 8004
- Evangelisches Bildungszentrum Ostfriesland – Potshausen

Die Niederlande gilt es in dieser Seminarwoche näher kennen zu lernen. Eine Annäherung an unseren Nachbarstaat findet im Seminar durch die Beschäftigung mit Geschichte, Zukunft und heutiger Lebenssituation statt.

Lemberg. Deutsche Geschichte in der heimlichen Hauptstadt der Ukraine.

- So. 28.7. bis Fr. 2.8.2019 in Lviv, Ukraine
- Mit Übernachtung • maximal 18 Teilnehmer/-innen
- Preis: 619 €; 5 Ü/F im DZ mit DU/WC; Fachführungen und Eintritte lt. Programm, Spä; EZZ: 185 €
- Infos unter 02303/2 24 41 • Kursnr.: F19140
- Forum Unna

Über viele Jahrhunderte war die ehemalige polnische Stadt Lemberg von lebendigen Traditionen kultureller Pluralität geprägt. Mit ihrer polnischen, ruthenischen und jüdischen Bevölkerung war die westukrainische Stadt Sinnbild mitteleuropäischer Vielfalt und Kreativität.

Berlin. Die Mieterstadt Berlin – Schöner Wohnen in der Metropole?

- Mo. 29.7. bis Fr. 2.8.2019 in Berlin
- Mit Übernachtung • maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 479 €; 4 Ü/F im DZ mit DU/WC; Exkursionen und Eintritte lt. Programm; Leihrad; EZZ 110 €
- Infos unter 02303/2 24 41 • Kursnr.: F19158
- Forum Unna

Heute wohnen rd. 80% der ca. 3,6 Berliner/innen zur Miete. Die Herausforderung: Preiswerten Wohnraum erhalten! Wie kann das gelingen? Und welche Alternativen gibt es? Mit interessanten Besuchen beim Berliner Mieterverein; Vertretern der Verwaltung und Politik u. a.

Die Macht der Worte. Was Sprache über die Wahrnehmung der Welt sagt

- Mo. 29.7. bis Fr. 2.8.2019 in Bad Zwischenahn
- Mit Übernachtung • maximal 13 Teilnehmer/-innen
- Preis: 232 €
- Infos unter 0421/4 49 9 933 • Kursnr.: 10600H19
- Wirtschafts- und Sozialakademie der Arbeitnehmerkammer Bremen gGmbH

Sprache ist die wichtigste Form menschlicher Kommunikation. Sie ist seit jeher auch Spiegel kultureller Gegebenheiten, ist Instrument politischer und beruflicher Machterhaltung. Was sagt Sprache über unsere Wahrnehmung der Welt aus?

Blühende Landschaften – Eine Erkundungsreise zwischen Landschaftsgestaltung und Wirtschaftsentwicklung mit dem Fahrrad entlang der Elbe 10

- Fr. 2.8. bis So. 11.8.2019 in Magdeburg
- Fortbildung mit Übernachtung • maximal 18 Teilnehmer/-innen
- Preis: 990 €; inkl. Ü im DZ/HP; Soli: 1050 €, Spar: 495 €, EZ: +180 €
- Infos unter 0211/9 36 50 80 • Kursnr.: 19-3202
- Heinrich Böll Stiftung NRW

Seit Helmut Kohl 1990 erstmals die Vision blühender Landschaften in den neuen Bundesländern formuliert hat, ist mehr als ein Vierteljahrhundert vergangen. Wie haben sich Land und Leute seither verändert? Gibt es sie, die blühenden Landschaften? Es ist Zeit, sich ein Bild zu machen von den Veränderungen seit jenen Tagen. Zehn Tage lang erleben wir in unserer kleinen Gruppe eine vielseitig bereichernde Fahrradbildungsreise entlang der Flusslandschaft Elbe.

Zerstörte Lebensräume – Weltweite Migration – Klimakriege: Wie gefährlich ist die Erderwärmung? 8

- So. 4.8. bis Fr. 9.8.2019 in Hattingen
- Mit Übernachtung • maximal 18 Teilnehmer/-innen
- Preis: 350 €; VP; DGB Gewerkschaftsmitglieder zahlen 150 €
- Infos unter 02324/50 84 44 • Kursnr.: 319593250
- DGB Bildungswerk e.V. – Forum Politische Bildung
- Infos unter: www.dgb-bildungswerk.de/Bildungsurlaub/Bildungsprogramm

Erdogans Staat: Die Türkei zwischen islamischer Tradition, wirtschaftlicher Modernisierung und europäischer Demokratie 8

- So. 11.8. bis Fr. 16.8.2019 in Hattingen
- Mit Übernachtung • maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 350 €; VP; DGB Gewerkschaftsmitglieder zahlen 150 €
- Infos unter 02324/50 84 44 • Kursnr.: 319593251
- DGB Bildungswerk e.V. – Forum Politische Bildung
- Nähere Informationen www.dgb-bildungswerk.de/Bildungsurlaub/Bildungsprogramm

Grenzenlose Solidarität? Barrieren und Wege gewerkschaftlicher Zusammenarbeit in Europa (mit einer zweitägigen Exkursion nach Lüttich/ Belgien) 8

- So. 11.8. bis Fr. 16.8.2019 in Hattingen
- Mit Übernachtung • maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 490 €; VP; DGB Gewerkschaftsmitglieder zahlen 290 €
- Infos unter 02324/50 84 44 • Kursnr.: 319593252
- DGB Bildungswerk e.V. – Forum Politische Bildung
- Nähere Infos www.dgb-bildungswerk.de/Bildungsurlaub/Bildungsprogramm

Situation und Interessen junger Arbeitnehmer/- innen im Betrieb II 10

- So. 11.8. bis Fr. 23.8.2019 in Sprockhövel
- Fortbildung mit Übernachtung • maximal 20 Teilnehmer/-innen
- Kinderbetreuung möglich
- Preis: Preis: auf Anfrage
- Infos unter 02324/70 63 93 • Kursnr.: SL03319
- IG Metall Bildungszentrum Sprockhövel

Vermittlung von aufbauenden Kenntnissen der sozialen und ökonomischen Zusammenhänge in Betrieb, Wirtschaft und Gesellschaft. Theorie und Praxis der Interessenvertretung der Arbeitnehmer/-innen in Betrieb, Gewerkschaft und Gesellschaft.

Köln. Nachhaltig leben und wirtschaften in einer Großstadt.

- So. 11.8. bis Fr. 16.8.2019 in Köln
- Mit Übernachtung ▪ maximal 18 Teilnehmer/-innen
- Preis: 549 €; 5 Ü/Früh. mit DU/WC; Fachführungen, Begegnungen und Eintritte; Leifahrrad; EZZ: 77,50 €
- Infos unter 02303/2 24 41 ▪ Kursnr.: F19114
- Forum Unna

„Et hätt noch immer jot jejangel!“ sagen sie in Köln. Trifft dies noch zu in Zeiten von städtischen Staus und steigenden Immobilienpreisen, einem Rückgang der Grünflächen sowie globalen Wachstumsgrenzen, Ressourcenknappheit und Wirtschaftskriegen? Wir schauen nach!

Der NS-Film: Wie Bilder und Texte eine ganze Nation verführten

- Mo. 12.8. bis Fr. 16.8.2019 in Königswinter
- Mit Übernachtung
- Preis: 180 €; EZZ: 16 € / Nacht
- Infos unter 02223/7 31 19 ▪ Kursnr.: 19.6.943
- Johannes-Albers-Bildungsforum gGmbH

Ein Filmseminar

Sommerakademie Literatur:

Laika, Sputnik und Apollo.

Die Reise zum Mond in der Weltliteratur

- Mo. 12.8. bis Fr. 16.8.2019 in Münster
- Mit Übernachtung
- Preis: 250 €; erm. 200 €; Übern. im DZ 80 €, im EZ 120 €
- Infos unter 0251/9 81 84 16 ▪ Kursnr.: 19-170 WT
- Akademie Franz Hitze Haus

Die Leseschule möchte den literarischen Spuren nachspüren, die der Mond und die Vorstellung einer Reise dorthin hinterlassen hat. Neben der Tradition der Mondreisen in der Geschichte der Literatur wird daher auch die Rolle der Mondreisen im 20. und 21. Jhd. interessieren.

Historische Bedeutung der Schifffahrt in der Ems-Dollart-Region

- Mo. 12.8. bis Fr. 16.8.2019 in Ostrhauderfehn
- Mit Übernachtung ▪ maximal 20 Teilnehmer/-innen
- Preis: 265 €; zzgl. Exkursionskosten
- Infos unter 04957/9 28 80 ▪ Kursnr.: 7670
- Evangelisches Bildungszentrum Ostfriesland – Potshausen

Die Schifffahrt prägt seit Jahrhunderten die Geschichte Ostfrieslands. Neben vielfältigen Informationen zum Thema „Schifffahrt“ sind Diavorträge zu verschiedenen Themen geplant. Außerdem finden Besichtigungen und Führungen in Schifffahrtsmuseen statt.

Münster. Lebenswerteste Stadt der Welt?!

- So. 18.8. bis Fr. 23.8.2019 in Münster
- Mit Übernachtung ▪ maximal 18 Teilnehmer/-innen
- Preis: 529 €; 5 Ü/F im DZ mit DU/WC, Eintritte, EZZ 100,50 €
- Infos unter 02303/2 24 41 ▪ Kursnr.: F19133
- Forum Unna

Seit 2004 darf sich Münster „Lebenswerteste Stadt der Welt“ nennen. Der Titel bescherte Münster internationale Aufmerksamkeit und neugierige Fragen, vor allem die eine: Was macht diese Stadt so lebenswert? Mit welchen Problemen und Aufgaben geht die Stadt in die Zukunft?

Thüringen. Im Wandel der Zeiten – Kulturhistorisches Erbe und Technologiestandort.

- So. 18.8. bis Fr. 23.8.2019 in Ilmenau
- Mit Übernachtung ▪ maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 449 €; 5 Ü/F im DZ mit DU/WC; Führungen, Eintritte; Transfers, EZZ 90 €
- Infos unter 02303/2 24 41 ▪ Kursnr.: F19164
- Forum Unna

In Thüringen, dem grünen Herz Deutschlands, sind der struktureller Wandel, die wirtschaftliche Entwicklung und die Pflege des kulturellen Erbes eng miteinander verbunden. Über den heutigen Wirtschaftsstandort und die Technologieregion. Mit Exkursionen nach Weimar/ Erfurt.

Zwischen Aufklärung, Fiktion und Unterhaltung – Welche „Wahrheit“ zeigen politische Filme? (Themenschwerpunkt: „Von Big Brother bis zur Selbstoffenbarung“) &

- So. 18.8. bis Fr. 23.8.2019 in Hattingen
- Mit Übernachtung ▪ maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Kinderbetreuung möglich
- Preis: 350 €; VP; DGB Gewerkschaftsmitglieder zahlen 150 €
- Infos unter 02324/50 84 44 ▪ Kursnr.: 319313212
- DGB Bildungswerk e.V. – Forum Politische Bildung

Nähere Infos unter www.dgb-bildungswerk.de/Bildungsurlaub/Bildungsprogramm

Dein Deutschland- Wie Geschichte uns prägt und wir unsere Zukunft gestalten (Seminar für Azubis)

- Mo. 19.8. bis Fr. 23.8.2019 in Berlin
- Mit Übernachtung ▪ maximal 20 Teilnehmer/-innen
- Preis: 50 €
- Infos unter 0228/8 83 71 27 oder 0228/8 83 71 29 ▪ Kursnr.: 13630022
- Friedrich-Ebert-Stiftung – Akademie für ArbeitnehmerWeiterbildung

2019 jähren sich gleich drei folgenreiche Ereignisse in der Geschichte Deutschlands: Das gescheiterte Attentat auf Adolf Hitler vom 20. Juli 1944, das Inkrafttreten des Grundgesetzes 1949 und der Fall der Mauer 1989. Das ist Grund genug für uns, mit euch nach Berlin zu fahren und eine Reise durch die bewegte deutsche Geschichte zu machen. In der Hauptstadt lernen wir deutsche Geschichte kennen und erleben Politik von einer ganz anderen Seite. Dieses Seminarangebot richtet sich speziell an Auszubildende.

Arbeitsdruck und innere Erschöpfung

- Mo. 19.8. bis Fr. 23.8.2019 in Bad Zwischenahn
- Mit Übernachtung ▪ maximal 13 Teilnehmer/-innen
- Preis: 232 €; inkl. Unterkunft und Verpflegung
- Infos unter 0421/4 49 9 933 ▪ Kursnr.: 10350H19
- Wirtschafts- und Sozialakademie der Arbeitnehmerkammer Bremen gGmbH

In diesem Seminar werden Erscheinungsformen und Ursachen von Arbeitsdruck und Erschöpfung im Zusammenhang mit persönlichen und gesellschaftlichen Bedingungen reflektiert. Möglichkeiten des präventiven wie konstruktiven Umgangs werden erarbeitet.

Weltreligionen verstehen: Der Gottesdienst in den monotheistischen Religionen

- Do. 22.8. bis Sa. 24.8.2019 in Königswinter
- Mit Übernachtung
- Preis: 140 €; EZZ: 16 € / Nacht
- Infos unter 02223/7 31 19 ▪ Kursnr.: 19.6.945
- Johannes-Albers-Bildungsforum gGmbH

Judentum – Christentum – Islam

Flakhelfer – Achtundsechziger – Wendekinder: Generationenerfahrungen in der doppelten deutschen Geschichte ☾

→ So. 25.8. bis Fr. 30.8.2019 in Hattingen
 → Mit Übernachtung ▪ maximal 16 Teilnehmer/-innen
 → Preis: 350 €; VP; DGB Gewerkschaftsmitglieder zahlen 150 €
 → Infos unter 02324/50 84 44 ▪ Kursnr.: 319593253
 → DGB Bildungswerk e.V. – Forum Politische Bildung
 Nähere Infos unter www.dgb-bildungswerk.de/Bildungsurlaub/Bildungsprogramm

Auf dem Motorrad: Altmark und Uckermark

→ So. 25.8. bis Sa. 31.8.2019 in Stendal und Neuruppin
 → Mit Übernachtung
 → Preis: 785 €; EZ gegen Aufpreis
 → Für Motorradfahrer/-innen mit einer eigenen Maschine
 → Infos unter 0231/9 52 09 60 ▪ Kursnr.: 19852-MOP XII
 → Internationales Bildungs- und Begegnungswerk e.V. IBB
 Mit der eigenen Maschine geht es zwischen Stendal und Neuruppin um die Geschichte der VEB Rathenower Optische Werke, die Waldsiedlung Wandlitz und das Schiffshebewerk in Niederfinow. Interessante Gesprächspartner erzählen aus der DDR-Geschichte und berichten vom Wandel.

Ökonomische Grundkenntnisse

→ So. 25.8. bis Fr. 30.8.2019 in Sprockhövel
 → Mit Übernachtung ▪ maximal 20 Teilnehmer/-innen
 → Kinderbetreuung möglich
 → Preis: Preis: auf Anfrage
 → Infos unter 02324/70 63 71 ▪ Kursnr.: SI03519
 → IG Metall Bildungszentrum Sprockhövel

Das Seminar vermittelt ökonomische Grundkenntnisse wie die Funktionsweise der Marktwirtschaft, alternative gewerkschaftliche Wirtschaftskonzepte und hilft, die Komplexität wirtschaftlicher Prozesse besser deuten zu können.

Radkultur – Tour – Eine Region im Wandel der Zeit

→ So. 25.8. bis Sa. 31.8.2019 im Ruhrgebiet
 → Mit Übernachtung ▪ maximal 15 Teilnehmer/-innen
 → Preis: 440 €; im DZ
 → Infos unter 0201/1 89 74 21 ▪ Kursnr.: SS 03
 → Paul-Gerlach-Bildungswerk der AWO

Von der Montanregion von Weltrang zur Kulturmetropole mit außergewöhnlichen Spielorten. Die Tour zeigt auf teilweise wunderschönen und verschwiegenen Wegen die Wandlung des Reviers zu einer Region mit hoher Lebensqualität. Thema des Bildungsurlaubs ist der Strukturwandel.

Die Zukunft der Arbeit – Digitalisierung, Industrie 4.0 und Crowdworking: Fluch oder Segen für die Arbeitswelt?

→ Mo. 26.8. bis Fr. 30.8.2019 in Bonn
 → Mit Übernachtung ▪ maximal 20 Teilnehmer/-innen
 → Preis: 120 €; inkl. EZZ
 → Infos unter 0228/8 83 71 27 oder 0228/8 83 71 29 ▪
 Kursnr.: 13580023
 → Friedrich-Ebert-Stiftung –
 Akademie für ArbeitnehmerWeiterbildung

Die industrielle Produktion und mit ihr die Arbeitswelt sieht sich einem revolutionären technischen Wandel gegenüber. „Industrie 4.0“ steht für die Vernetzung von Maschinen mit dem Ziel, Arbeitsprozesse vollständig automatisch ablaufen zu lassen. Doch wo bleibt der Mensch in der Arbeitswelt der Zukunft? Was ist in Zukunft überhaupt Arbeit? Im Seminar gehen wir diesen Fragen nach und überlegen, wie Arbeitnehmer_innen ihre Interessen in der sich wandelnden Arbeitswelt vertreten können und welche Gestaltungsaufgaben die Politik übernehmen muss.

Die Geschichte der Bundeswehr: Eine Armee im Wandel

→ Mo. 26.8. bis Fr. 30.8.2019 in Königswinter
 → Mit Übernachtung
 → Preis: 180 €; EZZ: 16 € / Nacht
 → Infos unter 02223/7 31 19 ▪ Kursnr.: 19.6.946
 → Johannes-Albers-Bildungsforum gGmbH

Philosophieren am Meer

→ Mo. 26.8. bis Fr. 30.8.2019 in List/Sylt
 → Mit Übernachtung ▪ maximal 15 Teilnehmer/-innen
 → Preis: 570 €; Ü/VP (EZZ: 48 €)
 → Infos unter 05721/78 71 16 ▪ Kursnr.: 160400
 → VHS Schaumburg

Neben einer fundierten Einführung in die Philosophie und ihre Grundbegriffe werden in diesem Seminar ausführlich die Grundfragen des Lebens diskutiert.

Mobilität, Umwelt und Nachhaltigkeit. Mit dem Fahrrad Realitäten und gesellschaftspolitische Alternativen erfahren

→ Mo. 26.8. bis Mo. 30.9.2019 in Würzburg
 → Mit Übernachtung
 → Preis: 245 €; Unterkunft im DZ u. Verpfl. ohne Getränke. EZZ: 80 €
 → Infos unter 0931/80 46 43 33 ▪ Kursnr.: W 3502
 → Akademie Frankenwarte

Der Klimawandel ist in diesem Jahr als eine der größten Herausforderungen für die Menschheit zu betrachten. Vor Ort – in und um WÜ – wird die akt. Sit. analysiert, Alternativen erarbeitet u. entspr. Erfahrungen umweltfreundlich durch das mitgebrachte Fahrrad gesammelt.

Digitales Zeitalter – Verfangen im Netz?

→ Mo. 26.8. bis Fr. 30.8.2019 in Würzburg
 → Mit Übernachtung
 → Preis: 245 €; Unterkunft im DZ u. Verpfl. ohne Getränke. EZZ: 80 €
 → Infos unter 0931/80 46 43 47 ▪ Kursnr.: W 3501
 → Akademie Frankenwarte

Nahezu jeder Lebensbereich ist bereits digitalisiert und die neuen Medien haben eine Schlüsselrolle in fast allen Bereichen des täglichen Lebens eingenommen. Mit den Auswirkungen dieses Wandels beschäftigen wir uns in diesem Seminar und stellen.

Die Bildungsurlaubsbrochure

erscheint halbjährlich jeweils kurz vor Weihnachten und Ende Juni mit den neuen Kursen von 120 Veranstaltern.
 Per Post zu Ihnen nach Hause: siehe Seite 288.

Kultur und Natur in Ostfriesland – Chancen für eine schwach entwickelte Region

- Mo. 26.8. bis Fr. 30.8.2019 in Ostrhauderfehn
- Mit Übernachtung ▪ maximal 20 Teilnehmer/-innen
- Preis: 270 €; zzgl. Exkursionskosten
- Infos unter 04957/9 28 80 ▪ Kursnr.: 7700
- Evangelisches Bildungszentrum Ostfriesland – Potshausen

Ostfriesland gilt zwar als strukturschwache Region, bietet aber auf der anderen Seite kulturelle Vielfalt und noch intakte Natur. Die Zukunft der Region liegt u. a. im Tourismus. Hier stoßen aber unterschiedliche Interessen von Naturschutz und Wirtschaft aufeinander.

Weil das Leben nicht nur Arbeit ist &

- Mo. 26.8. bis Fr. 30.8.2019 in Fulda
- Mit Übernachtung ▪ maximal 15 Teilnehmer/-innen
- Preis: 350 €; EZ mit VP, 325 € DZ mit VP
- Infos unter 0661/8 39 81 20 ▪ Kursnr.: 12536
- Bonifatiushaus Fulda

Perspektiven zur zweite Lebenshälfte u. den Ruhestand. Hierzu laden wir Sie zu Erkundungen ein. Wie will ich meine Zukunft gestalten? Was kann ich Neues wagen? Durch Vorträge, Übungen, u. Austausch mit Gleichgesinnten erhalten Ihre Vorstellungen konkrete Gestalt.

Jüdisches Leben in Budapest – von orthodox bis neolog (Über-)leben in Europas Metropolen

- Sa. 31.8. bis Do. 5.9.2019 in Budapest, Ungarn
- Mit Übernachtung
- Preis: 895 €; EZ gegen Aufpreis
- Infos unter 0231/9 52 09 60 ▪ Kursnr.: 19362-BUDA
- Internationales Bildungs- und Begegnungswerk e.V. IBB

„Europa beginnt hier“ steht heute am Eingang der Synagoge in der Dohanystraße in Budapest. Doch wie geht es der großen jüdischen Gemeinde heute? Unsere Studienfahrt folgt einigen nur wenig bekannten Spuren der NS-Geschichte und zeigt: Budapest bot vielen Menschen Rettung.

Straßburg. Eine europäische Erzählung – Franzosen und Deutsche in Europa.

- So. 1.9. bis Fr. 6.9.2019 in Strasbourg, Frankreich
- Mit Übernachtung ▪ maximal 20 Teilnehmer/-innen
- Preis: 529 €; 5 Ü/F im DZ mit DU/WC; Eintritte laut Programm; Besuch im EU-Parlament; EZZ 135 €
- Infos unter 02303/2 24 41 ▪ Kursnr.: F19173
- Forum Unna

Straßburg, Symbol der europäischen Einheit und des Wiederaufbaus von Europa. Erleben Sie die Europäische Union und die elsässische Metropole „hautnah“, mit ihren Einrichtungen, wie dem Europäischen Parlament, Europäische Gerichtshof für Menschenrechte, dem Europarat, u. a..

Auf dem Motorrad: Odertal und Lausitz

- So. 1.9. bis Sa. 7.9.2019 in Görlitz/Zgorzelec u. a.
- Mit Übernachtung
- Preis: 785 €; EZ gegen Aufpreis
- Für Motorradfahrer/innen mit einer eigenen Maschine
- Infos unter 0231/9 52 09 60 ▪ Kursnr.: 19854-MOP XIV
- Internationales Bildungs- und Begegnungswerk e.V. IBB

Mit der eigenen Maschine geht es an der deutsch-polnischen Grenze entlang: Wie funktioniert das Zusammenleben in der deutsch-polnischen Grenzstadt Görlitz/Zgorzelec? Was prägte die Nachbarschaft in der Geschichte? Besichtigungen behandeln die Braunkohle und das Eibauer Bier.

Europa und Afrika – Eine Beziehung „auf Augenhöhe“?

- Mo. 2.9. bis Fr. 6.9.2019 in Bonn
- Mit Übernachtung ▪ maximal 20 Teilnehmer/-innen
- Preis: 120 €; inkl. EZZ
- Infos unter 0228/8 83 71 27 oder 0228/8 83 71 29 ▪ Kursnr.: 13530024
- Friedrich-Ebert-Stiftung – Akademie für ArbeitnehmerWeiterbildung

Europa hat Afrika jahrhundertlang dominiert. Heute bestimmen die Entwicklungszusammenarbeit, der Zugang zu den afrikanischen Rohstoffvorkommen und fragwürdige Handelsabkommen das Verhältnis beider Kontinente. Durch Bürgerkriege und instabile Staaten wird die Süd-Nord Migration eines der dringlichsten Themen in den afrikanisch-europäischen Beziehungen sein. Ziel des Seminars ist es, die Kernthemen der politischen und wirtschaftlichen Beziehung zwischen Europa und Afrika zu identifizieren.

30 Jahre Mauerfall – Alltag und Lebensgeschichten im deutschen Spielfilm

- Mo. 2.9. bis Fr. 6.9.2019 in Attendorn
- In Tagesform ▪ maximal 20 Teilnehmer/-innen
- Preis: 120 €; inkl. EZ-Zuschlag
- Infos unter 0228/8 83 71 27 oder 0228/8 83 71 29 ▪ Kursnr.: 13630026
- Friedrich-Ebert-Stiftung – Akademie für ArbeitnehmerWeiterbildung

30 Jahre nach der offiziellen „Wende“, dem Zusammenbruch des politischen Systems der DDR und der deutschen Einheit, schauen wir zurück in die fremde, realsozialistische Lebenswelt der Deutschen Demokratischen Republik. Der Bau der Mauer 1961 zementiert die deutsche Teilung und vollendete die Aufspaltung des Nachkriegskinos in zwei deutsche Kinokulturen. Das Seminar hinterfragt die Entstehungsgeschichten der Filme, die Produktionsbedingungen, die Wirkungsweise der bewegten Bilder und die Bedeutung des Mediums für bewegte Bilder und die Bedeutung des Mediums für verengene und gegenwärtige gesellschaftspolitische Entwicklungen.

Der Orient – ohne Orientierung!? Staat und Gesellschaft im Nahen und Mittleren Osten in der Krise

- Mo. 2.9. bis Sa. 7.9.2019 in Würzburg
- Mit Übernachtung
- Preis: 235 €; Unterkunft im DZ u. Verpfl. ohne Getränke. EZZ: 80 €
- Infos unter 0931/80 46 43 40 ▪ Kursnr.: W 3601
- Akademie Frankenwarte

In diesem Seminar wollen wir aus historischer Perspektive die in der Region vorherrschenden gesellschaftlichen und politischen Strukturen verstehen und den jüngsten gesellschaftlichen Wandel und die politischen Reaktionen darauf aus einem globalen Blickwinkel analysieren.

Der stete Strom: Der Rhein – Weltkulturerbe und bedeutsamste Wasserstraße Deutschlands

- Mo. 2.9. bis Fr. 6.9.2019 in Königswinter
- Mit Übernachtung
- Preis: 220 €; EZZ: € 16 € / Nacht
- Infos unter 02223/7 31 17 ▪ Kursnr.: 19.6.512
- Johannes-Albers-Bildungsforum gGmbH

Mit Exkursionen – rheinauf- und rheinabwärts.

Das Ahrtal – Wandel in Handwerk und Tourismus zwischen Steilhängen

→ Mo. 2.9. bis Fr. 6.9.2019 in Altenahr
 → Mit Übernachtung ▪ maximal 15 Teilnehmer/-innen
 → Preis: 560 €; Ü/VP (EZZ: 40 €)
 → Infos unter 05721/78 71 16 ▪ Kursnr.: 125000
 → VHS Schaumburg

Das Ahrtal ist bekannt für Weinbau, Tagestourismus und Kurzurlaube. Wir besuchen entlang des Rotwein-Wanderweges Winzer, Winzergenossenschaften, Sehenswertes und Verkehrsämter und lassen uns von Insidern informieren über den Spagat zwischen Tradition und Moderne.

Jüdisches Leben in Berlin. Berlin-Seminar

→ Mo. 2.9. bis Fr. 6.9.2019 in Berlin
 → Mit Übernachtung ▪ maximal 20 Teilnehmer/-innen
 → Preis: 369 €
 → Infos unter 0421/4 49 99 33 ▪ Kursnr.: 10270H19
 → Wirtschafts- und Sozialakademie der Arbeitnehmerkammer Bremen gGmbH

Das Leben und Wirken der Juden in der Stadt zeigt sich als eine Geschichte von Brüchen, musste sich zwischen Anpassung, Ablehnung und Versöhnung immer wieder neu finden. Wir werden Einblicke gewinnen in die jüdische Vergangenheit und Gegenwart in Berlin.

Grenzgänge West – Grenzen übertreten, Natur und Geschichte erfahren, die europäische Idee erleben

→ Mo. 2.9. bis Fr. 6.9.2019 in Hürtgenwald, Simonskall
 → Mit Übernachtung ▪ maximal 16 Teilnehmer/-innen
 → Preis: 590 €; mit Ü/F im DZ; Sparpreis: 295 €, Solidarpreis: 650 € EZZ: 75 €
 → Infos unter 0211/9 36 50 80 ▪ Kursnr.: 19-3603
 → Heinrich Böll Stiftung NRW

Eine traditionsreiche Region mit Grenzgeschichten aus zwei Jahrtausenden wird mit dem Fahrrad erlebbar gemacht. Wir fahren die Vennbahn-Route, die den Dreiländerpunkt Aachen mit dem Dreiländerpunkt Schengen verbindet. Aachen als altes und Luxemburg als ein neues Zentrum Europas sowie Schengen, das als Symbol für das europäische Zusammenwachsen gilt, stehen auf dem Programm.

Weniger, Älter, Internationaler – Demografischer Wandel in Deutschland

→ Mo. 2.9. bis Fr. 6.9.2019 in Möhnesee
 → Mit Übernachtung
 → Preis: 329 €; EZZ: 64 €
 → Infos unter 02924/80 60 ▪ Kursnr.: A 06
 → Heimvolkshochschule Heinrich Lübke

Seminarinhalte: • Veränderungen der Altersstruktur in Deutschland • Auswirkungen auf Arbeitsmarkt, Sozialsysteme und Infrastruktur • Das Beispiel der „ältesten“ Gemeinde in NRW: Bad Sassendorf

Das Ruhrgebiet auf dem Weg in die Zukunft? Dem Strukturwandel mit dem Fahrrad auf der Spur

→ Mo. 2.9. bis Fr. 6.9.2019 in Dortmund
 → Mit Übernachtung ▪ maximal 16 Teilnehmer/-innen
 → Preis: 390 €; Unterbringung im DZ, EZ: 465 € / ohne An- und Abreise
 → Infos unter 0521/5 57 77 20 ▪ Kursnr.: 19ABU-001
 → Arbeit und Leben Bielefeld e. V.

Am Beispiel des Ruhrgebietes wird nachvollziehbar, wie durch die Zusammenarbeit von Politik, Wirtschaft und zivilgesellschaftlichen Kräften der Strukturwandel Deutschlands bewältigt und Zukunftsperspektiven für die betroffenen Menschen eröffnet werden können.

Digitale Agenda 2030

→ Do. 5.9. bis Fr. 6.9.2019 in Münster
 → Fortbildung mit Übernachtung ▪ maximal 25 Teilnehmer/-innen
 → Preis: 80 €; 35 € EZ / 25 € DZ
 → Infos unter 0251/9 81 84 44 ▪ Kursnr.: 19-221 K
 → Akademie Franz Hitze Haus

Es ist nicht möglich, Digitalisierung abzulehnen oder zu ignorieren. Eine digitale Revolution von Lebens-, Arbeits- und Engagement-Gestaltung hat bereits begonnen und die gemeinnützigen Organisationen müssen sich – ob sie wollen oder nicht – damit befassen.

Maghreb-Staaten: Tunesien, Algerien, Marokko

→ Fr. 6.9. bis So. 8.9.2019 in Königswinter
 → Mit Übernachtung ▪ maximal 25 Teilnehmer/-innen
 → Preis: 140 €; EZZ: 16 € / Nacht
 → Infos unter 02223/7 31 22 ▪ Kursnr.: 19.6.132.5
 → Johannes-Albers-Bildungsforum gGmbH

Kein Hort für Verbrecher, sondern Länder mit Perspektiven und Zukunft

30 Jahre Wiedervereinigung. Literarische und filmische Reflexionen

→ Fr. 6.9. bis So. 8.9.2019 in Münster
 → Mit Übernachtung
 → Preis: 140 €; Übern. im DZ 40 €, EZ 60 €
 → Infos unter 0251/9 81 84 16 ▪ Kursnr.: 19-712 WT
 → Akademie Franz Hitze Haus

Nach dreißig Jahren Wiedervereinigung scheint nicht nur der Heimat-Begriff relevant zu bleiben, sondern rückt auch der Umgang mit Erinnerung der gemeinsamen deutschen Geschichte in den Vordergrund. Dieser Vielstimmigkeit will sich das Wochenendseminar widmen.

Warschau. Nationalsozialistische Vergangenheit der polnischen Metropole.

→ So. 8.9. bis Fr. 13.9.2019 in Warschau, Polen
 → Mit Übernachtung ▪ maximal 16 Teilnehmer/-innen
 → Preis: 589 €; 5 Ü/F im DZ mit DU/WC im Top-Hotel; Eintritte, Ticket ÖPNV; EZ 185 €
 → Infos unter 02303/2 24 41 ▪ Kursnr.: F19104
 → Forum Unna

Das heutige Warschau, mit 1,7 Millionen Einwohnern, ist nicht nur das politische und wirtschaftliche Zentrum des Landes. Polens Hauptstadt ist eine moderne, internationale, junge und lebendige europäische Metropole mit dunkler nationalsozialistischer Vergangenheit.

Trolle, Hater und andere Störer. Wer hat die Macht über die Öffentlichkeiten im Netz? ☞

→ So. 8.9. bis Fr. 13.9.2019 in Hattingen
 → Mit Übernachtung ▪ maximal 16 Teilnehmer/-innen
 → Preis: 350 €; VP; DGB Gewerkschaftsmitglieder zahlen 150 €
 → Infos unter 02324/50 84 44 ▪ Kursnr.: 319313213
 → DGB Bildungswerk e.V. – Forum Politische Bildung
 Nähere Infos unter www.dgb-bildungswerk.de/
 Bildungsurlaub/Bildungsprogramm

**„Das will ich so nicht stehen lassen!“
Wie können wir mit offenem und
unterschwelligem Rassismus im beruflichen und
privaten Alltag souverän umgehen? ☺**

→ So. 8.9. bis Fr. 13.9.2019 in Hattingen
→ Mit Übernachtung ▪ maximal 16 Teilnehmer/-innen
→ Preis: 350 €; VP; DGB Gewerkschaftsmitglieder zahlen 150 €
→ Infos unter 02324/50 84 44 ▪ Kursnr.: 319603229
→ DGB Bildungswerk e.V. – Forum Politische Bildung

Nähere Informationen unter
www.dgb-bildungswerk.de/Bildungsurlaub/Bildungsprogramm

**Hannover. Stadt im Grünen zwischen
(Industrie)Geschichte und Gegenwart.**

→ Mo. 9.9. bis Fr. 13.9.2019 in Hannover
→ Mit Übernachtung ▪ maximal 18 Teilnehmer/-innen
→ Preis: 499 €; 4 Ü/F mit im DZ mit DU/WC; Eintritte, Transfers; EZZ: 125 €
→ Infos unter 02303/2 24 41 ▪ Kursnr.: F19174
→ Forum Unna

Entdecken Sie Hannover! Die Geschichte der Stadt und das jüdische Leben, die Industrialisierung und den damit verbundenen Bevölkerungsanstieg sowie der rasanten Bebauung, die zahlreichen kulturellen Projekte der Industrie und natürlich die erste Volkshochschule Deutschlands.

**Mobilität, Urbanität und Lebensqualität –
Von der autogerechten Stadt zu alternativen und
ökologischen Verkehrsstrukturen**

→ Mo. 9.9. bis Fr. 13.9.2019 in Bonn
→ Mit Übernachtung ▪ maximal 20 Teilnehmer/-innen
→ Preis: 120 €; inkl. EZZ
→ Infos unter 0228/8 83 71 27 oder 0228/8 83 71 29 ▪
Kursnr.: 13580027
→ Friedrich-Ebert-Stiftung –
Akademie für ArbeitnehmerWeiterbildung

Der Lebensrhythmus vieler Menschen und unsere Stadträume sind durch die intensive Nutzung des Autos geprägt. Doch für immer mehr Menschen, die auf der Suche nach alternativen Mobilitätskonzepten sind, verliert das Auto an Bedeutung. Wir wollen in diesem Seminar das eigene Mobilitätsverhalten in Beziehung zur Verkehrs- und verkehrspolitischen Entwicklung in Deutschland setzen. Am Beispiel der Stadt Bonn wollen wir an einem Seminartag die realen Konflikte bei der politischen Gestaltung von Verkehrsräumen mit dem Fahrrad praktisch (er)fahren und auswerten.

Potsdam – ein Gesamtkunstwerk

→ Mo. 9.9. bis Fr. 13.9.2019 in Potsdam
→ Mit Übernachtung ▪ maximal 15 Teilnehmer/-innen
→ Preis: 470 €; Ü/F (EZZ: 110 €)
→ Infos unter 05721/78 71 16 ▪ Kursnr.: 124000
→ VHS Schaumburg

Wegen seiner landschaftlichen Schönheit entwickelte sich Potsdam zu einer zweiten preußischen Residenzstadt. Heute gilt die Stadt als Gesamtkunstwerk. Die Entwicklung Potsdams bis zum zweiten Weltkrieg sowie die Zeit danach ist ein Schwerpunktthema.

**Lebens.Kunst – Durch Kunst sich selbst und die
eigene Rolle in der Gesellschaft entdecken**

→ Mo. 9.9. bis Fr. 13.9.2019 in Würzburg
→ Mit Übernachtung
→ Preis: 245 €; Unterkunft im DZ u. Verpfl. ohne Getränke. EZZ: 80 €
→ Infos unter 0931/80 46 43 33 ▪ Kursnr.: W 3703
→ Akademie Frankenwarte

Die Kunstwerke und Biografien von Max Beckmann, Ernst Ludwig Kirchner, Francis Bacon und anderen sollen im Seminar Denkmulse geben. Gefragt wird dabei auch nach den Frauen. Einige Namen tauchen in der Avantgarde auf.

**Die EU (mit dem Fahrrad) erfahren.
Ein Europaseminar für Einsteiger_innen**

→ Mo. 9.9. bis Fr. 13.9.2019 in Würzburg
→ Mit Übernachtung
→ Preis: 245 €; Unterkunft im DZ u. Verpfl. ohne Getränke. EZZ: 80 €
→ Infos unter 0931/80 46 43 33 ▪ Kursnr.: W 3702
→ Akademie Frankenwarte

Für die einen ist die EU der Sündenbock für nahezu alles, für die anderen ein absoluter Glücksfall. In diesem Sem. haben Sie Gelegenheit, mit dem selbst mitgebrachten Fahrrad zu erkunden, wie und wo „Europa“ vor Ort spürbar wird.

**80 Jahre Kriegausbruch –
Spurensuche in Danzig und Umgebung**

→ Di. 10.9. bis Sa. 14.9.2019 in Danzig / Gdansk, Polen
→ Mit Übernachtung
→ Preis: Ca. 790 €; EZ gegen Aufpreis
→ Infos unter 0231/9 52 09 60 ▪ Kursnr.: 19671-DAN
→ Internationales Bildungs- und Begegnungswerk e.V. IBB

Unsere Studienfahrt führt in die umstrittene ehemalige Hansestadt Danzig, wo mit dem Beschluss der Westplatte am 1. September 1939 der Zweite Weltkrieg begann. Das KZ Stutthof und das Frische Haff, das 1945 Schauplatz der Flucht aus Ostpreußen war, sind weitere Ziele.

**Widerstand und Verfolgung in Frankreich zur Zeit
der nationalsozialistischen Besatzung**

→ Sa. 14.9. bis Sa. 21.9.2019 in Le Mas du Silot, Frankreich
→ Mit Übernachtung ▪ maximal 20 Teilnehmer/-innen
→ Preis: 580 €; EZ 650 € inkl. VP, Programm und Fahrten vor Ort, ohne An- und Abreise
→ Infos unter 05221/2 76 91 78 ▪ Kursnr.: 7/2018
→ Arbeit und Leben Kreis Herford

Dieulefit und das Departement Drome haben während der Besatzungszeit viele Verfolgte vor dem Zugriff der Nazis geschützt. Die besondere Bedeutung dieses Ortes und der Region für Verfolgung und Widerstand wird in Exkursionen und Begegnungen vor Ort sichtbar.

**Lublin. Nationalsozialistische Geschichte einer
bedeutsamen polnischen Stadt.**

→ So. 15.9. bis Fr. 20.9.2019 in Lublin, Polen
→ Mit Übernachtung ▪ maximal 18 Teilnehmer/-innen
→ Preis: 559 €; 5 Ü/F im DZ; Eintritte lt. Programm; ÖPNV Ticket; EZZ 110 €
→ Infos unter 02303/2 24 41 ▪ Kursnr.: F19199
→ Forum Unna

Lublin. Die Hauptstadt der gleichnamigen polnischen Woiwodschaft im Osten Polens gehört zu den zentralen Orten in der polnischen Geschichte und blickt auf eine wechselvolle Vergangenheit. Heute ist Lublin ein Wissenschaftsstandort mit einer vielfältigen Kulturszene.

Sächsische Schweiz.**Nationalpark im Spannungsfeld zwischen Naturfaszination und Tourismus.**

- So. 15.9. bis Fr. 20.9.2019 in Pirna
- Mit Übernachtung ▪ maximal 20 Teilnehmer/-innen
- Preis: 529 €; 5 Ü/F im DZ mit DU/WC; Führungen, Eintritte; Transfers, EZZ: ab 80 €
- Infos unter 02303/2 24 41 ▪ Kursnr.: F19285
- Forum Unna

Der Nationalpark Sächsische Schweiz mit seinen bizarren Felsformationen, den Tafelbergen und wilden, naturbelassenen Schluchten ist ein besonders erhaltenswerter Landschaftsraum. Wir betrachten die Auswirkungen des Tourismus sowie die soziale und wirtschaftliche Entwicklung.

„Tief im Westen...“ sind die Städte bankrott! – Was heißt das für die Bürger und die kommunale Demokratie (mit Exkursion in die „Metropolregion Ruhr“) ☞

- So. 15.9. bis Fr. 20.9.2019 in Hattingen
- Mit Übernachtung ▪ maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 370 €; VP; DGB Gewerkschaftsmitglieder zahlen 170 €
- Infos unter 02324/50 84 44 ▪ Kursnr.: 319603230
- DGB Bildungswerk e.V. – Forum Politische Bildung
- Nähere Infos unter: www.dgb-bildungswerk.de/Bildungsurlaub/Bildungsprogramm

Digitale Arbeitswelt:**Wie werden wir in Zukunft arbeiten und brauchen wir ein bedingungsloses Grundeinkommen?** ☞

- So. 15.9. bis Fr. 20.9.2019 in Hattingen
- Mit Übernachtung ▪ maximal 18 Teilnehmer/-innen
- Preis: 370 €; VP; DGB Gewerkschaftsmitglieder zahlen 170 €
- Infos unter 02324/50 84 44 ▪ Kursnr.: 319603231
- DGB Bildungswerk e.V. – Forum Politische Bildung
- Nähere Informationen unter www.dgb-bildungswerk.de/Bildungsurlaub/Bildungsprogramm

Görlitz.**Europastadt in der Grenzregion Oberlausitz.**

- So. 15.9. bis Fr. 20.9.2019 in Görlitz
- Mit Übernachtung ▪ maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 499 €; 5 Ü/F im DZ mit DU/WC; Eintritte lt. Programm; 1 Tag Leihfahrrad; EZZ 100 €
- Infos unter 02303/2 24 41 ▪ Kursnr.: F19155
- Forum Unna

Entdecken Sie mit uns die Region Lausitz mit dem Naturschutz-Großprojekt Lausitzer Seen, die Geschichte der Sorben und natürlich die östlichste Stadt Deutschlands: Görlitz. Die Grenzstadt bildet gemeinsam mit der polnischen Stadt Zgorzelec eine „Europastadt“.

Berlin. Die Tourismus-Metropole Berlin – Wie der Tourismus die Identität der Hauptstadt beeinflusst.

- Mo. 16.9. bis Fr. 20.9.2019 in Berlin
- Mit Übernachtung ▪ maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 469 €; 4 Ü/F im DZ mit DU/WC; Exkursionen und Eintritte lt. Programm; Leihrad; EZZ 126 €
- Infos unter 02303/2 24 41 ▪ Kursnr.: F19188
- Forum Unna

Je mehr die Stadt Berlin von ihrer Anziehungskraft profitiert, desto mehr krankt sie am Massentourismus. Von über 12 Millionen Besuchern und 31 Mio. Übernachtungen profitieren besonders Hoteliers. Die „Touristifizierung“ beeinflusst Bewohner, Infrastruktur, Stadtentwicklung.

Leipzig.**Von der Bürgerbewegung zur Bürgerbeteiligung.**

- Mo. 16.9. bis Fr. 20.9.2019 in Leipzig
- Mit Übernachtung ▪ maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 479 €; 4 Ü/F im DZ; Eintritte lt. Prog., Ticket ÖPNV, Leihfahrrad für 1 Tag, EZZ: 109 €
- Infos unter 02303/2 24 41 ▪ Kursnr.: F19157
- Forum Unna

Leipzig ist insbesondere als Stadt der Bürgerbewegung in der Wendezeit bekannt geworden. Auch heute spielen aktive und engagierte Bürger in der Stadt eine entscheidende Rolle in den verschiedenen Politikfeldern der Stadt, wie Verkehr, Stadtentwicklung oder Umwelt.

Medien. Macht. Meinung. – Die Beziehung zwischen Politik und Medien

- Mo. 16.9. bis Fr. 20.9.2019 in Bonn
- Mit Übernachtung ▪ maximal 20 Teilnehmer/-innen
- Preis: 120 €; inkl. EZZ
- Infos unter 0228/8 83 71 27 oder 0228/8 83 71 29 ▪ Kursnr.: 13510028
- Friedrich-Ebert-Stiftung – Akademie für ArbeitnehmerWeiterbildung

Medien formen die öffentliche Wahrnehmung und Meinungsbildung. Doch welchen Einfluss hat die Politik auf mediale Berichterstattungen, welchen haben die Medien auf die Politik? Das Seminar untersucht das Zusammenspiel von Politik, Medien und Öffentlichkeitsarbeit aus der Praxisperspektive und schult die Fähigkeit der Teilnehmenden zur Analyse und Interpretation von Medieninhalten.

Seniorenkolleg: Helmut Kohl – Verehrt und umstritten, geliebt und geächtet

- Mo. 16.9. bis Di. 17.9.2019 in Königswinter
- Mit Übernachtung
- Preis: 60 €; EZZ: 16 € / Nacht
- Infos unter 02223/7 31 19 ▪ Kursnr.: 19.6.949
- Johannes-Albers-Bildungsforum gGmbH Staatsmann, Europäer und Patriot

Berlin: Geschichte und Politik hautnah – Mal anders!

- Mo. 16.9. bis Fr. 20.9.2019 in Berlin
- Mit Übernachtung ▪ maximal 15 Teilnehmer/-innen
- Preis: 395 €; inkl. Ü im EZ/F im Hotel
- Infos unter 0211/86 28 26 10 ▪ Kursnr.: 19.4 ST 033
- Bildungswerk Stenden

Berlin für Kenner*innen – Immer wieder gerne und diesmal ganz anders. Neue Spurensuche auf anderen historischen Fährten zum Nationalsozialismus und dem jüdischen Berlin. Ravensbrück, Reichstag mit Hausführung zur Geschichte des Bauwerks und Gedenkort SA-Gefängnis Papestraße

Der Iran – Großmacht im Nahen Osten

- Mo. 16.9. bis Mi. 18.9.2019 in Königswinter
- Mit Übernachtung ▪ maximal 25 Teilnehmer/-innen
- Preis: 140 €; EZZ: 16 € / Nacht
- Infos unter 02223/7 31 22 ▪ Kursnr.: 19.6.119.5
- Johannes-Albers-Bildungsforum gGmbH

Eine Entdeckungsreise jenseits von Gottesstaat und Nuklearabkommen

Leipzig – Der Wandel der Stadt und die Veränderungen im Leben der Menschen

→ Mo. 16.9. bis Fr. 20.9.2019 in Leipzig
→ Mit Übernachtung ▪ maximal 15 Teilnehmer/-innen
→ Preis: 490 €, inkl. Übern. und Frühstück (EZ-Zuschlag 88 €)
→ Infos unter 05721/78 71 16 ▪ Kursnr.: 120600
→ VHS Schaumburg

Wir machen einen Rundgang auf den Spuren der friedlichen Revolution und setzen uns mit dem System des Staatsapparats auseinander. Wir werden fragen, wie die Akteure von damals die Resultate der Wende einschätzen.

Garten- und Parkkultur in der Ems-Dollart-Region

→ Mo. 16.9. bis Fr. 20.9.2019 in Ostrhauderfehn
→ Mit Übernachtung ▪ maximal 20 Teilnehmer/-innen
→ Preis: 295 €, zzgl. Exkursionskosten
→ Infos unter 04957/9 28 80 ▪ Kursnr.: 7645
→ Evangelisches Bildungszentrum Ostfriesland – Potshausen

Die Entwicklung und Gestaltung von Gärten spiegelt zu allen Zeiten die jeweilige Gesellschaft und deren Bedürfnisse wider. Auch bei uns entwickelte sich über die Jahrhunderte eine sehr unterschiedliche Gartenkultur. Dieser kulturhistorischen Entwicklung gehen wir nach.

Landwirtschaft im Wandel

→ Mo. 16.9. bis Fr. 20.9.2019 in Ostrhauderfehn
→ Mit Übernachtung ▪ maximal 20 Teilnehmer/-innen
→ Preis: 265 €, zzgl. Exkursionskosten
→ Infos unter 04957/9 28 80 ▪ Kursnr.: 7673
→ Evangelisches Bildungszentrum Ostfriesland – Potshausen
Großes Angebot, hohe Qualität und günstige Preise für Lebensmittel sind dem Wandel in der Landwirtschaft zu verdanken. Aufgrund wachsender Anforderungen haben viele Landwirte ihren Hof aufgeben müssen. Inhalt sind u. a. die Besichtigung unterschiedlich arbeitender Betriebe.

Historische Kulturlandschaften – Elemente der historischen Kulturlandschaft geben Zeugnis vom Umgang früherer Generationen mit Natur, Landschaft und Besiedelung.

→ Mo. 16.9. bis Fr. 20.9.2019 in Negenborn, Kloster Amelungsborn
→ Mit Übernachtung ▪ maximal 16 Teilnehmer/-innen
→ Preis: 420 €, inkl. Ü/N/DZ, Zuschlag für EZ 24 €
→ Infos unter 05531/70 73 94 ▪ Kursnr.: 1091051
→ Kreisvolkshochschule Holzminde

Relikte aus der Vergangenheit wie Bedachungen aus Buntsandstein, Weinberge, Wölbäcker, Reste d. Glasindustrie, Wüstungen, Backhäuser, Dörröfen, Pfarrhäuser u. Kirchen prägen die Region wie fast nirgendwo sonst in Niedersachsen. Die Spurensuche beginnt am Kloster Amelungsborn.

Köln ist eben nicht nur Dom und Karneval

→ Mi. 18.9. bis So. 22.9.2019 in Königswinter
→ Mit Übernachtung ▪ maximal 25 Teilnehmer/-innen
→ Preis: 200 €, EZZ: 16 € / Nacht
→ Infos unter 02223/7 31 22 ▪ Kursnr.: 19.6.120.5
→ Johannes-Albers-Bildungsforum gGmbH

Von der römischen Kolonie zur europäischen Metropole

Von Piratensendern bis zum Darknet im Internet. Zur Geschichte von Gegenöffentlichkeiten. ☼

→ So. 22.9. bis Fr. 27.9.2019 in Hattingen
→ Mit Übernachtung ▪ maximal 16 Teilnehmer/-innen
→ Preis: 350 €, VP; DGB Gewerkschaftsmitglieder zahlen 150 €
→ Infos unter 02324/50 84 44 ▪ Kursnr.: 319313214
→ DGB Bildungswerk e.V. – Forum Politische Bildung
Nähere Infos unter www.dgb-bildungswerk.de/Bildungsurlaub/Bildungsprogramm

Rechtspopulistische Positionen in der Gesellschaft und die Bedeutung der AfD für die Parteienlandschaft – Bestandsaufnahme und Perspektiven ☼

→ So. 22.9. bis Fr. 27.9.2019 in Hattingen
→ Mit Übernachtung ▪ maximal 16 Teilnehmer/-innen
→ Kinderbetreuung möglich
→ Preis: 350 €, VP; DGB Gewerkschaftsmitglieder zahlen 150 €
→ Infos unter 02324/50 84 44 ▪ Kursnr.: 319603232
→ DGB Bildungswerk e.V. – Forum Politische Bildung
Nähere Infos unter: www.dgb-bildungswerk.de/Bildungsurlaub/Bildungsprogramm

Wittenberg. Die Lutherstadt – Zukunft mit Geschichte?

→ Mo. 23.9. bis Fr. 27.9.2019 in Wittenberg
→ Mit Übernachtung ▪ maximal 18 Teilnehmer/-innen
→ Preis: 389 €, 4 Ü/F im DZ mit DU/WC; Eintritte lt. Programm; EZZ 50 €
→ Infos unter 02303/2 24 41 ▪ Kursnr.: F19143
→ Forum Unna

Als Universitätsstadt und Geburtsort der Reformation hat die Lutherstadt eine bewegte Geschichte vorzuweisen. Die Stadt an der Elbe hat aber viel mehr zu bieten als die Zeitzeugnisse Luthers. Z.B. wirkte weit über die Stadt hinaus die Oppositionsbewegung in der DDR-Zeit...

Ideen und Konzepte von Bonn in die Welt – UN-Stadt und Standort deutscher Entwicklungszusammenarbeit

→ Mo. 23.9. bis Mi. 25.9.2019 in Königswinter
→ Mit Übernachtung ▪ maximal 25 Teilnehmer/-innen
→ Preis: 140 €, EZZ: 16 € / Nacht
→ Infos unter 02223/7 31 22 ▪ Kursnr.: 19.6.121.5
→ Johannes-Albers-Bildungsforum gGmbH
Nähere Informationen unter: www.azk-csp.de

Die Niederlande – unsere unbekanntesten Nachbarn

→ Mo. 23.9. bis Fr. 27.9.2019 in Ostrhauderfehn
→ Mit Übernachtung ▪ maximal 20 Teilnehmer/-innen
→ Preis: 270 €, zzgl. Exkursionskosten
→ Infos unter 04957/9 28 80 ▪ Kursnr.: 7644
→ Evangelisches Bildungszentrum Ostfriesland – Potshausen

Die Niederlande gilt es in dieser Seminarwoche näher kennen zu lernen. Eine Annäherung an unseren Nachbarstaat findet im Seminar durch die Beschäftigung mit Geschichte, Zukunft und heutiger Lebenssituation statt.

Ostfriesische Volksmedizin kennen und bewahren – Naturheilkunde u. Gesundheitskultur, Widerspruch oder Ergänzung

→ Mo. 23.9. bis Fr. 27.9.2019 in Ostrhauderfehn
 → Mit Übernachtung ▪ maximal 20 Teilnehmer/-innen
 → Preis: 295 €; zzgl. Exkursionskosten
 → Infos unter 04957/9 28 80 ▪ Kursnr.: 8025
 → Evangelisches Bildungszentrum Ostfriesland – Potshausen
 Die Teilnehmer lernen die Tradition der ostfr. Pflanzenheilkunde kennen. Der Frage nach kostenintensiver Medikamentierung und der Naturheilkunde als Alternative wird nachgegangen. Das aktuelle Gesundheitswesen und die Auswirkungen auf die Beteiligten soll diskutiert werden.

„... und plötzlich spürst du, dass du älter bist“

→ So. 29.9. bis Fr. 4.10.2019 auf Spiekeroog/Nordsee
 → Mit Übernachtung ▪ maximal 15 Teilnehmer/-innen
 → Preis: 490 €; inkl. Ü/VP (EZZ 50 € bzw. 10 € gem. DU/WC)
 → Infos unter 05721/78 71 16 ▪ Kursnr.: 134000
 → VHS Schaumburg

Das Seminar dient dem Austausch eigener Erfahrungen und dem Nachdenken über die gesellschaftliche Wirklichkeit des Älterwerdens. Vor allem geht es um den Versuch, motivierende Ideen für diesen neuen Lebensabschnitt zu entwickeln.

Berlin.

Vergessene Orte der Macht in Berlin/Brandenburg.

→ Mo. 30.9. bis Fr. 4.10.2019 in Berlin
 → Mit Übernachtung ▪ maximal 18 Teilnehmer/-innen
 → Preis: 549 €; 4 Ü/F im DZ; Führungen, Transfers vor Ort; EZZ 158 €
 → Infos unter 02303/2 24 41 ▪ Kursnr.: F19181
 → Forum Unna

Berlins wechselvolle Geschichte ist in die Stadt eingeschrieben. Wir lenken den Blick auf ehemalige Landschaften der Macht in Berlin/Brandenburg. U. a. werden die Gedenkstätte Berliner Mauer und die Bunkerstadt Wünsdorf sowie das ehemalige DDR- Rundfunkgebäude besucht.

Sport, Doping und Politik in Europa im

20. Jahrhundert

→ Mo. 30.9. bis Mi. 2.10.2019 in Ostrhauderfehn
 → Mit Übernachtung ▪ maximal 20 Teilnehmer/-innen
 → Preis: 210 €; inkl. Unterkunft und Verpflegung
 → Infos unter 04957/9 28 80 ▪ Kursnr.: 7956
 → Evangelisches Bildungszentrum Ostfriesland – Potshausen

Das Seminar befasst sich mit dem spannungsreichen Verhältnis von Sport, Politik und Doping in Europa im Kalten Krieg und nach Zusammenbruch des Kommunismus. Die Bedeutung des Sports in Diktaturen wird beleuchtet. Doping, seine Entwicklung und die heutige Definition sind weitere Themen.

Thessaloniki – Erinnerungen an die deutsche Besatzung Griechenlands

→ Mo. 30.9. bis Fr. 4.10.2019 in Thessaloniki, Griechenland
 → Mit Übernachtung
 → Preis: 570 €; EZ 630 €, inkl. HP, Fahrten vor Ort, oben An-und Abreise
 → Infos unter 05221/2 76 91 78 ▪ Kursnr.: 08/2019
 → Arbeit und Leben Kreis Herford

In der Stadt Thessaloniki, früher „Jerusalem des Balkans“ genannt, mit ihrer jahrhundertelangen jüdischen Geschichte, können die Konflikte in der griechischen Erinnerungskultur im städtischen Raum erfahren werden. Seit dem 100. Geburtstag der Stadt unter griechischer Herrschaft 2012 erhielt die Auseinandersetzung mit der Geschichte der deutschen Okkupation und des Holocaust mehr Aufmerksamkeit. Anhand des Besuchs verschiedener Gedenkortorte soll die Bildungsreise einen Einstieg in die griechische Erinnerungskultur ermöglichen.

Eine immer noch unterschätzte Gefahr für Staat und Gesellschaft – der Linksextremismus

→ Fr. 4.10. bis So. 6.10.2019 in Königswinter
 → Mit Übernachtung ▪ maximal 25 Teilnehmer/-innen
 → Preis: 140 €; EZZ: 16 € / Nacht
 → Infos unter 02223/7 31 22 ▪ Kursnr.: 19.6.124.5
 → Johannes-Albers-Bildungsforum gGmbH
 Nähere Informationen unter: www.azk-csp.de

Brüssel.

Europa, die Europäische Union und die Macht der Politik

→ So. 6.10. bis Fr. 11.10.2019 in Brüssel, Belgien
 → Mit Übernachtung ▪ maximal 18 Teilnehmer/-innen
 → Preis: 559 €; 5 Ü/F im DZ mit DU/WC; Eintritte lt. Programm, Fahrkarte ÖPNV; EZZ: 175 €
 → Infos unter 02303/2 24 41 ▪ Kursnr.: F19184
 → Forum Unna

Europa entdecken in Brüssel! Wir geben Einblick in die Arbeit von EU-Institutionen, wie Parlament, Kommission und anderen Einrichtungen in Brüssel. Wie funktioniert EU-Politik nach dem Brexit? Welche Macht hat die Politik überhaupt? Und erreicht die EU ihre Bürger?

Stettin. Szczecin – Deutschland, Polen und Europa.

→ So. 6.10. bis Fr. 11.10.2019 in Szczecin, Polen
 → Mit Übernachtung ▪ maximal 16 Teilnehmer/-innen
 → Preis: 569 €; 5 Ü/F im DZ; 1x Abendessen, Eintritte lt. Programm, EZZ: 175 €
 → Infos unter 02303/2 24 41 ▪ Kursnr.: F19130
 → Forum Unna

Szczecin, als künftiges Zentrum einer polnisch-deutschen Metropolregion, ist der Beweis für die Überwindung einstiger Barrieren auf der Suche nach verbindender Identität in der europäischen Gemeinschaft. Stettin, im malerischen Odertal gelegen, ist eine Inspiration.



Bildungsurlaub.de

Lernen. Lebenslang

Über 4000 Bildungsurlaube online. Einfach suchen und buchen.

Aquitanien:**Eine Region des freien Denkens und der Humanität**

- So. 6.10. bis Sa. 12.10.2019 in Bordeaux, und Pau, Frankreich
- In Tagesform
- Preis: 730 €; EZ mit Zuschlag, inklusive Frühstück, ohne An- und Abreise
- Infos unter 05221/2 76 91 78 ▪ Kursnr.: 09/2019
- Arbeit und Leben Kreis Herford

Bordeaux ist die Hauptstadt der Region Aquitanien im Südwesten Frankreichs. Aufgrund ihrer Nähe zum Meer und zur spanischen Grenze war die Stadt ein Fluchtpunkt für politisch und „rassisch“ Verfolgte, die sich in Vichy-Frankreich vor den Nationalsozialisten und den französischen Kollaborateuren zu retten versuchten. An historischen Orten und Dokumentationsorten gehen wir dem Schicksal der Stadt und der Region zur Zeit des Vichy-Regimes und der deutschen Besatzung nach.

**Welche Zukunft hat der Sozialstaat noch? Chancen-
gleichheit, soziale Gerechtigkeit
und der Generationenvertrag auf dem Prüfstand**

- Mo. 7.10. bis Fr. 11.10.2019 in Bonn
- Mit Übernachtung ▪ maximal 20 Teilnehmer/-innen
- Preis: 120 €; inkl. EZZ
- Infos unter 0228/8 83 71 27 oder 0228/8 83 71 29 ▪ Kursnr.: 13580029
- Friedrich-Ebert-Stiftung – Akademie für ArbeitnehmerWeiterbildung

Die Anzahl der Rentner_innen in Deutschland steigt, Altersarmut nimmt zu und immer mehr Menschen sind auf Hilfe bei der Pflege angewiesen. Die Jüngeren in der Gesellschaft haben Angst vor prekärer Beschäftigung und vor der Zukunft im Alter. Bis in die Mittelschicht gibt es eine weit verbreitete Verunsicherung und ein Gefühl wachsender sozialer Ungerechtigkeit – trotz der Reformschritte der Großen Koalition. Ist der Generationenvertrag gescheitert oder hat er noch eine Zukunft?

**Bürgerversicherung & Co.:
Therapien für unser Gesundheitssystem**

- Mo. 7.10. bis Fr. 11.10.2019 in Attendorn
- Mit Übernachtung ▪ maximal 20 Teilnehmer/-innen
- Preis: 120 €; inkl. EZZ
- Infos unter 0228/8 83 71 27 oder 0228/8 83 71 29 ▪ Kursnr.: 13580030
- Friedrich-Ebert-Stiftung – Akademie für ArbeitnehmerWeiterbildung

Auch wenn unser Gesundheitssystem zu den am besten ausgestatteten der Welt gehört: In vielerlei Hinsicht gleicht es doch eher einem chronisch kranken Patienten, der mit viel Aufwand, aber nur mäßigem Erfolg am Leben erhalten wird. Was könnten, sollten und müssten der Staat, die Akteur_innen unseres Gesundheitssystems (Krankenkassen, Ärzt_innen), die wirtschaftlichen Lobbygruppen und die Patient_innen unternehmen, um unsere medizinische Versorgung sowohl in finanzieller wie auch in fachlicher, sozialer und demografischer Hinsicht zu verbessern und nachhaltig zu gestalten?

Freihandel ade? –**Streit der großen Wirtschaftsnationen und Folgen für die Weltwirtschaft**

- Mo. 7.10. bis Fr. 11.10.2019 in Bielefeld
- Mit Übernachtung ▪ maximal 25 Teilnehmer/-innen
- Preis: 250 €; EZ mit Dusche/WC, inkl. Verpf.
- Infos unter 05205/91 26 33 ▪ Kursnr.: 32842
- Haus Neuland

Der Streit auf den globalen Handels- und Finanzmärkten geht mit zunehmender Intensität weiter. Was sind die Ursachen und Hintergründe? Wir werfen einen Blick hinter die Kulissen und fragen nach Zukunftsszenarien für eine gerechtere und solidarische Weltgemeinschaft.

Die erschöpfte Gesellschaft!?**Philosophische Lebenskunst als Antwort auf Stress und gesellschaftliches Unbehagen**

- Mo. 7.10. bis Fr. 11.10.2019 in Würzburg
- Mit Übernachtung
- Preis: 235 €; Unterkunft im DZ u. Verpf. ohne Getränke. EZZ: 80 €
- Infos unter 0931/80 46 43 33 ▪ Kursnr.: W 4102
- Akademie Frankenwarte

Das Sem. nutzt Ansätze der philosophischen Lebenskunst, um diese auf das Spannungsfeld von „Arbeitsleben – Gesellschaft – Politik“ anzuwenden. Wie lassen sich diese Ansätze im Alltag, auch in Form von sozialem oder gesellschaftspolitischem Engagement umsetzen.

Afrika Rising!**Positive Entwicklungen versus Spannungsfelder und Herausforderungen des Afrikanischen Kontinents**

- Mo. 7.10. bis Fr. 11.10.2019 in Würzburg
- Mit Übernachtung
- Preis: 235 €; Unterkunft im DZ u. Verpf. ohne Getränke. EZZ: 80 €
- Infos unter 0931/80 46 43 47 ▪ Kursnr.: W 4101
- Akademie Frankenwarte

Das Bild von Afrika im ‚Westen‘ im Allgemeinen und in Deutschland im Speziellen ist erschreckend stereotyp. Die Diskurse über Afrika lassen sich dabei nicht mehr nur als reine Klischees abtun, im Seminar möchten wir den Reality-Check machen!

Macht, Feindbilder, Konflikte – das Dreierpaket zum Unglücklichsein

- Mo. 7.10. bis Mi. 9.10.2019 in Lindlar
- Mit Übernachtung ▪ maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 145 €; zzgl. Ü/V
- Infos unter 0211/34 93 09 ▪ Kursnr.: 009-2019
- Forum Demokratie Düsseldorf

Die gewaltfreie Kommunikation setzt auf Kooperation statt Konfrontation, auf Bedürfnisorientierung im Rahmen der Möglichkeit. Wir erforschen erlebte Machtssituationen, unser eigenes Machtverhalten und die Hintergründe von Feindbildern. Neue Strategien verändern die Zukunft.

Wo gibt's die neue Bildungsurlaubsbrochure?

Auslagestellen in ganz NRW finden Sie unter www.Bildungsurlaub.de/auslage

Berlin aktuell – Hauptstadtenwicklung, Politik, Geschichte, Kultur

- Mo. 7.10. bis Fr. 11.10.2019 in Berlin
- Mit Übernachtung ▪ maximal 15 Teilnehmer/-innen
- Preis: 365 €; Ü/F (EZZ: 90 €)
- Infos unter 05721/78 71 16 ▪ Kursnr.: 120300
- VHS Schaumburg

Welche Auswirkungen hat der Umbau auf die Stadtstrukturen und ihre Bevölkerung? Welche sozialpolitischen, wirtschaftlichen, ökologischen und verkehrspolitischen Folgen wird das nach sich ziehen? Welche Verständigungsprobleme bestehen noch zwischen Ost und West?

Von der Wannsee-Konferenz zur Vernichtung (nicht nur) jüdischen Lebens im Osten – Orte und Zeugnisse nationalsozialistischer Verbrechen in Südstopolen

- Di. 8.10. bis Mi. 16.10.2019 in Deutschland und Polen
- Fortbildung mit Übernachtung ▪ maximal 40 Teilnehmer/-innen
- Preis: Preis auf Anfrage, EZZ
- Infos unter 0231/8 38 00 48 ▪ Kursnr.: 5/19-019-p
- Institut für politische Bildung der Auslandsgesellschaft.de e.V.

Heute erinnern nur noch Spuren an diesen bedeutenden Teil jüdischer Geschichte in Europa, der in Folge der NS-Verbrechen für immer ausgelöscht wurde. Einführungsseminare in Recklinghausen und Berlin sowie Erkundungen in Warschau zur jüdischen und polnischen Gesellschaft ergänzen das Studienseminar.

Das Ende des Geldes, wie wir es kennen?

- Mi. 9.10. bis Fr. 11.10.2019 in Königswinter
- Mit Übernachtung ▪ maximal 25 Teilnehmer/-innen
- Preis: 140 €; EZZ: 16 € / Nacht
- Infos unter 02223/7 31 22 ▪ Kursnr.: 19.6.123.5
- Johannes-Albers-Bildungsforum gGmbH

Finanzpolitisches Seminar rund um die Zukunft des Finanzsystems

Rügen im Wandel – Leben und Arbeiten auf Deutschlands größter Insel

- So. 13.10. bis Fr. 18.10.2019 in Binz/Rügen
- Mit Übernachtung ▪ maximal 17 Teilnehmer/-innen
- Preis: 510 €; Ü/HP (EZZ: 40 €)
- Infos unter 05721/78 71 16 ▪ Kursnr.: 120700
- VHS Schaumburg

Rügen hat nichts an Attraktivität eingebüßt – für Besucher aus den alten und neuen Bundesländern. Aber genügt der Inseltourismus als Lebensgrundlage der Insel? Wir gehen auf Spurensuche – mit Rundgängen, Exkursionen, Expertengesprächen und Diskussionen

Orte nationalsozialistischer Verbrechen im Raum Lublin

- So. 13.10. bis Sa. 19.10.2019 in Warschau, Lublin, Polen
- Mit Übernachtung ▪ maximal 20 Teilnehmer/-innen
- Preis: 250 €; voraus. Kosten bei eigener Anreise mit Ü/HP, Transfers vor Ort inkl.
- Infos unter 0201/22 79 82
- Bildungswerk der Humanistischen Union NRW

Warschau und Lublin waren wichtige Kreuzungspunkte verschiedenster Verbrechenaktionen des Nationalsozialismus. Es werden Museen, Gedenkstätten (Majdanek, Belzec, Sobibor) und andere Orte, die Zeugnis geben aufgesucht.

Zukunftsressource Wasser: Menschenrecht, Handelsware, Konfliktursache

- Mo. 14.10. bis Fr. 18.10.2019 in Würzburg
- Mit Übernachtung
- Preis: 245 €; Unterkunft im DZ u. Verpfl. ohne Getränke. EZZ: 80 €
- Infos unter 0931/80 46 43 47 ▪ Kursnr.: W 4204
- Akademie Frankenwarte

Das Seminar beschäftigt sich mit der umkämpften Ressource Wasser im globalen Kontext, mit direktem und indirektem Verbrauch und mit der Gefährdung der Wasserversorgung v.a. durch die Machtkonzentration von Konzernen, durch den Klimawandel und die industrielle Landwirtschaft.

Interkulturelle Kompetenz für Ehrenamt und Beruf

- Mi. 16.10. bis Fr. 18.10.2019 in Düsseldorf
- In Tagesform ▪ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 130 €; ohne Ü/Verpfl.
- Infos unter 0211/86 28 26 10 ▪ Kursnr.: 19 4 021
- Bildungswerk Stenden

Eigene und fremde kulturelle Orientierungen, Kommunikations- und Handlungsmuster wahrnehmen und reflektieren; persönliche Handlungskompetenz im interkulturellen Arbeitskontext erweitern; Techniken zum Erkennen und Entschärfen von Missverständnissen und Konflikten trainieren

Aktuelle Sicherheitspolitische Fragen

- Fr. 18.10. bis So. 20.10.2019 in Königswinter
 - Mit Übernachtung
 - Preis: Preis auf Anfrage
 - Infos unter 02223/7 31 19 ▪ Kursnr.: 19.6.952
 - Johannes-Albers-Bildungsforum gGmbH
- Kooperationsseminar mit dem Darmstädter Signal.

Altena. Stadt, Industrie und Tourismus im Wandel.

- So. 20.10. bis Fr. 25.10.2019 in Altena, Sauerland
- Mit Übernachtung ▪ maximal 18 Teilnehmer/-innen
- Preis: 429 €; 5 Ü/F im DZ mit DU/WC, Eintritte und Führungen laut Programm, EZZ 62,50 €
- Infos unter 02303/2 24 41 ▪ Kursnr.: F19206
- Forum Unna

Hoch über der Stadt thront eine der schönsten Höhenburgen Deutschlands: die Burg Altena. Hier entstand die erste Jugendherberge der Welt. Wir lernen die verschiedenen Facetten der Stadt kennen und besuchen u. a. die Burg Altena, das Deutsche Drahtmuseum, ein Kraftwerk...

Usedom – Leben und Arbeiten im Nordosten Deutschlands

- So. 20.10. bis Fr. 25.10.2019 in Heringsdorf/Usedom
- Mit Übernachtung ▪ maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 440 €; Ü/VP (EZZ: 40 €)
- Infos unter 05721/78 71 16 ▪ Kursnr.: 120100
- VHS Schaumburg

Auf Usedom wollen wir die aktuelle Situation Ostdeutschlands untersuchen – die Lage auf dem Arbeitsmarkt, das Verhältnis zur Natur und zum Naturschutz, die Perspektiven der Jugendlichen, die Stimmung der Menschen, die Beziehung zu Polen, die Zukunft der Insel.

Berlin. Dorf oder Metropole?

- Mo. 21.10. bis Fr. 25.10.2019 in Berlin
- Mit Übernachtung ▪ maximal 18 Teilnehmer/-innen
- Preis: 479 €; 4 Ü/F im DZ; Eintritte, Führungen, ÖPNV vor Ort; EZZ 158 €
- Infos unter 02303/2 24 41 ▪ Kursnr.: F19198
- Forum Unna

Wir werden verschiedene Facetten der Stadtentwicklung in Berlin erkunden. So betrachten wir Planungsprozesse „von unten“ und „von oben“ im Kontext der historischen Entwicklung und untersuchen Fallbeispiele für die Auswirkungen von Stadtplanung auf die Entwicklung der Bezirke.

Trump – Der Versuch einer (Zwischen-)Bilanz: Bloßes Unvermögen, neuer Politikstil oder Verneblungstaktik?

- Mo. 21.10. bis Fr. 25.10.2019 in Bonn
- Mit Übernachtung ▪ maximal 20 Teilnehmer/-innen
- Preis: 120 €; inkl. EZZ
- Infos unter 0228/8 83 71 27 oder 0228/8 83 71 29 ▪ Kursnr.: 13530031
- Friedrich-Ebert-Stiftung – Akademie für ArbeitnehmerWeiterbildung

Seit nahezu drei Jahren regiert Donald Trump nun in den Vereinigten Staaten – und mit ihm das Chaos. Der ehemalige Doku-Soap-Star hat das Drehbuch für die Arbeit der Administration im Weißen Haus von Grund auf umgeschrieben. Doch ist der tägliche Wahnsinn nur Ablenkung? Schließlich ist es Trump gelungen, eine klassisch republikanische Agenda umzusetzen. Ist der amerikanische Präsident gar ein Vorreiter eines neuen Politikstils?

Krisenregion Südeuropa – „Sorgenkinder“ der EU?

- Mo. 21.10. bis Fr. 25.10.2019 in Würzburg
- Mit Übernachtung
- Preis: 235 €; Unterkunft im DZ u. Verpfl. ohne Getränke. EZZ: 80 €
- Infos unter 0931/80 46 43 40 ▪ Kursnr.: W 4301
- Akademie Frankenwarte

Im Seminar wenden wir uns der Problematik der Krisenländer Südeuropas Portugal, Spanien, Italien und Griechenland zu, um gemeinsam herauszuarbeiten, welche Konflikte u. Herausforderungen dem Staatenverbund in naher u. ferner Zukunft drohen u. wie diese zu regulieren sind.

Wie die Geschichte das Verhältnis zu unserem Körper bestimmt

- Mo. 21.10. bis Fr. 25.10.2019 in Ostrhauderfehn
 - Mit Übernachtung ▪ maximal 20 Teilnehmer/-innen
 - Preis: 398 €; inkl. Unterkunft und Verpflegung
 - Infos unter 04957/9 28 80 ▪ Kursnr.: 7921
 - Evangelisches Bildungszentrum Ostfriesland – Potshausen
- Nur wenige akzeptieren ihren Körper und die biologischen Zeichen des Alterwerdens. Wissenschaftler warnen vor individuellen und gesellschaftlichen Folgen übersteigter Selbstoptimierung. Wir machen eine Reise, die zu einem selbstbewussteren Körperbewusstsein ermutigen will.

Mittelalterbilder in der deutschen extremen Rechten

- Mo. 21.10. bis Fr. 25.10.2019 in Bielefeld
- Mit Übernachtung ▪ maximal 25 Teilnehmer/-innen
- Preis: 280 €; im Einzelzimmer Komfort mit Dusche/WC, inkl. Vollverpflegung
- Die Kosten für die Exkursionen sind im Preis enthalten.
- Infos unter 05205-91 26 33 ▪ Kursnr.: 32843
- Haus Neuland

Spuren des Mittelalters umgeben uns in Form von historischen Stadtkernen, Kirchen oder Burgruinen. Doch was hat das mit der extremen Rechten zu tun? Im Freilichtmuseum Oerlinghausen, im Widukindmuseum, bei der Porta Westfalica oder der Wewelsburg finden wir es heraus.

Seniorenkolleg: Seniorenbildung – Unruhe im Ruhestand

- Do. 24.10. bis Fr. 25.10.2019 in Königswinter
 - Mit Übernachtung
 - Preis: Ab 60 €; Einzelzimmerzuschlag: 16 € / Nacht
 - Infos unter 02223/7 31 19 ▪ Kursnr.: 19.6.954
 - Johannes-Albers-Bildungsforum gGmbH
- Der Kopf wird nicht so schnell alt wie der Körper. Bildung im 3. Lebensabschnitt.

Behinderte Menschen in unserer Gesellschaft – Keine Chance auf Integration?

- Mo. 28.10. bis Mi. 30.10.2019 in Königswinter
 - Mit Übernachtung ▪ maximal 25 Teilnehmer/-innen
 - Preis: 140 €; EZZ: 16 € / Nacht
 - Infos unter 02223/7 31 22 ▪ Kursnr.: 19.6.125.5
 - Johannes-Albers-Bildungsforum gGmbH
- Nähere Informationen unter: www.azk-csp.de

„Faser, Faser, Du musst wandern“ – die globale Textilkette unter der Lupe

- Mo. 28.10. bis Fr. 1.11.2019 in Bielefeld
- Mit Übernachtung ▪ maximal 25 Teilnehmer/-innen
- Preis: 260 €; im Einzelzimmer Komfort mit Dusche/WC, inkl. Vollverpflegung
- An einem Abend wird ein Upcycling-Nähkurs angeboten.
- Infos unter 05205-91 26 33 ▪ Kursnr.: 32611
- Haus Neuland

Welche ökologischen und sozialen Konsequenzen hat die globale Textilindustrie? Was sind aktuelle Veränderungen von Wertschöpfungsketten und Materialien? Welche Rolle spielen Politik, Unternehmen und Konsumenten? Gibt es Möglichkeiten für einen alternativen Modekonsum?

Japan: Geschichte, Kultur und Politik

- Di. 29.10. bis Do. 31.10.2019 in Königswinter
 - Mit Übernachtung
 - Preis: Ab 140 €; Einzelzimmerzuschlag: 16 € / Nacht
 - Infos unter 02223/7 31 19 ▪ Kursnr.: 19.6.955
 - Johannes-Albers-Bildungsforum gGmbH
- Japans Hauptstadt in Europa: Düsseldorf

Feldberger Seenlandschaft. Lebensqualität und Mobilität abseits von Ballungsräumen.

- So. 3.11. bis Fr. 8.11.2019 in Feldberg
- Mit Übernachtung ▪ maximal 20 Teilnehmer/-innen
- Preis: 519 €; 5 Ü/HP im DZ/WC; Fachführungen und Begegnungen lt. Programm, 1x Leihfahrrad; EZZ: 50 €
- Infos unter 02303/2 24 41 ▪ Kursnr.: F19283
- Forum Unna

Die Lebensqualität und die Mobilität ist abseits von Ballungsräumen durch fehlende Infrastruktur oft eingeschränkt. Am Beispiel der Feldberger Seenplatte in Mecklenb.-Vorpommern zeigen wir, mit welche Einschränkungen und Herausforderungen die Einwohner konfrontiert werden.

Das christliche Abendland als Hüterin der Frauenrechte? – Gesellschaftliche Rollenbilder zwischen Einwanderungskultur und Rechtspopulismus

- Mo. 4.11. bis Fr. 8.11.2019 in Bonn
- Mit Übernachtung ▪ maximal 20 Teilnehmer/-innen
- Preis: 120 €; inkl. EZZ
- Infos unter 0228/8 83 71 27 oder 0228/8 83 71 29 ▪ Kursnr.: 13510032
- Friedrich-Ebert-Stiftung – Akademie für ArbeitnehmerWeiterbildung

Frauen sind im öffentlichen Raum präsenter denn je. Feministische Strategien und Forderungen wie die Quote sind in der Gesetzgebung angekommen. Ist also im „christlichen Abendland“ die Gleichberechtigung erreicht? Aktuelle Gesellschaftsbilder, feministische Strömungen und rechtspopulistische Argumentationsmuster werden im Seminar untersucht und anhand politischer Ereignisse und gesellschaftlicher Entwicklungen in Deutschland kritisch hinterfragt.

Vor der Rente – eine Entdeckungstour

- Mo. 4.11. bis Fr. 8.11.2019 in Berlin
- Mit Übernachtung ▪ maximal 15 Teilnehmer/-innen
- Preis: 385 €; inkl. Ü/F, EZZ 128 €
- Infos unter 05721/78 71 16 ▪ Kursnr.: 160100
- VHS Schaumburg

Ideen für die Zeit danach hat sicherlich jede/r, der/die sich dem Rentenalter nähert. Wir wollen Projekte von SeniorInnen kennen lernen, die etwas Neues probieren: andere Wohnformen, Selbständigkeit als zweites Standbein, ehrenamtliche Tätigkeiten, Kunst und Kommerz u. v. m.

Frauen und Migration

- Fr. 8.11. bis Sa. 9.11.2019 in Königswinter
- Mit Übernachtung
- Preis: Ab 120 €; EZ Zuschlag: 16 € / Nacht
- Infos unter 02223/7 31 61 ▪ Kursnr.: 19.6.606.0
- Johannes-Albers-Bildungsforum gGmbH
- Kooperation mit agisra e. V.

Älter werden im Beruf – Für Frauen und Männer ab 40 plus

- So. 10.11. bis Fr. 15.11.2019 auf Norderney/Nordsee
- Mit Übernachtung ▪ maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 529 €; zzgl. EZ-Zuschlag: 30 €, Kurtaxe
- Infos unter 05531/70 72 24 ▪ Kursnr.: 108183i
- Kreisvolkshochschule Holzminden

Älter werden im Beruf, diesen Umstand als Altersgewinn zu betrachten anstatt als Altersverlust – wer möchte das nicht? Die Teilnehmer haben Gelegenheit, ihre persönliche Zukunft geistig neu zu gestalten, neue Ziele zu formulieren und einen Aktionsplan zu erstellen.

„Die Welt ist aus den Fugen geraten“: Ansätze und Akteur_innen der deutschen Sicherheits- und Friedenspolitik

- Mo. 11.11. bis Fr. 15.11.2019 in Bonn
- Mit Übernachtung ▪ maximal 20 Teilnehmer/-innen
- Preis: 120 €; inkl. EZZ
- Infos unter 0228/8 83 71 27 oder 0228/8 83 71 29 ▪ Kursnr.: 13530033
- Friedrich-Ebert-Stiftung – Akademie für ArbeitnehmerWeiterbildung

„Ohne Frieden ist alles nichts.“ So hat es Willy Brandt vor einem halben Jahrhundert formuliert. Auch die Große Koalition hat sich verpflichtet, für eine dauerhaft friedliche, stabile und gerechte Ordnung in der Welt einzutreten. Die sicherheitspolitischen Herausforderungen auf dem Weg dahin sind jedoch komplex. Auch die Interessen der vielen beteiligten Akteur_innen sind nicht immer deckungsgleich. Das Seminar beleuchtet den Wandel von Konzepten von Frieden und Sicherheit in den letzten Jahrzehnten.

Das jüdische Berlin

- Mo. 11.11. bis Fr. 15.11.2019 in Berlin
- In Tagesform ▪ maximal 15 Teilnehmer/-innen
- Preis: 365 €; Ü/F (EZZ: 100 €)
- Infos unter 05721/78 71 16 ▪ Kursnr.: 120400
- VHS Schaumburg

Wir begeben uns auf Spurensuche und Gespräche und Begegnungen sollen uns die Gegenwart näher bringen. Die Shoa, der Holocaust, das unvergleichliche Verbrechen und seine Folgen sind das eine Thema des Seminars, das uns immer begleitet.

Armut und Reichtum in Deutschland und der Welt: Ursachen – Hintergründe – Perspektiven

- Mo. 11.11. bis Fr. 15.11.2019 in Bielefeld
- Mit Übernachtung ▪ maximal 25 Teilnehmer/-innen
- Preis: 250 €; im Einzelzimmer Komfort mit Dusche/WC, inkl. Vollverpflegung
- Infos unter 05205-91 26 33 ▪ Kursnr.: 32844
- Haus Neuland

Die Kluft zwischen Arm und Reich ist in Deutschland und weltweit in den letzten Jahren immer größer geworden. Diskutieren Sie mit uns über die Bedeutung und Gründe von Armut und Reichtum und über Ideen für einen Weg zu einer gerechten und »reichen« Gesellschaft für alle.

Klare Kommunikation – souveräner Auftritt: Frauen gestalten Beruf und Gesellschaft ♀

- Mo. 18.11. bis Fr. 22.11.2019 in Attendorn
- Mit Übernachtung ▪ maximal 20 Teilnehmerinnen
- Preis: 120 €; inkl. EZ-Zuschlag
- Infos unter 0228/8 83 71 27 oder 0228/8 83 71 29 ▪ Kursnr.: 13630035
- Friedrich-Ebert-Stiftung – Akademie für ArbeitnehmerWeiterbildung

Noch nie waren Frauen so gut ausgebildet und qualifiziert wie heute. Seit 100 Jahren ist politische Teilhabe von Frauen im Wahlrecht verankert. Aber: Noch sind wir nicht bei dem Ziel angekommen, die Gleichberechtigung der Geschlechter zu verwirklichen. Gerade in Beruf und Gesellschaft mangelt es oft an Anerkennung und Sichtbarkeit. Anerkennung und Wahrnehmung sind auch abhängig von einem souveränen Auftritt, klarer Kommunikation und einer „starken Stimme“. Dieses Seminarangebot richtet sich speziell an Frauen.

Alter(n)stabus überwinden – gesellschaftliche und individuelle Pionierarbeit in der Gesellschaft des langen Lebens

- Mo. 18.11. bis Fr. 22.11.2019 in Würzburg
- Mit Übernachtung
- Preis: 235 €; Unterkunft im DZ u. Verpfl. ohne Getränke. EZZ: 80 €
- Infos unter 0931/80 46 43 33 • Kursnr.: W 4703
- Akademie Frankenwarte

Das Seminar durchleuchtet zentrale Altern(s)tabus: Einsamkeit und Suizid, Demenz und Gesellschaft, Liebe und Sexualität, Alter als traumasensible Phase, Gewalt in der Pflege, Armut und Gesundheit, palliative Versorgung und Hospizkultur.

Geschichte und Bedeutung des ostfriesischen Handwerks

- Mo. 18.11. bis Fr. 22.11.2019 in Ostrhauderfehn
 - Mit Übernachtung • maximal 20 Teilnehmer/-innen
 - Preis: 265 €; zzgl. Exkursionskosten
 - Infos unter 04957/9 28 80 • Kursnr.: 7678
 - Evangelisches Bildungszentrum Ostfriesland – Potshausen
- Die meisten alten Handwerksberufe gibt es nicht mehr. Neben einer Bestandsaufnahme über die Blütezeit des ostfriesischen Handwerks im 19. Jh. werden ehemalige Werkstätten und Heimatmuseen besichtigt. Zahlreichen traditionellen Handwerkern wird über die Schulter geschaut.

Die Tastatur als Waffe: Cybersicherheit und Cyberkrieg

- Mi. 20.11. bis Fr. 22.11.2019 in Königswinter
 - Mit Übernachtung • maximal 25 Teilnehmer/-innen
 - Preis: 140 €; EZZ: 16 € / Nacht
 - Infos unter 02223/7 31 22 • Kursnr.: 19.6.126.5
 - Johannes-Albers-Bildungsforum gGmbH
- Nähere Informationen unter: www.azk-csp.de

100 Jahre Weimarer Republik Die erste deutsche Demokratie

- Mo. 25.11. bis Fr. 29.11.2019 in Bonn
- Mit Übernachtung • maximal 20 Teilnehmer/-innen
- Preis: 120 €; inkl. EZZ
- Infos unter 0228/8 83 71 27 oder 0228/8 83 71 29 • Kursnr.: 13510036
- Friedrich-Ebert-Stiftung – Akademie für ArbeitnehmerWeiterbildung

„Demokratie braucht Demokraten“ stellte Friedrich Ebert als erster demokratisch gewählter Reichspräsident der Weimarer Republik fest. Diese Aussage hat nach wie vor ihre Gültigkeit, doch vor 100 Jahren sah sich die noch junge Demokratie vielfältigen Herausforderungen gegenüber. Das Seminar gibt einen Überblick über die historischen Hintergründe der Weimarer Republik und warum es auch heute noch wichtig ist, Demokratie als bedeutendste Errungenschaft der Moderne stets aufs Neue zu verteidigen.

„Schweden, du hast es besser!“ – Was ist dran am Musterland im Norden?

- Mo. 25.11. bis Fr. 29.11.2019 in Würzburg
- Mit Übernachtung
- Preis: 235 €; Unterkunft im DZ u. Verpfl. ohne Getränke. EZZ: 80 €
- Infos unter 0931/80 46 43 40 • Kursnr.: W 4801
- Akademie Frankenwarte

Sozial gerecht, humanitär engagiert, gleichberechtigt u. im Einklang mit seiner herrl. Natur. Schweden genießt auf vielen Feldern ein ausgezeichn. Image. Wir gehen d. nach: Wie hat sich das Land gewandelt? Wie reagiert es auf d. weltw. Umbrüche u. polit. Herausforderungen?

Unsere Nachbarn im Westen: „Niederlande“

- Mo. 25.11. bis Fr. 29.11.2019 in Königswinter
- Mit Übernachtung • maximal 25 Teilnehmer/-innen
- Preis: 250 €; EZZ: 16 € / Nacht
- Infos unter 02223/7 31 22 • Kursnr.: 19.6.127.5
- Johannes-Albers-Bildungsforum gGmbH

Zu den aktuellen deutsch-niederländischen Beziehungen. Mit Exkursion nach Maastricht.

Die leisen Revolutionen der Arbeitswelt

- Mo. 25.11. bis Fr. 29.11.2019 in Würzburg
- Mit Übernachtung
- Preis: 240 €; Unterkunft im DZ u. Verpfl. ohne Getränke. EZZ: 80 €
- Infos unter 0931/80 46 43 33 • Kursnr.: W 4803
- Akademie Frankenwarte

Die Arbeitswelt ist stetig im Fluss. Viele Entwicklungen werden in den nächsten Jahren unser Arbeiten nachhaltig beeinflussen. Im Seminar werden bisherige und zukünftige Veränderungen und ihre Folgen analysiert.

Das Jahr 1989: 30 Jahre Friedliche Revolution – Ist zusammengewachsen, was zusammengehört?

- Mo. 25.11. bis Fr. 29.11.2019 in Bielefeld
- Mit Übernachtung • maximal 25 Teilnehmer/-innen
- Preis: 250 €; im Einzelzimmer Komfort mit Dusche/WC, inkl. Vollverpflegung
- Infos unter 05205-91 26 33 • Kursnr.: 32846
- Haus Neuland

Im Seminar wollen wir die historischen Ereignisse und Faktoren für den Zusammenbruch der zweiten deutschen Diktatur, dem SED-Regime, in einem breiten internationalen Kontext analysieren: Wir wollen Bilanz ziehen und diskutieren, ob zusammengewachsen ist, was zusammengehört.

Krakau. Polnische Geschichte und deutsche Vergangenheit. Mit Besuch der Gedenkstätte Auschwitz

- So. 1.12. bis Fr. 6.12.2019 in Krakau, Polen
- Mit Übernachtung • maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 529 €; 5 Ü/F mit im DZ mit DU/WC; 1x Abendessen, Eintritte lt. Programm, Fahrt nach Auschwitz, EZ: 110 €
- Infos unter 02303/2 24 41 • Kursnr.: F19139
- Forum Unna

In Krakau und Auschwitz lernen wir die Geschichte der Juden in der Zeit des Nationalsozialismus kennen. Sie erwartet eine kritische und kontroverse aber auch spannende Auseinandersetzung mit der deutschen Geschichte in einem „lebendigen“ Lernort.

Die größten politischen Skandale

- Mo. 2.12. bis Mi. 4.12.2019 in Königswinter
- Mit Übernachtung ▪ maximal 25 Teilnehmer/-innen
- Preis: 140 €; EZZ: 16 € / Nacht
- Infos unter 02223/7 31 22 ▪ Kursnr.: 19.6.128.5
- Johannes-Albers-Bildungsforum gGmbH

Von Guillaume, Barschel bis Wulff – Ein zeitgeschichtliches Seminar

Gehen oder bleiben?**Die Maghrebstaaten und die Flüchtlingspolitik: Was bewirkt politisch-kulturelle und wirtschaftliche Zusammenarbeit?**

- Mo. 2.12. bis Fr. 6.12.2019 in Würzburg
- Mit Übernachtung
- Preis: Preis auf Anfrage, EZZ: 80 €
- Infos unter 0931/80 46 43 47 ▪ Kursnr.: W 4903
- Akademie Frankenwarte

Im Seminar blicken wir auf die innen-, wirtschafts- und sozialpol. Lage der Maghrebstaaten und diskutieren, wie D und EU im Rahmen des kult. Austauschs und der Entwicklungs- + Wirtschaftspolitik die Nachbarländer zu Partnern in den Nord-Süd-Beziehungen machen können.

Blütezeit statt Ruhestand

- Mo. 2.12. bis Fr. 6.12.2019 in Ostrhauderfeh
- Mit Übernachtung ▪ maximal 20 Teilnehmer/-innen
- Preis: 370 €; inkl. Unterk. und Verpfl.
- Infos unter 04957/9 28 80 ▪ Kursnr.: 7640
- Evangelisches Bildungszentrum Ostfriesland – Potshausen

Im Seminar werden sich die Teilnehmenden mit einer kreativen und positiven Vision der älteren Lebensphase beschäftigen. Spannende Diskussionen und Vorträge, ergänztes um förderliche Übungen, erschaffen eine individuelle Vision.

„Keep America Great?“

- Di. 3.12. bis Do. 5.12.2019 in Bielefeld
- Mit Übernachtung ▪ maximal 25 Teilnehmer/-innen
- Preis: 155 €; im Einzelzimmer Komfort mit Dusche/WC, inkl. Vollverpflegung
- Infos unter 05205-91 26 33 ▪ Kursnr.: 32845
- Haus Neuland

Kann Donald Trump eine weitere Amtszeit sichern? Welchen Themen dominieren den Wahlkampf? Wie sieht das Bewerberfeld der Demokraten aus? Welchen Kurs werden die USA zukünftig innen- und außenpolitisch verfolgen? Diskutieren Sie mit!

Seniorenkolleg:**200. Geburtstag Theodor Fontane**

- Do. 5.12. bis Fr. 6.12.2019 in Königswinter
- Mit Übernachtung
- Preis: 60 €; EZ-Zuschlag: 16 € / Nacht
- Infos unter 02223/7 31 19 ▪ Kursnr.: 19.6.959
- Johannes-Albers-Bildungsforum gGmbH

Dichter, Apotheker und Romancier – der Meister der Novellen und Erzählungen

Frauen und Ernährung – Falsche Schönheitsideale und ihre Folgen

- Sa. 7.12. bis So. 8.12.2019 in Königswinter
- Mit Übernachtung ▪ maximal 25 Teilnehmer/-innen
- Preis: Preis wird noch bekannt gegeben; EZ Zuschlag: 16 € / Nacht
- Infos unter 02223/7 31 61 ▪ Kursnr.: 19.6.607.5
- Johannes-Albers-Bildungsforum gGmbH
- Nähere Informationen unter: www.azk-csp.de

Putin, Trump, Erdogan: Zeitalter der Egokratie? Ein neuer Herrschertypus verändert die Welt.

- Mo. 9.12. bis Fr. 13.12.2019 in Würzburg
- Mit Übernachtung
- Preis: 245 €; Unterkunft im DZ u. Verpfl. ohne Getränke. EZZ: 80 €
- Infos unter 0931/80 46 43 40 ▪ Kursnr.: W 5001
- Akademie Frankenwarte

Bei einigen Großmächten ist ein autoritärer Führungsstil zu beobachten. Im Seminar diskutieren wir darüber, wie sich der Erfolg von Trump, Putin und Erdogan erklären lässt, was d. f. Deutschl., Europa und die Welt bedeutet und wie Gegenstrategien entwickelt werden können.

**Unser Ost-Europa-Special 2019:****Bildungsurlaub in**

**Riga - Stettin - Lublin - Warschau - Prag
Lodz - Posen - Krakau - Breslau
Masuren (Allenstein u.a.) - Danzig
Weitere Ziele in 2020 in Planung, z. B.
Tallinn - Minsk - Budapest u.a.**

**Über 190 spannende Bildungsurlaubs-
termine im Internet verfügbar!**

FORUM**UNNA**

Friedrich-Ebert-Straße 58
59425 Unna
Telefon: 0 23 03/2 24 41
Telefax: 0 23 03/2 39 64
E-Mail: info@forum-unna.de

www.forum-unna.de

Landschaft und Kultur Ostfrieslands

→ Mo. 9.12. bis Fr. 13.12.2019 in Ostrhauderfehn
 → Mit Übernachtung ▪ maximal 20 Teilnehmer/-innen
 → Preis: 265 €; zzgl. Exkursionskosten
 → Infos unter 04957/9 28 80 ▪ Kursnr.: 7680
 → Evangelisches Bildungszentrum Ostfriesland – Potshausen
 Beides – Landschaft und Kultur – hat in Ostfriesland seine besonderen Eigenheiten, bedingt sich aber auch gegenseitig. Unser Streifzug durch das Land und seine Geschichte soll das zeigen und uns den speziellen landschaftlichen und kulturellen Kostbarkeiten näher bringen.

Gefahr, Herausforderung oder einfach nur Religion? Der Islam in unserer Gesellschaft

→ Do. 12.12. bis Sa. 14.12.2019 in Königswinter
 → Mit Übernachtung ▪ maximal 25 Teilnehmer/-innen
 → Preis: 140 €, EZZ: 16 € / Nacht
 → Infos unter 02223/7 31 22 ▪ Kursnr.: 19.6.129.5
 → Johannes-Albers-Bildungsforum gGmbH
 Nähere Informationen unter: www.azk-csp.de

Pflegende Frauen – Patientenverfügung, Pflegefinanzierung und die „Pflege von Morgen“

→ Sa. 14.12. bis So. 15.12.2019 in Königswinter
 → In Tagesform ▪ maximal 25 Teilnehmer/-innen
 → Preis: Preis wird noch bekannt gegeben; EZ Zuschlag: 16 € / Nacht
 → Infos unter 02223/7 31 61 ▪ Kursnr.: 19.6.608.5
 → Johannes-Albers-Bildungsforum gGmbH
 Nähere Informationen unter: www.azk-csp.de

Ostfriesland – vom Armenhaus zur boomenden Region

→ Mo. 16.12. bis Fr. 20.12.2019 in Ostrhauderfehn
 → Mit Übernachtung ▪ maximal 20 Teilnehmer/-innen
 → Preis: 265 €; zzgl. Exkursionskosten
 → Infos unter 04957/9 28 80 ▪ Kursnr.: 7647
 → Evangelisches Bildungszentrum Ostfriesland – Potshausen
 Ostfriesland war in der Vergangenheit eine von Armut geprägte Region. Im erstmals strukturschwachen Landstrich hat sich durch Industrie und Tourismus ein Aufschwung vollzogen. Naturschutz und Wirtschaftsinteressen stoßen mitunter aufeinander und verlangen nach Lösungen.

Über Tee und mehr – Entstehung und Entwicklung einer Natur- und Kulturlandschaft

→ Mo. 16.12. bis Fr. 20.12.2019 in Ostrhauderfehn
 → Mit Übernachtung ▪ maximal 20 Teilnehmer/-innen
 → Preis: 265 €; zzgl. Exkursionskosten
 → Infos unter 04957/9 28 80 ▪ Kursnr.: 7681
 → Evangelisches Bildungszentrum Ostfriesland – Potshausen
 In Ostfriesland sind die Menschen und ihr Brauchtum eng miteinander verbunden. Die Geschichte und Kultur Ostfrieslands, die plattdeutsche Sprache, Sitten und Gebräuche, die gegenwärtige wirtschaftliche Situation der Region usw. stehen in diesem Seminar im Mittelpunkt.

Abkürzungen und Symbole:

Ⓞ Zusammenfassung von 2 Jahren möglich
 ♀ Bildungsangebote für Frauen
 ♿ barrierefrei, behindertengerechtes WC vorhanden
 AN Arbeitnehmer/-innen
 TN Teilnehmer/-innen

HP Halbpension
 VP Vollpension
 Ü Übernachtung
 Fr Frühstück

Ökologie und Umwelt

Langeoog. Gefahren beim Vogelzug – Der Mensch, das Klima und die Zugvögel.

- So. 10.3. bis Fr. 15.3.2019 in Langeoog
- Mit Übernachtung • maximal 18 Teilnehmer/-innen
- Preis: 599 €; 5 Ü/HP mit 3-Gang-Menü im DZ/EZ mit DU/WC; Programm lt. Ausschreibung; EZZ 100 €
- Infos unter 02303/2 24 41 • Kursnr.: F19218
- Forum Unna

Zugvögel haben den Menschen schon immer fasziniert und beschäftigt. Umweltverschmutzungen und nicht zuletzt der einsetzende Klimawandel beeinflussen und gefährden den Vogelzug. Dagegen stehen die Bemühungen vieler engagierter Menschen, die Zugvögel besser zu schützen.

Die Stadt von morgen – Wie werden wir gemeinsam leben?

- Mo. 11.3. bis Fr. 15.3.2019 in Bochum
- Mit Übernachtung • maximal 20 Teilnehmer/-innen
- Preis: 120 €; inkl. EZZ
- Infos unter 0228/8 83 71 27 oder 0228/8 83 71 29 • Kursnr.: 13510006
- Friedrich-Ebert-Stiftung – Akademie für ArbeitnehmerWeiterbildung

Die Urbanisierung ist der Megatrend unserer Zeit. Nach der Stadtfucht der 1970er und 1980er Jahre zieht es die Menschen wieder in die Ballungsräume. Hier finden sie Arbeitsplätze, Kulturangebote und eine gute Nahversorgung. Die Nachfrage nach lebenswerten Räumen stellt Städte vor große Aufgaben. Das Seminar setzt sich mit der Stadt auseinander wie sie heute ist und wie sie werden könnte. Es betrachtet bereits begonnene Projekte der Quartiersplanung und diskutiert Vorstellungen einer lebenswerten „Stadt der Zukunft.“

Die ökologische Bedeutung von Streuobstwiesen für den Arten- und Naturschutz

- Mo. 11.3. bis Fr. 15.3.2019 in Ostrhauderfehn
 - Mit Übernachtung • maximal 20 Teilnehmer/-innen
 - Preis: 265 €; zzgl. Exkursionskosten
 - Infos unter 04957/9 28 80 • Kursnr.: 7650
 - Evangelisches Bildungszentrum Ostfriesland – Potshausen
- Seit Jahren verschwinden alte Obstsorten. Aber es sind auch viele Obstbäume gepflanzt worden, um vor allem den Bestand an alten Obstsorten zu erhalten. Im Seminar wird neben der Besichtigung von Streuobstwiesen, der Pflege und dem Erhalt sehr hohe Bedeutung beige-messen.

Norderney. Seebad mit Tradition – Zwischen touristischer Entwicklung und Naturschutz.

- So. 17.3. bis Fr. 22.3.2019 auf Norderney/Nordsee
- Mit Übernachtung • maximal 20 Teilnehmer/-innen
- Preis: 549 €; 5 Ü/F im DZ mit DU/WC; Eintritte lt. Programm, Wattwanderung, Leih-Fahrrad, EZ-Zuschlag: 100 €
- Infos unter 02303/2 24 41 • Kursnr.: F19247
- Forum Unna

Erhalten Sie Einblicke in den Nationalpark Niedersächsisches Wattenmeer mit seinen verschiedenen Lebensräumen und seiner einzigartigen Tier- und Pflanzenwelt. Erfahren mehr über das Weltnaturerbe Wattenmeer, Geschichte der Insel, Bädertourismus u.a.

Wangerooe. Das Wattenmeer – Lebensraum im Spannungsfeld zwischen Naturschutz und wirtschaftlichen Interessen

- So. 17.3. bis Fr. 22.3.2019 auf Wangerooe
- Mit Übernachtung • maximal 20 Teilnehmer/-innen
- Preis: 449 €; 5 Ü/F im DZ mit DU/WC; Eintritte lt. Programm, Räder, Kurtaxe, EZ ab 100 €
- Infos unter 02303/2 24 41 • Kursnr.: F19200
- Forum Unna

Ein einmaliger Lebensraum von Dänemark bis in die Niederlande: das Wattenmeer. Wie vertragen sich Tourismus, Fischerei, Wirtschaft oder aktuelle Pläne der Windenergienutzung im Offshore-Bereich mit der Natur? Und: Erfüllt der Schutzstatus Nationalpark seine Vorgaben?

Bio, fair und regional – was soll ich kaufen? &

- Mo. 18.3. bis Mi. 20.3.2019 in Warendorf-Freckenhorst
- Mit Übernachtung ▪ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 199 €, inkl. Ü/DZ/VP, EZZ 16 €, Ermäßigung möglich
- Infos unter 02581/9 45 82 29
- Kath. Landvolkshochschule Freckenhorst

Nachhaltigkeit ist in aller Munde. Viele Produkte werden „bio“ oder „grün“. Label etikettieren diese. Doch was steckt dahinter? Welche Label sind vertrauenswürdig? Was umfasst ein nachhaltiger Lebensstil? Wie agieren Finanzstrukturen, Lebensmittel- u. Kleidungsherstellung?

Der nachhaltige Kleiderschrank

- Di. 19.3. bis Do. 21.3.2019 in Düsseldorf
- In Tagesform ▪ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 130 €; ohne Ü/Verpfl.
- Infos unter 0211/86 28 26 10 ▪ Kursnr.: 19 4 017
- Bildungswerk Stenden

Die Textilindustrie ist ein ökologischer Notfall: Wie dem Konsumkollaps entgegenwirken? Bewusstes Shoppingverhalten; Schattenseiten der Modeindustrie; Detox für den Kleiderschrank; Moderne, zeitlose Kleidung; Qualität und nachhaltige Mode

Föhr.**Natur- und Umweltschutz an der Nordseeküste.**

- So. 24.3. bis Fr. 29.3.2019 in Wyk, auf Föhr
- Mit Übernachtung ▪ maximal 18 Teilnehmer/-innen
- Preis: 489 €; 5 Ü/F im DZ mit DU/WC; Führungen, Begegnungen, Eintritte, Leihfahrrad, EZZ: ab 50 €
- Infos unter 02303/2 24 41 ▪ Kursnr.: F19245
- Forum Unna

Föhr, das Wattenmeer und die Vogelwelt gehören unmittelbar zusammen. Thema des Bildungsurlaubes ist der Natur- und Umweltschutz auf der Nordseeinsel mit Schwerpunkt Zugvögel. Welche Gefahren lauern? Wie können Wattenmeer und Tierwelt gleichermaßen geschützt werden?

Frühlingskräuter mit allen Sinnen!

- Mo. 25.3. bis Fr. 29.3.2019 in Hamminkeln
- Mit Übernachtung ▪ maximal 20 Teilnehmer/-innen
- Preis: 390 €, inkl. Unterkr., Vollpension und Materialkosten
- Infos unter 02381/9 15 37 02 ▪ Kursnr.: HVHS 21/19
- HVHS der KAB im Erzbistum Paderborn e.V.

Wildkräuter erleben in unserer Gesellschaft eine Renaissance. In diesem Seminar lernen Sie vitaminreiche Wildkräuter kennen und bestimmen. Sie erfahren welche Standorte Wildkräuter bevorzugen und wie sie in Haus und Garten verwendet werden können. Ihre Verwendung in Tees und Ölen lernen Sie nicht nur theoretisch kennen, sondern probieren sie auch vor Ort aus. Das Seminar beinhaltet Praxiseinheiten und die Zubereitung eines Wildkräuter-Menues. Referentin ist Jutta Becker-Ufermann, bekannt auch aus dem TV.

Honigbienen und Wildbienen in Gefahr – Wissenschaftler bestätigen dramatisches Insektensterben

- Mo. 25.3. bis Fr. 29.3.2019 in Ostrhauderfehn
 - Mit Übernachtung ▪ maximal 20 Teilnehmer/-innen
 - Preis: 305 €; zzgl. Exkursionskosten
 - Infos unter 04957/9 28 80 ▪ Kursnr.: 7652
 - Evangelisches Bildungszentrum Ostfriesland – Potshausen
- Ein Großteil unserer Nutzpflanzen ist für die Fortpflanzung auf die Bestäubung durch Insekten angewiesen. Darüber hinaus sind Insekten auch ein bedeutender Bestandteil der Nahrungskette. Mögliche Ursachen für den Rückgang der Insekten werden diskutiert.

Oberes Mittelrheintal. UNESCO Welterbe – Kulturlandschaft in Gefahr?

- So. 31.3. bis Fr. 5.4.2019 in Kaub
- Mit Übernachtung ▪ maximal 18 Teilnehmer/-innen
- Preis: 449 €; 5 Ü/F im DZ mit DU/WC; Führungen, Begegnungen, Eintritte lt. Programm; EZ 32,50 €
- Infos unter 02303/2 24 41 ▪ Kursnr.: F19153
- Forum Unna

Das Obere Mittelrheintal steht seit 15 Jahren auf der Liste des Welterbes der UNESCO. Die Kulturlandschaft ist geprägt durch den Fluss, den Weinanbau, die Orte, die Burgen, die Berge und den Verkehr. Wir lernen die herausragende Kulturlandschaft und ihre Probleme kennen.

Umweltbeauftragter**Fachkundenachweise nach BImSchG ®**

- Mo. 1.4. bis Fr. 12.4.2019 in Mülheim an der Ruhr
- Fortbildung In Tagesform ▪ maximal 15 Teilnehmer/-innen
- Preis: 1.670 €; Für Studierende: 990 €
- Für Technische Fach- und Führungskräfte
- Infos unter 0208/9 93 88 19 ▪ Kursnr.: B1_04_2019
- LVQ Business Akademie der LVQ Lehr- und Versuchsgesellschaft für Qualität mbH

Die Ausbildung enthält die Fachkundenachweise Betriebsbeauftragter für Gewässerschutz in Anlehnung an § 64–65 ff WHG, Betriebsbeauftragter für Abfall in Anlehnung an §§ 58–60 KrWG in Verbindung mit AbfBeauftrV nach § 9 Abs. 1 Nr. 3 (Behördlich bundesweit anerkannte Teilnahmebescheinigung (Fachkundenachweis) der LVQ Business Akademie der LVQ GmbH.

Die Vogelwelt Ostfrieslands im Konfliktfeld von Ökologie und Ökonomie

- Mo. 1.4. bis Fr. 5.4.2019 in Ostrhauderfehn
- Mit Übernachtung ▪ maximal 20 Teilnehmer/-innen
- Preis: 265 €; zzgl. Exkursionskosten
- Infos unter 04957/9 28 80 ▪ Kursnr.: 7653
- Evangelisches Bildungszentrum Ostfriesland – Potshausen

In diesem Seminar sollen die Ökologie der Wildgänse, ihr Leben zwischen der Tundra und Mitteleuropa, sowie ihr umfangreiches Verhaltensrepertoire im Mittelpunkt stehen. Exkursionen, u. a. zum Dollart, sowie Fachvorträge zum Thema bilden Schwerpunkte des Programms.

Wo gibts's die neue Bildungsurlaubsbroschüre?

Ausgestellen in ganz NRW finden Sie unter www.Bildungsurlaub.de/auslage

Bad Neuenahr-Ahrweiler.**Kultivierung, Naturschutz und Tourismus – Probleme einer Landschaft mit einer über 2000-jährigen Kultur-Geschichte.**

- So. 7.4. bis Fr. 12.4.2019 in Bad Neuenahr-Ahrweiler
- Mit Übernachtung ▪ maximal 18 Teilnehmer/-innen
- Preis: 499 €; 5 Ü/F im DZ mit DU/WC; Führungen, Begegnungen, Eintritte lt. Programm; EZZ 102,50 €
- Infos unter 02303/2 24 41 ▪ Kursnr.: F19189
- Forum Unna

Wir gehen den Fragen nach, wie sich Naturschutz, Nutzung der Landschaft, Tourismus, Geschichte und Entwicklung im Ahrtal vereinbaren lassen. Es wird ermittelt, welche Strategien die Gesellschaft im Umgang mit den vielschichtigen Veränderungen an der Ahr zu bieten hat.

Sylt. Im Wandel der (Ge-)Zeiten.

- So. 7.4. bis Fr. 12.4.2019 in Westerland/Sylt
- Mit Übernachtung ▪ maximal 20 Teilnehmer/-innen
- Preis: 559 €; 5 Ü/F im DZ mit DU/WC; Eintritte lt. Programm, Leih-Fahrrad, EZZ: ab 25 €
- Infos unter 02303/2 24 41 ▪ Kursnr.: F19204
- Forum Unna

Für Sylt ist der Tourismus von hoher Bedeutung. Doch seit Jahren kämpft die Insel mit Landverlusten. In diesem Bildungsurlaub beleuchten wir die ökologischen und geologischen Gegebenheiten, blicken auf den Zustand von Nordseeküste und Wattenmeer in Zeiten des Klimawandels.

Rügen. Mythos Rügen – Mehr als Meer und Kreide.

- So. 7.4. bis Fr. 12.4.2019 in Sassnitz, Rügen
- Mit Übernachtung ▪ maximal 20 Teilnehmer/-innen
- Preis: 489 €; 5 Ü/F im DZ mit DU/WC; Eintritte lt. Programm, Fachvorträge, EZZ: 65 €
- Infos unter 02303/2 24 41 ▪ Kursnr.: F19238
- Forum Unna

Deutschlands größte Insel strotzt vor Widersprüchen. Kreideküste, Alleen, mondäne Seebäder – das ist das Werbegesicht der Insel. Doch wovon leben die Rügäner? Welche Zwänge bestimmen heute die Entwicklung Rügens? Erleben Sie Rügen einmal anders.

UNESCO Biosphärenreservat Pfälzerwald – Nordvogesen

- Mo. 8.4. bis Fr. 12.4.2019 in Ludwigswinkel
- Mit Übernachtung
- Preis: 596 €; inkl. HP
- Infos unter 02192/8 58 19
- Europäische Akademie für bio-psychoziale Gesundheit – EAG

Klimawandel – Naturschutz – Nachhaltigkeit: Was hat das mit mir zu tun? Das grenzüberschreitende Biosphärenreservat Pfälzerwald – Vosges du Nord ist ein Großschutzgebiet, mit einer Fläche von 310. 500 ha. Es wurde von der UNESCO auch deshalb ausgezeichnet, weil es das größte zusammenhängende Waldgebiet Westeuropas ist. Dieser Bildungsurlaub soll dafür sensibilisieren, das die Natur auf unserem Planeten geschützt werden muss und jeder einen Teil dazu beitragen kann.

Frühlingskräuter mit allen Sinnen!

- Mo. 8.4. bis Fr. 12.4.2019 in Möhnesee-Günne
- Mit Übernachtung ▪ maximal 20 Teilnehmer/-innen
- Preis: 360 €; inkl. Unterkr., Vollpension und Materialkosten, EZ-Zuschlag = 64 € (bei Unterbringung im DZ mit eigenem Bad)
- Infos unter 02381/9 15 37 02 ▪ Kursnr.: HVHS 22/19
- HVHS der KAB im Erzbistum Paderborn e.V.

Mit allen Sinnen werden wir auf den Exkursionen Wildkräuter finden, erkennen, schmecken, riechen, fühlen und natürlich auch sammeln. Die mitgebrachten Schätze werden zu Salben, Küchenölen und Tinkturen verarbeitet. Selbstverständlich auch zu dem einen oder anderen Leckerbissen. Dazu erfahren wir, wie unsere Vorfahren sich und ihr Immunsystem gestärkt hatten. Wir werden das „Outdoor-Putschmittel“ kennenlernen, sowie ein Bio-Pflaster und vieles mehr. Es gibt Gedichte und Geschichten, Anekdoten und Märchen aus der wilden Pflanzenwelt. Jeden Tag gibt es ein Rätsel, ein Fragebogen oder ein Quiz zu lösen, um das Gelernte zu festigen.

Die Kräuterheilkunde der Hildegard von Bingen und die Klostermedizin ☼

- Mo. 8.4. bis Fr. 12.4.2019 in Möhnesee-Günne
- Mit Übernachtung ▪ maximal 20 Teilnehmer/-innen
- Preis: 196 €; inkl. Übern.
- Infos unter 02924/80 64 11 ▪ Kursnr.: F 10
- Heimvolkshochschule Heinrich Lübke

Hildegard von Bingen – eine Pionierin ihrer Zeit. Heilkunde bei Hildegard von Bingen: Causae et Curae. Alte und vergessene Heilkräuter der Klostermedizin und ihr Nutzen Besuch eines Klostergartens.

Betriebsbeauftragter für Abfall ®

- Mo. 8.4. bis Fr. 12.4.2019 in Mülheim an der Ruhr
- In Tagesform
- Preis: 1.090 €; Fachkundenachweis nach EfbV + AbfAEV + Abfallbeauftragter AbfBeauftrV/KrWG 1.090 € Die Lehrgänge sind steuerfrei
- Infos unter 0208/9 93 88 19 ▪ Kursnr.: B15
- LVQ Business Akademie der LVQ Lehr- und Versuchsgesellschaft für Qualität mbH

Grundlehrgang Abfallbeauftragter, nach § 9 Abs. 1 Abf-BeauftrV sowie im Sinne der §§ 59 und 60 KrWG Der Abfallbeauftragte wirkt als Berater in Angelegenheiten der Kreislaufwirtschaft. Die Bestellung des Betriebsbeauftragten wird in diversen Umweltvorschriften gefordert.

Grundwissen Kräuterkunde – 4-tägiges Ausbildungsseminar zur Wildpflanzen- und Heilkräuterkunde ☼

- Mi. 10.4. bis Do. 11.4.2019 in Warendorf-Freckenhorst
- Mit Übernachtung ▪ maximal 15 Teilnehmer/-innen
- Preis: 567 €; inkl. Ü/NP, EZZ: 32 €, Erm. mögl.
- Infos unter 02581/9 45 82 29 ▪ Kursnr.: 19-247077
- Kath. Landvolkshochschule Freckenhorst

Erwerben Sie fundiertes Wissen zur Bestimmung und Verwendung unserer wichtigsten heimischen Wild-, Heil- und Gartenkräuter. Theorie und Praxis in der Natur wechseln einander ab. Die vier Module (April bis Oktober) bauen aufeinander auf und schließen mit einem Zertifikat ab.

Baltrum.**Das Weltnaturerbe Wattenmeer und die herausragende Bedeutung für Mensch, Klima und Zugvögel.**

- So. 5.5. bis Fr. 10.5.2019 auf Baltrum
- Mit Übernachtung ▪ maximal 20 Teilnehmer/-innen
- Preis: 599 €; 5 Ü/HP im DZ; Führungen, Eintritte lt. Programm; EZZ 50 €
- Infos unter 02303/2 24 41 ▪ Kursnr.: F19223
- Forum Unna

Der Bildungsurlaub beleuchtet kritisch die unterschiedlichen Aspekte zwischen Mensch, Klima und Zugvögel. Das Wattenmeer als wichtiges Rastgebiet für Zugvögel ist hierfür ein idealer Ort. für Zugvögel weltweit. Gleichzeitig ist die Region ein bedeutender Wirtschaftsraum.

Borkum. Die Nutzung der Meere – Die Nordsee, eine un-/endliche Quelle?

- So. 5.5. bis Fr. 10.5.2019 in Borkum
- Mit Übernachtung ▪ maximal 20 Teilnehmer/-innen
- Preis: 529 €; 5 Ü/F im DZ mit DU/WC; Führungen, Kutterfahrt, Wattwanderung; EZZ ab 60 €
- Infos unter 02303/2 24 41 ▪ Kursnr.: F19209
- Forum Unna

In diesem Bildungsurlaub wollen wir die Nutzung und Ausbeutung der Meere, im speziellen des Wattenmeeres und der Nordsee, genauer unter die Lupe nehmen. Wir wollen uns damit beschäftigen welche Auswirkungen dieses Verhalten auf die Natur und die Menschen hat.

Usedom. Urlaubsparadies mit Flecken?

- So. 5.5. bis Fr. 10.5.2019 in Zinnowitz/Usedom
- Mit Übernachtung ▪ maximal 20 Teilnehmer/-innen
- Preis: 529 €; Ü/Früh. im DZ mit DU/WC; Leih-Fahrrad: EZZ: 150 €
- Infos unter 02303/2 24 41 ▪ Kursnr.: F18243
- Forum Unna

Die Insel Usedom ist ein beliebtes Urlaubsziel an der Ostseeküste. Seit 2008 ist die Grenze zu Polen geöffnet. Was passiert nun? Wie leben Alt- und Neuinsulaner seither zusammen? Wie vertragen sich Umwelt- und Naturschutz mit dem Autoverkehr und dem Bauboom auf der Insel?

Juist – Tourismus, Naturschutz, menschlicher Lebensraum

- So. 5.5. bis Fr. 10.5.2019 auf Juist/Nordsee
- Mit Übernachtung ▪ maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 655 €; inkl. Ü/HP (zzgl. EZZ) in Pension, Fahrradmiete
- Infos unter 0228/9 69 59 40 oder 90 ▪ Kursnr.: 19-A-291
- BildungsForum Lernwelten

Juist – Insel im Nationalpark Wattenmeer: Naturschutz durch – oder trotz – Tourismus? Geht dieses Konzept auf? Inhalte: Ökologische Grundlagen, Einflüsse von Wind und Wasser auf Inselgestalt, Interessenskonflikte zwischen Naturschützern, Insulanern, Touristen.

Naheland. Herausforderungen des Strukturwandels in der Region der edlen Weine und Edelsteine.

- So. 5.5. bis Fr. 10.5.2019 in Bad Münster-Ebernburg
- Mit Übernachtung ▪ maximal 20 Teilnehmer/-innen
- Preis: 499 €; 4 Ü/F im DZ mit DU/WC; Führungen, Begegnungen, Eintritte lt. Programm; EZZ 50 €
- Infos unter 02303/2 24 41 ▪ Kursnr.: F19141
- Forum Unna

Die Nahe ist ein rund 125 Kilometer langer Nebenfluss des Rheins. Die Teilnehmer gehen den Fragen nach, wie sich Naturschutz, Nutzung der Landschaft, Tourismus und Wirtschaft vereinbaren lassen und welche Strategien es im Umgang mit der Veränderung im Kurbereich gibt.

Biosphärenreservat Schorfheide-Chorin: Eine Modelllandschaft und Lebensraum für Mensch, Tier und Pflanzen

- Mo. 6.5. bis Fr. 10.5.2019 in Flieth-Stegelitz
- Mit Übernachtung
- Preis: 680 €; inkl. UVP im Einzelzimmer
- Infos unter 02192/8 58 19
- Europäische Akademie für bio-psychosoziale Gesundheit – EAG

In Biosphärenreservaten (br) sollen gemäß dem MAB-Programm (Man & Biosphere) der Unesco traditionell gewachsenen Kulturlandschaften erhalten und entwickelt werden. In dieser Bildungsurlaubswoche ökologischer Bildung werden wir feststellen, wie sich menschliches Handeln auf die Landschaft auswirkt.

Ist der Klimawandel noch zu bremsen? – Umweltveränderungen (er)fahrbar machen

- Mo. 6.5. bis Fr. 10.5.2019 in Bonn
- Mit Übernachtung ▪ maximal 20 Teilnehmer/-innen
- Preis: 170 €; inkl. EZZ
- Infos unter 0228/8 83 71 27 oder 0228/8 83 71 29 ▪ Kursnr.: 13580010
- Friedrich-Ebert-Stiftung – Akademie für ArbeitnehmerWeiterbildung

Auch in Deutschland machen die Menschen die Erfahrung, dass der Klimawandel in ihrem Alltag angekommen ist. Welche Auswirkungen gibt es, wo liegen die Ursachen? Rund um Bonn, entlang des Rheins und der Sieg begeben wir uns auf dem eigenen Fahrrad auf Spurensuche und informieren uns bei Expert/innen über Zusammenhänge und Dimensionen des Klimawandels. Für die Teilnahme an diesem Seminar ist ein mitgebrachtes Fahrrad Voraussetzung.

Lebenselexier Wasser ☹

- Mo. 6.5. bis Fr. 10.5.2019 in Möhnese-Günne
- Mit Übernachtung ▪ maximal 20 Teilnehmer/-innen
- Preis: 196 €; inkl. Übern.
- Infos unter 02924/80 64 11 ▪ Kursnr.: F 11
- Heimvolkshochschule Heinrich Lübke

Seminarinhalte: • Wasser – biologische, gesellschaftliche und wirtschaftliche Bedeutung • Funktion und Aufgabe der Wasserversorgung, der Wasserwirtschaft, des Abwassermanagements • Schutz der Ressource Wasser

Wie nehme ich eigentlich meinen Bildungsurlaub?

Das erklärt Schritt für Schritt der Ratgeber „Der Weg zum Bildungsurlaub“.

Sie finden ihn ab Seite 284 in dieser Broschüre.

Zertifizierte/r Natur- und Landschaftsführer/in für den westlichen Teil des Nationalparks Sauerland Rothaargebirge

- 10. – 12.5. 1. – 5.7. 6. – 8.9.19 in Meinerzhagen
- Fortbildung In Tagesform • maximal 25 Teilnehmer/-innen
- Preis: 150 €; zzgl. Prüfungsgebühr (30 €) und ggf. Verpflegungskosten.
- Infos unter 02351/9 66 68 79 • Kursnr.: 19F-2100
- VHS Volmetal

Um Besuchern ein vielseitiges, qualifiziertes Exkursionsprogramm anzubieten, sollen Natur- und Landschaftsführer/innen geschult werden. Lehrgangsinhalte: Naturkundliche Grundlagen der Region, Mensch-Kultur-Landschaft, Kommunikation und Umweltdidaktik, rechtliche Grundlagen. Die Veranstaltung findet in 3 Blöcken an 2 Wochenenden und einer gesamten Woche statt.

Rheinisches Braunkohlerevier in Zeiten von Energiewende und Klimawandel. Wo die Kohle ist – von Menschen, Wäldern und verschwundenen Dörfern.

- So. 12.5. bis Fr. 17.5.2019 in Elsdorf
- Mit Übernachtung • maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 449 €; 5 Ü/F im DZ mit DU/WC; Führungen, Begegnungen, Eintritte lt. Programm; EZZ: 87,50 €
- Infos unter 02303/2 24 41 • Kursnr.: F19315
- Forum Unna

Wer lebt wovon und wofür? Wo ist das Problem, das alle betrifft? Was muss sich ändern, was lässt sich ändern? Gibt es denn Alternativen? Was bringt die Zukunft? ... und einige Fragestellungen mehr liegen auf unseren Radstrecken zwischen und entlang von Erft und Rur.

Juist – Tourismus, Naturschutz, menschlicher Lebensraum

- So. 12.5. bis Fr. 17.5.2019 auf Juist/Nordsee
- Mit Übernachtung • maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 595 €; inkl. Ü/DZ/ Ferienwohnung, Abendessen, (EZ-Zuschlag)
- Infos unter 0228/9 69 59 40 oder 90 • Kursnr.: 19-A-283
- BildungsForum Lernwelten

Juist – Insel im Nationalpark Wattenmeer: Naturschutz durch – oder trotz – Tourismus? Geht dieses Konzept auf? Inhalte: Ökologische Grundlagen, Einflüsse von Wind und Wasser auf Inselgestalt, Interessenskonflikte zwischen Naturschützern, Insulanern, Touristen.

Landleben und Naturerleben im Naturpark Uckermärkische Seen

- Mo. 13.5. bis Fr. 17.5.2019 in Boitzenburger Land
- Mit Übernachtung
- Preis: 638 €; inkl. ÜVP im Einzelzimmer
- Infos unter 02192/8 58 19
- Europäische Akademie für bio-psycho-soziale Gesundheit – EAG

Weniger als 20 Einwohner pro Quadratkilometer leben stellenweise im Norden der Uckermark. Und wer diese Region besucht und intensiv erlebt gewinnt möglicherweise ganz neue Einsichten.

Auf den Spuren der Bäume

- Mo. 13.5. bis Fr. 17.5.2019 in Ostrhauderfehne
 - Mit Übernachtung • maximal 20 Teilnehmer/-innen
 - Preis: 295 €; zzgl. Exkursionskosten
 - Infos unter 04957/9 28 80 • Kursnr.: 7655
 - Evangelisches Bildungszentrum Ostfriesland – Potshausen
- Inhaltliche Schwerpunkte des Seminars sind u. a. die Situation von Straßenbäumen, Wallhecken in Ostfriesland, Holz als Rohstoff, die ökologische Bedeutung von Streuobstwiesen sowie Entscheidungshilfen für Baumpflanzungen im eigenen Umfeld.

Ökologie und Nachhaltigkeit in Gärten und Grünflächen

- Mo. 13.5. bis Fr. 17.5.2019 in Möhnesee
 - Mit Übernachtung
 - Preis: 196 €; inkl. Übern.
 - Infos unter 02924/80 60 • Kursnr.: F12
 - Heimvolkshochschule Heinrich Lübke
- Seminarinhalte: • Gartenkultur und Gartengeschichte • Naturnahe Gartengestaltung als Beitrag zur biologischen Vielfalt • Urban gardening – ein Konzept für Nachhaltigkeit und Klimaschutz in der Stadt

Uckermark. Gottes vergessener Winkel – Leben in der Uckermark

- So. 19.5. bis Fr. 24.5.2019 in Templin
- Mit Übernachtung • maximal 18 Teilnehmer/-innen
- Preis: 469 €; 5 Ü mit Frühstück im DZ mit DU/WC; Eintritte lt. Programm; Leihrad; Floßfahrt, EZZ: 52,50 €
- Infos unter 02303/2 24 41 • Kursnr.: F19309
- Forum Unna

Seem- und waldreich, voller Geschichte und kleinen Perlen, das ist die brandenburgisch-mecklenburgische Grenzregion um Lychen in der Uckermark. Der Nationalpark ist ein Paradies, aber reicht das zum Überleben? Tourismus und wirtschaftliche Interessen stehen dem gegenüber.

Odertal. Sein und Schein – Der Nationalpark Unteres Odertal aus Gästesicht.

- So. 19.5. bis Fr. 24.5.2019 in Mescherin
- Mit Übernachtung • maximal 20 Teilnehmer/-innen
- Preis: 529 €; 5 Ü/F im DZ, Eintritte lt. Programm, Kanutour; EZZ: 100 €
- Infos unter 02303/2 24 41 • Kursnr.: F19273
- Forum Unna

Lernen Sie die Geschichte des Nationalparks und wie er in die Region eingedreht ist kennen. Diskutieren Sie über welche Potentiale und Konflikte die Region rund um die Nationalparkstadt Schwedt an der Oder hat und welche Lösungsansätze gesehen werden können.

Harz.

Nationalpark Harz im Spannungsfeld zwischen Naturschutz, Weltkulturerbe und Tourismus.

- So. 19.5. bis Fr. 24.5.2019 in Sankt Andreasberg
- Mit Übernachtung • maximal 18 Teilnehmer/-innen
- Preis: 459 €; 5 Ü/HP im 1/2 D mit DU/WC, Fachführungen, Begegnungen und Eintritte; EZZ: 69 €
- Infos unter 02303/2 24 41 • Kursnr.: F19268
- Forum Unna

Bei diesem Bildungsurlaub im schönen Harz werden Kenntnisse über die ökologischen Besonderheiten und dem aktuellen Strukturwandel im Nationalpark Harz vermittelt. Wir lernen die Bedeutung von Forstwirtschaft, Wirtschaftsentwicklung und Tourismus für die Region kennen.

Wilde Frühlingskräuter – lecker und gesund!

- Mo. 20.5. bis Fr. 24.5.2019 in Hamminkeln-Dingden
- Mit Übernachtung ▪ maximal 20 Teilnehmer/-innen
- Preis: 390 €, inkl. Unter- und Vollpension sowie Materialkosten
- Infos unter 02381/9 15 37 02 ▪ Kursnr.: HVHS 24/19
- HVHS der KAB im Erzbistum Paderborn e.V.

Im Mai hat die Natur für uns den Tisch reich gedeckt. Brennnessel, Gundermann und Giersch finden leider oftmals nicht die Beachtung, die ihnen gebührt. Es sind wahre Schätze für Küche und Wohlbefinden. Mit Hilfe dieses Seminars erlangen Sie die Fähigkeit die Schätze der heimischen Flora zu erkennen und nutzen. Wie wäre es mit einem köstlichen „Un-Kraut-Salat“? Oder mit einer Tinktur wie Großmutter sie für Wehwehchen aller Art gebraut hat? Das Seminar beinhaltet Praxiseinheiten und die Zubereitung eines Wildkräuter-Menues. Referentin ist Jutta Becker-Ufermann, bekannt auch aus dem TV.

Wasser – Lebenselixier und Politikum

- Mo. 20.5. bis Fr. 24.5.2019 in Attendorn
- Mit Übernachtung ▪ maximal 20 Teilnehmer/-innen
- Preis: 120 €, inkl. EZZ
- Infos unter 0228/8 83 71 27 oder 0228/8 83 71 29 ▪ Kursnr.: 13580013
- Friedrich-Ebert-Stiftung – Akademie für ArbeitnehmerWeiterbildung

Der Zugang zu sauberem Wasser und zur Sanitärversorgung wurde 2010 durch die Vereinten Nationen als Menschenrecht anerkannt. Dennoch haben etwa 750 Millionen Menschen weltweit keinen Zugang zu sauberem Trinkwasser. Das Seminar geht der Frage nach, welche Bedeutung Wasser national wie international als Lebens- und Ernährungsgrundlage und Produktionsfaktor hat und diskutiert, wie diese Ressource gerecht und nachhaltig verteilt werden kann.

Quer durch – Mitten drin: Naturschutzkonzepte und Regionalentwicklung am Beispiel des Wildnis-Trail im Nationalpark-Eifel

- Mo. 20.5. bis Fr. 24.5.2019 in Heimbach
- Mit Übernachtung ▪ maximal 18 Teilnehmer/-innen
- Preis: 490 €, mit Ü/F im DZ, Sparpreis: 245 €, Solidarpreis: 550 €, EZZ: 75 €
- Infos unter 0211/9 36 50 80 ▪ Kursnr.: 19-2101
- Heinrich Böll Stiftung NRW

Der Wildnis-Trail im Nationalpark Eifel ist ein Wandererlebnis durch Wälder, Bachtäler, Bergwiesen und über den früheren Truppenübungsplatz, inklusive der ehemaligen nationalsozialistischen „Ordensburg Vogelsang“. In Tagestouren lernen wir die Vielfalt der Landschaften des Nationalparks Eifel und Prozesse der Rückentwicklung zum europäischen Naturwald, aber auch die hierbei entstehenden Konflikte kennen. Dazu werden die Besonderheiten links und rechts des Weges, die Geschichte, Sehenswürdigkeiten und Naturschutzkonzepte vorgestellt.

„Von Hof zu Hof“ – Woher kommen unsere Lebensmittel? Per Fahrrad! ☺

- Mo. 20.5. bis Fr. 24.5.2019 in Warendorf-Freckenhorst
- Mit Übernachtung ▪ maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 393 €, inkl. Ü/VP, Seminarunterlagen, Exkursion, EZZ insg.: 32 €, Ermäßigung mögl., ggf.+35 € Rad-Leihgeb.
- Infos unter 02581/9 45 82 29 ▪ Kursnr.: 19-254057
- Kath. Landvolkshochschule Freckenhorst

Wir radeln zu Erzeugern konventioneller u. Bio-Lebensmittel u. weiterverarbeitenden Betrieben u. diskutieren vor Ort mit Landwirten u. Betriebsleitern. Wie ist nachhaltige Fleischerzeugung möglich? Wie funktioniert moderne Landwirtschaft? Was kann Biolandwirtschaft leisten?

Das gute Leben uns wie man's macht! – Ein Konzept zum Nachmachen: Nachhaltigkeit und Innovation im Bregenerwald

- So. 2.6. bis Fr. 7.6.2019 in Hittisau, Österreich
- Mit Übernachtung ▪ maximal 18 Teilnehmer/-innen
- Preis: 590 €, inkl. Ü/VP im DZ, Sparpreis: 295 €, Solidarpreis: 650 €, EZZ: 10 €
- Infos unter 0211/9 36 50 80 ▪ Kursnr.: 19-2301
- Heinrich Böll Stiftung NRW

„Sanfter Tourismus“ im österreichischen Bregenerwald: Was braucht es, damit regionale Wertschöpfungsketten zukunftsfähig funktionieren und wie funktioniert gelebte kommunale Nachhaltigkeit? Der vordere Bregenerwald wird von uns als eine zukunftsweisende Modell-Region erkundet, die bereits über Generationen hinweg kommunale Nachhaltigkeitsinitiativen entwickelt und lebt. Wir lernen in der Gemeinde Hittisau (Österreich) zahlreiche „best practice“ – Beispiele mit innovativem Vorbildcharakter kennen.

UNESCO Biosphärenreservat Pfälzerwald – Nordvogesen

- Mo. 3.6. bis Fr. 7.6.2019 in Ludwigswinkel
- Mit Übernachtung
- Preis: 596 €, inkl. HP
- Infos unter 02192/8 58 19
- Europäische Akademie für bio-psychoziale Gesundheit – EAG

Klimawandel – Naturschutz – Nachhaltigkeit: Was hat das mit mir zu tun? Das grenzüberschreitende Biosphärenreservat Pfälzerwald – Vosges du Nord ist ein Großschutzgebiet, mit einer Fläche von 310. 500 ha. Es wurde von der UNESCO auch deshalb ausgezeichnet, weil es das größte zusammenhängende Waldgebiet Westeuropas ist. Dieser Bildungsurlaub soll dafür sensibilisieren, das die Natur auf unserem Planeten geschützt werden muss und jeder einen Teil dazu beitragen kann.

„Darf's ein bisschen mehr sein?“ – Nachhaltiger Konsum zwischen politischem Ideal und persönlichem Alltag

- Mo. 3.6. bis Fr. 7.6.2019 in Bonn
- Mit Übernachtung ▪ maximal 20 Teilnehmer/-innen
- Preis: 120 €, inkl. EZZ
- Infos unter 0228/8 83 71 27 oder 0228/8 83 71 29 ▪ Kursnr.: 13580015
- Friedrich-Ebert-Stiftung – Akademie für ArbeitnehmerWeiterbildung

Der Begriff der Nachhaltigkeit hat in den letzten Jahren an Popularität gewonnen. Immer mehr Menschen zeigen sich hinsichtlich der natürlichen Grenzen unserer Erde besorgt und fragen sich, was man mit nachhaltigem Konsum bewirken kann? Das Seminar bietet Raum für Diskussionen zur Bedeutung und Umsetzbarkeit von nachhaltigen Lebensstilen im Alltag.



Bildungsurlaub.de

Lernen. Lebenslang

Über 4000 Bildungsurlaube online.
Einfach suchen und buchen.

Weltnaturerbe Wattenmeer

- Mo. 3.6. bis Fr. 7.6.2019 in Ostrhauderfehn
- Mit Übernachtung ▪ maximal 20 Teilnehmer/-innen
- Preis: 265 €; zzgl. Exkursionskosten
- Infos unter 04957/9 28 80 ▪ Kursnr.: 7657
- Evangelisches Bildungszentrum Ostfriesland – Potshausen

Das Wattenmeer ist eines der größten deutschen Schutzgebiete. Die Einteilung in drei Schutzzonen ermöglicht, dass der Schutz von Tieren, Pflanzen und Landschaft ihren Platz finden. Neben Flora und Fauna des Ökosystems Wattenmeer wird die Bedeutung als Rastgebiet thematisiert.

**„Von Hof zu Hof“ –
Woher kommen unsere Lebensmittel?
Per Fahrrad! ☺**

- Mo. 3.6. bis Fr. 7.6.2019 in Warendorf-Freckenhorst
- Mit Übernachtung ▪ maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 393 €; inkl. Ü/VP, Seminarunterlagen, Exkursion, EZZ
insg.: 32 €, Ermäßigung mögl., ggf. +35 € Rad-Leihgeb.
- Infos unter 02581/9 45 82 29 ▪ Kursnr.: 19-255057
- Kath. Landvolkshochschule Freckenhorst

Wir radeln zu Erzeugern konventioneller u. Bio-Lebensmittel u. weiterverarbeitenden Betrieben u. diskutieren vor Ort mit Landwirten u. Betriebsleitern. Wie ist nachhaltige Fleischerzeugung möglich? Wie funktioniert moderne Landwirtschaft? Was kann Biolandwirtschaft leisten?

**Nachhaltig wild –
Naturdynamik im Nationalpark Harz**

- Mo. 3.6. bis Fr. 7.6.2019 in Altenau
- Mit Übernachtung ▪ maximal 23 Teilnehmer/-innen
- Preis: 420 €; Nachlass für DZ 30 €, zzgl. Kurtaxe ca. 2 €/Tag
- Infos unter 05531/70 73 94 ▪ Kursnr.: 103150h
- Kreisvolkshochschule Holzminden

Natur Natur sein lassen ist Ziel des Nationalparks Harz. Die geschützten Lebensräume werden (wieder) ihrer eigenen, natürlichen Dynamik überlassen. Die verschiedenen Lebensräume des Harzes und die dynamische Entwicklung, die die Wälder durchlaufen haben, werden aufgezeigt.

Willkommen im Grünen. Mit allen Sinnen Natur entdecken

- Mi. 5.6. bis Sa. 8.6.2019 in Willebadessen, Niesen
- Mit Übernachtung
- Preis: 240 €; einschließlich Eintritt für den offenen Hegge-Garten
- Infos unter 05644/4 00
- Die Hegge – Christliches Bildungswerk

An diesen Tagen sind Sie eingeladen, hinauszugehen ins Grüne und mit allen Sinnen Natur zu entdecken. Pflanzen und Kräuter, Garten und Wald werden vertieft erfahrbar gemacht. Vorträge, geführte Rundgänge und gemeinsame Erkundungen stehen im Programm.

Die Ems – Lebensader für Mensch und Natur

- Mo. 17.6. bis Fr. 21.6.2019 in Ostrhauderfehn
- Mit Übernachtung ▪ maximal 20 Teilnehmer/-innen
- Preis: 265 €; zzgl. Exkursionskosten
- Infos unter 04957/9 28 80 ▪ Kursnr.: 7659
- Evangelisches Bildungszentrum Ostfriesland – Potshausen

Die Ems hatte von jeher eine große Bedeutung. In den vergangenen Jahren ist der Fluss durch Eingriffe in das Ökosystem in die Schlagzeilen geraten. Läuft die Ems durch Ausbaggerungen, Verschlickung etc. aus dem Ruder? Im Seminar beschäftigen wir uns mit der Zukunft der Ems.

Das Watt – eine einmalige Landschaft

- Mo. 24.6. bis Fr. 28.6.2019 in Ostrhauderfehn
- Mit Übernachtung ▪ maximal 20 Teilnehmer/-innen
- Preis: 265 €; zzgl. Exkursionskosten
- Infos unter 04957/9 28 80 ▪ Kursnr.: 7642
- Evangelisches Bildungszentrum Ostfriesland – Potshausen

Das Watt gehört zu den wenigen großen Naturlandschaften Europas, die heute noch erhalten sind. Die Lebensbedingungen im Wattenmeer und die ökologische Bedeutung der Flora und Fauna sowie die Konfliktfelder Naturschutz, Küstenschutz und Tourismus sind Themen dieses Seminars.

Zukunftswerkstatt Energie

- Mo. 24.6. bis Fr. 28.6.2019 in Ostrhauderfehn
- Mit Übernachtung ▪ maximal 20 Teilnehmer/-innen
- Preis: 265 €; zzgl. Exkursionskosten
- Infos unter 04957/9 28 80 ▪ Kursnr.: 7666
- Evangelisches Bildungszentrum Ostfriesland – Potshausen

In diesem Seminar werden Handlungsansätze für ein sinnvolles Energiemanagement besprochen. Schwerpunktthemen sind Wind- und Sonnenenergie. Möglichkeiten der Energieeinsparung, u. a. durch Solarenergie werden thematisiert, wie auch die Frage nach Fördermitteln.

**Lebensräume:
Wasser, Wald und Wiese ☺**

- Mo. 24.6. bis Fr. 28.6.2019 in Möhneseegünne
- Mit Übernachtung ▪ maximal 20 Teilnehmer/-innen
- Preis: 196 €; inkl. Übern.
- Infos unter 02924/80 64 11 ▪ Kursnr.: F 13
- Heimvolkshochschule Heinrich Lübke

Einflüsse von Klima und Mensch auf die Natur; Biologische Vielfalt und Klimawandel; Bewahrung natürlicher Lebensräume: Das Naturschutzgebiet am Kleiberg

**CO₂-frei in die Zukunft? –
Mobilität und Energieversorgung im ländlichen Raum**

- Mo. 1.7. bis Fr. 5.7.2019 in Wettringen
- Mit Übernachtung ▪ maximal 20 Teilnehmer/-innen
- Preis: 170 €; inkl. EZZ
- Infos unter 0228/8 83 71 27 oder 0228/8 83 71 29 ▪ Kursnr.: 13580019
- Friedrich-Ebert-Stiftung –
Akademie für ArbeitnehmerWeiterbildung

Deutschland möchte Vorreiter in der Entwicklung und Inbetriebnahme erneuerbarer Energien sein. Doch mit der gegenwärtigen Struktur der Daseinsvorsorge von Mobilität und Energieversorgung kann eine CO₂-freie Zukunft nicht gelingen. Am Beispiel des Kreises Steinfurt erkunden wir mit dem selbst mitgebrachten Fahrrad die Möglichkeiten einer nachhaltigen Mobilität und Energieversorgung im ländlichen Raum. Wir lernen, wie im Zusammenspiel mit Hilfe der Natur der Weg in eine CO₂-freie Zukunft regional gestaltet werden kann. Für die Teilnahme an diesem Seminar ist ein mitgebrachtes Fahrrad Voraussetzung.

Drei Länder, Zwei Räder, Ein Fluss – Regionale Entwicklung, Natur- und Umweltschutz am Beispiel des Flusses Rur

- Mo. 1.7. bis Fr. 5.7.2019 in Aachen
- Mit Übernachtung ▪ maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 490 €, mit Ü/F im DZ; Sparpreis: 245 €, Solidarpreis: 550 €, EZZ: 75 €
- Infos unter 0211/9 36 50 80 ▪ Kursnr.: 19-2701
- Heinrich Böll Stiftung NRW

Entlang der Rur lernen wir grenzüberschreitende Naturschutzkonzepte, Regionale Entwicklung und nachhaltigen Tourismus als Wirtschaftsfaktor kennen. Alte und neue Nutzungsformen des Rurwassers werden vorgestellt. Wir erfahren auch viel über die Geschehnisse des II. Weltkriegs, die Schlacht um den Hürtgenwald, sowie Heinrich Böll, der später in der Nähe der Rur seinen Landsitz hatte – dort, wo sich heute die Wohnungen und Werkstätten der Stipendiat*innen der Heinrich Böll Stiftung befinden.

Umwelt- und Naturschutz in einer ländlichen Region

- Mo. 1.7. bis Fr. 5.7.2019 in Ostrhauderfehn
- Mit Übernachtung ▪ maximal 20 Teilnehmer/-innen
- Preis: 265 €, zzgl. Exkursionskosten
- Infos unter 04957/9 28 80 ▪ Kursnr.: 7667
- Evangelisches Bildungszentrum Ostfriesland – Potshausen

Durch verstärktes ehrenamtliches Engagement im Umwelt- und Naturschutz und eine inzwischen gewachsene Sensibilität für dieses Thema sind in den letzten Jahren viele Initiativen und Naturschutzprojekte entstanden. Es werden Aspekte der Dorf- und Stadtökologie thematisiert.

Kräuter mit allen Sinnen

- Mo. 8.7. bis Fr. 12.7.2019 in Hamminkeln-Dingden
- Mit Übernachtung ▪ maximal 20 Teilnehmer/-innen
- Preis: 390 €, inkl. Unterkunft und Vollpension, zzgl. 10 € Materialkosten
- Infos unter 02381/9 15 37 02 ▪ Kursnr.: HVHS 26/19
- HVHS der KAB im Erzbistum Paderborn e.V.

Ein Gänseblümchen kennt wohl jeder aber wie sieht es mit Schafgarbe und Johanniskraut aus? Leider finden die heimischen Wildkräuter oftmals nicht die Beachtung, die ihnen gebührt. Es sind wahre Schätze für Küche und Wohlbefinden. Mit Hilfe dieses Seminars erlangen Sie die Fähigkeit die Schätze der heimischen Flora zu erkennen und zu nutzen. Wie wäre es mit einem köstlichen „Un-Kraut Salat“? Oder mit einer Tinktur wie Großmutter sie für Wehwechen gebraut hat? Wir erkunden den Wildkräuter-Sommer am Niederrhein bei jedem Wetter. Das Seminar beinhaltet Praxisseinheiten und die Zubereitung eines Wildkräuter-Menues.

Was landet da auf meinem Teller? Gegenwart und Zukunft der Landwirtschaft (mit Besuch eines Biolandhofs)

- Mo. 8.7. bis Fr. 12.7.2019 in Würzburg
- Mit Übernachtung
- Preis: 250 €, Unterkunft im DZ u. Verpfl. ohne Getränke. EZZ: 80 €
- Infos unter 0931/80 46 43 40 ▪ Kursnr.: W 2802
- Akademie Frankenwarte

Viele Initiativen entstehen, die sich f. eine gesunde hochwertige Ernährung u. eine nachhaltige Landwirtschaft in den Regionen einsetzen. Im Seminar lernen wir verschiedene nachhaltige Lösungsansätze kennen, besprechen deren Umsetzungsmöglichkeiten u. sprechen m. Engagierten.

Der Wald: Ein Lebensraum mit anderer Zeitrechnung

- Mo. 8.7. bis Fr. 12.7.2019 in Solingen
- Mit Übernachtung ▪ maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 200 €, optional mit Ü/F zzgl. 100 €, EZZ: 50 €
- Infos unter 0202/30 35 02
- Arbeit & Leben Berg-Mark

Der Wald ist in unseren Breiten geradezu omnipräsent. Er ist gleichzeitig ein Biotop zahlreicher Tiere und Pflanzen. Er hat eine hohe wirtschaftliche Bedeutung als Energieträger und Baustoff. Auch ist er ein Ort für Trinkwasserschutz, Klimaregulation und für unsere Erholung.

Das Watt – eine einmalige Landschaft

- Mo. 22.7. bis Fr. 26.7.2019 in Ostrhauderfehn
- Mit Übernachtung ▪ maximal 20 Teilnehmer/-innen
- Preis: 265 €, zzgl. Exkursionskosten
- Infos unter 04957/9 28 80 ▪ Kursnr.: 8003
- Evangelisches Bildungszentrum Ostfriesland – Potshausen

Das Watt gehört zu den wenigen großen Naturlandschaften Europas, die heute noch erhalten sind. Die Lebensbedingungen im Wattenmeer und die ökologische Bedeutung der Flora und Fauna sowie die Konfliktfelder Naturschutz, Küstenschutz und Tourismus sind Themen dieses Seminars.

Ökologie und Nachhaltigkeit in der Gartenkultur

- Mo. 5.8. bis Fr. 9.8.2019 in Ostrhauderfehn
- Mit Übernachtung ▪ maximal 20 Teilnehmer/-innen
- Preis: 265 €, zzgl. Exkursionskosten
- Infos unter 04957/9 28 80 ▪ Kursnr.: 7669
- Evangelisches Bildungszentrum Ostfriesland – Potshausen

Natur- und Umweltschutz ist nicht nur Sache von Umweltorganisationen, denn alle können etwas für die ökologische Nachhaltigkeit tun. Die Erhaltung, Gestaltung und Entwicklung von privatem und öffentlichem Grün wird somit zur wichtigen Aufgabe zum Erhalt der Artenvielfalt.

Ist der Klimawandel noch zu bremsen? Umweltveränderungen (er)fahrbar machen

- Mo. 19.8. bis Fr. 23.8.2019 in Bonn
- Mit Übernachtung ▪ maximal 20 Teilnehmer/-innen
- Preis: 170 €, inkl. EZZ
- Infos unter 0228/8 83 71 27 oder 0228/8 83 71 29 ▪ Kursnr.: 13580021
- Friedrich-Ebert-Stiftung – Akademie für ArbeitnehmerWeiterbildung

Auch in Deutschland machen die Menschen die Erfahrung, dass der Klimawandel in ihrem Alltag angekommen ist. Welche Auswirkungen gibt es, wo liegen die Ursachen? Rund um Bonn, entlang des Rheins und der Sieg begeben wir uns auf dem eigenen Fahrrad auf Spurensuche und informieren uns bei Expert/innen über Zusammenhänge und Dimensionen des Klimawandels. Für die Teilnahme an diesem Seminar ist ein mitgebrachtes Fahrrad Voraussetzung.

Weltnaturerbe Wattenmeer

- Mo. 19.8. bis Fr. 23.8.2019 in Ostrhauderfehne
- Mit Übernachtung ▪ maximal 20 Teilnehmer/-innen
- Preis: 265 €; zzgl. Exkursionskosten
- Infos unter 04957/9 28 80 ▪ Kursnr.: 7671
- Evangelisches Bildungszentrum Ostfriesland – Potshausen

Das Wattenmeer ist eines der größten deutschen Schutzgebiete. Die Einteilung in drei Schutzzonen ermöglicht, dass der Schutz von Tieren, Pflanzen und Landschaft ihren Platz finden. Neben Flora und Fauna des Ökosystems Wattenmeer wird die Bedeutung als Rastgebiet thematisiert.

Ökologische Systeme im Wandel ☞

- Mo. 26.8. bis Fr. 30.8.2019 in Möhnesee
- Mit Übernachtung
- Preis: 329 €; EZZ: 64 €
- Infos unter 02924/80 60 ▪ Kursnr.: F 15
- Heimvolkshochschule Heinrich Lübke

Seminarinhalte: · Funktionsweisen der Ökosysteme Wasser und Wald mit ihren relevanten Aufgaben und Funktionen · Regionale Auswirkungen des Klimawandels auf die ökologischen Systeme · Der Einfluss des Menschen auf gewachsene Naturlandschaften

Baltrum.

Das Weltnaturerbe Wattenmeer und die herausragende Bedeutung für Mensch, Klima und Zugvögel.

- So. 1.9. bis Fr. 6.9.2019 auf Baltrum
- Mit Übernachtung ▪ maximal 20 Teilnehmer/-innen
- Preis: 599 €; 5 Ü/HP im DZ; Führungen, Eintritte lt. Programm; EZZ 75 €
- Infos unter 02303/2 24 41 ▪ Kursnr.: F19242
- Forum Unna

Der Bildungsurlaub beleuchtet kritisch die unterschiedlichen Aspekte zwischen Mensch, Klima und Zugvögel. Das Wattenmeer als wichtiges Rastgebiet für Zugvögel ist hierfür ein idealer Ort. für Zugvögel weltweit. Gleichzeitig ist die Region ein bedeutender Wirtschaftsraum.

Möhnesee/Sauerland.

Weniger. Älter. International – Demografischer Wandel in Deutschland.

- Mo. 2.9. bis Fr. 6.9.2019 in Möhnesee-Günne
- Mit Übernachtung ▪ maximal 18 Teilnehmer/-innen
- Preis: 329 €; 4 Ü/VP im DZ; Eintritte lt. Programm; EZZ: 64 €
- Infos unter 02303/2 24 41 ▪ Kursnr.: F19150
- Forum Unna

Bad Sassendorf ist statistisch betrachtet die „älteste“ Gemeinde in NRW. Wir werden immer älter und unsere Gesellschaft wird immer stärker von älteren Menschen geprägt. Das hat erhebliche Auswirkungen, nicht nur auf das soziale Miteinander von jung und alt ...

Landleben und Naturerleben im Naturpark Uckermärkische Seen

- Mo. 2.9. bis Fr. 6.9.2019 in Boitzenburger Land
- Mit Übernachtung
- Preis: 638 €; inkl. ÜVP im Einzelzimmer
- Infos unter 02192/8 58 19
- Europäische Akademie für bio-psychosoziale Gesundheit – EAG

Weniger als 20 Einwohner pro Quadratkilometer leben stellenweise im Norden der Uckermark. Und wer diese Region besucht und intensiv erlebt gewinnt möglicherweise ganz neue Einsichten.

CO2-frei in die Zukunft? –

Mobilität und Energieversorgung im ländlichen Raum

- Mo. 2.9. bis Fr. 6.9.2019 in Wettringen
- Mit Übernachtung ▪ maximal 20 Teilnehmer/-innen
- Preis: 170 €; inkl. EZZ
- Infos unter 0228/8 83 71 27 oder 0228/8 83 71 29 ▪ Kursnr.: 13580025
- Friedrich-Ebert-Stiftung – Akademie für ArbeitnehmerWeiterbildung

Deutschland möchte Vorreiter in der Entwicklung und Inbetriebnahme erneuerbarer Energien sein. Doch mit der gegenwärtigen Struktur der Daseinsvorsorge von Mobilität und Energieversorgung kann eine CO2-freie Zukunft nicht gelingen. Am Beispiel des Kreises Steinfurt erkunden wir mit dem selbst mitgebrachten Fahrrad die Möglichkeiten einer nachhaltigen Mobilität und Energieversorgung im ländlichen Raum. Wir lernen, wie im Zusammenspiel mit Hilfe der Natur der Weg in eine CO2-freie Zukunft regional gestaltet werden kann. Für die Teilnahme an diesem Seminar ist ein mitgebrachtes Fahrrad Voraussetzung.

Nachhaltige Lebensweise –

Die Suche nach dem glücklichen Leben und einer gerechten Ressourcenverteilung (mit Exkursion zu einem Biolandhof)

- Mo. 2.9. bis Fr. 6.9.2019 in Würzburg
- Mit Übernachtung
- Preis: 245 €; Unterkunft im DZ u. Verpf. ohne Getränke. EZZ: 80 €
- Infos unter 0931/80 46 43 40 ▪ Kursnr.: W 3602
- Akademie Frankenwarte

Im Seminar beschäftigen wir uns m. Bedeutung u. Umsetzbarkeit v. nachhaltigen Lebensstilen. D. Seminar regt dazu an, polit. Konzepte, Initiativen d. Wirtschaft, mediale Darstellungen u. soziale Realitäten, also die eigene Lebenswirklichk., zu hinterfragen (mit Exkursionen).

Nachhaltig wild –

Naturdynamik im Nationalpark Harz

- Mo. 2.9. bis Fr. 6.9.2019 in Altenau
- Mit Übernachtung ▪ maximal 23 Teilnehmer/-innen
- Preis: 420 €; Nachlass für DZ 30 €, zzgl. Kurtaxe ca. 2 €/Tag
- Infos unter 05531/70 73 94 ▪ Kursnr.: 1031501
- Kreisvolkshochschule Holzminde

Natur Natur sein lassen ist Ziel des Nationalparks Harz. Die geschützten Lebensräume werden (wieder) ihrer eigenen, natürlichen Dynamik überlassen. Die verschiedenen Lebensräume des Harzes und die dynamische Entwicklung, die die Wälder durchlaufen haben, werden aufgezeigt.

Das Watt – eine einmalige Landschaft

- Mo. 2.9. bis Fr. 6.9.2019 in Ostrhauderfehne
- Mit Übernachtung ▪ maximal 20 Teilnehmer/-innen
- Preis: 265 €; zzgl. Exkursionskosten
- Infos unter 04957/9 28 80 ▪ Kursnr.: 7643
- Evangelisches Bildungszentrum Ostfriesland – Potshausen

Das Watt gehört zu den wenigen großen Naturlandschaften Europas, die heute noch erhalten sind. Die Lebensbedingungen im Wattenmeer und die ökologische Bedeutung der Flora und Fauna sowie die Konfliktfelder Naturschutz, Küstenschutz und Tourismus sind Themen dieses Seminars.

Energiegewinnung früher und heute zwischen Möhne und Lippe &

- Mo. 2.9. bis Fr. 6.9.2019 in Möhnesee
- Mit Übernachtung
- Preis: 221 €, inkl. Übern.
- Infos unter 02924/80 60
- Heimvolkshochschule Heinrich Lübke

Seminarinhalte: • Historische Wassermühlen im Möhnetal – Wasserkraft am Möhnesee heute • Windenergie und moderne Biogasanlagen • Heute noch Steinkohle? Das Kraftwerk Hamm-Üntrop • Aktuelle energiepolitische Fragen in der Diskussion

Der Mensch und das Meer – Die Ostsee: Politische Konflikte und Umweltkrisen in unserem Umfeld

- Sa. 7.9. bis Sa. 14.9.2019 in Stralsund
- Fortbildung mit Übernachtung • maximal 19 Teilnehmer/-innen
- Preis: 380 €; Vollverpfl., ohne An- und Abreise
- Infos unter 0521/5 57 77 20 • Kursnr.: 19ABU-002
- Arbeit und Leben Bielefeld e. V.

Die Ostsee, vom offenen Meer fast abgetrennt, muss die Schadstofffrachten von vielen industrialisierten Anrainerstaaten aufnehmen. Sie ist ein untersuchungswertes Beispiel für den Zusammenhang von industrieller Produktion, individuellen Konsumgewohnheiten und globaler Umweltzerstörung. Das Seminar wird an Bord eines alten Frachtseglers durchgeführt. Mit ihm werden verschiedene Stationen im Strelasund bei Stralsund und um die Insel Rügen angelaufen.

Biosphärenreservat Schorfheide-Chorin: Eine Modelllandschaft und Lebensraum für Mensch, Tier und Pflanzen

- Mo. 9.9. bis Fr. 13.9.2019 in Fließ-Stegelitz
- Mit Übernachtung
- Preis: 680 €, inkl. ÜVP im Einzelzimmer
- Infos unter 02192/8 58 19
- Europäische Akademie für bio-psychoziale Gesundheit – EAG

In Biosphärenreservaten (br) sollen gemäß dem MAB-Programm (Man & Biosphere) der Unesco traditionell gewachsenen Kulturlandschaften erhalten und entwickelt werden. In dieser Bildungsurlaubswoche ökologischer Bildung werden wir feststellen, wie sich menschliches Handeln auf die Landschaft auswirkt.

Kräuter mit allen Sinnen

- Mo. 9.9. bis Fr. 13.9.2019 in Hamminkeln-Dingden
- Mit Übernachtung • maximal 20 Teilnehmer/-innen
- Preis: 390 €, inkl. Unterkunft und Vollpension, zzgl. 10 € Materialkosten
- Infos unter 02381/9 15 37 02 • Kursnr.: HVHS 28/19
- HVHS der KAB im Erzbistum Paderborn e.V.

Die Natur schenkt uns im Herbst fruchtige Vitaminspender. Hagebutte, Weißdorn und die Früchte der Schlehen lassen sich gut für den Winter konservieren. Wie und vor allem was sammelt man richtig und wie bereitet man aus dem Sammeltgut Tees und Tinkturen zu? In diesem Seminar werden Sie die Möglichkeit haben einen kleinen Winter-Schlemmer-Vorrat anzulegen. Wir erkunden den frühen Herbst am Niederrhein bei jedem Wetter. Das Seminar beinhaltet Praxiseinheiten und die Zubereitung eines Wildkräuter-Menues. Referentin ist Jutta Becker-Ufermann.

Bäume an Orten der Kraft

- Mo. 9.9. bis Mi. 11.9.2019 in Kassel
- In Tagesform
- Preis: 260 €
- Infos unter 0234/6 76 61 • Kursnr.: 19BU17
- Freies Bildungswerk Bochum

In diesem Bildungsurlaub werden wir viel in der Natur sein und Bäume mit besonderen Wuchsformen aufsuchen. Wir werden die „Sprache der Bäume“ kennenlernen und uns an kraftvollen Orten aufhalten und lernen, wie wir an unserem persönlichen Wohnort kraftvolle Orte finden können.

Die Energiewende „er-fahren“ – Pedelec-Touren zu Standorten Erneuerbarer Energien im Münsterland

- Di. 10.9. bis Fr. 13.9.2019 in Warendorf-Freckenhorst
- Mit Übernachtung • maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 309 €, inkl. Ü/VP, Exkursionen, EZZ insg.: 24 €, Ermäßigung möglich, ggf. + 60 € Pedelec-Leihgebühr
- Infos unter 02581/9 45 82 29 • Kursnr.: 19-389077
- Kath. Landvolkshochschule Freckenhorst

Die Energiewende findet auf dem Land statt! In Tages-touren werden realisierte Projekte angefahren wie die Klimakommune Saerbeck. Bei den Stopps werden Windkraft-, Photovoltaik- und Biogas-Anlagen besichtigt. Gespräche mit Energiewirten zeigen Hindernisse und Chancen auf.

Der Mensch und das Meer – Die Ostsee:

Politische Konflikte und Umweltkrisen in unserem Umfeld

- Sa. 21.9. bis Sa. 21.9.2019 in Stralsund
- Fortbildung mit Übernachtung • maximal 19 Teilnehmer/-innen
- Preis: 380 €; Vollverpfl., ohne An- und Abreise
- Infos unter 0521/5 57 77 20 • Kursnr.: 19ABU-003
- Arbeit und Leben Bielefeld e. V.

Die Ostsee, vom offenen Meer fast abgetrennt, muss die Schadstofffrachten von vielen industrialisierten Anrainerstaaten aufnehmen. Sie ist ein untersuchungswertes Beispiel für den Zusammenhang von industrieller Produktion, individuellen Konsumgewohnheiten und globaler Umweltzerstörung. Das Seminar wird an Bord eines alten Frachtseglers durchgeführt. Mit ihm werden verschiedene Stationen im Strelasund bei Stralsund und um die Insel Rügen angelaufen.

Juist –

Tourismus, Naturschutz, menschlicher Lebensraum

- So. 15.9. bis Fr. 20.9.2019 auf Juist/Nordsee
- Mit Übernachtung • maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 595 €, inkl. Ü/DZ/ Ferienwohnung, Abendessen, (EZ-Zuschlag)
- Infos unter 0228/9 69 59 40 oder 90 • Kursnr.: 19-B-283
- BildungsForum Lernwelten

Juist – Insel im Nationalpark Wattenmeer: Naturschutz durch – oder trotz – Tourismus? Geht dieses Konzept auf? Inhalte: Ökologische Grundlagen, Einflüsse von Wind und Wasser auf Inselgestalt, Interessenskonflikte zwischen Naturschützern, Insulanern, Touristen.

**Quer durch – Mitten drin –
Naturschutzkonzepte und Regionalentwicklung am
Beispiel des Wildnis-Trail im Nationalpark-Eifel**

→ Mo. 16.9. bis Fr. 20.9.2019 in Heimbach
→ Mit Übernachtung ▪ maximal 18 Teilnehmer/-innen
→ Preis: 490 €; mit Ü/F im DZ; Sparpreis: 245 €, Solidarpreis:
550 €, EZZ: 75 €
→ Infos unter 0211/9 36 50 80 ▪ Kursnr.: 19-3802
→ Heinrich Böll Stiftung NRW

Der Wildnis-Trail im Nationalpark Eifel ist ein Wandererlebnis durch Wälder, Bachtäler, Bergwiesen und über den früheren Truppenübungsplatz, inklusive der ehemaligen nationalsozialistischen „Ordensburg Vogelsang“. In Tagestouren lernen wir die Vielfalt der Landschaften des Nationalparks Eifel und Prozesse der Rückentwicklung zum europäischen Naturwald, aber auch die hierbei entstehenden Konflikte kennen. Dazu werden die Besonderheiten links und rechts des Weges, die Geschichte, Sehenswürdigkeiten und Naturschutzkonzepte vorgestellt.

**Biologische Vielfalt in Wald- und
Kulturlandschaft**

→ Mo. 16.9. bis Fr. 20.9.2019 in Möhnesee-Günne
→ Mit Übernachtung ▪ maximal 20 Teilnehmer/-innen
→ Preis: 196 €, inkl. Übern.
→ Infos unter 02924/80 64 11 ▪ Kursnr.: F 17
→ Heimvolkshochschule Heinrich Lübke

Seminarinhalte: ▪ Ressourcen des Waldes ▪ Waldwirtschaft und Biodiversität ▪ Erhaltung ländlicher Räume – nachhaltige Landnutzung ▪ Ein Planet wird geplündert – Biodiversität und Gerechtigkeit

Die wunderbare Welt der Pilze

→ Mo. 7.10. bis Mi. 9.10.2019 in Möhnesee-Günne
→ Mit Übernachtung ▪ maximal 20 Teilnehmer/-innen
→ Preis: 195 €; inkl. Unterk. und Vollpension, EZ-Zuschlag = 32 €
→ Infos unter 02381/9 15 37 02 ▪ Kursnr.: HVHS 31/19
→ HVHS der KAB im Erzbistum Paderborn e.V.

Unter Anleitung des Pilzberaters Benedikt van Acken gehen wir in die Wiesen und Baumbestände des Arnsberger Waldes am Möhnesee, südlich von Soest. Wir schauen uns viele verschiedene Pilze an, essbare wie giftige, und informieren uns über die Bedeutung dieser Gewächse für das Ökosystem Wald sowie für den Menschen. Unsere Funde werden wir untersuchen und Verwertbares in unserer kleinen Küche zu einem schmackhaften Imbiss zubereiten. Eigene Pilze dürfen mitgebracht werden. Das Seminar bietet eine Einführung in die geheimnisvolle Welt der Pilze!

Mythos und Heilkraft der Bäume

→ Mo. 7.10. bis Fr. 11.10.2019 in Bornheim-Walberberg
→ Mit Übernachtung ▪ maximal 20 Teilnehmer/-innen
→ Preis: 350 €; inkl. Unterkunft und Vollpension
→ Infos unter 02381/9 15 37 02 ▪ Kursnr.: HVHS 32/19
→ HVHS der KAB im Erzbistum Paderborn e.V.

Welcher Baum ist das? Haben Sie schon einmal Lindenlaub gegessen? Welche Bäume liefern uns pflanzliches Aspirin? Darf man sich an rohen Bucheckern satt essen? Warum „plappern“ die Zitterpappeln? Der Herbst ist ideal, um den entlaubten Bäumen auf die Stämme zu gucken! Wir erforschen die „Herbst“-Stimmung im Vorgebirge und suchen nach Baumharz. Sie lernen fundiert, die einzelnen Bäume anhand ihrer typischen Merkmale voneinander zu unterscheiden. Und natürlich erfahren Sie alles über die Wichtigkeit der Bäume für Mensch und Natur.

**Berlin. Bauen mit Holz –
Ökologisches und nachhaltiges Bauen in Berlin.**

→ Mo. 14.10. bis Fr. 18.10.2019 in Berlin
→ Mit Übernachtung ▪ maximal 16 Teilnehmer/-innen
→ Preis: 479 €; 4 Ü/F im DZ; Führungen, Eintritte lt. Programm;
5 Tage Leihfahrrad; EZZ 126 €
→ Infos unter 02303/2 24 41 ▪ Kursnr.: F19163
→ Forum Unna

Holz ist einer der vielseitigsten Baustoffe. Es kann auf die verschiedensten Einsatzzwecke, im wahrsten Sinne des Wortes, zugeschnitten werden. Bauen mit Holz setzt Akzente in der Architektur; ist Bautechnik mit einem Stück natürliche Umwelt, die wir uns in Berlin ansehen.

**Das Grüne Band im Harz –
Neues Leben im Schatten der ehemaligen Grenze
(In Zusammenarbeit mit dem Nationalpark Harz)**

→ Mo. 21.10. bis Fr. 25.10.2019 in Altenau
→ Mit Übernachtung ▪ maximal 23 Teilnehmer/-innen
→ Preis: 420 €; Nachlass für DZ 30 €, zzgl. Kurtaxe ca. 2 €/Tag
→ Infos unter 05531/70 73 94 ▪ Kursnr.: 1091021
→ Kreisvolkshochschule Holzminde

Der Nationalpark Harz gilt als Perle am Grünen Band, dem 12.500 km langen Grenzstreifen quer durch Europa, der unter Naturschutz steht. Im Schatten der ehemaligen deutsch-deutschen Grenze konnten sich zahlreiche heute seltene Tier- und Pflanzenarten ansiedeln oder erhalten.



Unser Insel-Special 2019:

**Bildungsurlaub auf
Juist - Wangerooge - Borkum - Usedom
Spiekeroog - Norderney - Helgoland - Rügen
Föhr - Sylt - Baltrum - Hiddensee u. a.
Weitere Ziele in 2019 in Planung, z. B.
Amrum - Fehmarn u. a.**

**Über 190 spannende Bildungsurlaubs-
termine im Internet verfügbar!**

FORUM
UNNA

Friedrich-Ebert-Straße 58
59425 Unna
Telefon: 0 23 03/2 24 41
Telefax: 0 23 03/2 39 64
E-Mail: info@forum-unna.de

www.forum-unna.de

Die wunderbare Welt der Pilze

- Mi. 23.10. bis Fr. 25.10.2019 in Möhnesee-Günne
- Mit Übernachtung ▪ maximal 20 Teilnehmer/-innen
- Preis: 195 €; inkl. Unter- und Vollpension, EZ-Zuschlag = 32 €
- Infos unter 02381/9 15 37 02 ▪ Kursnr.: HVHS 35/19
- HVHS der KAB im Erzbistum Paderborn e.V.

Unter Anleitung des Pilzberaters Benedikt van Acken gehen wir in die Wiesen und Baumbestände des Arnsberger Waldes am Möhnesee, südlich von Soest. Wir schauen uns viele verschiedene Pilze an, essbare wie giftige, und informieren uns über die Bedeutung dieser Gewächse für das Ökosystem Wald sowie für den Menschen. Unsere Funde werden wir untersuchen und Verwertbares in unserer kleinen Küche zu einem schmackhaften Imbiss zubereiten. Eigene Pilze dürfen mitgebracht werden. Das Seminar bietet eine Einführung in die geheimnisvolle Welt der Pilze!

Klima und Küste – nach uns die Sintflut?

- Mo. 4.11. bis Fr. 8.11.2019 in Ostrhauderfehne
- Mit Übernachtung ▪ maximal 20 Teilnehmer/-innen
- Preis: 265 €; zzgl. Exkursionskosten
- Infos unter 04957/9 28 80 ▪ Kursnr.: 7948
- Evangelisches Bildungszentrum Ostfriesland – Potshausen

Zahllose Organisationen warnen vor drohender Klimaveränderung. Sicher scheint, dass sich das Weltklima stark verändert. Küsten werden durch drohende Überflutungen früher betroffen. Besichtigungen von Küstenschutzprojekten, Gespräche und Fachvorträge gehören zum Seminar.

Von Baum, Biene, Schaf und Kraut

- Mo. 11.11. bis Fr. 15.11.2019 in Hamminkeln-Dingden
- Mit Übernachtung ▪ maximal 20 Teilnehmer/-innen
- Preis: 390 €; inkl. Unterkunft und Vollpension, zzgl. 20 € Materialkosten
- Infos unter 02381/9 15 37 02 ▪ Kursnr.: HVHS 36/19
- HVHS der KAB im Erzbistum Paderborn e.V.

Stress, Überbelastung, Hektik, wer kennt das nicht. Eine Vielzahl von Möglichkeiten, einen Ausgleich zu finden, bietet uns die Natur. Diese mit allen Sinnen wahrzunehmen, zu erkunden und zu nutzen, steht im Mittelpunkt dieses Seminars. Altes Wissen und Techniken werden theoretisch vermittelt und praktisch umgesetzt. Wir tauschen die tägliche Computer-Tastatur aus: Wolle, Wachs und Weiden werden die bevorzugten Arbeitsmaterialien sein. Wir erkunden den herbstlichen Niederrhein bei jedem Wetter.

Vier Jahre nach der Klimakonferenz in Paris: Alles heiße Luft oder Veränderungen in Sicht?

- Mo. 18.11. bis Fr. 22.11.2019 in Bonn
- Mit Übernachtung ▪ maximal 20 Teilnehmer/-innen
- Preis: 120 €; inkl. EZZ
- Infos unter 0228/8 83 71 27 oder 0228/8 83 71 29 ▪ Kursnr.: 13580034
- Friedrich-Ebert-Stiftung – Akademie für ArbeitnehmerWeiterbildung

Seit dem Pariser Klimagipfel im Dezember 2015 sind vier Jahre vergangen. Dort gelang der Weltgemeinschaft endlich ein Durchbruch bei den Nachfolgeabkommen für das Kyoto-Protokoll. Ziel des Seminars ist es, eine Bewertung des Beitrags der Nationalstaaten zur Umsetzung des Klimaabkommens von Paris und der Pläne der EU vorzunehmen. Dafür diskutieren wir in Gesprächen mit Expert_innen, wie der Klimawandel noch gestoppt werden kann.

Aus Liebe zum Tier!? – Zum Wandel der Beziehungen zwischen Mensch und Tier

- Mo. 18.11. bis Fr. 22.11.2019 in Würzburg
- Mit Übernachtung
- Preis: 240 €; Unterkunft im DZ u. Verpfl. ohne Getränke. EZZ: 80 €
- Vorkenntnisse: am Thema interessierte Bürgerinnen und Bürger
- Infos unter 0931/80 46 43 40 ▪ Kursnr.: W 4701
- Akademie Frankenwarte

Die Weltbevölkerung wächst u. damit auch der Bedarf an Lebensmitteln. Welche Rahmenbedingungen muss die Politik setzen, damit Ernährung weltweit gesichert, gleichzeitig aber auch eine angemessene Tierethik sowie ein würdiger Umgang mit dem Tier gewährleistet werden kann?

Deichbau, Küstenschutz und Sturmfluten

- Mo. 25.11. bis Fr. 29.11.2019 in Ostrhauderfehne
- Mit Übernachtung ▪ maximal 20 Teilnehmer/-innen
- Preis: 265 €; zzgl. Exkursionskosten
- Infos unter 04957/9 28 80 ▪ Kursnr.: 7679
- Evangelisches Bildungszentrum Ostfriesland – Potshausen

Im Laufe der Geschichte kosteten Sturmfluten vielen Menschen das Leben. Neben dem Rückblick auf bisherige Sturmfluten werden an Beispielen der Küstenschutz und der Deichbau beleuchtet. Besichtigungen von Küstenschutzprojekten und Gespräche mit Deichbauverbänden sind geplant.

Abkürzungen und Symbole:

- ⊕ Zusammenfassung von 2 Jahren möglich
- ♀ Bildungsangebote für Frauen
- ♿ barrierefrei, behindertengerechtes WC vorhanden
- AN Arbeitnehmer/-innen
- TN Teilnehmer/-innen
- HP Halbpension
- Ü Übernachtung
- Fr Frühstück
- VP Vollpension



EDV

Einführung in die EDV

Fit fürs Büro – Schwerpunkt Word (BU 5)

- Mo. 11.2. bis Fr. 15.2.2019 in Dortmund
- In Tagesform ▪ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 216 €; Ermäßigung möglich
- Vorkenntnisse: Grundlagen in Windows
- Infos unter 0231/50 2 47 20 ▪ Kursnr.: 191-26202D
- VHS Dortmund

Die Inhalte im Einzelnen: Hardware und Software: Ein Überblick; Bedienung der Windows-Benutzeroberfläche (Fenster Management); Organisation von Datenträgern, Ordner und Dateien; Internetgrundlagen: World Wide Web und E-Mail; Kurzeinführung in das Office Programm Word.

Einführung in Word und Excel &

- Mo. 11.3. bis Fr. 15.3.2019 in Moers
- In Tagesform ▪ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 178 €
- Vorkenntnisse: EDV-Grundkenntnisse
- Infos unter 02841/20 15 69 ▪ Kursnr.: T50151
- VHS Moers

Sie lernen zwei wichtige Anwendungsprogramme für den Büroarbeitsplatz kennen. Inhalte: Word (Grundlagen, Tabellen, Serienbrief), Excel (Formeln, Funktionen, Diagramme). Ein Arbeitsbuch ist in der Teilnahmegebühr enthalten.

Einführung in die Praxis der PC-Arbeit

- Mo. 11.3. bis Fr. 15.3.2019 in Gelsenkirchen
- In Tagesform ▪ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 130,50 €; ermäßigt 89,70 €
- Infos unter 0209/1 69 28 38 ▪ Kursnr.: 1915123
- VHS Gelsenkirchen

Grundlagen der EDV, Einführung in die Arbeit mit der Benutzeroberfläche Windows 10; Softwareüberblick (Word, Excel, Outlook)

Erster Einstieg in die Büroarbeit mit dem Computer:

Windows Explorer, Word und Excel &

- Mo. 13.5. bis Fr. 17.5.2019 in Wuppertal-Elberfeld
- In Tagesform ▪ maximal 11 Teilnehmer/-innen
- Preis: 198 €
- Infos unter 0202/5 63 21 00 ▪ Kursnr.: 19-5000w@119
- Bergische VHS – Wuppertal – Solingen

Word und Excel sind die beiden wichtigsten Anwendungen des Office-Paketes im Büroeinsatz, die Sie kennen lernen und darin erste Grundlagenkenntnisse erwerben. Ebenso erfahren Sie, wie es gelingt, mit dem Windows Explorer Dateien richtig abzuspeichern und wiederzufinden.

EDV-Grundlagen: Einführung in die Bedienung eines PC (BU 5) – RS

- Mo. 20.5. bis Fr. 24.5.2019 in Dortmund
- In Tagesform ▪ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 216 €; Ermäßigung möglich
- Infos unter 0231/50 2 47 20 ▪ Kursnr.: 191-25003D
- VHS Dortmund

Die Veranstaltung führt systematisch in die Funktion und die Bedienung eines Computers (PC) ein. Die Teilnehmenden erhalten einen Überblick über Aufbau und Leistungsmerkmale eines typischen PC-Systems für die Arbeit unter Windows.

EDV-Grundlagen:**Einführung in die Bedienung eines PC (BU 5) – RS**

- Mo. 3.6. bis Fr. 7.6.2019 in Dortmund
- In Tagesform ▪ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 216 €; Ermäßigung möglich
- Infos unter 0231/50 2 47 20 ▪ Kursnr.: 191-25008D
- VHS Dortmund

Die Veranstaltung führt systematisch in die Funktion und die Bedienung eines Computers (PC) ein. Die Teilnehmenden erhalten einen Überblick über Aufbau und Leistungsmerkmale eines typischen PC-Systems für die Arbeit unter Windows.

Grundlagen Windows und Einführung in Word & ®

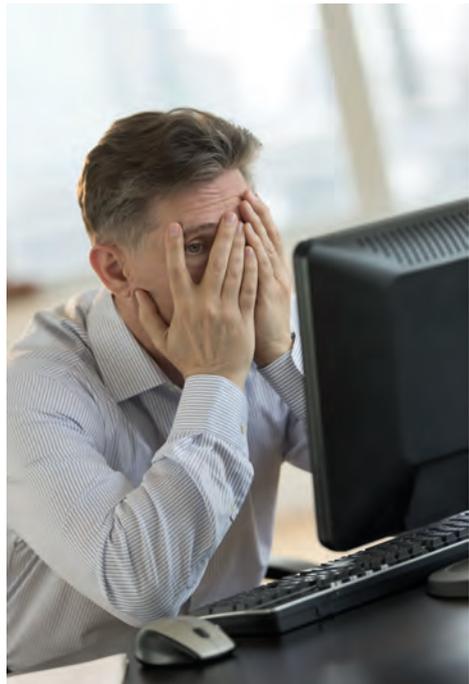
- Mo. 22.7. bis Fr. 26.7.2019 in Köln, Im Mediapark 7
- In Tagesform ▪ maximal 11 Teilnehmer/-innen
- Preis: 207 €; inkl. Skript/Ermäßigung möglich
- Vorkenntnisse: Umgang mit Maus und Tastatur
- Infos unter 0221/221-2 36 93 ▪ Kursnr.: A-521584-BU
- VHS Köln

Sie haben nur sehr geringe Computerkenntnisse oder haben seit vielen Jahren nicht mehr mit dem Computer gearbeitet? Der Kurs bietet Ihnen strukturierte Grundlagen und einen kompakten Wiedereinstieg.

Erster Einstieg in die Büroarbeit mit dem Computer: Windows Explorer, Word und Excel &

- Mo. 9.9. bis Fr. 13.9.2019 in Wuppertal-Elberfeld
- In Tagesform ▪ maximal 11 Teilnehmer/-innen
- Preis: 198 €
- Infos unter 0202/5 63 21 00 ▪ Kursnr.: 19-5000w@219
- Bergische VHS – Wuppertal – Solingen

Word und Excel sind die beiden wichtigsten Anwendungen des Office-Paketes im Büroinsatz, die Sie kennen lernen und darin erste Grundlagenkenntnisse erwerben. Ebenso erfahren Sie, wie es gelingt, mit dem Windows Explorer Dateien richtig abzuspeichern und wiederzufinden.



„Office“- Anwendungen

**Access 2016 Aufbau:
Konzeption und Umsetzung einer relationalen
Datenbank &**

- Mo. 28.1. bis Mi. 30.1.2019 in Solingen
- In Tagesform ▪ maximal 9 Teilnehmer/-innen
- Preis: 144 €
- Vorkenntnisse: Bedienung von Access-Datenbanken, insbesondere Abfragen
- Infos unter 0202/5 63 21 00 ▪ Kursnr.: 19-5899s@119
- Bergische VHS – Wuppertal – Solingen

Nutzer*innen älterer Programmversionen ab 2010 sind hier auch richtig! Anlegen von Tabellen mit ihren Feldfunktionen & Verknüpfung der Tabellen untereinander; dies wird ergänzt durch die Weiterverarbeitung mit Abfragen, Formularen und Berichten von komplexen Tabellenstrukturen.



Bildungsurlaub.de

Lernen. Lebenslang

Über 4000 Bildungsurlaube online.
Einfach suchen und buchen.

Update fürs Büro – Office professionell nutzen

- Mo. 28.1. bis Fr. 1.2.2019 in Warendorf
 - In Tagesform ▪ maximal 10 Teilnehmer/-innen
 - Preis: 253 €; Keine Ermäßigung!
 - Vorkenntnisse: Windows-, Word und Excel-Grundlagen
 - Infos unter 02581/9 38 40 ▪ Kursnr.: 600005W
 - VHS Warendorf
- Serienbriefeigenschaften, Verzeichnisse, verschiedene Funktionen in Excel, Zwischenablage, Verknüpfen und Einbetten von einem Officeprogramm in ein anderes. Auch die Versionsunterschiede können angesprochen werden. Abmeldeschluss: 21.1.2019, Seminar jeweils von 8:30 Uhr bis 13:30 Uhr

**Grundlagen Office 2016:
Word, Excel, PowerPoint ☼**

- Mo. 11.2. bis Fr. 15.2.2019 in Hürth, Efferen
- In Tagesform ▪ maximal 10 Teilnehmer/-innen
- Preis: 205,50 €; inkl. Lehrbuch
- Vorkenntnisse: Windows-Grundkenntnisse und ein Textverarbeitungsprogramm
- Infos unter 02232/9 45 07 13 ▪ Kursnr.: 191-7301
- VHS Rhein-Erft

Word: Texte und Briefe erstellen und gestalten, Formate und Layout, Tabellen und Tabulatoren, Grafiken. Excel: Tabellen anlegen und formatieren, einfache Berechnungen und Diagramme. PowerPoint: Präsentationen erstellen, Layout, Grafiken und Animationen, Präsentation.

**Access 2016 Grundlagen Datenbankanwendung:
3 Tage Intensiv ☼**

- Mo. 11.2. bis Mi. 13.2.2019 in Solingen
- In Tagesform ▪ maximal 9 Teilnehmer/-innen
- Preis: 168 €
- Vorkenntnisse: Routinierter Umgang mit dem PC
- Infos unter 0202/5 63 21 00 ▪ Kursnr.: 19-5855s@119
- Bergische VHS – Wuppertal – Solingen

Nutzer*innen älterer Programmversionen ab 2010 sind hier auch richtig! Datenmengen nehmen in vielen Anwendungsbereichen immer stärker zu & damit EDV-technische Verarbeitung & Auswertung. Ein Aufbaukurs ist bei uns als Bildungsurlaub auch im Angebot.

Office Kompakt – mit neuem Schwung und Ideen den Büroalltag meistern ☼

- Mo. 18.2. bis Fr. 22.2.2019 in Aachen
- In Tagesform ▪ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 139 €, ermäßigt 79 €
- Vorkenntnisse: PC-Grundlagen
- Infos unter 0241/4 79 21 11 ▪ Kursnr.: 191-21060
- VHS Aachen

Das 5-tägige Office-Kompaktseminar zeigt die grundlegenden Funktionen von Word, Excel, PowerPoint und Outlook.

**NEU Analog & Digital:
EXCEL 2016 Aufbauwissen 3 Tage
Intensivseminar ☼**

- Mo. 25.2. bis Mi. 27.2.2019 in Solingen
- In Tagesform ▪ maximal 9 Teilnehmer/-innen
- Preis: 155 €
- Vorkenntnisse: Excel-Grundlagen
- Infos unter 0202/5 63 21 00 ▪ Kursnr.: 19-5533s@119
- Bergische VHS – Wuppertal – Solingen

Nutzer*innen älterer Programmversionen ab 2010 sind hier auch richtig! Vermittelt werden die Aufbaukenntnisse zum Themenbereich der Tabellenkalkulation mit dem Programm Microsoft Excel. Ein entsprechender Grundlagenkurs, der in Verbindung mit diesem u. a. auch auf die entsprechende Xpert-Prüfung vorbereitet, ist bei uns als Bildungsurlaub im Angebot. Exklusiv wird Ihnen zusätzlich zu den Unterrichtsstunden im Rahmen einer Videokonferenz die Möglichkeit zur Klärung offener Fragen angeboten. Der Termin hierfür wird im Seminar festgelegt

Outlook ☼

- Mi. 6.3. bis Fr. 8.3.2019 in Köln, Im Mediapark 7
- In Tagesform ▪ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 179 €; inkl. Skript/Ermäßigung möglich
- Vorkenntnisse: sichere Windows-Grundlagen – inklusive der Dateiverwaltung
- Infos unter 0221/221-2 36 93 ▪ Kursnr.: A-535001-BU
- VHS Köln

Sie möchten die komplette Funktionalität von Outlook inklusive Terminverwaltung und Organisation von Kontakten und Aufgaben kennenlernen, um sie dann sinnvoll einzusetzen? Die Basis dafür schafft der Bildungsurlaub.

Fit fürs Büro mit Word und Excel

- Mo. 11.3. bis Fr. 15.3.2019 in Münster
- In Tagesform ▪ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 174,50 €
- Vorkenntnisse: Grundlagen in Windows
- Für Teilzeitbeschäftigte und Berufsrückkehrer(innen) besonders geeignet
- Infos unter 0251/4 92 43 21 ▪ Kursnr.: 629116
- VHS Münster

Dieser Bildungsurlaub vermittelt in kompakter Form Grundkenntnisse in Word und in Excel. Inhalte: die wichtigsten Funktionen zur Textgestaltung, Aufbau und Arbeiten mit Tabellen und der Datenaustausch zwischen beiden Anwenderprogrammen.

**Office 365 Business –
Der digitale Arbeitsplatz in der Cloud ☼**

- Mo. 11.3. bis Fr. 15.3.2019 in Ahaus
- In Tagesform ▪ maximal 15 Teilnehmer/-innen
- Preis: 460 €; inkl. Lehrgangunterlagen
- Vorkenntnisse: gute Kenntnisse Word, Excel, Outlook
- Infos unter 02561/69 92 01 ▪ Kursnr.: 195537001
- TAA – Technische Akademie Ahaus

OneDrive; OneNote; Outlook in Office 365; Mit Word und Excel im Team arbeiten; In Microsoft Teams arbeiten; Skype for Business; Yammer; Planner; Sway; Delve; Office 365 Business auf Android und IOS

Programmieren mit Excel – Einführung in Visual Basic for Applications &

- Mo. 11.3. bis Fr. 15.3.2019 in Essen
- In Tagesform ▪ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 158 €
- Vorkenntnisse: Windows- und Excelkenntnisse
- Infos unter 0201/8 84 32 03 ▪ Kursnr.: 191.5A365H
- VHS Essen

Eine praxisnahe und leicht verständliche Einführung in die Programmierung mit VBA. Eigene automatische Abläufe in Excel steigern die Arbeitseffizienz. Themen: Makros, Grundlagen in Visual Basic, Excel- Objekte, Dialogboxen, bedingte Anweisungen, Schleifen und Funktionen.

Tabellenkalkulation mit Excel, Basic Stufen 1 + 2

- Mo. 11.3. bis Fr. 15.3.2019 in Gelsenkirchen-Buer
- In Tagesform ▪ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 162 €; ermäßigt 110,70 €
- Vorkenntnisse: Grundlagen im Umgang mit dem PC
- Infos unter 0209/1 69 28 38 ▪ Kursnr.: 1915135
- VHS Gelsenkirchen

Grundlegende Funktionen von Excel werden erlernt, wie die Eingabe, Korrekturen, Formatierungen, Formeln und Funktionen, absolute und relative Bezüge, Tabellenverknüpfungen und das Arbeiten mit der Zwischenablage.

Excel 2013 – Grundlagenseminar &

- Mo. 11.3. bis Do. 14.3.2019 in Aachen
- In Tagesform ▪ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 125 €; ermäßigt 69 €
- Vorkenntnisse: Windows-Grundlagen
- Infos unter 0241/4 79 21 11 ▪ Kursnr.: 191-21070
- VHS Aachen

Schwerpunktmäßig wird die grundlegende Bedienung der Tabellenkalkulation behandelt.

Textverarbeitung mit Word – Grund- und Aufbauwissen & 10

- Mo. 11.3. bis Fr. 15.3.2019 in Köln, Im Mediapark 7
- In Tagesform ▪ maximal 11 Teilnehmer/-innen
- Preis: 303 €, inkl. Skript/Ermäßigung möglich
- Vorkenntnisse: Grundlagen in Excel, sichere Windows-Handhabung
- Infos unter 0221/221-2 36 93 ▪ Kursnr.: A-530010-BU
- VHS Köln

Inhalte: Word anpassen, Zeichen- und Absatzformatierung, Aufzählung und Nummerierung, Tabstopps, Tabellen, Rechtschreibkorrektur und Silbentrennung, Autokorrektur, Suchen und Ersetzen, Schnellbausteine, Dokumentvorlagen, Hyperlinks und Kommentare, andere Formate speichern, Dokumente schützen, Bearbeitung einschränken und vieles mehr

Excel 2016 – 3-Tage-Intensivseminar

- Mi. 13.3. bis Fr. 15.3.2019 in Bergisch Gladbach
- In Tagesform ▪ maximal 10 Teilnehmer/-innen
- Preis: 166 €
- Vorkenntnisse: Grundlagen in Windows und Textverarbeitung
- Infos unter 02202/14 22 68 ▪ Kursnr.: AA553305
- VHS Bergisch Gladbach

Erwerben Sie Kompetenzen für den versierten Umgang mit Excel 2016. Arbeit mit Arbeitsblättern, Erstellen von Listen, Bearbeiten von Zeilen und Spalten, Arbeiten mit logischen und mathematischen Formeln, Erkennen und Interpretieren von Fehlerwerten

Büroorganisation

- Mo. 18.3. bis Mi. 20.3.2019 in Hagen, Wehringhausen
- In Tagesform ▪ maximal 10 Teilnehmer/-innen
- Preis: 578,40 €; Durchführungsgarantie
- Vorkenntnisse: Windows
- Infos unter 02331/2 07 36 22 ▪ Kursnr.: 191-4431
- VHS Hagen

Sie erlernen in dem kombinierten Angebot Elemente der Büroorganisation, des Zeitmanagements und der Arbeitsplatzgestaltung. Mit den Anwendungen des Office-Paketes Word, Excel, PowerPoint und Outlook arbeiten Sie selbstständig, praxisorientiert und softwareübergreifend.

Windows 10 und Office 2013, Office Anwendungen – kompakt

- Mo. 18.3. bis Fr. 22.3.2019 in Düren
- In Tagesform ▪ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 150 €; bei 6 TN
- Vorkenntnisse: Grundlagen Windows 7 und Office 2010
- Infos unter 02421/25 25 77 ▪ Kursnr.: N7231B
- VHS Rur-Eifel

Grundlagen von Windows 10 – Textverarbeitung mit Word – Tabellenkalkulation mit Excel – Präsentationen mit Powerpoint – Mails und Terminverwaltung mit Outlook. Sie werden das Meiste von dem beherrschen, was man im Alltag braucht. Allgemeine EDV-Kenntnisse werden erwartet.

Microsoft Office: Word, Excel, PowerPoint &

- Mo. 18.3. bis Fr. 22.3.2019 in Düsseldorf
- In Tagesform ▪ maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 281 €, inkl. 3 Arbeitsbücher
- Vorkenntnisse: EDV-Grundlagen
- Infos unter 0211/8 99 34 00 ▪ Kursnr.: S357033
- VHS Düsseldorf

Sie erlernen den effizienten Umgang mit den typischen Büro-Programmen: Textdokumente gestalten (inkl. Tabellen und Grafiken); Zahlenmaterial in Excel-Tabellen aufbereiten, mit Formeln berechnen und in Diagrammen darstellen; Texte und Bilder präsentieren mit PowerPoint.

Word 2013 – Grundkurs &

- Mo. 18.3. bis Do. 21.3.2019 in Aachen
- In Tagesform ▪ maximal 13 Teilnehmer/-innen
- Preis: 125 €; ermäßigt 69 €
- Vorkenntnisse: EDV-Grundlagen
- Infos unter 0241/4 79 21 11 ▪ Kursnr.: 191-21065
- VHS Aachen

Texte erstellen, drucken und speichern; Texte formatieren und Seiten gestalten etc..

Tabellenkalkulation mit Excel – Aufbaukurs & 10

- Mo. 18.3. bis Fr. 22.3.2019 in Köln, Im Mediapark 7
- In Tagesform ▪ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 304 €, inkl. Skript/Ermäßigung möglich
- Vorkenntnisse: Sichere Excel-Grundkenntnisse
- Infos unter 0221/221-2 36 93 ▪ Kursnr.: A-533022-BU
- VHS Köln

Inhalte: Anknüpfung an Excel-Grundlagen, komplexe und verschachtelte Funktionen, Wenn- und Verweis-Funktion, Bedingte Formatierung, benutzerdefinierte Formate, Gliedern, Teilergebnisse, Sortieren, Datenmaske, Filtern, Spezialfilter, Datenbankfunktionen, Zell-, Tabellen- und Mappenschutz, Pivot-Tabellen, Optimieren von Diagrammen und vieles mehr.

MS-Office 2016 – Fortgeschrittene Nutzung im Büroalltag

→ Mo. 25.3. bis Fr. 29.3.2019 in Ratingen
 → In Tagesform ▪ maximal 10 Teilnehmer/-innen
 → Preis: 195,30 €; inkl. 52,50 € Gerätebenutzung
 → Infos unter 02102/5 50 43 08 ▪ Kursnr.: K0132
 → VHS Ratingen

Innerhalb einer Woche lernen Sie alles Wichtige für die fortgeschrittene Nutzung im Büroalltag mit den Office-Anwendungen Word, Excel, PowerPoint und Outlook.
 Weitere Info: www.vhs-ratingen.de

Excel 2016 Grundlagen: 3 Tage Intensivschulung &

→ Mo. 25.3. bis Mi. 27.3.2019 in Solingen
 → In Tagesform ▪ maximal 10 Teilnehmer/-innen
 → Preis: 144 €
 → Vorkenntnisse: EDV-Grundlagen
 → Infos unter 0202/5 63 21 00 ▪ Kursnr.: 19-5477s@119
 → Bergische VHS – Wuppertal – Solingen

Nutzer*innen älterer Programmversionen ab 2010 sind hier auch richtig! Vermittelt werden die wesentlichen Grundkenntnisse zum Themenbereich der Tabellenkalkulation mit dem Programm Microsoft Excel. Ein entsprechender Aufbaukurs, der u.a. auf die entsprechende Xpert-Prüfung vorbereitet, ist auch als Bildungsurlaub im Angebot.

Einführung in Outlook und Word (BU 3)

→ Mo. 25.3. bis Mi. 27.3.2019 in Dortmund
 → In Tagesform ▪ maximal 12 Teilnehmer/-innen
 → Preis: 144 €; Ermäßigung möglich
 → Infos unter 0231/5 02 47 20 ▪ Kursnr.: 191-26584D
 → VHS Dortmund

Ziel des Kurses ist es, grundlegende Kenntnisse im Umgang mit OUTLOOK und WORD zu erlernen.

Access – Datenbankanwendung – Grund- und Aufbauwissen & @

→ Mo. 25.3. bis Fr. 29.3.2019 in Köln, Im Mediapark 7
 → In Tagesform ▪ maximal 11 Teilnehmer/-innen
 → Preis: 309 €; inkl. Skript/Ermäßigung möglich
 → Vorkenntnisse: Sicher in Excel und Windows
 → Infos unter 0221/221-2 36 93 ▪ Kursnr.: A-536002-BU
 → VHS Köln

Inhalte: Strukturieren einer Datenbank, Erstellen und Formatieren von Datenbankelementen, Eingeben und Ändern von Daten, Erstellen und Ändern von Abfragen, Präsentieren und Freigeben von Daten, Verwalten und Warten von Datenbanken.

Fit fürs Büro:

Word, Excel und PowerPoint 2010

→ Mo. 25.3. bis Fr. 29.3.2019 in Lippstadt
 → In Tagesform ▪ maximal 10 Teilnehmer/-innen
 → Preis: 280 €
 → Vorkenntnisse: Windows-, Word-, Excel- und PowerPoint-Grundkenntnisse
 → Infos unter 02941/2 89 50 ▪ Kursnr.: 70004
 → VHS Lippstadt – Anröchte – Erwitte – Rützen – Warstein

Word: Zeichen- und Absatzformate, Dokumentvorlagen, Zeichnungselemente und Abbildungen; Excel: Zellformatierung, Formeln und Funktionen, Diagramme, Seitenlayout; PowerPoint: Entwickeln von Präsentationen, Folientexte, Masterfolien, grafische Objekte

Office 2016 kompakt

→ Mo. 25.3. bis Fr. 29.3.2019 in Siegburg
 → In Tagesform ▪ maximal 12 Teilnehmer/-innen
 → Preis: 250 €; inkl. Lernmaterial
 → Vorkenntnisse: Office
 → Infos unter 02241/30 97 41 ▪ Kursnr.: 191-50129
 → VHS Rhein-Sieg

Wollen Sie Ihre Arbeit am Computer verbessern und auch ungewohnte Aufgaben mit mehr Ruhe erledigen? Dann benötigen Sie vor allem eins: gute Kenntnisse in Microsoft-Office. Sicherheit und schnelleres Arbeitstempo kommen dann mit der Zeit ganz von selbst.

PowerPoint 2016 Grundlagen- und Aufbauwissen Xpert-Zertifikat: 3 Tage Intensiv &

→ Mo. 1.4. bis Mi. 3.4.2019 in Solingen
 → In Tagesform ▪ maximal 10 Teilnehmer/-innen
 → Preis: 144 €
 → Vorkenntnisse: EDV-Grundlagen
 → Infos unter 0202/5 63 21 00 ▪ Kursnr.: 19-5677s@119
 → Bergische VHS – Wuppertal – Solingen

Nutzer*innen älterer Versionen ab 2010 sind hier auch richtig! Professionell gestaltete Folienvorlagen für Schulung & Präsentation. Mit PowerPoint haben Sie ein flexibles & leicht zu handhabendes Werkzeug. Der BU vermittelt auch Kenntnisse zur Teilnahme an der Xpert Prüfung, die nicht Bestandteil des Seminars ist.

Fit fürs Büro mit Word und Excel für Fortgeschrittene

→ Mo. 1.4. bis Fr. 5.4.2019 in Münster
 → In Tagesform ▪ maximal 12 Teilnehmer/-innen
 → Preis: 174,50 €
 → Vorkenntnisse: Grundlagen in Windows, Word und Excel
 → Für Teilzeitbeschäftigte und Berufsrückkehrer(innen) besonders geeignet
 → Infos unter 0251/4 92 43 21 ▪ Kursnr.: 629616
 → VHS Münster

Anhand von praxisorientierten Beispielen werden u. a. folgende Themen behandelt: Serienbriefe, Erstellung von Format- und Dokumentvorlagen, Verknüpfung von Word- und Excel-Dateien, Wenn-dann-Funktionen und Sverweis, Pivot-Tabellen.

MS Office 2013 – Kompaktes Wissen für den Job

→ Mo. 1.4. bis Fr. 5.4.2019 in Krefeld
 → In Tagesform ▪ maximal 12 Teilnehmer/-innen
 → Preis: 220 €
 → Infos unter 02151/36 60 26 64 ▪ Kursnr.: T55409
 → VHS Krefeld

Eine Woche lang eintauchen in die wichtigsten Aspekte des Programms MS-Office 2013 – MS-Word, MS-Excel, MS-PowerPoint sowie MS-Outlook (Anlegen von Geburtstagerinnerungen etc., Versenden von Bildern und Dateien, Anlegen von Kontakten, Verknüpfungen mit Excel-Dateien)

Access Einführung

→ Mo. 1.4. bis Mi. 3.4.2019 in Hagen, Wehringhausen
 → In Tagesform ▪ maximal 12 Teilnehmer/-innen
 → Preis: 574,40 €; Durchführungsgarantie
 → Vorkenntnisse: Windows
 → Infos unter 02331/2 07 36 22 ▪ Kursnr.: 191-4540
 → VHS Hagen

Der Kurs vermittelt Bedienungsgrundlagen des Datenbankprogramms Access. Anschließend erstellen Sie Datenbanktabellen und bearbeiten die Inhalte und Strukturen. Außerdem erlernen Sie, Datenbestände abzufragen und auszuwerten.

Tabellenkalkulation mit Excel, Basic Stufen 1 + 2

- Mo. 1.4. bis Fr. 5.4.2019 in Gelsenkirchen
- In Tagesform ▪ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 162 €, ermäßigt 110,70 €
- Vorkenntnisse: Grundlagen im Umgang mit dem PC
- Infos unter 0209/1 69 28 38 ▪ Kursnr.: 1915136
- VHS Gelsenkirchen

Grundlegende Funktionen von Excel werden erlernt, wie die Eingabe, Korrekturen, Formatierungen, Formeln und Funktionen, absolute und relative Bezüge, Tabellenverknüpfungen und das Arbeiten mit der Zwischenablage.

Datenbankverwaltung mit Access

- Mo. 1.4. bis Mi. 3.4.2019 in Detmold
- In Tagesform ▪ maximal 8 Teilnehmer/-innen
- Preis: 156,80 €; inkl. Skript/mind. 4 TN
- Vorkenntnisse: Kenntnisse anderer Office-Programme
- Infos unter 05231/97 72 32 ▪ Kursnr.: D:5562
- VHS Detmold – Lemgo

Das Seminar führt in die grundlegenden Techniken der Datenbankenverwaltung ein. Beispiel-Datenbanken mit den Datenbankobjekten Tabelle, Abfrage, Formular und Bericht werden erstellt. Zum Einsatz kommen auch die in vielen Bereichen verfügbaren Assistenten.

Tabellenkalkulation mit Excel – Grund- und Aufbauwissen ☺

- Mo. 1.4. bis Fr. 5.4.2019 in Köln, Im Mediapark 7
- In Tagesform ▪ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 305 €, inkl. Skript/Ermäßigung möglich
- Vorkenntnisse: Grundlagen in Excel, sichere Windows-Handhabung
- Infos unter 0221/221-2 36 93 ▪ Kursnr.: A-532019-BU
- VHS Köln

Inhalte: Excel anpassen, Dateneingabe, Zellformatierung, spezielle Formate (wie Datum, Zeit, benutzerdefiniert), Tabellen editieren, Systematische Formel-Erstellung, relative und absolute Adressierung, Funktionen, Funktionsassistent, Wenn- und Verweis-Funktionen und vieles mehr.

Word 2016 Grundlagen: 3 Tage Intensivschulung ☺

- Mo. 8.4. bis Mi. 10.4.2019 in Solingen
- In Tagesform ▪ maximal 9 Teilnehmer/-innen
- Preis: 144 €
- Vorkenntnisse: EDV-Grundlagen
- Infos unter 0202/5 63 21 00 ▪ Kursnr.: 19-5166s@119
- Bergische VHS – Wuppertal – Solingen

Nutzer*innen älterer Programmversionen ab 2010 sind hier auch richtig! Kleingruppe von max. 9 Personen; vermittelt werden die wesentlichen Grundkenntnisse u. a. auch Zeichen- und Absatzformatierung, Seitenlayout, Kopf- und Fußzeilen; Tabellen, Spaltensatz, Rahmen, Schattierung, Gliederungen; Autotextfunktionen; Aufbaukurs auch als Bildungsurlaub im Angebot.

Excel VBA Grundlagenwissen: Einführung in die Excel-Programmierung ☺

- Mo. 8.4. bis Fr. 12.4.2019 in Wuppertal-Elberfeld
- In Tagesform ▪ maximal 9 Teilnehmer/-innen
- Preis: 240 €
- Vorkenntnisse: Fundierte Excel-Kenntnisse
- Infos unter 0202/5 63 21 00 ▪ Kursnr.: 19-5500w@119
- Bergische VHS – Wuppertal – Solingen

Sie möchten Excel an Ihre Bedürfnisse anpassen? Excel bietet mit der integrierten Programmiersprache Visual Basic for Applications (VBA) enorme Möglichkeiten & ist eine Programmiersprache, mit der Sie Microsoft Office Anwendungen erweitern können. Sie lernen an Beispielen aus der Praxis kleine Anwendungen zu programmieren. Auch wenn Sie bisher noch nicht programmiert haben, werden Sie schnell Ihre ersten Anwendungen schreiben. Hinweis für Teilnehmende aus Hessen: Dieser Bildungsurlaub ist für NRW anerkannt. Bitte erkundigen Sie sich nach der Ausnahmeregelung für Hessen: § 10 Abs. 4 HBUG

Effizientes Arbeiten im Büro mit Office 2013 – Aufbaukurs ☺

- Mo. 8.4. bis Fr. 12.4.2019 in Herne
- In Tagesform ▪ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 140 €
- Vorkenntnisse: Office-Grundkenntnisse
- Infos unter 02323/16 28 07 ▪ Kursnr.: 18B4521
- VHS Herne

In diesem Seminar lernen Sie die Feinheiten der aktuellen Microsoft Office Programme Word, Excel und Outlook kennen, die Sie für Ihren Alltag im Büro brauchen. Sie werden die typischen Aufgaben mit den Programmen von Office 2013 an Beispielen ausprobieren und üben.

Fit fürs Büro mit Word und Excel-Aufbau

- Mo. 8.4. bis Fr. 12.4.2019 in Hagen, Wehringhausen
- In Tagesform ▪ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 172,70 €
- Vorkenntnisse: Word- und Excel
- Infos unter 02331/2 07 36 22 ▪ Kursnr.: 191-4428
- VHS Hagen

Sie arbeiten mit der Textverarbeitung Word und der Tabellenkalkulation Excel? Mit Praxisbeispielen erweitern Sie in dem Kurs professionell Ihr Wissen. Themen sind: Serienbriefe, Autotexte und Formatvorlagen in Word und in Excel der S-Verweis, Pivot-Tabellen und Diagramme.

Tabellenkalkulation mit MS Excel ☺

- Mo. 8.4. bis Fr. 12.4.2019 in Essen
- In Tagesform ▪ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 150 €
- Vorkenntnisse: Windows
- Infos unter 0201/8 84 32 03 ▪ Kursnr.: 191.5A355H
- VHS Essen

Von der Erstellung einfacher Tabellen und Diagramme hin zum komplexen Einsatz von Funktionen und der professionellen Gestaltung von Kalkulationen. Viele praktische Übungen. Incl. Excel-Solver, S- und W-VERWEIS, Pivot-Tabellen, Szenario-Manager.

Excel für Fortgeschrittene: Datenanalyse und Automatisierung &

- Mo. 8.4. bis Fr. 12.4.2019 in Düsseldorf
- In Tagesform ▪ maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 360 €; inkl. Arbeitsbuch
- Vorkenntnisse: Excel-Grundkenntnisse, Erfahrung mit Formeln und Funktionen
- Infos unter 0211/8 92 36 69 ▪ Kursnr.: S359220
- VHS Düsseldorf

Komplexe Filter und Auswertungen, Tabellenvergleiche und Nachschlagefunktionen, Datenbank-Funktionen, Teilergebnisse, Konsolidierung, Pivot-Tabellen und -Charts; Trendberechnung; Datenimport aus Datenbanken; Automatisierung mit Makros und einfachen VBA-Programmen.

Word 2016 Grundlagen: 3 Tage Intensivschulung &

- Mo. 8.4. bis Mi. 10.4.2019 in Solingen
- In Tagesform ▪ maximal 10 Teilnehmer/-innen
- Preis: 144 €
- Vorkenntnisse: EDV-Grundlagen
- Infos unter 0202/5 63 21 00 ▪ Kursnr.: 19-5233s@119
- Bergische VHS – Wuppertal – Solingen

Nutzer*innen älterer Programmversionen ab 2010 sind hier auch richtig! Kleingruppe von max. 9 Personen; vermittelt werden die wesentlichen Grundkenntnisse u. a. auch Zeichen- und Absatzformatierung, Seitenlayout, Kopf- und Fußzeilen; Tabellen, Spaltensatz, Rahmen, Schattierung, Gliederungen; Autotextfunktionen; Aufbaukurs auch als Bildungsurlaub im Angebot.

Einführung in Outlook und Excel (BU 3)

- Mo. 8.4. bis Mi. 10.4.2019 in Dortmund
- In Tagesform ▪ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 144 €; Ermäßigung möglich
- Infos unter 0231/5 02 47 20 ▪ Kursnr.: 191-26586D
- VHS Dortmund

Ziel des Kurses ist es, grundlegende Kenntnisse im Umgang mit OUTLOOK und EXCEL zu erlernen.

Kostenrechnung und Controlling mit Excel & @

- Mo. 8.4. bis Fr. 12.4.2019 in Köln, Im Mediapark 7
- In Tagesform ▪ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 330 €; Ermäßigung möglich
- Vorkenntnisse: Windows- und Excel-Kenntnisse (mindestens Grundkurs oder vergleichbar)
- Infos unter 0221/221-2 36 93 ▪ Kursnr.: A-533912-BU
- VHS Köln

Für Berufstätige und Auszubildende aus den Bereichen Buchhaltung und Controlling. Auch geeignet für BWL-Studierende. Inhalte: Datenimport aus anderen Programmwendungen, Konsolidierung von Daten aus mehreren Tabellenblättern, Analyse umfangreicher Listen mit Pivot-Tabellen, Abschreibungs- und Zinsfunktionen, grundlegende statistische Funktionen und vieles mehr.

Update fürs Büro – Office professionell nutzen

- Mo. 8.4. bis Fr. 12.4.2019 in Warendorf
- In Tagesform ▪ maximal 10 Teilnehmer/-innen
- Preis: 253 €; Keine Ermäßigung!
- Vorkenntnisse: Windows-, Word und Excel-Grundlagen
- Infos unter 02581/9 38 40 ▪ Kursnr.: 600006W
- VHS Warendorf

Serienbriefeigenschaften, Verzeichnisse, verschiedene Funktionen in Excel, Zwischenablage, Verknüpfen und Einbetten von einem Officeprogramm in ein anderes. Auch die Versionsunterschiede können angesprochen werden. Abmeldeschluss: 1.4.2019, Seminar jeweils 8:30 Uhr bis 13:30 Uhr

Word und Excel fürs Büro – eine Einführung

- Mo. 15.4. bis Do. 18.4.2019 in Duisburg
- In Tagesform ▪ maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 180 €; Ermäßigung möglich, das Lehrmaterial ist im Preis enthalten.
- Vorkenntnisse: Windows-Grundkenntnisse
- Infos unter 0203/500 396 13 ▪ Kursnr.: SR5304
- VHS Duisburg

Sie lernen Word und Excel für den Büroalltag in ihren Grundfunktionen kennen und wenden sie an. Inhalte von Word: Texterstellung, Zeichen- und Absatzformate, Briefe nach Norm, Grafiken und Tabellen. Inhalte von Excel: Berechnungen mit Formeln und Funktionen, Diagramme.

Das komplette MS-Office Paket (2010) &

- Mo. 15.4. bis Do. 18.4.2019 in Bornheim
- In Tagesform ▪ maximal 9 Teilnehmer/-innen
- Preis: 200,50 €; Ermäßigung möglich
- Vorkenntnisse: Einsteigerkenntnisse in Windows
- Infos unter 02222/94 54 60 ▪ Kursnr.: AN50130
- VHS Bornheim – Alfter

Kompakte Einführung in alle MS-Office 2010-Anwendungen: Word, Excel, PowerPoint, Outlook. Datenaustausch zwischen MS-Programmen, z.B. Excel-Tabellen für Word-Serienbriefe. Ziel: Aufgaben in den einzelnen Anwendungen selbstständig durchzuführen.

Office 2013 im modernen Büroalltag Grundlagen

- Mo. 15.4. bis Do. 18.4.2019 in Eschweiler
- In Tagesform ▪ maximal 10 Teilnehmer/-innen
- Preis: 133,50 €
- Vorkenntnisse: Erste Erfahrungen mit dem Office Paket & Internet
- Infos unter 02403/7 02 70 ▪ Kursnr.: 191-78100
- vhs Eschweiler

Bei der täglichen Büroarbeit mit dem PC wird nach Zeitoptimierung und strategischer Verwaltung gesucht. Hier erlernen Sie Lösungen mit Word, Excel, PowerPoint, Outlook, die sofort umsetzbar sind: Wordbriefe nach DIN, Textgestaltung und Schnellformatierung, Tabellen in Word (auch aus Excel), Excel-Tabellen sicher formatieren und mit Formeln und Funktionen ergänzen, PowerPoint Präsentationen erstellen, Outlook Wiedervorlage und Nachverfolgung von Terminen und Aufgaben, der Mailflut ein Ende setzen und gekonnt mit Ordern arbeiten. Viele nützliche Hilfen und Tipps.

Abkürzungen und Symbole:

- @ Zusammenfassung von 2 Jahren möglich
- ♀ Bildungsangebote für Frauen
- & barrierefrei, behindertengerechtes WC vorhanden
- & Arbeitnehmer/-innen
- TN Teilnehmer/-innen

- HP Halbpension
- VP Vollpension
- Ü Übernachtung
- Fr Frühstück

Einführung in Word und Excel (BU 3)

- Mo. 15.4. bis Mi. 17.4.2019 in Dortmund
- In Tagesform ▪ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 144 €; Ermäßigung möglich
- Vorkenntnisse: Windows Grundkenntnisse
- Infos unter 0231/5 02 47 20 ▪ Kursnr.: 191-26580D
- VHS Dortmund

Der Kurs gibt Teilnehmern die Möglichkeit, die Programme Word und Excel näher kennen zu lernen, die Textverarbeitung mit Word und das Tabellenkalkulationsprogramm Excel. Grund-Kenntnisse im Umgang mit Windows werden für diesen Kurs vorausgesetzt.

Excel – Grundlagen & fortgeschrittene Techniken der Tabellenkalkulation

- Di. 23.4. bis Fr. 26.4.2019 in Nettetal, Lobberich
- In Tagesform ▪ maximal 10 Teilnehmer/-innen
- Preis: 200 €; Ü/V sind im Preis nicht inbegriffen und müssen selbst organisiert werden
- Infos unter 02162/93 48 16 ▪ Kursnr.: N350921
- KVHS Viersen

Der Kurs vermittelt grundlegende Kenntnisse und fortgeschrittene Techniken ab. Am Ende sind Sie fit für die meisten Alltagsaufgaben im Büro mit Excel. • Tabellen, Zellenhalte definieren & formatieren • Standard- & erweiterte Funktionen • auswerten, filtern, darstellen Details: www.vhs.link/b8W3xP

Tabellenkalkulation mit Excel 2010 – Grundkurs &

- Mi. 24.4. bis Fr. 26.4.2019 in Bornheim
- In Tagesform ▪ maximal 8 Teilnehmer/-innen
- Preis: 129,10 €; Ermässigung möglich
- Vorkenntnisse: Windows-Grundkenntnisse sind erforderlich
- Infos unter 02222/94 54 60 ▪ Kursnr.: AN50140
- VHS Bornheim – Alfter

Excel ist in Büros das wohl meist benutzte Programm zum Berechnen, Darstellen und Verwalten von Finanzen und Bilanzen, von Verkaufstrend- oder Hypothekenverläufen und vielem mehr. Die wichtigsten Funktionen und Befehle der Tabellenkalkulation werden vorgestellt.

Outlook 2016: Kommunikation – Organisation Xpert-Zertifikat: 3 Tage Intensiv &

- Mo. 6.5. bis Mi. 8.5.2019 in Solingen
- In Tagesform ▪ maximal 10 Teilnehmer/-innen
- Preis: 144 €
- Vorkenntnisse: EDV-Grundlagen
- Infos unter 0202/5 63 21 00 ▪ Kursnr.: 19-5777s@119
- Bergische VHS – Wuppertal – Solingen

Nutzer*innen älterer Versionen ab 2010 sind hier auch richtig! Outlook ist ein Organisations- und Verwaltungsprogramm sowie für den Nachrichtenaustausch geeignet. Es ist ein sog. „Informations-Management“-Programm für den Berufsalltag. Der BU vermittelt auch Kenntnisse zur Teilnahme an der Xpert Prüfung, die nicht Bestandteil des Seminars ist.

Einführung in die Datenbanken mit Access &

- Mo. 6.5. bis Fr. 10.5.2019 in Kamp-Lintfort
- In Tagesform ▪ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 140 €
- Infos unter 02841/20 15 64 ▪ Kursnr.: T50140L
- VHS Moers

Dieser Kurs richtet sich an alle, die einen schrittweisen, aber fundierten Einstieg in das relationale Datenbankprogramm Access suchen. U. a. werden folgende Themen behandelt: Grundlagen und Einführung in die Datenbankobjekte, Aufbau relationaler Datenmodelle u. v. m.

Excel Aufbaukurs

- Mo. 6.5. bis Mi. 8.5.2019 in Hagen, Wehringhausen
- In Tagesform ▪ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 124,90 €
- Vorkenntnisse: Excel
- Infos unter 02331/2 07 36 22 ▪ Kursnr.: 191-4512
- VHS Hagen

Aufbauend auf den Kenntnissen des Einführungskurses lernen Sie in diesem Seminar das Rechnen mit Namen, mit komplexen mathematischen, statistischen und logischen Funktionen sowie das Rechnen mit Datum und Uhrzeit. Außerdem erstellen und bearbeiten Sie Diagramme.

Grundlagen der Datenbank-Entwicklung mit Microsoft Access &

- Mo. 6.5. bis Fr. 10.5.2019 in Düsseldorf
- In Tagesform ▪ maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 355 €; inkl. zwei Arbeitsbücher
- Vorkenntnisse: Windows-Kenntnisse
- Infos unter 0211/8 92 36 69 ▪ Kursnr.: S360110
- VHS Düsseldorf

Die Themen: Tabellen, Datenfelder und Beziehungen definieren; Daten eingeben, importieren, in Abfragen filtern, berechnen, gruppieren, aktualisieren, löschen; Eingabemasken (Formulare) und formatierte Druckausgaben (Berichte) erstellen; Makros und Module einsetzen.

Office-Anwendungen für den Beruf

- Mo. 6.5. bis Do. 9.5.2019 in Mettmann
- In Tagesform ▪ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 178 €
- Vorkenntnisse: Grundlagen in Windows und MS-Office
- Infos unter 02104/13 92 0 ▪ Kursnr.: Y4747
- VHS Mettmann und Wülfrath

Effektiver mit Word umgehen, nicht nur einfache Tabellen mit Excel erstellen, Diagramme einbauen sowie die vielfältigen Funktionen von Outlook im Arbeitsalltag einsetzen. Zusammenspiel von Word, Excel und Outlook.

Alles für's Büro – Word – kompakt (BU 4)

- Mo. 6.5. bis Do. 9.5.2019 in Dortmund
- In Tagesform ▪ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 192 €; Ermäßigung möglich
- Vorkenntnisse: Windows-Grundlagen
- Infos unter 0231/50 2 47 20 ▪ Kursnr.: 191-25151D
- VHS Dortmund

Dieser Kurs vermittelt Software-Grundwissen über das am weitesten verbreitete Textverarbeitungsprogramm MS Word. Es werden die Grundfunktionen für eine komfortable Bearbeitung und ansprechende Formatierung von Dokumenten erarbeitet.

Excel: Einführung in die Tabellenkalkulation (BU 5)

- Mo. 6.5. bis Fr. 10.5.2019 in Dortmund
- In Tagesform ▪ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 216 €; Ermäßigung möglich
- Vorkenntnisse: Grundlagen in Windows
- Infos unter 0231/50 2 47 20 ▪ Kursnr.: 191-26311D
- VHS Dortmund

Excel bietet als Tabellenkalkulationssystem viele Möglichkeiten zur Organisation und Präsentation von Daten. Vermittelt werden Grundlagenkenntnisse/ Formeln für den Aufbau und die Entwicklung von Tabellen und die grafische Aufbereitung der Daten.

Einführung in Outlook und Powerpoint (BU 3)

- Mi. 8.5. bis Fr. 10.5.2019 in Dortmund
- In Tagesform ▪ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 144 €; Ermäßigung möglich
- Vorkenntnisse: Grundlagen in Windows
- Infos unter 0231/5 02 47 20 ▪ Kursnr.: 191-26588D
- VHS Dortmund

Der Kurs gibt Teilnehmern die Möglichkeit, die Programme Outlook und Powerpoint, die im Büroalltag unentbehrlich sind, näher kennen zu lernen.

Praxisseminar – Word, Excel & Outlook &

- Mi. 8.5. bis Fr. 10.5.2019 in Menden
- In Tagesform ▪ maximal 10 Teilnehmer/-innen
- Preis: 152,80 €; 50% Ermäßigung mit Bildungsscheck/-prämie möglich
- Vorkenntnisse: Windows-Grundkenntnisse
- Infos unter 02373/94 71 30 ▪ Kursnr.: 191-3610
- VHS Menden – Hemer – Balve

Verständlicher Einstieg in die Microsoft Office-Klassiker Excel, Word und Outlook. In kompakter Form werden – für Teilnehmer/-innen ohne Vorkenntnisse bzw. mit nur geringen Vorkenntnissen – die Grundlagen der unterschiedlichen Anwendungen erklärt und praktisch umgesetzt.

Fit fürs Büro mit Word, Excel und PowerPoint

- Mo. 13.5. bis Fr. 17.5.2019 in Münster
- In Tagesform ▪ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 225 €
- Vorkenntnisse: Grundkenntnisse in Windows
- Infos unter 0251/4 92 43 21 ▪ Kursnr.: 629716
- VHS Münster

Anhand von praxisorientierten Beispielen werden die wichtigsten Funktionen zur Textgestaltung, zum Aufbau und Arbeiten mit Tabellen, zur Erstellung von Präsentationen und der Datenaustausch zwischen den drei Anwenderprogrammen behandelt.

Office professionell – Effizientes Arbeiten mit Word, Excel, PowerPoint und Co.

- Mo. 13.5. bis Fr. 17.5.2019 in Viersen
- In Tagesform ▪ maximal 10 Teilnehmer/-innen
- Preis: 244 €
- Vorkenntnisse: Der sichere Umgang mit dem PC und mit dem Office Paket
- Infos unter 02162/93 48 16 ▪ Kursnr.: N330951
- KVHS Viersen

– Wiedervorlage und Nachverfolgung von Terminen • Protokollierung, Serienbriefe, Textbausteine, Dateimanagement • Inhalts- und Index-Verzeichnisse • Mitschriften mit OneNote • Zeitminimierung durch Master-vorlagen • Inventarlisten, Diagramme, zentrale Funktionen Details: www.vhs.link/2x97j3

Projektmanagement mit Microsoft Project &

- Mo. 13.5. bis Mi. 15.5.2019 in Düsseldorf
- In Tagesform ▪ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 215 €; inkl. Arbeitsbuch
- Vorkenntnisse: EDV-Grundlagen
- Infos unter 0211/8 99 34 00 ▪ Kursnr.: S357315
- VHS Düsseldorf

Grundlegende Einführung in die Projektverwaltung mit MS Project: Ressourcen und Kalender definieren und verwalten; Vorgänge eingeben; Vorgangsbeziehungen erstellen; verschiedene Kalender nutzen; Projektkosten berechnen und überwachen; den Projektfortschritt kontrollieren.

Excel 2013 – Grundlagenseminar &

- Mo. 13.5. bis Do. 16.5.2019 in Aachen
- In Tagesform ▪ maximal 11 Teilnehmer/-innen
- Preis: 125 €; ermäßigt 69 €
- Vorkenntnisse: Windows-Grundlagen
- Infos unter 0241/4 79 21 11 ▪ Kursnr.: 191-21071
- VHS Aachen

Schwerpunktmäßig wird die grundlegende Bedienung der Tabellenkalkulation behandelt.

Fit fürs Office – Einführung in Word und Excel & ®

- Mo. 13.5. bis Fr. 17.5.2019 in Köln, Im Mediapark 7
- In Tagesform ▪ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 270 €; inkl. Skript/Ermäßigung möglich
- Vorkenntnisse: Windows-Kenntnisse inkl. Dateiverwaltung
- Infos unter 0221/221-2 36 93 ▪ Kursnr.: A-545108-BU
- VHS Köln

Der Kurs bietet einen schnellen Einstieg in die beiden wichtigsten Komponenten des Büropakets MS-Office, die Textverarbeitung und die Tabellenkalkulation.

Word und Excel 2016

- Mo. 13.5. bis Fr. 17.5.2019 in Lohmar
- In Tagesform ▪ maximal 10 Teilnehmer/-innen
- Preis: 199 €; inkl. Lernmaterial
- Vorkenntnisse: Grundkenntnisse in Word und Excel
- Infos unter 02241/30 97 41 ▪ Kursnr.: 191-50140
- VHS Rhein-Sieg

Der Schreibspezialist ist Word, der Tabellenprofi Excel. Wie arbeiten die beiden Programme zusammen? Erstellt man Tabellen mit Word oder Excel? Wie kopiert man ein Excel-Diagramm in ein Word-Dokument? Funktioniert ein Seriendruck mit Excel-Daten? Antworten warten im Kurs.

Einführung in Excel 2013

- Mo. 20.5. bis Mi. 22.5.2019 in Wesseling
- In Tagesform ▪ maximal 10 Teilnehmer/-innen
- Preis: 130,50 €; inkl. Lehrbuch
- Vorkenntnisse: Grundkenntnisse in Windows und Textverarbeitung
- Infos unter 02232/9 45 07 13 ▪ Kursnr.: 191-7351
- VHS Rhein-Erft

Inhalte sind Aufbau und Gestaltung von Tabellen und Arbeitsmappen sowie die graphische Präsentation von Daten mit Excel 2013. Zellbezüge, Zellformatierung, die wichtigsten Standardfunktionen sowie das Sortieren und Filtern von Daten und die Neuerungen werden behandelt.

Fit fürs Büro – Word, Excel und PowerPoint &

- Mo. 20.5. bis Fr. 24.5.2019 in Kamp-Lintfort
- In Tagesform ▪ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 178 €
- Vorkenntnisse: Grundlagen in Office
- Infos unter 02841/20 15 64 ▪ Kursnr.: T50152L
- VHS Moers

Dieses Seminar richtet sich an alle, die ihre Kenntnisse in Word, Excel und PowerPoint vertiefen möchten. Inhalte u. a.: Word (Autokorrektur, Autotexte, Tabellen, Serienbrief), Excel (Formeln u. Funktionen), Powerpoint (Gesamtüberblick).

Microsoft Excel 2010 – Die professionelle Tabellenkalkulation

- Mo. 20.5. bis Fr. 24.5.2019 in Leverkusen-Wiesdorf
- In Tagesform ▪ maximal 10 Teilnehmer/-innen
- Preis: 296 €
- Vorkenntnisse: Windows
- Infos unter 0214/4 06 41 88 ▪ Kursnr.: 73130
- VHS Leverkusen

Excel bietet als professionelles Tabellenkalkulationssystem viele Möglichkeiten zur Berechnung, Strukturierung und Präsentation von Daten. Dieses Seminar vermittelt Grundlagenkenntnisse für Aufbau und Entwicklung von Tabellen.

Tabellenkalkulation mit MS Excel &

- Mo. 20.5. bis Fr. 24.5.2019 in Essen
- In Tagesform ▪ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 150 €
- Vorkenntnisse: Windows
- Infos unter 0201/8 84 32 03 ▪ Kursnr.: 191.5A357H
- VHS Essen

Von der Erstellung einfacher Tabellen und Diagramme hin zum komplexen Einsatz von Funktionen und der professionellen Gestaltung von Kalkulationen. Viele praktische Übungen. Incl. Excel-Solver, S- und WERVERWEIS, Pivot-Tabellen, Szenario-Manager.

NEU Analog & Digital: EXCEL 2016 Aufbauwissen 3 Tage Intensivseminar &

- Mo. 20.5. bis Mi. 22.5.2019 in Solingen
- In Tagesform ▪ maximal 9 Teilnehmer/-innen
- Preis: 155 €
- Vorkenntnisse: Excel-Grundlagen
- Infos unter 0202/5 63 21 00 ▪ Kursnr.: 19-5544s@119
- Bergische VHS – Wuppertal – Solingen

Nutzer*innen älterer Programmversionen ab 2010 sind hier auch richtig! Vermittelt werden die Aufbaukenntnisse zum Themenbereich der Tabellenkalkulation mit dem Programm Microsoft Excel. Ein entsprechender Grundlagenkurs, der in Verbindung mit diesem u. a. auch auf die entsprechende Xpert-Prüfung vorbereitet, ist bei uns als Bildungsurlaub im Angebot. Exklusiv wird Ihnen zusätzlich zu den Unterrichtsstunden im Rahmen einer Videokonferenz die Möglichkeit zur Klärung offener Fragen angeboten. Der Termin hierfür wird im Seminar festgelegt

Microsoft Office (Version 2013) &

- Mo. 20.5. bis Fr. 24.5.2019 in Euskirchen
- In Tagesform ▪ maximal 10 Teilnehmer/-innen
- Preis: 147 €
- Vorkenntnisse: Sichere Beherrschung der Maus und der PC-Tastatur
- Infos unter 02251/65 07 40 ▪ Kursnr.: 191-28002
- VHS Kreis Euskirchen

Um Ihnen einen Überblick über die vielfältigen Nutzungsmöglichkeiten des PCs zu vermitteln, bietet dieser Lehrgang in kompakter Form einen Einstieg in die Microsoft Office-Anwendungen: – Word – Excel – Access – Powerpoint – Datenaustausch

PowerPoint 2013 – Grundlagen &

- Mi. 22.5. bis Fr. 24.5.2019 in Aachen
- In Tagesform ▪ maximal 11 Teilnehmer/-innen
- Preis: 99 €; ermäßigt 59 €
- Vorkenntnisse: PC-Grundlagen
- Infos unter 0241/4 79 21 11 ▪ Kursnr.: 191-21093
- VHS Aachen

Folien, Texte, Bilder, Filme, Zeichnungen, Tabellen, andere Elemente können gestaltet, kombiniert und animiert werden. Sie werden hochwertige und adäquate zielgruppenorientierte Präsentationen eigenständig erstellen können. Kleine Micro-Projekte werden visualisiert und präsentiert.

Excel 2016 Grundlagen: 3 Tage Intensivschulung &

- Mo. 27.5. bis Mi. 29.5.2019 in Solingen
- In Tagesform ▪ maximal 10 Teilnehmer/-innen
- Preis: 144 €
- Vorkenntnisse: EDV-Grundlagen
- Infos unter 0202/5 63 21 00 ▪ Kursnr.: 19-5455s@119
- Bergische VHS – Wuppertal – Solingen

Nutzer*innen älterer Programmversionen ab 2010 sind hier auch richtig! Vermittelt werden die wesentlichen Grundkenntnisse zum Themenbereich der Tabellenkalkulation mit dem Programm Microsoft Excel. Ein entsprechender Aufbaukurs, der u.a. auf die entsprechende Xpert-Prüfung vorbereitet, ist auch als Bildungsurlaub im Angebot.

Professionelle Präsentationen mit PowerPoint – Grundlagen & ®

- Mo. 27.5. bis Mi. 29.5.2019 in Köln, Im Mediapark 7
- In Tagesform ▪ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 188 €; inkl. Skript/Ermäßigung möglich
- Vorkenntnisse: sichere Windows Grundlagen
- Infos unter 0221/221-2 44 33 ▪ Kursnr.: A-534005-BU
- VHS Köln

Sie erwerben systematische Grundlagenkenntnisse, die es Ihnen ermöglichen, schnell und professionell Folien zu erstellen und zu formatieren. Sie üben den Umgang mit den vielfältigen Möglichkeiten der Visualisierung bei PowerPoint 2016 und erfahren, wie man Elemente passend zum Vortrag animiert.

Professionelle Webauftritte mit WordPress

- Mo. 27.5. bis Mi. 29.5.2019 in Münster
- In Tagesform ▪ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 137 €
- Vorkenntnisse: Windows- und Internet-Grundkenntnisse
- Infos unter 0251/4 92 43 21 ▪ Kursnr.: 634236
- VHS Münster

Anhand Ihres eigenen Projektes lernen Sie die wichtigsten Funktionen & Features der Software sowie Relevantes zu Themes & Plug-Ins kennen. Darüber hinaus erhalten Sie einen grundlegenden Überblick über weitere Anpassungs-, Absicherungs- und Optimierungsmöglichkeiten und erfahren, wie Sie Blogs in Ihre Website integrieren.

Word und Excel 2016 – Büroanwendungen &

- Mo. 27.5. bis Mi. 29.5.2019 in Köln
 - In Tagesform
 - Preis: 295 €; inkl. Unterrichtsmaterial
 - Vorkenntnisse: Grundlagen Word und Excel
 - Infos unter 0221/5 74 33 00 ▪ Kursnr.: 52619
 - VSB-Bildungswerk
- Sie erstellen Geschäftsbriefe nach DIN-Norm, Rechnungen, Serienbriefe, Muster- und Dokumentvorlagen, Formulare, interne Checklisten. Sie verwenden Textbausteine, fakturieren mit Excel und tauschen Daten aus. Ein Ablaufplan kann angefordert werden. Unterricht: 9.00-16.00 Uhr

Pivot-Tabellen, schnell und systematisch große Datenmengen in Excel bearbeiten & ®

- Mo. 27.5. bis Mi. 29.5.2019 in Köln, Im Mediapark 7
- In Tagesform ▪ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 188 €; inkl. Skript/Ermäßigung möglich
- Vorkenntnisse: Excel Grundlagenkurs oder vergleichbare Kenntnisse
- Infos unter 0221/221-2 36 93 ▪ Kursnr.: A-533513-BU
- VHS Köln

Sie wollen Daten aus unterschiedlichen Quellen nach Excel importieren, anschließend die Daten bereinigen/ergänzen und auf dieser Basis professionelle Berichte mit Pivot-Tabellen und Grafiken präsentieren. Dann ist dieser Bildungsurlaub für Sie der passende. Bitte USB-Stick mitbringen, um Semindaten mitzunehmen!

Word 2016 Grundlagen:**3 Tage Intensivschulung &**

- Mo. 3.6. bis Mi. 5.6.2019 in Solingen
- In Tagesform ▪ maximal 10 Teilnehmer/-innen
- Preis: 144 €
- Vorkenntnisse: EDV-Grundlagen
- Infos unter 0202/5 63 21 00 ▪ Kursnr.: 19-5244s@119
- Bergische VHS – Wuppertal – Solingen

Nutzer*innen älterer Programmversionen ab 2010 sind hier auch richtig! Kleingruppe von max. 9 Personen; vermittelt werden die wesentlichen Grundkenntnisse u. a. auch Zeichen- und Absatzformatierung, Seitenlayout, Kopf- und Fußzeilen; Tabellen, Spaltensatz, Rahmen, Schattierung, Gliederungen; Autotextfunktionen; Aufbaukurs auch als Bildungsurlaub im Angebot.

Word 2016 Grundlagen:**3 Tage Intensivschulung &**

- Mo. 3.6. bis Mi. 5.6.2019 in Solingen
- In Tagesform ▪ maximal 10 Teilnehmer/-innen
- Preis: 144 €
- Vorkenntnisse: EDV-Grundlagen
- Infos unter 0202/5 63 21 00 ▪ Kursnr.: 19-5177s@119
- Bergische VHS – Wuppertal – Solingen

Nutzer*innen älterer Programmversionen ab 2010 sind hier auch richtig! Kleingruppe von max. 9 Personen; vermittelt werden die wesentlichen Grundkenntnisse u. a. auch Zeichen- und Absatzformatierung, Seitenlayout, Kopf- und Fußzeilen; Tabellen, Spaltensatz, Rahmen, Schattierung, Gliederungen; Autotextfunktionen; Aufbaukurs auch als Bildungsurlaub im Angebot.

MS-Office im Büro:**Die Möglichkeiten wirklich professionell nutzen & ®**

- Mo. 3.6. bis Fr. 7.6.2019 in Köln, Im Mediapark 7
- In Tagesform ▪ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 305 €; inkl. Skript/Ermäßigung möglich
- Vorkenntnisse: Grundlagen in Word und Excel
- Infos unter 0221/221-2 36 93 ▪ Kursnr.: A-546102-BU
- VHS Köln

Sie lernen die Stärken des jeweiligen Office – Programms für konkrete Arbeitsaufgaben und das effektive Zusammenspiel der Office-Programme an gängigen Beispielen aus dem Büroalltag kennen. Nach der Vorstellung von Techniken für die effizientere Arbeit mit den Officeprogrammen werden sie in Übungen am PC trainiert und gefestigt.

Aus der Praxis für die Praxis:**Effizient und überzeugend Präsentieren mit PowerPoint**

- Mo. 3.6. bis Fr. 7.6.2019 in Münster
- In Tagesform ▪ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 161,50 €
- Vorkenntnisse: IT-Grundkenntnisse
- Infos unter 0251/4 92 43 21 ▪ Kursnr.: 626616
- VHS Münster

Sie lernen, – die grundlegenden Techniken, Präsentationen zu erstellen – mit Grafiken, Diagrammen und anderen Objekten zu visualisieren – Inhalte zu strukturieren und optimal in PowerPoint darzustellen – Ziele und Zielgruppen zu definieren – Ihren Vortrag vorzubereiten und zu planen und – das notwendige Begleitmaterial für Ihre Zuhörer zu erstellen.

Einführung in PowerPoint 2016 &

- Mo. 3.6. bis Mi. 5.6.2019 in Hürth, Efferen
- In Tagesform ▪ maximal 10 Teilnehmer/-innen
- Preis: 130,50 €; inkl. Lehrbuch
- Vorkenntnisse: Grundkenntnisse in Windows und Textverarbeitung
- Infos unter 02232/9 45 07 13 ▪ Kursnr.: 191-7371
- VHS Rhein-Erft

Sie lernen, schnell und professionell Folien zu erstellen, zu bearbeiten und mit Visualisierungen und Animationen anschaulich und zu gestalten. Außerdem erhalten Sie Tipps zur Vorbereitung und zielgruppengemäßen und wirkungsvollen Präsentation Ihrer Folien.

Programmieren mit Excel –**Aufbauseminar in Visual Basic for Applications &**

- Mo. 3.6. bis Fr. 7.6.2019 in Essen
- In Tagesform ▪ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 176 €
- Vorkenntnisse: Programmieren in VBA – Grundlagen
- Infos unter 0201/8 84 32 03 ▪ Kursnr.: 191.5A367H
- VHS Essen

Inhalte: User-Forms (Menüsteuerung, Listen- und Drehfelder), File-Transfer, Datenfelder und Arrays, Dateiverwaltung, Ereignisorientierte Programmierung, Kommunikation mit der Außenwelt, Funktionen/AddIns anwenden, Dialogprogrammierung, Tipps & Tricks.

Tabellenkalkulation mit Excel, Stufen Professional 1 + 2

- Mo. 3.6. bis Fr. 7.6.2019 in Gelsenkirchen-Buer
- In Tagesform ▪ maximal 10 Teilnehmer/-innen
- Preis: 162 €; ermäßigt 110,70 €
- Vorkenntnisse: Grundlagen im Umgang mit dem PC
- Infos unter 0209/1 69 28 38 ▪ Kursnr.: 1915139
- VHS Gelsenkirchen

Aufbauend auf den Stufen Basic 1 + 2 werden Formattierungen, Formeln und Funktionen, Automatisierungen, die Bedienung des Makro-Rekorders und weiterer Funktionen intensiv erarbeitet.

Microsoft Office: Word, Excel & PowerPoint für Fortgeschrittene &

- Mo. 3.6. bis Fr. 7.6.2019 in Düsseldorf
- In Tagesform ▪ maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 289 €; inkl. 3 Arbeitsbücher
- Vorkenntnisse: Praxiserprobte Grundkenntnisse in Word, Excel und PowerPoint
- Infos unter 0211/8 99 34 00 ▪ Kursnr.: S357043
- VHS Düsseldorf

Word: Seitenlayout, Kopf-/Fußzeile, Verzeichnisse, Serienbrief, Formatvorlagen. Excel: Daten filtern, Funktionen Wenn und Sverweis, Pivot-Tabelle, bedingte Formatierung, Handling großer Tabellen. PowerPoint: Folienmaster, Animationen, Hyperlinks, Daten im- und exportieren.

Excel 2013 – Eine Einführung &

- Mo. 3.6. bis Fr. 7.6.2019 in Herne
- In Tagesform ▪ maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 145 €
- Vorkenntnisse: Grundkenntnisse der EDV
- Infos unter 02323/16 28 07 ▪ Kursnr.: 19A 4510
- VHS Herne

Sie lernen Aufbau und Struktur des Tabellenkalkulationsprogramms Excel 2013 kennen. Die vielseitigen Funktionen und Anwendungsmöglichkeiten zur Lösung einfacher wie auch komplexer Aufgaben werden anhand vielfältiger praxisbezogener Übungen erlernt.

Kombikurs: Word und Excel 2013 &

- Mo. 3.6. bis Do. 6.6.2019 in Aachen
- In Tagesform ▪ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 125 €; ermäßigt 69 €
- Vorkenntnisse: Umgang mit Windows
- Infos unter 0241/4 79 21 11 ▪ Kursnr.: 191-21062
- VHS Aachen

Sie lernen die Grundlagen der beiden wichtigsten Büroprogramme, Word und Excel, sowie deren Zusammenspiel. Voraussetzungen: PC-Grundkenntnisse.

Einführung in Excel und Powerpoint (BU 3)

- Mo. 3.6. bis Mi. 5.6.2019 in Dortmund
- In Tagesform ▪ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 144 €; Ermäßigung möglich
- Infos unter 0231/5 02 47 20 ▪ Kursnr.: 191-26592D
- VHS Dortmund

Ziel des Kurses ist es, grundlegende Kenntnisse im Umgang mit EXCEL und die Technik für die effektive Erstellung ansprechender Präsentationen mit POWERPOINT zu erlernen.

Einführung in die MS-Office-Programme Outlook und Powerpoint (BU 4)

- Mo. 3.6. bis Do. 6.6.2019 in Dortmund
- In Tagesform ▪ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 192 €; Ermäßigung möglich
- Vorkenntnisse: Grundlagen in Windows
- Infos unter 0231/50 2 47 20 ▪ Kursnr.: 191-26550D
- VHS Dortmund

Der Kurs gibt Teilnehmern die Möglichkeit, die Programme Outlook und Powerpoint, die im Büroalltag unentbehrlich sind, näher kennen zu lernen.

Outlook & Ⓢ

- Mi. 12.6. bis Fr. 14.6.2019 in Köln, Im Mediapark 7
- In Tagesform ▪ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 179 €; inkl. Skript/Ermäßigung möglich
- Vorkenntnisse: sichere Windows-Grundlagen – inklusive der Dateiverwaltung
- Infos unter 0221/221-2 36 93 ▪ Kursnr.: A-535002-BU
- VHS Köln

Sie möchten die komplette Funktionalität von Outlook inklusive Terminverwaltung und Organisation von Kontakten und Aufgaben kennenlernen, um sie dann sinnvoll einzusetzen? Die Basis dafür schafft der Bildungsurlaub.

Excel professionell – Kaufmännische Anwendung

- Mi. 12.6. bis Fr. 14.6.2019 in Kempen
- In Tagesform ▪ maximal 8 Teilnehmer/-innen
- Preis: 140 €; Ü/V sind im Preis nicht inbegriffen und müssen selbst organisiert werden
- Infos unter 02162/93 48 16 ▪ Kursnr.: N350911
- KVHS Viersen

– Grundrechenarten, Prozent, vermehrter und verminderter Grundwert · Logischen-, Datums-, Matrix-, Text-, Zeitfunktionen u.a. · Abschreibungsplan, Nebenkostenabrechnung · Break-Even-Analyse, Zielwertsuche · Lagerkennziffern, betriebliche Kennzahlen · Fakturierung Details: www.vhs.link/Mg5k8f

Einführung in Word und Powerpoint (BU 3)

- Mi. 12.6. bis Fr. 14.6.2019 in Dortmund
- In Tagesform ▪ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 144 €; Ermäßigung möglich
- Vorkenntnisse: Grundkenntnisse in Windows
- Infos unter 0231/5 02 47 20 ▪ Kursnr.: 191-26590D
- VHS Dortmund

Ziel des Kurses ist es, grundlegende Kenntnisse im Umgang mit WORD und die Technik für die effektive Erstellung ansprechender Präsentationen mit POWERPOINT zu erlernen.

NEU Analog & Digital: EXCEL 2016 Aufbauwissen 3 Tage Intensivseminar &

→ Mo. 17.6. bis Mi. 19.6.2019 in Solingen
→ In Tagesform ▪ maximal 9 Teilnehmer/-innen
→ Preis: 155 €
→ Vorkenntnisse: Excel-Grundlagen
→ Infos unter 0202/5 63 21 00 ▪ Kursnr.: 19-5555s@119
→ Bergische VHS – Wuppertal – Solingen

Nutzer*innen älterer Programmversionen ab 2010 sind hier auch richtig! Vermittelt werden die Aufbaukenntnisse zum Themenbereich der Tabellenkalkulation mit dem Programm Microsoft Excel. Ein entsprechender Grundlagenkurs, der in Verbindung mit diesem u. a. auch auf die entsprechende Xpert-Prüfung vorbereitet, ist bei uns als Bildungsurlaub im Angebot. Exklusiv wird Ihnen zusätzlich zu den Unterrichtsstunden im Rahmen einer Videokonferenz die Möglichkeit zur Klärung offener Fragen angeboten. Der Termin hierfür wird im Seminar festgelegt

Einführung in Word, Excel und PowerPoint – Das Gesamtpaket (BU 4)

→ Mo. 17.6. bis Fr. 21.6.2019 in Dortmund
→ In Tagesform ▪ maximal 12 Teilnehmer/-innen
→ Preis: 192 €; Ermäßigung möglich
→ Infos unter 0231/5 02 47 20 ▪ Kursnr.: 191-26582D
→ VHS Dortmund

Ziel des Kurses ist es, grundlegende Kenntnisse im Umgang mit WORD und EXCEL sowie die Technik für die effektive Erstellung ansprechender Präsentationen mit POWERPOINT zu erlernen. Grundlagen-Kenntnisse im Umgang mit Windows werden für diesen Kurs vorausgesetzt.

Word & Excel Grundlagen: Schulung mit MS-Office 2016 &

→ Mo. 24.6. bis Fr. 28.6.2019 in Wuppertal-Elberfeld
→ In Tagesform ▪ maximal 12 Teilnehmer/-innen
→ Preis: 180 €
→ Vorkenntnisse: EDV-Einstiegskenntnisse
→ Infos unter 0202/5 63 21 00 ▪ Kursnr.: 19-5011w@119
→ Bergische VHS – Wuppertal – Solingen

Nutzer*innen älterer Programmversionen ab 2010 sind hier auch richtig! Grundlagenseminar: Interessante Kombination der beiden wichtigsten Anwendungsgebiete von Computern im Büro: Textverarbeitung (Word) und Tabellenkalkulation (Excel).

Excel intensiv: Professionelle Tabellenkalkulation mit Microsoft Excel

→ Mo. 24.6. bis Fr. 28.6.2019 in Münster
→ In Tagesform ▪ maximal 12 Teilnehmer/-innen
→ Preis: 161,50 €
→ Vorkenntnisse: Grundlagen in Windows
→ Infos unter 0251/4 92 43 21 ▪ Kursnr.: 620226
→ VHS Münster

Inhalte sind grundlegende Bedienung des Programms, das Erstellen, die Bearbeitung und das Formatieren von Tabellen, sowie das Rechnen mit Formeln und Funktionen und die sinnvolle Ausdruckgestaltung. Weiterhin lernen Sie u. a. das Konsolidieren von Daten, Auswerten von Daten mit Pivot-Tabellen und den Einsatz von Diagrammen.

Textverarbeitung mit MS Word &

→ Mo. 24.6. bis Fr. 28.6.2019 in Essen
→ In Tagesform ▪ maximal 12 Teilnehmer/-innen
→ Preis: 153 €
→ Vorkenntnisse: Windows
→ Infos unter 0201/8 84 32 03 ▪ Kursnr.: 191.5A323H
→ VHS Essen

Diese fundierte Einführung in die Textverarbeitung vermittelt die praxisnahe und effiziente Handhabung von MS Word. Themen: Text erstellen, Seitenrand, Gliederung, Layout, Silbentrennung, Textbausteine, Fenster und Fußnoten, Serienbriefe, Formatvorlagen, Datenaustausch.

Kombikurs: Windows 10, Word 2013 und PowerPoint 2013 &

→ Mo. 24.6. bis Fr. 28.6.2019 in Aachen
→ In Tagesform ▪ maximal 12 Teilnehmer/-innen
→ Preis: 139 €; 79 ermäßigt
→ Infos unter 0241/4 79 21 11 ▪ Kursnr.: 191-21061
→ VHS Aachen

Das Seminar vermittelt die Bedienung von Windows und der Programme Word und PowerPoint. Grundlegende Kenntnisse werden vermittelt. Anhand von praxisorientierten Beispielen werden die wichtigsten Funktionen der Programme, deren Zusammenspiel inkl. Nutzung im Büro behandelt.

Excel 2013 – Aufbaukurs &

→ Mo. 24.6. bis Do. 27.6.2019 in Aachen
→ In Tagesform ▪ maximal 11 Teilnehmer/-innen
→ Preis: 149 €; ermäßigt 80 €
→ Vorkenntnisse: Teiln. am Excel-Grundkurs oder praktischer Umgang mit Excel
→ Infos unter 0241/4 79 21 11 ▪ Kursnr.: 191-21074
→ VHS Aachen

Das Seminar befasst sich mit weitergehenden Möglichkeiten der Tabellenkalkulation und der Automatisierung und Vereinfachung von Berechnungen durch spezielle Funktionen.

Grundlagen der Tabellenkalkulation mit Excel & @

→ Mo. 24.6. bis Mi. 26.6.2019 in Köln, Im Mediapark 7
→ In Tagesform ▪ maximal 12 Teilnehmer/-innen
→ Preis: 178 €; inkl. Skript/Ermäßigung möglich
→ Vorkenntnisse: Sicherer Umgang mit Windows oder Mac OS
→ Infos unter 0221/221-2 36 93 ▪ Kursnr.: A-532103-BU
→ VHS Köln

Inhalte: Grundlegende Tabellenbearbeitung Tabellen erstellen, korrigieren, kopieren und verschieben Tabellen gestalten Kalkulation – einfache Formeln und Funktionen absolute und relative Zellbezüge Funktionsassistent Fehler in Formeln, Formelüberwachung Diagramme erstellen und bearbeiten Grafische Gestaltungsmöglichkeiten.

Wo gibts's die neue Bildungsurlaubsbroschüre?

Auslagestellen in ganz NRW finden Sie unter www.Bildungsurlaub.de/auslage

Tabellenkalkulation mit Excel – Aufbaukurs ☺ & ©

→ Mo. 24.6. bis Fr. 28.6.2019 in Köln, Im Mediapark 7
 → In Tagesform ▪ maximal 12 Teilnehmer/-innen
 → Preis: 304 €, inkl. Skript/Ermäßigung möglich
 → Vorkenntnisse: Sichere Excel-Grundkenntnisse
 → Infos unter 0221/221-2 36 93 ▪ Kursnr.: A-533023-BU
 → VHS Köln

Inhalte: Anknüpfung an Excel-Grundlagen, komplexe und verschachtelte Funktionen, Wenn- und Verweis-Funktion, Bedingte Formatierung, benutzerdefinierte Formate, Gliedern, Teilergebnisse, Sortieren, Datenmaske, Filtern, Spezialfilter, Datenbankfunktionen, Zell-, Tabellen- und Mappenschutz, Pivot-Tabellen, Optimieren von Diagrammen und vieles mehr.

Excel 2016 Grundlagen – Intensivseminar ☺

→ Di. 25.6. bis Do. 27.6.2019 in Hemer
 → In Tagesform
 → Preis: 123 €, inkl. Lehrmaterial
 → Vorkenntnisse: Grundlagen in Windows
 → Infos unter 02373/94 71 30 ▪ Kursnr.: 191-3625
 → VHS Menden – Hemer – Balve

Das Intensivseminar wendet sich an Teilnehmende, die schnell und intensiv lernen wollen, bzw. schon einmal mit dieser oder einer früheren Version von Excel (ab 2010) gearbeitet haben. • Kleine, homogene Gruppe mit zügigem Lerntempo –

Excel-VBA (Visual Basic for Applications)

→ Di. 25.6. bis Fr. 28.6.2019 in Gelsenkirchen-Buer
 → In Tagesform ▪ maximal 10 Teilnehmer/-innen
 → Preis: 131,20 €, ermäßigt 90,20 €
 → Vorkenntnisse: Grundlagen am PC
 → Infos unter 0209/1 69 28 38 ▪ Kursnr.: 1915142
 → VHS Gelsenkirchen

Im Seminar lernen wir den Makrorekorder kennen, mit dem sich Abläufe aufzeichnen lassen. Anschließend passen wir den aufgezeichneten Programmcode unseren Bedürfnissen an. Weitere Inhalte: Dialogboxen, Formulare, individuelles Speichern und Drucken auf Knopfdruck.

Effektiver Umgang mit Word, Excel und Outlook 2016 – Seminar zum effizienteren Arbeiten mit den Office-Programmen ☺

→ Do. 27.6. bis Fr. 28.6.2019 in Warendorf-Freckenhorst
 → Mit Übernachtung ▪ maximal 10 Teilnehmer/-innen
 → Preis: 147 €, inkl. Ü/VP, EZZ: 8 €, Ermäßigung möglich
 → Vorkenntnisse: Grundwissen Office-Programme
 → Infos unter 02581/9 45 82 31 ▪ Kursnr.: 19-033L73
 → Kath. Landvolkshochschule Freckenhorst

Nutzen Sie diese Programme effektiv? Im Seminar steht ökonomisches u. gut organisiertes Arbeiten mit Word, Excel & Outlook 2016 im Zentrum. Es werden Möglichkeiten u. Strategien erlernt, um die wesentlichen Einsatzgebiete der drei Programme schnell u. gezielt zu beherrschen.

Word, Excel und PowerPoint 2016 für den Büroalltag

→ Mo. 1.7. bis Fr. 5.7.2019 in Frechen
 → In Tagesform ▪ maximal 11 Teilnehmer/-innen
 → Preis: 137 €, ab 10 TN: 105 €
 → Vorkenntnisse: Grundlagen PC und mindestens in WORD
 → Infos unter 02234/5 01 12 53 + 02234/5 01 12 42 ▪
 Kursnr.: 191-5315
 → VHS Frechen

In dieser Bildungswoche machen Sie sich in Theorie und Praxis schnell und effektiv mit den typischen Funktionen von Office 2016 vertraut. Sie lernen die „Bedienungsphilosophie“ in Verbindung mit den Anwendungen kennen. Darüber hinaus: Dateiformate; Multifunktionsleiste

PowerPoint 2013 – Intensivseminar ☺

→ Mo. 1.7. bis Fr. 5.7.2019 in Aachen
 → In Tagesform ▪ maximal 12 Teilnehmer/-innen
 → Preis: 139 €, ermäßigt 79 €
 → Vorkenntnisse: PC-Grundlagen
 → Infos unter 0241/4 79 21 11 ▪ Kursnr.: 191-21094
 → VHS Aachen

Einführung in die Programmoberfläche; systematische Präsentationserstellung mit Folienlayouts; Aufzählungen ein- und abstellen, gliedern und formatieren; Bilder einfügen und genau positionieren; Grundlagen der Präsentationsformatierung über den Master u.v.m.

Büroorganisation und Büromanagement

→ Mo. 1.7. bis Fr. 5.7.2019 in Münster
 → In Tagesform ▪ maximal 12 Teilnehmer/-innen
 → Preis: 174,50 €
 → Vorkenntnisse: Grundlagen in Windows und Microsoft Office
 → Für Teilzeitbeschäftigte und Berufsrückkehrer(innen) besonders geeignet
 → Infos unter 0251/4 92 43 21 ▪ Kursnr.: 629755
 → VHS Münster

Inhalte: Arbeitsplatzgestaltung; Zeitmanagement; Word: Dokumente verwalten, formale Gestaltungsgrundsätze für Briefe, Serienbriefe; Excel: Formeln und Funktionen, kaufmännisches Rechnen; PowerPoint: Erstellen einer Präsentation; Outlook: Terminplanung, effizienter Umgang mit E-Mails; Office: übergreifendes Arbeiten mit dem Office-Paket.

Datenbanken mit Access 2013 – Grundlagen ☺

→ Mo. 1.7. bis Do. 4.7.2019 in Aachen
 → In Tagesform ▪ maximal 11 Teilnehmer/-innen
 → Preis: 139 €, ermäßigt 79 €
 → Vorkenntnisse: gute Windows- u. Word- oder Excel-Kenntnisse
 → Infos unter 0241/4 79 21 11 ▪ Kursnr.: 191-21086
 → VHS Aachen

Mitglieder, Kunden, Waren effektiv zu verwalten, ist Aufgabe von Datenbankprogrammen. Inhalte: Anlage von Datenbanken, einfache Übersetzung von Datenbankabfragen, Entwurf von Layouts (in Form von Berichten, Listen, Diagrammen) zur Präsentation der Daten.

Word 2016 Aufbau Xpert – Zertifikat: 3 Tage Intensivschulung ☼

- Mo. 8.7. bis Mi. 10.7.2019 in Solingen
- In Tagesform ▪ maximal 10 Teilnehmer/-innen
- Preis: 144 €
- Vorkenntnisse: Word-Grundlagen
- Infos unter 0202/5 63 21 00 ▪ Kursnr.: 19-5288s@119
- Bergische VHS – Wuppertal – Solingen

Nutzer*innen älterer Programmversionen ab 2010 sind hier auch richtig! Kleingruppe; vermittelt werden fortgeschrittene Techniken der professionellen Textverarbeitung. In Verbindung mit dem Grundlagenkurs, der bei uns auch als Bildungsurlaub angeboten wird, bereitet dieser auch auf die Xpert-Prüfung Textverarbeitung Basics vor (nicht Bestandteil des Seminars).

Excel-Spezial: Mit einem Daten-Cockpit große Datenbestände optimal im Blick behalten

- Mo. 8.7. bis Fr. 12.7.2019 in Münster
- In Tagesform ▪ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 164,50 €
- Infos unter 0251/4 92 43 21 ▪ Kursnr.: 620716
- VHS Münster

Schwerpunkte dieser Woche ist neben Datenerfassung und Datenimport der effektive Einsatz von Funktionen (Matrixfunktion), die Datenanalyse und Darstellung des Zahlenmaterials in Berichten und Präsentationen sowie die Entwicklung eines Dashboards. Sie erfahren, wie Sie Kennzahlen zur Entgeltentwicklung im Unternehmen generieren und zusammenstellen.

Office 365 Business – Der digitale Arbeitsplatz in der Cloud ☼

- Mo. 8.7. bis Fr. 12.7.2019 in Ahaus
- In Tagesform ▪ maximal 15 Teilnehmer/-innen
- Preis: 460 €, inkl. Lehrgangunterlagen
- Vorkenntnisse: gute Kenntnisse Word, Excel, Outlook
- Infos unter 02561/69 92 01 ▪ Kursnr.: 195537051
- TAA – Technische Akademie Ahaus

OneDrive; OneNote; Outlook in Office 365; Mit Word und Excel im Team arbeiten; In Microsoft Teams arbeiten; Skype for Business; Yammer; Planner; Sway; Delve; Office 365 Business auf Android und IOS

Tabellenkalkulation mit MS Excel ☼

- Mo. 8.7. bis Fr. 12.7.2019 in Essen
- In Tagesform ▪ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 150 €
- Vorkenntnisse: Windows
- Infos unter 0201/8 84 32 03 ▪ Kursnr.: 191.5A359H
- VHS Essen

Von der Erstellung einfacher Tabellen und Diagramme hin zum komplexen Einsatz von Funktionen und der professionellen Gestaltung von Kalkulationen. Viele praktische Übungen. Incl. Excel-Solver, S- und W-VERWEIS, Pivot-Tabellen, Szenario-Manager.

Tabellenkalkulation mit Excel – Grund- und Aufbauwissen ☼

- Mo. 8.7. bis Fr. 12.7.2019 in Köln, Im Mediapark 7
- In Tagesform ▪ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 305 €, inkl. Skript/Ermäßigung möglich
- Vorkenntnisse: Grundlagen in Excel, sichere Windows-Handhabung
- Infos unter 0221/221-2 36 93 ▪ Kursnr.: A-532020-BU
- VHS Köln

Inhalte: Excel anpassen, Dateneingabe, Zellformatierung, spezielle Formate (wie Datum, Zeit, benutzerdefiniert), Tabellen editieren, Systematische Formel-Erstellung, relative und absolute Adressierung, Funktionen, Funktionsassistent, Wenn- und Verweis-Funktionen und vieles mehr.

Access

- Mo. 15.7. bis Fr. 19.7.2019 in Münster
- In Tagesform ▪ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 215 €
- Vorkenntnisse: Windows-Grundlagen
- Infos unter 0251/4 92 43 21 ▪ Kursnr.: 622516
- VHS Münster

In diesem Bildungsurlaub eignen Sie sich durch anschauliche Beispiele Schritt für Schritt das Wissen an, um eine Datenbank aufzubauen, Datenbestände zu bearbeiten und zu verwalten und Daten mit Abfragetechniken in Formularen und Berichten effektiv auszuwerten und ansprechend anzuzeigen.

Fit fürs Büro: Office professionell nutzen

- Mo. 22.7. bis Fr. 26.7.2019 in Münster
- In Tagesform ▪ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 212 €
- Vorkenntnisse: Word- und Excel-Grundlagen
- Infos unter 0251/4 92 43 21 ▪ Kursnr.: 629816
- VHS Münster

Geplante Inhalte sind u. a.: Inhaltsverzeichnisse, Serienbriefe basierend auf verschiedenen Datenquellen, verschiedene Funktionen in Excel, die Zwischenablage, Verknüpfen und Einbetten von einem Office-Programm in ein anderes, Hyperlinks in einem Office-Produkt und zwischen verschiedenen Office-Produkten.

Office 2016 (Word, Excel, PowerPoint) – Kompakt ☼

- Mo. 29.7. bis Fr. 2.8.2019 in Köln
- In Tagesform
- Preis: 375 €, inkl. Material
- Vorkenntnisse: Windows
- Infos unter 0221/5 74 33 00 ▪ Kursnr.: 50619
- VSB-Bildungswerk

Es werden die praxisrelevanten Grundlagen von Word, Excel und PowerPoint sowie der Datenaustausch zwischen den Programmen vermittelt. Ein Seminarablauf kann angefordert werden. Vorkenntnisse: Windows. Unterrichtzeiten: Mo-Fr, 9.00-15.15 Uhr

Die Bildungsurlaubsbrochüre

erscheint halbjährlich jeweils kurz vor Weihnachten und Ende Juni mit den neuen Kursen von 120 Veranstaltern. Per Post zu Ihnen nach Hause: siehe Seite 288.

Professionelle Präsentationen mit PowerPoint – Grund- und Aufbauwissen ☼

- Mo. 19.8. bis Fr. 23.8.2019 in Köln, Im Mediapark 7
- In Tagesform ▪ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 307 €; inkl. Skript/Ermäßigung möglich
- Vorkenntnisse: sichere Windows Grundlagen
- Infos unter 0221/221-2 44 33 ▪ Kursnr.: A-534004-BU
- VHS Köln

PowerPoint erscheint erst einmal als einfaches Programm, in das jeder schnell Texte und Bilder integrieren kann. Dies führt allerdings oft dazu, dass Präsentationen in umständlicher Kleinarbeit „gebastelt“ werden. Bei einer einmal auf diese Weise erstellten Präsentation wird auch die spätere Überarbeitung oder das Kopieren von Folien zu einem arbeitsaufwändigen Unterfangen.

Word und Excel für den Beruf – Auffrischung und Vertiefung mit Office 2013

- Mo. 26.8. bis Mi. 28.8.2019 in Wesseling
- In Tagesform ▪ maximal 10 Teilnehmer/-innen
- Preis: 117 €
- Vorkenntnisse: Windows- und Word-Grundkenntnisse
- Infos unter 02232/9 45 07 13 ▪ Kursnr.: 191-7302
- VHS Rhein-Erft

Sie arbeiten am Computer, nutzen die Möglichkeiten aber nur zu einem kleinen Teil und möchten noch effektiver mit Word und Excel arbeiten? In diesem Bildungsurlaub werden die Grundlagen wiederholt und die wichtigsten Einsatzmöglichkeiten der Programme im Büro erarbeitet.

Kostenrechnung und Controlling mit Excel ☼

- Mo. 2.9. bis Fr. 6.9.2019 in Köln, Im Mediapark 7
- In Tagesform ▪ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 330 €; Ermäßigung möglich
- Vorkenntnisse: Windows- und Excel-Kenntnisse (mindestens Grundkurs oder vergleichbar)
- Infos unter 0221/221-2 36 93 ▪ Kursnr.: A-533913-BU
- VHS Köln

Für Berufstätige und Auszubildende aus den Bereichen Buchhaltung und Controlling. Auch geeignet für BWL-Studierende. Inhalte: Datenimport aus anderen Programmmanwendungen, Konsolidierung von Daten aus mehreren Tabellenblättern, Analyse umfangreicher Listen mit Pivot-Tabellen, Abschreibungs- und Zinsfunktionen, grundlegende statistische Funktionen und vieles mehr.

Fit fürs Office – Einführung in Word und Excel ☼

- Mo. 2.9. bis Fr. 6.9.2019 in Köln, Im Mediapark 7
- In Tagesform ▪ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 270 €; inkl. Skript/Ermäßigung möglich
- Vorkenntnisse: Windows-Kenntnisse inkl. Dateiverwaltung
- Infos unter 0221/221-2 36 93 ▪ Kursnr.: A-545109-BU
- VHS Köln

Der Kurs bietet einen schnellen Einstieg in die beiden wichtigsten Komponenten des Büropakets MS-Office, die Textverarbeitung und die Tabellenkalkulation.

Textverarbeitung mit Word – Grund- und Aufbauwissen ☼

- Mo. 9.9. bis Fr. 13.9.2019 in Köln, Im Mediapark 7
- In Tagesform ▪ maximal 11 Teilnehmer/-innen
- Preis: 303 €; inkl. Skript/Ermäßigung möglich
- Vorkenntnisse: Grundlagen in Excel, sichere Windows-Handhabung
- Infos unter 0221/221-2 36 93 ▪ Kursnr.: A-530011-BU
- VHS Köln

Inhalte: Word anpassen, Zeichen- und Absatzformatierung, Aufzählung und Nummerierung, Tabstopps, Tabellen, Rechtschreibkorrektur und Silbentrennung, Autokorrektur, Suchen und Ersetzen, Schnellbausteine, Dokumentvorlagen, Hyperlinks und Kommentare, andere Formate speichern, Dokumente schützen, Bearbeitung einschränken und vieles mehr

Excel 2016 Grundlagen: 3 Tage Intensivschulung ☼

- Mo. 9.9. bis Mi. 11.9.2019 in Solingen
- In Tagesform ▪ maximal 10 Teilnehmer/-innen
- Preis: 144 €
- Vorkenntnisse: EDV-Grundlagen
- Infos unter 0202/5 63 21 00 ▪ Kursnr.: 19-5411s@219
- Bergische VHS – Wuppertal – Solingen

Nutzer*innen älterer Programmversionen ab 2010 sind hier auch richtig! Vermittelt werden die wesentlichen Grundkenntnisse zum Themenbereich der Tabellenkalkulation mit dem Programm Microsoft Excel. Ein entsprechender Aufbaukurs, der u.a. auf die entsprechende Xpert-Prüfung vorbereitet, ist auch als Bildungsurlaub im Angebot.

Access – Datenbankanwendung – Grund- und Aufbauwissen ☼

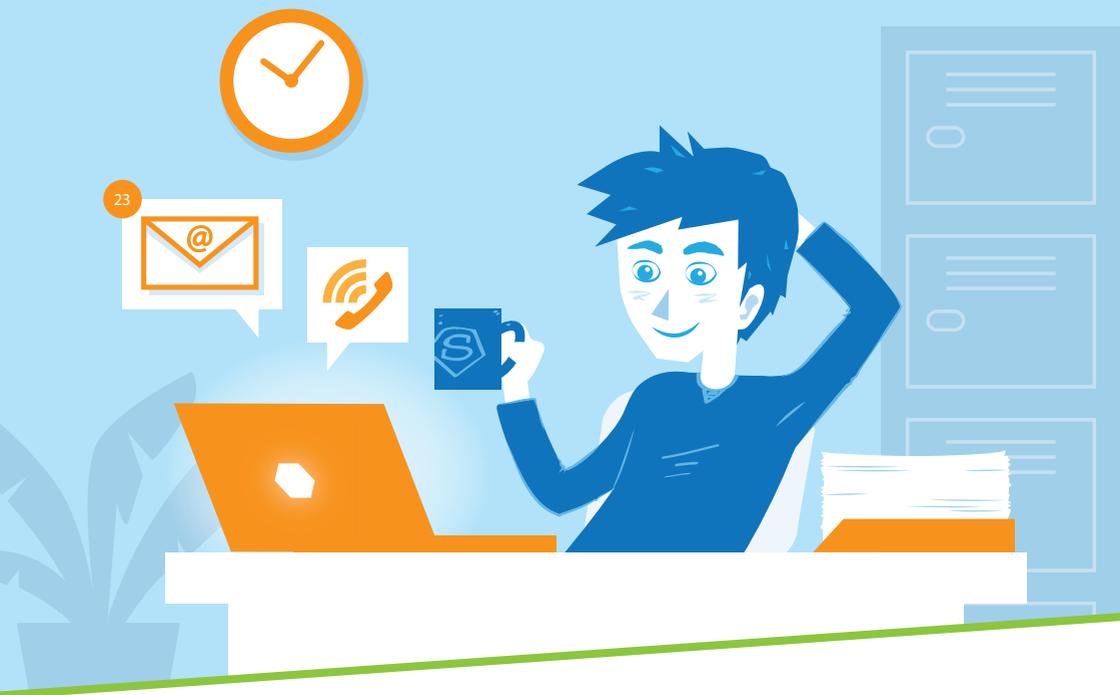
- Mo. 16.9. bis Fr. 20.9.2019 in Köln, Im Mediapark 7
- In Tagesform ▪ maximal 11 Teilnehmer/-innen
- Preis: 309 €; inkl. Skript/Ermäßigung möglich
- Vorkenntnisse: Sicher in Excel und Windows
- Infos unter 0221/221-2 36 93 ▪ Kursnr.: A-536003-BU
- VHS Köln

Inhalte: Strukturieren einer Datenbank, Erstellen und Formatieren von Datenbankelementen, Eingeben und Ändern von Daten, Erstellen und Ändern von Abfragen, Präsentieren und Freigeben von Daten, Verwalten und Warten von Datenbanken.

Word 2016 Grundlagen: 3 Tage Intensivschulung ☼

- Mo. 16.9. bis Mi. 18.9.2019 in Solingen
- In Tagesform ▪ maximal 10 Teilnehmer/-innen
- Preis: 144 €
- Vorkenntnisse: EDV-Grundlagen
- Infos unter 0202/5 63 21 00 ▪ Kursnr.: 19-5255s@219
- Bergische VHS – Wuppertal – Solingen

Nutzer*innen älterer Programmversionen ab 2010 sind hier auch richtig! Kleingruppe von max. 9 Personen; vermittelt werden die wesentlichen Grundkenntnisse u. a. auch Zeichen- und Absatzformatierung, Seitenlayout, Kopf- und Fußzeilen; Tabellen, Spaltensatz, Rahmen, Schattierung, Gliederungen; Autotextfunktionen; Aufbaukurs auch als Bildungsurlaub im Angebot.



Alles, was Sie in Office wirklich brauchen!

Chaos im Büro, heillooses Durcheinander auf der Festplatte und der nächste Geschäftsbrief steht an. Wie sollen Sie das jetzt alles schaffen? Mareile Heiting und Carsten Thiele kennen die täglichen Herausforderungen im Büroalltag. In diesem Ratgeber im Hosentaschenformat haben sie kompakte Tipps und Tricks zusammengestellt. Damit Sie Ihre Kaffeepause bald wieder genießen können.



www.rheinwerk-verlag.de

254 Seiten, gebunden
in Farbe, 19,90 Euro
ISBN 978-3-8421-0426-6

Alle Bücher auch als E-Book und im Bundle



Tabellenkalkulation mit Excel – Aufbaukurs & 10

- Mo. 23.9. bis Fr. 27.9.2019 in Köln, Im Mediapark 7
- In Tagesform ▪ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 304 €, inkl. Skript/Ermäßigung möglich
- Vorkenntnisse: Sichere Excel-Grundkenntnisse
- Infos unter 0221/221-2 36 93 ▪ Kursnr.: A-533024-BU
- VHS Köln

Inhalte: Anknüpfung an Excel-Grundlagen, komplexe und verschachtelte Funktionen, Wenn- und Verweis-Funktion, Bedingte Formatierung, benutzerdefinierte Formate, Gliedern, Teilergebnisse, Sortieren, Datenmaske, Filtern, Spezialfilter, Datenbankfunktionen, Zell-, Tabellen- und Mappenschutz, Pivot-Tabellen, Optimieren von Diagrammen und vieles mehr.

Office 365 Business – Der digitale Arbeitsplatz in der Cloud &

- Mo. 23.9. bis Fr. 27.9.2019 in Ahaus
- In Tagesform ▪ maximal 15 Teilnehmer/-innen
- Preis: 460 €, inkl. Lehrgangsunterlagen
- Vorkenntnisse: gute Kenntnisse Word, Excel, Outlook
- Infos unter 02561/69 92 01 ▪ Kursnr.: 195537052
- TAA – Technische Akademie Ahaus

OneDrive; OneNote; Outlook in Office 365; Mit Word und Excel im Team arbeiten; In Microsoft Teams arbeiten; Skype for Business; Yammer; Planner; Sway; Delve; Office 365 Business auf Android und IOS

Office 2016 kompakt

- Mo. 23.9. bis Fr. 27.9.2019 in Siegburg
- In Tagesform ▪ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 250 €, inkl. Lernmaterial
- Vorkenntnisse: Office-Grundkenntnisse
- Infos unter 02241/30 97 41 ▪ Kursnr.: 192-50129
- VHS Rhein-Sieg

Wollen Sie Ihre Arbeit am Computer verbessern und auch ungewohnte Aufgaben mit mehr Ruhe erledigen? Dann benötigen Sie vor allem eins: gute Kenntnisse in Microsoft-Office. Sicherheit und schnelleres Arbeitstempo kommen dann mit der Zeit ganz von selbst.

NEU Analog & Digital: EXCEL 2016 Aufbauwissen 3 Tage Intensivseminar &

- Mo. 23.9. bis Mi. 25.9.2019 in Solingen
- In Tagesform ▪ maximal 9 Teilnehmer/-innen
- Preis: 155 €
- Vorkenntnisse: Excel-Grundlagen
- Infos unter 0202/5 63 21 00 ▪ Kursnr.: 19-5555s@219
- Bergische VHS – Wuppertal – Solingen

Nutzer*innen älterer Programmversionen ab 2010 sind hier auch richtig! Vermittelt werden die Aufbaukenntnisse zum Themenbereich der Tabellenkalkulation mit dem Programm Microsoft Excel. Ein entsprechender Grundlagenkurs, der in Verbindung mit diesem u. a. auch auf die entsprechende Xpert-Prüfung vorbereitet, ist bei uns als Bildungsurlaub im Angebot. Exklusiv wird Ihnen zusätzlich zu den Unterrichtsstunden im Rahmen einer Videokonferenz die Möglichkeit zur Klärung offener Fragen angeboten. Der Termin hierfür wird im Seminar festgelegt

Pivot-Tabellen, schnell und systematisch große Datenmengen in Excel bearbeiten & 10

- Mo. 30.9. bis Mi. 2.10.2019 in Köln, Im Mediapark 7
- In Tagesform ▪ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 188 €, inkl. Skript/Ermäßigung möglich
- Vorkenntnisse: Excel Grundlagenkurs oder vergleichbare Kenntnisse
- Infos unter 0221/221-2 36 93 ▪ Kursnr.: A-533514-BU
- VHS Köln

Sie wollen Daten aus unterschiedlichen Quellen nach Excel importieren, anschließend die Daten bereinigen/ergänzen und auf dieser Basis professionelle Berichte mit Pivot-Tabellen und Grafiken präsentieren. Dann ist dieser Bildungsurlaub für Sie der passende. Bitte USB-Stick mitbringen, um Semindararbeiten mitzunehmen!

Professionell Visualisieren mit Excel und PowerPoint & 10

- Mo. 30.9. bis Mi. 2.10.2019 in Köln, Im Mediapark 7
- In Tagesform ▪ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 193 €, inkl. Skript/Ermäßigung möglich
- Vorkenntnisse: Word- und Excel-Grundkenntnisse
- Infos unter 0221/221-2 36 93 ▪ Kursnr.: A-546501-BU
- VHS Köln

Mit Excel 2007 änderte sich die Diagrammerstellung vollständig. Aber auch danach gab es weitere essentielle Umstellungen, verbunden mit neuen Optionen und weiteren Diagrammtypen. Grund genug, sich einmal intensiv mit den aktuellen, mehrfach erweiterten Möglichkeiten zu befassen.

Access 2016 Grundlagen Datenbank Anwendung: 3 Tage Intensiv &

- Mo. 30.9. bis Mi. 2.10.2019 in Solingen
- In Tagesform ▪ maximal 9 Teilnehmer/-innen
- Preis: 168 €
- Vorkenntnisse: Routinierter Umgang mit dem PC
- Infos unter 0202/5 63 21 00 ▪ Kursnr.: 19-5866s@219
- Bergische VHS – Wuppertal – Solingen

Nutzer*innen älterer Programmversionen ab 2010 sind hier auch richtig! Datenmengen nehmen in vielen Anwendungsbereichen immer stärker zu & damit EDV-technische Verarbeitung & Auswertung. Ein Aufbaukurs ist bei uns als Bildungsurlaub auch im Angebot.

Tabellenkalkulation mit Excel – Grund- und Aufbauwissen & 10

- Mo. 7.10. bis Fr. 11.10.2019 in Köln, Im Mediapark 7
- In Tagesform ▪ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 305 €, inkl. Skript/Ermäßigung möglich
- Vorkenntnisse: Grundlagen in Excel, sichere Windows-Handhabung
- Infos unter 0221/221-2 36 93 ▪ Kursnr.: A-532021-BU
- VHS Köln

Inhalte: Excel anpassen, Dateneingabe, Zellformatierung, spezielle Formate (wie Datum, Zeit, benutzerdefiniert), Tabellen editieren, Systematische Formel-Erstellung, relative und absolute Adressierung, Funktionen, Funktionsassistent, Wenn- und Verweis-Funktionen und vieles mehr.

Grundlagen der Tabellenkalkulation mit Excel & ⑩

→ Mi. 9.10. bis Fr. 11.10.2019 in Köln, Im Mediapark 7
 → In Tagesform ▪ maximal 11 Teilnehmer/-innen
 → Preis: 178 €; inkl. Skript/Ermäßigung möglich
 → Vorkenntnisse: Sicherer Umgang mit Windows oder Mac OS
 → Infos unter 0221/221-2 36 93 ▪ Kursnr.: A-532104-BU
 → VHS Köln

Inhalte: Grundlegende Tabellenbearbeitung Tabellen erstellen, korrigieren, kopieren und verschieben Tabellen gestalten Kalkulation – einfache Formeln und Funktionen absolute und relative Zellbezüge Funktionsassistent Fehler in Formeln, Formelüberwachung Diagramme erstellen und bearbeiten Grafische Gestaltungsmöglichkeiten.

Fit fürs Büro: Word, Excel und PowerPoint 2010

→ Mo. 14.10. bis Fr. 18.10.2019 in Lippstadt
 → In Tagesform ▪ maximal 10 Teilnehmer/-innen
 → Preis: 280 €
 → Vorkenntnisse: Windows-, Word-, Excel- und PowerPoint-Grundkenntnisse
 → Infos unter 02941/2 89 50 ▪ Kursnr.: 70005
 → VHS Lippstadt – Anröchte – Erwitte – Rütten – Warstein

Word: Zeichen- und Absatzformate, Dokumentvorlagen, Zeichnungselemente und Abbildungen; Excel: Zellformatierung, Formeln und Funktionen, Diagramme, Seitenlayout; PowerPoint: Entwickeln von Präsentationen, Folientexte, Masterfolien, grafische Objekte

Formeln und Funktionen in Excel clever nutzen – ein Überblick & ⑩

→ Mo. 28.10. bis Mi. 30.10.2019 in Köln, Im Mediapark 7
 → In Tagesform ▪ maximal 12 Teilnehmer/-innen
 → Preis: 186 €; inkl. Skript/Ermäßigung möglich
 → Vorkenntnisse: Excel Grundlagenkurs oder vergleichbare Kenntnisse
 → Infos unter 0221/221-2 36 93 ▪ Kursnr.: A-533600-BU
 → VHS Köln

Sie kennen die grundlegenden Befehle und Möglichkeiten in Excel, aber Sie möchten die Vielfalt der Funktionen und Formeln kennen. Bitte USB-Stick mitbringen, um Seminardaten mitzunehmen!

Access 2016 Aufbau: Konzeption und Umsetzung einer relationalen Datenbank &

→ Mo. 28.10. bis Mi. 30.10.2019 in Solingen
 → In Tagesform ▪ maximal 9 Teilnehmer/-innen
 → Preis: 144 €
 → Vorkenntnisse: Bedienung von Access-Datenbanken, insbesondere Abfragen
 → Infos unter 0202/5 63 21 00 ▪ Kursnr.: 19-5888s@219
 → Bergische VHS – Wuppertal – Solingen

Nutzer*innen älterer Programmversionen ab 2010 sind hier auch richtig! Anliegen von Tabellen mit ihren Feldfunktionen & Verknüpfung der Tabellen untereinander; dies wird ergänzt durch die Weiterverarbeitung mit Abfragen, Formularen und Berichten von komplexen Tabellenstrukturen.

Excel 2013 für Fortgeschrittene &

→ Mo. 4.11. bis Fr. 8.11.2019 in Herne
 → In Tagesform ▪ maximal 14 Teilnehmer/-innen
 → Preis: 145 €
 → Vorkenntnisse: Anwendungsbereite sichere Excel-Grundlagen
 → Infos unter 02323/16 28 07 ▪ Kursnr.: 18A 4511
 → VHS Herne

– komplexe und verschachtelte Funktionen · Bedingte Formatierung, benutzerdefinierte Formate · Gliedern, Teilergebnisse, Sortieren · Spezialfilter · Zell-, Tabellen- und Mappenschutz · 3D-Funktionen, Matrix-Funktionen, Konsolidieren, Pivot-Tabellen · einfache Makros.

NEU Analog & Digital: EXCEL 2016 Aufbauwissen 3 Tage Intensivseminar &

→ Mo. 4.11. bis Mi. 6.11.2019 in Solingen
 → In Tagesform ▪ maximal 9 Teilnehmer/-innen
 → Preis: 155 €
 → Vorkenntnisse: Excel-Grundlagen
 → Infos unter 0202/5 63 21 00 ▪ Kursnr.: 19-5566s@219
 → Bergische VHS – Wuppertal – Solingen

Nutzer*innen älterer Programmversionen ab 2010 sind hier auch richtig! Vermittelt werden die Aufbaukenntnisse zum Themenbereich der Tabellenkalkulation mit dem Programm Microsoft Excel. Ein entsprechender Grundlagenkurs, der in Verbindung mit diesem u. a. auch auf die entsprechende Xpert-Prüfung vorbereitet, ist bei uns als Bildungsurlaub im Angebot. Exklusiv wird Ihnen zusätzlich zu den Unterrichtsstunden im Rahmen einer Videokonferenz die Möglichkeit zur Klärung offener Fragen angeboten. Der Termin hierfür wird im Seminar festgelegt

Word & Excel Grundlagen: Schulung mit MS-Office 2016 &

→ Mo. 4.11. bis Fr. 8.11.2019 in Wuppertal-Elberfeld
 → In Tagesform ▪ maximal 12 Teilnehmer/-innen
 → Preis: 180 €
 → Vorkenntnisse: EDV-Einstiegskenntnisse
 → Infos unter 0202/5 63 21 00 ▪ Kursnr.: 19-5055w@219
 → Bergische VHS – Wuppertal – Solingen

Nutzer*innen älterer Programmversionen ab 2010 sind hier auch richtig! Grundlagenseminar: Interessante Kombination der beiden wichtigsten Anwendungsgebiete von Computern im Büro: Textverarbeitung (Word) und Tabellenkalkulation (Excel).

Word und Excel 2016

→ Mo. 18.11. bis Fr. 22.11.2019 in Lohmar
 → In Tagesform ▪ maximal 10 Teilnehmer/-innen
 → Preis: 199 €; inkl. Lernmaterial
 → Vorkenntnisse: Grundkenntnisse in Word und Excel
 → Infos unter 02241/30 97 41 ▪ Kursnr.: 192-50140
 → VHS Rhein-Sieg

Der Schreibspezialist ist Word, der Tabellenprofi Excel. Wie arbeiten die beiden Programme zusammen? Erstellt man Tabellen mit Word oder Excel? Wie kopiert man ein Excel-Diagramm in ein Word-Dokument? Funktioniert ein Seriendruck mit Excel-Daten? Antworten warten im Kurs.

PowerPoint 2016 Grundlagen- und Aufbauwissen Xpert-Zertifikat: 3 Tage Intensiv &

→ Mo. 18.11. bis Mi. 20.11.2019 in Solingen
 → In Tagesform ▪ maximal 10 Teilnehmer/-innen
 → Preis: 144 €
 → Vorkenntnisse: EDV-Grundlagen
 → Infos unter 0202/5 63 21 00 ▪ Kursnr.: 19-5688s@219
 → Bergische VHS – Wuppertal – Solingen

Nutzer*innen älterer Versionen ab 2010 sind hier auch richtig! Professionell gestaltete Folienvorlagen für Schulung & Präsentation. Mit PowerPoint haben Sie ein flexibles & leicht zu handhabendes Werkzeug. Der BU vermittelt auch Kenntnisse zur Teilnahme an der Xpert Prüfung, die nicht Bestandteil des Seminars ist.

Praxisseminar II – Word, Excel, Outlook & PowerPoint Office-Aufbauwissen &

→ Mi. 20.11. bis Fr. 22.11.2019 in Menden
 → In Tagesform ▪ maximal 12 Teilnehmer/-innen
 → Preis: 168 €, inkl. Kaffee und 3x Mittagessen
 → Vorkenntnisse: Windows- und Office-Grundkenntnisse
 → Infos unter 02373/94 71 30 ▪ Kursnr.: 192-3612
 → VHS Menden – Hemer – Balve

Eine praxisbezogene und verständliche Vertiefung in Kompaktform. Die aufbauenden Themen in Word, Excel und Outlook werden vermittelt sowie in das Erstellen einer Präsentation mit PowerPoint eingeführt.

Fit fürs Office – Einführung in Word und Excel & ®

→ Mo. 25.11. bis Fr. 29.11.2019 in Köln, Im Mediapark 7
 → In Tagesform ▪ maximal 12 Teilnehmer/-innen
 → Preis: 270 €, inkl. Skript/Ermäßigung möglich
 → Vorkenntnisse: Windows-Kenntnisse inkl. Dateiverwaltung
 → Infos unter 0221/221-2 36 93 ▪ Kursnr.: A-545110-BU
 → VHS Köln

Der Kurs bietet einen schnellen Einstieg in die beiden wichtigsten Komponenten des Büropakets MS-Office, die Textverarbeitung und die Tabellenkalkulation.

Office 2016: Praxisorientierte Anwendung im Büroalltag &

→ Mo. 2.12. bis Fr. 6.12.2019 in Wuppertal-Elberfeld
 → In Tagesform ▪ maximal 11 Teilnehmer/-innen
 → Preis: 180 €
 → Vorkenntnisse: EDV-Grundlagen, mind.
 2 Anwendungsprogrammen
 → Infos unter 0202/5 63 21 00 ▪ Kursnr.: 19-5055w@219
 → Bergische VHS – Wuppertal – Solingen

Nutzer*innen älterer Programmversionen ab 2010 sind hier auch richtig! Alles Wichtige für Ihren Büroalltag mit den Office-Anwendungen Word, Excel, PowerPoint, Outlook. Zudem nützliche Tipps & Tricks, mit denen viele Arbeitsschritte leichter und schneller von der Hand gehen.

Outlook 2016: Kommunikation – Organisation Xpert-Zertifikat: 3 Tage Intensiv &

→ Mo. 2.12. bis Mi. 4.12.2019 in Solingen
 → In Tagesform ▪ maximal 10 Teilnehmer/-innen
 → Preis: 144 €
 → Vorkenntnisse: EDV-Grundlagen
 → Infos unter 0202/5 63 21 00 ▪ Kursnr.: 19-5799s@219
 → Bergische VHS – Wuppertal – Solingen

Nutzer*innen älterer Versionen ab 2010 sind hier auch richtig! Outlook ist ein Organisations- und Verwaltungsprogramm sowie für den Nachrichtenaustausch geeignet. Es ist ein sog. „Informations-Management“-Programm für den Berufsalltag. Der BU vermittelt auch Kenntnisse zur Teilnahme an der Xpert Prüfung, die nicht Bestandteil des Seminars ist.

Word 2016 Grundlagen: 3 Tage Intensivschulung &

→ Mo. 9.12. bis Mi. 11.12.2019 in Solingen
 → In Tagesform ▪ maximal 10 Teilnehmer/-innen
 → Preis: 144 €
 → Vorkenntnisse: EDV-Grundlagen
 → Infos unter 0202/5 63 21 00 ▪ Kursnr.: 19-5244s@219
 → Bergische VHS – Wuppertal – Solingen

Nutzer*innen älterer Programmversionen ab 2010 sind hier auch richtig! Kleingruppe von max. 9 Personen; vermittelt werden die wesentlichen Grundkenntnisse u. a. auch Zeichen- und Absatzformatierung, Seitenlayout, Kopf- und Fußzeilen; Tabellen, Spaltensatz, Rahmen, Schattierung, Gliederungen; Autotextfunktionen; Aufbaukurs auch als Bildungsurlaub im Angebot.

Word 2016 Aufbau Xpert-Zertifikat: 3 Tage Intensivschulung &

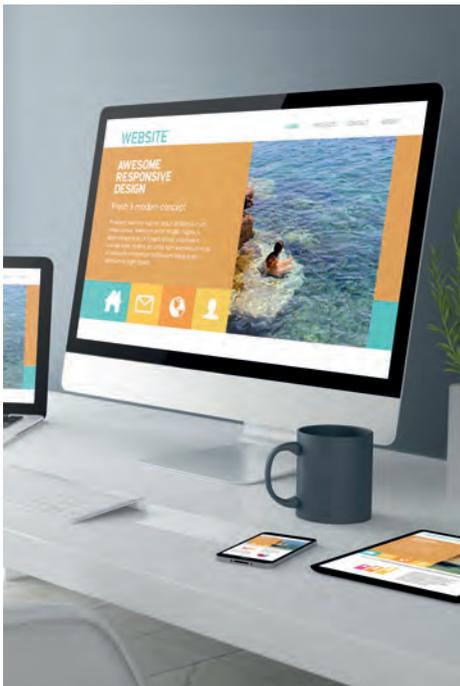
→ Mo. 16.12. bis Mi. 18.12.2019 in Solingen
 → In Tagesform ▪ maximal 10 Teilnehmer/-innen
 → Preis: 144 €
 → Vorkenntnisse: Word-Grundlagen
 → Infos unter 0202/5 63 21 00 ▪ Kursnr.: 19-5299s@219
 → Bergische VHS – Wuppertal – Solingen

Nutzer*innen älterer Programmversionen ab 2010 sind hier auch richtig! Kleingruppe; vermittelt werden fortgeschrittene Techniken der professionellen Textverarbeitung. In Verbindung mit dem Grundlagenkurs, der bei uns auch als Bildungsurlaub angeboten wird, bereitet dieser auch auf die Xpert-Prüfung Textverarbeitung Basics vor (nicht Bestandteil des Seminars).

Abkürzungen und Symbole:

- ® Zusammenfassung von 2 Jahren möglich
- ♀ Bildungsangebote für Frauen
- & barrierefrei, behindertengerechtes WC vorhanden
- AN Arbeitnehmer/-innen
- TN Teilnehmer/-innen

- HP Halbpension
- VP Vollpension
- Ü Übernachtung
- Fr Frühstück



Web-Design und -programmierung

Eigene APPs programmieren mit LiveCode für Android, iOS, Windows & Mac &

- Mo. 4.2. bis Fr. 8.2.2019 in Wuppertal-Elberfeld
- In Tagesform ▪ maximal 9 Teilnehmer/-innen
- Preis: 240 €; Nach der Schulung zur Vertiefung kostenloses Forum für zwei Wochen.
- Vorkenntnisse: Gute Windows- und Internetkenntnisse
- Infos unter 0202/5 63 21 00 ▪ Kursnr.: 19-6677w@119
- Bergische VHS – Wuppertal – Solingen

LiveCode ist leicht erlernbar, enthält zahlreiche Werkzeuge & Funktionen zur grafischen Gestaltung. Sie können damit Apps für E-Learning, Verwaltung, Multimedia-Präsentationen, Spiele entwickeln. Eine App ist eine elektronische Visitenkarte jeder Firma, sie bietet weitaus mehr. Apps sind oft besser auf die Geräte angepasst als Websites, komfortabler in der Bedienung & können auf Informationen zurückgreifen, die Websites nicht haben, z.B. GPS-, Kamera- & Push-Funktionen. Hinweis für Teilnehmende aus Hessen: Dieser Bildungsurlaub ist für NRW anerkannt. Bitte erkundigen Sie sich nach der Ausnahmeregelung für Hessen: § 10 Abs. 4 HBUG

JavaScript Grundlagen & ©

- Mi. 6.3. bis Fr. 8.3.2019 in Köln, Im Mediapark 7
- In Tagesform ▪ maximal 8 Teilnehmer/-innen
- Preis: 234 €; inkl. Skript/Ermäßigung möglich
- Vorkenntnisse: Grundlagen in Webdesign
- Infos unter 0221/221-2 36 93 ▪ Kursnr.: A-586001-BU
- VHS Köln

JavaScript-Programmierung ist der Motor jeder modernen Website. Frameworks erleichtern heute die Arbeit, doch auch für deren Verwendung bleibt ein Verständnis der Grundlagen essentiell.

Präsent im Netz: Bloggen und Websites erstellen mit WordPress & ©

- Mi. 6.3. bis Fr. 8.3.2019 in Köln, Im Mediapark 7
- In Tagesform ▪ maximal 11 Teilnehmer/-innen
- Preis: 169 €; inkl. Skript/Ermäßigung möglich
- Vorkenntnisse: Sichere PC-,Mac- und Internet-Kenntnisse
- Infos unter 0221/221-2 36 93 ▪ Kursnr.: A-586009-BU
- VHS Köln

Ob als Fachmagazin, zur Kundenkommunikation oder zum veröffentlichen persönlicher Gedanken, Weblogs werden unterschiedlichsten Bedürfnissen gerecht. Ein beliebtes Tool zum Erstellen eines Blogs ist die kostenlose Blogsoftware WordPress. Damit können Sie Ihren Blog verwalten, konfigurieren und gestalten oder einfache Websites erstellen.

Moderne Websites mit HTML5 und CSS3 Grundkurs (BU 3)

- Mo. 11.3. bis Mi. 13.3.2019 in Dortmund
- In Tagesform ▪ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 144 €; Ermäßigung möglich
- Vorkenntnisse: Solide Internet- und Betriebssystem-Kenntnisse
- Infos unter 0231/5 02 47 20 ▪ Kursnr.: 191-28112D
- VHS Dortmund

HTML5 und CSS3 sind die Web-Standards der Zukunft. Lernen Sie am Beispiel, wie Sie eine attraktive, standardkonforme, suchmaschinenfreundliche und multimediale Website erstellen.

WordPress – Professionelle Websites einrichten

- Mo. 18.3. bis Do. 21.3.2019 in Ratingen
- In Tagesform ▪ maximal 10 Teilnehmer/-innen
- Preis: 204,10 €; inkl. 73,50 € Gerätebenutzung u. a.
- Vorkenntnisse: Computer- und Internetkenntnisse
- Infos unter 02102/5 50 43 08 ▪ Kursnr.: K0163
- VHS Ratingen

Wer sich für die eigene Website interessiert, lernt in diesem Kurs mit WP eine eigene Homepage – ohne Programmierkenntnisse – zu erstellen. Ein Content-Management-System (CMS) zur Verwaltung der Inhalte (Texte und Fotos); eignet sich für verschiedenste Online-Projekte.

Mit WORDPRESS die eigene Homepage einrichten, gestalten u. bedienen

- Mo. 25.3. bis Do. 28.3.2019 in Dortmund
- In Tagesform ▪ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 192 €; Ermäßigung möglich
- Vorkenntnisse: Computer- und Internet Kenntnisse
- Infos unter 0231/5 02 47 20 ▪ Kursnr.: 191-28114D
- VHS Dortmund

Die eigene Website mit WordPress, ohne Programmierkenntnisse, zu erstellen wird in diesem Kurs den Teilnehmern und Teilnehmerinnen vermittelt. Dabei geht es um die individuelle Gestaltung und Nutzung.

HTML und CSS – Grundlagen der Erstellung von Webseiten &

- Mo. 1.4. bis Fr. 5.4.2019 in Wuppertal-Elberfeld
- In Tagesform ▪ maximal 10 Teilnehmer/-innen
- Preis: 240 €; Nach der Schulung zur Vertiefung kostenloses Forum für zwei Wochen.
- Vorkenntnisse: Gute Kenntnisse mit Windows / Internet
- Infos unter 0202/5 63 21 00 ▪ Kursnr.: 19-6333w@119
- Bergische VHS – Wuppertal – Solingen

Die HTML-Programmierung richtet sich an alle, die die Erstellung von Webseiten von Grund auf lernen möchten. Dazu kommt eine Einführung in Cascading Style Sheets, eine Sprache, die für moderne Webseiten unverzichtbar geworden ist. Es handelt sich dabei um eine Sprache zur Definition von Formateigenschaften einzelner HTML-Elemente. Sie lernen, die HTML-Ergänzungssprache der CSS gezielt und effektiv einzusetzen. Sie erstellen während des Kurses ein eigenes Projekt. Sie können sich dieses Projekt schon anschauen: www.htmlcss.imw-test.de Hinweis für Teilnehmende aus Hessen: Dieser Bildungsurlaub ist für NRW anerkannt. Bitte erkundigen Sie sich nach der Ausnahmeregelung für Hessen: § 10 Abs. 4 HBUG

WordPress CMS – Bloggen mit WordPress

- Mo. 1.4. bis Do. 4.4.2019 in Rheinberg
- In Tagesform ▪ maximal 8 Teilnehmer/-innen
- Preis: 147 €
- Vorkenntnisse: Computer- und Internetkenntnisse
- Infos unter 02843/9 07 40 16 ▪ Kursnr.: X617205
- VHS Alpen – Rheinberg – Sonsbeck – Xanten

Die eigene Website mit WordPress ohne Programmierkenntnisse zu erstellen wird in diesem Kurs vermittelt. Dabei geht es um die individuelle Gestaltung und Nutzung eines persönlichen Blogs. Zeiten: jeweils 9.00 bis 16.00 Uhr

Einführung in HTML und CSS &

- Mo. 1.4. bis Do. 4.4.2019 in Essen
- In Tagesform ▪ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 174 €
- Vorkenntnisse: Windowskenntnisse
- Infos unter 0201/8 84 32 03 ▪ Kursnr.: 191.5A515H
- VHS Essen

In einem Editor verwenden Sie HTML-Elemente und CSS Eigenschaften um Webseiten mit Links, Fotos, Listen oder auch Formularen zu erstellen. Weitere Themen: Ordnerstruktur, Fehlersuche und Veröffentlichung, Vererbung, Elementfluss, Validierung, Box-Model, responsive Design.

Die eigene Webseite einrichten, gestalten und bedienen mit WordPress

- Mo. 8.4. bis Do. 11.4.2019 in Krefeld
- In Tagesform ▪ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 149 €
- Vorkenntnisse: PC- und Internetkenntnisse
- Infos unter 02151/36 60 26 64 ▪ Kursnr.: T55542
- VHS Krefeld

In diesem Kurs wird Teilnehmenden vermittelt, die eigene Website mit Wordpress ohne Programmierkenntnisse zu erstellen. Der Kurs ist besonders interessant für alle, die im Internet eigene Publikationen veröffentlichen möchten, z.B. Künstler, Autoren oder Fotografen.

Einführung in Typo3 als Content-Management-System &®

- Mo. 15.4. bis Do. 18.4.2019 in Köln, Im Mediapark 7
- In Tagesform ▪ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 305 €; inkl. Skript/Ermäßigung möglich
- Vorkenntnisse: Sicher in Windows, HTML- und CSS-Basiskenntnisse
- Infos unter 0221/221-2 36 93 ▪ Kursnr.: A-567208-BU
- VHS Köln

Typo3 ist die erste Wahl, wenn Sie sich für einen professionellen Webauftritt auf der Grundlage eines Content-Management-Systems entscheiden! Kontextmenüs in einer kompakten Benutzeroberfläche, problemlose Mehrsprachigkeit, komplettes Bearbeiten von Webseiten, Benutzer- und Rechteverwaltung oder ausgefeilte Zwischenablagen sind nur einige der unzähligen Features, die Konzepter und Entwickler gleichermaßen von Typo3 überzeugen.

WordPress richtig nutzen: Einrichten, erweitern, Fehler beheben

- Mo. 15.4. bis Mi. 17.4.2019 in Bielefeld
- In Tagesform ▪ maximal 10 Teilnehmer/-innen
- Preis: 127 €
- Infos unter 0521/51 35 85 ▪ Kursnr.: 5662B8
- VHS Bielefeld

Sie lernen eine Webseite mit WordPress ohne Programmierung zu erstellen für Blogging oder News-Portale oder als Content-Management Lösung. Sie lernen die Installation, Designvorlagen und Erweiterung, gestalten eine Seite und erhalten Wissen über Pflege und Betrieb der Seite.

Einführung in barrierefreies HTML5 und CSS &®

- Mo. 15.4. bis Do. 18.4.2019 in Köln, Im Mediapark 7
- In Tagesform ▪ maximal 11 Teilnehmer/-innen
- Preis: 297 €; inkl. Skript/Ermäßigung möglich
- Vorkenntnisse: Sichere PC-, Mac- und Internet-Kenntnisse
- Infos unter 0221/221-2 36 93 ▪ Kursnr.: A-562002-BU
- VHS Köln

Lernen Sie die Grundlagen der Webseitengestaltung kennen. Mit diesem grundlegenden Verständnis neuerer HTML5 und CSS3 Technologien sind Sie nicht nur in der Lage, einfache Webseiten zu erstellen, sondern können das Erlernte auch sinnvoll nutzen, um Ihre mit Webbausteinen oder Content Management Systemen erstellten Webseiten anzupassen und vollständig zu individualisieren.

WordPress Fotoblog

- Mo. 13.5. bis Do. 16.5.2019 in Duisburg
- In Tagesform ▪ maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 144 €; Ermäßigung möglich
- Infos unter 0203/2 83 20 63 ▪ Kursnr.: SZ5561
- VHS Duisburg

Einstieg in die Arbeit mit WordPress – ausführliche Beschreibung auf unserer Homepage

Einführung in die Programmierung mit JavaScript &

- Mo. 13.5. bis Do. 16.5.2019 in Essen
- In Tagesform ▪ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 174 €
- Vorkenntnisse: HTML- und CSS-Grundkenntnisse
- Infos unter 0201/8 84 32 03 ▪ Kursnr.: 191.5A637H
- VHS Essen

Lernen Sie in die grundlegenden JavaScript-Befehle und -Strukturen kennen, um die Elemente einer Webseite gezielt manipulieren zu können. Themen: Variablen, Kontrollstrukturen, Funktionen, Objekte, Document Object Model (DOM), Events.

HTML5 und CSS3 Aufbauwissen sowie Einführung in JavaScript – Webseiten interaktiv gestalten &

- Mo. 20.5. bis Fr. 24.5.2019 in Wuppertal-Elberfeld
- In Tagesform ▪ maximal 9 Teilnehmer/-innen
- Preis: 240 €; Nach der Schulung zur Vertiefung kostenloses Forum für zwei Wochen.
- Vorkenntnisse: Grundlagenseminar oder vergleichbare Kenntnisse
- Infos unter 0202/5 63 21 00 ▪ Kursnr.: 19-6366w@119
- Bergische VHS – Wuppertal – Solingen

Dieser Kurs vermittelt erweiterte Kenntnisse zu HTML5- und CSS3- sowie eine Einführung in JavaScript, um Webseiten interaktiv zu gestalten. Anhand eines eigenen Projekts erstellen Sie eine responsive Website und lernen wichtige JavaScript-APIs kennen. Hinweis für Teilnehmende aus Hessen: Dieser Bildungsurlaub ist für NRW anerkannt. Bitte erkundigen Sie sich nach der Ausnahmeregelung für Hessen: § 10 Abs. 4 HBUG

Mit WORDPRESS die eigene Homepage einrichten, gestalten u. bedienen

- Mo. 20.5. bis Do. 23.5.2019 in Dortmund
- In Tagesform ▪ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 192 €; Ermäßigung möglich
- Vorkenntnisse: PC- und Internet Kenntnisse
- Infos unter 0231/5 02 47 20 ▪ Kursnr.: 191-28116D
- VHS Dortmund

Die eigene Website mit WordPress, ohne Programmierkenntnisse, zu erstellen wird in diesem Kurs den Teilnehmern und Teilnehmerinnen vermittelt. Dabei geht es um die individuelle Gestaltung und Nutzung.

Die eigene Website mit WordPress

- Mi. 22.5. bis Fr. 24.5.2019 in Viersen
- In Tagesform ▪ maximal 6 Teilnehmer/-innen
- Preis: 134 €; Lernmittel inkl.
- Vorkenntnisse: Allgemeine PC-Kenntnisse und sicherer Umgang mit dem Internet
- Infos unter 02162/93 48 16 ▪ Kursnr.: N381951
- KVHS Viersen

– Installation und Konfiguration auf dem Server · Datenbank einrichten · Einbinden von Templates · Artikel und Seiten erstellen · WordPress Mediathek · Einbindung externer Plugins wie Fotogalerien, Veranstaltungskalender u.a. · Professionelle Inhaltspflege · Details:
www.vhs.link/FbtjQW

WordPress-Themes selbst erstellen &®

- Mo. 27.5. bis Mi. 29.5.2019 in Köln, Im Mediapark 7
- In Tagesform ▪ maximal 11 Teilnehmer/-innen
- Preis: 211 €; Ermäßigung möglich
- Vorkenntnisse: Grundkenntnisse WordPress
- Infos unter 0221/221-2 36 93 ▪ Kursnr.: A-568601-BU
- VHS Köln

Die Auswahl an verfügbaren WordPress-Themes ist riesig, doch häufig wünscht man sich für den eigenen Webauftritt ein ganz individuelles Design. WordPress bietet dafür die Möglichkeit an, mit wenigen Schritten ein eigenes Theme zu erstellen.

Die eigene Webseite einrichten, gestalten und bedienen mit WordPress

- Mo. 3.6. bis Do. 6.6.2019 in Krefeld
- In Tagesform ▪ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 149 €
- Vorkenntnisse: PC- und Internetkenntnisse
- Infos unter 02151/36 60 26 64 ▪ Kursnr.: T55543
- VHS Krefeld

In diesem Kurs wird Teilnehmenden vermittelt, die eigene Website mit Wordpress ohne Programmierkenntnisse zu erstellen. Der Kurs ist besonders interessant für alle, die im Internet eigene Publikationen veröffentlichen möchten, z.B. Künstler, Autoren oder Fotografen.

Modernes Webdesign mit HTML und Cascades Stylesheets (CSS)

- Mi. 5.6. bis Fr. 7.6.2019 in Bielefeld
- In Tagesform ▪ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 162 €; Lehrmaterial ist im Preis enthalten.
- Vorkenntnisse: Grundlegende EDV-Kenntnisse
- Infos unter 0521/51 35 85 ▪ Kursnr.: 5659B8
- VHS Bielefeld

Der Bildungsurlaub bietet einen fundierten Einstieg in die Webseitenerstellung mit HTML: Von der Erstellung der Webseite bis zur Veröffentlichung des Webauftritts werden Sie bei allen Aufgaben begleitet und erhalten eine verständliche Einführung in die Sprachen HTML und CSS.

Suchmaschinenoptimierung und -werbung (Google Ads und Bing) für Ihre Webseite &®

- Mi. 12.6. bis Fr. 14.6.2019 in Köln, Im Mediapark 7
- In Tagesform ▪ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 204 €; Ermäßigung möglich
- Vorkenntnisse: Internetgrundkenntnisse
- Infos unter 0221/221-2 36 93 ▪ Kursnr.: A-569000-BU
- VHS Köln

In diesem dreitägigen Seminar vermitteln wir Ihnen die Grundlagen von Website- und Wettbewerbsanalysen, erfolgreicher Suchmaschinenoptimierung und Entscheidungshilfen für den Einsatz sowie den Aufbau von SEA Kampagnen (Suchmaschinenwerbung mit Google Ads, früher: Google Adwords und Bing Werbung).



Bildungsurlaub.de

Lernen. Lebenslang

Über 4000 Bildungsurlaube online.
Einfach suchen und buchen.

JavaScript effektiv eingesetzt (Aufbaukurs) & ☉

→ Mi. 12.6. bis Fr. 14.6.2019 in Köln, Im Mediapark 7
 → In Tagesform ▪ maximal 8 Teilnehmer/-innen
 → Preis: 234 €, inkl. Skript/Ermäßigung möglich
 → Vorkenntnisse: Sichere Grundkenntnisse JavaScript
 → Infos unter 0221/221-2 36 93 ▪ Kursnr.: A-586201-BU
 → VHS Köln

Fortgeschrittene und moderne JavaScript-Techniken für den praktischen Einsatz. Eigene Objekttypen, Factory und Closure, Parser und reguläre Ausdrücke. Canvas: Animation: Blitting und Spritesheets, Bildmanipulation, programmatisches Zeichnen; Einführung ins jQuery, Einführung in AngularJavaScript.

Webseitengestaltung mit Jimdo & ☉

→ Mo. 17.6. bis Mi. 19.6.2019 in Köln, Im Mediapark 7
 → In Tagesform ▪ maximal 12 Teilnehmer/-innen
 → Preis: 169 €, inkl. Skript/Ermäßigung möglich
 → Vorkenntnisse: Windows, solide Internetkenntnisse und Textverarbeitung
 → Infos unter 0221/221-2 36 93 ▪ Kursnr.: A-566004-BU
 → VHS Köln

Ganz ohne Programmierkenntnisse ermöglicht der Webseiten-Baukasten Jimdo das Erstellen einfacher Webseiten. In diesem Seminar lernen Sie, wie Sie Jimdo optimal nutzen und mit nur wenigen Schritten zum eigenen professionellen Webauftritt gelangen. Im Seminar wird mit der kostenfreien Variante Jimdo-Free gearbeitet.

Präsent im Netz:**Bloggen und Websites erstellen mit WordPress & ☉**

→ Mo. 17.6. bis Mi. 19.6.2019 in Köln, Im Mediapark 7
 → In Tagesform ▪ maximal 11 Teilnehmer/-innen
 → Preis: 169 €, inkl. Skript/Ermäßigung möglich
 → Vorkenntnisse: Sichere PC-,Mac- und Internet-Kenntnisse
 → Infos unter 0221/221-2 36 93 ▪ Kursnr.: A-568010-BU
 → VHS Köln

Ob als Fachmagazin, zur Kundenkommunikation oder zum veröffentlichen persönlicher Gedanken, Weblogs werden unterschiedlichsten Bedürfnissen gerecht. Ein beliebtes Tool zum Erstellen eines Blogs ist die kostenlose Blogsoftware WordPress. Damit können Sie Ihren Blog verwalten, konfigurieren und gestalten oder einfache Websites erstellen.

Webdesign mit Drupal & ☉

→ Mo. 17.6. bis Mi. 19.6.2019 in Köln, Im Mediapark 7
 → In Tagesform ▪ maximal 12 Teilnehmer/-innen
 → Preis: 209 €, inkl. Skript/Ermäßigung möglich
 → Vorkenntnisse: sichere Computer- und Internetkenntnisse
 → Infos unter 0221/221-2 36 93 ▪ Kursnr.: A-563000-BU
 → VHS Köln

Der Kurs zeigt sowohl die Installation wie auch die Anpassung von Drupal an die eigenen Wünsche. Sie lernen wie man Inhalte erstellt und diese auf der Webseite präsentiert; wie man mit Hilfe von Themes das Aussehen der Webseite ändert, mit Modulen den Funktionsumfang erweitert und noch vieles mehr.

Moderne Websites – von der Planung bis zur Umsetzung

→ Mo. 24.6. bis Fr. 28.6.2019 in Münster
 → In Tagesform ▪ maximal 12 Teilnehmer/-innen
 → Preis: 215 €
 → Vorkenntnisse: sicherer Umgang mit Windows, Internet-Kenntnisse
 → Infos unter 0251/4 92 43 23 ▪ Kursnr.: 633916
 → VHS Münster

Inhalte sind u. a. Konzeption eines Webprojektes und Grundlagen des Webdesigns über das Zusammenspiel von HTML und CSS und wichtigen Informationen zum Einsatz von Grafiken und anderen Medien bis hin zu Grundlagen der Absicherung und Suchmaschinenoptimierung. Die Arbeit erfolgt größtenteils mit Open-Source-Software, die Sie auch später einfach weiterverwenden können.

Mit WORDPRESS die eigene Homepage einrichten, gestalten und bedienen

→ Mo. 24.6. bis Do. 27.6.2019 in Dortmund
 → In Tagesform ▪ maximal 12 Teilnehmer/-innen
 → Preis: 192 €; Ermäßigung möglich
 → Vorkenntnisse: PC- und Internet Kenntnisse
 → Infos unter 0231/5 02 47 20 ▪ Kursnr.: 191-28115D
 → VHS Dortmund

Die eigene Website mit WordPress, ohne Programmierkenntnisse, zu erstellen wird in diesem Kurs den Teilnehmern und Teilnehmerinnen vermittelt. Dabei geht es um die individuelle Gestaltung und Nutzung.

Eigene APPs programmieren mit LiveCode für Android, iOS, Windows & Mac & ☉

→ Mo. 1.7. bis Fr. 5.7.2019 in Solingen
 → In Tagesform ▪ maximal 9 Teilnehmer/-innen
 → Preis: 240 €; Nach der Schulung zur Vertiefung kostenloses Forum für zwei Wochen.
 → Vorkenntnisse: Gute Windows- und Internetkenntnisse
 → Infos unter 0202/5 63 21 00 ▪ Kursnr.: 19-6688s@119
 → Bergische VHS – Wuppertal – Solingen

LiveCode ist leicht erlernbar, enthält zahlreiche Werkzeuge & Funktionen zur grafischen Gestaltung. Sie können damit Apps für E-Learning, Verwaltung, Multimedia-Präsentationen, Spiele entwickeln. Eine App ist eine elektronische Visitenkarte jeder Firma, sie bietet weitaus mehr. Apps sind oft besser auf die Geräte angepasst als Websites, komfortabler in der Bedienung & können auf Informationen zurückgreifen, die Websites nicht haben, z.B. GPS-, Kamera- & Push-Funktionen. Hinweis für Teilnehmende aus Hessen: Dieser Bildungsurlaub ist für NRW anerkannt. Bitte erkundigen Sie sich nach der Aushangemerkung für Hessen: § 10 Abs. 4 HBUG

Moderne Websites mit HTML5 und CSS3

→ Mo. 1.7. bis Fr. 5.7.2019 in Duisburg-Hamborn
 → In Tagesform ▪ maximal 16 Teilnehmer/-innen
 → Preis: 200 €; Ermäßigung möglich
 → Infos unter 0203/2 83 20 63 ▪ Kursnr.: NZ5658
 → VHS Duisburg

HTML5 und CSS3 sind die Web-Standards der Zukunft. Lernen Sie eine attraktive, standardkonforme, suchmaschinenfreundliche und multimediale Website zu erstellen. Voraussetzungen: Solide Internet- und Betriebssystemkenntnisse, sicherer Umgang mit dem Datei-Manager.

WordPress CMS – Blogs und Websites gestalten &

- Mo. 8.7. bis Do. 11.7.2019 in Aachen
- In Tagesform ▪ maximal 11 Teilnehmer/-innen
- Preis: 149 €; ermäßigt 89 €
- Vorkenntnisse: sichere PC- und Internetkenntnisse
- Infos unter 0241/4 79 21 11 ▪ Kursnr.: 191-21135
- VHS Aachen

Installation und Konfiguration auf dem Server, Einrichten der Datenbank, Sicherheitstipps, Administration und Einbinden eines Themes (Designs), Erstellen und Verwalten von eigenen Artikeln und Seiten, Funktionserweiterungen durch Einbinden externer Plugins, Fotogalerie etc.

JavaScript Grundlagen &

- Mo. 8.7. bis Mi. 10.7.2019 in Köln, Im Mediapark 7
- In Tagesform ▪ maximal 8 Teilnehmer/-innen
- Preis: 234 €; inkl. Skript/Ermäßigung möglich
- Vorkenntnisse: Grundlagen in Webdesign
- Infos unter 0221/221-2 36 93 ▪ Kursnr.: A-586002-BU
- VHS Köln

JavaScript-Programmierung ist der Motor jeder modernen Website. Frameworks erleichtern heute die Arbeit, doch auch für deren Verwendung bleibt ein Verständnis der Grundlagen essentiell.

Einführung in barrierefreies HTML5 und CSS &

- Mo. 23.9. bis Do. 26.9.2019 in Köln, Im Mediapark 7
- In Tagesform ▪ maximal 11 Teilnehmer/-innen
- Preis: 297 €; inkl. Skript/Ermäßigung möglich
- Vorkenntnisse: Sichere PC-,Mac- und Internet-Kenntnisse
- Infos unter 0221/221-2 36 93 ▪ Kursnr.: A-562003-BU
- VHS Köln

Lernen Sie die Grundlagen der Webseitengestaltung kennen. Mit diesem grundlegenden Verständnis neuester HTML5 und CSS3 Technologien sind Sie nicht nur in der Lage, einfache Webseiten zu erstellen, sondern können das Erlernte auch sinnvoll nutzen, um Ihre mit Webbausteinen oder Content Management Systemen erstellten Webseiten anzupassen und vollständig zu individualisieren.

Präsent im Netz:

Blogs und Websites erstellen mit WordPress &

- Mo. 30.9. bis Mi. 2.10.2019 in Köln, Im Mediapark 7
- In Tagesform ▪ maximal 11 Teilnehmer/-innen
- Preis: 169 €; inkl. Skript/Ermäßigung möglich
- Vorkenntnisse: Sichere PC-,Mac- und Internet-Kenntnisse
- Infos unter 0221/221-2 36 93 ▪ Kursnr.: A-568011-BU
- VHS Köln

Ob als Fachmagazin, zur Kundenkommunikation oder zum Veröffentlichenden persönlichen Gedanken, Weblogs werden unterschiedlichsten Bedürfnissen gerecht. Ein beliebtes Tool zum Erstellen eines Blogs ist die kostenlose Blogsoftware WordPress. Damit können Sie Ihren Blog verwalten, konfigurieren und gestalten oder einfache Websites erstellen.

JavaScript effektiv eingesetzt (Aufbaukurs) &

- Mo. 30.9. bis Mi. 2.10.2019 in Köln, Im Mediapark 7
- In Tagesform ▪ maximal 8 Teilnehmer/-innen
- Preis: 234 €; inkl. Skript/Ermäßigung möglich
- Vorkenntnisse: Sichere Grundkenntnisse JavaScript
- Infos unter 0221/221-2 36 93 ▪ Kursnr.: A-586202-BU
- VHS Köln

Fortgeschrittene und moderne JavaScript-Techniken für den praktischen Einsatz. Eigene Objekttypen, Factory und Closure, Parser und reguläre Ausdrücke. Canvas: Animation: Blitting und Spritesheets, Bildmanipulation, programmatisches Zeichnen; Einführung ins jQuery, Einführung in Angular/JavaScript.

HTML und CSS – Grundlagen der Erstellung von Webseiten &

- Mo. 7.10. bis Fr. 11.10.2019 in Wuppertal-Elberfeld
- In Tagesform ▪ maximal 10 Teilnehmer/-innen
- Preis: 240 €; Nach der Schulung zur Vertiefung kostenloses Forum für zwei Wochen.
- Vorkenntnisse: Gute Kenntnisse mit Windows / Internet
- Infos unter 0202/5 63 21 00 ▪ Kursnr.: 19-6333w@219
- Bergische VHS – Wuppertal – Solingen

Die HTML-Programmierung richtet sich an alle, die die Erstellung von Webseiten von Grund auf lernen möchten. Dazu kommt eine Einführung in Cascading Style Sheets, eine Sprache, die für moderne Webseiten unverzichtbar geworden ist. Es handelt sich dabei um eine Sprache zur Definition von Formateigenschaften einzelner HTML-Elemente. Sie lernen, die HTML-Ergänzungssprache der CSS gezielt und effektiv einzusetzen. Sie erstellen während des Kurses ein eigenes Projekt. Sie können sich dieses Projekt schon anschauen: www.htmlcss.imw-test.de Hinweis für Teilnehmende aus Hessen: Dieser Bildungsurlaub ist für NRW anerkannt. Bitte erkundigen Sie sich nach der Ausnahmeregelung für Hessen: § 10 Abs. 4 HBUG

Einführung in Typo3 als Content-Management-System &

- Mo. 14.10. bis Do. 17.10.2019 in Köln, Im Mediapark 7
- In Tagesform ▪ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 305 €; inkl. Skript/Ermäßigung möglich
- Vorkenntnisse: Sicher in Windows, HTML- und CSS-Basiskenntnisse
- Infos unter 0221/221-2 36 93 ▪ Kursnr.: A-567209-BU
- VHS Köln

Typo3 ist die erste Wahl, wenn Sie sich für einen professionellen Webauftritt auf der Grundlage eines Content-Management-Systems entscheiden! Kontextmenüs in einer kompakten Benutzeroberfläche, problemlose Mehrsprachigkeit, komplettes bearbeiten von Webseiten, Benutzer- und Rechteverwaltung oder ausgefeilte Zwischenablagen sind nur einige der unzähligen Features, die Konzepter und Entwickler gleichermaßen von Typo3 überzeugen.

WordPress-Themes selbst erstellen &

- Mo. 28.10. bis Mi. 30.10.2019 in Köln, Im Mediapark 7
- In Tagesform ▪ maximal 11 Teilnehmer/-innen
- Preis: 211 €; Ermäßigung möglich
- Vorkenntnisse: Grundkenntnisse WordPress
- Infos unter 0221/221-2 36 93 ▪ Kursnr.: A-568602-BU
- VHS Köln

Die Auswahl an verfügbaren WordPress-Themes ist riesig, doch häufig wünscht man sich für den eigenen Webauftritt ein ganz individuelles Design. WordPress bietet dafür die Möglichkeit an, mit wenigen Schritten ein eigenes Theme zu erstellen.

WordPress ☼

- Mo. 4.11. bis Do. 7.11.2019 in Menden
- In Tagesform ▪ maximal 9 Teilnehmer/-innen
- Preis: 248 €, inkl. Kaffee und Mittagsimbiss
- Vorkenntnisse: Computer- und Internetkenntnisse
- Infos unter 02373 94713-0 ▪ Kursnr.: 192-3777
- VHS Menden – Hemer – Balve

Die eigene Webseite ohne Programmierkenntnisse individuell gestalten und nutzen. WordPress ist ein Content-Management-System (CMS) zur Verwaltung der Inhalte (Texte und Fotos). Der Kurs ist interessant für alle, die im Internet eigene Publikationen veröffentlichen möchten.

Präsent im Netz:**Bloggen und Websites erstellen mit WordPress** ☼ ⑩

- Mi. 20.11. bis Fr. 22.11.2019 in Köln, Im Mediapark 7
- In Tagesform ▪ maximal 11 Teilnehmer/-innen
- Preis: 169 €, inkl. Skript/Ermäßigung möglich
- Vorkenntnisse: Sichere PC-,Mac- und Internet-Kenntnisse
- Infos unter 0221/221-2 36 93 ▪ Kursnr.: A-568012-BU
- VHS Köln

Ob als Fachmagazin, zur Kundenkommunikation oder zum öffentlichen persönlicher Gedanken, Weblogs werden unterschiedlichsten Bedürfnissen gerecht. Ein beliebtes Tool zum Erstellen eines Blogs ist die kostenlose Blogsoftware WordPress. Damit können Sie Ihren Blog verwalten, konfigurieren und gestalten oder einfache Websites erstellen.

HTML5 und CSS3 Aufbauwissen sowie Einführung in JavaScript – Webseiten interaktiv gestalten ☼

- Mo. 25.11. bis Fr. 29.11.2019 in Wuppertal-Elberfeld
- In Tagesform ▪ maximal 9 Teilnehmer/-innen
- Preis: 240 €; Nach der Schulung zur Vertiefung kostenloses Forum für zwei Wochen.
- Vorkenntnisse: Grundlagenseminar oder vergleichbare Kenntnisse
- Infos unter 0202/5 63 21 00 ▪ Kursnr.: 19-6366w@219
- Bergische VHS – Wuppertal – Solingen

Dieser Kurs vermittelt erweiterte Kenntnisse zu HTML5- und CSS3- sowie eine Einführung in JavaScript, um Webseiten interaktiv zu gestalten. Anhand eines eigenen Projekts erstellen Sie eine responsive Website und lernen wichtige JavaScript-APIs kennen. Hinweis für Teilnehmende aus Hessen: Dieser Bildungsurlaub ist für NRW anerkannt. Bitte erkundigen Sie sich nach der Ausnahmeregelung für Hessen: § 10 Abs. 4 HBUG

Eigene APPs programmieren mit LiveCode für Android, iOS, Windows & Mac ☼

- Mo. 16.12. bis Fr. 20.12.2019 in Wuppertal-Elberfeld
- In Tagesform ▪ maximal 9 Teilnehmer/-innen
- Preis: 240 €; Nach der Schulung zur Vertiefung kostenloses Forum für zwei Wochen.
- Vorkenntnisse: Gute Windows- und Internetkenntnisse
- Infos unter 0202/5 63 21 00 ▪ Kursnr.: 19-6666w@219
- Bergische VHS – Wuppertal – Solingen

LiveCode ist leicht erlernbar, enthält zahlreiche Werkzeuge & Funktionen zur grafischen Gestaltung. Sie können damit Apps für E-Learning, Verwaltung, Multimedia-Präsentationen, Spiele entwickeln. Eine App ist eine elektronische Visitenkarte jeder Firma, sie bietet weitaus mehr. Apps sind oft besser auf die Geräte angepasst als Websites, komfortabler in der Bedienung & können auf Informationen zurückgreifen, die Websites nicht haben, z.B. GPS-, Kamera- & Push-Funktionen. Hinweis für Teilnehmende aus Hessen: Dieser Bildungsurlaub ist für NRW anerkannt. Bitte erkundigen Sie sich nach der Ausnahmeregelung für Hessen: § 10 Abs. 4 HBUG

PHP Grundlagen und erste Einführung in das Datenbanksystem MySQL für den Einstieg in die Webentwicklung ☼

- Mo. 20.1. bis Fr. 24.1.2020 in Wuppertal-Elberfeld
- In Tagesform ▪ maximal 9 Teilnehmer/-innen
- Preis: 240 €; Nach der Schulung zur Vertiefung kostenloses Forum für zwei Wochen.
- Vorkenntnisse: HTML-Grundlagen
- Infos unter 0202/5 63 21 00 ▪ Kursnr.: 19-6522w@120
- Bergische VHS – Wuppertal – Solingen

Mit PHP werden dynamische Webseiten und Webanwendungen nutzerfreundlich entwickelt. Sie erhalten eine Einführung in das Datenbanksystem MySQL und stellen eine erste Verbindung her. Nachdem Sie die Grundlagen der Programmiersprache gelernt haben, erstellen Sie ein Beispielprojekt, an dem alle Themen des Grundlagenkurses behandelt werden. Hinweis für Teilnehmende aus Hessen: Dieser Bildungsurlaub ist für NRW anerkannt. Bitte erkundigen Sie sich nach der Ausnahmeregelung für Hessen: § 10 Abs. 4 HBUG

Abkürzungen und Symbole:

- ⑩ Zusammenfassung von 2 Jahren möglich
- ♀ Bildungsangebote für Frauen
- ☼ barrierefrei, behindertengerechtes WC vorhanden
- AN Arbeitnehmer/-innen
- TN Teilnehmer/-innen

- HP Halbpension
- VP Vollpension
- Ü Übernachtung
- Fr Frühstück



Grafik • Bildbearbeitung • Video

Professionelle Gestaltung von Broschüren, Prospekten, Flyern mit Adobe InDesign &

→ Mo. 11.2. bis Do. 14.2.2019 in Dinslaken
 → In Tagesform ▪ maximal 16 Teilnehmer/-innen
 → Preis: 128 €
 → Infos unter 02064/4 13 50 ▪ Kursnr.: 50153
 → VHS-Zweckverband Dinslaken – Voerde – Hünxe

Kursinhalte sind u. a. Typografische Grundlagen, Satzspiegel, Layoutraster, InDesign-Benutzeroberfläche, Effekte, Mustervorlagen, Gestaltung eines Zeitschriftenartikels und Flyers, Importieren von Bildern, Textverarbeitung, Absatzformatvorlagen, Ausgabekontrolle.

Digitaler Videoschnitt mit Adobe Premiere Pro CC – Grundlagen & 10

→ Mi. 6.3. bis Fr. 8.3.2019 in Köln, Im Mediapark 7
 → In Tagesform ▪ maximal 12 Teilnehmer/-innen
 → Preis: 193 €, inkl. Skript/Ermäßigung möglich
 → Vorkenntnisse: Sicherer Umgang mit Windows oder Mac OS
 → Infos unter 0221/221-2 36 93 ▪ Kursnr.: A-556003-BU
 → VHS Köln

Sie lernen in diesem Grundlagenseminar anhand von Premiere Pro CC die Grundlagen des digitalen Videoschnitts kennen und sind danach in der Lage, erste Videos zu schneiden.

Digitale Bildbearbeitung mit Gimp – intensiv

→ Mo. 11.3. bis Do. 14.3.2019 in Detmold
 → In Tagesform ▪ maximal 12 Teilnehmer/-innen
 → Preis: 164 €, inkl. Skript
 → Vorkenntnisse: Sicherer Umgang mit PC und Windows, Grundlagen in einem Anwendungsprogramm
 → Infos unter 05231/97 72 32 ▪ Kursnr.: D5845
 → VHS Detmold – Lemgo

GIMP ist ein kostenfreies für viele Betriebssysteme verfügbares, leistungsfähiges Bildbearbeitungsprogramm für den privaten und professionellen Einsatz. Im Seminar lernen die Teilnehmenden alles von der Programminstallation (Version 2.10.x) bis zur anspruchsvollen Bearbeitung von Bildern.

DTP 1 – Das ADOBE-Paket – wenn Sie Anfänger sind (BU 5)

→ Mo. 11.3. bis Fr. 15.3.2019 in Dortmund
 → In Tagesform ▪ maximal 12 Teilnehmer/-innen
 → Preis: 216 €, Ermäßigung möglich
 → Vorkenntnisse: Sicherer Umgang mit Windows
 → Infos unter 0231/5 02 47 20 ▪ Kursnr.: 191-27202D
 → VHS Dortmund

In diesem Kurs beschäftigen Sie sich zunächst mit den Grundlagen der Adobe Grafik-Programme mit der Hilfe eines Profis.

Videoproduktion mit dem Smartphone (für iOS + Android) & 10

→ Mi. 13.3. bis Fr. 15.3.2019 in Köln, Im Mediapark 7
 → In Tagesform ▪ maximal 12 Teilnehmer/-innen
 → Preis: 191 €, Ermäßigung möglich
 → Infos unter 0221/221-2 44 33 ▪ Kursnr.: A-514328-BU
 → VHS Köln

Die beste Kamera ist immer die, die man dabei hat: Mit dem Smartphone ist es mittlerweile einfach, professionelle Videoaufnahmen zu erstellen. Ob Urlaubsfilm, Selfie oder kleines Werbevideo – mit geringem Aufwand kann man sehr gute Ergebnisse erzielen.

Einführung in die Videobearbeitung mit Premiere (BU 5)

→ Mo. 18.3. bis Fr. 22.3.2019 in Dortmund
 → In Tagesform ▪ maximal 12 Teilnehmer/-innen
 → Preis: 216 €, Ermäßigung möglich
 → Vorkenntnisse: Grundlagen im Umgang mit PCs
 → Infos unter 0231/5 02 47 20 ▪ Kursnr.: 191-27600D
 → VHS Dortmund

Dieser Bildungsurlaub bietet einen Einstieg in Dramaturgie und Schnitt digitaler Videoaufnahmen.

Grundlagen InDesign CC & 10

→ Mo. 18.3. bis Fr. 22.3.2019 in Köln, Im Mediapark 7
 → In Tagesform ▪ maximal 12 Teilnehmer/-innen
 → Preis: 255 €, inkl. Skript/Ermäßigung möglich
 → Vorkenntnisse: Sichere PC-Kenntnisse unter Windows
 → Infos unter 0221/221-2 36 93 ▪ Kursnr.: A-555003-BU
 → VHS Köln

Nach diesem Seminar sind Sie in der Lage, kleine Druckprodukte zu erstellen, die drucktechnische und gestalterische Anforderungen erfüllen.

Photoshop CC und Lightroom CC kompakt

- Mo. 18.3. bis Fr. 22.3.2019 in Lippstadt
 - In Tagesform ▪ maximal 10 Teilnehmer/-innen
 - Preis: 280 €
 - Vorkenntnisse: sichere PC-Kenntnisse
 - Infos unter 02941/2 89 50 ▪ Kursnr.: 70002
 - VHS Lippstadt – Anröchte – Erwitte – Rütten – Warstein
- Professionelle Bildbearbeitung mit Photoshop CC und Lightroom CC. Der Kompaktkurs macht Sie anhand von Schritt-für-Schritt-Workshops mit den Grundlagen von Photoshop und Lightroom vertraut.

Professionelles Layout mit Adobe InDesign CS5 &

- Mo. 25.3. bis Do. 28.3.2019 in Moers
- In Tagesform ▪ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 190 €
- Infos unter 02841/20 15 69 ▪ Kursnr.: T50184
- VHS Moers

Für die professionelle Erstellung von Druckerzeugnissen wie Flyern, Plakaten oder Broschüren erlernen Sie die Techniken zum Aufbau einzelner Seiten bis hin zu umfangreichen Dokumenten für den Druck oder das Online-Publishing. Bitte bringen Sie einen USB-Stick mit.

Digitale Bildbearbeitung mit Photoshop CC und Layout mit Indesign CC & ©

- Mo. 25.3. bis Fr. 29.3.2019 in Köln, Im Mediapark 7
- In Tagesform ▪ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 353 €, inkl. Skript/Ermäßigung möglich
- Vorkenntnisse: Sicherer Umgang mit Dateiverwaltung
- Infos unter 0221/221-2 36 93 ▪ Kursnr.: A-553107-BU
- VHS Köln

Dieses Seminar verbindet die beiden wichtigsten Programme zur Erstellung von Printprodukten, das Layoutprogramm Indesign und das Bildbearbeitungsprogramm Photoshop. Es werden technische und gestalterische Grundlagen der Bildbearbeitung und der Layoutgestaltung vermittelt und an einem realen Projekt umgesetzt.

Adobe Photoshop kompakt (BU 5)

- Mo. 1.4. bis Fr. 5.4.2019 in Dortmund
- In Tagesform ▪ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 216 €, Ermäßigung möglich
- Vorkenntnisse: EDV-Grundlagen, Windows
- Infos unter 0231/50 2 47 20 ▪ Kursnr.: 191-27112D
- VHS Dortmund

Photoshop ist das Profi-Programm für die digitale Bildbearbeitung. Der Photoshop Kompaktkurs macht Sie anhand von Schritt-für-Schritt-Workshops mit den Grundlagen von Photoshop vertraut.

Gimp, Inkscape und Scribus – Medien anspruchsvoll mit Freeware gestalten & ©

- Mo. 1.4. bis Fr. 5.4.2019 in Köln, Im Mediapark 7
- In Tagesform ▪ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 315 €, inkl. Skript/Ermäßigung möglich
- Vorkenntnisse: Sicherer Umgang mit Windows oder Mac OS
- Infos unter 0221/221-2 36 93 ▪ Kursnr.: A-551502-BU
- VHS Köln

Die Bildbearbeitungsfunktionen von „Gimp“ erstrecken sich über Werkzeugleisten, Menüs und Dialogfenster, sowie eine Vielzahl von Filtern, um grafische Effekte zu erzielen. Mit der Freeware „Inkscape“ erstellen Sie ansprechende digitale Illustrationen und entwickeln ein eigenes Logo. Das Layout-Programm Scribus verfügt über sämtliche Möglichkeiten, ein ansprechendes und produktionsfähiges Layout zu erstellen.

Digitale Bildbearbeitung mit Adobe Photoshop CS5 &

- Mo. 8.4. bis Mi. 10.4.2019 in Moers
- In Tagesform ▪ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 120 €
- Infos unter 02841/20 15 69 ▪ Kursnr.: T50183
- VHS Moers

Intensiv und in kompakter Form erlernen Sie die Grundzüge der digitalen Bildbearbeitung.

Einführung in die digitale Bildbearbeitung mit Photoshop CC &

- Mo. 8.4. bis Fr. 12.4.2019 in Düsseldorf
- In Tagesform ▪ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 358 €, inkl. Arbeitsbuch
- Vorkenntnisse: Windows- oder MacOS-Kenntnisse
- Infos unter 0211/8 92 36 69 ▪ Kursnr.: S362325
- VHS Düsseldorf

Adobe Benutzungsoberfläche, Auswahlen, Freisteller und Montagen, Ebenen, Retuschen, Malwerkzeuge, Bildauflösung bestimmen, Farbmodi, Tonwert- und Farbkorrekturen. Bildungsurlaub „Photoshop: Fortgeschrittene Techniken“ im April 2019.

DTP 2 – Das ADOBE-Paket – wenn Sie Erfahrungen haben (BU 5)

- Mo. 8.4. bis Fr. 12.4.2019 in Dortmund
- In Tagesform ▪ maximal 10 Teilnehmer/-innen
- Preis: 216 €, Ermäßigung möglich
- Vorkenntnisse: Sicherer Umgang mit Windows, Teilnahme an DTP 1 oder Erfahrung mit Grafikprogrammen
- Infos unter 0231/50 2 47 20 ▪ Kursnr.: 191-27204D
- VHS Dortmund

Der Profi baut für Fortgeschrittene den Umgang mit Grafik-Programmen aus.

Grafik mit Illustrator CC – Grundlagen & ©

- Mo. 8.4. bis Fr. 12.4.2019 in Köln, Im Mediapark 7
- In Tagesform ▪ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 315 €, inkl. Skript/Ermäßigung möglich
- Vorkenntnisse: Berührungspunkte mit dem grafischen Gewerbe, Photoshop
- Infos unter 0221/221-2 36 93 ▪ Kursnr.: A-557105-BU
- VHS Köln

Von einfachen Formen bis zur individuellen Zeichnung. Pixelgrafiken und Vektorgrafiken – in diesem Bildungsurlaub erfahren Sie, worin sie sich unterscheiden.

Photoauszeit Workshop „Natur und Schöpfung anders erfassen“

- Di. 9.4. bis Do. 11.4.2019 in Möhneseegünne, Heinrich Lübke Haus
- Mit Übernachtung ▪ maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 220 €, im EZ inkl. Vollpension
- Infos unter 02381/9153702 ▪ Kursnr.: HVHS 04/19
- HVHS der KAB im Erzbistum Paderborn e.V.

Sie erlernen in diesem Seminar die Grundlagen der fotografischen Gestaltung und theoretische Inhalte mit praktischer Umsetzung aus den Bereichen Motivauswahl, Belichtung, Fokussierung, Kameratechnik, Lichtgestaltung und Bildbearbeitung. Es finden sich zahlreiche Vernetzungsmöglichkeiten sowie Transferprozesse zum Berufsalltag. Der inhaltliche Schwerpunkt des Workshops liegt im Bereich Natur und Schöpfung und soll dazu anleiten, auch das eigene Umfeld anschließend mit anderen Augen zu sehen. Eine Kamera ist mitzubringen!

Digitale Bildbearbeitung mit Gimp 2.10 &

- Mi. 24.4. bis Fr. 26.4.2019 in Hürth, Efferen
- In Tagesform ▪ maximal 10 Teilnehmer/-innen
- Preis: 145 €; inkl. digitale Seminarskripte
- Vorkenntnisse: Umgang mit dem PC und Grundkenntnisse in der digitalen Fotografie
- Infos unter 02232/9 45 07 13 ▪ Kursnr.: 191-7611
- VHS Rhein-Erft

Das komfortable Bildbearbeitungsprogramm Gimp findet immer mehr Verbreitung und braucht den Vergleich mit Photoshop nicht zu scheuen. In diesem Bildungsurlaub befassen wir uns mit den Grundfunktionen wie Farbkorrektur, definieren von Bildausschnitten und der Ebenentechnik.

Lightroom Grundlagen & Aufbauwissen: Intensivseminar &

- Mo. 6.5. bis Fr. 10.5.2019 in Wuppertal-Elberfeld
- In Tagesform ▪ maximal 9 Teilnehmer/-innen
- Preis: 198 €
- Vorkenntnisse: Sicherer Umgang mit dem PC
- Infos unter 0202/5 63 21 00 ▪ Kursnr.: 19-7722w@119
- Bergische VHS – Wuppertal – Solingen

Das Programm aus dem Hause Adobe ist die Dunkelkammer für den Digitalfotografen und die Digitalfotografie und ein hervorragendes Programm zur Organisation und Archivierung Ihrer Fotos. Inhalte u.a.: Bilder importieren, Bildbestände sortieren und organisieren, Such- und Filterfunktionen, Grundlegende Bildbearbeitung auch von RAW-Dateien, Werkzeuge der Bildbearbeitung, Ausgabe der bearbeiteten Fotos zu verschiedenen Zwecken.

Professionelles Layout mit Adobe InDesign CS6

- Mo. 6.5. bis Do. 9.5.2019 in Krefeld
- In Tagesform ▪ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 192 €
- Vorkenntnisse: PC-Grundlagen
- Infos unter 02151/36 60 26 64 ▪ Kursnr.: T55612
- VHS Krefeld

Wer sich professionell mit Flyern, Plakaten oder Anzeigen befasst, wird von den typografischen und gestalterischen Möglichkeiten begeistert sein. Es geht um Techniken zum Aufbau einzelner Seiten bis hin zu umfangreichen Dokumenten für den Druck oder das E-Publishing.

Digitale Fotografie

- Mo. 6.5. bis Do. 9.5.2019 in Gelsenkirchen
- In Tagesform ▪ maximal 9 Teilnehmer/-innen
- Preis: 104 €; ermäßigt 72 €
- Vorkenntnisse: Grundlagen in Windows-Programmen und Handhabung digitaler Kameras
- Infos unter 0209/1 69 28 38 ▪ Kursnr.: 1915425
- VHS Gelsenkirchen

In dem Kurs wird der Arbeitsablauf (Workflow) der digitalen Fotografie von der Aufnahme bis zur Präsentation vermittelt. Kursinhalt: Digitale Foto- und Aufnahmetechnik; Fragen der Bildgestaltung; digitale Bildbearbeitung mit Photoshop CS 5.

Einführung in die digitale Bildbearbeitung mit Photoshop CC

- Mo. 13.5. bis Fr. 17.5.2019 in Münster
- In Tagesform ▪ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 215 €
- Vorkenntnisse: Sicherer Umgang mit dem PC oder Mac
- Infos unter 0251/4 92 43 21 ▪ Kursnr.: 649116
- VHS Münster

Photoshop CC ist der professionelle Standard in der Bildbearbeitung. Inhalte sind u. a.: Werkzeuge in Photoshop und deren Handhabung, Freistellen von Bildelementen, Erstellen von Fotomontagen, Arbeiten mit Ebenen, Bildretusche, Farbbehandlung, Einsatz von Filtern, Datei- und Speicherformate.

Digitale Bildbearbeitung mit GIMP

- Mo. 13.5. bis Do. 16.5.2019 in Krefeld
- In Tagesform ▪ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 155 €
- Vorkenntnisse: PC-Grundlagen
- Infos unter 02151/86 26 64 ▪ Kursnr.: T55606
- VHS Krefeld

Dieser Kurs vermittelt erste grundlegende Fähigkeiten im Umgang mit dem Bildbearbeitungsprogramm GIMP.

Professionelles Layout mit Adobe InDesign CS 6

- Mo. 13.5. bis Do. 16.5.2019 in Duisburg-Hamborn
- In Tagesform ▪ maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 176 €; Ermäßigung möglich
- Vorkenntnisse: Sichere Windows-Kenntnisse
- Infos unter 0203/2 83 20 63 ▪ Kursnr.: NZ5700
- VHS Duisburg

In diesem Kurs lernen Sie die Techniken zum Aufbau einzelner Seiten bis hin zu umfangreichen Dokumenten für den Druck oder das E-Publishing, die professionelle Erstellung von Broschüren, Prospekten, Flyern, Plakaten oder Anzeigen mit Adobe InDesign.

Fotografie &

- Mo. 13.5. bis Do. 16.5.2019 in Herne
- In Tagesform ▪ maximal 10 Teilnehmer/-innen
- Preis: 175 €; inkl. Skript und Video-Tutorial
- Vorkenntnisse: Gute PC- und Windows-Kenntnisse
- Infos unter 02323/16 28 07 ▪ Kursnr.: 18B4531
- VHS Herne

Dank digitaler Fotografie ist es leicht geworden, auch ohne professionelles und teures Equipment technisch akzeptable Fotos zu machen. So kann man kleinere Projekte im Betrieb selbst umsetzen, statt auf externe Anbieter zurückgreifen zu müssen.

InDesign und Photoshop – Kombiseminar

- Mo. 13.5. bis Fr. 17.5.2019 in Detmold
- In Tagesform ▪ maximal 8 Teilnehmer/-innen
- Preis: 180 €; mind. 4 TN
- Vorkenntnisse: sicherer Umgang mit PC und Windows, Grundlagen in einem Anwendungsprogramm
- Infos unter 05231/97 72 32 ▪ Kursnr.: D5784
- VHS Detmold – Lemgo

Photoshop zur Bearbeitung von Bildern und InDesign zur Gestaltung von Flyern und Broschüren – eine optimale Kombination bei der Erstellung eigener Werbematerialien. Sie lernen die Werkzeuge und Funktionen beider Programme kennen und anhand verschiedener Beispiele zu nutzen.

InDesign CC Aufbaukurs – Interaktives PDF und E-Book ☒

- Mo. 13.5. bis Fr. 17.5.2019 in Köln, Im Mediapark 7
- In Tagesform ▪ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 315 €; inkl. Skript/Ermäßigung möglich
- Vorkenntnisse: Sichere Grundkenntnisse in InDesign
- Infos unter 0221/221-2 36 93 ▪ Kursnr.: A-555551-BU
- VHS Köln

Immer häufiger werden interaktive PDFs und E-Books bei Portfolios, Produktpräsentationen oder Bewerbungsmappen eingesetzt.

Kompaktkurs „Videoproduktion + Videoschnitt“ ☒

- Mo. 20.5. bis Fr. 24.5.2019 in Köln, Im Mediapark 7
- In Tagesform ▪ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 238 €; Ermäßigung möglich
- Infos unter 0221/221-2 44 33 ▪ Kursnr.: A-514324-BU
- VHS Köln

In diesem Kurs lernen Sie die Grundlagen der digitalen Videoproduktion kennen, mit dem Schwerpunkt auf der Videoproduktion und dem Videoschnitt. Wir werden uns mit der Videoaufnahme (Camcorder und DSLR-Kamera) beschäftigen sowie mit dem Videoschnitt (Adobe Premiere Pro CC).

Einstieg in die digitale Fotografie mit Lightroom Classic und Photoshop CC ☒

- Mo. 20.5. bis Fr. 24.5.2019 in Hürth, Efferen
- In Tagesform ▪ maximal 8 Teilnehmer/-innen
- Preis: 248 €; inkl. digitale Seminarskripte
- Vorkenntnisse: Umgang mit der eigenen Kamera und sicherer Umgang mit dem Computer
- Infos unter 02232/9 45 07 13 ▪ Kursnr.: 191-7612
- VHS Rhein-Erft

Grundlagen der digitalen Fotografie: Blende, Zeit, Auflösung, Weißabgleich, Dateiformate, Bildgestaltung, Motivwahl, Bildausschnitt, Umgang mit Licht, Schatten und Aufhellung. Bildverwaltung mit Lightroom und Bildkorrektur mit Photoshop: Tonwerte, Bildausschnitte, Retusche.

Erstellen Sie Ihr eigenes Logo mit Adobe Illustrator

- Mo. 20.5. bis Mi. 22.5.2019 in Münster
- In Tagesform ▪ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 137 €
- Vorkenntnisse: Sichere Windows- oder Mac-Kenntnisse
- Infos unter 0251/4 92 43 21 ▪ Kursnr.: 642616
- VHS Münster

Sie lernen den Weg der Konzeptentwicklung für ein Logo kennen. Sie erarbeiten daraufhin individuelle Ideen für Ihr eigenes Unternehmenslogo entsprechend der Werte und Zielgruppen. Dabei erleben Sie das grundlegende Arbeiten mit Vektoren-Grafiken in Adobe Illustrator: Sie lernen die Oberfläche sowie die wichtigsten Funktionen und Werkzeuge des Programms kennen.

Photoauszeit Workshop „Menschen vor und hinter der Kamera“

- Mi. 22.5. bis Fr. 24.5.2019 in Möhnesee-Günne, Heinrich Lübke Haus
- Mit Übernachtung ▪ maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 220 €; im EZ inkl. Vollpension
- Infos unter 02381/9153702 ▪ Kursnr.: HVHS 06/19
- HVHS der KAB im Erzbistum Paderborn e.V.

Sie erlernen in diesem Seminar die Grundlagen der fotografischen Gestaltung und theoretische Inhalte mit praktischer Umsetzung aus den Bereichen Motivauswahl, Belichtung, Fokussierung, Kameratechnik, Lichtgestaltung und Bildbearbeitung. Es finden sich zahlreiche Vernetzungsmöglichkeiten sowie Transferprozesse zum Berufsalltag. Die thematische Ausrichtung des Workshops fokussiert die Bildinterpretation im Hinblick auf das Motiv und den Fotografen. Eine Kamera ist mitzubringen!

Design für Nichtdesigner

- Mo. 27.5. bis Mi. 29.5.2019 in Münster
- In Tagesform ▪ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 145,90 €
- Infos unter 0251/4 92 43 21 ▪ Kursnr.: 640026
- VHS Münster

Inhalte sind u. a. Planung eines Layout-Projekts unter Beachtung gestalterischer Grundregeln in Bezug auf Layout, Farben, Bilder, Schriften, Blattaufteilung, Hintergründe, Grafiken, Anordnungen und der Kombination möglicher Elemente. Darüber hinaus werden fachliche Informationen zu z. B. Dateiformaten, Farbräumen, Bildauflösungen und Druckvorbereitung vermittelt.

Lightroom

- Mo. 27.5. bis Mi. 29.5.2019 in Gelsenkirchen
- In Tagesform ▪ maximal 9 Teilnehmer/-innen
- Preis: 92 €; ermäßigt: 64 €
- Infos unter 0209/1 69 28 38 ▪ Kursnr.: 1915432
- VHS Gelsenkirchen

In diesem Workshop wird strukturiert und effektiv die grundlegende Bildarchivierung und -bearbeitung trainiert. Primär werden die Voreinstellungen (u.a. des Farbmanagements), der Import, die Selektion und Kennzeichnung von Bilddaten behandelt. Ziel ist es einen soliden Workflow zu erstellen und langfristig den Zeitaufwand zu minimieren.

Digitaler Videoschnitt mit Adobe Premiere Pro CC ☒

- Mo. 3.6. bis Fr. 7.6.2019 in Köln, Im Mediapark 7
- In Tagesform ▪ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 310 €; inkl. Skript/Ermäßigung möglich
- Vorkenntnisse: Der sichere Umgang mit Windows und/oder Mac OS X
- Infos unter 0221/221-2 36 93 ▪ Kursnr.: A-556004-BU
- VHS Köln

Sie lernen in diesem Bildungsurlaub anhand von Premiere Pro CC die Grundlagen des digitalen Videoschnitts kennen und sind danach in der Lage, Videos zu schneiden.

Wo gibts's die neue Bildungsurlaubsbroschüre?

Ausgestellen in ganz NRW finden Sie unter www.Bildungsurlaub.de/auslage

Gemischtes Doppel: InDesign/Photoshop

- Mo. 3.6. bis Fr. 7.6.2019 in Hagen, Wehringhausen
- In Intervallen ▪ maximal 11 Teilnehmer/-innen
- Preis: 206,50 €
- Vorkenntnisse: Windows
- Infos unter 02331/2 07 36 22 ▪ Kursnr.: 191-4642
- VHS Hagen

Dieser Kurs führt Sie in zwei perfekt zusammenpassende Programme ein und in deren Zusammenspiel. Ziel ist das Erstellen einer mehrseitigen bebilderten Broschüre. So lernen Sie die jeweiligen Werkzeuge und ihre Funktionen kennen und nutzen.

Lightroom: Archivierung und Bildbearbeitung Grundlagenkurs &

- Mo. 3.6. bis Mi. 5.6.2019 in Essen
- In Tagesform ▪ maximal 13 Teilnehmer/-innen
- Preis: 162 €
- Infos unter 0201/8 84 32 10 ▪ Kursnr.: 191.2E010R
- VHS Essen

Sie lernen Bildarchivierung und -bearbeitung kennen und anzuwenden. Sie beschäftigen sich mit: Vor- und Programmeinstellungen, Farbmanagement, die Selektion, Import u. Kennzeichnung von Bilddaten, Tonwert- u. Farbkorrekturen und beheben Objektiv- & Perspektiv-Verzerrungen.

InDesign kompakt (BU 5)

- Mo. 3.6. bis Fr. 7.6.2019 in Dortmund
- In Tagesform ▪ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 216 €; Ermäßigung möglich
- Infos unter 0231/5 02 47 20 ▪ Kursnr.: 191-27430D
- VHS Dortmund

Nach einer Einführung in den Arbeitsbereich von InDesign erhalten Sie anhand von Workshops Grundlagen zum Einrichten von Dokumenten, zum Platzieren und Bearbeiten von Text und Bildern, zum Erstellen von Formaten u.v.m., um ein ansprechendes Seitenlayout zu erstellen.

Photoauszeit Workshop „Kunst – Kirche – Kamera“

- Mi. 12.6. bis Fr. 14.6.2019 in Sundern-Stockum
- Mit Übernachtung ▪ maximal 15 Teilnehmer/-innen
- Preis: 210 €; im EZ inkl. Vollpension
- Infos unter 02381/9153702 ▪ Kursnr.: HVHS 08/19
- HVHS der KAB im Erzbistum Paderborn e.V.

Sie erlernen in diesem Seminar die Grundlagen der fotografischen Gestaltung und theoretische Inhalte mit praktischer Umsetzung aus den Bereichen Motivauswahl, Belichtung, Fokussierung, Kamertechnik, Lichtgestaltung und Bildbearbeitung. Es finden sich zahlreiche Vernetzungsmöglichkeiten sowie Transferprozesse zum Berufsalltag. Der inhaltliche Schwerpunkt des Workshops liegt im Bereich Sakralfotografie. Eine Kamera ist mitzubringen!

Grafik mit Illustrator CC

- Mo. 17.6. bis Mi. 19.6.2019 in Münster
- In Tagesform ▪ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 137 €
- Vorkenntnisse: Sichere Windows- oder Mac-Kenntnisse Kenntnisse
- Infos unter 0251/4 92 43 21 ▪ Kursnr.: 642506
- VHS Münster

In diesem Bildungsurlaub erhalten Sie eine Einführung in die Grundlagen des Arbeitens mit Vektorgrafiken am Beispiel von Adobe Illustrator CC. Sie lernen die Arbeitsoberfläche sowie die wichtigsten Werkzeuge und Befehle kennen, mit Text und Ebenen zu arbeiten und Farben und Verläufe zu verwenden.

Digitale Fotografie von der Aufnahme bis zur Präsentation

- Mo. 24.6. bis Do. 27.6.2019 in Krefeld
- In Tagesform ▪ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 229 €
- Vorkenntnisse: Windows und Bedienungssicherheit der eigenen Spiegelreflexkamera
- Infos unter 02151/36 60 26 64 ▪ Kursnr.: T55604
- VHS Krefeld

Dieser Kurs vermittelt die Elemente digitaler Foto- und Aufnahmetechnik in den Bereichen der Porträt-, Produkt- und Architekturfotografie. Eine ausführliche Kursbeschreibung finden Sie auf unserer Homepage.

Digitalfotografie intensiv: Richtig fotografieren – Bilder sinnvoll verwalten und professionell bearbeiten

- Mo. 24.6. bis Fr. 28.6.2019 in Detmold
- In Tagesform ▪ maximal 8 Teilnehmer/-innen
- Preis: 180 €
- Vorkenntnisse: Sicherer Umgang mit PC und Windows
- Infos unter 05231/97 72 32 ▪ Kursnr.: D5822
- VHS Detmold – Lemgo

Wie mache ich gute Fotos? Wie treffe ich die richtige Motivauswahl? Wie verwalte ich Fotos sinnvoll? Wie können Fotos mit Hilfe von Photoshop optimiert werden? Dieses Seminar vermittelt Ihnen theoretisches und praktisches Wissen rund um die digitale Fotografie und Bildbearbeitung.

Einführung in die Videobearbeitung mit Premiere (BU 5)

- Mo. 24.6. bis Fr. 28.6.2019 in Dortmund
- In Tagesform ▪ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 216 €; Ermäßigung möglich
- Vorkenntnisse: Grundlagen im Umgang mit PCs
- Infos unter 0231/5 02 47 20 ▪ Kursnr.: 191-27602D
- VHS Dortmund

Dieser Bildungsurlaub bietet einen Einstieg in Dramaturgie und Schnitt digitaler Videoaufnahmen.

Adobe InDesign CS6 &

- Mo. 24.6. bis Fr. 28.6.2019 in Euskirchen
- In Tagesform ▪ maximal 8 Teilnehmer/-innen
- Preis: 147 €
- Infos unter 02251/65 07 40 ▪ Kursnr.: 191-28003
- VHS Kreis Euskirchen

Mit der Kombination aus umfangreicher Funktionalität und kreativer Freiheit eröffnet „Adobe InDesign“ neue gestalterische Möglichkeiten für den gesamten Design-Prozess und ermöglicht so professionell gestaltete Layouts mit überzeugender Grafik und Typografie.

Grundlagen InDesign CC & ®

→ Mo. 24.6. bis Fr. 28.6.2019 in Köln, Im Mediapark 7
 → In Tagesform ▪ maximal 12 Teilnehmer/-innen
 → Preis: 255 €, inkl. Skript/Ermäßigung möglich
 → Vorkenntnisse: Sichere PC-Kenntnisse unter Windows
 → Infos unter 0221/221-2 36 93 ▪ Kursnr.: A-555004-BU
 → VHS Köln

Nach diesem Seminar sind Sie in der Lage, kleine Druckprodukte zu erstellen, die drucktechnische und gestalterische Anforderungen erfüllen.

Grundkurs:**Bilder und Grafiken mit Adobe Photoshop CS6**

→ Mi. 26.6. bis Fr. 28.6.2019 in Bielefeld
 → In Tagesform ▪ maximal 12 Teilnehmer/-innen
 → Preis: 142 €, inkl. Lehrmaterial
 → Infos unter 0521/51 35 85 ▪ Kursnr.: 5513B8
 → VHS Bielefeld

Der Kurs führt in die Grundlagen der Bildbearbeitung mit Photoshop ein: Arbeitsoberfläche, Mal- und Bearbeitungswerkzeuge, Ebenentechnik u.v.m. Darüber hinaus wird ein Überblick über Dateiformate, Farbmodi und Bildgrößen vermittelt.

3D Studio Max für Einsteiger

→ Mo. 1.7. bis Fr. 5.7.2019 in Münster
 → In Tagesform ▪ maximal 12 Teilnehmer/-innen
 → Preis: 204 €
 → Vorkenntnisse: Sicherer Umgang mit dem PC
 → Infos unter 0251/4 92 43 21 ▪ Kursnr.: 649956
 → VHS Münster

Nach einer Einführung in das Interface besprechen wir verschiedene Modellierungs-Tools, die Erstellung von Texturen sowie die Nutzung von verschiedenen Lichtquellen. Anschließend werden erste Renderings erstellt und in Photoshop finalisiert. Der Bildungsurlaub richtet sich an Einsteiger in 3D Studio Max.

Bildbearbeitung mit Photoshop CS 6 &

→ Mo. 1.7. bis Do. 4.7.2019 in Essen
 → In Tagesform ▪ maximal 13 Teilnehmer/-innen
 → Preis: 206 €
 → Vorkenntnisse: gute PC-Kenntnisse
 → Infos unter 0201/8 84 32 10 ▪ Kursnr.: 191.2E009R
 → VHS Essen

Im Fokus steht der praktische Umgang mit Photoshop durch praktische Übungen. Inhalte: Werkzeuge, Filter, Text, Helligkeits- und Farbkorrekturen. Kanäle, Masken und Einstellungsebenen, die Bedeutungen von Bild-Auflösung, Farbmodus und die Vorbereitung für die Ausgabemedien.

Flyer, Plakate & Co. – Grafikdesign für Nicht-Designer*innen

→ Mo. 1.7. bis Mi. 3.7.2019 in Düsseldorf
 → In Tagesform ▪ maximal 10 Teilnehmer/-innen
 → Preis: 295 €, ohne Übernachtung/Verpflegung
 → Infos unter 0211/86 28 26 10 ▪ Kursnr.: 19 4 036
 → Bildungswerk Stenden

Grundlagen der guten Gestaltung – das ABC des gelungenen Layouts; Copyright / Fotorecht; Gestaltungsprogramme für unterschiedliche Ansprüche und Budgets mit Kurzeinführung und Übungsprojekte; Basics und Glossar für die Zusammenarbeit mit Druckereien

Videokonzeption: Mein erster Imagefilm & ®

→ Mi. 3.7. bis Fr. 5.7.2019 in Köln, Im Mediapark 7
 → In Tagesform ▪ maximal 12 Teilnehmer/-innen
 → Preis: 146 €, Ermäßigung möglich
 → Infos unter 0221/221-2 44 33 ▪ Kursnr.: A-514314-BU
 → VHS Köln

Video und Bewegtbild werden als Marketing-Instrumente immer wichtiger und können ganz anders als Texte Kunden emotional ansprechen. Unternehmen setzen daher verstärkt auf audiovisuelle Visitenkarten, um sich als Marke zu präsentieren und von der Konkurrenz abzugrenzen.

Bildbearbeitung mit Photoshop CC und Layout mit InDesign CC – ein gemischtes Doppel?

→ Mo. 8.7. bis Fr. 12.7.2019 in Münster
 → In Tagesform ▪ maximal 12 Teilnehmer/-innen
 → Preis: 227 €
 → Vorkenntnisse: Sichere Windows-Kenntnisse
 → Infos unter 0251/4 92 43 21 ▪ Kursnr.: 644216
 → VHS Münster

Der Kurs vermittelt neben den Inhalten der Einzelkurse das Zusammenspiel beider Programme. Der Schwerpunkt der Bildbearbeitung liegt hier jedoch deutlich in der Druckvorstufe. Ziel des Kurses ist anhand der Erstellung einer mehrseitigen gebilderten Broschüre, die jeweiligen Werkzeuge und ihre Funktionen kennen zu lernen.

Digitale Bildbearbeitung mit Photoshop CC und Layout mit InDesign CC & ®

→ Mo. 8.7. bis Fr. 12.7.2019 in Köln, Im Mediapark 7
 → In Tagesform ▪ maximal 12 Teilnehmer/-innen
 → Preis: 353 €, inkl. Skript/Ermäßigung möglich
 → Vorkenntnisse: Sicherer Umgang mit Dateiverwaltung
 → Infos unter 0221/221-2 36 93 ▪ Kursnr.: A-553108-BU
 → VHS Köln

Dieses Seminar verbindet die beiden wichtigsten Programme zur Erstellung von Printprodukten, das Layoutprogramm InDesign und das Bildbearbeitungsprogramm Photoshop. Es werden technische und gestalterische Grundlagen der Bildbearbeitung und der Layoutgestaltung vermittelt und an einem realen Projekt umgesetzt.

Photoshop, Illustrator und InDesign – Medien anspruchsvoll gestalten &

→ Mo. 15.7. bis Fr. 19.7.2019 in Hürth, Efferen
 → In Tagesform ▪ maximal 8 Teilnehmer/-innen
 → Preis: 248 €, inkl. digitale Seminarskripte
 → Vorkenntnisse: Sicherer Umgang mit Windows oder Mac OS
 → Infos unter 02232/9 45 07 13 ▪ Kursnr.: 191-7613
 → VHS Rhein-Erft

Dieser Bildungsurlaub stellt die drei wichtigsten Profi-Programme aus der Software-Schmiede „Adobe“ vor: Grundlagen der digitalen Bildbearbeitung bis zur anspruchsvollen Fotomontage; Vektor- und Pixelgrafiken, Werkzeuge in Illustrator; Layout- und Produktionswerkzeuge.

Digitale Bildbearbeitung mit Photoshop CC & ⑩

→ Mo. 22.7. bis Fr. 26.7.2019 in Köln, Im Mediapark 7
 → In Tagesform ▪ maximal 12 Teilnehmer/-innen
 → Preis: 315 €; inkl. Skript/Ermäßigung möglich
 → Vorkenntnisse: Sicherer Umgang mit Betriebssystemen
 → Infos unter 0221/221-2 36 93 ▪ Kursnr.: A-554003-BU
 → VHS Köln

Inhalte: Das Anwendungsfenster, der Arbeitsbereich, die Auswahlwerkzeuge, Einstieg in die Ebenentechnik, Farbfelder und Verläufe, Retuschieren und Reparieren, Klassische Bildbearbeitung, Austausch von Bildinhalten, Panoramafunktion

Medien ansprechend gestalten mit Scribus, Inkscape und Gimp &

→ Mo. 29.7. bis Fr. 2.8.2019 in Düsseldorf
 → In Tagesform ▪ maximal 12 Teilnehmer/-innen
 → Preis: 377 €
 → Vorkenntnisse: Sicherer Umgang mit Windows oder MacOS
 → Infos unter 0211/8 92 36 69 ▪ Kursnr.: S363155
 → VHS Düsseldorf

Mediengestaltung mit frei verfügbaren OpenSource-Programmen. Layout mit Scribus: Flyer, Faltblätter und Broschüren gestalten. Bildbearbeitung mit Gimp: Foto-Korrekturen und grafische Effekte. Grafikprogramm Inkscape: Illustrationen von einfachen Formen bis zum eigenen Logo.

Digitale Fotografie von der Aufnahme bis zur Präsentation

→ Mo. 5.8. bis Fr. 9.8.2019 in Duisburg
 → In Tagesform ▪ maximal 16 Teilnehmer/-innen
 → Preis: 200 €
 → Vorkenntnisse: Windows und Bedienungssicherheit der eigenen Kamera
 → Infos unter 0203/2 83 41 57 ▪ Kursnr.: SZ2906
 → VHS Duisburg

Workflow der digitalen Fotografie von der Aufnahme bis zu Präsentation. Sie erfahren von dem Fachdozenten Elemente digitaler Foto- und Aufnahmetechnik in den Bereichen der Portrait- und Produktfotografie, Bildgestaltung und Bildpräsentation

Sommerferien-Kompaktkurs „Videoproduktion + Videoschnitt“ & ⑩

→ Mo. 19.8. bis Fr. 23.8.2019 in Köln, Im Mediapark 7
 → In Tagesform ▪ maximal 12 Teilnehmer/-innen
 → Preis: 238 €; Ermäßigung möglich
 → Infos unter 0221/221-2 44 33 ▪ Kursnr.: A-514315-BU
 → VHS Köln

In diesem Kurs lernen Sie die Grundlagen der digitalen Videoproduktion kennen, mit dem Schwerpunkt auf der Videoproduktion und dem Videoschnitt. Wir werden uns mit der Videoaufnahme (Camcorder und DSLR-Kamera) beschäftigen sowie mit dem Videoschnitt (Adobe Premiere Pro CC).

Photoauszeit Workshop „Mit der Kamera auf Reportage tour“

→ Di. 3.9. bis Do. 5.9.2019 in Sundern-Stockum
 → Mit Übernachtung ▪ maximal 15 Teilnehmer/-innen
 → Preis: 210 €; im EZ inkl. Vollpension
 → Infos unter 02381/9153702 ▪ Kursnr.: HVHS 12/19
 → HVHS der KAB im Erzbistum Paderborn e.V.

Sie erlernen in diesem Seminar die Grundlagen der fotografischen Gestaltung und theoretische Inhalte mit praktischer Umsetzung aus den Bereichen Motivauswahl, Belichtung, Fokussierung, Kameratechnik, Lichtgestaltung und Bildbearbeitung. Es finden sich zahlreiche Vernetzungsmöglichkeiten sowie Transferprozesse zum Berufsalltag. Der inhaltliche Schwerpunkt des Workshops liegt im Bereich der Entwicklung einer eigenen Reportage-Idee, ihrer Planung und ihrer Umsetzung. Eine Kamera ist mitzubringen!

Gimp, Inkscape und Scribus – Medien anspruchsvoll mit Freeware gestalten & ⑩

→ Mo. 9.9. bis Fr. 13.9.2019 in Köln, Im Mediapark 7
 → In Tagesform ▪ maximal 12 Teilnehmer/-innen
 → Preis: 315 €; inkl. Skript/Ermäßigung möglich
 → Vorkenntnisse: Sicherer Umgang mit Windows oder Mac OS
 → Infos unter 0221/221-2 36 93 ▪ Kursnr.: A-551503-BU
 → VHS Köln

Die Bildbearbeitungsfunktionen von „Gimp“ erstrecken sich über Werkzeugleisten, Menüs und Dialogfenster, sowie eine Vielzahl von Filtern, um grafische Effekte zu erzielen. Mit der Freeware „Inkscape“ erstellen Sie ansprechende digitale Illustrationen und entwickeln ein eigenes Logo. Das Layout-Programm Scribus verfügt über sämtliche Möglichkeiten, ein ansprechendes und produktionsfähiges Layout zu erstellen.

Videokonzeption: Videotutorials leicht gemacht & ⑩

→ Mi. 11.9. bis Fr. 13.9.2019 in Köln, Im Mediapark 7
 → In Tagesform ▪ maximal 12 Teilnehmer/-innen
 → Preis: 146 €; Ermäßigung möglich
 → Infos unter 0221/221-2 44 33 ▪ Kursnr.: A-514312-BU
 → VHS Köln

Im Internet sind Video-Tutorials beliebt wie kaum ein anderes Filmgenre. Mit der richtigen Kombination aus technischem Know-how und Dramaturgie kann man schnell Zuschauer für sich gewinnen. Im Kurs können alle ihre Projekte vorstellen, entwickeln und ausarbeiten.

Digitale Bildbearbeitung mit Photoshop CC und Layout mit Indesign CC & ⑩

→ Mo. 16.9. bis Fr. 20.9.2019 in Köln, Im Mediapark 7
 → In Tagesform ▪ maximal 12 Teilnehmer/-innen
 → Preis: 353 €; inkl. Skript/Ermäßigung möglich
 → Vorkenntnisse: Sicherer Umgang mit Dateiverwaltung
 → Infos unter 0221/221-2 36 93 ▪ Kursnr.: A-553109-BU
 → VHS Köln

Dieses Seminar verbindet die beiden wichtigsten Programme zur Erstellung von Printprodukten, das Layoutprogramm Indesign und das Bildbearbeitungsprogramm Photoshop. Es werden technische und gestalterische Grundlagen der Bildbearbeitung und der Layoutgestaltung vermittelt und an einem realen Projekt umgesetzt.



Bildungsurlaub.de

Lernen. Lebenslang

Über 4000 Bildungsurlaube online.
Einfach suchen und buchen.

Digitale Bildbearbeitung mit Photoshop – intensiv

- Mo. 16.9. bis Fr. 20.9.2019 in Detmold
- In Tagesform ▪ maximal 8 Teilnehmer/-innen
- Preis: 200 €; inkl. Skript
- Vorkenntnisse: Sicherer Umgang mit PC und Windows, Grundlagen in einem Anwendungsprogramm
- Infos unter 05231/97 72 32 ▪ Kursnr.: D5866
- VHS Detmold – Lemgo

Grundlegende Befehle, Werkzeuge, Techniken und Vorgehensweisen der digitalen Bildbearbeitung werden vermittelt. Anhand von praktischen Beispielen werden die Optimierung der Bildqualität, Bildretusche und Montage-techniken trainiert.

Von der Aufnahme bis zur Ausgabe: perfekte Fotos für Druck-Web-Diashow &

- Mo. 23.9. bis Fr. 27.9.2019 in Wuppertal-Elberfeld
- In Tagesform ▪ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 198 €
- Vorkenntnisse: PC-Grundlagen; sichere Basis-Handhabung der eigenen Kamera
- Infos unter 0202/5 63 21 00 ▪ Kursnr.: 19-7333w@219
- Bergische VHS – Wuppertal – Solingen

Vom Druck auf den Auslöser der Kamera bis zum Galeriebild – die optimalen Kameraeinstellungen für das perfekte Foto. Eine ausgebildete Fotografin zeigt Ihnen: sinnvolles Archivieren von Fotos, Katalogisieren, Verschlagworten, Metadaten, Copyright, Bildoptimierung und -entwicklung mit Lightroom, Retusche, Arbeiten mit Ebenen und -masken, Bildbearbeitung mit Photoshop & Gimp, Einblicke in den Workflow und Entscheidungshilfe für das für Sie „richtige“ Programm. Um die eigene Kamera optimal zu nutzen, sollten die Teilnehmenden ihre eigene Kamera (aufgeladen) in den Unterricht mitbringen.

Grundlagen InDesign CC & 10

- Mo. 23.9. bis Fr. 27.9.2019 in Köln, Im Mediapark 7
- In Tagesform ▪ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 255 €; inkl. Skript/Ermäßigung möglich
- Vorkenntnisse: Sichere PC-Kenntnisse unter Windows
- Infos unter 0221/221-2 44 33 ▪ Kursnr.: A-555005-BU
- VHS Köln

Nach diesem Seminar sind Sie in der Lage, kleine Druckprodukte zu erstellen, die drucktechnische und gestalterische Anforderungen erfüllen.

Adobe Photoshop – Grundkurs

- Di. 24.9. bis Do. 26.9.2019 in Ahaus
- In Tagesform ▪ maximal 8 Teilnehmer/-innen
- Preis: 610 €
- Vorkenntnisse: Windows-Basiswissen
- Infos unter 02561/69 92 01 ▪ Kursnr.: 192021052
- TAA – Technische Akademie Ahaus

Benutzeroberfläche, Voreinstellungen, Arbeitsbereiche; Fotos zuschneiden; Belichtungsfehler, Farbstiche beheben; einfache Fehlerretusche; Scharfzeichnen; Bildgröße ändern (Abmessung, Auflösung, Dateigröße); Bilder speichern (Optimierung für Druck, Webseiten)

Videoproduktion mit Camcorder und DSLR-Kamera & 10

- Mi. 25.9. bis Fr. 27.9.2019 in Köln, Im Mediapark 7
- In Tagesform ▪ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 146 €; Ermäßigung möglich
- Infos unter 0221/221-2 44 33 ▪ Kursnr.: A-514323-BU
- VHS Köln

Wenn Ihr Konzept für ein Videotutorial oder ein Imagefilm entwickelt ist, können Sie mit der Videoproduktion beginnen. Aber die beste Idee ist wertlos, wenn Sie visuell nicht richtig umgesetzt wird. Deshalb gibt es hinsichtlich Bildgestaltung und Technik viel zu beachten.

Digitaler Videoschnitt mit Adobe Premiere Pro CC & 10

- Mo. 7.10. bis Fr. 11.10.2019 in Köln, Im Mediapark 7
- In Tagesform ▪ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 310 €; inkl. Skript/Ermäßigung möglich
- Vorkenntnisse: Der sichere Umgang mit Windows und/oder Mac OS X
- Infos unter 0221/221-2 36 93 ▪ Kursnr.: A-556005-BU
- VHS Köln

Sie lernen in diesem Bildungsurlaub anhand von Premiere Pro CC die Grundlagen des digitalen Videoschnitts kennen und sind danach in der Lage, Videos zu schneiden.

Videoproduktion mit dem Smartphone (für iOS + Android) & 10

- Mi. 16.10. bis Fr. 18.10.2019 in Köln, Im Mediapark 7
- In Tagesform ▪ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 191 €; Ermäßigung möglich
- Infos unter 0221/221-2 44 33 ▪ Kursnr.: A-514329-BU
- VHS Köln

Die beste Kamera ist immer die, die man dabei hat: Mit dem Smartphone ist es mittlerweile einfach, professionelle Videoaufnahmen zu erstellen. Ob Urlaubsfilm, Selfie oder kleines Werbevideo – mit geringem Aufwand kann man sehr gute Ergebnisse erzielen.

Photoshop CC und Lightroom CC kompakt

- Mo. 21.10. bis Fr. 25.10.2019 in Lippstadt
- In Tagesform ▪ maximal 10 Teilnehmer/-innen
- Preis: 280 €
- Vorkenntnisse: sichere PC-Kenntnisse
- Infos unter 02941/2 89 50 ▪ Kursnr.: 70003
- VHS Lippstadt – Anröchte – Erwitte – Rützen – Warstein

Professionelle Bildbearbeitung mit Photoshop CC und Lightroom CC. Der Kompaktkurs macht Sie anhand von Schritt-für-Schritt-Workshops mit den Grundlagen von Photoshop und Lightroom vertraut.

Grafik mit Illustrator CC – Grundlagen & 10

- Mo. 4.11. bis Fr. 8.11.2019 in Köln, Im Mediapark 7
- In Tagesform ▪ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 315 €; inkl. Skript/Ermäßigung möglich
- Vorkenntnisse: Berührungspunkte mit dem grafischen Gewerbe, Photoshop
- Infos unter 0221/221-2 36 93 ▪ Kursnr.: A-557106-BU
- VHS Köln

Von einfachen Formen bis zur individuellen Zeichnung. Pixelgrafiken und Vektorgrafiken – in diesem Bildungsurlaub erfahren Sie, worin sie sich unterscheiden.

Adobe Photoshop CS6 &

- Mo. 4.11. bis Fr. 8.11.2019 in Herne
- In Tagesform ▪ maximal 10 Teilnehmer/-innen
- Preis: 187 €; inkl. Skript und Video-Tutorial
- Vorkenntnisse: Gute PC- und Windows-Kenntnisse
- Infos unter 02323/16 28 07 ▪ Kursnr.: 19A4530
- VHS Herne

Photoshop ist das Standardprogramm für die digitale Bildbearbeitung. Sie erlernen durch praktisches Arbeiten unter professioneller Anleitung den Umgang mit den wichtigsten Werkzeugen und Befehlen. Sie erarbeiten sich einen Gesamteindruck des fotografischen Workflows.

Digitale Bildbearbeitung mit Photoshop CC und Layout mit InDesign CC & 10

- Mo. 2.12. bis Fr. 6.12.2019 in Köln, Im Mediapark 7
- In Tagesform ▪ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 353 €; inkl. Skript/Ermäßigung möglich
- Vorkenntnisse: Sicherer Umgang mit Dateiverwaltung
- Infos unter 0221/221-2 36 93 ▪ Kursnr.: A-553110-BU
- VHS Köln

Dieses Seminar verbindet die beiden wichtigsten Programme zur Erstellung von Printprodukten, das Layoutprogramm InDesign und das Bildbearbeitungsprogramm Photoshop. Es werden technische und gestalterische Grundlagen der Bildbearbeitung und der Layoutgestaltung vermittelt und an einem realen Projekt umgesetzt.

InDesign CC Aufbaukurs – Interaktives PDF und E-Book & 10

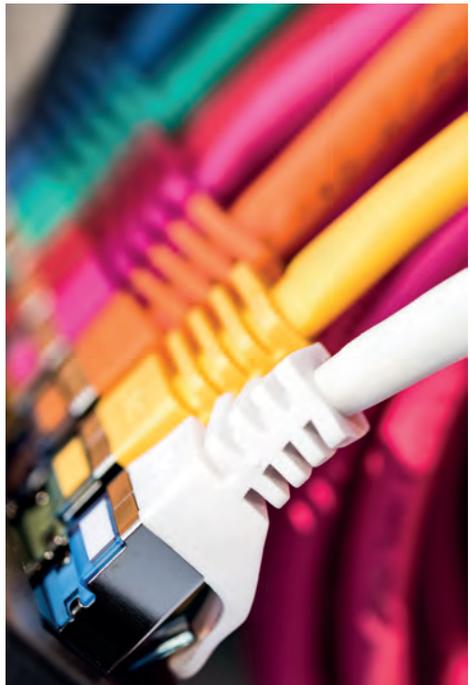
- Mo. 9.12. bis Fr. 13.12.2019 in Köln, Im Mediapark 7
- In Tagesform ▪ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 315 €; inkl. Skript/Ermäßigung möglich
- Vorkenntnisse: Sichere Grundkenntnisse in InDesign
- Infos unter 0221/221-2 36 93 ▪ Kursnr.: A-555552-BU
- VHS Köln

Immer häufiger werden interaktive PDFs und E-Books bei Portfolios, Produktpräsentationen oder Bewerbungsmappen eingesetzt.

Lightroom Grundlagen & Aufbauwissen: Intensivseminar &

- Mo. 9.12. bis Fr. 13.12.2019 in Wuppertal-Elberfeld
- In Tagesform ▪ maximal 9 Teilnehmer/-innen
- Preis: 198 €
- Vorkenntnisse: Sicherer Umgang mit dem PC
- Infos unter 0202/5 63 21 00 ▪ Kursnr.: 19-7722w@219
- Bergische VHS – Wuppertal – Solingen

Das Programm aus dem Hause Adobe ist die Dunkelkammer für den Digitalfotografen und die Digitalfotografin und ein hervorragendes Programm zur Organisation und Archivierung Ihrer Fotos. Inhalte u.a.: Bilder importieren, Bildbestände sortieren und organisieren, Such- und Filterfunktionen, Grundlegende Bildbearbeitung auch von RAW-Dateien, Werkzeuge der Bildbearbeitung, Ausgabe der bearbeiteten Fotos zu verschiedenen Zwecken.

**Betriebssysteme • Netzwerke • Server****Netzwerktechnik III, Switching und VLAN &**

- Di. 5.3. bis Do. 7.3.2019 in Ahaus
- In Tagesform ▪ maximal 8 Teilnehmer/-innen
- Preis: 640 €
- Vorkenntnisse: Grundlagen Netzwerktechnik und Administration von Netzwerkkomponenten
- Infos unter 02561/69 95 71 ▪ Kursnr.: 191033001
- TAA – Technische Akademie Ahaus

Switchingtechniken, Netzlastverteilung, Core- und Access-Switching, Layer-2-Switching, Grundkonfiguration, Portkonfigurationen, Analyse des Switchbetriebes; VLAN-Techniken, Porttrunking, Layer-2-VLANs, VoIP, Layer-3- und -höhere -Switches; Sicherheit.

Erste Schritte mit Linux

- Mo. 11.3. bis Mi. 13.3.2019 in Hagen, Wehringhausen
- In Tagesform ▪ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 580,90 €; Durchführungsgarantie
- Infos unter 02331/2 07 36 22 ▪ Kursnr.: 191-4300
- VHS Hagen

In diesem Seminar, das garantiert stattfindet, erlernen Sie am Beispiel von OpenSUSE Linux die Installation und Grundkonfiguration dieses Betriebssystems. Sie lernen die Benutzeroberfläche (KDE) zu bedienen und arbeiten mit den wichtigsten Befehlen auf der Kommandozeile.

Mehr Datensicherheit am Arbeitsplatz und zu Hause &

- Mo. 11.3. bis Mi. 13.3.2019 in Düsseldorf
- In Tagesform ▪ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 185 €
- Vorkenntnisse: Grundkenntnisse in der PC- und Internet-Nutzung
- Infos unter 0211/8 92 36 69 ▪ Kursnr.: S356020
- VHS Düsseldorf

Lernen Sie, die Daten Ihres Unternehmens und auf Ihrem privaten PC besser vor Angriffen zu schützen. Themen: Angriffstechniken; Daten sichern (Backup); Rechner und Netzwerk absichern; E-Mail-Sicherheit; sichere Passwörter; Verschlüsselung; Firewalls und Virenschutz.

Netzwerktechnik IV, WLAN-Technik &

- Di. 12.3. bis Do. 14.3.2019 in Ahaus
- In Tagesform ▪ maximal 8 Teilnehmer/-innen
- Preis: 640 €
- Vorkenntnisse: Grundlagen Netzwerktechnik und Administration von Netzwerkumgebungen
- Infos unter 02561/69 95 71 ▪ Kursnr.: 191034001
- TAA – Technische Akademie Ahaus

WLAN Grundlagen; IEEE-82.11-Standards; Frequenzspektrum; WLAN-Technologie – Protokoll und Management; Komponenten, Topologien; Indoor- / Outdoor-Lösungen; Antennentechnik; Fehlersuche; Planung; Dokumentation; Sicherheit; Verschlüsselung; Authentifizierung; Aufbau und Test

Linux professionell anwenden – Systemverwaltung (Aufbaukurs) & ®

- Mo. 18.3. bis Fr. 22.3.2019 in Köln, Im Mediapark 7
- In Tagesform ▪ maximal 8 Teilnehmer/-innen
- Preis: 338 €, inkl. Skript/Ermäßigung möglich
- Vorkenntnisse: Sichere Linux-Grundkenntnisse
- Infos unter 0221/221-2 36 93 ▪ Kursnr.: A-570205-BU
- VHS Köln

Inhalte: Vertiefung „shell“ und Anpassung von Skripten, Dateisysteme, Datenträgerorganisation, Funktionsweise der grafischen Oberfläche (X-Server / X-Client), Prozessverwaltung und Systemprotokolle zur Problemanalyse und Lösung, Benutzergruppen, Bootprozesse.

Linux für Ein- und Umsteiger &

- Mi. 20.3. bis Di. 26.3.2019 in Moers
- In Tagesform ▪ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 120 €
- Vorkenntnisse: Grundkenntnisse in Windows oder Mac OS X
- Infos unter 02841/20 15 64 ▪ Kursnr.: T50119
- VHS Moers

Der Bildungsurlaub bietet einen Einstieg in das Betriebssystem Linux. Folgende Themen werden bearbeitet: Installation, UNIX/Linux Grundlagen und Besonderheiten, Konfiguration der grafischen Oberfläche, typische Anwendungen, Einführung in den Umgang mit der Kommandozeile.

Netzwerke mit Microsoft Windows Server 2016

- Mo. 8.4. bis Fr. 12.4.2019 in Ahaus
- In Tagesform ▪ maximal 8 Teilnehmer/-innen
- Preis: 1.200 €
- Vorkenntnisse: Speichertechnologien, Computing, Netzwerke mit MS Windows Server 2016
- Für Systemadministratoren
- Infos unter 02561/69 92 01 ▪ Kursnr.: 191025201
- TAA – Technische Akademie Ahaus

Implementieren von Domain Name System (DNS), DHCP, IP-Adressverwaltung (IP Address Management, IPAM), Netzwerkkonnektivität und Remotezugriffslösungen, Kern- und Verteilte-Netzwerk-Lösungen sowie Implementieren einer erweiterten Netzwerkinfrastruktur

Netzwerktechnik I, Netzwerkverkabelung und Industrial Ethernet &

- Mo. 6.5. bis Fr. 10.5.2019 in Ahaus
- In Tagesform ▪ maximal 8 Teilnehmer/-innen
- Preis: 840 €
- Infos unter 02561/69 95 71 ▪ Kursnr.: 191031001
- TAA – Technische Akademie Ahaus

Grundlagen; Topologien; Normen; Kupferkabel; Twisted Pair; Ethernet-Verkabelungen; Messgeräte, zertifizierende Messungen; Glasfasertechnik; Passive Komponenten; Gigabit-Ethernet; Planung und Dokumentation; Industrial Ethernet; OSI-Referenzmodell; Aktive Komponenten.

Lokale Computer-Netzwerke aufbauen, konfigurieren und pflegen

- Mo. 20.5. bis Fr. 24.5.2019 in Duisburg-Hamborn
- In Tagesform ▪ maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 175 €; Ermäßigung möglich
- Infos unter 0203/2 83 20 63 ▪ Kursnr.: NZ5408
- VHS Duisburg

Wir bauen gemeinsam ein lokales Netzwerk auf, lernen die notwendigen Geräte und auch die theoretischen Grundlagen dazu kennen und lösen die dabei auftauchenden Probleme. Ebenso kommen die notwendigen Sicherheitsaspekte nicht zu kurz.

Netzwerktechnik II, Protokolle und Dienste &

- Di. 21.5. bis Fr. 24.5.2019 in Ahaus
- In Tagesform ▪ maximal 8 Teilnehmer/-innen
- Preis: 690 €
- Vorkenntnisse: Netzwerktechnik I ist vorteilhaft
- Infos unter 02561/69 95 71 ▪ Kursnr.: 191032002
- TAA – Technische Akademie Ahaus

Kommunikationsprotokolle; Netzwerkmodelle; TCP/IP Protokollsammlung; Internet-Protokoll; TCP und UDP; NAT; Routing; Namensdienste DNS und WINS; Netzwerkkonfigurationsdienste; DSL; WAN-Protokolle; X.25; Firewall und DMZ, Nutzprotokolle und Netzwerkdienste.

Linux professionell anwenden – Einführung & ®

- Mo. 27.5. bis Mi. 29.5.2019 in Köln, Im Mediapark 7
- In Tagesform ▪ maximal 8 Teilnehmer/-innen
- Preis: 194 €, inkl. Skript/Ermäßigung möglich
- Vorkenntnisse: Windows-Anwendungskenntnisse
- Infos unter 0221/221-2 36 93 ▪ Kursnr.: A-570121-BU
- VHS Köln

Seminarziel: Einrichtung eines produktiven Linux-Systems inkl. sicherer Anbindung ans Internet eines Einzelplatzrechners. Vermittlung eines grundsätzlichen Verständnisses für die Funktionsweise des Betriebssystems Linux (Hintergrundwissen).

Identitätsmanagement mit Microsoft Windows Server 2016

- Mo. 3.6. bis Fr. 7.6.2019 in Ahaus
 - In Tagesform ▪ maximal 8 Teilnehmer/-innen
 - Preis: 1.200 €
 - Vorkenntnisse: Speichertechnologien, Computing, Netzwerke mit MS Windows Server 2016
 - Für Systemadministratoren
 - Infos unter 02561/69 92 01 ▪ Kursnr.: 191025301
 - TAA – Technische Akademie Ahaus
- Installieren und Konfigurieren von Active Directory-Do-mänendiensten (AD DS); Verwalten und Pflegen von AD DS; Erstellen und Verwalten von Gruppenrichtlinien; Implementieren von Active Directory-Zertifikatdiensten; Implementieren von Identitätsverbund- und -zu-griffslösungen

Netzwerktechnik III, Switching und VLAN &

- Mo. 17.6. bis Mi. 19.6.2019 in Ahaus
 - In Tagesform ▪ maximal 8 Teilnehmer/-innen
 - Preis: 640 €
 - Vorkenntnisse: Grundlagen Netzwerktechnik und Administration von Netzwerkkomponenten
 - Infos unter 02561/69 95 71 ▪ Kursnr.: 191033002
 - TAA – Technische Akademie Ahaus
- Switchtechniken, Netzlastverteilung, Core- und Access-Switching, Layer-2-Switching, Grundkonfiguration, Portkonfigurationen, Analyse des Switchbetriebes; VLAN-Techniken, Porttrunking, Layer-2-VLANs, VoIP, Layer-3- und -höhere- Switches; Sicherheit.

Netzwerke Grundlagen & @

- Mo. 17.6. bis Mi. 19.6.2019 in Köln, Im Mediapark 7
- In Tagesform ▪ maximal 8 Teilnehmer/-innen
- Preis: 210 €; inkl. Skript/Ermäßigung möglich
- Vorkenntnisse: Grundlagen zu PC-Hardwarekomponenten, sichere Windows-Kenntnisse
- Infos unter 0221/221-2 36 93 ▪ Kursnr.: A-571114-BU
- VHS Köln

Inhalte: LAN/WAN, Topologien, Übertragungsmedien, aktive und passive Netzwerkkomponenten, Netzwerkbetriebssysteme, Client-/Server-Mode, Normen und Modelle, Protokolle. Routerkonfiguration (WLAN, Port-forwarding, Fernwartung, VPN).

Netzwerktechnik I, Netzwerkverkabelung und Industrial Ethernet &

- Mo. 9.9. bis Fr. 13.9.2019 in Ahaus
- In Tagesform ▪ maximal 8 Teilnehmer/-innen
- Preis: 840 €
- Infos unter 02561/69 95 71 ▪ Kursnr.: 191031051
- TAA – Technische Akademie Ahaus

Grundlagen; Topologien; Normen; Kupferkabel; Twisted Pair; Ethernet-Verkabelungen; Messgeräte, zertifizierende Messungen; Glasfasertechnik; Passive Komponenten; Gigabit-Ethernet; Planung und Dokumentation; Industrial Ethernet; OSI-Referenzmodell; Aktive Komponenten.

Linux professionell anwenden – Einführung & @

- Mi. 18.9. bis Fr. 20.9.2019 in Köln, Im Mediapark 7
- In Tagesform ▪ maximal 8 Teilnehmer/-innen
- Preis: 194 €; inkl. Skript/Ermäßigung möglich
- Vorkenntnisse: Windows-Anwendungskenntnisse
- Infos unter 0221/221-2 36 93 ▪ Kursnr.: A-570122-BU
- VHS Köln

Seminarziel: Einrichtung eines produktiven Linux-Systems inkl. sicherer Anbindung ans Internet eines Einzelplatzrechners. Vermittlung eines grundsätzlichen Verständnisses für die Funktionsweise des Betriebssystems Linux (Hintergrundwissen).

Netzwerktechnik II, Protokolle und Dienste &

- Di. 24.9. bis Fr. 27.9.2019 in Ahaus
- In Tagesform ▪ maximal 8 Teilnehmer/-innen
- Preis: 690 €
- Vorkenntnisse: Netzwerktechnik I ist vorteilhaft
- Infos unter 02561/69 95 71 ▪ Kursnr.: 191032051
- TAA – Technische Akademie Ahaus

Kommunikationsprotokolle; Netzwerkmodelle; TCP/IP Protokollsammlung; Internet-Protokoll; TCP und UDP; NAT; Routing; Namensdienste DNS und WINS; Netzwerkkonfigurationsdienste; DSL; WAN-Protokolle; X.25; Firewall und DMZ, Nutzprotokolle und Netzwerkdienste.

Linux professionell anwenden – Systemverwaltung (Aufbaukurs) & @

- Mo. 21.10. bis Fr. 25.10.2019 in Köln, Im Mediapark 7
- In Tagesform ▪ maximal 8 Teilnehmer/-innen
- Preis: 338 €; inkl. Skript/Ermäßigung möglich
- Vorkenntnisse: Sichere Linux-Grundkenntnisse
- Infos unter 0221/221-2 36 93 ▪ Kursnr.: A-570206-BU
- VHS Köln

Inhalte: Vertiefung „shell“ und Anpassung von Skripten, Dateisysteme, Datenträgerorganisation, Funktionsweise der grafischen Oberfläche (X-Server / X-Client), Prozessverwaltung und Systemprotokolle zur Problemanalyse und Lösung, Benutzergruppen, Bootprozesse.

Netzwerke Grundlagen & @

- Mo. 28.10. bis Mi. 30.10.2019 in Köln, Im Mediapark 7
- In Tagesform ▪ maximal 8 Teilnehmer/-innen
- Preis: 210 €; inkl. Skript/Ermäßigung möglich
- Vorkenntnisse: Grundlagen zu PC-Hardwarekomponenten, sichere Windows-Kenntnisse
- Infos unter 0221/221-2 36 93 ▪ Kursnr.: A-571115-BU
- VHS Köln

Inhalte: LAN/WAN, Topologien, Übertragungsmedien, aktive und passive Netzwerkkomponenten, Netzwerkbetriebssysteme, Client-/Server-Mode, Normen und Modelle, Protokolle. Routerkonfiguration (WLAN, Port-forwarding, Fernwartung, VPN).

Die Bildungsurlaubsbrochure

erscheint halbjährlich jeweils kurz vor Weihnachten und Ende Juni mit den neuen Kursen von 120 Veranstaltern. Per Post zu Ihnen nach Hause: siehe Seite 288.



CAD

Inventor 3D – Grundlagen ☼

- Di. 5.3. bis Fr. 8.3.2019 in Ahaus
- In Tagesform ▪ maximal 10 Teilnehmer/-innen
- Preis: 750 €
- Vorkenntnisse: CAD-Grundlagen 2D
- Infos unter 02561/69 92 01 ▪ Kursnr.: 192521001
- TAA – Technische Akademie Ahaus

Arbeitsumgebung; Grundlagen 3D-Bauteilkonstruktion; Skizzen; Skizzierte Bauteilelemente; Arbeitselemente und platzierte Objekte; Ansichten von Bauteilen; Ableiten von Fertigungs-Zeichnungen; Erstellen von Baugruppen; Abhängigkeiten von Elementen in Teilen und in Baugruppen.

Solid Works – Grundlagen ☼

- Di. 12.3. bis Fr. 15.3.2019 in Ahaus
- In Tagesform ▪ maximal 8 Teilnehmer/-innen
- Preis: 910 €
- Vorkenntnisse: Windows, CAD 2D-Konstruktion
- Infos unter 02561/69 92 01 ▪ Kursnr.: 192531001
- TAA – Technische Akademie Ahaus

Bedienoberfläche; Grundfunktionalitäten; Parametrische Volumenmodellierung; Features, Parts, Drawings, Assembles; Skizzieren, Modifizieren, Modellieren; Konstruktionselemente; Einführung in Assembles, Baugruppen; Zeichnungen ableiten/bearbeiten; Excel-Tabellen.

Solid Works – Aufbauseminar ☼

- Mi. 27.3. bis Fr. 29.3.2019 in Ahaus
- In Tagesform ▪ maximal 8 Teilnehmer/-innen
- Preis: 720 €
- Vorkenntnisse: SolidWorks Grundlagen
- Infos unter 02561/69 92 01 ▪ Kursnr.: 192533001
- TAA – Technische Akademie Ahaus

Erweiterte Funktionen zu Aufbereitungskomponenten; Konstruktion mit Multibodys über Boolesche Operationen und Trimmoperatoren; Arbeiten mit Schweißkonstruktionen; Arbeiten mit Blechteilen; Eigenständige Anwendungsübungen

CAD Autocad

- Mo. 8.4. bis Fr. 12.4.2019 in Münster
- In Tagesform ▪ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 215 €
- Vorkenntnisse: PC-Grundkenntnisse
- Infos unter 0251/4 92 43 21 ▪ Kursnr.: 650216
- VHS Münster

Themen sind: Verwirklichen von maßstäblichen Zeichnungen mit AutoCAD am PC und zum Ausdrucken, die Nutzung grundlegender Möglichkeiten des CAD-Programms wie das Arbeiten mit Änderungsbefehle und Layertechnik, die Nutzung von Blöcken und des Austausch über das DesignCenter sowie das Beschriften, Bemaßen und Schraffieren der am Computer gefertigten Zeichnungen.

CAD mit AutoCAD 2018 – Grundlagen ☼

- Mo. 15.4. bis Do. 18.4.2019 in Köln, Im Mediapark 7
- In Tagesform ▪ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 210 €, inkl. Skript/Ermäßigung möglich
- Vorkenntnisse: Windows, PC-Praxis, Konstruktion und technisches Zeichnen
- Infos unter 0221/221-2 36 93 ▪ Kursnr.: A-544208-BU
- VHS Köln

Inhalte: Zeichen- und Editierbefehle, Koordinateneingabe, Blockerstellung, Erstellen von Layern, Bemaßungsstile, Erstellung einer Prototypzeichnung, Maßstabgetreues Plotten.

AutoCAD für Tischler – Grundlagen ☼

- Mo. 6.5. bis Fr. 10.5.2019 in Ahaus
- In Tagesform ▪ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 670 €
- Vorkenntnisse: Grundlagen in der EDV
- Infos unter 02561/69 92 01 ▪ Kursnr.: 194712502
- TAA – Technische Akademie Ahaus

Umgang mit dem PC, Einführung in AutoCAD; Zeichnungsvorlage anlegen; Erzeugen von Elementen: Linien, Kreise, Bögen; Verschieben, Drehen, Kopieren, Spiegeln, Reihe, Objektfang, Bemaßungen, Stutzen, Dehnen; Zeichnen von Schränken, Reihenlochbohrungen anlegen

CAD mit AutoCAD – Grundlagen ☼

- Mo. 13.5. bis Fr. 17.5.2019 in Ahaus
- In Tagesform ▪ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 670 €
- Vorkenntnisse: Windows
- Infos unter 02561/69 92 01 ▪ Kursnr.: 192511002
- TAA – Technische Akademie Ahaus

Einführung; Linien, Kreise, Bögen; Attributeinstellungen, Layerhandling, Bildausschnitt, Raster, Zoom; Texteditor, Textattribute; Konstruktionslinien; Änderungen; Verkettungen, Gruppen und Blöcke; Schnitte, Schraffuren, Bemaßung; Zeichnungen plotten; Baugruppen.

Inventor 3D – Grundlagen ☼

- Di. 21.5. bis Fr. 24.5.2019 in Ahaus
- In Tagesform ▪ maximal 10 Teilnehmer/-innen
- Preis: 770 €
- Vorkenntnisse: CAD-Grundlagen 2D
- Infos unter 02561/69 92 01 ▪ Kursnr.: 192521003
- TAA – Technische Akademie Ahaus

Arbeitsumgebung; Grundlagen 3D-Bauteilkonstruktion; Skizzen; Skizzierte Bauteilelemente; Arbeitselemente und platzierte Objekte; Ansichten von Bauteilen; Ableiten von Fertigungs-Zeichnungen; Erstellen von Baugruppen; Abhängigkeiten von Elementen in Teilen und in Baugruppen.

Solid Works – Grundlagen ☼

- Di. 4.6. bis Fr. 7.6.2019 in Ahaus
- In Tagesform ▪ maximal 8 Teilnehmer/-innen
- Preis: 910 €
- Vorkenntnisse: Windows, CAD 2D-Konstruktion
- Infos unter 02561/69 92 01 ▪ Kursnr.: 192531002
- TAA – Technische Akademie Ahaus

Bedieneroberfläche; Grundfunktionalitäten; Parametrische Volumenmodellierung; Features, Parts, Drawings, Assembles; Skizzieren, Modifizieren, Modellieren; Konstruktionselemente; Einführung in Assembles, Baugruppen; Zeichnungen ableiten/bearbeiten; Excel-Tabellen.

CAD mit AutoCAD – Aufbauseminar ☼

- Mo. 24.6. bis Fr. 28.6.2019 in Ahaus
- In Tagesform ▪ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 670 €
- Vorkenntnisse: Grundlagen PC-CAD-System
- Infos unter 02561/69 92 01 ▪ Kursnr.: 192513002
- TAA – Technische Akademie Ahaus

Komfortable Voreinstellungen; Zeichnungsverwaltung; Arbeiten mit Gruppen und Blöcken; effektive Layerverwaltung; Plotten, Plotstile; Erstellen von Normteilibliotheken; Stücklistenstellung; Präsentationen (Demos); Menüänderungen (Bildschirm, Tablett).

Inventor 3D – Aufbauseminar ☼

- Di. 2.7. bis Fr. 5.7.2019 in Ahaus
- In Tagesform ▪ maximal 10 Teilnehmer/-innen
- Preis: 770 €
- Vorkenntnisse: Inventor-Grundlagen
- Infos unter 02561/69 92 01 ▪ Kursnr.: 192522051
- TAA – Technische Akademie Ahaus

Auffrischen von Inventor-Grundlagen; Baugruppen erstellen und bearbeiten; Zusammenbau-Abhängigkeiten; iParts erstellen; Tabellen gesteuerter iFeatures; Entwickeln einer Explosionsansicht; adaptive Bauteile; komplexe Flächen-, Volumenmodelle; Blech-, Schweißkonstruktionen.

CAD mit AutoCAD 2018 – Grundlagen ☼Ⓜ

- Mo. 12.8. bis Do. 15.8.2019 in Köln, Im Mediapark 7
- In Tagesform ▪ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 210 €; inkl. Skript/Ermäßigung möglich
- Vorkenntnisse: Windows, PC-Praxis, Konstruktion und technisches Zeichnen
- Infos unter 0221/221-2 36 93 ▪ Kursnr.: A-544209-BU
- VHS Köln

Inhalte: Zeichen- und Editierbefehle, Koordinateneingabe, Blockerstellung, Erstellen von Layern, Bemastungsstile, Erstellung einer Prototypzeichnung, Maßstabgetreues Plotten.

Inventor 3D – Grundlagen ☼

- Di. 24.9. bis Fr. 27.9.2019 in Ahaus
- In Tagesform ▪ maximal 10 Teilnehmer/-innen
- Preis: 770 €
- Vorkenntnisse: CAD-Grundlagen 2D
- Infos unter 02561/69 92 01 ▪ Kursnr.: 192521051
- TAA – Technische Akademie Ahaus

Arbeitsumgebung; Grundlagen 3D-Bauteilkonstruktion; Skizzen; Skizzierte Bauteilelemente; Arbeitselemente und platzierte Objekte; Ansichten von Bauteilen; Ableiten von Fertigungs-Zeichnungen; Erstellen von Baugruppen; Abhängigkeiten von Elementen in Teilen und in Baugruppen.

Abkürzungen und Symbole:

- Ⓜ Zusammenfassung von 2 Jahren möglich
- ♀ Bildungsangebote für Frauen
- ☼ barrierefrei, behindertengerechtes WC vorhanden
- AN Arbeitnehmer/-innen
- TN Teilnehmer/-innen

- HP Halbpension
- VP Vollpension
- Ü Übernachtung
- Fr Frühstück



Programmierung

Einführung in SQL und Datenbankdesign ☼ ⑩

→ Mo. 11.3. bis Fr. 15.3.2019 in Köln, Im Mediapark 7
 → In Tagesform ▪ maximal 8 Teilnehmer/-innen
 → Preis: 344 €, inkl. Skript/Ermäßigung möglich
 → Vorkenntnisse: Sicher in Windows
 → Infos unter 0221/221-2 36 93 ▪ Kursnr.: A-540215-BU
 → VHS Köln

Inhalte: Strukturierte und praxisorientierte Einführung in die für jede Datenbank geeignete Abfrage- und Manipulationssprache SQL. Erstellen eigener relationaler Datenbanken mittels SQL. Grundlagen des Datenbankdesigns (Beziehungen, Normalisierung, Performanzsteigerung) ...

VBA-Programmierung in Excel ☼ ⑩

→ Mo. 11.3. bis Fr. 15.3.2019 in Köln, Im Mediapark 7
 → In Tagesform ▪ maximal 12 Teilnehmer/-innen
 → Preis: 400 €, inkl. Skript/Ermäßigung möglich
 → Vorkenntnisse: Excel-Aufbaukurs oder vergleichbare Kenntnisse
 → Infos unter 0221/221-2 36 93 ▪ Kursnr.: A-587003-BU
 → VHS Köln

Inhalte: Einstieg mit dem Makrorecorder: Aufzeichnung sich wiederholender Abläufe, eigene Symbolleisten und Schaltflächen zur Programmsteuerung, „Fernsteuerung“ von Zellen und Zellbereichen und vieles mehr.

Einführung in die objektorientierte Programmierung mit Python ☼ ⑩

→ Mo. 18.3. bis Fr. 22.3.2019 in Köln, Im Mediapark 7
 → In Tagesform ▪ maximal 11 Teilnehmer/-innen
 → Preis: 385 €, inkl. Skript/Ermäßigung möglich
 → Vorkenntnisse: sichere Windows Kenntnisse
 → Infos unter 0221/221-2 36 93 ▪ Kursnr.: A-584002-BU
 → VHS Köln

Dieser Kurs richtet sich an absolute Neulinge in Bezug auf Programmierung. Mit Hilfe der Sprache Python, die als besonders einfach zu erlernen gilt, werden die ersten Schritte der Programmierung gegangen. Viele praktische Übungen vermitteln spielerisch die Grundelemente von Python (und jeder anderen Programmiersprache).

SQL-Datenbanken ☼ ⑩

→ Mo. 25.3. bis Do. 28.3.2019 in Herne
 → In Tagesform ▪ maximal 15 Teilnehmer/-innen
 → Preis: 173 €
 → Vorkenntnisse: Grundkenntnisse der EDV
 → Infos unter 02323/16 28 07 ▪ Kursnr.: 19A4518
 → VHS Herne

Zum Speichern und Auswerten umfangreicher Datenbestände werden diese in Datenbanken organisiert. Egal ob Lagerverwaltung, Inventar, Vereinsverwaltung, Personaldaten oder Bestellsysteme – die meisten Systeme und Programme arbeiten mit SQL-Datenbanken.

Programmieren mit Python

→ Mo. 25.3. bis Fr. 29.3.2019 in Detmold
 → In Tagesform ▪ maximal 8 Teilnehmer/-innen
 → Preis: 290 €, mind. 4 TN
 → Vorkenntnisse: Sicherer Umgang mit PC und Windows
 → Infos unter 05231/97 72 32 ▪ Kursnr.: D5912
 → VHS Detmold – Lemgo

Python ist eine einfach zu erlernende Sprache mit einer klaren und übersichtlichen Syntax. Sie erhalten eine Einführung in Python und allgemein in die Programmierung. Praktische Beispiele und Übungen zur Lösung verschiedener Aufgaben runden das Seminar ab.

Einführung in die objektorientierte Programmierung mit C# ☼ ⑩

→ Mo. 25.3. bis Fr. 29.3.2019 in Köln, Im Mediapark 7
 → In Tagesform ▪ maximal 8 Teilnehmer/-innen
 → Preis: 385 €, inkl. Skript/Ermäßigung möglich
 → Vorkenntnisse: „Einführung in die Programmierung“ oder entsprechende Kenntnisse
 → Infos unter 0221/221-2 36 93 ▪ Kursnr.: A-582215-BU
 → VHS Köln

Dieser Kurs macht mit den Grundlagen der Programmiersprache C# vertraut. Im Vordergrund steht die Programmierung mathematischer Berechnungen und Anwendungen bis hin zu konsolenbasierenden Anwendungen (z.B. Telefonbuch, DVD-Archiv, Stammbaum ...).

Excel professionell – Programmierung mit VBA

→ Mo. 1.4. bis Fr. 5.4.2019 in Viersen
 → In Tagesform ▪ maximal 8 Teilnehmer/-innen
 → Preis: 244 €, zzgl. 20 € Lernmittel-Gebühr
 → Vorkenntnisse: Gute Excel-Kenntnisse
 → Infos unter 02162/93 48 16 ▪ Kursnr.: N350851
 → KVHS Viersen

– Makros · VBA-Editor · Funktionen und AddIns · Kontrollstrukturen · Ein- und Ausgabedialoge · Ein- und mehrdimensionale Arrays · Excel Objektmodell · Ereignisorientierte Programmierung · UserForms · Anbindung an externe Programme · Debugging und Testhilfen
 Details: www.vhs.link/zs2vzb

Java-Aufbaukurs: Grafische Oberflächen und Datenbanken & 10

- Mo. 1.4. bis Fr. 5.4.2019 in Köln, Im Mediapark 7
- In Tagesform ▪ maximal 8 Teilnehmer/-innen
- Preis: 385 €, inkl. Skript/Ermäßigung möglich
- Vorkenntnisse: „Einführung in die objektorientierte Programmierung mit Java“ oder vergleichbare Kenntnisse
- Infos unter 0221/221-2 36 93 ▪ Kursnr.: A-583501-BU
- VHS Köln

Zielgruppe: Java-Programmierer, die sich sowohl mit der Erstellung von grafischen Benutzeroberflächen (GUI) mit Swing Klassen von Java als auch mit Grundlagen der Datenbankprogrammierung beschäftigen wollen. Inhalte: Frames, Labels und Buttons, Textfelder, Menüs und Layout-Manager, Dialogboxen, Datenbankbindung mit JDBC und Zugriff auf relationale Datenbanken.

Excel VBA Grundlagenwissen : Einführung in die Excel-Programmierung &

- Mo. 8.4. bis Fr. 12.4.2019 in Wuppertal-Elberfeld
- In Tagesform ▪ maximal 9 Teilnehmer/-innen
- Preis: 240 €
- Vorkenntnisse: Fundierte Excel-Kenntnisse
- Infos unter 0202/5 63 21 00 ▪ Kursnr.: 19-5500w@119
- Bergische VHS – Wuppertal – Solingen

Sie möchten Excel an Ihre Bedürfnisse anpassen? Excel bietet mit der integrierten Programmiersprache Visual Basic for Applications (VBA) enorme Möglichkeiten & ist eine Programmiersprache, mit der Sie Microsoft Office Anwendungen erweitern können. Sie lernen an Beispielen aus der Praxis kleine Anwendungen zu programmieren. Auch wenn Sie bisher noch nicht programmiert haben, werden Sie schnell Ihre ersten Anwendungen schreiben. Hinweis für Teilnehmende aus Hessen: Dieser Bildungsurlaub ist für NRW anerkannt. Bitte erkundigen Sie sich nach der Ausnahmeregelung für Hessen: § 10 Abs. 4 HBUG

SQL und relationale Datenbanken – Eine Einführung mit MySQL und PostgreSQL

- Mo. 8.4. bis Fr. 12.4.2019 in Detmold
- In Tagesform ▪ maximal 8 Teilnehmer/-innen
- Preis: 290 €, mind. 4 TN
- Vorkenntnisse: Sicherer Umgang mit PC und Windows
- Infos unter 05231/97 72 32 ▪ Kursnr.: D5928
- VHS Detmold – Lemgo

Das Seminar bietet eine Einführung in relationale Datenbanken und SQL am Beispiel MySQL und PostgreSQL. Inhalte: Abfragen; Verarbeiten/Auswerten von Daten; Datenbankentwurf; Anlegen von Tabellen; Verwenden von Funktionen; Grundlagen des Einfügens/Aktualisierens/Löschens von Daten.

Einführung in die objektorientierte Programmierung mit C++ & 10

- Mo. 8.4. bis Fr. 12.4.2019 in Köln, Im Mediapark 7
- In Tagesform ▪ maximal 8 Teilnehmer/-innen
- Preis: 385 €, inkl. Skript/Ermäßigung möglich
- Vorkenntnisse: „Einführung in die Programmierung“ oder entsprechende Kenntnisse
- Infos unter 0221/221-2 36 93 ▪ Kursnr.: A-581002-BU
- VHS Köln

Dieser Kurs macht mit den Grundlagen der Programmiersprache C++ vertraut. Im Vordergrund steht die Programmierung mathematischer Berechnungen und Anwendungen bis hin zu konsolenbasierenden Anwendungen (z.B. Telefonbuch, DVD-Archiv, Stammbaum ...).

Programmieren mit Excel – Einführung in Visual Basic for Applications

- Mo. 15.4. bis Do. 18.4.2019 in Duisburg
- In Tagesform
- Preis: 193 €, Ermäßigung möglich
- Vorkenntnisse: fundierte Kenntnisse in der Bedienung der Tabellenkalkulation
- Infos unter 0203/2 83 20 63 ▪ Kursnr.: SZ 5332
- VHS Duisburg

Anhand praktischer und leicht verständlicher Beispiele lernen Sie die Grundlagen der Programmierung mit Visual Basic for Applications kennen und erhalten so die Fähigkeit, eigene automatische Abläufe in Excel zu programmieren und so Excel Anwendungen in VBA zu erstellen.

Android-Apps programmieren (Java Aufbaukurs) & 10

- Mo. 15.4. bis Mi. 17.4.2019 in Köln, Im Mediapark 7
- In Tagesform ▪ maximal 8 Teilnehmer/-innen
- Preis: 234 €, inkl. Skript/Ermäßigung möglich
- Vorkenntnisse: „Einführung in die objektorientierte Programmierung mit Java“ oder vergleichbare Kenntnisse
- Infos unter 0221/221-2 36 93 ▪ Kursnr.: A-583701-BU
- VHS Köln

Sie möchten eigene Programme (Applikationen) für Ihr Android-Smartphone schreiben? Dieses Seminar zeigt Ihnen wie. Besprochen wird der grundlegende Aufbau von Apps und deren Programmierung unter Eclipse und dem Android-Emulator. Dabei wird die Erzeugung einer apk-Datei (als Beispiel hier ein Währungsrechner mit variablen Wechselkursen) zur Installation der App auf einem Handy nicht fehlen.

Visual C# – Grundlagen der Programmierung

- Mo. 6.5. bis Fr. 10.5.2019 in Münster
- In Tagesform ▪ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 215 €
- Vorkenntnisse: solide Excel-Kenntnisse
- Infos unter 0251/4 92 43 21 ▪ Kursnr.: 651766
- VHS Münster

Themen der objektorientierten Programmierung behandelt: Datentypen, Kontrollstrukturen, Klassen, Polymorphie, Dateizugriff/ Streams, Unit-Testing usw. Theorie und praktische Übungen wechseln sich ab, sodass Erlerntes direkt angewendet werden kann. Zum Schluss wird ein größeres Praxis-Projekt bearbeitet, indem alle behandelten Themen zusammenfließen.

Android-Apps mit Java programmieren

- Mo. 6.5. bis Fr. 10.5.2019 in Detmold
- In Tagesform ▪ maximal 8 Teilnehmer/-innen
- Preis: 290 €, mind. 4 TN
- Vorkenntnisse: Sicherer Umgang mit PC und Windows; Programmierkenntnisse sind nützlich
- Infos unter 05231/97 72 32 ▪ Kursnr.: D5926
- VHS Detmold – Lemgo

In diesem Seminar lernen Sie die Programmierung von Smartphone-Apps unter Android kennen. Zusätzlich zu den Android-Grundlagen werden alle notwendigen Kenntnisse der objektorientierten Programmierung mit Java vermittelt.

Einführung in die objektorientierte Programmierung mit JAVA – mit Onlinebegleitung ☺

→ Mo. 6.5. bis Fr. 10.5.2019 in Köln, Im Mediapark 7
 → In Tagesform ▪ maximal 8 Teilnehmer/-innen
 → Preis: 464 €, inkl. Skript/Ermäßigung möglich
 → Vorkenntnisse: „Einführung in die Programmierung“ oder entsprechende Kenntnisse
 → Infos unter 0221/221-2 36 93 ▪ Kursnr.: A-583302-BU
 → VHS Köln

Präsenzphase: 6.–10.5.2019, 9–16.30 Uhr, Onlinephase: 11.5. bis 31.5.2019, Abschlussveranstaltung als Webinar am 1.6.2019 von 10 bis 13 Uhr Dieser Kurs macht mit den Grundlagen der Programmiersprache Java vertraut. Wir beschäftigen uns hier in der Entwicklungsumgebung „Eclipse“ mit Ein- und Ausgaben, Variablen, Schleifen, Verzweigungen, Methoden und Arrays.

VBA-Programmierung mit Excel ☺

→ Mo. 13.5. bis Fr. 17.5.2019 in Moers
 → In Tagesform ▪ maximal 12 Teilnehmer/-innen
 → Preis: 190 €
 → Vorkenntnisse: Erfahrung mit Word und Excel
 → Infos unter 02841/20 15 64 ▪ Kursnr.: T50138
 → VHS Moers

Dieses Seminar versetzt Sie in die Lage, Ihre tägliche Arbeit mit Excel effektiver zu gestalten. Es wendet sich an erfahrene Excel-Anwender, die Visual Basic für Applikationen (VBA) erlernen wollen, um ihre Anwendungen professioneller und effizienter zu gestalten.

Einführung in die Programmierung mit JAVA

→ Mo. 20.5. bis Fr. 24.5.2019 in Münster
 → In Tagesform ▪ maximal 12 Teilnehmer/-innen
 → Preis: 215 €
 → Vorkenntnisse: Programmiergrundlagen
 → Infos unter 0251/4 92 43 21 ▪ Kursnr.: 651726
 → VHS Münster

Dieser Bildungsurlaub vermittelt die grundlegenden Sprachelemente von JAVA. Inhalte sind u. a. die Verwendung fundamentaler Datentypen und Operatoren, Kontrollstrukturen, objektorientierte Programmierung, Datenbankbindung, Internet bis zur Erstellung einer grafischen Benutzeroberfläche.

Einführung in PHP ☺

→ Mo. 20.5. bis Fr. 24.5.2019 in Köln, Im Mediapark 7
 → In Tagesform ▪ maximal 8 Teilnehmer/-innen
 → Preis: 371 €, inkl. Skript/Ermäßigung möglich
 → Vorkenntnisse: HTML und SQL sind von Vorteil
 → Infos unter 0221/221-2 36 93 ▪ Kursnr.: A-585002-BU
 → VHS Köln

Sie haben eine Webseite erstellt oder sind im Begriff, dieses zu tun, aber es fehlt der gewisse Pep? Sie hätten gerne etwas mehr Abwechslung, wie z. B. jeden Tag ein anderes Zitat oder die aktuelle Uhrzeit? Sie benötigen mehr Interaktivität auf Ihrer Seite, wie das Annehmen von Bestellungen, die Bearbeitung von Anfragen oder das Aufzeigen der Verfügbarkeit eines Artikels? Sie möchten gerne die Inhalte einer Datenbank über eine persönliche Webseite abfragen und pflegen? All dies und noch mehr ist mit der serverseitigen Programmiersprache PHP möglich, die direkt in Ihre Webseite eingegliedert wird.

Programmiersprache Python

→ Mo. 20.5. bis Fr. 24.5.2019 in Bielefeld
 → In Tagesform ▪ maximal 12 Teilnehmer/-innen
 → Preis: 285 €
 → Vorkenntnisse: EDV-Grundlagen
 → Infos unter 0521/51 35 85 ▪ Kursnr.: 5692B8
 → VHS Bielefeld

Dieser Kurs führt in die Programmiersprache Python. Sie erlernen die Entwicklungsumgebung kennen, Grundlagen der strukturierten, funktionalen und objektorientierten Programmierung sowie Ausnahmebehandlung und Standardbibliotheken.

Python für Fortgeschrittene – Workshop

→ Mo. 27.5. bis Mi. 29.5.2019 in Detmold
 → In Tagesform ▪ maximal 8 Teilnehmer/-innen
 → Preis: 174 €, mind. 4 TN
 → Vorkenntnisse: Programmieren o. Grundkenntnisse in Python
 → Infos unter 05231/97 72 32 ▪ Kursnr.: D5914
 → VHS Detmold – Lemgo

Inhalte Objektorientierte Programmierung: Klassen+Objekte; Datenkapselung, Deskriptoren, Properties, Slots; Vererbung+Mehrfachvererbung; Magische Methoden+Operatorüberladung Fortgeschrittene Techniken: Funktionale Programmierung, Rekursive Funktionen, Memoisation+Dekoratoreure, Threads+Synchronisation

Einführung in SQL und relationale Datenbanken

→ Mo. 3.6. bis Fr. 7.6.2019 in Bielefeld
 → In Tagesform ▪ maximal 12 Teilnehmer/-innen
 → Preis: 285 €
 → Vorkenntnisse: sichere Bedienung von Windows
 → Infos unter 0521/51 35 85 ▪ Kursnr.: 5695B8
 → VHS Bielefeld

Die Grundlagen zu relationalen Datenbanken und zum Datenbankdesign werden vermittelt. Sie lernen die Datenbank-Abfragesprache SQL unter MySQL und PostgreSQL mit den Schwerpunkten Abfragen, Verarbeiten/Auswerten von Daten, Datenbankentwurf, Tabellen u.v.m.

C++ – Aufbaukurs ☺

→ Mo. 3.6. bis Fr. 7.6.2019 in Köln, Im Mediapark 7
 → In Tagesform ▪ maximal 8 Teilnehmer/-innen
 → Preis: 385 €, inkl. Skript/Ermäßigung möglich
 → Vorkenntnisse: Grundlagenkurs C++ oder entsprechende Kenntnisse
 → Infos unter 0221/221-2 36 93 ▪ Kursnr.: A-581254-BU
 → VHS Köln

Thematisch führt dieser Kurs den C++-Einführungskurs fort und setzt diesen voraus. Schwerpunkt sind fortgeschrittene Techniken wie Überladen von Operatoren, Programmentwicklung ohne Ressourcenlecks, generische Programmierung und typische C++-Idiome.

PHP-Aufbaukurs ☺

→ Mi. 12.6. bis Fr. 14.6.2019 in Köln, Im Mediapark 7
 → In Tagesform ▪ maximal 8 Teilnehmer/-innen
 → Preis: 194 €, inkl. Skript/Ermäßigung möglich
 → Vorkenntnisse: Sicheres prozedurales Programmieren in PHP, Grundlagen in HTML
 → Infos unter 0221/221-2 36 93 ▪ Kursnr.: A-585502-BU
 → VHS Köln

In dieser Schulung lernen Sie das Erstellen von Klassen in PHP, erfahren, wie mit Vererbung Klassenhierarchien aufgebaut werden und bekommen die Grundsäulen der objektorientierten Programmierung erklärt. Praxisreich werden die erworbenen Kenntnisse angewendet, um z. B. geometrische Formen mit Objekten darzustellen und diese dann als jpg-Datei auszugeben.

Programmierung von Android-Apps für Smartphones und Tablets

- Mo. 17.6. bis Mi. 19.6.2019 in Münster
- In Tagesform ▪ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 128 €
- Vorkenntnisse: Programmierkenntnisse in Java wären vorteilhaft
- Infos unter 0251/4 92 43 21 ▪ Kursnr.: 660626
- VHS Münster

In diesem Bildungsurlaub geht es um die Android-App-Entwicklung. Sie lernen die Konzepte von Android und wenden das Gelernte beim Entwickeln kleinerer Anwendungen direkt an. Am Ende sind Sie in der Lage, eigene Apps zu erstellen und zu veröffentlichen. Themen: Android-Oberfläche, Android-Komponenten, Listen, Datenhaltung, Netzwerk-Kommunikation.

Die Datenbanksprache SQL (BU 3)

- Mo. 17.6. bis Mi. 19.6.2019 in Dortmund
- In Tagesform ▪ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 144 €; Ermäßigung möglich
- Vorkenntnisse: Einführung in die EDV/Windows
- Infos unter 0231/50 2 47 20 ▪ Kursnr.: 191-26700D
- VHS Dortmund

Im Seminar wird ein professionelles und strukturiertes Vorgehen von der Datenmodellierung bis hin zum Design von Datenbanken behandelt. In die Grundlagen der SQL-Programmierung wird am Beispiel des kostenlosen SQLExpress eingeführt.

VBA-Programmierung in Excel & ⑩

- Mo. 24.6. bis Fr. 28.6.2019 in Köln, Im Mediapark 7
- In Tagesform ▪ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 400 €; inkl. Skript/Ermäßigung möglich
- Vorkenntnisse: Excel-Aufbaukurs oder vergleichb. Kenntnisse
- Infos unter 0221/221-2 36 93 ▪ Kursnr.: A-587004-BU
- VHS Köln

Inhalte: Einstieg mit dem Makrorecorder: Aufzeichnung sich wiederholender Abläufe, eigene Symboleisten und Schaltflächen zur Programmsteuerung, „Fernsteuerung“ von Zellen und Zellbereichen und vieles mehr.

Einführung in SQL und Datenbankdesign & ⑩

- Mo. 24.6. bis Fr. 28.6.2019 in Köln, Im Mediapark 7
- In Tagesform ▪ maximal 8 Teilnehmer/-innen
- Preis: 344 €; inkl. Skript/Ermäßigung möglich
- Vorkenntnisse: Sicher in Windows
- Infos unter 0221/221-2 36 93 ▪ Kursnr.: A-540216-BU
- VHS Köln

Inhalte: Strukturierte und praxisorientierte Einführung in die für jede Datenbank geeignete Abfrage- und Manipulationssprache SQL. Erstellen eigener relationaler Datenbanken mittels SQL. Grundlagen des Datenbankdesigns (Beziehungen, Normalisierung, Performanzsteigerung) ...

Workshop Vertiefung „Excel VBA“ & ⑩

- Mo. 1.7. bis Fr. 5.7.2019 in Köln, Im Mediapark 7
- In Tagesform ▪ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 400 €; inkl. Skript/Ermäßigung möglich
- Vorkenntnisse: Excel VBA Grundlagen
- Infos unter 0221/221-2 36 93 ▪ Kursnr.: A-587202-BU
- VHS Köln

Der Bildungsurlaub richtet sich an Personen, die ausgehend von Excel-VBA ihre Kenntnisse vertiefen wollen. Neben Tipps zur Arbeitserleichterung wird insbesondere die Programmierung eigener Objektklassen vorgestellt. Code kann auf diese Weise gut strukturiert und wieder verwendet werden.

VBA-Programmierung in Access & ⑩

- Mo. 15.7. bis Fr. 19.7.2019 in Köln, Im Mediapark 7
- In Tagesform ▪ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 400 €; inkl. Skript/Ermäßigung möglich
- Vorkenntnisse: Access-Aufbaukurs oder vergleichbare Kenntnisse
- Infos unter 0221/221-2 36 93 ▪ Kursnr.: A-588002-BU
- VHS Köln

Seminarziel: Einstieg in die Programmierung: fremde Programme nachvollziehen und eigene Programme erstellen, schneller, professioneller Aufbau kleiner bis mittelgroßer Datenbank-Lösungen.

Microcontroller für Maker & ⑩

- Mo. 15.7. bis Fr. 19.7.2019 in Köln, Im Mediapark 7
- In Tagesform ▪ maximal 8 Teilnehmer/-innen
- Preis: 415 €; inkl. Skript- und Materialkosten/Ermäßigung möglich
- Vorkenntnisse: Routinierter Umgang mit dem PC und Windows
- Infos unter 0221/221-2 36 93 ▪ Kursnr.: A-581800-BU
- VHS Köln

Mikrocontroller sind heute allgegenwärtig. Sie steuern und regeln Vorgänge in fast jedem Gerät. Wir wollen lernen wie man Mikrocontroller für eigene Projekte einsetzt und handhabt. Dabei lernen wir außerdem die Programmiersprache „C“ kennen und die Besonderheiten, die bei der Programmierung von Mikrocontroller zu berücksichtigen sind.

Programmieren mit Excel – Aufbaukurs VBA

- Mo. 15.7. bis Fr. 19.7.2019 in Duisburg
- In Tagesform ▪ maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 214 €; Ermäßigung möglich
- Infos unter 0203/2 83 20 63 ▪ Kursnr.: SZ 5333
- VHS Duisburg

– User-Forms • File-Transfer mit Word, PowerPoint und Access • Datenfelder und Arrays • Dateiverwaltung • Komplexe Aufgaben und Übungen • Kommunikation mit der Außenwelt • Funktionen/Addins anwenden • Dialogprogrammierung • Ereignisorientierte Programmierung

Einführung in die objektorientierte Programmierung mit Python & ⑩

- Mo. 2.9. bis Fr. 6.9.2019 in Köln, Im Mediapark 7
- In Tagesform ▪ maximal 11 Teilnehmer/-innen
- Preis: 385 €; inkl. Skript/Ermäßigung möglich
- Vorkenntnisse: sichere Windows Kenntnisse
- Infos unter 0221/221-2 36 93 ▪ Kursnr.: A-584003-BU
- VHS Köln

Dieser Kurs richtet sich an absolute Neulinge in Bezug auf Programmierung. Mit Hilfe der Sprache Python, die als besonders einfach zu erlernen gilt, werden die ersten Schritte der Programmierung gegangen. Viele praktische Übungen vermitteln spielerisch die Grundelemente von Python (und jeder anderen Programmiersprache) .

VBA-Programmierung in Excel & ⑩

- Mo. 9.9. bis Fr. 13.9.2019 in Köln, Im Mediapark 7
- In Tagesform ▪ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 400 €; inkl. Skript/Ermäßigung möglich
- Vorkenntnisse: Excel-Aufbaukurs oder vergleichb. Kenntnisse
- Infos unter 0221/221-2 36 93 ▪ Kursnr.: A-587005-BU
- VHS Köln

Inhalte: Einstieg mit dem Makrorecorder: Aufzeichnung sich wiederholender Abläufe, eigene Symboleisten und Schaltflächen zur Programmsteuerung, „Fernsteuerung“ von Zellen und Zellbereichen und vieles mehr.

Einführung in SQL und Datenbankdesign & ⑩

→ Mo. 9.9. bis Fr. 13.9.2019 in Köln, Im Mediapark 7
 → In Tagesform ▪ maximal 8 Teilnehmer/-innen
 → Preis: 344 €, inkl. Skript/Ermäßigung möglich
 → Vorkenntnisse: Sicher in Windows
 → Infos unter 0221/221-2 36 93 ▪ Kursnr.: A-540217-BU
 → VHS Köln

Inhalte: Strukturierte und praxisorientierte Einführung in die für jede Datenbank geeignete Abfrage- und Manipulationssprache SQL. Erstellen eigener relationaler Datenbanken mittels SQL. Grundlagen des Datenbankdesigns (Beziehungen, Normalisierung, Performanzsteigerung) ...

Einführung in die objektorientierte Programmierung mit C# & ⑩

→ Mo. 7.10. bis Fr. 11.10.2019 in Köln, Im Mediapark 7
 → In Tagesform ▪ maximal 8 Teilnehmer/-innen
 → Preis: 385 €, inkl. Skript/Ermäßigung möglich
 → Vorkenntnisse: „Einführung in die Programmierung“ oder entsprechende Kenntnisse
 → Infos unter 0221/221-2 36 93 ▪ Kursnr.: A-582216-BU
 → VHS Köln

Dieser Kurs macht mit den Grundlagen der Programmiersprache C# vertraut. Im Vordergrund steht die Programmierung mathematischer Berechnungen und Anwendungen bis hin zu konsolenbasierenden Anwendungen (z.B. Telefonbuch, DVD-Archiv, Stammbaum ...).

Android-Apps programmieren (Java Aufbaukurs) & ⑩

→ Mo. 28.10. bis Mi. 30.10.2019 in Köln, Im Mediapark 7
 → In Tagesform ▪ maximal 8 Teilnehmer/-innen
 → Preis: 234 €, inkl. Skript/Ermäßigung möglich
 → Vorkenntnisse: „Einführung in die objektorientierte Programmierung mit Java“ oder vergleichbare Kenntnisse
 → Infos unter 0221/221-2 36 93 ▪ Kursnr.: A-583702-BU
 → VHS Köln

Sie möchten eigene Programme (Applikationen) für Ihr Android-Smartphone schreiben? Dieses Seminar zeigt Ihnen wie. Besprochen wird der grundlegende Aufbau von Apps und deren Programmierung unter Eclipse und dem Android-Emulator. Dabei wird die Erzeugung einer apk-Datei (als Beispiel hier ein Währungsrechner mit variablen Wechselkursen) zur Installation der App auf einem Handy nicht fehlen.

Einführung in die objektorientierte Programmierung mit C++ & ⑩

→ Mo. 4.11. bis Fr. 8.11.2019 in Köln, Im Mediapark 7
 → In Tagesform ▪ maximal 8 Teilnehmer/-innen
 → Preis: 385 €, inkl. Skript/Ermäßigung möglich
 → Vorkenntnisse: „Einführung in die Programmierung“ oder entsprechende Kenntnisse
 → Infos unter 0221/221-2 36 93 ▪ Kursnr.: A-581003-BU
 → VHS Köln

Dieser Kurs macht mit den Grundlagen der Programmiersprache C++ vertraut. Im Vordergrund steht die Programmierung mathematischer Berechnungen und Anwendungen bis hin zu konsolenbasierenden Anwendungen (z.B. Telefonbuch, DVD-Archiv, Stammbaum ...).

Einführung in PHP & ⑩

→ Mo. 11.11. bis Fr. 15.11.2019 in Köln, Im Mediapark 7
 → In Tagesform ▪ maximal 8 Teilnehmer/-innen
 → Preis: 371 €, inkl. Skript/Ermäßigung möglich
 → Vorkenntnisse: HTML und SQL sind von Vorteil
 → Infos unter 0221/221-2 36 93 ▪ Kursnr.: A-585003-BU
 → VHS Köln

Sie haben eine Webseite erstellt oder sind im Begriff, dieses zu tun, aber es fehlt der gewisse Pep? Sie hätten gerne etwas mehr Abwechslung, wie z. B. jeden Tag ein anderes Zitat oder die aktuelle Uhrzeit? Sie benötigen mehr Interaktivität auf Ihrer Seite, wie das Annehmen von Bestellungen, die Bearbeitung von Anfragen oder das Aufzeigen der Verfügbarkeit eines Artikels? Sie möchten gerne die Inhalte einer Datenbank über eine persönliche Webseite abfragen und pflegen? All dies und noch mehr ist mit der serverseitigen Programmiersprache PHP möglich, die direkt in Ihre Webseite eingegliedert wird.

Workshop Vertiefung „Excel VBA“ & ⑩

→ Mo. 11.11. bis Fr. 15.11.2019 in Köln, Im Mediapark 7
 → In Tagesform ▪ maximal 12 Teilnehmer/-innen
 → Preis: 400 €, inkl. Skript/Ermäßigung möglich
 → Vorkenntnisse: Excel VBA Grundlagenkurs oder vergleichbare Kenntnisse
 → Infos unter 0221/221-2 36 93 ▪ Kursnr.: A-587203-BU
 → VHS Köln

Der Bildungsurlaub richtet sich an Personen, die ausgehend von Excel-VBA ihre Kenntnisse vertiefen wollen. Neben Tipps zur Arbeitserleichterung wird insbesondere die Programmierung eigener Objektklassen vorgestellt. Code kann auf diese Weise gut strukturiert und wieder verwendet werden.

Einführung in die objektorientierte Programmierung mit JAVA & ⑩

→ Mo. 18.11. bis Fr. 22.11.2019 in Köln, Im Mediapark 7
 → In Tagesform ▪ maximal 8 Teilnehmer/-innen
 → Preis: 389 €, inkl. Skript/Ermäßigung möglich
 → Vorkenntnisse: „Einführung in die Programmierung“ oder entsprechende Kenntnisse
 → Infos unter 0221/221-2 36 93 ▪ Kursnr.: A-583304-BU
 → VHS Köln

Dieser Kurs macht mit den Grundlagen der Programmiersprache Java vertraut. Wir beschäftigen uns hier in der Entwicklungsumgebung „Eclipse“ mit Ein- und Ausgaben, Variablen, Schleifen, Verzweigungen, Methoden und Arrays.

Wo gibt's die neue Bildungsurlaubsbrochure?

Auslagestellen in ganz NRW finden Sie unter www.Bildungsurlaub.de/auslage



Weitere EDV-Themen

WordPress CMS – Bloggen mit WordPress (BU 3)

- Mo. 21.1. bis Mi. 23.1.2019 in Dortmund
- In Tagesform ▪ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 144 €; Ermäßigung möglich
- Infos unter 0231/5 02 47 20 ▪ Kursnr.: 191-28139D
- VHS Dortmund

WordPress ist eine beliebte, aktuelle und kostenlose Blog-Software, die in diesem Kurs genutzt wird. Der Kurs ist besonders interessant für alle, die im Internet eigene Publikationen veröffentlichen möchten.

Games in der Jugendarbeit – Methoden und Projekte für Kinder- und Jugendfreizeiten, Jugendeinrichtungen und in der Sozialen Arbeit

- Mo. 8.4. bis Fr. 12.4.2019 in Remscheid
- Mit Übernachtung ▪ maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 414 €; zzgl. Eintrittskarte zur Gamescom, inkl. U/V
- Für Erzieher*innen, Sozialarbeiter*innen, Multiplikator*innen in der Kinder- und Jugendarbeit
- Infos unter 02191/79 42 11 ▪ Kursnr.: C228
- Akademie der Kulturellen Bildung

Kursinhalte: – Einführung in die Welt der Games, – Jugendmedienschutz, Verbraucherschutz, Big Data, – Best-Practice-Projekte, – Besuch der Gamescom, – Virtual Reality, Trends und assistive Technologien für inklusive Projekte

Excel VBA Grundlagenwissen: Einführung in die Excel-Programmierung &

- Mo. 8.4. bis Fr. 12.4.2019 in Wuppertal-Elberfeld
- In Tagesform ▪ maximal 9 Teilnehmer/-innen
- Preis: 240 €
- Vorkenntnisse: Fundierte Excel-Kenntnisse
- Infos unter 0202/5 63 21 00 ▪ Kursnr.: 19-5577w@119
- Bergische VHS – Wuppertal – Solingen

Sie möchten Excel an Ihre Bedürfnisse anpassen? Excel bietet mit der integrierten Programmiersprache Visual Basic for Applications (VBA) enorme Möglichkeiten & ist eine Programmiersprache, mit der Sie Microsoft Office Anwendungen erweitern können. Sie lernen an Beispielen aus der Praxis kleine Anwendungen zu programmieren. Auch wenn Sie bisher noch nicht programmiert haben, werden Sie schnell Ihre ersten Anwendungen schreiben. Hinweis für Teilnehmende aus Hessen: Dieser Bildungsurlaub ist für NRW anerkannt. Bitte erkundigen Sie sich nach der Ausnahmeregelung für Hessen: § 10 Abs. 4 HBUG

Linux: Einführung, Installation und Anwendung &

- Mo. 6.5. bis Mi. 8.5.2019 in Hürth, Efferen
- In Tagesform ▪ maximal 10 Teilnehmer/-innen
- Preis: 147,50 €; inkl. Skript zum Seminar
- Vorkenntnisse: EDV-Grundkenntnisse
- Infos unter 02232/9 45 07 13 ▪ Kursnr.: 191-7801
- VHS Rhein-Erft

Dieser Bildungsurlaub vermittelt Grundwissen über das Betriebssystem Linux. Alle Teilnehmenden installieren ein Linux-System mit sicherer Internetanbindung auf einem PC. Anschließend werden Konfiguration, Anpassung und typische Linux-Anwendungen behandelt.

VBA-Programmierung

- Mo. 20.5. bis Fr. 24.5.2019 in Herne-Wanne
- In Tagesform ▪ maximal 10 Teilnehmer/-innen
- Preis: 157 €
- Vorkenntnisse: Gute Excel-Kenntnisse
- Infos unter 02323/16 28 07 ▪ Kursnr.: 19A4513
- VHS Herne

Dieses Seminar versetzt Sie in die Lage, Ihre tägliche Arbeit mit Excel effektiver zu gestalten. Es wendet sich an erfahrene Excel-Anwender, die Visual Basic für Applikationen (VBA) erlernen wollen, um ihre Anwendungen professioneller und effizienter zu gestalten.

Projektplanung mit MS-Project

- Mo. 27.5. bis Mi. 29.5.2019 in Münster
- In Tagesform ▪ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 137 €
- Vorkenntnisse: Windows-, Wordkenntnisse
- Infos unter 0251/4 92 43 21 ▪ Kursnr.: 631526
- VHS Münster

Schulungsinhalte sind: neue Projekte in MS Project 2016 anlegen – Projektstrukturierung – Ressourcen und Kalender zuordnen und verwalten – Vorgänge anlegen und strukturieren – Projektfortschritt mithilfe von Basis- bzw. Zwischenplänen und Berichten kontrollieren und steuern – Projekte auswerten

Computergestütztes Projektmanagement mit Microsoft Project ☼

→ Mi. 12.6. bis Fr. 14.6.2019 in Köln, Im Mediapark 7
 → In Tagesform ▪ maximal 12 Teilnehmer/-innen
 → Preis: 202 €, inkl. Skript/Ermäßigung möglich
 → Vorkenntnisse: Sichere Windows-Kenntnisse
 → Infos unter 0221/221-2 36 93 ▪ Kursnr.: A-542706-BU
 → VHS Köln

Aufbau- und Ablauforganisation, Zieldefinition, Zielfindung, Zielhierarchie, Projektorganisation, Planung, Kontrolle, Steuerung, Verfolgung, Phasen-, Struktur-, Netz- und Meilensteinplan, Kapazitätenplanung, Gremien, PM-Formularwesen, Projektabschluss.

Suchmaschinen, Wikipedia, Youtube und Co. – Informationen finden statt suchen.

Wie eine selbstbestimmte Orientierung im Netz möglich ist. ☼

→ So. 7.7. bis Fr. 12.7.2019 in Hattingen
 → Mit Übernachtung ▪ maximal 15 Teilnehmer/-innen
 → Preis: 350 €, VP; DGB Gewerkschaftsmitglieder zahlen 150 €
 → Infos unter 02324/50 84 44 ▪ Kursnr.: 319313205
 → DGB Bildungswerk e.V. – Forum Politische Bildung
 Nähere Informationen www.dgb-bildungswerk.de/Bildungsurlaub/Bildungsprogramm

„Homo digitalis?“

Wie Fitness-Tracker, Apps und Social Media uns prägen. ☼

→ So. 18.8. bis Fr. 23.8.2019 in Hattingen
 → Mit Übernachtung ▪ maximal 16 Teilnehmer/-innen
 → Kinderbetreuung möglich
 → Preis: 350 €, VP; DGB Gewerkschaftsmitglieder zahlen 150 €
 → Infos unter 02324/50 84 44 ▪ Kursnr.: 319313206
 → DGB Bildungswerk e.V. – Forum Politische Bildung
 Nähere Infos unter: www.dgb-bildungswerk.de/Bildungsurlaub/Bildungsprogramm

Überwachung, Macht, Angst.

Inspirierende Texte gegen die Ohnmacht lesen, verstehen, diskutieren. ☼

→ So. 18.8. bis Fr. 23.8.2019 in Hattingen
 → Mit Übernachtung ▪ maximal 16 Teilnehmer/-innen
 → Kinderbetreuung möglich
 → Preis: 350 €, VP; DGB Gewerkschaftsmitglieder zahlen 150 €
 → Infos unter 02324/50 84 44 ▪ Kursnr.: 319313207
 → DGB Bildungswerk e.V. – Forum Politische Bildung
 Nähere Infos unter: www.dgb-bildungswerk.de/Bildungsurlaub/Bildungsprogramm

Dokumentarfilmseminar:

„Von der Idee zum fertigen Film“ ☼

→ So. 18.8. bis Fr. 23.8.2019 in Hattingen
 → Mit Übernachtung ▪ maximal 12 Teilnehmer/-innen
 → Kinderbetreuung möglich
 → Preis: 350 €, VP; DGB Gewerkschaftsmitglieder zahlen 150 €
 → Infos unter 02324/50 84 44 ▪ Kursnr.: 319313208
 → DGB Bildungswerk e.V. – Forum Politische Bildung
 Nähere Infos unter:
www.forum-politische-bildung.de/dok

Sei dein eigener Fernsehsender! Youtube und die Welt des Webvideos kennen und verstehen lernen ☼

→ So. 18.8. bis Fr. 23.8.2019 in Hattingen
 → Mit Übernachtung ▪ maximal 15 Teilnehmer/-innen
 → Kinderbetreuung möglich
 → Preis: 350 €, VP; DGB Gewerkschaftsmitglieder zahlen 150 €
 → Infos unter 02324/50 84 44 ▪ Kursnr.: 319313209
 → DGB Bildungswerk e.V. – Forum Politische Bildung
 Nähere Infos unter: www.dgb-bildungswerk.de/Bildungsurlaub/Bildungsprogramm

Internet der Dinge – Industrie 4.0 – Digitale Revolution:

Was steckt hinter der Digitalisierung? ☼

→ So. 18.8. bis Fr. 23.8.2019 in Hattingen
 → Mit Übernachtung ▪ maximal 16 Teilnehmer/-innen
 → Kinderbetreuung möglich
 → Preis: 350 €, VP; DGB Gewerkschaftsmitglieder zahlen 150 €
 → Infos unter 02324/50 84 44 ▪ Kursnr.: 319313210
 → DGB Bildungswerk e.V. – Forum Politische Bildung
 Nähere Infos unter: www.dgb-bildungswerk.de/Bildungsurlaub/Bildungsprogramm

Bilder prägen unseren Blick auf die Welt: Digital fotografieren, Fotos deuten lernen ☼

→ So. 18.8. bis Fr. 23.8.2019 in Hattingen
 → Mit Übernachtung ▪ maximal 16 Teilnehmer/-innen
 → Kinderbetreuung möglich
 → Preis: 350 €, VP; DGB Gewerkschaftsmitglieder zahlen 150 €
 → Infos unter 02324/50 84 44 ▪ Kursnr.: 319313211
 → DGB Bildungswerk e.V. – Forum Politische Bildung
 Näher Infos unter: www.dgb-bildungswerk.de/Bildungsurlaub/Bildungsprogramm

Visio –

Geschäftsdiagramme professionell ☼

→ Mo. 14.10. bis Mi. 16.10.2019 in Köln, Im Mediapark 7
 → In Tagesform ▪ maximal 11 Teilnehmer/-innen
 → Preis: 186 €, inkl. Skript/Ermäßigung möglich
 → Vorkenntnisse: Windows- und Word-Grundlagen
 → Infos unter 0221/221-2 36 93 ▪ Kursnr.: A-541218-BU
 → VHS Köln

Visio ist ein schnelles und einfaches Werkzeug für die Erstellung professionell gestalteter Geschäftsdiagramme. Es eignet sich zum Erstellen von Flussdiagrammen, Organigrammen, Zeitplänen und vielem mehr.

Computergestütztes Projektmanagement mit Microsoft Project ☼

→ Mi. 6.11. bis Fr. 8.11.2019 in Köln, Im Mediapark 7
 → In Tagesform ▪ maximal 12 Teilnehmer/-innen
 → Preis: 202 €, inkl. Skript/Ermäßigung möglich
 → Vorkenntnisse: Sichere Windows-Kenntnisse
 → Infos unter 0221/221-2 36 93 ▪ Kursnr.: A-542707-BU
 → VHS Köln

Aufbau- und Ablauforganisation, Zieldefinition, Zielfindung, Zielhierarchie, Projektorganisation, Planung, Kontrolle, Steuerung, Verfolgung, Phasen-, Struktur-, Netz- und Meilensteinplan, Kapazitätenplanung, Gremien, PM-Formularwesen, Projektabschluss.



Marketing • Soziale Medien

Social Media Manager*in – Zertifikatslehrgang der TH Köln & ®

- Ab März 2019 in Köln
 - In Intervallen ▪ maximal 24 Teilnehmer/-innen
 - Preis: 1.490 €
 - Vorkenntnisse: mind. 1 Jahr Berufserfahrung; eigene aktive Accounts in Social Networks
 - Für Hochschulabsolvent*innen der Informations- und Kommunikationswissenschaften, BWL (Schwerpunkt Marketing, Marktforschung, PR, o.ä.) oder eines fachnahen Studiums
 - Infos unter 0221/82 75 51 52 oder 0221/ 82 75 51 28 ▪ Kursnr.: 201192
 - TH Köln – Akademie für wissenschaftliche Weiterbildung
- Social Media ist nicht mehr nur im Privatleben unverzichtbar, sondern auch für Unternehmen. Aber nicht jede Plattform ist für jedes Unternehmen relevant und nicht jeder Content einsetzbar. Qualifizieren Sie sich zu*m*r Social Media Manager*in und gewinnen Sie Expertise.

SEO Manager*in – Zertifikatslehrgang der TH Köln & ®

- Do. 21.3. bis Sa. 31.8.2019 in Köln
 - Fortbildung in Intervallen ▪ maximal 24 Teilnehmer/-innen
 - Preis: 1.890 €
 - Vorkenntnisse: Hochschulabschluss in Sozial- und Wirtschaftswissenschaften, Kommunikationswissenschaften, BWL
 - Infos unter 0221/82 75 51 52 oder 0221/82 75 51 37 ▪ Kursnr.: 213191
 - TH Köln – Akademie für wissenschaftliche Weiterbildung
- Suchmaschinenoptimierung ist gefragt denn je. Denn ein hohes Ranking bei Google & Co. ist für viele User*innen ein Qualitätsmerkmal. Qualifizieren Sie sich jetzt zu*m*r SEO Manager*in und lernen Sie nachhaltige SEO-Strategien kennen! Anmeldeschluss: 6.2.2019

Social Media Marketing für Ihr Unternehmen

- Mo. 6.5. bis Mi. 8.5.2019 in Münster
- In Tagesform ▪ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 137 €
- Vorkenntnisse: PC- und Internet-Kenntnisse, Facebook-Account
- Infos unter 0251/4 92 43 23 ▪ Kursnr.: 632526
- VHS Münster

Sie lernen, sich in sozialen Netzwerken gezielt zu bewegen und wie mit Facebook, Twitter & Co. Interessenten für die eigenen Produkte oder Dienstleistungen gewonnen werden können. Es werden Profile angelegt, Maßnahmen entwickelt und mit der richtigen Mischung aus unterschiedlichen Werkzeugen in das Empfehlungsmarketing praxisorientiert eingeführt.

Social Media für Non-Profit-Organisationen und soziale Einrichtungen &

- Mo. 13.5. bis Mi. 15.5.2019 in Köln, Im Mediapark 7
- In Tagesform ▪ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 131 €; Ermäßigung möglich
- Infos unter 0221/221-2 44 33 ▪ Kursnr.: A-512401-BU
- VHS Köln

Das Internet ist mittlerweile für soziale Einrichtungen, gemeinnützige Organisationen und Vereine das zentrale Medium der Öffentlichkeitsarbeit. Neben Websites werden Social Media Plattformen für die Öffentlichkeitsarbeit immer wichtiger. Was ist sinnvoll für NGOs?

Social Media: Facebook, Twitter, Google+ ... & ®

- Mo. 20.5. bis Fr. 24.5.2019 in Köln, Im Mediapark 7
- In Tagesform ▪ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 230 €; Ermäßigung möglich
- Vorkenntnisse: Sichere Windows- und Internetgrundlagen
- Infos unter 0221/221-2 36 93 ▪ Kursnr.: A-524904-BU
- VHS Köln

Facebook, Twitter und Co. sind aus dem Online Marketing nicht mehr wegzudenken. Immer mehr Unternehmen nutzen das „share & follow“-Prinzip und integrieren Social Media in Marketing, PR und weitere Bereiche.

Social Media

- Mo. 8.7. bis Fr. 12.7.2019 in Bielefeld
- In Tagesform ▪ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 198 €
- Infos unter 0521/51 35 85 ▪ Kursnr.: 5601B8
- VHS Bielefeld

Der Bildungsurlaub vermittelt Ihnen die wesentlichen Kenntnisse zu Social Media und Online Marketing. Sie lernen, wie Sie Social Media strategisch implementieren können und wie Sie die unterschiedlichen Kanäle für Ihre Ziele effektiv nutzen können.

SEO Manager*in – Zertifikatslehrgang der TH Köln & ☺

- Ab September 2019 in Köln
 - In Intervallen ▪ maximal 24 Teilnehmer/-innen
 - Preis: 1.890 €
 - Vorkenntnisse: Hochschulabschluss in Sozial- und
Wirtschaftswissenschaften, Kommunikationswissenschaften,
BWL
 - Infos unter 0221/82 75 51 52 oder 0221/82 75 51 37 ▪
Kursnr.: 213192
 - TH Köln – Akademie für wissenschaftliche Weiterbildung
- Suchmaschinenoptimierung ist gefragt denn je. Denn ein hohes Ranking bei Google & Co. ist für viele User*innen ein Qualitätsmerkmal. Qualifizieren Sie sich jetzt zu *m*r SEO Manager*in und lernen Sie nachhaltige SEO-Strategien kennen! Anmeldeschluss: s. th-koeln.de/wisswb

Presse und Öffentlichkeitsarbeit

- Mo. 23.9. bis Fr. 27.9.2019 in Sondern-Langscheid, Sorsesee
- In Tagesform ▪ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 535 €, inkl. Ü + VP, EZZ 40 €
- Infos unter 02935/8 02 60 ▪ Kursnr.: 500-222
- VHS Arnsberg – Sondern – Bildungszentrum Sorsesee

Sie lernen passende Themen für eine Pressemitteilung oder für die Öffentlichkeitsarbeit zu finden und gute Texte für Zeitungen, facebook oder Twitter zu schreiben. Im Programm steht das Thema „Leichte Sprache“ und den Besuch einer Zeitungsredaktion. Bringen Sie bitte eigene Beispiele/Themen mit.

Social Media: Facebook, Twitter, Google+.... & ☺

- Mo. 16.9. bis Fr. 20.9.2019 in Köln, Im Mediapark 7
- In Tagesform ▪ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 230 €; Ermäßigung möglich
- Vorkenntnisse: Sichere Windows- und Internetgrundlagen
- Infos unter 0221/221-2 36 93 ▪ Kursnr.: A-524905-BU
- VHS Köln

Facebook, Twitter und Co. sind aus dem Online Marketing nicht mehr wegzudenken. Immer mehr Unternehmen nutzen das „share & follow“-Prinzip und integrieren Social Media in Marketing, PR und weitere Bereiche.

Crossmedia Marketing & ☺

- Mo. 7.10. bis Do. 10.10.2019 in Köln, Im Mediapark 7
- In Tagesform ▪ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 253 €; Ermäßigung möglich
- Infos unter 0221/221-2 44 33 ▪ Kursnr.: A-516508-BU
- VHS Köln

Kommunikation und Kampagne, Abgrenzung zum Multichannel-Marketing, Vernetzung und Integration, Multiplying-, Aufmerksamkeits- und Überzeugungseffekt, Botschaft finden und formulieren, Positionierung, SWOT-Analyse, Ablauf einer Crossmedia-Kampagne, Klassische und Neue Medien.

Social Media für Non-Profit-Organisationen und soziale Einrichtungen &

- Mi. 6.11. bis Fr. 8.11.2019 in Köln, Im Mediapark 7
- In Tagesform ▪ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 131 €; Ermäßigung möglich
- Infos unter 0221/221-2 44 33 ▪ Kursnr.: A-512403-BU
- VHS Köln

Das Internet ist mittlerweile für soziale Einrichtungen, gemeinnützige Organisationen und Vereine das zentrale Medium der Öffentlichkeitsarbeit. Neben Websites werden Social Media Plattformen für die Öffentlichkeitsarbeit immer wichtiger. Was ist sinnvoll für NGOs?

Die Oberbürgermeisterin



Stadt Köln



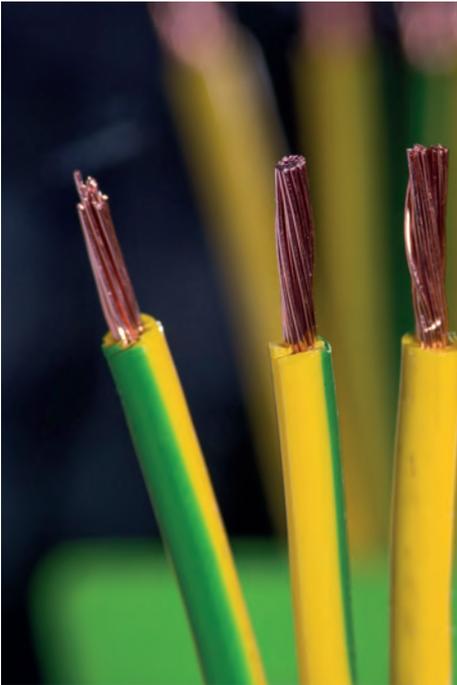
Unsere Themen für Ihren Bildungsurlaub:



- | Sprachen
- | EDV/Medien
- | Politik und Umwelt
- | Arbeits- und
Organisationstechniken
- | Rhetorik und Kommunikation

Infos unter: www.vhs-koeln.de · Telefon 0221 221-25990





Elektro- & Steuerungstechnik

E-CHECK Grundseminar ☼

- Di. 5.3. bis Do. 7.3.2019 in Ahaus
- In Tagesform ▪ maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Kinderbetreuung möglich
- Preis: 490 €, inkl. Lehrgangunterlagen
- Infos unter 02561/69 95 71 ▪ Kursnr.: 193061001
- TAA – Technische Akademie Ahaus

Bedeutung und Ziel; Kundenumgang; Rechtliche Grundlagen; Netzformen und Schutzeinrichtungen; Schutzmaßnahmen; Prüfung und Messungen (DIN VDE 0100 Teil 600); Wiederholungsprüfung (DIN VDE 0105); Arbeiten mit Prüfprotokollen; Geräteprüfung mit Messungen (DIN VDE 0701-702).

WinCC flexible – Grundkurs ☼

- Mi. 6.3. bis Fr. 8.3.2019 in Ahaus
- In Tagesform ▪ maximal 8 Teilnehmer/-innen
- Kinderbetreuung möglich
- Preis: 540 €
- Vorkenntnisse: Grundlagen SIMATIC S7
- Infos unter 02561/69 95 71 ▪ Kursnr.: 193531001
- TAA – Technische Akademie Ahaus

Systemübersicht; Bedienpanels; Projekte; Verbindungsinstallation und -projektierung; Bilder zum Bedienen und Beobachten; Variablenarchivierung, Meldedarstellung und -archivierung; Kurvendarstellung; Rezepturverwaltung; Runtime Einstellungen und Einsatz; Benutzerverwaltung.

Installationsbus KNX/EIB – Projektierung und Inbetriebnahme mit Zertifikatsprüfung ☼

- Mo. 18.3. bis Fr. 22.3.2019 in Ahaus
- In Tagesform ▪ maximal 7 Teilnehmer/-innen
- Kinderbetreuung möglich
- Preis: 900 €
- Vorkenntnisse: Windows
- Infos unter 02561/69 95 71 ▪ Kursnr.: 193041001
- TAA – Technische Akademie Ahaus

KNX/EIB Systemargumente, Topologie, Kommunikation und TP1 Telegramme; KNX/EIB Busteilnehmer (Geräte und Komponenten); TP1 Installation (Bus-Leitungen und Bus-Geräte); Powerline 110 (informativ); Projektierungssystem und Inbetriebnahmesystem ETS 5; Diagnose mit der ETS 5.

SIMATIC S7 Projektierung – Teil 2 ☼

- Mo. 18.3. bis Fr. 22.3.2019 in Ahaus
- In Tagesform ▪ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Kinderbetreuung möglich
- Preis: 950 €
- Vorkenntnisse: SIMATIC S7-Kenntnisse entsprechend Programmieren – Teil1
- Für Programmierer, Inbetriebsetzer, Projektierer
- Infos unter 02561/69 95 71 ▪ Kursnr.: 193582001
- TAA – Technische Akademie Ahaus

Hilfsmittel zur Programmerstellung; Analogwertverarbeitung; Funktionen, Funktionsbausteine und Multi-Instanzen am Beispiel der IEC-konformen Timer/Zähler; Sprungbefehle und Akku-Operationen; Indirekte Adressierung; klassische Software-Fehlerbehandlung /-auswertung mit Fehler-Organisationsbausteinen (OBs); Auswerten von Diagnosedaten; Fehler-Suche und Meldungen mit einem HMI-Gerät (Touchpanel); Einführung in die Structured Control Language (SCL) und in S7-GRAPH; Praxisorientierte Übungen am SIMATIC S7-1500 Anlagenmodell.

Bussysteme in der Automatisierungstechnik ☼

- Mo. 25.3. bis Fr. 29.3.2019 in Ahaus
- In Tagesform ▪ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Kinderbetreuung möglich
- Preis: 820 €
- Vorkenntnisse: Über die Grundlagen der SPS hinausgehend (z.B. SPS-Techniker)
- Infos unter 02561/69 95 71 ▪ Kursnr.: 193521001
- TAA – Technische Akademie Ahaus

MPI-Bus; PROFIBUS; Profile, Hard- und Software; PROFIBUS/DP: Programmierung in STEP7, Hardwareanbindung, Frequenzumrichter, SPS; PROFIBUS/FDL: Master-Master Kommunikation; Besonderheiten; PROFIBUS/S7-Protokoll: Anbindung an OP-Terminals und PC-Systemen; Diagnose; PROFINET.

SIMATIC S7 Projektierung – Teil 3 ⚡

- Mo. 1.4. bis Fr. 5.4.2019 in Ahaus
 - In Tagesform ▪ maximal 12 Teilnehmer/-innen
 - Kinderbetreuung möglich
 - Preis: 950 €
 - Vorkenntnisse: SIMATIC S7-Kenntnisse (Programmieren – Teil 2 oder Umsteiger TIA-Portal)
 - Für Programmierer, Inbetriebsetzer, Projektierer
 - Infos unter 02561/69 95 71 ▪ Kursnr.: 193583001
 - TAA – Technische Akademie Ahaus
- Funktionen, Funktionsbausteine, Multi-Instanzen; Erstellung, Anwendung komplexer Datenstrukturen; Indirekte Adressierung kompl. Datenstrukturen u. Parameter; Bibliotheksfunktionen zur integr. Fehlerbehandlung durch Fehlermaskierung; CPU – CPU Kommunikation via Industrial Ethernet; Verwaltung einer Rezeptur-Datenbank im Bedien- und Beobachtungssystem (HMI); Inbetriebnahme des TIA-Anlagenmodells mit dezentraler Peripherie an PROFINET IO; Überblick über Engineering-Tools (TIA Portal); Praxisorientierte Übungen am SIMATIC S7-1500 Anlagenmodell.

Schaltberechtigung für elektrische Anlagen bis 36 kV ⚡

- Mo. 8.4. bis Mi. 10.4.2019 in Ahaus
- In Tagesform ▪ maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Kinderbetreuung möglich
- Preis: 670 €
- Für Elektrofachkräfte
- Infos unter 02561/69 95 71 ▪ Kursnr.: 193021002
- TAA – Technische Akademie Ahaus

Rechtliche Voraussetzungen; Bestimmungen für elektrische Betriebsstätten; Schaltgeräte und Transformatorstationen bis 30 kV; Netzsysteme und Verteileranlagen.

Einführung in die SPS-Technik ⚡

- Mo. 6.5. bis Mi. 8.5.2019 in Ahaus
- In Tagesform ▪ maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Kinderbetreuung möglich
- Preis: 340 €
- Für Facharbeiter/innen, Techniker/innen und Meister/innen aus gewerblich-technischen Berufen
- Infos unter 02561/69 95 71 ▪ Kursnr.: 193570503
- TAA – Technische Akademie Ahaus

Grundstruktur einer Steuerung; Binär- und Funktionsplantechnik; Grundverknüpfungen der Digitaltechnik; Erste praktische Übungen mit dem PG und der SPS

SIMATIC S7 Projektierung – Teil 1 ⚡

- Mo. 6.5. bis Fr. 10.5.2019 in Ahaus
- In Tagesform ▪ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Kinderbetreuung möglich
- Preis: 950 €
- Vorkenntnisse: Grundlagen der Automatisierungstechnik
- Für Programmierer, Inbetriebsetzer, Projektierer
- Infos unter 02561/69 95 71 ▪ Kursnr.: 193581002
- TAA – Technische Akademie Ahaus

Übersicht Leistungsmerkmale der Systemfamilie SIMATIC S7; Komponenten des TIA Portals: STEP 7, WinCC, Kommunikation; Programmbearbeitung im Automatisierungssystem; STEP 7-Bausteinarten und Programmstrukturierung; Binäre und digitale Operationen in Funktionsplan (FUP); Datenverwaltung mit Datenbausteinen; Programmierung von parametrierbaren Bausteinen und Organisationsbausteinen; Testwerkzeuge für Systeminformation, Fehlersuche und Diagnose; Hardware-Konfiguration und -Parametrierung; Praxisorientierte Übungen am SIMATIC S7-1500 Anlagenmodell.

Elektrofachkraft für festgelegte Tätigkeiten**Teil 1** ⚡

- Mo. 6.5. bis Fr. 10.5.2019 in Ahaus
- In Tagesform ▪ maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Kinderbetreuung möglich
- Preis: 540 €
- Infos unter 02561/69 95 71 ▪ Kursnr.: 193011002
- TAA – Technische Akademie Ahaus

Gefahren und Wirkung elektrischen Stroms; el. Energiearten; Einführung in die E-Technik; Strom, Spannung, Widerstand, Ohmsches Gesetz, Stromarten; elektrische Stromkreise; elektrische Arbeit, Leistung und Wirkungsgrad; Sicherheitsvorschriften, Schutzmaßnahmen; Messtechnik.

Automatisierungstechniker/in Service nach ZVEI – Teil 1 ⚡

- Mo. 13.5. bis Fr. 17.5.2019 in Ahaus
- In Tagesform ▪ maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Kinderbetreuung möglich
- Preis: 640 €
- Vorkenntnisse: SPS-Einführungslehrgang, Elektroinstallateur- oder geringe Digitaltechnikkenntnisse
- Für Facharbeiter aus gewerblich-technischen Berufen, Techniker und Meister
- Infos unter 02561/69 92 01 ▪ Kursnr.: 193571003
- TAA – Technische Akademie Ahaus

Basispaket SIMATIC STEP 7; Konfiguration, Parametrierung, Adressierung und Verdrahtung; Binäre und digitale Operationen; Zahlensysteme; Speicher-, Zeit-, Zähl- und Vergleichsfunktionen; Programmbeispiele; Dokumentation, Sicherung, Aufbau, Inbetriebsetzung, Diagnose; Übungen.

Umstieg SIMATIC STEP 7 V5 nach SIMATIC STEP 7 V15 ⚡

- Mo. 13.5. bis Fr. 17.5.2019 in Ahaus
- In Tagesform ▪ maximal 8 Teilnehmer/-innen
- Kinderbetreuung möglich
- Preis: 920 €
- Vorkenntnisse: Gute STEP7-Kenntnisse, z. B. SPS-Techniker nach ZVEI/VDMA
- Für Programmierer, Projektierer, Servicepersonal
- Infos unter 02561/69 95 71 ▪ Kursnr.: 193551002
- TAA – Technische Akademie Ahaus

TIA Portal: SIMATIC STEP 7, SIMATIC WinCC, PLC-Variablen-tabelle, Programmbausteine und Editor, Daten-, Organisationsbausteine, Fehlersuche, Structured Control Language (SCL)- und S7-Graph-Editoren, Bedien- und Beobachtungssystem (HMI), Migration, praxisorientierte Übungen.



Bildungsurlaub.de

Lernen. Lebenslang

Über 4000 Bildungsurlaube online.
Einfach suchen und buchen.

SIMATIC S7 Projektierung – Teil 2 &

- Mo. 20.5. bis Fr. 24.5.2019 in Ahaus
- In Tagesform ▪ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Kinderbetreuung möglich
- Preis: 950 €
- Vorkenntnisse: SIMATIC S7-Kenntnisse entsprechend Programmieren – Teil 1
- Für Programmierer, Inbetriebsetzer, Projektierer
- Infos unter 02561/69 95 71 ▪ Kursnr.: 193582002
- TAA – Technische Akademie Ahaus

Hilfsmittel zur Programmerstellung; Analogwertverarbeitung; Funktionen, Funktionsbausteine und Multi-Instanzen am Beispiel der IEC-konformen Timer/Zähler; Sprungbefehle und Akku-Operationen; Indirekte Adressierung; klassische Software-Fehlerbehandlung /-auswertung mit Fehler-Organisationsbausteinen (OBs); Auswerten von Diagnosedaten; Fehler-Suche und Meldungen mit einem HMI-Gerät (Touchpanel); Einführung in die Structured Control Language (SCL) und in S7-GRAPH; Praxisorientierte Übungen am SIMATIC S7-1500 Anlagenmodell.

Elektrofachkraft für festgelegte Tätigkeiten Teil 2 &

- Mo. 20.5. bis Fr. 24.5.2019 in Ahaus
- In Tagesform ▪ maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Kinderbetreuung möglich
- Preis: 540 €
- Vorkenntnisse: Elektrofachkraft, Teil 1 oder Grundlagen der Elektrotechnik
- Infos unter 02561/69 95 71 ▪ Kursnr.: 193012002
- TAA – Technische Akademie Ahaus

Steuerungstechnik; Sicherheitsunterweisung; Messungen; Grundsaltungen der Steuerungstechnik; Schüttschaltungen; Leuchtstofflampe; Prüfungen; Messungen von Strom und Spannung im Drehstromnetz; Überprüfung von Elektromotoren; Fehlersuche in elektrischen Anlagen.

Automatisierungstechniker/in Service nach ZVEI – Teil 2 &

- Mo. 3.6. bis Fr. 7.6.2019 in Ahaus
- In Tagesform ▪ maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Kinderbetreuung möglich
- Preis: 640 €
- Vorkenntnisse: Automatisierungstechniker Teil 1
- Infos unter 02561/69 95 71 ▪ Kursnr.: 193572003
- TAA – Technische Akademie Ahaus

Organisationsbausteine (Anlaufverhalten; Zeitgesteuerte Programmbearbeitung); Zahlenverarbeitung und Rechenoperationen; zusammengesetzte Datentypen; Datenbausteine; Inbetriebnahme; Fehlerdiagnose; Bausteintypen (FC, FB, OB, DB); Analogbaugruppen und -wertverarbeitung.

SIMATIC S7 Projektierung – Teil 3 &

- Mo. 3.6. bis Fr. 7.6.2019 in Ahaus
- In Tagesform ▪ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Kinderbetreuung möglich
- Preis: 950 €
- Vorkenntnisse: SIMATIC S7-Kenntnisse (Programmieren – Teil 2 oder Umsteiger TIA-Portal)
- Für Programmierer, Inbetriebsetzer, Projektierer
- Infos unter 02561/69 95 71 ▪ Kursnr.: 193583002
- TAA – Technische Akademie Ahaus

Funktionen, Funktionsbausteine, Multi-Instanzen; Erstellung, Anwendung komplexer Datenstrukturen; Indirekte Adressierung kompl. Datenstrukturen u. Parameter; Bibliotheksfunktionen zur integr. Fehlerbehandlung durch Fehlermaskierung; CPU – CPU Kommunikation via Industrial Ethernet; Verwaltung einer Rezeptur-Datenbank im Bedien- und Beobachtungssystem (HMI); Inbetriebnahme des TIA-Anlagenmodells mit dezentraler Peripherie an PROFINET IO; Überblick über Engineering-Tools (TIA Portal); Praxisorientierte Übungen am SIMATIC S7-1500 Anlagenmodell.

Elektrofachkraft für festgelegte Tätigkeiten Teil 3 &

- Mo. 3.6. bis Fr. 7.6.2019 in Ahaus
- In Tagesform ▪ maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Kinderbetreuung möglich
- Preis: 540 €
- Vorkenntnisse: Elektrofachkraft für festgelegte Tätigkeiten Teil 1 und 2 oder vergleichbare Kenntnisse
- Infos unter 02561/69 95 71 ▪ Kursnr.: 193013002
- TAA – Technische Akademie Ahaus

Steuerungstechnik; Sicherheitsunterweisung; Messungen; Grundsaltungen der Steuerungstechnik; Schüttschaltungen; Leuchtstofflampe; Prüfungen; Messungen von Strom und Spannung im Drehstromnetz; Überprüfung von Elektromotoren; Fehlersuche in elektrischen Anlagen.

Schaltberechtigung für elektrische Anlagen bis 36 kV &

- Di. 11.6. bis Do. 13.6.2019 in Ahaus
- In Tagesform ▪ maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Kinderbetreuung möglich
- Preis: 670 €
- Für Elektrofachkräfte
- Infos unter 02561/69 95 71 ▪ Kursnr.: 193021003
- TAA – Technische Akademie Ahaus

Rechtliche Voraussetzungen; Bestimmungen für elektrische Betriebsstätten; Schaltgeräte und Transformatorstationen bis 30 kV; Netzsysteme und Verteileranlagen.

WinCC flexible – Grundkurs &

- Mo. 17.6. bis Mi. 19.6.2019 in Ahaus
- In Tagesform ▪ maximal 8 Teilnehmer/-innen
- Kinderbetreuung möglich
- Preis: 540 €
- Vorkenntnisse: Grundlagen SIMATIC S7
- Infos unter 02561/69 95 71 ▪ Kursnr.: 193531002
- TAA – Technische Akademie Ahaus

Systemübersicht; Bedienpanels; Projekte; Verbindungsinstallation und -projektierung; Bilder zum Bedienen und Beobachten; Variablenarchivierung, Meldedarstellung und -archivierung; Kurvendarstellung; Rezepturverwaltung; Runtime Einstellungen und Einsatz; Benutzerverwaltung.

SIMATIC S7-1200 Basiskurs ☾

- Mo. 17.6. bis Mi. 19.6.2019 in Ahaus
- In Tagesform ▪ maximal 8 Teilnehmer/-innen
- Kinderbetreuung möglich
- Preis: 550 €
- Vorkenntnisse: Grundlagen der Automatisierungstechnik
- Für Servicepersonal, Bediener, Anwender, Instandhalter
- Infos unter 02561/69 95 71 ▪ Kursnr.: 193541002
- TAA – Technische Akademie Ahaus

Systemfamilie SIMATIC S7-1200; Komponenten des TIA Portals: SIMATIC STEP 7 und WinCC; Programmbearbeitung; Operationen im Funktionsplan (FUP); Aufbau und Montage; Inbetriebnahme; Hardwarekonfiguration; Touch Panel; Sicherung und Dokumentation; praxisorientierte Übungen.

Automatisierungstechniker/in Service nach ZVEI – Teil 3 ☾

- Mo. 24.6. bis Fr. 28.6.2019 in Ahaus
- In Tagesform ▪ maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Kinderbetreuung möglich
- Preis: 640 €
- Vorkenntnisse: Automatisierungstechniker Teil 1 und Teil 2
- Infos unter 02561/69 95 71 ▪ Kursnr.: 193573003
- TAA – Technische Akademie Ahaus

Fehlerauswertung (Puffer, Fehler-OB's, Stacks); PROFINET IO mit SIMATIC S7; Parametrierbare Bausteine (FC's und FB's); WinCC flexible und HMI-Bedienpanels; Projekte; ProSave; Graph 7 und SCL; EMV; praxisorientierte Übungen an diversen Anlagenmodellen.

Pneumatik in Theorie und Praxis ☾

- Mo. 24.6. bis Fr. 28.6.2019 in Ahaus
- In Tagesform ▪ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Kinderbetreuung möglich
- Preis: 530 €
- Für Facharbeiter aus gewerblich-technischen Berufen, Techniker und Meister
- Infos unter 02561/69 92 01 ▪ Kursnr.: 193561001
- TAA – Technische Akademie Ahaus

Physikalische Grundlagen; Druckluft als Energieträger; Pneumatikventiltechnik; Grundschaltungen; Ablaufsteuerungen, zeitabhängige Steuerungen; Kaskadenschaltungen; Weg-Schritt-Diagramme, Weg-Zeit-Diagramme; Logik; Schaltpläne und Symbole; Erstellen von Schaltplänen; Übungen.

Umstieg SIMATIC STEP 7 V5 nach SIMATIC STEP 7 V15 ☾

- Mo. 8.7. bis Fr. 12.7.2019 in Ahaus
- In Tagesform ▪ maximal 8 Teilnehmer/-innen
- Kinderbetreuung möglich
- Preis: 920 €
- Vorkenntnisse: Gute STEP7- Kenntnisse, z. B. SPS-Techniker nach ZVEI/VDMA
- Für Programmierer, Projektierer, Servicepersonal
- Infos unter 02561/69 95 71 ▪ Kursnr.: 193551051
- TAA – Technische Akademie Ahaus

TIA Portal: SIMATIC STEP 7, SIMATIC WinCC, PLC-Variablen-tabelle, Programmbausteine und Editor, Daten-, Organisationsbausteine, Fehlersuche, Structured Control Language (SCL)- und S7-Graph-Editoren, Bedien- und Beobachtungssystem (HMI), Migration, praxisorientierte Übungen.

Einführung in die SPS-Technik ☾

- Mo. 26.8. bis Mi. 28.8.2019 in Ahaus
- In Tagesform ▪ maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Kinderbetreuung möglich
- Preis: 340 €
- Für Facharbeiter/-innen, Techniker/-innen und Meister/-innen aus gewerblich-technischen Berufen
- Infos unter 02561/69 95 71 ▪ Kursnr.: 193570551
- TAA – Technische Akademie Ahaus

Grundstruktur einer Steuerung; Binär- und Funktionsplantechnik; Grundverknüpfungen der Digitaltechnik; Erste praktische Übungen mit dem PG und der SPS

Automatisierungstechniker/in Service nach ZVEI – Teil 1 ☾

- Mo. 2.9. bis Fr. 6.9.2019 in Ahaus
- In Tagesform ▪ maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Kinderbetreuung möglich
- Preis: 640 €
- Vorkenntnisse: SPS-Einführungslehrgang, Elektroinstallateur oder geringe Digitaltechnikenkenntnisse
- Für Facharbeiter aus gewerblich-technischen Berufen, Techniker und Meister
- Infos unter 02561/69 92 01 ▪ Kursnr.: 193571051
- TAA – Technische Akademie Ahaus

Basispaket SIMATIC STEP 7; Konfiguration, Parametrierung, Adressierung und Verdrahtung; Binäre und digitale Operationen; Zahlensysteme; Speicher-, Zeit-, Zähl- und Vergleichsfunktionen; Programmbeispiele; Dokumentation, Sicherung, Aufbau, Inbetriebsetzung, Diagnose; Übungen.

Pneumatik in Theorie und Praxis ☾

- Mo. 2.9. bis Fr. 6.9.2019 in Ahaus
- In Tagesform ▪ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Kinderbetreuung möglich
- Preis: 530 €
- Für Facharbeiter aus gewerblich-technischen Berufen, Techniker und Meister
- Infos unter 02561/69 92 01 ▪ Kursnr.: 193561051
- TAA – Technische Akademie Ahaus

Physikalische Grundlagen; Druckluft als Energieträger; Pneumatikventiltechnik; Grundschaltungen; Ablaufsteuerungen, zeitabhängige Steuerungen; Kaskadenschaltungen; Weg-Schritt-Diagramme, Weg-Zeit-Diagramme; Logik; Schaltpläne und Symbole; Erstellen von Schaltplänen; Übungen.

Bussysteme in der Automatisierungstechnik ☾

- Mo. 9.9. bis Fr. 13.9.2019 in Ahaus
- In Tagesform ▪ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Kinderbetreuung möglich
- Preis: 820 €
- Vorkenntnisse: Über die Grundlagen der SPS hinausgehend (z.B. SPS-Techniker)
- Infos unter 02561/69 95 71 ▪ Kursnr.: 193521051
- TAA – Technische Akademie Ahaus

MPI-Bus; PROFIBUS; Profile, Hard- und Software; PROFIBUS/DP: Programmierung in STEP7, Hardwareanbindung, Frequenzrichter, SPS; PROFIBUS/FDL: Master-Master Kommunikation; Besonderheiten; PROFIBUS/S7-Protokoll: Anbindung an OP-Terminals und PC-Systemen; Diagnose; PROFINET.

Elektrofachkraft für festgelegte Tätigkeiten**Teil 1** ☾

- Mo. 9.9. bis Fr. 13.9.2019 in Ahaus
- In Tagesform ▪ maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Kinderbetreuung möglich
- Preis: 540 €
- Infos unter 02561/69 95 71 ▪ Kursnr.: 193011051
- TAA – Technische Akademie Ahaus

Gefahren und Wirkung elektrischen Stroms; el. Energiearten; Einführung in die E-Technik; Strom, Spannung, Widerstand, Ohmsches Gesetz, Stromarten; elektrische Stromkreise; elektrische Arbeit, Leistung und Wirkungsgrad; Sicherheitsvorschriften, Schutzmaßnahmen; Messtechnik.

Automatisierungstechniker/in Service nach ZVEI –**Teil 2** ☾

- Mo. 16.9. bis Fr. 20.9.2019 in Ahaus
- In Tagesform ▪ maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Kinderbetreuung möglich
- Preis: 640 €
- Vorkenntnisse: AutomatisierungstechnikerTeil 1
- Infos unter 02561/69 95 71 ▪ Kursnr.: 193572051
- TAA – Technische Akademie Ahaus

Organisationsbausteine (Anlaufverhalten; Zeitgesteuerte Programmbearbeitung); Zahlenverarbeitung und Rechenoperationen; zusammengesetzte Datentypen; Datenbausteine; Inbetriebnahme; Fehlerdiagnose; Bausteintypen (FC, FB, OB, DB); Analogbaugruppen und wertverarbeitung.

Schaltberechtigung für elektrische Anlagen**bis 36 kV** ☾

- Mo. 16.9. bis Mi. 18.9.2019 in Ahaus
- In Tagesform ▪ maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Kinderbetreuung möglich
- Preis: 670 €
- Für Elektrofachkräfte
- Infos unter 02561/69 95 71 ▪ Kursnr.: 193021051
- TAA – Technische Akademie Ahaus

Rechtliche Voraussetzungen; Bestimmungen für elektrische Betriebsstätten; Schaltgeräte und Transformatorstationen bis 30 kV; Netzsysteme und Verteileranlagen.

Elektrofachkraft für festgelegte Tätigkeiten**Teil 2** ☾

- Mo. 23.9. bis Fr. 27.9.2019 in Ahaus
- In Tagesform ▪ maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Kinderbetreuung möglich
- Preis: 540 €
- Vorkenntnisse: Elektrofachkraft, Teil 1 oder Grundlagen der Elektrotechnik
- Infos unter 02561/69 95 71 ▪ Kursnr.: 193012051
- TAA – Technische Akademie Ahaus

Steuerungstechnik; Sicherheitsunterweisung; Messungen; Grundschaltungen der Steuerungstechnik; Schüttschaltungen; Leuchtstofflampe; Prüfungen; Messungen von Strom und Spannung im Drehstromnetz; Überprüfung von Elektromotoren; Fehlersuche in elektrischen Anlagen.

E-CHECK Grundseminar ☾

- Mo. 30.9. bis Mi. 2.10.2019 in Ahaus
- In Tagesform ▪ maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Kinderbetreuung möglich
- Preis: 490 €; inkl. Lehrgangsunterlagen
- Infos unter 02561/69 95 71 ▪ Kursnr.: 193061051
- TAA – Technische Akademie Ahaus

Bedeutung und Ziel; Kundenumgang; Rechtliche Grundlagen; Netzformen und Schutzeinrichtungen; Schutzmaßnahmen; Prüfung und Messungen (DIN VDE 0100 Teil 600); Wiederholungsprüfung (DIN VDE 0105); Arbeiten mit Prüfprotokollen; Geräteprüfung mit Messungen (DIN VDE 0701–702).

Automatisierungstechniker/in Service nach ZVEI – Teil 3 ☾

- Mo. 7.10. bis Fr. 11.10.2019 in Ahaus
- In Tagesform ▪ maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Kinderbetreuung möglich
- Preis: 640 €
- Vorkenntnisse: AutomatisierungstechnikerTeil 1 und Teil 2
- Infos unter 02561/69 95 71 ▪ Kursnr.: 193573051
- TAA – Technische Akademie Ahaus

Fehlerauswertung (Puffer, Fehler-OB's, Stacks); PROFINET IO mit SIMATIC S7; Parametrierbare Bausteine (FC's und FB's); WinCC flexible und HMI-Bedienpanels; Projekte; ProSave; Graph 7 und SCL; EMV; praxisorientierte Übungen an diversen Anlagenmodellen.

Elektrofachkraft für festgelegte Tätigkeiten**Teil 3** ☾

- Mo. 7.10. bis Fr. 11.10.2019 in Ahaus
- In Tagesform ▪ maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Kinderbetreuung möglich
- Preis: 540 €
- Vorkenntnisse: Elektrofachkraft für festgelegte Tätigkeiten Teil 1 und 2 oder vergleichbare Kenntnisse
- Infos unter 02561/69 95 71 ▪ Kursnr.: 193013051
- TAA – Technische Akademie Ahaus

Steuerungstechnik; Sicherheitsunterweisung; Messungen; Grundschaltungen der Steuerungstechnik; Schüttschaltungen; Leuchtstofflampe; Prüfungen; Messungen von Strom und Spannung im Drehstromnetz; Überprüfung von Elektromotoren; Fehlersuche in elektrischen Anlagen.

Installationsbus KNX/EIB – Projektierung und Inbetriebnahme mit Zertifikatsprüfung ☾

- Mo. 7.10. bis Fr. 11.10.2019 in Ahaus
- In Tagesform ▪ maximal 7 Teilnehmer/-innen
- Kinderbetreuung möglich
- Preis: 900 €
- Vorkenntnisse: Windows
- Infos unter 02561/69 95 71 ▪ Kursnr.: 193041051
- TAA – Technische Akademie Ahaus

KNX/EIB Systemargumente, Topologie, Kommunikation und TP1 Telegramme; KNX/EIB Busteilnehmer (Geräte und Komponenten); TP1 Installation (Bus-Leitungen und Bus-Geräte); Powerline 110 (informativ); Projektierungssystem und Inbetriebnahmesystem ETS 5; Diagnose mit der ETS 5.



Technik · Handwerk · Gewerbe

Intensivprüfungstraining für IHK-Geprüfte Technische Betriebswirte

- Mo. 28.1. bis Fr. 1.2.2019 in Leverkusen
- In Tagesform ▪ maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 400 €
- Vorkenntnisse: zur IHK-Prüfung angemeldet
- Infos unter 0214/4 34 39 ▪ Kursnr.: IHK002-1
- AKADA Weiterbildung Bayer Leverkusen e. V.

Das Prüfungstraining bereitet auf die schriftliche IHK-Prüfung vor und umfasst die Themen: VWL und BWL (1. Tag), Material-, Produktions- und Absatzwirtschaft (2. Tag), Rechnungswesen (3. Tag), Finanzierung und Investition (4. Tag), Management, Führung und Personalmanagement (5. Tag). Im Training stehen die Bearbeitung und Besprechung ehemaliger Prüfungen sowie individuelle Detailfragen im Vordergrund.

Intensivprüfungstraining für IHK-Geprüfte Handelsfachwirte

- Mo. 4.3. bis Fr. 8.3.2019 in Leverkusen
- In Tagesform ▪ maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 400 €
- Vorkenntnisse: zur IHK-Prüfung angemeldet
- Infos unter 0214/4 34 39 ▪ Kursnr.: IHK004-1
- AKADA Weiterbildung Bayer Leverkusen e. V.

Das Prüfungstraining bereitet auf die schriftliche IHK-Prüfung vor und umfasst die Themen: VWL für die Handelspraxis (1. Tag), Unternehmensführung und -steuerung (2. Tag), Handelsmarketing und Handelsmarketing/Vertrieb (3. Tag), Führung, Personalmanagement, Mitarbeiterführung und Qualifizierung (4. Tag), Beschaffung und Logistik (5. Tag). Im Training stehen die Bearbeitung und Besprechung ehemaliger Prüfungen sowie individuelle Detailfragen im Vordergrund.

Lichtbogenhandschweißen (E) – Teil 1

- Mo. 11.3. bis Fr. 15.3.2019 in Ahaus
- In Tagesform ▪ maximal 8 Teilnehmer/-innen
- Preis: 625 €
- Infos unter 02561/69 91 03 ▪ Kursnr.: 194411001
- TAA – Technische Akademie Ahaus

Sicherheit, Gesundheitsschutz, Prüfverfahren, Prüfmittel, Oberflächenbeschaffenheit der Fügeteile und Formtoleranz prüfen, Bauteile form- und kraftschlüssig verbinden, Bauteile und Baugruppen heften, Bleche und Rohre aus Stahl in verschiedenen Schweißpositionen fügen.

Brandschutzbeauftragter –

nach den Vorgaben der DGUV 205-003 – 7-tägig ®

- Di. 12.3. bis Do. 21.3.2019 in Mülheim an der Ruhr
- Fortbildung In Tagesform ▪ maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 1.450 €; Für Studierende: 990 € inkl. Seminarunterlagen
- Infos unter 0208/9 93 88 19 ▪ Kursnr.: B5
- LVQ Business Akademie der LVQ Lehr- und Versuchsgesellschaft für Qualität mbH

Für den Brandschutz sind in Betrieben aufgrund besonderer Rechtsvorschriften, behördlicher Auflagen oder Gefährdungsbeurteilungen Brandschutzbeauftragte erforderlich, die durch ihre qualifizierte Ausbildung dem Arbeitgeber als zentraler Partner für brandschutzrelevante Themen zur Verfügung stehen.

Fachkraft CNC-Holztechnik mit WoodWOP 6.0 &

- Mo. 18.3. bis Fr. 22.3.2019 in Ahaus
- In Tagesform ▪ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 600 €
- Vorkenntnisse: Abgeschl. Ausbildung in einem Holzberuf oder entspr. Berufserfahrung
- Infos unter 02561/69 92 01 ▪ Kursnr.: 194711502
- TAA – Technische Akademie Ahaus

Programmierung von CNC-Maschinen; Aufbau einer CNC-Maschine zur Holzbearbeitung und Möbelherstellung; Werkzeugeinsatz und Zerspanungsabläufe auf CNC-Maschinen; Schablonen und Hilfsanschlätze; Maschinenbedienung; WoodWOP 6.0 -Programmierung; 5-Achs-Technik mit WoodWOP 6.0.

Wie nehme ich eigentlich meinen Bildungsurlaub?

Das erklärt Schritt für Schritt der Ratgeber „Der Weg zum Bildungsurlaub“. Sie finden ihn ab Seite 284 in dieser Broschüre.

Fachkraft CNC-Holztechnik mit WoodWOP 7.0 &

- Mo. 25.3. bis Fr. 29.3.2019 in Ahaus
- In Tagesform ▪ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 650 €
- Vorkenntnisse: Abgeschl. Ausbildung in einem Holzberuf oder entspr. Berufserfahrung
- Infos unter 02561/69 92 01 ▪ Kursnr.: 194712002
- TAA – Technische Akademie Ahaus

Programmierung von CNC-Maschinen; Aufbau einer CNC-Maschine zur Holzbearbeitung und Möbelherstellung; Werkzeugeinsatz und Zerspanungsabläufe auf CNC-Maschinen; Schablonen und Hilfsanschlüge; Maschinenbedienung; WoodWOP 7.0 - Programmierung; 5-Achs-Technik mit WoodWOP 7.0.

Fachkraft CNC-Holztechnik mit WoodWOP 7.0 – Aufbauseminar &

- Mo. 1.4. bis Mi. 3.4.2019 in Ahaus
- In Tagesform ▪ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 410 €
- Vorkenntnisse: Fachkraft CNC-Holztechnik mit WoodWOP 7.0
- Infos unter 02561/69 92 01 ▪ Kursnr.: 194712102
- TAA – Technische Akademie Ahaus

neue Makros zum Schrumpfen, Schlichten und Formatieren von 3D-Objekten; CAM-Plugin, welches das Programmieren von Fräsbahnen automatisch berechnet; 5-Achs-Technik mit WoodWOP 7.0.

Wolfram-Inertgasschweißen (WIG) – Teil 1

- Mo. 6.5. bis Fr. 10.5.2019 in Ahaus
- In Tagesform ▪ maximal 8 Teilnehmer/-innen
- Preis: 775 €
- Infos unter 02561/69 91 03 ▪ Kursnr.: 194413002
- TAA – Technische Akademie Ahaus

Sicherheit, Gesundheitsschutz, Prüfverfahren und Prüfmittel, Oberflächenbeschaffenheit der Fügeflächen und Formtoleranz prüfen, Bauteile form- und kraftschlüssig verbinden, Bauteile und Baugruppen heften, Bleche und Rohre aus Stahl in verschiedenen Schweißpositionen fügen.

Wolfram-Inertgasschweißen (WIG) – CrNi (Edelstahl) Teil 1

- Mo. 6.5. bis Fr. 10.5.2019 in Ahaus
- In Tagesform ▪ maximal 8 Teilnehmer/-innen
- Preis: 1.125 €
- Infos unter 02561/69 91 03 ▪ Kursnr.: 194424002
- TAA – Technische Akademie Ahaus

Sicherheit, Gesundheitsschutz, Prüfverfahren und Prüfmittel, Oberflächenbeschaffenheit der Fügeflächen und Formtoleranz prüfen, Bauteile form- und kraftschlüssig verbinden, Bauteile und Baugruppen heften, Bleche und Rohre aus Stahl in verschiedenen Schweißpositionen fügen.

Wolfram-Inertgasschweißen (WIG) – Aluminium

- Mo. 6.5. bis Fr. 10.5.2019 in Ahaus
- In Tagesform ▪ maximal 8 Teilnehmer/-innen
- Preis: 1.125 €
- Infos unter 02561/69 91 03 ▪ Kursnr.: 194424501
- TAA – Technische Akademie Ahaus

Sicherheit, Gesundheitsschutz, Prüfverfahren und Prüfmittel, Oberflächenbeschaffenheit der Fügeflächen und Formtoleranz prüfen, Bauteile form- und kraftschlüssig verbinden, Bauteile und Baugruppen heften, Bleche und Rohre aus Stahl in verschiedenen Schweißpositionen fügen.

Pastell – Workshop

- Mi. 8.5. bis Fr. 10.5.2019 in Bergisch Gladbach
- In Tagesform ▪ maximal 6 Teilnehmer/-innen
- Preis: 100 €
- Infos unter 02202/14 22 68 ▪ Kursnr.: AA211225
- VHS Bergisch Gladbach

Sie stellen Pastellkreide selber her und arbeiten auf verschiedenen Papieren. Dabei werden zeichnerische und malerische Möglichkeiten ausgelotet. Außerdem wird die Kombination mit anderen Techniken (z. B. Aquarell) behandelt. Materialkosten werden im Kurs abgerechnet.

Wolfram-Inertgasschweißen (WIG) – Teil 2

- Mo. 13.5. bis Fr. 17.5.2019 in Ahaus
- In Tagesform ▪ maximal 8 Teilnehmer/-innen
- Preis: 775 €
- Vorkenntnisse: Teil 1
- Infos unter 02561/69 91 03 ▪ Kursnr.: 194413101
- TAA – Technische Akademie Ahaus

Vertiefung der Inhalte aus dem Teil 1; Vorbereitung und Durchführung der Schweißprüfung (keine Prüfungsgebühren enthalten, diese können zusätzlich verbierbart werden).

Fachkraft CNC-Holztechnik mit WoodWOP 5.0 &

- Mo. 13.5. bis Fr. 17.5.2019 in Ahaus
- In Tagesform ▪ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 600 €
- Vorkenntnisse: Abgeschl. Ausbildung in einem Holzberuf oder entspr. Berufserfahrung
- Infos unter 02561/69 92 01 ▪ Kursnr.: 194711102
- TAA – Technische Akademie Ahaus

Programmierung von CNC-Maschinen; Aufbau einer CNC-Maschine zur Holzbearbeitung und Möbelherstellung; Werkzeugeinsatz und Zerspanungsabläufe auf CNC-Maschinen; Schablonen und Hilfsanschlüge; Maschinenbedienung; WoodWOP 5.0 - Programmierung.

Wolfram-Inertgasschweißen (WIG) – CrNi (Edelstahl) Teil 2

- Mo. 13.5. bis Fr. 17.5.2019 in Ahaus
- In Tagesform ▪ maximal 8 Teilnehmer/-innen
- Preis: 1.125 €
- Infos unter 02561/69 91 03 ▪ Kursnr.: 194424201
- TAA – Technische Akademie Ahaus

Vertiefung der Inhalte: Sicherheit, Gesundheitsschutz; Prüfverfahren, Prüfmittel; Oberflächenbeschaffenheit der Fügeflächen, Formtoleranz prüfen; Bauteile heften, form- und kraftschlüssig verbinden; Bleche und Rohre fügen; Schweißprüfung (keine Prüfungsgebühren enthalten!)

Metall-Aktivgasschweißen (MAG) – Grundkenntnisse

- Mo. 27.5. bis Mi. 29.5.2019 in Ahaus
- In Tagesform ▪ maximal 8 Teilnehmer/-innen
- Preis: 480 €
- Vorkenntnisse: keine oder geringe
- Für Gesellen im metallverarbeitenden Handwerk
- Infos unter 02561/69 91 03 ▪ Kursnr.: 194412503
- TAA – Technische Akademie Ahaus

Sicherheit, Gesundheitsschutz, Prüfverfahren und Prüfmittel, Oberflächenbeschaffenheit der Fügeflächen und Formtoleranz prüfen, Bauteile form- und kraftschlüssig verbinden, Bauteile und Baugruppen heften, Bleche und Rohre aus Stahl in verschiedenen Schweißpositionen fügen.

Metall-Aktivgasschweißen (MAG) – Grundkenntnisse

- Mo. 17.6. bis Mi. 19.6.2019 in Ahaus
- In Tagesform ▪ maximal 8 Teilnehmer/-innen
- Preis: 480 €
- Vorkenntnisse: keine oder geringe
- Für Gesellen im metallverarbeitenden Handwerk
- Infos unter 02561/69 91 03 ▪ Kursnr.: 194412504
- TAA – Technische Akademie Ahaus

Sicherheit, Gesundheitsschutz, Prüfverfahren und Prüfmittel, Oberflächenbeschaffenheit der Fügeflächen und Formtoleranz prüfen, Bauteile form- und kraftschlüssig verbinden, Bauteile und Baugruppen heften, Bleche und Rohre aus Stahl in verschiedenen Schweißpositionen fügen.

Fachkraft CNC-Holztechnik mit WoodWOP 6.0 ☼

- Mo. 24.6. bis Fr. 28.6.2019 in Ahaus
- In Tagesform ▪ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 600 €
- Vorkenntnisse: Abgeschl. Ausbildung in einem Holzberuf oder entspr. Berufserfahrung
- Infos unter 02561/69 92 01 ▪ Kursnr.: 194711503
- TAA – Technische Akademie Ahaus

Programmierung von CNC-Maschinen; Aufbau einer CNC-Maschine zur Holzbearbeitung und Möbelherstellung; Werkzeugeinsatz und Zerspanungsabläufe auf CNC-Maschinen; Schablonen und Hilfsanschläge; Maschinenbedienung; WoodWOP 6.0 -Programmierung; 5-Achs-Technik mit WoodWOP 6.0.

Fachkraft CNC-Holztechnik mit WoodWOP 7.0 ☼

- Mo. 1.7. bis Fr. 5.7.2019 in Ahaus
- In Tagesform ▪ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 650 €
- Vorkenntnisse: Abgeschl. Ausbildung in einem Holzberuf oder entspr. Berufserfahrung
- Infos unter 02561/69 92 01 ▪ Kursnr.: 194712051
- TAA – Technische Akademie Ahaus

Programmierung von CNC-Maschinen; Aufbau einer CNC-Maschine zur Holzbearbeitung und Möbelherstellung; Werkzeugeinsatz und Zerspanungsabläufe auf CNC-Maschinen; Schablonen und Hilfsanschläge; Maschinenbedienung; WoodWOP 7.0 -Programmierung; 5-Achs-Technik mit WoodWOP 7.0.

Fachkraft CNC-Holztechnik mit WoodWOP 7.0 – Aufbauseminar ☼

- Mo. 8.7. bis Fr. 12.7.2019 in Ahaus
- In Tagesform ▪ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 410 €
- Vorkenntnisse: Fachkraft CNC-Holztechnik mit WoodWOP 7.0
- Infos unter 02561/69 92 01 ▪ Kursnr.: 194712151
- TAA – Technische Akademie Ahaus

neue Makros zum Schrappen, Schlichten und Formatieren von 3D-Objekten; CAM-Plugin, welches das Programmieren von Fräsbahnen automatisch berechnet; 5-Achs-Technik mit WoodWOP 7.0.

Grundlagen der CNC-Technik (Metall/ Kunststoff) ☼

- Mo. 8.7. bis Fr. 12.7.2019 in Ahaus
- In Tagesform ▪ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 530 €
- Vorkenntnisse: Grundkenntnisse im Zerspanen mit konventionellen Dreh- und/oder Fräsmaschinen
- Infos unter 02561/69 92 01 ▪ Kursnr.: 194021051
- TAA – Technische Akademie Ahaus

Geometrische Grundlagen Drehteile; Geometrische Grundlagen Frästeile; Programmierung nach DIN 66025; Festlegen von Arbeitsfolgen aus geometrischen und technologischen Informationen; Bezugs- bzw. inkrementelle Programmierung; Werkzeugkorrekturen.

CNC Fachkraft Drehen (Metall/ Kunststoff) ☼

- Mo. 15.7. bis Fr. 19.7.2019 in Ahaus
- In Tagesform ▪ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 530 €
- Vorkenntnisse: CNC-Grundlagen
- Infos unter 02561/69 92 01 ▪ Kursnr.: 194022051
- TAA – Technische Akademie Ahaus

Plan-, Längs- und Konturdrehen; Unterprogramm-Technik und Zyklen beim Drehen; Programme für einfache und komplexe Drehteile; Übungen in Theorie und Praxis.

CNC Fachkraft Fräsen (Metall/ Kunststoff) ☼

- Mo. 22.7. bis Fr. 26.7.2019 in Ahaus
- In Tagesform ▪ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 530 €
- Vorkenntnisse: CNC-Grundlagen
- Infos unter 02561/69 92 01 ▪ Kursnr.: 194023051
- TAA – Technische Akademie Ahaus

Umfangs-Planfräsen und Stirn-Umfangsfräsen; Unterprogramm-Technik und Zyklen beim Fräsen; Programme für einfache und komplexe Frästeile; Dreidimensionale Interpolation; Übungen.

Wolfram-Inertgasschweißen (WIG) – Teil 1

- Mo. 9.9. bis Fr. 13.9.2019 in Ahaus
- In Tagesform ▪ maximal 8 Teilnehmer/-innen
- Preis: 775 €
- Infos unter 02561/69 91 03 ▪ Kursnr.: 194413051
- TAA – Technische Akademie Ahaus

Sicherheit, Gesundheitsschutz, Prüfverfahren und Prüfmittel, Oberflächenbeschaffenheit der Fügeflächen und Formtoleranz prüfen, Bauteile form- und kraftschlüssig verbinden, Bauteile und Baugruppen heften, Bleche und Rohre aus Stahl in verschiedenen Schweißpositionen fügen.

Wolfram-Inertgasschweißen (WIG) – CrNi (Edelstahl) Teil 1

- Mo. 9.9. bis Fr. 13.9.2019 in Ahaus
- In Tagesform ▪ maximal 8 Teilnehmer/-innen
- Preis: 1.125 €
- Infos unter 02561/69 91 03 ▪ Kursnr.: 194424051
- TAA – Technische Akademie Ahaus

Sicherheit, Gesundheitsschutz, Prüfverfahren und Prüfmittel, Oberflächenbeschaffenheit der Fügeflächen und Formtoleranz prüfen, Bauteile form- und kraftschlüssig verbinden, Bauteile und Baugruppen heften, Bleche und Rohre aus Stahl in verschiedenen Schweißpositionen fügen.

Brandschutzbeauftragter – nach den Vorgaben der DGUV 205-003 – 7-tägig ⑩

- Di. 10.9. bis Do. 19.9.2019 in Mülheim an der Ruhr
- Fortbildung In Tagesform • maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 1.450 €; Für Studierende: 990 € inkl. Seminarunterlagen
- Infos unter 0208/9 93 88 19 • Kursnr.: B5
- LVQ Business Akademie der LVQ Lehr- und Versuchsgesellschaft für Qualität mbH

Für den Brandschutz sind in Betrieben aufgrund besonderer Rechtsvorschriften, behördlicher Auflagen oder Gefährdungsbeurteilungen Brandschutzbeauftragte erforderlich, die durch ihre qualifizierte Ausbildung dem Arbeitsgeber als zentraler Partner für brandschutzrelevante Themen zur Verfügung stehen.

Wolfram-Inertgasschweißen (WIG) – Teil 2

- Mo. 16.9. bis Fr. 20.9.2019 in Ahaus
- In Tagesform • maximal 8 Teilnehmer/-innen
- Preis: 775 €
- Vorkenntnisse: Teil 1
- Infos unter 02561/69 91 03 • Kursnr.: 194413151
- TAA – Technische Akademie Ahaus

Vertiefung der Inhalte aus dem Teil 1; Vorbereitung und Durchführung der Schweißprüfung (keine Prüfung/ Prüfungsgebühren enthalten, diese können zusätzlich verbucht werden).

Wolfram-Inertgasschweißen (WIG) – Aluminium

- Mo. 16.9. bis Fr. 20.9.2019 in Ahaus
- In Tagesform • maximal 8 Teilnehmer/-innen
- Preis: 1.125 €
- Infos unter 02561/69 91 03 • Kursnr.: 194424551
- TAA – Technische Akademie Ahaus

Sicherheit, Gesundheitsschutz, Prüfverfahren und Prüfmittel, Oberflächenbeschaffenheit der Fügeteile und Formtoleranz prüfen, Bauteile form- und kraftschlüssig verbinden, Bauteile und Baugruppen heften, Bleche und Rohre aus Stahl in verschiedenen Schweißpositionen fügen

Wolfram-Inertgasschweißen (WIG) – CrNi (Edelstahl) Teil 2

- Mo. 16.9. bis Fr. 20.9.2019 in Ahaus
- In Tagesform • maximal 8 Teilnehmer/-innen
- Preis: 1.125 €
- Infos unter 02561/69 91 03 • Kursnr.: 194424251
- TAA – Technische Akademie Ahaus

Vertiefung der Inhalte: Sicherheit, Gesundheitsschutz; Prüfverfahren, Prüfmittel; Oberflächenbeschaffenheit der Fügeteile, Formtoleranz prüfen; Bauteile heften, form- und kraftschlüssig verbinden; Bleche und Rohre fügen; Schweißprüfung (keine Prüfungsgebühren enthalten!)

Geprüfter Technischer Fachwirt IHK – Intensivrepetitorium ⑩

- Mo. 30.9. bis Fr. 4.10.2019 in Mülheim an der Ruhr
- Fortbildung In Tagesform • maximal 15 Teilnehmer/-innen
- Preis: Preis auf Anfrage
- Infos unter 0208/9 93 88 19 • Kursnr.: AF01
- LVQ Business Akademie der LVQ Lehr- und Versuchsgesellschaft für Qualität mbH

Intensivrepetitorium als Prüfungsvorbereitung Geprüfter Technischer Fachwirt IHK. In dieser Blockwoche werden intensiv die Themen wiederholt, die für den jeweiligen Prüfungsblock relevant sind. Der Besuch eines vollständigen Vorbereitungslehrgangs ist sehr zu empfehlen.

Metall-Aktivgasschweißen (MAG) – Grundkenntnisse

- Mo. 30.9. bis Mi. 2.10.2019 in Ahaus
- In Tagesform • maximal 8 Teilnehmer/-innen
- Preis: 480 €
- Vorkenntnisse: keine oder geringe
- Für Gesellen im metallverarbeitenden Handwerk
- Infos unter 02561/69 91 03 • Kursnr.: 194412551
- TAA – Technische Akademie Ahaus

Sicherheit, Gesundheitsschutz, Prüfverfahren und Prüfmittel, Oberflächenbeschaffenheit der Fügeteile und Formtoleranz prüfen, Bauteile form- und kraftschlüssig verbinden, Bauteile und Baugruppen heften, Bleche und Rohre aus Stahl in verschiedenen Schweißpositionen fügen.

Fachplaner*in und Leiter*in Besuchersicherheit – Zertifikatslehrgang der TH Köln & ⑩

- Ab Oktober 2019 in Köln
- In Intervallen • maximal 25 Teilnehmer/-innen
- Preis: 3.840 €
- Vorkenntnisse: Abgeschl. Architektur- oder Ingenieurstudiums, Meister*inausbildung; Sicherheits- und Ordnungsdienstleister*in
- Infos unter 0221/82 75 51 52 oder 0221/82 75 51 37 • Kursnr.: 004191
- TH Köln – Akademie für wissenschaftliche Weiterbildung

Die Anforderungen an die Sicherheit bei Veranstaltungen steigen. Qualifizieren Sie sich zu*m*r Fachplaner*in und Leiter*in Besuchersicherheit und übernehmen Sie Planungs- und Leitungsverantwortung für Sicherheitskonzepte von (Groß-)Veranstaltungen.

Fachplaner*in und Fachbauleiter*in im Brandschutz – Zertifikatslehrgang der TH Köln & ⑩

- Ab November 2019 in Köln
 - In Intervallen • maximal 25 Teilnehmer/-innen
 - Preis: 3.840 €
 - Vorkenntnisse: Abgeschl. ingenieur- oder naturwissenschaftliches Studium, Techniker*in- bzw. Meister*inausbildung
 - Infos unter 0221/82 75 51 52 oder 0221/82 75 51 37 • Kursnr.: 001191
 - TH Köln – Akademie für wissenschaftliche Weiterbildung
- Qualifizieren Sie sich jetzt zu*m*r Fachplaner*in und Fachbauleiter*in im Brandschutz und übernehmen Sie Planungs- und Leitungsverantwortung für leistungs- und schutzzielorientierte Brandschutzkonzepte. Anmeldeabschluss: s. th-koeln.de/wisswb

Abkürzungen und Symbole:

- ⑩ Zusammenfassung von 2 Jahren möglich
- ♀ Bildungsangebote für Frauen
- & barrierefrei, behindertengerechtes WC vorhanden
- AN Arbeitnehmer/-innen
- TN Teilnehmer/-innen
- HP Halbpension
- Ü Übernachtung
- Fr Frühstück
- VP Vollpension



Kaufmännisches • Finanzen

AEVO –

Vorbereitung auf die Ausbildereignungsprüfung

- Mo. 11.2. bis Fr. 15.2.2019 in Leverkusen
- In Tagesform ▪ maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 590 €
- Vorkenntnisse: mind. 18 Jahre, abgeschlossene Berufsausbildung und Berufspraxis
- Infos unter 0214/4 34 39 ▪ Kursnr.: AEV001
- AKADA Weiterbildung Bayer Leverkusen e. V.

Der Lehrgang bereitet auf die schriftliche und praktische Ausbildereignungsprüfung gemäß IHK-Abschluss vor und beinhaltet Themen wie Ausbildungsvoraussetzungen prüfen, Mitwirkung bei der Einstellung von Azubis, Ausbildung planen/vorbereiten/durchführen/abschließen, Präsentation und Unterweisung.

Wo gibt's die neue Bildungsurlaubsbroschüre?

Auslagestellen in ganz NRW finden Sie unter www.Bildungsurlaub.de/auslage

Intensivprüfungstraining für IHK-Gepriifte Wirtschaftsfachwirte (1. Teil)

- Mo. 18.2. bis Fr. 22.2.2019 in Leverkusen
- In Tagesform ▪ maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 400 €
- Vorkenntnisse: zur IHK-Prüfung angemeldet
- Infos unter 0214/4 34 39 ▪ Kursnr.: IHK003-1
- AKADA Weiterbildung Bayer Leverkusen e. V.

Das Prüfuntstraining bereitet auf den 1. Teil der IHK-Prüfung vor und umfasst die Themen: VWL, BWL (1. Tag), Unternehmensführung (2. Tag), Rechnungswesen (3. und 4. Tag), Recht und Steuern (4. und 5. Tag). Im Training stehen die Bearbeitung und Besprechung ehemaliger Prüfungen sowie individuelle Detailfragen im Vordergrund.

Wirtschaftsfachwirt (IHK) – Prüfungsvorbereitung Wirtschaftsbezogene Qualifikationen

- Mo. 25.2. bis Mi. 27.2.2019 in Hürth, Efferen
- In Tagesform ▪ maximal 10 Teilnehmer/-innen
- Preis: 159 €; inkl. 5 € für Kopien
- Infos unter 02232/9 45 07 19 ▪ Kursnr.: 191-8216
- VHS Rhein-Erft

Bereiten Sie sich auf einen Teil der Prüfung „wirtschaftsbezogene Qualifikation“ vor. Es werden ausschließlich die Fächer Rechnungswesen und BWL/VWL behandelt. Anhand von Übungs- und Prüfungsaufgaben werden die wichtigsten Inhalte systematisch wiederholt.

Bilanzbuchhalter/-in (IHK)

- Fr. 8.3.2019 bis Fr. 4.9.2020 in Bonn, Holzlar
- Fortbildung In Tagesform ▪ maximal 20 Teilnehmer/-innen
- Preis: 3.950 €; zzgl. Prüfungsgebühr
- Infos unter 0228/9 75 74 15
- Bildungszentrum der IHK Bonn/Rhein-Sieg

Mit der Aufstiegsfortbildung Bilanzbuchhalter/-in (IHK) sind sie befähigt, spezielle Probleme der Buchhaltungsorganisation, des Jahresabschlusses, des Steuerrechts, der Kosten- und Leistungsrechnung, der Finanzwirtschaft sowie der Auswertung und Planung zu lösen.

Fundraising kompakt – erfolgreich Spender und Sponsoren gewinnen

- Mo. 11.3. bis Mi. 13.3.2019 in Köln
- In Tagesform ▪ maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 290 €
- Infos unter D 0221/95 29 49 55 ▪ Kursnr.: DB30-95
- neues lernen

Nonprofit-Organisationen sind zunehmend darauf angewiesen, neue Wege der Finanzierung zu suchen. Organisationen brauchen darum eine solide Fundraising-Strategie, die ihnen finanzielle Spielräume schafft. Sie erhalten einen fundierten Einstieg in das Thema.

Finanzbuchhalter VHS: Modul 1a – Buchführung für Einsteigende

- Mo. 18.3. bis Sa. 23.3.2019 in Köln, Im Mediapark 7
- In Tagesform ▪ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 216 €, inkl. Skript/Ermäßigung möglich
- Infos unter 0221/221-2 36 86 ▪ Kursnr.: A-509215-BU
- VHS Köln

Zielgruppe: Beschäftigte in Handel, Handwerk, Industrie und Verwaltung, die eine Tätigkeit im betrieblichen Rechnungswesen anstreben. Auszubildende, Selbstständige, Nichtbeschäftigte. Das Seminar kann verwendet werden als Baustein des Lehrgangssystems „Finanzbuchhalter VHS“.

AEVO –**Vorbereitung auf die Ausbildereignungsprüfung**

- Mo. 18.3. bis Fr. 22.3.2019 in Leverkusen
- In Tagesform ▪ maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 590 €
- Vorkenntnisse: mind. 18 Jahre, abgeschlossene Berufsausbildung und Berufspraxis
- Infos unter 0214/4 34 39 ▪ Kursnr.: AEV001
- AKADA Weiterbildung Bayer Leverkusen e. V.

Der Lehrgang bereitet auf die schriftliche und praktische Ausbildereignungsprüfung gemäß IHK-Abschluss vor und beinhaltet Themen wie Ausbildungsvoraussetzungen prüfen, Mitwirkung bei der Einstellung von Azubis, Ausbildung planen/vorbereiten/durchführen/abschließen, Präsentation und Unterweisung.

Buchführung für Existenzgründende und Jungunternehmende ☺

- Mo. 25.3. bis Fr. 29.3.2019 in Köln, Im Mediapark 7
- In Tagesform ▪ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 310 €; Ermäßigung möglich
- Infos unter 0221/221-2 44 33 ▪ Kursnr.: A-503015-BU
- VHS Köln

Die Buchführung ist das Fundament des betrieblichen Rechnungswesens. Sie ermöglicht Informationen über die Ertragslage und die finanzielle Situation des Unternehmens.

Intensivprüfungstraining für IHK-Geprüfte Wirtschaftsfachwirte (2. Teil)

- Mo. 25.3. bis Fr. 29.3.2019 in Leverkusen
- In Tagesform ▪ maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 400 €
- Vorkenntnisse: zur IHK-Prüfung angemeldet
- Infos unter 0214/4 34 39 ▪ Kursnr.: IHK003-2
- AKADA Weiterbildung Bayer Leverkusen e. V.

Das Prüfungstraining bereitet auf den 2. Teil der IHK-Prüfung vor und umfasst die Themen: Betriebliches Management (1. Tag), Führung und Zusammenarbeit (2. Tag), Absatz, Logistik und Vertrieb (3. Tag), Finanzierung, Investition und Controlling (4. Tag). Im Training stehen die Bearbeitung und Besprechung ehemaliger Prüfungen sowie individuelle Detailfragen im Vordergrund.

Grundlagen des deutschen Steuerrechts

- Mo. 25.3. bis Fr. 29.3.2019 in Düren
- In Tagesform ▪ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 236,50 €
- Infos unter 02421/25 25 77 ▪ Kursnr.: N6603B
- VHS Rur-Eifel

Das deutsche Steuerrecht gehört weltweit zu den kompliziertesten. Der Kurs führt anhand zahlreicher Fallbeispiele in die wichtigsten Steuerarten ein. Kursinhalte: Allg. Steuerrecht / AO, Einkommen-, Gewerbe-, Umsatz-, Erbschafts- u. Schenkungssteuer.

Fachkraft Lohn und Gehalt / Personalabrechnung: Lohn und Gehalt ☺

- Mo. 1.4. bis Sa. 6.4.2019 in Köln, Im Mediapark 7
- In Tagesform ▪ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 300 €; Ermäßigung möglich
- Infos unter 0221/221-2 36 86 ▪ Kursnr.: A-509291-BU
- VHS Köln

In diesem Kurs werden alle Voraussetzungen erarbeitet, die für die einzelnen Arbeitsschritte der Lohn- und Gehaltsabrechnung wichtig sind. U. a.: Grundlagen im Steuer-, Tarif- und Arbeitsgesetz, Bruttolohnermittlung, Lohnsteuerabzug, Lohnsteuerklassen, steuerfreie Bezüge.

Einführung in die Finanzbuchführung

- Mo. 1.4. bis Fr. 5.4.2019 in Siegburg
- In Tagesform ▪ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 219 €; inkl. Lernmaterial
- Infos unter 02241/30 97 41 ▪ Kursnr.: 191-50508
- VHS Rhein-Sieg

Ob selbstständig oder im Büro angestellt, ob Azubi, vor dem Wiedereinstieg oder jahrelang im Beruf: Kenntnisse in der Buchführung sind immer wichtig. Der Intensivkurs gibt eine Einführung in die Handelsbuchführung, kaufmännisches Rechnen und betriebswirtschaftliches Denken.

Finanzbuchhalter VHS: Modul 2a – Buchführung am PC mit DATEV pro ☺

- Mo. 8.4. bis Sa. 13.4.2019 in Köln, Im Mediapark 7
- In Tagesform ▪ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 304 €; Ermäßigung möglich
- Infos unter 0221/221-2 36 93 ▪ Kursnr.: A-509239-BU
- VHS Köln

Zielgruppe: Personen, die den Abschluss Finanzbuchhalter anstreben; Auszubildende, Selbstständige und Mitarbeitende, die ihre Buchhaltung mit DATEV pro erstellen. Der Bildungsurlaub kann als Baustein des Lehrgangssystems „Finanzbuchhalter VHS“ verwendet werden.

Grundlagen der Lohn- und Gehaltsbuchführung ☺

- Fr. 3., 10., 17., 24. und 31. Mai 2018 in Essen
- Fortbildung in Intervallen ▪ maximal 15 Teilnehmer/-innen
- Preis: 223 €
- Infos unter 0201/8 84 32 02 ▪ Kursnr.: 191.5D253K
- VHS Essen

Basiswissen für TN ohne Vorkenntnisse, Ermitteln des Bruttolohns & gesetzlicher Abzüge, Meldungen an Sozialversicher. & Finanzamt, Lohnsteuer, Freibeträge, Zuschläge, Sachbezüge, Arbeiten am Monats-/Jahresende. Lehrbuch Lohn&Gehalt I (XB) enthalten

Fachkraft Lohn und Gehalt: Lohn und Gehalt am PC mit DATEV pro ☺

- Mo. 6.5. bis Sa. 11.5.2019 in Köln, Im Mediapark 7
- In Tagesform ▪ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 302 €; Ermäßigung möglich
- Infos unter 0221/221-2 36 86 ▪ Kursnr.: A-509803-BU
- VHS Köln

Zielgruppe: Personen, die theoretische Kenntnisse in der Lohn- und Gehaltsabrechnung computergestützt anwenden wollen, Auszubildende, Selbstständige, die ihre Lohnabrechnungen mit DATEV pro erstellen; Mitarbeitende von Lohn- und Gehaltsabteilungen, die mit DATEV pro arbeiten.

Intensivprüfungstraining für IHK-Gepriüfte Betriebswirte

- Mo. 6.5. bis Fr. 10.5.2019 in Leverkusen
- In Tagesform ▪ maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 400 €; je Zusatztag 80 €
- Vorkenntnisse: zur IHK-Prüfung angemeldet
- Infos unter 0214/4 34 39 ▪ Kursnr.: IHK001-1
- AKADA Weiterbildung Bayer Leverkusen e. V.

Das Prüfungstraining bereitet auf die schriftliche IHK-Prüfung vor umfasst die Themen: Marketing-Management (1. Tag), rechtliche Rahmenbedingungen der Unternehmensführung (2. Tag), europäische und internationale Wirtschaftsbeziehungen (3. Tag), Bilanz- und Steuerpolitik des Unternehmens (4. Tag), finanzwirtschaftliche Steuerung des Unternehmens (5. Tag). Im Training stehen die Bearbeitung und Besprechung ehemaliger Prüfungen sowie individuelle Detailfragen im Vordergrund. Zusätzlich buchbar: 11.5.2013 Unternehmensführung und Personalmanagement, 12.5.2013 Unternehmensorganisation und Projektmanagement

AEVO – Vorbereitung auf die Ausbildereignungsprüfung

- Mo. 13.5. bis Do. 16.5.2019 in Leverkusen
- In Tagesform ▪ maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 590 €
- Vorkenntnisse: mind. 18 Jahre, abgeschlossene Berufsausbildung und Berufspraxis
- Infos unter 0214/4 34 39 ▪ Kursnr.: AEV001
- AKADA Weiterbildung Bayer Leverkusen e. V.

Der Lehrgang bereitet auf die schriftliche und praktische Ausbildereignungsprüfung gemäß IHK-Abschluss vor und beinhaltet Themen wie Ausbildungsvoraussetzungen prüfen, Mitwirkung bei der Einstellung von Azubis, Ausbildung planen/vorbereiten/durchführen/abschließen, Präsentation und Unterweisung.

„Keine Angst vor schwarzen Zahlen!“ – Einführung in Buchhaltung und Kostenrechnung

- Mo. 20.5. bis Fr. 24.5.2019 in Köln
- In Tagesform ▪ maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 355 €
- Infos unter D 0221/95 29 49 55 ▪ Kursnr.: DB00-95
- neues lernen

Dieses Seminar vermittelt – anschaulich, lebhaft und in einer für Nicht-Kaufleute verständliche Sprache mit praxisorientierten Beispielen – Basiswissen und die Systematik der Buchführung, Bilanzierung und Kostenrechnung sowie des daraus entstehenden Zahlenwerkes.

Existenzgründung in der Hausverwaltung und Grundbesitzverwaltung

- Mo. 20.5. bis Fr. 24.5.2019 in Krefeld
- In Tagesform ▪ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 335 €, inkl. Mittagessen
- Infos unter 02151/36 60 26 84 ▪ Kursnr.: T14301
- VHS Krefeld

Viele Immobilieneigentümer legen die Verwaltung ihrer Wohn- oder Gewerbeimmobilien in professionelle Hände. Sie verfügen nach Abschluss des Seminars über die erforderlichen Grundkenntnisse, um selbstständig in der Miet- und Wohnungseigentumsverwaltung tätig zu werden.

Controlling – klipp und klar

- Mo. 3.6. bis Fr. 7.6.2019 in Krefeld
- In Tagesform ▪ maximal 15 Teilnehmer/-innen
- Preis: 340 €, inkl. Mittagessen
- Infos unter 02151/36 60 26 84 ▪ Kursnr.: T53108
- VHS Krefeld

Dieses Seminar bietet für Nichtfachleute einen optimalen Einstieg. Sie lernen Controlling im Zusammenhang zwischen strategischen Entscheidungen und operativer Umsetzung kennen und können daraus resultierende Informationen sicher auswerten und interpretieren.

Lohn und Gehalt (3) mit DATEV Xpert Business-Zertifikatskurs

- Mo. 24.6. bis Fr. 28.6.2019 in Duisburg
- In Tagesform ▪ maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 205 €; Ermäßigung möglich, Lernmittel enthalten
- Vorkenntnisse: Modul „Xpert Business Lohn und Gehalt I“
- Infos unter 0203/2 83 20 63 ▪ Kursnr.: SZ4426
- VHS Duisburg

Mit Hilfe der bewährten Softwarelösung DATEV werden Gehaltsabrechnungen erstellt. Wichtige Arbeitsschritte wie das Anlegen von Firmen- und Personalstammdaten bis hin zum Ausdruck von Monats- und Jahresmeldungen werden anhand von praxisnahen Beispielen erläutert.

Handelsfachwirt /-in (IHK)

- Di. 25.6.2019 bis Fr. 12.3.2021 in Bonn, Holzlar
- Fortbildung In Tagesform ▪ maximal 30 Teilnehmer/-innen
- Preis: 3.250 €, zzgl. Prüfungsgebühr
- Infos unter 0228/9 75 74 15
- Bildungszentrum der IHK Bonn/Rhein-Sieg

Diese Aufstiegsfortbildung vermittelt ein fundiertes Fachwissen, das befähigt durch guten Mitarbeiterinsatz, Sortimentsbildung und Warenpräsentation den Verkauf zu fördern. Der Handelsfachwirt/in (IHK) ist der Qualifikationsnachweis für die mittlere Führungsebene im Handel.

Grundlagen der Buchführung – beim Test-Sieger gelernt &

- Mo. 1.7. bis Do. 4.7.2019 in Essen
- In Tagesform ▪ maximal 15 Teilnehmer/-innen
- Preis: 136 €
- Infos unter 0201/8 84 32 02 ▪ Kursnr.: 191.5D251K
- VHS Essen

Grundlagen (Inventur, Inventar, Bilanz, Bestandskonten) & Organisation der Buchhaltung; Aufzeichnungspflichten; Umsatzsteuer; Rechnungen; Belege verwalten; Aufbewahrungsfristen; typische Geschäftsfälle buchen; Erfolgs- & Warenkonten; Abschreibungen & GWG

Finanzbuchführung EDV (mit Datev) Xpert Business Zertifikat: Finanzbuchführung EDV &

- Mo. 15.7. bis Fr. 19.7.2019 in Wuppertal-Elberfeld
- In Tagesform ▪ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 285 €, inkl. EDU-Media-Lehrgangs-/Übungsskript
- Vorkenntnisse: Sichere Kenntnisse der doppelten Buchführung und EDV-Grundlagen
- Infos unter 0202/5 63 21 00 ▪ Kursnr.: 19-2411w@119
- Bergische VHS – Wuppertal – Solingen

Ziel des Lehrgangs ist das Beherrschen der Buchführung am PC auf Grundlage der vorhandenen Software, verbunden mit dem Verständnis für die buchhalterischen Zusammenhänge sowie die Befähigung, notwendige Auswertungen durchzuführen und zu beurteilen. Begleitskript im Kurspreis enthalten.

Finanzbuchhalter VHS: Modul 1a – Buchführung für Einsteigende ☼

→ Mo. 22.7. bis Fr. 26.7.2019 in Köln, Im Mediapark 7
 → In Tagesform ▪ maximal 12 Teilnehmer/-innen
 → Preis: 216 €; inkl. Skript/Ermäßigung möglich
 → Infos unter 0221/221-2 36 86 ▪ Kursnr.: A-509217-BU
 → VHS Köln

Zielgruppe: Beschäftigte in Handel, Handwerk, Industrie und Verwaltung, die eine Tätigkeit im betrieblichen Rechnungswesen anstreben. Auszubildende, Selbstständige, Nichtbeschäftigte. Das Seminar kann verwendet werden als Baustein des Lehrgangssystems „Finanzbuchhalter VHS“.

Fachkraft Personalabrechnung: Arbeitsrecht für die Abrechnung ☼

→ Mo. 23.9. bis Fr. 27.9.2019 in Köln, Im Mediapark 7
 → In Tagesform ▪ maximal 12 Teilnehmer/-innen
 → Preis: 216 €; Ermäßigung möglich
 → Infos unter 0221/221-2 36 86 ▪ Kursnr.: A-509295-BU
 → VHS Köln

Zielgruppe: Absolventen des Finanzbuchhalters, die sich noch ein weiteres Standbein im Lohnbereich aufbauen wollen, Auszubildende, Selbstständige, Mitarbeiter der Lohnbüros- und der Personalabteilungen. Teilnehmer mit dem Abschlussziel „Fachkraft Personal- und Rechnungswesen“.

Intensivrepetitorium als Prüfungsvorbereitung Geprüfter Wirtschaftsfachwirt IHK ®

→ Mo. 30.9. bis Fr. 4.10.2019 in Mülheim an der Ruhr
 → Fortbildung In Tagesform
 → Preis: Preis auf Anfrage
 → Infos unter 0208/9 93 88 19 ▪ Kursnr.: AF03
 → LVQ Business Akademie der LVQ Lehr- und
 Versuchsgesellschaft für Qualität mbH

In dieser Blockwoche werden intensiv die Themen wiederholt, die für den jeweiligen Prüfungsblock relevant sind. Der Besuch eines vollständigen Vorbereitungslehrgangs ist sehr zu empfehlen.

Fundraising kompakt – erfolgreich Spender und Sponsoren gewinnen

→ Mo. 30.9. bis Mi. 2.10.2019 in Köln
 → In Tagesform ▪ maximal 16 Teilnehmer/-innen
 → Preis: 290 €
 → Infos unter D 0221/95 29 49 55 ▪ Kursnr.: DB31-97
 → neues lernen

Nonprofit-Organisationen sind zunehmend darauf angewiesen, neue Wege der Finanzierung zu suchen. Organisationen brauchen darum eine solide Fundraising-Strategie, die ihnen finanzielle Spielräume schafft. Sie erhalten einen fundierten Einstieg in das Thema.

Finanzbuchhalter VHS: Modul 5 – Betriebliches Steuerrecht ☼

→ Mo. 7.10. bis Sa. 12.10.2019 in Köln, Im Mediapark 7
 → In Tagesform ▪ maximal 12 Teilnehmer/-innen
 → Preis: 322 €; inkl. Skript/Ermäßigung möglich
 → Infos unter 0221/221-2 36 86 ▪ Kursnr.: A-509274-BU
 → VHS Köln

Zielgruppe: Personen, die bestehende Kenntnisse im betrieblichen Steuerrecht auffrischen möchten; Auszubildende; Selbstständige. Der Lehrgang kann verwendet werden als Baustein von „Finanzbuchhalter/in (VHS)“. Separater Prüfungstermin mit Prüfungsgebühren (48 €).

Buchführung für Existenzgründende und Jungunternehmende ☼

→ Mo. 21.10. bis Fr. 25.10.2019 in Köln, Im Mediapark 7
 → In Tagesform ▪ maximal 12 Teilnehmer/-innen
 → Preis: 310 €; Ermäßigung möglich
 → Infos unter 0221/221-2 44 33 ▪ Kursnr.: A-503016-BU
 → VHS Köln

Die Buchführung ist das Fundament des betrieblichen Rechnungswesens. Sie ermöglicht Informationen über die Ertragslage und die finanzielle Situation des Unternehmens.

Finanzbuchhalter VHS: Modul 2a – Buchführung am PC mit DATEV pro ☼

→ Mo. 18.11. bis Sa. 23.11.2019 in Köln, Im Mediapark 7
 → In Tagesform ▪ maximal 12 Teilnehmer/-innen
 → Preis: 304 €; Ermäßigung möglich
 → Infos unter 0221/221-2 36 93 ▪ Kursnr.: A-509240-BU
 → VHS Köln

Zielgruppe: Personen, die den Abschluss Finanzbuchhalter anstreben; Auszubildende, Selbstständige und Mitarbeitende, die ihre Buchhaltung mit DATEV pro erstellen. Der Bildungsurlaub kann als Baustein des Lehrgangssystems „Finanzbuchhalter VHS“ verwendet werden.

Einführung in die Finanzbuchführung

→ Mo. 18.11. bis Fr. 22.11.2019 in Siegburg
 → In Tagesform ▪ maximal 14 Teilnehmer/-innen
 → Preis: 219 €; inkl. Lernmaterial
 → Infos unter 02241/30 97 41 ▪ Kursnr.: 192-50508
 → VHS Rhein-Sieg

Ob selbstständig oder im Büro angestellt, ob Azubi, vor dem Wiedereinstieg oder jahrelang im Beruf: Kenntnisse in der Buchführung sind immer wichtig. Der Intensivkurs gibt eine Einführung in die Handelsbuchführung, kaufmännisches Rechnen und betriebswirtschaftliches Denken.

Finanzbuchhalter VHS: Modul 6 – Bilanzierung ☼

→ Mo. 2.12. bis Sa. 7.12.2019 in Köln, Im Mediapark 7
 → In Tagesform ▪ maximal 12 Teilnehmer/-innen
 → Preis: 324 €; Ermäßigung möglich
 → Infos unter 0221/221-2 36 86 ▪ Kursnr.: A-509283-BU
 → VHS Köln

Zielgruppe: Auszubildende; Selbstständige, die sich über die Bilanzierung einen Überblick verschaffen wollen. Der Lehrgang kann verwendet werden als Baustein des Lehrgangssystems „Finanzbuchhalter/in (VHS)“. Separater Prüfungstermin mit separaten Prüfungsgebühren 48 Euro.

Fortbildungen

sind Seminare, die nicht die typische Dauer von Bildungsurlauben (3 bis 5 Tage) aufweisen. Häufig sind es mehrteilige Veranstaltungen, die einen als Bildungsurlaub anerkannten Veranstaltungsblock enthalten. Der Veranstalter gibt dazu gern Auskunft.



Management • Team • Führung

Ausbildung der Ausbilder AEOV [®]

- Di. 5.2. bis Do. 14.2.2019 in Mülheim an der Ruhr
- Fortbildung In Tagesform • maximal 15 Teilnehmer/-innen
- Preis: 720 €; MwSt.-befreit, zzgl. der IHK Prüfungsgebühr
- Infos unter 0208/9 93 88 19 • Kursnr.: P8
- LVQ Business Akademie der LVQ Lehr- und Versuchsgesellschaft für Qualität mbH

Prüfungsvorbereitung nach der AEOV Das Konzept des Lehrganges „Ausbildung der Ausbilder“ soll den zukünftigen Ausbilder zur Handlungsfähigkeit in allen praxisrelevanten Gebieten führen.

Nachfolge vorbereiten und „Loslassen“ – Was passiert, wenn Sie in den Ruhestand gehen?

- Mo. 11.2. bis Mi. 13.2.2019 in Dortmund
- In Tagesform
- Preis: 360 €
- Infos unter 0231/5 34 52 50 • Kursnr.: ka1420191
- KOBIseminare

Der Bildungsurlaub unterstützt die Reflexion des eigenen Führungshandelns und die Überprüfung bisher in der Organisation eingesetzter Methoden der Personalentwicklung und bietet Methoden an, den Generationswechsel im Unternehmen systematischer und nachhaltig vorzubereiten.

Systemische Konfliktkompetenz für Führungskräfte – Konflikte erkennen und bewältigen

- Di. 19.2. bis Do. 21.2.2019 in Münster
- In Tagesform
- Preis: 795 €
- Infos unter 0231/5 34 52 50 • Kursnr.: ka1415191
- KOBIseminare

Es gibt gute Gründe, das eigene Konfliktverhalten zu hinterfragen und neue Methoden, Strategien und Sichtweisen zu erfahren, um andere bei Konfliktklärungen zu unterstützen. Systemische Haltungen und Methoden helfen dabei, Konflikte zu analysieren und den (eigenen) Lösungsraum zu erweitern.

Zukunft Ausbilder – AEOV

- Mo. 25.2. bis Mi. 27.3.2019 in Alfter
- Fortbildung in Intervallen
- Preis: 960 €
- Für Fach- und Führungskräfte
- Infos unter 02222/93 21 17 13 • Kursnr.: 048/19
- Alanus Werkhaus

Für Fach- und Führungskräfte. Diese kompakte und langjährig erprobte Fortbildung bereitet Sie inhaltlich, didaktisch und methodisch sowohl auf die IHK-Prüfung zum Ausbilder (AEVO) als auch auf Ihre künftige Rolle als Ausbilder vor.

Systemische Organisationsentwicklung Strukturen, Prozesse & Kultur positiv beeinflussen &

- Di. 26.2. bis Fr. 1.3.2019 in Dortmund
- In Tagesform
- Preis: 420 €
- Infos unter 0231/5 34 52 50 • Kursnr.: ka1419191
- KOBIseminare

Systemische Organisationsentwicklung bietet hilfreiche Erklärungen für Prozesse und Verhaltensweisen in Unternehmen und Betrieben und liefert Anregungen und Methoden, um Veränderungsprozesse zu unterstützen. Die Reflektion der konkreten Arbeitswirklichkeit ist ein Schwerpunkt.

Pferdemanager

- Fr. 1.3. bis Mo. 30.9.2019 in Lohmar, Wahlscheid
- Fortbildung in Intervallen • maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 2.800 €; Hotel-, Prüfungs- und Kosten für Fachliteratur nicht enthalten
- Vorkenntnisse: Grundwissen Pferde
- Infos unter 0151/17 22 30 23 • Kursnr.: PM/2019
- Equo Vadis UG

Präsenzkurse jeweils Frei – Son bzw. Sa bis Son in Lohmar max. 16 Teilnehmer Preis: 2.800,- Hotel-, Prüfungs- und Kosten für Fachliteratur nicht enthalten Infos unter info@equo-vadis.de bzw. www.equo-vadis.de Erwerb theoretischer und praktischer Kompetenz ganzheitlich orientiertes Pferdefachwissen. Hoher Praxisanteil. 6 Präsenzkurse. 7 Fernkurse Gesamtunterrichtsstundenzahl Präsenzkurse: 91 Stunden Ihr Einstieg in alle Pferdefachberufe, Sachkundenachweis Pferdehaltung, Coaching Pferdebesitzer und Betriebsberatung Abschluss: Schriftl. Prüfung

Das systemische Beratungsmenü – „schmackhafte“ Methodenkompositionen für den Gesprächs- und Beratungsalltag

- Mi. 6.3. bis Fr. 8.3.2019 in Duisburg
- In Tagesform • maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 199 €; Ermäßigung möglich, Lernmittel inkl.
- Infos unter 0203/2 83 20 63 • Kursnr.: SZ 4821
- VHS Duisburg

Neue Methoden werden vorgestellt und umsetzbare Methoden für den lösungsorientierten Perspektivenwechsel mit individueller Zielerreichung vermittelt. Gezielte Übungen reflektieren und ergänzen die eigene Arbeit (sweisse) und die individuelle Beratungskompetenz.

Büroorganisation/Büromanagement &

- Mi. 6.3. bis Fr. 8.3.2019 in Köln
- In Tagesform
- Preis: 385 €; inkl. Material
- Infos unter 0221/5 74 33 00 • Kursnr.: 65819
- VSB-Bildungswerk

Sie erhalten Praxistipps für eine erfolgreiche Büroorganisation, die sich durch gewinnbringende Arbeitsweisen und gute Organisation auszeichnet. Ein ausführlicher Ablaufplan kann angefordert werden. Das Seminar wird mehrmals im Jahr angeboten.

Six Sigma Ausbildung – Green Belt (8 Tage inkl. Zertifikat nach ASQ)

- Mo. 11.3. bis Do. 21.3.2019 in Düsseldorf
- Fortbildung in Intervallen • maximal 15 Teilnehmer/-innen
- Preis: 4.462,50 €; inkl. MwSt.
- Infos unter 0211/17 15 62 89
- SSCD – Six Sigma College Düsseldorf

Six Sigma ist die führende Methode zur Prozessoptimierung in Unternehmen und bei Beratungen. Der Green Belt ist im mittleren Management angesiedelt und umfasst Personen, die als Teammitglieder an Projekten teilnehmen oder selbst kleinere Projekte leiten. Weitere Termine auf Anfrage.

Gesundes Führen – Führungskräfte-Training & ⑩

- Mo. 11.3. bis Mi. 13.3.2019 in Köln, Im Mediapark 7
- In Tagesform • maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 229 €; Ermäßigung möglich
- Infos unter 0221/221-2 44 33 • Kursnr.: A-506022-BU
- VHS Köln

Sie lernen die Wirkung Ihres Führungsverhaltens auf das Betriebsklima und das Wohlbefinden der einzelnen Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter zu verstehen. Sie erkennen dabei Ihre eigene Verantwortung für das Thema Gesundheit – für sich selbst und ihre Mitarbeiterinnen.

Teamführung und -entwicklung & ⑩

- Mo. 11.3. bis Mi. 13.3.2019 in Köln, Im Mediapark 7
- In Tagesform • maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 186 €; Ermäßigung möglich
- Infos unter 0221/221-2 44 33 • Kursnr.: A-506211-BU
- VHS Köln

Ein Team erfolgreich entwickeln bedeutet mehr als die Mitarbeitenden führen können. Die Fähigkeiten erkennen, würdigen, kombinieren und entwickeln, dies ist der Schlüssel zur Entwicklung von Top-Teams. Die Verschiedenartigkeit der Mitarbeitenden als Chance nutzen können.

Six Sigma Ausbildung – Combo Green & Black Belt (12 Tage inkl. Zertifikat nach ASQ)

- Mo. 11.3. bis Do. 28.3.2019 in Düsseldorf
- Fortbildung In Tagesform • maximal 15 Teilnehmer/-innen
- Preis: 8.328,81 €; inkl. MwSt.
- Infos unter 0211/17 15 62 89
- SSCD – Six Sigma College Düsseldorf

Unsere Trainings werden von erfahrenen Master Black Belts durchgeführt, die Ihnen Six Sigma anhand von Tools und praxisrelevanten Inhalten vermitteln. Die exklusiven Seminarinhalte zu den Themen Change Management, Coaching und Zeitmanagement Ihr ganzheitliches Verständnis ab. Weitere Termine auf Anfrage.

Datenschutzbeauftragter mit TÜV Rheinland geprüfter Qualifikation ⑩

- Mo. 11.3. bis Fr. 15.3.2019 in Mülheim an der Ruhr
- In Tagesform • maximal 15 Teilnehmer/-innen
- Preis: 1.200 €; zzgl. 267,75 € Prüfungsgebühr
- Infos unter 0208/9 93 88 19 • Kursnr.: B10
- LVQ Business Akademie der LVQ Lehr- und Versuchsgesellschaft für Qualität mbH

Das Seminar vermittelt die gesetzlich geforderte Fachkunde und vertieft Fachkenntnisse im Sinne des § 4f BDSG, die es Ihnen ermöglichen, Ihre Aufgaben als Datenschutzbeauftragter (DSB) noch professioneller und effektiver zu meistern.

Systemisch führen – neurowissenschaftliche und systemische Perspektiven nutzen

- Mo. 11.3. bis Mi. 13.3.2019 in Köln
- In Tagesform • maximal 15 Teilnehmer/-innen
- Preis: 290 €
- Für Arbeitnehmer/-innen in Führungspositionen
- Infos unter D 0221/95 29 49 55 • Kursnr.: DB28-95
- neues lernen

Sich selbst mit systemischen Perspektiven gut zu führen erleichtert es, auch andere wirksam zu führen. Neurowissenschaftliche Erkenntnisse sowie die Systemische Haltung und Prinzipien stehen im Mittelpunkt dieses Seminars.

Kirche im Web. Kirche als Marke

- Do. 14.3. bis Fr. 15.3.2019 in Münster
- Fortbildung In Tagesform • maximal 100 Teilnehmer/-innen
- Preis: 75 €; erm. 50 €; Übernachtung im EZ 35 €; Übernachtung im DZ 25 €
- Infos unter 0251/9 81 84 20 • Kursnr.: 19-211 K
- Akademie Franz Hitze Haus

‘Kirche als Marke’ ist das Schwerpunktthema der Tagung ‘Kirche im Web’. Auch 2019 laden wir wieder alle, die sich mit kirchlicher Online-Kommunikation und Digital-Trends beschäftigen zu KIW19 ein.

Six Sigma Ausbildung – Certified Yellow Belt (2 Tage inkl. Zertifikat nach ASQ)

- Mo. 18.3. bis Di. 19.3.2019 in Neu-Ulm
- In Tagesform • maximal 15 Teilnehmer/-innen
- Preis: 1.130,50 €; zzgl. MwSt.
- Infos unter 0211/17 15 62 89
- SSCD – Six Sigma College Düsseldorf

Six Sigma ist die führende Methode zur Prozessoptimierung in Unternehmen und bei Beratungen. Der Certified Six Sigma Yellow Belt bietet eine Übersicht über die eingesetzten Methoden im Six Sigma. Weitere Termine auf Anfrage.

Der neue Weg zur Steigerung meiner Führungskompetenz ☺ & 10

- Mo. 18.3. bis Fr. 22.3.2019 in Köln, Im Mediapark 7
- In Tagesform ▪ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 383 €; inkl. Skript/Ermäßigung möglich
- Infos unter 0221/221-2 44 33 ▪ Kursnr.: A-506026-BU
- VHS Köln

Unsere Führungserfolge sind in höchstem Maße davon geprägt, wie überzeugend, selbstsicher, motivierend und respektvoll wir mit Menschen umgehen. Sie lernen die wesentlichen Bausteine zur Entwicklung von Führungsfähigkeiten kennen und für sich zu entwickeln.

Ausbilderlehrgang nach AEVO – Vollzeit

- Mo. 18.3. bis Fr. 29.3.2019 in Bonn, Holzlar
- Fortbildung In Tagesform ▪ maximal 30 Teilnehmer/-innen
- Preis: 570 €; zzgl. Prüfungsgebühr
- Für Angehende Ausbilder/-innen
- Infos unter 0228/9 75 74 12
- Bildungszentrum der IHK Bonn/Rhein-Sieg

Der Lehrgang bereitet Sie als angehende Ausbilder/-innen praxisnah auf Ihre betrieblichen Aufgaben vor und vermittelt Handlungssicherheit in der beruflichen Ausbildung. Qualifikationen zum eigenständigen Planen, Durchführen und Kontrollieren der Ausbildungen werden vermittelt.

Intensivprüfungstraining für IHK-Geprüfte Personalfachkaufleute

- Mo. 18.3. bis Fr. 22.3.2019 in Leverkusen
- In Tagesform ▪ maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 400 €
- Vorkenntnisse: zur IHK-Prüfung angemeldet
- Infos unter 0214/4 34 39 ▪ Kursnr.: IHK008-1
- AKADA Weiterbildung Bayer Leverkusen e. V.

Das Prüfungstraining bereitet auf die schriftliche IHK-Prüfung vor umfasst die Themen: Personalplanung, -marketing, -controlling gestalten und umsetzen (1. Tag), Personalarbeit organisieren und durchführen (2. Tag), Personal- und Organisationsentwicklung steuern (3. Tag), Personalarbeit auf Grundlage rechtlicher Bestimmungen durchführen (4. und 5. Tag). Im Training stehen die Bearbeitung und Besprechung ehemaliger Prüfungen sowie individuelle Detailfragen im Vordergrund.

Mitarbeiterführung im 21. Jahrhundert

- Mo. 18.3. bis Fr. 22.3.2019 in Dortmund
- In Tagesform ▪ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 201,60 €
- Infos unter 0231/5 02 95 84 ▪ Kursnr.: 191-14220D
- VHS Dortmund

Führungskompetenz ist eine der wichtigsten Schlüsselqualifikationen im Beruf. Fachkompetenz allein reicht oft nicht, um eine Abteilung, einen Bereich, ein Team oder ein Unternehmen zu leiten. Mithilfe von Forschungserkenntnissen widmen wir uns verschiedenen Fragen zum Thema.

TEAM – Toll, ein anderer macht's – Entdecken der individuellen Teamkompetenz

- Mo. 18.3. bis Mi. 20.3.2019 in Dortmund
- In Tagesform
- Preis: 220 €
- Infos unter 0231/5 34 52 50 ▪ Kursnr.: ka1417191
- KOBISeminare

Dieser Bildungsurlaub richtet sich an Menschen, die neugierig sind, sich selbst besser einschätzen möchten und mit Elan an neue Herausforderungen herantreten, die mit der Teamarbeit im Beruf unzufrieden sind und herausfinden möchten, woran es liegt und wie sie ihre Situation verbessern können.

Teams führen und weiterentwickeln – Zusammenarbeit in der Kita erfolgreich gestalten

- Mi. 20.3. bis Fr. 22.3.2019 in Bielefeld
- Mit Übernachtung
- Preis: 285 €; ohne Übern., inkl. Verpflegung; zzgl. 107 € DZ/VP (EZZ: 25 €)
- Für Leitungskräfte aus Tageseinrichtungen für Kinder (Kita, Familienzentrum)
- Infos unter 05205/91 26 33 ▪ Kursnr.: 32215
- Haus Neuland

Im Seminar können Sie Ihre Führungskompetenzen als Kita-Leitung ausbauen. Sie lernen, Teamsituationen einzuschätzen und ein offenes Teamklima zu gestalten. Sie erarbeiten Strategien, um konflikthafte, schwierige Situationen im Team konstruktiv zu bearbeiten und aufzulösen.

Personalfachkauffrau/-mann (IHK)

- Fr. 22.3.2019 bis Fr. 27.3.2020 in Bonn, Holzlar
- Fortbildung In Tagesform ▪ maximal 30 Teilnehmer/-innen
- Preis: 3.300 €; zzgl. Prüfungsgebühr
- Infos unter 0228/9 75 74 12
- Bildungszentrum der IHK Bonn/Rhein-Sieg

Diese IHK Aufstiegsfortbildung bietet die Möglichkeit, sich durch systematische Erweiterung und Vertiefung der vorhandenen Erfahrungen zu Spezialisten im Personalwesen zu entwickeln, die das gesamte Instrumentarium der Personalarbeit beherrschen.

Lean Management – viel mehr als nur „schlank“! ☺ & 10

- Mo. 25.3. bis Fr. 29.3.2019 in Köln, Im Mediapark 7
- In Tagesform ▪ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 390 €; Ermäßigung möglich
- Infos unter 0221/221-2 44 33 ▪ Kursnr.: A-506012-BU
- VHS Köln

Das Seminar vermittelt grundlegende Prinzipien des Lean Managements, stellt zentrale Methoden vor und gibt Anregungen, wie Sie die Ideen des Lean für sich gewinnbringend nutzen können.

Mitarbeiter/-innen erfolgreich führen

- Mi. 27.3. bis Fr. 29.3.2019 in Köln
- In Tagesform ▪ maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 310 €
- Für AN in Leitungspositionen
- Infos unter D 0221/95 29 49 55 ▪ Kursnr.: DB19-95
- neues lernen

Die Beförderung zur Führungskraft stellt Mitarbeiter/-innen vor hohe Anforderungen. In diesem Seminar lernen Sie die Grundlagen für erfolgreiches Führen, und wie Sie von Anfang an Respekt und Akzeptanz als Führungskraft bei Vorgesetzten, Mitarbeitern und Kollegen erlangen.

Six Sigma Ausbildung – Black Belt (4 Tage Boot Camp inkl. Zertifikat nach ASQ)

- Mo. 1.4. bis Do. 4.4.2019 in Neu-Ulm
- In Tagesform • maximal 15 Teilnehmer/-innen
- Preis: 4.581,50 €; inkl. MwSt.
- Vorkenntnisse: Six Sigma Green Belt
- Infos unter 0211/17 15 62 89
- SSCD – Six Sigma College Düsseldorf

Unsere Trainings werden von erfahrenen Master Black Belts durchgeführt, die Ihnen Six Sigma anhand von Tools und praxisrelevanten Inhalten vermitteln. Weitere Seminarinhalte zu den Themen Change-Management, Coaching und Zeitmanagement runden Ihr ganzheitliches Verständnis ab. Weitere Termine auf Anfrage.

Pferdegeseundheitstrainer

- Mo. 1.4.2019 bis Mo. 7.12.2020 in Lohmar
- Fortbildung in Intervallen • maximal 8 Teilnehmer/-innen
- Preis: 5.450 €; zzgl. Hotel, Prüfung, Fachliteratur. Ratenzahlung mgl.
- Vorkenntnisse: Reitkenntnisse, Abschluss Pferdemanager oder vergleichbare Qualifikation
- Infos unter 0151/17 22 30 23 • Kursnr.: PGT1/2019
- Equo Vadis UG

Präsenzkurse jeweils Frei – Son bzw. Sa bis Son nahe Lohmar max. 8 Teilnehmer Preis: € 5.450,- zzgl. Hotel, Prüfung, Fachliteratur. Ratenzahlung mgl. Infos unter www.equo-vadis.de Erwerb theoretischer und praktischer Kompetenz ganzheitlich orientierten Pferdetrainings mit Schwerpunkt Reha. Hoher Praxisanteil. Wie Sie den Pferdebesitzer im richtigen Handling und Training seines Pferdes anleiten, nimmt einen breiten Raum während der Ausbildung ein. Gesamtunterrichtsstundenzahl: 284 h Abschluss: Schriftl. Prüfung, mündl. und praktische Prüfung

Osteopathischer Pferdefachtherapeut

- Mo. 1.4.2019 bis Di. 15.12.2020 in Lohmar
- Fortbildung in Intervallen • maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 4.730 €; zzgl. Hotel, Prüfung, Fachliteratur. Ratenzahlung mgl.
- Vorkenntnisse: Abschluss Pferdemanager oder vergleichbare Qualifikation
- Infos unter 0151/17 22 30 23 • Kursnr.: PGT1/2019
- Equo Vadis UG

Präsenzkurse jeweils Frei – Son bzw. Sa bis Son nahe Lohmar max. 12 Teilnehmer Preis: € 4.730,- zzgl. Hotel, Prüfung, Fachliteratur. Ratenzahlung mgl. Infos unter www.equo-vadis.de Erwerb theoretischer und praktischer Kompetenz ganzheitlich orientierter Pferdetherapie. Schwerpunkt: Osteopathie, auch Physiotherapie, Geriäthherapie, Rehatraining. Betätigungsfelder: Prävention über die Rehabilitation bis hin zur Betreuung von Wettkampfpferden. Gesamtunterrichtsstundenzahl: 227,5 h Abschluss: Schriftl. Prüfung, mündl. und praktische Prüfung

Projektmanagement – PMP® – Zertifizierungsvorbereitung nach PMI®

- Mo. 1.4. bis Do. 4.4.2019 in Düsseldorf
- In Tagesform • maximal 15 Teilnehmer/-innen
- Preis: 1.187,62 €
- Infos unter 0211/30 18 79 38
- IfP – Institut für Projektmanagement

Dieser Kurs bereitet Sie schnell und gezielt auf die PMP®-Prüfung des Project Management Institute® (PMI®) vor. Das PMI® steht für weltweit anerkannte Standards im Bereich der Projektmanagement-Zertifizierung. IfP-Düsseldorf ist ein Registered Education Provider des PMI®. Weitere Termine auf Anfrage.

Lösungsorientierte MitarbeiterInnenführung

- Mo. 1.4. bis Mi. 3.4.2019 in Bonn
- In Tagesform • maximal 15 Teilnehmer/-innen
- Preis: 340 €
- Infos unter 0228/67 46 63 • Kursnr.: 191 3681
- IndiTO Bildung, Training und Beratung

Lernen Sie das Modell der kompetenz- und lösungsorientierten Mitarbeiterführung für Ihre tägliche Praxis kennen. Übersichtliche, klar strukturierte Strategien, neue Sichtweisen und Tools für Ihren Führungsalltag. Einführungsseminar (3 Tage)

Ausbildung zum interkulturellen Trainer (m/w) – Frühjahr kompakt spezial

- Di. 2.4. bis Fr. 14.6.2019 in Göttingen
- Fortbildung in Intervallen • maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 3.400 €; USt-frei, Rabatte für Privatzahler möglich
- Infos unter 0551/3 81 12 78 • Kursnr.: A02
- IKUD Seminare

Erwerb theoretischer und praktischer Kompetenzen zur Konzipierung und Durchführung interkultureller Trainings – wissenschaftliche Hintergründe, Methoden & Übungen, Entwicklung eines eigenen Programms. Präsenz-Seminar (ges. 10 Tage). Mehr Informationen: www.ikud-seminare.de

Train the Trainer IHK & Business Trainer

- Do. 4.4. bis Sa. 29.6.2019 in Goslar
- Fortbildung in Intervallen • maximal 10 Teilnehmer/-innen
- Preis: 3.200 €; Hotel und Prüfungskosten sind nicht in der Kursgebühr enthalten
- Infos unter 05321/6 85 82 44
- European Business Academy

Die Train the Trainer (IHK) Fortbildung umfasst 12 Präsenztage inkl. Prüfung. Die Ausbildung beinhaltet einen hohen Praxisanteil und bereitet Sie bestens auf den Trainerberuf vor. Kreieren Sie Ihr eigenes Seminar, das Sie direkt nach Abschluss gewinnbringend anbieten können.

Six Sigma Ausbildung – Black Belt (6 Tage inkl. Zertifikat nach ASQ)

- Mo. 8.4. bis Mi. 17.4.2019 in Düsseldorf
- Fortbildung in Intervallen • maximal 15 Teilnehmer/-innen
- Preis: 5.105,10 €; inkl. MwSt.
- Vorkenntnisse: Six Sigma Green Belt
- Infos unter 0211/17 15 62 89
- SSCD – Six Sigma College Düsseldorf

Unsere Trainings werden von erfahrenen Master Black Belts durchgeführt, die Ihnen Six Sigma anhand von Tools und praxisrelevanten Inhalten vermitteln. Die exklusiven Seminarinhalte zu den Themen Change Management, Coaching und Zeitmanagement Ihr ganzheitliches Verständnis ab. Weitere Termine auf Anfrage.

Six Sigma Ausbildung – Green Belt (8 Tage inkl. Zertifikat nach ASQ)

- Mo. 8.4. bis Do. 18.4.2019 in Neu-Ulm
- Fortbildung in Intervallen • maximal 15 Teilnehmer/-innen
- Preis: 4.462,50 €; inkl. MwSt.
- Infos unter 0211/17 15 62 89
- SSCD – Six Sigma College Düsseldorf

Six Sigma ist die führende Methode zur Prozessoptimierung in Unternehmen und bei Beratungen. Der Green Belt ist im mittleren Management angesiedelt und umfasst Personen, die als Teammitglieder an Projekten teilnehmen oder selbst kleinere Projekte leiten. Weitere Termine auf Anfrage.

Six Sigma Ausbildung – Combo Green & Black Belt (12 Tage inkl. Zertifikat nach ASQ)

- Mo. 8.4. bis Do. 9.5.2019 in Neu-Ulm
- Fortbildung In Tagesform • maximal 15 Teilnehmer/-innen
- Preis: 8.328,81 €, inkl. MwSt.
- Infos unter 0211/17 15 62 89
- SSCD – Six Sigma College Düsseldorf

Unsere Trainings werden von erfahrenen Master Black Belts durchgeführt, die Ihnen Six Sigma anhand von Tools und praxisrelevanten Inhalten vermitteln. Die exklusiven Seminarinhalte zu den Themen Change Management, Coaching und Zeitmanagement Ihr ganzheitliches Verständnis ab. Weitere Termine auf Anfrage.

Zertifikatskurs „ExpertIn für Kollegiale Beratung“

- Mo. 8.4. bis Fr. 12.4.2019 in Hückeswagen
- Mit Übernachtung
- Preis: 800 €, inkl. ÜVP
- Infos unter 02192/8 58 19
- Europäische Akademie für bio-psychosoziale Gesundheit – EAG

Die Methode der kollegialen Beratung ermöglicht, konkrete Probleme und Praxisfälle mit Hilfe der anderen Gruppenmitglieder systematisch zu reflektieren und Lösungsoptionen für den Berufsalltag zu entwickeln.

Führen in der Sandwichposition – Handlungskompetenz und Rollenklarheit

- Mo. 8.4. bis Mi. 10.4.2019 in Münster
- In Tagesform
- Preis: 795 €
- Infos unter 0231/5 34 52 50 • Kursnr.: ka2405191
- KOBISeminare

In diesem Bildungsurlaub lernen Sie den systemischen Ansatz kennen, um die Komplexität von Führung (in der Sandwichposition) zu verstehen und konkrete Handlungsoptionen abzuleiten.

Führen in der Sandwichposition – Handlungskompetenz und Rollenklarheit

- Mo. 8.4. bis Mi. 10.4.2019 in Münster
- In Tagesform
- Preis: 795 €
- Infos unter 0231/5 34 52 50 • Kursnr.: ka2405191
- KOBISeminare

Als Führungskraft systemisch zu denken und zu handeln bedeutet, die Organisation, die Mitarbeiter/-innen und die eigene Persönlichkeit im Kontext wechselseitiger Beeinflussung zu betrachten und auf Interaktionsmuster („Spielregeln“) einzuwirken.

Netzwerke aufbauen, gestalten und koordinieren

- Di. 9.4. bis Fr. 12.4.2019 in Dortmund
- In Tagesform
- Preis: 420 €
- Infos unter 0231/5 34 52 50 • Kursnr.: ka2415191
- KOBISeminare

Es ist eine hohe Herausforderung, Netzwerkarbeit erfolgreich und nachhaltig zu gestalten. Die Weiterbildung vermittelt ein systemisches Verständnis von Netzwerken und Handwerkszeug für eine erfolgreiche Gestaltung und Koordination von Netzwerken.

Projekte erfolgreich planen und durchführen – 3-Tage-Intensivseminar &

- Mo. 15.4. bis Mi. 17.4.2019 in Wuppertal-Elberfeld
- In Tagesform • maximal 9 Teilnehmer/-innen
- Preis: 230 €, inkl. Begleitmaterial
- Infos unter 0202/5 63 21 00 • Kursnr.: 19-1266w@119
- Bergische VHS – Wuppertal – Solingen

Um komplexe Vorhaben sicher und erfolgreich durchzuführen, um festgefahrene Aufgaben weiterzuführen, benötigen wir einen „Werkzeugkoffer“, um situationsabhängig und flexibel zu arbeiten. Inhalte: Initialisierung: Eine schlüssige Zielsetzung; Risikoerkennung und -bearbeitung; Durchführung: Wie plane, kontrolliere und steuere ich die Aufgabenbearbeitung? Wie informiere, dokumentiere und protokolliere ich? Wie gehe ich mit Problemen und Konflikten um?

Six Sigma Ausbildung – Green Belt (4 Tage Boot Camp inkl. Zertifikat nach ASQ)

- Di. 23.4. bis Fr. 26.4.2019 in Düsseldorf
- In Tagesform • maximal 15 Teilnehmer/-innen
- Preis: 3.986,50 €, inkl. MwSt.
- Infos unter 0211/17 15 62 89
- SSCD – Six Sigma College Düsseldorf

Unsere Trainings werden von erfahrenen Master Black Belts durchgeführt, die Ihnen Six Sigma anhand von Tools und praxisrelevanten Inhalten vermitteln. Die exklusiven Seminarinhalte zu den Themen Change Management, Coaching und Zeitmanagement Ihr ganzheitliches Verständnis ab. Weitere Termine auf Anfrage.

Six Sigma Ausbildung – Combo Green & Black Belt (8 Tage im Boot Camp inkl. Zertifikat nach ASQ)

- Di. 23.4. bis Do. 9.5.2019 in Düsseldorf
- Fortbildung in Intervallen • maximal 15 Teilnehmer/-innen
- Preis: 7.604,10 €, inkl. MwSt.
- Infos unter 0211/17 15 62 89
- SSCD – Six Sigma College Düsseldorf

Unsere Trainings werden von erfahrenen Master Black Belts durchgeführt, die Ihnen Six Sigma anhand von Tools und praxisrelevanten Inhalten vermitteln. Die exklusiven Seminarinhalte zu den Themen Change Management, Coaching und Zeitmanagement Ihr ganzheitliches Verständnis ab. Weitere Termine auf Anfrage.

Personalfachkaufmann/-frau (IHK) ®

- Sa. 27.4. bis Sa. 14.12.2019 in Köln
- Fortbildung In Tagesform • maximal 18 Teilnehmer/-innen
- Preis: 2.200 €
- Infos unter 0221/7 89 24 24 • Kursnr.: PFK April 2019
- PracticeCompany GmbH

Geprüfte Personalfachleute sind in Unternehmen qualifizierte Ansprechpartner für Fragen der Personalpolitik, der Aus- und Weiterbildung oder des Personalmarketings. Außerdem können sie in der Personalberatung tätig werden. 20 Samstag Präsenz mit Prüfung vor der IHK!

Six Sigma Ausbildung – Certified Champion (2 Tage inkl. Zertifikat nach ASQ)

- Do. 2.5. bis Fr. 3.5.2019 in Düsseldorf
- In Tagesform ▪ maximal 15 Teilnehmer/-innen
- Preis: 1.428 €; inkl. MwSt.
- Infos unter 0211/17 15 62 89
- SSCD – Six Sigma College Düsseldorf

Der Six Sigma Champion kommt aus dem oberen Führungsmanagement. Er tritt als Sponsor von Six Sigma-Projekten auf und überwacht den Erfolg der Six Sigma-Verbesserungen. Six Sigma-Projekte werden von ihm initiiert, und er unterstützt zielführend deren Umsetzung in jeder Phase. Weitere Termine auf Anfrage.

Das Zürcher Ressourcenmodell (R) ♀ &

- So. 5.5. bis Do. 9.5.2019 in Zülpich
- Mit Übernachtung ▪ maximal 12 Teilnehmerinnen
- Preis: 480 €; inkl. U + V; Staffelpreis je nach Einkommen
- Infos unter 02252/65 77 ▪ Kursnr.: 3/5
- Frauenbildungshaus Zülpich e.V.

Das Zürcher Ressourcenmodell (ZRM) unterstützt darin, berufliche Probleme zu klären, neue Vorhaben zu fokussieren und sich zu motivieren, diese auch umzusetzen. Mit dem ZRM erlernen wir eine Struktur, die immer wieder anwendbar ist und erarbeiten einen Ressourcenpool.

Six Sigma Ausbildung – Black Belt (4 Tage Boot Camp inkl. Zertifikat nach ASQ)

- Mo. 6.5. bis Do. 9.5.2019 in Düsseldorf
- In Tagesform ▪ maximal 15 Teilnehmer/-innen
- Preis: 4.581,50 €; inkl. MwSt.
- Vorkenntnisse: Six Sigma Green Belt
- Infos unter 0211/17 15 62 89
- SSCD – Six Sigma College Düsseldorf

Unsere Trainings werden von erfahrenen Master Black Belts durchgeführt, die Ihnen Six Sigma anhand von Tools und praxisrelevanten Inhalten vermitteln. Weitere Seminarinhalte zu den Themen Change-Management, Coaching und Zeitmanagement runden Ihr ganzheitliches Verständnis ab. Weitere Termine auf Anfrage.

Teams leiten und entwickeln

- Mo. 6.5. bis Mi. 8.5.2019 in Köln
- In Tagesform ▪ maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 290 €
- Infos unter D 0221/95 29 49 55 ▪ Kursnr.: DB25-95
- neues lernen

Als Teamleitung stehen Sie vor der Herausforderung, Gruppenprozesse zu verstehen, Zusammenarbeit zu gestalten und Konflikte in Teams zu bewältigen. Dazu können Sie durch aufmerksame Kommunikation und aktive Teamentwicklung viel beitragen.

Ausbildung der Ausbilder (AEVO)

- Mo. is Fr. 10.5. sowie Sa. 1.6.2019 in Eschweiler
- In Tagesform ▪ maximal 10 Teilnehmer/-innen
- Preis: 450 €
- Infos unter 02403/7 02 70 ▪ Kursnr.: 191-78200
- vhs Eschweiler

Im Rahmen der Bildungsurlaubswoche werden Sie auf die Prüfung der Ausbilder-Eignungsverordnung der IHK vorbereitet. Die berufs- und arbeitspädagogische Eignung umfasst die Kompetenz zum selbstständigen Planen, Durchführen und Kontrollieren der Berufsausbildung in den folgenden Feldern: Ausbildungsvoraussetzungen prüfen und Ausbildung planen, Ausbildung vorbereiten und bei der Einstellung von Azubis mitwirken, Ausbildung durchführen und Ausbildung abschließen. Zusatztermin 1.6.: interkult. Kompetenz. Die Prüfungsgebühr liegt zur Zeit bei der IHK Aachen bei 170,- €.

Fortbildung zum/r Reiseleiter/in – in Zusammenarbeit mit dem Unternehmen „Travel To Life“ &

- Mi. 8.5. bis So. 12.5.2019 in Warendorf-Freckenhorst
- Mit Übernachtung ▪ maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 595 €; inkl. Ü/DZ/VP, EZZ insg. 80 €
- Infos unter 02581/9 45 82 31 ▪ Kursnr.: 19-012A43
- Kath. Landvolkshochschule Freckenhorst

Das Seminar bietet die Möglichkeit, sich umfassend u. tiefgehend damit zu beschäftigen, was eine gute Reiseleitung ausmacht und wie man Gruppen auf Reisen erfolgreich führt. Die Teilnehmer erhalten einen umfassenden Einblick in die verschied. Sparten der Reiseveranstaltung.

Projektmanagement – PMP® - Zertifizierungsvorbereitung nach PMI®

- Mo. 13.5. bis Do. 16.5.2019 in Neu-Ulm
- In Tagesform ▪ maximal 15 Teilnehmer/-innen
- Preis: 1.187,62 €
- Infos unter 0211/30 18 79 38
- IfP – Institut für Projektmanagement

Dieser Kurs bereitet Sie schnell und gezielt auf die PMP®-Prüfung des Project Management Institute® (PMI®) vor. Das PMI® steht für weltweit anerkannte Standards im Bereich der Projektmanagement-Zertifizierung. IfP-Düsseldorf ist ein Registered Education Provider des PMI®. Weitere Termine auf Anfrage.

Ausbilderlehrgang nach AEVO – Vollzeit

- Mo. 13.5. bis Fr. 24.5.2019 in Bonn, Holzlar
- Fortbildung In Tagesform ▪ maximal 30 Teilnehmer/-innen
- Preis: 570 €; zzgl. Prüfungsgebühr
- Für Angehende Ausbilder/-innen
- Infos unter 0228/9 75 74 12
- Bildungszentrum der IHK Bonn/Rhein-Sieg

Der Lehrgang bereitet Sie als angehende Ausbilder/-innen praxisnah auf Ihre betrieblichen Aufgaben vor und vermittelt Handlungssicherheit in der beruflichen Ausbildung. Qualifikationen zum eigenständigen Planen, Durchführen und Kontrollieren der Ausbildung werden vermittelt.



Bildungsurlaub.de

Lernen. Lebenslang

Über 4000 Bildungsurlaube online. Einfach suchen und buchen.

Immer auf dem Sprung ... – Seminar für stellvertretende Kita-Leitungen

- Mi. 15.5. bis Fr. 17.5.2019 in Bielefeld
- Mit Übernachtung ▪ maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 285 €; ohne Ü. incl. Verpfl.; ÜVP zzgl. 107 € DZ (EZZ: 25 €)
- Für Stellvertretende Leitungskräfte aus Tageseinrichtungen für Kinder
- Infos unter 05205/91 26 33 ▪ Kursnr.: 33347
- Haus Neuland

Sie sind stellvertretende Leitung und springen zwischen unterschiedlichen Rollen und Aufgaben hin und her. Dabei bleiben Ihre Interessen oft auf der Strecke. Das Seminar hilft Ihnen, sich klarer zu positionieren und die einzelnen Rollen für sich selbst gut zu gestalten.

Pädagogische (Beratungs-)Gespräche im Alltag professionell meistern

- Mi. 15.5. bis Fr. 17.5.2019 in Bielefeld
- In Tagesform
- Preis: 260 €; inkl. Verpfl., Übernachtung möglich
- Infos unter 05205/91 26 33 ▪ Kursnr.: 34919
- Haus Neuland

Der pädagogische Alltag birgt viele herausfordernde Gesprächssituationen. Der personenzentrierte Gesprächsführung von Carl Rogers gelingt es, mit einfachen Techniken, eine verständnisvolle und wertschätzende Gesprächskultur in vielfältigen Gesprächssituationen zu fördern.

Die Büropraxis: Strategien für den beruflichen Alltag &

- Mo. 20.5. bis Mi. 22.5.2019 in Köln, im Mediapark 7
- In Tagesform ▪ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 192 €; Ermäßigung möglich
- Infos unter 0221/221-2 44 33 ▪ Kursnr.: A-508031-BU
- VHS Köln

Sie erhalten konkretes Wissen und leicht anwendbare Methoden zur besseren Organisation im Beruf, reflektieren und analysieren ihre eigene Situation und Arbeitsweise sowie die für sie typischen Stärken und Schwächen.

Den Führungsalltag souverän meistern – Ein Führungskräfte-Training auf Basis Gewaltfreier Kommunikation

- Mo. 20.5. bis Fr. 24.5.2019 in Dießen/Ammersee
- Mit Übernachtung ▪ maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 739 €; Ü/DZ oder EZ mit Aufpreis/ HP, inkl. Seminarhandbuch
- Infos unter 0228/9 69 59 40 oder 90 ▪ Kursnr.: 19-A-292
- BildungsForum Lernwelten

Mithilfe der Prinzipien der GFK nach Marshall Rosenberg lernen Sie Ihr Team souverän und achtsam zu führen, eine gute Arbeitsatmosphäre zu schaffen, Anliegen verständlich zu kommunizieren, Veränderungen und Ziele erfolgreich zu erreichen.

Ausbildung der Ausbilder AEOV [®]

- Di. 21.5. bis Mi. 29.5.2019 in Mülheim an der Ruhr
- Fortbildung In Tagesform ▪ maximal 15 Teilnehmer/-innen
- Preis: 720 €; MwSt.-befreit, zzgl. der IHK Prüfungsgebühr
- Infos unter 0208/9 93 88 19 ▪ Kursnr.: P8
- LVQ Business Akademie der LVQ Lehr- und Versuchsgesellschaft für Qualität mbH

Prüfungsvorbereitung nach der AEOV Das Konzept des Lehrganges „Ausbildung der Ausbilder“ soll den zukünftigen Ausbilder zur Handlungsfähigkeit in allen praxisrelevanten Gebieten führen.

Persönlichkeit. Präsenz. Führung – Weiterentwicklung der eigenen Führungspersönlichkeit als Kita-Leitung

- Mi. 22.5. bis Fr. 24.5.2019 in Bielefeld
- Mit Übernachtung ▪ maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 285 €; ohne Ü. incl. Verpfl.; ÜVP zzgl. 107 € DZ (EZZ: 25 €)
- Für Leitungskräfte aus Tageseinrichtungen für Kinder
- Infos unter 05205/91 26 33 ▪ Kursnr.: 34125
- Haus Neuland

Wo soll es für Sie als Leitung, für Ihre Mitarbeiterinnen und die Einrichtung in Zukunft hingehen? Das Seminar will aufbauend auf Ihren persönlichen Stärken und Ressourcen anregen, die eigene Führungspersönlichkeit weiter zu stärken.

Fortbildung Systemische Moderationskompetenz – Verstehen fördern, Zusammenarbeit aktivieren, Ziele fokussieren, Handeln einleiten

- Mi. 22.5. bis Do. 11.7.2019 in Münster
- Fortbildung In Tagesform
- Preis: 1.290 €; Ratenzahlung möglich
- Infos unter 0231/5 34 52 50 ▪ Kursnr.: ka2403195
- KOBISeminare

Sie erweitern Ihr berufliches Handlungsrepertoire mit dem Erlernen der Systemischen Moderationskompetenz und können das Erlebte und Geübte sofort in Ihrer beruflichen Praxis anwenden – um Verstehen und eine aktivierende und zielorientierte Zusammenarbeit zu fördern. Infoabend am MO, 1.4.2019, Anmeldung erforderlich.

Systemisch moderieren

- Mi. 22.5. bis Fr. 24.5.2019 in Köln
- In Tagesform ▪ maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 290 €
- Infos unter D 0221/95 29 49 55 ▪ Kursnr.: DB27-95
- neues lernen

Sie moderieren Besprechungen, Sitzungen oder Workshops und möchten Ihr Repertoire erweitern? In dem Seminar lernen Sie wirksame Moderationsmethoden und Fragetechniken kennen, die neuen Schwung in eingefahrene Gruppen bringen.

Die Bildungsurlaubsbroschüre

erscheint halbjährlich jeweils kurz vor Weihnachten und Ende Juni mit den neuen Kursen von 120 Veranstaltern. Per Post zu Ihnen nach Hause: siehe Seite 288.

Projektmanagement – PMP®-Zertifizierungsvorbereitung nach PMI® (2 Tage Boot Camp)

- Mo. 27.5. bis Di. 28.5.2019 in Düsseldorf
- In Tagesform • maximal 15 Teilnehmer/-innen
- Preis: 1.187,62 €
- Infos unter 0211/30 18 79 38
- IfP – Institut für Projektmanagement

Dieser Kurs bereitet Sie schnell und gezielt auf die PMP®-Prüfung des Project Management Institute® (PMI®) vor. Das PMI® steht für weltweit anerkannte Standards im Bereich der Projektmanagement-Zertifizierung. IfP-Düsseldorf ist ein Registered Education Provider des PMI®. Weitere Termine auf Anfrage.

Datenschutzbeauftragter mit TÜV Rheinland geprüfter Qualifikation

- Mo. 3.6. bis Fr. 7.6.2019 in Mülheim an der Ruhr
- In Tagesform • maximal 15 Teilnehmer/-innen
- Preis: 1.200 €; zzgl. 267,75 € Prüfungsgebühr
- Infos unter 0208/9 93 88 19 • Kursnr.: B10
- LVQ Business Akademie der LVQ Lehr- und Versuchsgesellschaft für Qualität mbH

Das Seminar vermittelt die gesetzlich geforderte Fachkunde und vertieft Fachkenntnisse im Sinne des § 4f BDSG, die es Ihnen ermöglichen, Ihre Aufgaben als Datenschutzbeauftragter (DSB) noch professioneller und effektiver zu meistern.

Das innere Team – Systemische Arbeit auf der inneren Bühne

- Mo. 3.6. bis Mi. 5.6.2019 in Dortmund
- In Tagesform
- Preis: 252 €
- Infos unter 0231/5 34 52 50 • Kursnr.: ka2418191
- KOBISeminare

Im Seminar werden unterschiedliche methodische Zugänge in der Arbeit mit dem „Inneren Team“ exemplarisch vorgestellt und geübt. Dabei stehen die „Inneren Teams“ und Themen der Teilnehmenden im Zentrum, sodass Sie sowohl in die Rolle des Coaches als auch des Coachees schlüpfen werden.

Wenn's mal kracht – Konfliktmanagement im Beruf

- Mi. 5.6. bis Fr. 7.6.2019 in Düsseldorf
- In Tagesform • maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 138 €; inkl. Lehrbuch
- Infos unter 0211/8 99 34 35 • Kursnr.: S 074050
- VHS Düsseldorf

Theorien zum Konfliktmanagement, Konflikte in Gruppen, Formen der Konfliktbearbeitung und Kommunikation, Mediation, Konfliktklärung. Praxisorientierte Fortbildung. Inkl. Lehrbuch. Xpert – Zertifikatsprüfung möglich. Von der Stiftung Warentest mit sehr gutem Erfolg getestet.

Personal Coach (IHK) & NLP Practitioner

- Mi. 5.6. bis Sa. 19.10.2019 in Neuenstein, Bad Hersfeld
- Fortbildung in Intervallen • maximal 21 Teilnehmer/-innen
- Preis: 3.200 €; Hotel und Prüfungskosten sind nicht in der Kursgebühr enthalten
- Infos unter 05321/6 85 82 44
- European Business Academy

Die praxisorientierte Personal Coach (IHK) Weiterbildung umfasst 16 Präsenztage. Die Ausbildung beinhaltet NLP-/NLP 2.0-Anteile und vermittelt Ihnen moderne lösungsorientierte Formate und Methoden. Ihr Ticket für erfolgreiche Persönlichkeitsentwicklung und Kommunikation.

Projektmanagement – PMP®-Zertifizierungsvorbereitung nach PMI®

- Di. 11.6. bis Fr. 14.6.2019 in Düsseldorf
- In Tagesform • maximal 15 Teilnehmer/-innen
- Preis: 1.187,62 €
- Infos unter 0211/30 18 79 38
- IfP – Institut für Projektmanagement

Dieser Kurs bereitet Sie schnell und gezielt auf die PMP®-Prüfung des Project Management Institute® (PMI®) vor. Das PMI® steht für weltweit anerkannte Standards im Bereich der Projektmanagement-Zertifizierung. IfP-Düsseldorf ist ein Registered Education Provider des PMI®. Weitere Termine auf Anfrage.

Six Sigma Ausbildung – Master Black Belt (3 Tage inkl. Zertifikat nach ASQ)

- Mi. 12.6. bis Fr. 14.6.2019 in Neu-Ulm
- In Tagesform • maximal 15 Teilnehmer/-innen
- Preis: 3.796,10 €; inkl. MwSt.
- Vorkenntnisse: Six Sigma Black Belt
- Infos unter 0211/17 15 62 89
- SSCD – Six Sigma College Düsseldorf

Die Aufgabe der Master Black Belts besteht darin, die Einführung von Six Sigma im Unternehmen im Zusammenwirken mit der obersten Leitung zu koordinieren, sowie Black Belts und Green Belts auszubilden. Weitere Termine auf Anfrage.

Führen ist Kommunikation – Gesprächsführung für Führungskräfte

- Mi. 12.6. bis Fr. 14.6.2019 in Münster
- In Tagesform
- Preis: 795 €
- Infos unter 0231/5 34 52 50 • Kursnr.: ka2416191
- KOBISeminare

Kennen Sie das? Das was Sie sagen wollen und wie es bei Ihren Mitarbeiter/-innen ankommt, scheint auseinanderzugehen. Ihre Absichten und die Wirkungen passen irgendwie nicht zusammen. In diesem Seminar lernen Sie systemisch-ressourcenorientierte Kommunikationsweisen und Gesprächsstrukturen für Ihren Führungstag kennen.

Führungsaufgaben meistern in Zeiten des (digitalen) Wandels

- Mo. 17.6. bis Mi. 19.6.2019 in Köln, Im Mediapark 7
- In Tagesform • maximal 10 Teilnehmer/-innen
- Preis: 238 €; Ermäßigung möglich
- Infos unter 0221/221-2 44 33 • Kursnr.: A-506020-BU
- VHS Köln

Im Zuge der Digitalisierung ist die Veränderungskompetenz einer Führungskraft wichtiger denn je. In diesem Bildungsurlaub bekommen Sie Anregungen, neue Tools und Raum zur Reflektion, um die Führungsaufgaben noch sicherer und bewusster zu meistern.

Multi-Projektmanagement mit der Freeware Trello – intuitiv und mobil ☺

- Mo. 17.6. bis Mi. 19.6.2019 in Essen
- In Tagesform ▪ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 116 €
- Vorkenntnisse: Erfahrungen im Projektmanagement sind hilfreich
- Infos unter 0201/8 84 32 02 ▪ Kursnr.: 191.5D091K
- VHS Essen

Grundlagen des Multi-/Projektmanagements; Einsatz von Mind Maps; Smarte Ziele setzen & priorisieren; Projekte intuitiv, anschaulich & mobil mit Trello bearbeiten; Einsatz von Boards, Listen, Karten mit Checklisten & Terminen & Anhängen, Power-Ups

Lebendiges Projektmanagement

- Mo. 24.6. bis Fr. 28.6.2019 in Bielefeld
- In Tagesform ▪ maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 195 €
- Infos unter 0521/51 35 85 ▪ Kursnr.: 517588
- VHS Bielefeld

Wie ein Projekt zu einem erfolgreichen Projekt wird, wer und wie informiert werden muss und welchen Werkzeugkasten Projektleiter und -teilnehmende brauchen, wird vermittelt. Die Teilnehmenden erlernen die wesentlichen Elemente und Methoden des modernen Projektmanagements.

Projektmanagement – PMP®-Zertifizierungsvorbereitung nach PMI®

- Di. 25.6. bis Fr. 28.6.2019 in Neu-Ulm
- In Tagesform ▪ maximal 15 Teilnehmer/-innen
- Preis: 1.187,62 €
- Infos unter 0211/30 18 79 38
- IfP – Institut für Projektmanagement

Dieser Kurs bereitet Sie schnell und gezielt auf die PMP®-Prüfung des Project Management Institute® (PMI®) vor. Das PMI® steht für weltweit anerkannte Standards im Bereich der Projektmanagement-Zertifizierung. IfP-Düsseldorf ist ein Registered Education Provider des PMI®. Weitere Termine auf Anfrage.

Betriebswirt/-in (IHK)

- Di. 25.6.2019 bis Do. 26.11.2020 in Bonn, Holzlar
- Fortbildung In Tagesform ▪ maximal 20 Teilnehmer/-innen
- Preis: 4.050 €; zzgl. Prüfungsgebühr
- Infos unter 0228/9 75 74 17
- Bildungszentrum der IHK Bonn/Rhein-Sieg

Die/Der Betriebswirt/-in (IHK) erfüllt eigenverantwortlich Managementaufgaben und bestimmt Unternehmensziele. Ein international ausgerichteter Lehrgang mit dem Ziel, über bereits vorhandene betriebswirtschaftliche Kenntnisse hinaus umfassende Qualifikationen zu vermitteln.

Six Sigma Ausbildung – Certified Yellow Belt (2 Tage inkl. Zertifikat nach ASQ)

- Do. 27.6. bis Fr. 28.6.2019 in Düsseldorf
- In Tagesform ▪ maximal 15 Teilnehmer/-innen
- Preis: 1.130,50 €; zzgl. MwSt.
- Infos unter 0211/17 15 62 89
- SSCD – Six Sigma College Düsseldorf

Six Sigma ist die führende Methode zur Prozessoptimierung in Unternehmen und bei Beratungen. Der Certified Six Sigma Yellow Belt bietet eine Übersicht über die eingesetzten Methoden im Six Sigma. Weitere Termine auf Anfrage.

Six Sigma Ausbildung – Green Belt (4 Tage Boot Camp inkl. Zertifikat nach ASQ)

- Mo. 1.7. bis Do. 4.7.2019 in Düsseldorf
- In Tagesform ▪ maximal 15 Teilnehmer/-innen
- Preis: 3.986,50 €; inkl. MwSt.
- Infos unter 0211/17 15 62 89
- SSCD – Six Sigma College Düsseldorf

Unsere Trainings werden von erfahrenen Master Black Belts durchgeführt, die Ihnen Six Sigma anhand von Tools und praxisrelevanten Inhalten vermitteln. Die exklusiven Seminarinhalte zu den Themen Change Management, Coaching und Zeitmanagement Ihr ganzheitliches Verständnis ab. Weitere Termine auf Anfrage.

Six Sigma Ausbildung – Combo Green & Black Belt (12 Tage inkl. Zertifikat nach ASQ)

- Mo. 1.7. bis Do. 11.7.2019 in Düsseldorf
- Fortbildung In Tagesform ▪ maximal 15 Teilnehmer/-innen
- Preis: 8.328,81 €; inkl. MwSt.
- Infos unter 0211/17 15 62 89
- SSCD – Six Sigma College Düsseldorf

Unsere Trainings werden von erfahrenen Master Black Belts durchgeführt, die Ihnen Six Sigma anhand von Tools und praxisrelevanten Inhalten vermitteln. Die exklusiven Seminarinhalte zu den Themen Change Management, Coaching und Zeitmanagement Ihr ganzheitliches Verständnis ab. Weitere Termine auf Anfrage.

Trainerweiterbildung – Train the Trainer (Zertifikatskurs)

- Mo. 1.7. bis Fr. 5.7.2019 in Duisburg
- In Tagesform ▪ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 299 €
- Infos unter 0203/2 83 20 63 ▪ Kursnr.: SZ 4720
- VHS Duisburg

Dieser Zertifikatskurs vermittelt Ihnen das nötige Rüst- und Handwerkzeug, durch das Sie sich in Ihrer Trainerpersönlichkeit professionalisieren und weiterentwickeln können, in einer abwechslungsreichen Mischung aus Theorie, Praxis und eigener (Übungs-)Erfahrung.

Moderation und Konfliktklärung in Gruppen

- Mo. 1.7. bis Fr. 5.7.2019 in Dortmund
- In Tagesform ▪ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 277 €; Ermäßigung möglich
- Infos unter 0231/5 02 95 84 ▪ Kursnr.: 191-14024D
- VHS Dortmund

Das Wochenseminar fasst die beiden Xpert Module „Besprechungen erfolgreich moderieren“ und „Konflikte in Gruppen lösen“ zusammen.

Ausbildung zum interkulturellen Trainer (m/w) – Sommer kompakt spezial

- Di. 2.7. bis Fr. 13.9.2019 in Göttingen
- Fortbildung in Intervallen ▪ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 3.400 €; USt-frei, Rabatte für Privat zahler möglich
- Infos unter 0551/3 81 12 78 ▪ Kursnr.: S01
- IKUD Seminare

Erwerb theoretischer und praktischer Kompetenzen zur Konzipierung und Durchführung interkultureller Trainings – wissenschaftliche Hintergründe, Methoden & Übungen, Entwicklung eines eigenen Programms. Präsenz-Seminar (ges. 10 Tage). Mehr Informationen: www.ikud-seminare.de

Six Sigma Ausbildung – Black Belt (4 Tage Boot Camp inkl. Zertifikat nach ASQ)

- Mo. 8.7. bis Do. 11.7.2019 in Düsseldorf
- In Tagesform ▪ maximal 15 Teilnehmer/-innen
- Preis: 4.581,50 €; inkl. MwSt.
- Vorkenntnisse: Six Sigma Green Belt
- Infos unter 0211/17 15 62 89
- SSCD – Six Sigma College Düsseldorf

Unsere Trainings werden von erfahrenen Master Black Belts durchgeführt, die Ihnen Six Sigma anhand von Tools und praxisrelevanten Inhalten vermitteln. Weitere Seminarinhalte zu den Themen Change-Management, Coaching und Zeitmanagement runden Ihr ganzheitliches Verständnis ab. Weitere Termine auf Anfrage.

Changemanagement – Führen im Wandel ☺

- Mo. 8.7. bis Mi. 10.7.2019 in Köln, Im Mediapark 7
- In Tagesform ▪ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 233 €; Ermäßigung möglich
- Infos unter 0221/221-2 44 33 ▪ Kursnr.: A-506029-BU
- VHS Köln

Die Arbeitswelt verändert sich immer schneller, so scheint es. Neues muss entwickelt, gestützt und vorgebracht, Mitarbeiter sollen motiviert und in Veränderungsprozessen „mitgenommen“ werden. Mit Unterstützung des Trainers erarbeiten Sie dazu Antworten und Strategien.

Managementtraining für junge Führungskräfte ☺

- Mo. 15.7. bis Fr. 19.7.2019 in Düsseldorf, Wittlaer
- In Tagesform ▪ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 220 €
- Für Führungsnachwuchskräfte
- Infos unter 0211/8 99 34 35 ▪ Kursnr.: S 076070
- VHS Düsseldorf

Rolle als Führungskraft, Effizienz im Alltag, Selbstmanagement, Zeitfallen, Mitarbeiter einschätzen und motivieren, Kommunikation und Konfliktmanagement, Klarheit und Transparenz. Mit Gelegenheit zu Fallbesprechungen und Entwicklung persönlicher Handlungsstrategien.

Fortbildung zum/r Reiseleiter/in – in Zusammenarbeit mit dem Unternehmen „Travel To Life“ ☺

- Mi. 17.7. bis So. 21.7.2019 in Warendorf-Freckenhorst
- Mit Übernachtung ▪ maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 595 €; inkl. Ü/DZ/VP, EZZ insg. 80 €
- Infos unter 02581/9 45 82 31 ▪ Kursnr.: 19-013A43
- Kath. Landvolkshochschule Freckenhorst

Das Seminar bietet die Möglichkeit, sich umfassend u. tiefgehend damit zu beschäftigen, was eine gute Reiseleitung ausmacht und wie man Gruppen auf Reisen erfolgreich führt. Die Teilnehmer erhalten einen umfassenden Einblick in die verschied. Sparten der Reiseveranstalter.

Projektmanagement – PMP®-Zertifizierungsvorbereitung nach PMI® (2 Tage Boot Camp)

- Mo. 29.7. bis Di. 30.7.2019 in Düsseldorf
- In Tagesform ▪ maximal 15 Teilnehmer/-innen
- Preis: 1.187,62 €
- Infos unter 0211/30 18 79 38
- IfP – Institut für Projektmanagement

Dieser Kurs bereitet Sie schnell und gezielt auf die PMP®-Prüfung des Project Management Institute® (PMI®) vor. Das PMI® steht für weltweit anerkannte Standards im Bereich der Projektmanagement-Zertifizierung. IfP-Düsseldorf ist ein Registered Education Provider des PMI®. Weitere Termine auf Anfrage.

Six Sigma Ausbildung – Green Belt (4 Tage Boot Camp inkl. Zertifikat nach ASQ)

- Mo. 12.8. bis Do. 15.8.2019 in Düsseldorf
- In Tagesform ▪ maximal 15 Teilnehmer/-innen
- Preis: 3.986,50 €; inkl. MwSt.
- Infos unter 0211/17 15 62 89
- SSCD – Six Sigma College Düsseldorf

Unsere Trainings werden von erfahrenen Master Black Belts durchgeführt, die Ihnen Six Sigma anhand von Tools und praxisrelevanten Inhalten vermitteln. Die exklusiven Seminarinhalte zu den Themen Change Management, Coaching und Zeitmanagement Ihr ganzheitliches Verständnis ab. Weitere Termine auf Anfrage.

Six Sigma Ausbildung – Combo Green & Black Belt (8 Tage im Boot Camp inkl. Zertifikat nach ASQ)

- Mo. 12.8. bis Do. 22.8.2019 in Düsseldorf
- Fortbildung in Intervallen ▪ maximal 15 Teilnehmer/-innen
- Preis: 7.604,10 €; inkl. MwSt.
- Infos unter 0211/17 15 62 89
- SSCD – Six Sigma College Düsseldorf

Unsere Trainings werden von erfahrenen Master Black Belts durchgeführt, die Ihnen Six Sigma anhand von Tools und praxisrelevanten Inhalten vermitteln. Die exklusiven Seminarinhalte zu den Themen Change Management, Coaching und Zeitmanagement Ihr ganzheitliches Verständnis ab. Weitere Termine auf Anfrage.

Six Sigma Ausbildung – Black Belt (4 Tage Boot Camp inkl. Zertifikat nach ASQ)

- Mo. 19.8. bis Do. 22.8.2019 in Düsseldorf
- In Tagesform ▪ maximal 15 Teilnehmer/-innen
- Preis: 4.581,50 €; inkl. MwSt.
- Vorkenntnisse: Six Sigma Green Belt
- Infos unter 0211/17 15 62 89
- SSCD – Six Sigma College Düsseldorf

Unsere Trainings werden von erfahrenen Master Black Belts durchgeführt, die Ihnen Six Sigma anhand von Tools und praxisrelevanten Inhalten vermitteln. Weitere Seminarinhalte zu den Themen Change-Management, Coaching und Zeitmanagement runden Ihr ganzheitliches Verständnis ab. Weitere Termine auf Anfrage.

Fortbildungen

sind Seminare, die nicht die typische Dauer von Bildungsurlauben (3 bis 5 Tage) aufweisen. Häufig sind es mehrteilige Veranstaltungen, die einen als Bildungsurlaub anerkannten Veranstaltungsblock enthalten. Der Veranstalter gibt dazu gern Auskunft.

Projektmanagement – PMP®-Zertifizierungsvorbereitung nach PMI®

- Mo. 26.8. bis Do. 29.8.2019 in Düsseldorf
- In Tagesform ▪ maximal 15 Teilnehmer/-innen
- Preis: 1.187,62 €
- Infos unter 0211/30 18 79 38
- IfP – Institut für Projektmanagement

Dieser Kurs bereitet Sie schnell und gezielt auf die PMP®-Prüfung des Project Management Institute® (PMI®) vor. Das PMI® steht für weltweit anerkannte Standards im Bereich der Projektmanagement-Zertifizierung. IfP-Düsseldorf ist ein Registered Education Provider des PMI®. Weitere Termine auf Anfrage.

Systemische Organisationsentwicklung ®

- August bis November 2019 in Köln
- Fortbildung in Intervallen ▪ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 1.950 €; inkl. Zertifikat
- Für Führungskräfte, Personalentwickler, Trainer, Berater, Supervisoren, Betriebsräte, Projektleiter
- Infos unter D 0221/95 29 49 55 ▪ Kursnr.: DF13-97
- neues lernen

Ziel dieser Fortbildungsreihe ist es, Ihre persönliche und fachliche Kompetenz in Ihrem speziellen Umfeld professionell zu entwickeln und zu erweitern, damit Sie Veränderungsprozesse besser verstehen, schöpferisch gestalten und begleiten können. Kostenlose Infoabende.

Das schaue ich mir genauer an – Organisationsanalyse mit neuen Methoden &

- Mo. 9.9. bis Mi. 11.9.2019 in Dortmund
- In Tagesform
- Preis: 252 €
- Infos unter 0231/5 34 52 50 ▪ Kursnr.: ka3412191
- KOBISeminare

Erleben Sie Sichtweisen und Instrumente, die Ihre Organisation, Ihr Team, Ihre Abteilung als soziales System abbilden und dabei ihre Komplexität berücksichtigen. Nach dem Seminar werden Sie Ihre Organisation anders sehen und in der Lage sein Tools in Ihrem beruflichen Kontext anzuwenden.

Personal Coach (IHK) & NLP Practitioner

- Mi. 11.9.2019 bis Sa. 25.1.2020 in Neuenstein, Bad Hersfeld
- Fortbildung in Intervallen ▪ maximal 21 Teilnehmer/-innen
- Preis: 3.200 €; Hotel und Prüfungskosten sind nicht in der Kursgebühr enthalten
- Infos unter 05321/6 85 82 44
- European Business Academy

Die praxisorientierte Personal Coach (IHK) Weiterbildung umfasst 16 Präsenztage. Die Ausbildung beinhaltet NLP-/NLP 2.0-Anteile und vermittelt Ihnen moderne lösungsorientierte Formate und Methoden. Ihr Ticket für erfolgreiche Persönlichkeitsentwicklung und Kommunikation.

Gesund und wertschätzend führen

- Mo. 16.9. bis Fr. 20.9.2019 in Köln
- In Tagesform ▪ maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 380 €
- Infos unter D 0221/95 29 49 55 ▪ Kursnr.: DB30-97
- neues lernen

Als Führungskraft stehen Sie im Spannungsfeld zwischen Zielvorgaben des Unternehmens und beschränkter Personalressourcen. In dieser Woche lernen Sie, dass ein guter Führungsstil immer ein gesunder Führungsstil ist – für sich selbst und für andere.

Teamleitung in sozialen Einrichtungen und Schulen

- Mo. 16.9. bis Mi. 4.12.2019 in Alfter
- Fortbildung in Intervallen
- Preis: 1.850 €
- Für Führungskräfte in sozialen Einrichtungen und Schulen, angehende Führungskräfte
- Infos unter 02222/93 21 17 13 ▪ Kursnr.: 087/19
- Alanus Werkhaus

Der Zertifikatskurs ist praxisnah mit vielen Fallbeispielen aufgebaut. Neben fachlichen Inputs enthält er künstlerischkreative Übungen, in denen spielerisch experimentiert wird. Der Kurs ermöglicht eine vertiefte Selbstreflexion.

Existenzgründer-Seminar für Reiseveranstalter – in Zusammenarbeit mit dem Unternehmen „Travel To Life“ &

- Fr. 20.9. bis So. 22.9.2019 in Warendorf-Freckenhorst
- Mit Übernachtung ▪ maximal 20 Teilnehmer/-innen
- Preis: 360 €; inkl. Ü/VP, EZ-Zuschlag: 40 €
- Für Existenzgründer im Bereich Reiseveranstaltung, haupt- oder nebenberuflich
- Infos unter 02581/9 45 82 31 ▪ Kursnr.: 19-016A43
- Kath. Landvolkshochschule Freckenhorst

Das Seminar ermöglicht Ihnen zielorientiert und „marktnah“ den Einstieg in die Branche der Reiseveranstalter. Die Fortbildung orientiert sich am Leitbild und der Philosophie des sozial- und umweltverträglichen Reisens auf landesnaher Basis.

Coaching auf Basis Systemischer Transaktionsanalyse – DGTA-zertifiziert ®

- September 2019 bis März 2021 in Köln
- Fortbildung in Intervallen ▪ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 6.250 €; Ratenzahlung möglich
- Vorkenntnisse: TA-Grundlagen 101
- Infos unter D 0221/95 29 49 56 ▪ Kursnr.: DF20-97
- neues lernen

Auf Basis der systemischen TA erhalten Sie eine fundierte Coaching-Ausbildung für die professionelle Beratung, Begleitung und Unterstützung von Personen mit Führungs- und Steuerungsfunktionen und in Organisationen. Diese Fortbildung wird über die DGTA zertifiziert.

Systemisch moderieren

- Mi. 25.9. bis Fr. 27.9.2019 in Köln
- In Tagesform ▪ maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 290 €
- Infos unter D 0221/95 29 49 55 ▪ Kursnr.: DB27-97
- neues lernen

Sie moderieren Besprechungen, Sitzungen oder Workshops und möchten Ihr Repertoire erweitern? In dem Seminar lernen Sie wirksame Moderationsmethoden und Fragetechniken kennen, die neuen Schwung in eingefahrene Gruppen bringen.

Präsent in Kontakt gehen – spüren, führen, folgen – Tango und AlexanderTechnik

- Mo. 30.9. bis Fr. 4.10.2019 in Bochum
- In Tagesform ▪ maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 350 €
- Infos unter 0234/6 76 61 ▪ Kursnr.: 19BU12
- Freies Bildungswerk Bochum

In dieser Woche erfahren Sie viel über sich, das Führen und Folgen im achtsamen Kontakt und die erforderlichen Tango-Grundtechniken. Die Alexandertechnik unterstützt diesen Lernprozess. Eingeladen sind alle, ob einzeln oder als (Tanz-)Paar, die Freude an Bewegung haben.

Ausbildung zum systemisch-integrativen Coach und Berater [®]

- Do. 3.10.2019 bis So. 6.12.2020 in Iserlohn
- Fortbildung in Intervallen ▪ maximal 18 Teilnehmer/-innen
- Preis: 2.900 €; zzgl. 75 € Zertifizierungsgebühr
- Infos unter 02371/2 17 19 40 ▪ Kursnr.: 192_50450
- VHS Iserlohn im Stadtbahnhof

Coaching ist die entwicklungsorientierte Begleitung von Einzelpersonen (Coachees) oder Gruppen durch einen professionellen Coach. Die Durchführung der Ausbildung erfolgt gemäß der Richtlinien der Professional Coaching Association (ProC).

Fortbildung Systemische Führungskompetenz Mitarbeitende, Teams und Organisationen führen Oktober 2019 – April 2020 [®]

- Mo. 7.10.2019 bis Sa. 4.4.2020 in Dortmund
- Fortbildung In Tagesform
- Preis: 1.694 €; Ratenzahlung möglich
- Infos unter 0231/5 34 52 50 ▪ Kursnr.: ka4405194
- KOBISeminare

In dieser Fortbildung werden grundlegende Führungsfunktionen in den Bereichen PE, Teamentwicklung und Organisationskultur aus systemischer Perspektive betrachtet. Sie lernen Führungstools kennen u. erhalten Unterstützung in der Entwicklung Ihrer persönlichen Führungshaltung. Infoabend am DO, 5.9.2019.

Train the Trainer IHK & Business Trainer

- Do. 10.10.2019 bis Sa. 18.1.2020 in Goslar
- Fortbildung in Intervallen ▪ maximal 10 Teilnehmer/-innen
- Preis: 3.200 €; Hotel und Prüfungskosten sind nicht in der Kursgebühr enthalten
- Infos unter 05321/6 85 82 44
- European Business Academy

Die Train the Trainer (IHK) Fortbildung umfasst 12 Präsenztage inkl. Prüfung. Die Ausbildung beinhaltet einen hohen Praxisanteil und bereitet Sie bestens auf den Trainerberuf vor. Kreieren Sie Ihr eigenes Seminar, das Sie direkt nach Abschluss gewinnbringend anbieten können.

Projekte erfolgreich planen und durchführen – 3-Tage-Intensivseminar [®]

- Mo. 14.10. bis Mi. 16.10.2019 in Wuppertal-Elberfeld
- In Tagesform ▪ maximal 9 Teilnehmer/-innen
- Preis: 230 €; inkl. Begleitmaterial
- Infos unter 0202/5 63 21 00 ▪ Kursnr.: 19-1266w@219
- Bergische VHS – Wuppertal – Solingen

Um komplexe Vorhaben sicher und erfolgreich durchzuführen, um festgefahrene Aufgaben weiterzuführen, benötigen wir einen „Werkzeugkoffer“, um situationsabhängig und flexibel zu arbeiten. Inhalte: Initialisierung: Eine schlüssige Zielsetzung; Risikokerennung und -bearbeitung; Durchführung: Wie plane, kontrolliere und steuere ich die Aufgabenbearbeitung? Wie informiere, dokumentiere und protokolliere ich? Wie gehe ich mit Problemen und Konflikten um?

Der neue Weg zur Steigerung meiner Führungskompetenz [®]

- Mo. 21.10. bis Fr. 25.10.2019 in Köln, Im Mediapark 7
- In Tagesform ▪ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 383 €; inkl. Skript/Ermäßigung möglich
- Infos unter 0221/221-2 44 33 ▪ Kursnr.: A-506027-BU
- VHS Köln

Unsere Führungserfolge sind in höchstem Maße davon geprägt, wie überzeugend, selbstsicher, motivierend und respektvoll wir mit Menschen umgehen. Sie lernen die wesentlichen Bausteine zur Entwicklung von Führungsfähigkeiten kennen und für sich zu entwickeln.

Teamführung und -entwicklung [®]

- Mo. 28.10. bis Mi. 30.10.2019 in Köln, Im Mediapark 7
- In Tagesform ▪ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 186 €; Ermäßigung möglich
- Infos unter 0221/221-2 44 33 ▪ Kursnr.: A-506212-BU
- VHS Köln

Ein Team erfolgreich entwickeln bedeutet mehr als die Mitarbeitenden führen können. Die Fähigkeiten erkennen, würdigen, kombinieren und entwickeln, dies ist der Schlüssel zur Entwicklung von Top-Teams. Die Verschiedenartigkeit der Mitarbeitenden als Chance nutzen können.

Unternehmenskultur & Organisationsentwicklung – Unternehmenskulturen verstehen [®]

- Mo. 4.11. bis Mi. 6.11.2019 in Köln, Im Mediapark 7
- In Tagesform ▪ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 238 €; Ermäßigung möglich
- Infos unter 0221/221-2 44 33 ▪ Kursnr.: A-506016-BU
- VHS Köln

Das Seminar will ein grundlegendes Verständnis für Unternehmenskulturen und Organisationsentwicklung vermitteln. Firmenkulturen zu verstehen, Entwicklungsprozesse zu erkennen und hilfreiche Strategien sowie Handlungsmöglichkeiten zu entwickeln stehen im Seminar im Fokus.

Gesundes Führen – Führungskräftetraining [®]

- Mi. 6.11. bis Fr. 8.11.2019 in Köln, Im Mediapark 7
- In Tagesform ▪ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 238 €; Ermäßigung möglich
- Infos unter 0221/221-2 44 33 ▪ Kursnr.: A-506024-BU
- VHS Köln

Sie lernen die Wirkung Ihres Führungsverhaltens auf das Betriebsklima und das Wohlbefinden der einzelnen Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter zu verstehen. Sie erkennen dabei Ihre eigene Verantwortung für das Thema Gesundheit – für sich selbst und ihre Mitarbeiterinnen.

Fachwirt/-in Gesundheits- und Sozialwesen (IHK) ①

- Sa. 9.11.2019 bis So. 24.10.2021 in Moers
- Fortbildung in Intervallen ▪ maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 2.990 €; Ratenzahlung möglich
- Infos unter 0281/3 38 79 38
- CJD Institut für Weiterbildung NRW

Die zweijährige Weiterbildung qualifiziert für leitende Aufgaben und richtet sich an alle in Sozial- u. Pflegeberufen/im Heil- u. Pädagogikbereich. Teilzeit-Unterricht (620 U.-Stunden) im wöchentlichen Wechsel: Mi/Fr 17.15-20:30 Uhr und samstags 9:00-16:00 Uhr.

Effektive Selbststeuerung in Unternehmen

- Mo. 11.11. bis Mi. 13.11.2019 in Alfter
- In Intervallen
- Preis: 560 €
- Für Führungskräfte und Mitarbeitende von Unternehmen in Wandlungsprozessen, die sich für das Thema Selbststeuerung interessieren und effektive Methoden kennen lernen möchten.
- Infos unter 02222/93 21 17 13 ▪ Kursnr.: 088/19
- Alanus Werkhaus

Für Führungskräfte und Mitarbeitende von Unternehmen in Wandlungsprozessen, die sich für das Thema Selbststeuerung interessieren und effektive Methoden kennenlernen möchten.

Qualifizierung zur Moderator*in: Gestalten, Führen und Begeistern

- Mo. 11.11. bis Fr. 15.11.2019 in Bielefeld
- Fortbildung In Tagesform ▪ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 550 €; Teilnahmebeitrag für das Seminar, incl. Tagungsverpflegung, Übernachtung möglich
- Infos unter 05205-91 26 33 ▪ Kursnr.: 34921
- Haus Neuland

Damit Gruppenprozesse gut funktionieren, bedarf es der Moderation. Moderator*innen strukturieren und steuern die Kommunikation in Gruppen. In der Woche lernen Sie, auch schwierige Gesprächssituationen lösungsorientiert zu leiten, Veranstaltungen zu planen und zu moderieren.

Fachwirt/-in Gesundheits- und Sozialwesen (IHK) ①

- Sa. 16.11.2019 bis So. 24.10.2021 in Wesel
- Fortbildung in Intervallen ▪ maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 2.990 €; Ratenzahlung möglich
- Infos unter 0281/3 38 79 38
- CJD Institut für Weiterbildung NRW

Die zweijährige Weiterbildung qualifiziert für leitende Aufgaben und richtet sich an alle in Sozial- u. Pflegeberufen/im Heil- u. Pädagogikbereich. Teilzeit-Unterricht (620 U.-Stunden) im wöchentlichen Wechsel: Mi/Fr 17.15-20:30 Uhr und samstags 9:00-16:00 Uhr.

Die Büropraxis: Strategien für den beruflichen Alltag &

- Mo. 18.11. bis Mi. 20.11.2019 in Köln, Im Mediapark 7
- In Tagesform ▪ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 192 €; Ermäßigung möglich
- Infos unter 0221/221-2 44 33 ▪ Kursnr.: A-508033-BU
- VHS Köln

Sie erhalten konkretes Wissen und leicht anwendbare Methoden zur besseren Organisation im Beruf, reflektieren und analysieren ihre eigene Situation und Arbeitsweise sowie die für sie typischen Stärken und Schwächen.

Zusammenarbeitskultur fördern – Soziokratie in Organisationen II

- Mo. 9.12. bis Mi. 11.12.2019 in Alfter
- In Tagesform
- Preis: 600 €
- Für Führungskräfte, Moderatoren, Trainer, Berater, Projektmanager, Organisationsentwickler, die ihre Kenntnisse vertiefen und die Anwendung von Soziokratie in Organisationen ausweiten möchten.
- Infos unter 02222/93 21 17 13 ▪ Kursnr.: 090/19
- Alanus Werkhaus

Für Führungskräfte, Moderatoren, Trainer, Berater, Projektmanager, Organisationsentwickler, die ihre Kenntnisse vertiefen und die Anwendung von Soziokratie in Organisationen ausweiten möchten.

Abkürzungen und Symbole:

- ① Zusammenfassung von 2 Jahren möglich
- ♀ Bildungsangebote für Frauen
- ♿ barrierefrei, behindertengerechtes WC vorhanden
- AN Arbeitnehmer/-innen
- TN Teilnehmer/-innen

- HP Halbpension
- VP Vollpension
- Ü Übernachtung
- Fr Frühstück



Gesundheit und Stressbewältigung

Fachkraft für Arbeitssicherheit Stufe I + II [®]

- Mi. 23.1. bis Sa. 6.7.2019 in Mülheim an der Ruhr
- Fortbildung in Intervallen ▪ maximal 15 Teilnehmer/-innen
- Preis: 3.600 €; 3.200 € MwSt.-befreit, 400 € für Schulungsunterlagen und Prüfung
- Für Techniker, Meister, Ingenieure und Berufstätige mit einschlägiger Berufspraxis
- Infos unter 0208/9 93 88 19 ▪ Kursnr.: A1
- LVQ Business Akademie der LVQ Lehr- und Versuchsgesellschaft für Qualität mbH

Bundeseinheitliches Modell zur Ausbildung von Fachkräften für Arbeitssicherheit. Die Präsenzphasen werden in Unterrichtsform in Unterrichtsblöcken abgehalten. Die Selbstlernphasen sind parallel in Eigenverantwortung zu absolvieren.

Trainer/in für Gesundheitsförderung und Stressbewältigung

- Mo. 28.1. bis Sa. 11.5.2019 in Köln
- Fortbildung in Intervallen ▪ maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 1.300 €; inkl. Zertifikat
- Für AN mit Personalverantwortung, Betriebsräte, Trainer/innen
- Infos unter D 0221/95 29 49 56 ▪ Kursnr.: DF05-95
- neues lernen

Diese Fortbildung richtet sich an Menschen, die im betrieblichen Gesundheitsmanagement mitwirken oder zukünftig als Berater/in Trainer/in tätig sein wollen, die Personalverantwortung haben, die im Betriebsrat tätig sind, Trainer/in, Lehrer/innen und Kursleiter/innen.

Yoga als Methode zur Stressbewältigung für Berufstätige

- Mi. 30.1. bis Fr. 1.2.2019 in Herne-Wanne Eickel
- In Tagesform ▪ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 72 €
- Infos unter 02323/16 32 39 ▪ Kursnr.: 19A8381
- VHS Herne

Es werden vielfältige Methoden aus dem Yoga vorgestellt, um Stress zu vermeiden, zu vermindern und stressbedingten Krankheiten vorzubeugen. In Theorie und Praxis kann man erfahren, wie Atem- und Körperübungen, Meditation, Entspannung und Achtsamkeit im Alltag ihre ausgleichende Wirkung entfalten.

Entspannung und Stressauflösung durch Yoga – Konzentration, Koordination und Präsenz im Beruf

- Mo. 4.2. bis Fr. 8.2.2019 in Bonn
- In Tagesform ▪ maximal 15 Teilnehmer/-innen
- Preis: 385 €
- Infos unter 0228/67 46 63 ▪ Kursnr.: 191 2610
- IndiTO Bildung, Training und Beratung

Wir lernen im Seminar leichte Lösungsmöglichkeiten von Stress im beruflichen Alltag kennen. Konzentration und Stressreduktion, Steigerung von Vitalität, Energie und Präsenz, innerer Zentrierung und die Belastbarkeit im Beruf werden verbessert.

Die Grundlagen der palliativen Atemarbeit in Pflege und Begleitung

- Mo. 11.2. bis Mi. 13.2.2019 in Köln
- In Tagesform ▪ maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 290 €
- Infos unter D 0221/95 29 49 56 ▪ Kursnr.: DK04-95
- neues lernen

Die Palliative Atemtherapie ist eine Form der Atemarbeit. Sie sieht ihre Aufgabe in der Begleitung von Patienten mit Angst, Atemnot und Schmerzzuständen. Dieses Seminar wendet sich an Fachkräfte sowie Angehörige, die unterstützende Maßnahmen in der Begleitung suchen.

Positive Gefühle kultivieren – Achtsamkeitstraining – 3tägig in Bonn im Wochenintervall

- Mo. 11.2. bis Mo. 25.2.2019 in Bonn
- Fortbildung in Intervallen ▪ maximal 18 Teilnehmer/-innen
- Preis: 340 €
- Infos unter 0228/67 46 63 ▪ Kursnr.: 191 2120
- IndiTO Bildung, Training und Beratung

Gute Gefühle kommen meist leiser daher als die negativen und dementsprechend schenken wir ihnen oft weniger Aufmerksamkeit. Übungen aus der Achtsamkeitspraxis laden in diesem 3-tägigen Bildungsurlaub dazu ein, die Aufmerksamkeit verstärkt auf positive Gefühle zu lenken.

Achtsamkeit und Digitalisierung &

- Mo. 18.2. bis Fr. 22.2.2019 in Rehburg-Loccum
- Mit Übernachtung ▪ maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 375 €; DZ, EZZ 40 € (inkl. Verpflegung)
- Infos unter 05766/9 60 90 ▪ Kursnr.: E 128/19
- Evangelische Heimvolkshochschule Loccum e.V.

Was bedeutet Digitalisierung für das persönliche Arbeits- und Lebensumfeld? In diesem Seminar gibt es die Möglichkeit, sich in Bezug auf die Digitalisierung achtsam neu zu positionieren. „Wir können die Wellen nicht stoppen, aber lernen auf ihnen zu surfen“.

Atem und Achtsamkeit

- Mi. 20.2. bis Fr. 22.2.2019 in Dortmund
- In Tagesform
- Preis: 209 €
- Infos unter 0231/5 34 52 50 ▪ Kursnr.: ka1203191
- KOBIseminare

Der bewusste Atem in Verbindung mit Achtsamkeitsübungen bietet ein umfangreiches und wirkungsvolles Mittel, um der Betriebsamkeit in unserem Leben Einhalt zu gebieten, ausgeglichener zu werden und zu größerer Lebensfreude zu gelangen.

Reden kann doch jede(r)!**Wirkungsvoll sprechen – überzeugend auftreten**

- So. 24.2. bis Fr. 1.3.2019 auf Norderney/Nordsee
- Mit Übernachtung ▪ maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 685 €; inkl. Ü/DZ/VP im Tagungshaus (EZ m. Aufpreis)
- Infos unter 0228/9 69 59 40 oder 90 ▪ Kursnr.: 19-A-281
- BildungsForum Lernwelten

Stärken Sie Ihr selbstsicheres und souveränes Auftreten mithilfe von Körpersprache, Sprechtechnik und Schlagfertigkeits-Techniken. Trainieren Sie den Umgang mit Dominanzstrategien und erweitern Ihre Kommunikationsfähigkeiten für Erfolg und Durchsetzungskraft im Beruf.

Orientalischer Tanz –**Quelle der körperlichen und seelischen Gesundheit**

- Mo. 25.2. bis Fr. 1.3.2019 in Hückeswagen
- Mit Übernachtung
- Preis: 560 €, inkl. ÜVP
- Infos unter 02192/8 58 19
- Europäische Akademie für bio-psychosoziale Gesundheit – EAG

Der orientalische Tanz ist eine Einladung an alle Frauen, die gerne tanzen und Lust haben etwas Neues zu entdecken.

Gelassen durch den Alltag – Stressbewältigung durch Achtsamkeit &

- Mo. 25.2. bis Fr. 1.3.2019 in Möhnese-Günne
- Mit Übernachtung ▪ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 515 €, inkl. Übern.; zzgl. 60 € Einzelzimmerzuschlag
- Infos unter 02924/80 64 11 ▪ Kursnr.: K 05
- Heimvolkshochschule Heinrich Lübke

Achtsamkeit bietet einen Ausstieg aus dem Hamsterrad des Lebens und dem ständigen Getrieben sein. Ein souveräner Umgang mit Stresssituationen und mehr Klarheit, Energie und Lebensfreude sind Ziele dieses Seminars.

Shiatsu Ausbildung: Stufe 1

- Mo. 25.2. bis Fr. 1.3.2019 in Münster
- In Tagesform ▪ maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 410 €
- Infos unter 0251/51 11 77 ▪ Kursnr.: 19SH0201
- Sozialpädagogisches Bildungswerk Münster

Shiatsu ist eine Methode der prophylaktischen Gesundheitsförderung und bedeutet übersetzt Finger-Druck. Im Bildungsurlaub lernen Teilnehmende Shiatsu zu geben, lernen die Wirkungsweise und die 12 traditionellen Meridiane kennen. Stufe I kann Beginn der Shiatsu-Ausbildung sein.

Fit und leistungsstark Beruf und Alltag managen

- So. 3.3. bis Fr. 8.3.2019 in Pellworm, Wittdün auf Amrum
- Mit Übernachtung ▪ maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 566 €, inkl. Ü/VP, zzgl. Kurtaxe (EZ-Zuschlag 50 €)
- Infos unter 05531/70 72 24 ▪ Kursnr.: 108184h
- Kreisvolkshochschule Holzminde

Handeln bevor der Job krank macht. Sie erlernen in dieser „Auszeit“, wie Sie mit aktiven Stressmanagement, gesunder Ernährung, einem ganzheitlichen Sehtraining in Theorie und Praxis wirksame Strategien entwickeln für mehr Wohlbefinden, Leistungsfähigkeit und Lebensqualität.

Positive Gefühle kultivieren – 5-tägig

- So. 3.3. bis Fr. 8.3.2019 in Kloster Lehnin, Brandenburg
- In Tagesform ▪ maximal 18 Teilnehmer/-innen
- Preis: 380 €; zzgl. Ü/VP (ca. 75 € p. P. / Tag im EZ / Tag im DZ ca. 65 €)
- Infos unter 0228/67 46 63 ▪ Kursnr.: 191 2130
- IndiTO Bildung, Training und Beratung

Gute Gefühle kommen meist leiser daher als die negativen und dementsprechend schenken wir ihnen oft weniger Aufmerksamkeit. Übungen aus der Achtsamkeitspraxis laden in diesem 5-tägigen Bildungsurlaub dazu ein, die Aufmerksamkeit verstärkt auf positive Gefühle zu lenken.

Bewusst und gesund im Berufsalltag durch Yoga und interdisziplinäre Techniken

- Mo. 4.3. bis Sa. 9.3.2019 auf Spiekeroog/Nordsee
- Mit Übernachtung ▪ maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 665 €, inkl. Ü/DZ/Frühstück (EZ mit Aufpreis), Hotel mit Sauna
- Infos unter 0228/9 69 59 40 oder 90 ▪ Kursnr.: 19-A-286
- BildungsForum Lernwelten

Durch Meditations- und Entspannungstechniken, Atem- und Körperübungen des Hatha-Yoga, Achtsamkeitstraining und intuitionsstärkende Methoden lernen Sie Ihre Grenzen und Fähigkeiten kennen, zu achten und auszudehnen, um den Berufsalltag erfolgreicher zu gestalten.

Ausbildung: Entspannungstrainer/in ♂

- Mo. 4.3. bis Sa. 9.3.2019 in Nürnberg
- In Tagesform ▪ maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 910 €
- Infos unter 06251/78 06 86 ▪ Kursnr.: ET_Nür_04.03.2019
- Bergsträsser Institut für ganzheitliche Entspannung und Kommunikation

Die Inhalte der Ausbildung entsprechen den Rahmenbedingungen des Leitfadens Prävention des GKV-Spitzenverbandes. Mit dieser Ausbildung erhalten Sie die Qualifikation zur Erstellung und Durchführung gesundheits- sowie präventionsorientierter alternativer Entspannungsverfahren. Daneben werden Ihnen pädagogische und psychologische Grundlagen vermittelt, die Ihnen helfen, Ihre Kurse bzw. Ihr Einzelcoaching individuell zu gestalten. Der Lehrgang enthält Theorie, Praxis und Selbsterfahrung in Gruppen- und Einzelarbeit. Wir unterrichten dabei mit den neusten Ergebnissen aus der Stress- und Hirnforschung.

Feministische Körperpsychotherapie ♀

- So. 10.3. bis Fr. 15.3.2019 in Zülpich
- Mit Übernachtung ▪ maximal 12 Teilnehmerinnen
- Preis: 480 €, inkl. U + V; Staffelpreise je nach Einkommen
- Infos unter 02252/65 77 ▪ Kursnr.: 8/3
- Frauenbildungshaus Zülpich e.V.

Synthese aus Biodynamischer Körperpsychotherapie und Gestalttherapie auf der Basis der feministischen Therapie. Kennenlernen der Methode, erarbeiten von Möglichkeiten des Stressabbaus und zur Burnout-Prephylaxe sowie Strategien der Work-Life-Balance.

Effektiv und entspannt im Beruf – Achtsam innere Ruhepunkte finden

- So. 10.3. bis Fr. 15.3.2019 in Stadland-Seefeld
- Mit Übernachtung ▪ maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 689 €, Ü/DZ/VP im Tagungshotel (EZ mit Aufpreis)
- Infos unter 0228/9 69 59 40 oder 90 ▪ Kursnr.: 19-A-261
- BildungsForum Lernwelten

Zentrieren Sie sich, bringen Sie Körper, Geist und Emotionen in Balance, bauen Sie Stress ab und gestalten so Ihren Berufsalltag vital und effektiv. Inhalte: Achtsamkeit, Meditation, Hatha Yoga und Yin Yoga, Reflektieren der eigenen Stressoren, Ressourcentraining.

Fit für Arbeit und Alltagsleben durch ein aktives Gesundheitsmanagement

- Mo. 11.3. bis Fr. 15.3.2019 in Ostrhauderfehn
- Mit Übernachtung ▪ maximal 15 Teilnehmer/-innen
- Preis: 370 €, inkl. Unterkunft und Verpflegung
- Infos unter 04957/9 28 80 ▪ Kursnr.: 7624
- Evangelisches Bildungszentrum Ostfriesland – Potshausen

Ernährung, Bewegung und Entspannung sind die Säulen, um den steigenden Anforderungen in Beruf und Alltag gewachsen zu sein. In dem Bildungsurlaub sollen durch ein geeignetes Gesundheitsmanagement die eigene Gesundheit und Leistungsfähigkeit gestärkt werden.

Yoga des Vertrauens – Eine innere Reise zu mehr Gelassenheit

- Mo. 11.3. bis Fr. 15.3.2019 in Münster
- In Tagesform ▪ maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 253 €, ermäßigt 208 €
- Infos unter 0251/51 11 77 ▪ Kursnr.: 19BG0301
- Sozialpädagogisches Bildungswerk Münster

Yoga ist ideal, um neue Kraft, Inspiration und Energie für den Alltag aufzubauen. Eine wundervolle und einfache Methode mit Körper und Seele ins Reine zu kommen und die natürlichen Heilungskräfte im Körper zu aktivieren. Jede/r, der atmen kann, kann auch Yoga in diesem Bildungsurlaub praktizieren.

Stressbewältigung durch Achtsamkeit (MBSR)

- Mo. 11.3. bis Fr. 15.3.2019 in Essen-Steele
- In Tagesform ▪ maximal 10 Teilnehmer/-innen
- Preis: 275 €
- Infos unter 0201/8 51 32 20 ▪ Kursnr.: 057-19BU
- Grend Bildungswerk

Stressbewältigung durch Achtsamkeit (MBSR) ist ein praxisnahes, wissenschaftlich anerkanntes Programm. Es vermittelt achtsamkeitsbasierte Übungen zur Stressreduktion, die im Seminar gemeinsam eingeübt werden und mit Hilfe von Übungs-CDs weiter praktiziert werden können.

Stress reduzieren, Balance finden!

- Mo. 11.3. bis Fr. 15.3.2019 in Essen
- In Tagesform ▪ maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 166 €
- Infos unter 0201/8 84 32 15 ▪ Kursnr.: 191.3C320L
- VHS Essen

Zeitdruck, sowohl am Arbeitsplatz als auch im Privatleben, Informationsflut und ständige Erreichbarkeit lassen uns nicht mehr zur Ruhe kommen. In diesem Bildungsurlaub lernen Sie, ihre Stressoren besser zu erkennen und können so ihren ganz eigenen Weg zu mehr Balance finden.

Mein Weg zu mir – ein Anti-Stress-Programm ♂

- Mo. 11.3. bis Fr. 15.3.2019 in Kleve, Rindern
- Mit Übernachtung ▪ maximal 15 Teilnehmer/-innen
- Preis: 420 €, inkl. Übernachtung und Verpflegung + 40 € EZ-Zuschlag
- Infos unter 02821/7 32 17 17 ▪ Kursnr.: 19-514G5-BU
- Wasserburg Rindern – Katholisches Bildungszentrum

Dieses Seminar vermittelt Stresskompetenz, um sich den privaten und beruflichen Anforderungen stellen zu können. Es führt in die Progressive Muskelentspannung und das Autogene Training ein.

Gelassen und sicher im Stress

- Mo. 11.3. bis Do. 14.3.2019 in Dortmund
- In Tagesform ▪ maximal 10 Teilnehmer/-innen
- Preis: 160 €
- Infos unter 0231/5 02 48 36 ▪ Kursnr.: 191-83015D
- VHS Dortmund

Unser Alltag ist von Stress und vielen Veränderungen geprägt. Ziel dieses Bildungsurlaubes ist, dass Sie mit Belastungen so umgehen können, dass Sie Burout verhindern und Ihre Lebensqualität steigern.

Mit Achtsamkeit mehr Zufriedenheit im beruflichen Alltag

→ Mo. 11.3. bis Fr. 15.3.2019 in Köln
 → In Tagesform ■ maximal 16 Teilnehmer/-innen
 → Preis: 355 €
 → Infos unter D 0221/95 29 49 56 ■ Kursnr.: DK02-95
 → neues lernen

Sie lernen, Ihre Gedanken und Körperempfindungen wahrzunehmen und eröffnen sich neue Möglichkeiten des Reagieren und Handelns in Ihrem beruflichen Leben.

Schlafschule – gut schlafen ist erlernbar

→ Mo. 11.3. bis Mi. 13.3.2019 in Dortmund
 → In Tagesform
 → Preis: 210 €
 → Infos unter 0231/5 34 52 50 ■ Kursnr.: ka1204191
 → KOBISeminare

Die Teilnehmenden des Seminars bekommen die aktuellen Erkenntnisse der Schlafforschung aber auch altes Erfahrungswissen vermittelt. Sie erfahren, was einen erholsamen Schlaf ausmacht, wie Schlafstörungen entstehen und wie man sie wieder los wird.

Feldenkrais: Effektives und leichtes Bewegen im Beruf

→ Mo. 11.3. bis Fr. 15.3.2019 in Köln
 → In Tagesform ■ maximal 16 Teilnehmer/-innen
 → Preis: 355 €
 → Für AN aus sozialen, pädagog., heilenden Berufen
 → Infos unter D 0221/95 29 49 56 ■ Kursnr.: DK00-95
 → neues lernen

Mit Feldenkrais wird eine „bewegende“ Lernmethode vermittelt, die Ihre Handlungsmöglichkeiten im Berufsleben erweitert. Hierbei verbessern Sie konkrete „Alltagsbewegungen“ wie Sitzen, Stehen, Gehen und schulden Bewegungsabläufe.

Dem Frühling entgegen – frischer Wind und frische Brise auf Baltrum

→ Mo. 11.3. bis Fr. 15.3.2019 auf Baltrum/Nordsee
 → Mit Übernachtung
 → Preis: 740 €, inkl. Gebühr/Ü/EZ/VP, eigene Anreise, DZ auf Anfrage
 → Infos unter 0231/5 34 52 50 ■ Kursnr.: ka1410191
 → KOBISeminare

Nehmen Sie sich Zeit zum Besinnen, zum Loslassen, für Pläne und tiefes Durchatmen. Mit Methoden aus dem Schöpferischen Coaching lernen Sie, still zu werden mitten im Sturm der Gedanken. Zur Ruhe zu kommen, Inspiration zu finden und eigene schöpferische Seiten an sich zu entdecken.

Länger arbeiten – Ressourcen stärken – Gesundheit erhalten

→ Mo. 11.3. bis Fr. 15.3.2019 in Köln
 → In Tagesform ■ maximal 16 Teilnehmer/-innen
 → Preis: 355 €
 → Infos unter D 0221/95 29 49 55 ■ Kursnr.: DB14-95
 → neues lernen

Unsere Arbeitswelt verändert sich rasant. Mit einem systemischen Ansatz entwickeln Sie neue Perspektiven erkennen die eigenen Gestaltungsräume: Wie können Sie Ihre Werte intensiver leben, um mehr Sinnhaftigkeit und Zufriedenheit im Arbeitsalltag zu erfahren?

Ausbildung: Entspannungstrainer/in

→ Mo. 11.3. bis Sa. 16.3.2019 in Stuttgart
 → In Tagesform ■ maximal 16 Teilnehmer/-innen
 → Preis: 910 €
 → Infos unter 06251/78 06 86 ■ Kursnr.: ET_Stu_11.03.2019
 → Bergsträsser Institut für ganzheitliche Entspannung und Kommunikation

Die Inhalte der Ausbildung entsprechen den Rahmenbedingungen des Leitfadens Prävention des GKV-Spitzenverbandes. Mit dieser Ausbildung erhalten Sie die Qualifikation zur Erstellung und Durchführung gesundheits- sowie präventionsorientierter alternativer Entspannungsverfahren. Daneben werden Ihnen pädagogische und psychologische Grundlagen vermittelt, die Ihnen helfen, Ihre Kurse bzw. Ihr Einzelcoaching individuell zu gestalten. Der Lehrgang enthält Theorie, Praxis und Selbsterfahrung in Gruppen- und Einzelarbeit. Wir unterrichten dabei mit den neusten Ergebnissen aus der Stress- und Hirnforschung.

Mit Tai Chi, Qigong, Atemarbeit und Meditation Anspannung und Druck in Beruf und Alltag besser bewältigen

→ Mi. 13.3. bis Fr. 15.3.2019 in Hürth, Efferen
 → In Tagesform ■ maximal 12 Teilnehmer/-innen
 → Preis: 149 €
 → Infos unter 02232/9 45 07 22 ■ Kursnr.: 191-4081
 → VHS Rhein-Erft

Einführung in mentale Strategien sowie Bewegungs-, Ruhe- und Wahrnehmungsübungen aus Tai Chi, Qigong, Atemarbeit und Meditation. Ziel ist es, persönlichen Druck frühzeitig zu erkennen und entspannter damit umzugehen sowie Möglichkeiten der Selbstfürsorge zu erarbeiten.

Qigong als Ressource für einen entspannten Arbeitsalltag

→ So. 17.3. bis Fr. 22.3.2019 in Seefeld/Jadebusen
 → Mit Übernachtung ■ maximal 14 Teilnehmer/-innen
 → Preis: 689 €, inkl. Ü/DZ/VP (EZ mit Aufpreis) im Tagungshotel
 → Infos unter 0228/9 69 59 40 oder 90 ■ Kursnr.: 19-A-265
 → BildungsForum Lernwelten

Lernen Sie Qigong als ganzheitliche Methode kennen, um beweglicher, entspannter, gelassener und energievoller zu werden. Leiten Sie belastende Stressinformationen aus und bringen Körper und Geist durch sanfte innere und äußere Bewegung in Balance. Auch als Aufbau-seminar.

Raus aus der Stressspirale – Hin zu mehr Gelassenheit

→ So. 17.3. bis Fr. 22.3.2019 auf Spiekeroog/Nordsee
 → Mit Übernachtung ■ maximal 14 Teilnehmer/-innen
 → Preis: 665 €, inkl. Ü/DZ/ Frühstück (EZ m. Aufpreis), Hotel mit Sauna
 → Infos unter 0228/9 69 59 40 oder 90 ■ Kursnr.: 19-A-278
 → BildungsForum Lernwelten

Mentales Training, Inputs zu Stressoren, Yoga-Elemente, Progressive Muskelentspannung, Phantasieereisen und Theorie-Impuls vermitteln wirksame Strategien, um Körper, Geist und Seele zu entspannen und Energien für die Anforderungen der Arbeitswelt aufzubauen.

Bewegungseffizienz mit der Franklin-Methode®

- Mo. 18.3. bis Mi. 20.3.2019 in Dortmund
- In Tagesform
- Preis: 216 €
- Infos unter 0231/5 34 52 50 ▪ Kursnr.: ka1201191
- KOBISeminare

Die Franklin-Methode® ist eine Synthese aus Bewegung, erlebter Anatomie und Achtsamkeit. Dabei entwickeln Sie Ihre persönliche Bewegungsvielfalt und Vitalität, erleben körperliche Entspannung, mehr Bewegungseffizienz, Leichtigkeit und innere Ruhe.

Faszien-Rotation nach und mit G. Eibich

- Mo. 18.3. bis Fr. 22.3.2019 in Münster
- In Tagesform ▪ maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 360 €; ermäßigt 296 €
- Für Menschen in Gesundheitsberufen
- Infos unter 0251/51 11 77 ▪ Kursnr.: 19BG0302
- Sozialpädagogisches Bildungswerk Münster

Faszien-Rotations-Arbeit ist eine wirkungsvolle, übungszentrierte und dynamische Körperarbeit, die dazu dient, verklebte Faszien zu lösen, Torsionen zu beeinflussen und Disbalancen auszugleichen. Der Bildungsurlaub führt in diese Arbeit theoretisch und v.a. praktisch ein.

Gesund und leistungsfähig durch Tiefenentspannung und Selbsthypnose

- Mo. 18.3. bis Fr. 22.3.2019 in Köln
- In Tagesform ▪ maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 355 €
- Infos unter D 0221/95 29 49 55 ▪ Kursnr.: DY00-95
- neues lernen

Aufbauend auf Techniken der Tiefenentspannung erlernen Sie die Arbeit mit Affirmationen und Meditationsformen, die auf die Lebenssituation, auf Ziele und deren Erreichbarkeit einwirken. Mögliche Ziele: Förderung der Gesundheit, Konzentrationsverbesserung, Raucherentwöhnung

Ausbildung: Entspannungstrainer/in

- Mo. 18.3. bis Sa. 23.3.2019 in Berlin
- In Tagesform ▪ maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 910 €
- Für Menschen aus dem sozialen, pflegerischen Bereich und dem Gesundheitswesen
- Infos unter 06251/78 06 86 ▪ Kursnr.: ET_B_18.03.2019
- Bergsträsser Institut für ganzheitliche Entspannung und Kommunikation

Die Inhalte der Ausbildung entsprechen den Rahmenbedingungen des Leitfadens Prävention des GKV-Spitzenverbandes. Mit dieser Ausbildung erhalten Sie die Qualifikation zur Erstellung und Durchführung gesundheits- sowie präventionsorientierter alternativer Entspannungsverfahren. Daneben werden Ihnen pädagogische und psychologische Grundlagen vermittelt, die Ihnen helfen, Ihre Kurse bzw. Ihr Einzelcoaching individuell zu gestalten. Der Lehrgang enthält Theorie, Praxis und Selbsterfahrung in Gruppen- und Einzelarbeit. Wir unterrichten dabei mit den neusten Ergebnissen aus der Stress- und Hirnforschung.

Resilienz auch in der Trauer

- Mi. 20.3. bis Fr. 22.3.2019 in Dortmund
- In Tagesform
- Preis: 220 €
- Infos unter 0231/5 34 52 50 ▪ Kursnr.: ka1418191
- KOBISeminare

Wer trauert, kann sich nicht vorstellen, jemals wieder glücklich zu sein. In diesem Bildungsurlaub wollen wir gemeinsam erfahren, welche Ressourcen in uns stecken, wie wir sie entdecken und vertiefen können und wie wir auch wieder Optimismus erfahren.

Prüfungsvorbereitung „Heilpraktiker/in für Psychotherapie“

- Sa. 23.3.2019 bis So. 12.1.2020 in Köln
- Fortbildung in Intervallen ▪ maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 1.275 €
- Infos unter D 0221/95 29 49 56 ▪ Kursnr.: DF07-95
- neues lernen

Wer psychotherapeutisch arbeiten will, benötigt eine Heilerlaubnis. Die Fortbildung bereitet auf die schriftliche und mündliche Überprüfung beim Gesundheitsamt vor.

Ziele definieren – Wege finden – Gesund bleiben

- So. 24.3. bis Fr. 29.3.2019 in Bernried am Starnberger See
- Mit Übernachtung ▪ maximal 15 Teilnehmer/-innen
- Preis: 699 €; 699 € EZ inkl. VP; 599 € DZ inkl. VP eigene Anreise
- Infos unter 0241/4 79 21 85 ▪ Kursnr.: 182-08100
- VHS Aachen

Die Teilnehmenden lernen durch Vorträge und praktische Übungen aus dem Mental-Coaching-Bereich, Veränderung aktiv zu gestalten und wo Veränderung geschieht. Achtsamkeitsübungen und kreatives Entspannungstraining bringen die Teilnehmenden ihren eigenen Zielen etwas näher. Das Seminar begleitet von der Zieldefinition über Erkenntnisse der eigenen Stärken und Ressourcen, hin zum ersten Schritt der Handlung. Beginn So 24. März mit dem Abendessen

Äußere Stabilität und Innere Balance im Beruf – mit Feldenkrais

- So. 24.3. bis Fr. 29.3.2019 in Seefeld/Jadebusen
- Mit Übernachtung ▪ maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 689 €; inkl. Ü/VP/ DZ (EZ mit Aufpreis), Seminarhotel
- Infos unter 0228/9 69 59 40 oder 90 ▪ Kursnr.: 19-A-279
- BildungsForum Lernwelten

Innere Balance beginnt als körperliche Erfahrung. Durch die Bewegungsabläufe der Feldenkrais-Methode erweitern Sie Denken und emotionales Bewusstsein und erhalten die Fähigkeit, den Anforderungen des Alltags flexibler, stabiler und gelassener zu begegnen.



Bildungsurlaub.de

Lernen. Lebenslang

Über 4000 Bildungsurlaube online.
Einfach suchen und buchen.

Stimmtraining:**Stimme, Atmung, Körper und Gefühle in Einklang bringen mit der Persönlichkeit ♀ & ♂**

- Mo. 25.3. bis Mi. 27.3.2019 in Wuppertal-Elberfeld
- In Tagesform ▪ maximal 10 Teilnehmerinnen
- Preis: 110 €
- Für Frauen
- Infos unter 0202/5 63 21 00 ▪ Kursnr.: 19-1799w@119
- Bergische VHS – Wuppertal – Solingen

Unsere Stimme ist Ausdruck unserer Persönlichkeit. Mit dem Klang unserer Stimme können wir Sympathien wecken. Mit der richtigen Betonung und einer angenehmen Tonmelodie erzielen wir Aufmerksamkeit. Dieser Kurs enthält viele praktische Übungseinheiten zur Artikulation und Betonung, zur Körperhaltung, zum Erlernen der Bauchatmung und zum Trainieren und Pflegen der Stimme. Koopreihe mit Arbeit und Leben Berg Mark.

Stress- und Burnout-Prävention

- Mo. 25.3. bis Fr. 29.3.2019 in Neuhermsdorf
- Mit Übernachtung ▪ maximal 18 Teilnehmer/-innen
- Preis: 320 €; zzgl. U/V
- Infos unter 0234/6 76 61 ▪ Kursnr.: 18BU17B
- Freies Bildungswerk Bochum

Fühlen Sie sich manchmal geschwächt, ausgelaugt oder gar ausgebrannt? Wünschen Sie sich Ihre alte Form zurück? In diesem Seminar erhöhen Sie ihre Kompetenz, mit Stress umzugehen, ihre Eigenverantwortung zur Prävention wahrzunehmen, lernen die Wirkung von Entspannungstechniken wie Autogenem Training und Progressiver Muskelentspannung kennen und erlernen Elemente aus Bewegungsformen von sanfter Rückengymnastik, Yoga und Qi Gong. Für Arbeitnehmer in Unternehmen, für Selbständige und Freiberufler sowie alle anderen Interessierten wird diese Woche ein Gewinn für die Zukunft sein.

Feldenkrais – bewusst und leicht bewegen im Berufsalltag

- Mo. 25.3. bis Fr. 29.3.2019 in Bonn
- In Tagesform ▪ maximal 10 Teilnehmer/-innen
- Preis: 375 €
- Infos unter 0228/67 46 63 ▪ Kursnr.: 191 2521
- IndiTO Bildung, Training und Beratung

Bewegung und ihre bewusste Erfahrung steht im Mittelpunkt des Lernens. Es ist der bewegliche Körper, der im Arbeits- und Alltagsleben trägt, unsere Leistungsfähigkeit prägt. In diesem Seminar wird in kleinen, ruhigen, schrittweise aufbauenden Lektionen „somatisch“ gelernt.

Timeout statt Burnout mit QiGong

- Mo. 25.3. bis Fr. 29.3.2019 in Essen-Steele
- In Tagesform ▪ maximal 10 Teilnehmer/-innen
- Preis: 195 €
- Infos unter 0201/8 51 32 20 ▪ Kursnr.: 075-19BU
- Grend Bildungswerk

QiGong ist die Mutter der chinesischen Heilkunst, eine Methode der Prävention und Therapie. Mit den entspannten, fließenden Bewegungsabläufen kann aktiv etwas für Gesundheit und Wohlbefinden getan werden.

Blieben Sie gesund! – Stressmanagement im pädagogischen Alltag von Kita und OGS

- Mo. 25.3. bis Fr. 29.3.2019 in Bielefeld
- Mit Übernachtung ▪ maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 375 €; ohne Ü. incl. Verpfl.; ÜVP zzgl. 214 € DZ (EZZ: 50 €)
- Für Mitarbeitende und Leitungskräfte aus Kindertageseinrichtungen und dem Offenen Ganztag
- Infos unter 05205/91 26 33 ▪ Kursnr.: 32766
- Haus Neuland

Im Seminar erfahren Sie Wichtiges über die häufigsten Stressfaktoren in Kita und OGS und lernen, professionell damit umzugehen. Es wird aufgezeigt, wie Sie sich durch erfolgreiches Aufgaben- und Zeitmanagement vor Überlastung schützen und Entspannungsiseln im Alltag schaffen.

„Neue Energie für den Beruf“ – Klostertage

- Mo. 25.3. bis Fr. 29.3.2019 in Hannoversch Münden
- Mit Übernachtung ▪ maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 445 €; inkl. Vp/Ü im EZ
- Infos unter 02921/39 61 51 ▪ Kursnr.: 00190
- Evangelisches Erwachsenenbildungswerk Westfalen-Lippe – Region Soest Lippstadt

Sie lernen verschiedene Wege in die Entspannung kennen, entwickeln Ihr individuelles Programm, um die Organisation Ihres Arbeitsalltages zu verbessern und belastenden Situationen am Arbeitsplatz ruhiger zu begegnen. Dabei machen Sie Erfahrungen mit ganzheitlichen Entspannungsansätzen, auch unter Einbeziehung der spirituellen Rhythmik des Klosterlebens. Impulse und Gespräche unterstützen die Umsetzung abendländischer Spiritualität in den Berufsalltag.

Timeout statt Burnout – Aufbaukurs

- Mo. 25.3. bis Fr. 29.3.2019 in Bestwig
- Mit Übernachtung ▪ maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 420 €; Ü/VP im EZ
- Infos unter 02921/36 23 11 ▪ Kursnr.: R9930B026
- Kolping-Bildungswerk Paderborn gGmbH

Der Grad zwischen Höchstleistung und Erschöpfung im Beruf ist schmal. Richten Sie Ihre Aufmerksamkeit auf körperliche und seelische Signale! Bringen Sie Anforderungen und Rollenerwartungen in ein Gleichgewicht und schaffen Sie Ausgleich durch wirksame Entspannungsverfahren! Wiederholung und Vertiefung.

Resilienz fördern – Gelassenheit lernen: Wege der Reiz-Entflutung für den Beruf auf Baltrum

- Mo. 25.3. bis Fr. 29.3.2019 auf Baltrum/Nordsee
- Mit Übernachtung
- Preis: 740 €; inkl. 360 € Gebühr/Ü/EZ/VP; eigene Anreise, DZ auf Anfrage
- Infos unter 0231/5 34 52 50 ▪ Kursnr.: ka1401191
- KOBISeminare

Beginnen Sie, dem äußeren Tempo des (Berufs-)Alltags innerlich gelassener zu begegnen! Fördern Sie Ihre Resilienz – das Geheimnis innerer Stärke. Idealer Trainingsraum dafür ist die ostfriesische Insel Baltrum, die allein durch den insoleigenen Lebensrhythmus zur Gelassenheit beiträgt.

Resilienz – Gesunde Belastbarkeit

→ Mo. 25.3. bis Fr. 29.3.2019 in Ostrhauderfern
 → Mit Übernachtung ▪ maximal 20 Teilnehmer/-innen
 → Preis: 370 €; inkl. Unter- und Verpf.
 → Infos unter 04957/9 28 80 ▪ Kursnr.: 7637
 → Evangelisches Bildungszentrum Ostfriesland – Potshausen
 Mit Belastungen und Umbrüchen umgehen zu können und dabei gesund und ausgeglichen zu bleiben, ist ein wachsendes Thema. Derlei gut zu verarbeiten, neu aufzustehen und in der Lebensführung auf Veränderungen positiv zu reagieren, ist für die eigene Gesundheit wichtig.

Ausbildung: Entspannungstrainer/in ☺

→ Mo. 25.3. bis Sa. 30.3.2019 in Dortmund
 → In Tagesform ▪ maximal 16 Teilnehmer/-innen
 → Preis: 910 €
 → Infos unter 06251/78 06 86 ▪ Kursnr.: ET_Do_25.03.2019
 → Bergsträsser Institut für ganzheitliche Entspannung und Kommunikation

Die Inhalte der Ausbildung entsprechen den Rahmenbedingungen des Leitfadens Prävention des GKV-Spitzenverbandes. Mit dieser Ausbildung erhalten Sie die Qualifikation zur Erstellung und Durchführung gesundheits- sowie präventionsorientierter alternativer Entspannungsverfahren. Daneben werden Ihnen pädagogische und psychologische Grundlagen vermittelt, die Ihnen helfen, Ihre Kurse bzw. Ihr Einzelcoaching individuell zu gestalten. Der Lehrgang enthält Theorie, Praxis und Selbsterfahrung in Gruppen- und Einzelarbeit. Wir unterrichten dabei mit den neusten Ergebnissen aus der Stress- und Hirnforschung.

Gedächtnistraining: Geistige und körperliche Fitness in Beruf und Ehrenamt

→ Mi. 27.3. bis Fr. 29.3.2019 in Düsseldorf
 → In Tagesform ▪ maximal 12 Teilnehmer/-innen
 → Preis: 130 €; ohne Ü/Verpf.
 → Infos unter 0211/86 28 26 10 ▪ Kursnr.: 19 4 901
 → Bildungswerk Stenden

Mit dem Gedächtnisweltrekordler Franz-Josef Schumachers – Namen, Gesichter und Zahlen behalten und abrufen, Vorträge und Reden frei halten, Dauerhaftes Merken von Fremdwörtern und Vokabeln, Stress überwinden durch mentale Fitness, Körperliche Übungen für mehr Lebensfreude.

Gestärkt und gelassen am Arbeitsplatz mit Qigong

→ So. 31.3. bis Fr. 5.4.2019 auf Juist/Nordsee
 → Mit Übernachtung ▪ maximal 12 Teilnehmer/-innen
 → Preis: 655 €; inkl. Ü/HP/DZ (EZ mit Aufpreis), Pension
 → Infos unter 0228/9 69 59 40 oder 90 ▪ Kursnr.: 19-A-275
 → BildungsForum Lernwelten

Lernen Sie Qi Gong als effektive Methode kennen, dem Alltag körperlich & geistig beweglicher, entspannter und energievoller zu begegnen. Die langsamen Bewegungen des Qigong, Meditation u. Achtsamkeitstraining stärken Ihre Ressourcen und sind gut in den Alltag zu integrieren.

Kreativität und Balance im Berufsalltag durch Achtsamkeit und Yoga

→ So. 31.3. bis Fr. 5.4.2019 in Seefeld/Jadebusen
 → Mit Übernachtung ▪ maximal 14 Teilnehmer/-innen
 → Preis: 689 €; Ü/DZ/VP im Tagungshotel (EZ mit Aufpreis)
 → Infos unter 0228/9 69 59 40 oder 90 ▪ Kursnr.: 19-A-262
 → BildungsForum Lernwelten

Lernen Sie durch bewusste Wahrnehmung, Ihre Stressoren sowie Ihre Ressourcen zu erkennen, erfahren Sie Yoga, Atemübungen, Meditation und Bewusstseinstreining als kraftvolle Werkzeuge für Ausgeglichenheit. Achtsamkeit und innere Stärke im Beruf.

Die Bewegungswoche am See – Pilates und Nordic Walking für AnfängerInnen

→ Mo. 1.4. bis Fr. 5.4.2019 in Hückeswagen
 → Mit Übernachtung ▪ maximal 16 Teilnehmer/-innen
 → Preis: 560 €; inkl. ÜVP
 → Infos unter 02192/8 58 19
 → Europäische Akademie für bio-psychosoziale Gesundheit – EAG

Für alle, die immer schon Pilates ausprobieren wollten, aber nie Zeit dafür fanden. Und die in der schönen Bergischen Landschaft auch die richtige Technik des Nordic Walking erlernen möchten. Für jeden Fitnessstand passend. Spaß, Sportschuhe und bequeme Kleidung mitbringen.

Entspannt im Berufsalltag durch Yoga ☺

→ Mo. 1.4. bis Fr. 5.4.2019 in Kleve
 → Mit Übernachtung ▪ maximal 15 Teilnehmer/-innen
 → Preis: 420 €; inkl. Übernachtung und Verpflegung + 40 € EZ-Zuschlag
 → Infos unter 02821/7 32 17 17 ▪ Kursnr.: 19-509G5-BU
 → Wasserburg Rindern – Katholisches Bildungszentrum

Durch die Methoden und Techniken aus dem Hatha Yoga, verschiedenen Atem- und Entspannungstechniken und dynamischen und statischen Körperübungen werden Körper und Seele entlastet und gestärkt.

Faszination Fasziien – Chance für mehr Leistungsfähigkeit und Wohlbefinden im Beruf ☺

→ Mo. 1.4. bis Fr. 5.4.2019 in Kleve, Rindern
 → Mit Übernachtung ▪ maximal 15 Teilnehmer/-innen
 → Preis: 495 €; inkl. Verpf. + 40 € EZ-Zuschlag
 → Infos unter 02821/7 32 17 17 ▪ Kursnr.: 19-215G5-BU
 → Wasserburg Rindern – Katholisches Bildungszentrum

Mit gezieltem Fasziientraining, basischer Ernährung und aktiver Entspannung die Arbeitskraft erhalten und reaktivieren. Dieser BU kräftigt nachhaltig und macht (wie-der) leistungsfähig für den Berufsalltag.

Emotionale Kompetenz und Entspannung ☺

→ Mo. 1.4. bis Fr. 5.4.2019 in Wuppertal-Elberfeld
 → In Tagesform ▪ maximal 12 Teilnehmer/-innen
 → Preis: 165 €; inkl. Besuch Salzhau Wuppertal
 → Infos unter 0202/5 63 21 00 ▪ Kursnr.: 19-1644w@119
 → Bergische VHS – Wuppertal – Solingen

Emotionale Kompetenz ist eine Schlüsselfähigkeit, die sehr stark darüber entscheidet, wie wir mit uns selbst und anderen Personen umgehen. Zunehmende Emotionale Kompetenz hilft, in schwierigen Situationen sicherer und klarer zu reagieren: Klarheit über die eigenen „roten Knöpfe“ erlangen; mit Emotionen wie Wut, Ärger, Frust bei sich und anderen wirksam umgehen und ausdrücken. Außerdem beinhaltet das Seminar einen Besuch im Salzhau Wuppertal. Koopreihe mit Arbeit und Leben Berg Markt

Stressbewältigung durch Achtsamkeit – MBSR

- Mo. 1.4. bis Fr. 5.4.2019 in Düsseldorf
- In Tagesform ▪ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 275 €; ohne Ü/Verpfl.
- Infos unter 0211/86 28 26 10 ▪ Kursnr.: 19 4 903
- Bildungswerk Stenden

Durch Training von Achtsamkeit (MBSR nach Jon Kabat-Zinn) die innere Gelassenheit in Beruf und Alltag wahren und Stress reduzieren. Achtsamkeitsübungen im Liegen, Gehen und Sitzen; Sanfte Yoga- und Dehnübungen; Stressentstehung und persönliche Stressbewältigung kennen lernen

Gelassen und sicher im Stress

- Mo. 1.4. bis Fr. 5.4.2019 in Köln
- In Tagesform ▪ maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 355 €
- Infos unter D 0221/95 29 49 56 ▪ Kursnr.: DK01-95
- neues lernen

Während die einen gestresst und unruhig werden, bleiben andere auch in größter Hektik gelassen. Dieses Seminar zeigt Ihnen Möglichkeiten auf, wie auch Sie das erreichen können.

Stressbewältigung durch Achtsamkeit im Berufsalltag. Achtsamkeitstraining nach Prof. Jon Kabat-Zinn (MBSR)

- Mo. 1.4. bis Sa. 6.4.2019 auf Spiekeroog/Nordsee
- Mit Übernachtung ▪ maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 665 €, inkl. Ü/DZ/Frühstück (EZ m. Aufpreis), Hotel mit Sauna
- Infos unter 0228/9 69 59 40 oder 90 ▪ Kursnr.: 19-A-271
- BildungsForum Lernwelten

Inhalte: Erlernen der Grundübungen des MBSR-Prozesse, Neue Wege im Umgang mit Stress, Integration von Achtsamkeit in den (Arbeits-)Alltag, Achtsame Kommunikation. MBSR ist eine wissenschaftl. anerkannte, wirksame Methode für Stressabbau und ganzheitliches Wohlbefinden.

Bühnenbild meines Lebens – Zielentwicklung mit kreativen Methoden ☺

- Mo. 1.4. bis Fr. 5.4.2019 in Dortmund
- In Tagesform
- Preis: 374 €, zzgl. Materialkosten: 35 €
- Infos unter 0231/5 34 52 50 ▪ Kursnr.: ka2303191
- KOBISeminare

Immer wieder beobachten wir uns in alltäglichen Situationen als Zuschauer/-in unserer selbst. Aber wie sähe das Bühnenbild unseres Lebens aus? In diesem Bildungsurlaub entwickeln Sie Ziele und Visionen für ihre Zukunft und realisieren diese als Bühnenbild mit sich im Mittelpunkt.

Ausbildung: Entspannungstrainer/in ☺

- Mo. 1.4. bis Sa. 6.4.2019 in Bensheim
- Fortbildung In Tagesform ▪ maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 910 €, ohne Übernachtung
- Für Menschen aus dem sozialen, pflegerischen Bereich und dem Gesundheitswesen
- Infos unter 06251/78 06 86 ▪ Kursnr.: ET_01.04.2019
- Bergsträsser Institut für ganzheitliche Entspannung und Kommunikation

Die Inhalte der Ausbildung entsprechen den Rahmenbedingungen des Leitfadens Prävention des GKV-Spitzenverbandes. Mit dieser Ausbildung erhalten Sie die Qualifikation zur Erstellung und Durchführung gesundheits- sowie präventionsorientierter alternativer Entspannungsverfahren. Daneben werden Ihnen pädagogische und psychologische Grundlagen vermittelt, die Ihnen helfen, Ihre Kurse bzw. Ihr Einzelcoaching individuell zu gestalten. Der Lehrgang enthält Theorie, Praxis und Selbsterfahrung in Gruppen- und Einzelarbeit. Wir unterrichten dabei mit den neusten Ergebnissen aus der Stress- und Hirnforschung.

Ausbildung: Entspannungstrainer/in ☺

- Mo. 1.4. bis Sa. 6.4.2019 in Frankfurt
- In Tagesform ▪ maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 910 €
- Infos unter 06251/78 06 86 ▪ Kursnr.: ET_Fra_01.04.2019
- Bergsträsser Institut für ganzheitliche Entspannung und Kommunikation

Die Inhalte der Ausbildung entsprechen den Rahmenbedingungen des Leitfadens Prävention des GKV-Spitzenverbandes. Mit dieser Ausbildung erhalten Sie die Qualifikation zur Erstellung und Durchführung gesundheits- sowie präventionsorientierter alternativer Entspannungsverfahren. Daneben werden Ihnen pädagogische und psychologische Grundlagen vermittelt, die Ihnen helfen, Ihre Kurse bzw. Ihr Einzelcoaching individuell zu gestalten. Der Lehrgang enthält Theorie, Praxis und Selbsterfahrung in Gruppen- und Einzelarbeit. Wir unterrichten dabei mit den neusten Ergebnissen aus der Stress- und Hirnforschung.

Innere Ruhe und Gelassenheit finden: Stressbewältigung durch Entspannungstraining und Meditation

- Mi. 3.4. bis Fr. 5.4.2019 in Hürth, Efferen
- In Tagesform ▪ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 124 €
- Infos unter 02232/9 45 07 22 ▪ Kursnr.: 191-4207
- VHS Rhein-Erft

In drei intensiven Tagen lernen Sie die Entspannungsmethoden Autogenes Training (AT) und Progressive Muskelrelaxation (PMR) kennen und anwenden, um im privaten und beruflichen Alltag effizient den Stress abzubauen und einer chronischen Selbstüberforderung entgegenzuwirken.

Die Bildungsurlaubsbrochure

erscheint halbjährlich jeweils kurz vor Weihnachten und Ende Juni mit den neuen Kursen von 120 Veranstaltern. Per Post zu Ihnen nach Hause: siehe Seite 288.

Entspannung für den (Berufs-)Alltag

- So. 7.4. bis Fr. 12.4.2019 in Borkum
- Mit Übernachtung ▪ maximal 15 Teilnehmer/-innen
- Preis: 649 €; 649 € EZ inkl. VP, 549 € DZ inkl. VP, eigene Anreise
- Infos unter 0241/4 79 21 85 ▪ Kursnr.: 191-08102
- VHS Aachen

Verschiedene Entspannungsmethoden werden vorgestellt und eingeübt. So können Sie Ihren ganz individuellen Weg herausfinden und die Methode wählen, die zu Ihnen passt. Nach dieser Woche können Sie aus einem Vorrat an den Übungen des Autogenen-Trainings, Muskelentspannung, Meditation, Bewegung und Phantasieerlebnissen schöpfen. Beginn So 7. April mit dem Abendessen

Neue Energie – Work-Life-Balance für Frauen ♀

- So. 7.4. bis Fr. 12.4.2019 auf Spiekeroog/Nordsee
- Mit Übernachtung ▪ maximal 14 Teilnehmerinnen
- Preis: 528 €; im DZ (bei mind. 10 Teiln.), EZ: 50 €
- Infos unter 02234/50 12 42 ▪ Kursnr.: 191-5101
- VHS Frechen

Die Ansprüche an Frauen zwischen Beruf und Familie sind sehr hoch. Ziel: die eigene mentale Kraft für Ziele, Erfolge und Wohlbefinden mobilisieren, Motivation erhalten. Vorgehen: Standortbestimmung, Ziele, Strategien zum achtsameren Umgang, Umgang mit Konflikten, Entspannung

Atembalancing – Integrative Atemarbeit als Methode ♀ &

- So. 7.4. bis Fr. 12.4.2019 in Zülpich
- Mit Übernachtung ▪ maximal 12 Teilnehmerinnen
- Preis: 550 €; inkl. U + V; Staffelpreise je nach Einkommen
- Für Frauen
- Infos unter 02252/65 77 ▪ Kursnr.: 3/4
- Frauenbildungshaus Zülpich e.V.

Erlernen der Methode des Atembalancing. Erarbeiten von Herangehensweisen, wie Tiefenprozesse angeregt und seelische Verwicklungen be- und verarbeitet werden können. Anleiten von Übungen zur Stressreduzierung und zum Stressabbau. Transfermöglichkeiten in die Berufspraxis.

Äußere Stabilität und Innere Balance im Beruf – mit Feldenkrais

- So. 7.4. bis Fr. 12.4.2019 in Seefeld/Jadebusen
- Mit Übernachtung ▪ maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 689 €; inkl. Ü/VP/ DZ (EZ mit Aufpreis), Seminarhotel
- Infos unter 0228/9 69 59 40 oder 90 ▪ Kursnr.: 19-A-280
- BildungsForum Lernwelten

Innere Balance beginnt als körperliche Erfahrung. Durch die Bewegungsabläufe der Feldenkrais-Methode erweitern Sie Denken und emotionales Bewusstsein und erhalten die Fähigkeit, den Anforderungen des Alltags flexibler, stabiler und gelassener zu begegnen.

Stark wie ein Baum – Resilienz im Berufsalltag durch Achtsamkeit und Naturerleben

- Mo. 8.4. bis Do. 11.4.2019 in Hückeswagen
- Mit Übernachtung
- Preis: 450 €; inkl. ÜVP
- Infos unter 02192/8 58 19
- Europäische Akademie für bio-psychosoziale Gesundheit – EAG

Achtsames Naturerleben ist ein ganzheitlicher Weg, um die eigene Widerstandskraft zu stärken. Sie lernen Wege kennen, wie Sie den Kontakt zur Natur vertiefen können, d.h. auch zu Ihrer seelischen Natur, zu Ihren Bedürfnissen und Ihrer Lebendigkeit. Bewährte Methoden aus Naturtherapie und achtsamkeitsbasierter Stressreduktion helfen Ihnen dabei, sich wieder zugehörig zum natürlichen Lebensprozess zu fühlen und Vertrauen ins Dasein zu entwickeln. So sind Sie fest verwurzelt wie ein starker Baum und nichts kann Sie so schnell umwerfen.

Stress erkennen – Stress bewältigen: Stressbalance durch Achtsamkeit &

- Mo. 8.4. bis Fr. 12.4.2019 in Wuppertal-Elberfeld
- In Tagesform ▪ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 165 €; inkl. Besuch Salzhaus Wuppertal
- Infos unter 0202/5 63 21 00 ▪ Kursnr.: 19-1899w@119
- Bergische VHS – Wuppertal – Solingen

Durch steigende Anforderungen in Beruf und Alltag erleben viele Menschen zunehmend Stress. Es wird immer wichtiger, sich ein ganz persönliches, individuelles Programm zu entwickeln, mit aufkommendem Stress konstruktiv umzugehen, ihn zu bewältigen und langfristig durch präventive Maßnahmen die Entstehung von Stress zu reduzieren. Koopreihe mit Arbeit und Leben Berg Mark

Stressbewältigung durch Achtsamkeit (MBSR) &

- Mo. 8.4. bis Fr. 12.4.2019 in Kamp-Lintfort
- In Tagesform ▪ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 130 €
- Infos unter 02841/20 15 64 ▪ Kursnr.: T30010L
- VHS Moers

Neuere Erkenntnisse aus Psychologie und Stressforschung bestätigen immer wieder die positiven Auswirkungen einer Achtsamkeitspraxis, um körperliche und psychische Belastungen der Menschen von heute effektiver bewältigen zu können.

Yoga – Neue Energie im Beruf

- Mo. 8.4. bis Fr. 12.4.2019 in Essen-Steele
- In Tagesform ▪ maximal 10 Teilnehmer/-innen
- Preis: 200 €
- Infos unter 0201/8 51 32 20 ▪ Kursnr.: 038-19BU
- Grend Bildungswerk

In der intensiven Auseinandersetzung mit Hatha Yoga werden wir die Vielseitigkeit des Yoga kennenlernen und praktizieren. Ziel ist es, mit dieser Auszeit ein inneres Gleichgewicht herzustellen und die positiven Impulse aus dem Yoga mit in den Alltag und Beruf zu nehmen.

Echt sein – die Kraft in Dir ☺

- Mo. 8.4. bis Fr. 12.4.2019 in Kleve, Rindern
- Mit Übernachtung ▪ maximal 15 Teilnehmer/-innen
- Preis: 420 €, inkl. Verpfl. + 40 € EZ-Zuschlag
- Infos unter 02821/7 32 17 17 ▪ Kursnr.: 19-517G5-BU
- Wasserburg Rindern – Katholisches Bildungszentrum

Dieser Bildungsurlaub möchte mit Bedürfniskompetenz dem Stress entgegen wirken. Vermittelt werden Entspannungsmethoden wie Progressive Muskelentspannung, Autogenes Training, Achtsamkeitstraining u. Resilienztraining – Widerstandskraft durch Gelassenheit und Selbstsicherheit.

Selbstbewusst und authentisch im (Berufs-) Leben mit kreativem Hatha Yoga

- Mo. 8.4. bis Fr. 12.4.2019 in Köln
- In Tagesform ▪ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 200 €
- Infos unter 0221/9 31 80 30 ▪ Kursnr.: U008K1
- Melanchthon-Akademie

Neben Körper- und Atemarbeit und dem Üben von Meditation werden die Reflexion des eigenen Selbstverständnisses und der eigenen Authentizität ermöglicht. Ferner ist die nachhaltige Integration des Geübten in den (Berufs-) Alltag zentrales Thema dieses Bildungsurlaubs.

Stressbewältigung durch Achtsamkeit

- Mo. 8.4. bis Fr. 12.4.2019 in Duisburg
- In Tagesform ▪ maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 399 €
- Infos unter 02041/7 06 23 12 ▪ Kursnr.: W5202100
- Katholische Familienbildungsstätte Bottrop

Der Bildungsurlaub ermöglicht einen erfahrungsbasierten Einstieg in das Thema Achtsamkeit. Er orientiert sich inhaltlich an dem achtwöchigen MBSR-Programm (Mindfulness-Based Stress Reduction) nach Prof. J. Kabat-Zinn. Dazu werden die verschiedenen Übungen des Programms (z.B. Body-Scan) vermittelt sowie ein theoretischer Einblick in die verschiedenen Wahrnehmungsebenen einer Stressreaktion gegeben. Die Teilnehmenden erlernen einen hilfreichen Umgang mit Stress und haben eine größere Wahlmöglichkeit, diesem im Berufs- und Privatleben zu begegnen.

Beruflichen Alltag mit japanischen Heilströmen

- Mo. 8.4. bis Fr. 12.4.2019 in Sundern-Langscheid/Sorpesee
- Mit Übernachtung ▪ maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 476 €, inkl. Ü/VP, EZ-Zuschlag: 40 €.
- Infos unter 02935/8 02 60 ▪ Kursnr.: 301-742
- VHS Arnsberg – Sundern – Bildungszentrum Sorpesee

Das Japanische Heilströmen ist eine Methode zur Entlastung von allen Alltagsbeschwerden eingesetzt werden. Das praktische Anwendung stehen dabei im Vordergrund. Die Möglichkeiten in der täglichen beruflichen Arbeit werden vorgestellt, diskutiert und geübt.

Starker Rücken für den Berufsalltag mit der Dorn-Breuß-Methode

- Mo. 8.4. bis Fr. 12.4.2019 in Köln
- In Tagesform ▪ maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 355 €
- Infos unter D 0221/95 29 49 56 ▪ Kursnr.: DK03-95
- neues lernen

Ein gesunder Rücken, eine aufrechte Haltung und daraus resultierend ein entspanntes Lebens- und Arbeitsgefühl sind das Ziel der Dorn-Breuss-Methode. Er richtet sich an Menschen aller Berufsgruppen.

Work-Life-Balance – Mehr Leben im und mit dem Stress – Kleingruppen-Intensivtraining

- Mo. 8.4. bis Fr. 12.4.2019 in Krefeld
- In Tagesform ▪ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 279 €, inkl. Mittagessen
- Infos unter 02151/36 60 26 84 ▪ Kursnr.: T52301
- VHS Krefeld

Entwickeln Sie individuelle Strategien, um eine höhere Lebensqualität zu erreichen und mehr Selbstbestimmung zu gewinnen. Im Seminar erhalten Sie zahlreiche Tipps und Anregungen, die richtigen Prioritäten zu setzen, charmant „Nein“ zu sagen und sich neu zu organisieren.

Die Leichtigkeit des (beruflichen) Seins wiederentdecken – Hakomi in Aktion auf Sylt

- Mo. 8.4. bis Fr. 12.4.2019 in List/Sylt
- Mit Übernachtung
- Preis: 714 €, inkl. Gebühr/Ü/EZ/VP, eigene Anreise, DZ auf Anfrage
- Infos unter 0231/5 34 52 50 ▪ Kursnr.: ka2404191
- KOBISeminare

In diesem Bildungsurlaub wird mit überraschenden Interventionen, ungewohnten Sichtweisen und spielerisch einfachen, aber dabei doch intensiven Übungen aus dem Repertoire der erfahrungsorientierten Körper-Psychotherapie die Leichtigkeit des (beruflichen) Seins wieder neu anvisiert.

Resilienztraining – Starke Strategien für schwierige Zeiten

- Mo. 8.4. bis Fr. 12.4.2019 in Münster
- In Tagesform ▪ maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 385 €, ermäßigt: 316 €
- Infos unter 0251/51 11 77 ▪ Kursnr.: 19BG0401
- Sozialpädagogisches Bildungswerk Münster

Gemeinsam wird im Bildungsurlaub die Zeit genutzt, eine bewusste, Ihre Resilienz fördernde innere Haltung und Selbststeuerung zu entwickeln. Ihren „Kraftstoff“ für ein gesundes, aktives Privat- und Berufsleben!

Ausbildung: Entspannungstrainer/in ☺

- Mo. 8.4. bis Sa. 13.4.2019 in Hamburg
- In Tagesform ▪ maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 910 €
- Infos unter 06251/78 06 86 ▪ Kursnr.: ET_Ham_08.04.2019
- Bergsträsser Institut für ganzheitliche Entspannung und Kommunikation

Die Inhalte der Ausbildung entsprechen den Rahmenbedingungen des Leitfadens Prävention des GKV-Spitzenverbandes. Mit dieser Ausbildung erhalten Sie die Qualifikation zur Erstellung und Durchführung gesundheits- sowie präventionsorientierter alternativer Entspannungsverfahren. Daneben werden Ihnen pädagogische und psychologische Grundlagen vermittelt, die Ihnen helfen, Ihre Kurse bzw. Ihr Einzelcoaching individuell zu gestalten. Der Lehrgang enthält Theorie, Praxis und Selbsterfahrung in Gruppen- und Einzelarbeit. Wir unterrichten dabei mit den neuesten Ergebnissen aus der Stress- und Hirnforschung.

Stressbewältigung durch Achtsamkeitspraxis im beruflichen und privaten Alltag

→ Mi. 10.4. bis Fr. 12.4.2019 in Hürth, Efferen
 → In Tagesform ▪ maximal 15 Teilnehmer/-innen
 → Preis: 124 €
 → Infos unter 02232/9 45 07 22 ▪ Kursnr.: 191-4208
 → VHS Rhein-Erft

Dieser Bildungsurlaub führt in die Achtsamkeitspraxis ein. Das sehr wirksame Übungsprogramm hilft, Stress vorzubeugen, vor allem aber auch abzubauen. Achtsamkeit ist die Kunst, im Hier und Jetzt zu sein und das Bewusstsein immer wieder auf den Körper und den Atem zu lenken.

Gesundheitsprävention in der Arbeitswelt ♀ &

→ So. 14.4. bis Fr. 19.4.2019 in Zülpich
 → Mit Übernachtung ▪ maximal 12 Teilnehmer/innen
 → Preis: 550 €; inkl. U + V, Staffelpreise je nach Nettoeinkommen
 → Infos unter 02252/65 77 ▪ Kursnr.: 8/4
 → Frauenbildungshaus Zülpich e.V.

Ernährung, Bewegung und Entspannung – drei Faktoren für ein ausgeglichenes Leben, das wir in unserer heutigen Zeit oft viel zu sehr vernachlässigen und schnell an unsere Grenzen kommen. Inhalte: Einführung in Entspannungstechniken, Kräftigungsübungen und Ernährungstipps.

Achtsamkeitstraining MBSR – Stressbewältigung durch Achtsamkeit

→ So. 14.4. bis Fr. 19.4.2019 in Kloster Lehnin, Brandenburg
 → Mit Übernachtung ▪ maximal 18 Teilnehmer/-innen
 → Preis: 380 €; zzgl. Ü/VP (ca. 75 € pro Pers./Tag)
 → Infos unter 02241/5 65 91 ▪ Kursnr.: 191 2460
 → IndITO Bildung, Training und Beratung

Mbsr setzt auf der körperlichen, emotionalen und kognitiven Ebene an. Meditationen, Bewegungsübungen, Vorträge und Selbstreflexion helfen Stressmuster zu verstehen und heilsame Alternativen in dieser Woche anzuwenden. Isabella Winkler: info@mbsr-berlin.org, 030 31503332

Hamsterrad? Nein Danke! – Stress reduzieren, Ressourcen stärken, dem Burnout vorbeugen &

→ Mo. 15.4. bis Do. 18.4.2019 in Köln-Lindenthal
 → In Tagesform ▪ maximal 14 Teilnehmer/-innen
 → Preis: 141 €; Ermäßigung möglich
 → Infos unter 0221/221-9 57 48 ▪ Kursnr.: N-220265
 → VHS Köln

Kraft schöpfen, Abstand gewinnen, Stressspiralen unterbrechen! Lernen Sie, sich auch in belastenden Situationen immer wieder zu entspannen und entwickeln Sie Strategien für einen ausgeglichener (Berufs-)Alltag. Mit verschiedenen Wahrnehmungs- und Entspannungsmethoden.

Yoga – Neue Energie im Beruf

→ Mo. 15.4. bis Do. 18.4.2019 in Essen-Steele
 → In Tagesform ▪ maximal 10 Teilnehmer/-innen
 → Preis: 160 €
 → Infos unter 0201/8 51 32 20 ▪ Kursnr.: 037-19BU
 → Grend Bildungswerk

In der intensiven Auseinandersetzung mit Hatha Yoga werden wir die Vielseitigkeit des Yoga kennenlernen und praktizieren. Ziel ist es, mit dieser Auszeit ein inneres Gleichgewicht herzustellen und die positiven Impulse aus dem Yoga mit in den Alltag und Beruf zu nehmen.

Yoga und Stressreduktion im Beruf &

→ Mo. 15.4. bis Do. 18.4.2019 in Dortmund-Aplerbeck
 → In Tagesform ▪ maximal 10 Teilnehmer/-innen
 → Preis: 181 €; Ermäßigung möglich
 → Infos unter 0231/5 02 48 36 ▪ Kursnr.: 191-84100D
 → VHS Dortmund

Sie lernen vielfältige Methoden aus dem Yoga kennen, die geeignet sind, Stress zu vermindern, zu vermeiden und stressbedingten Krankheiten vorzubeugen. In Theorie und Praxis kann jeder erfahren, wie Atem- und Körperübungen usw. eine ausgleichende Wirkung entfalten.

Stressabbau und gesunde Balance in Beruf und Alltag &

→ Mo. 15.4. bis Do. 18.4.2019 in Bornheim
 → In Tagesform ▪ maximal 10 Teilnehmer/-innen
 → Preis: 112,25 €; Ermäßigung möglich
 → Infos unter 02222/94 54 60 ▪ Kursnr.: AN50001
 → VHS Bornheim – Alfter

Ziel des Bildungsurlaubes ist, Strategien zum besseren Umgang mit Stress zu entwickeln, Maßnahmen zu mehr Stresskompetenz kennen zu lernen bis hin zur praktischen Anwendung kurzer Übungen und Ankerpunkte für mehr Wohlbefinden und Lebensqualität im Alltag.

Integrative Körperarbeit auf der Basis des Body-Mind Centering – Intensivseminar

→ Mo. 15.4. bis Do. 18.4.2019 in Münster
 → In Tagesform ▪ maximal 14 Teilnehmer/-innen
 → Preis: 197 €; ermäßigt 179 €
 → Infos unter 0251/8 99 00 90 ▪ Kursnr.: PR 1141
 → Weiterbildung im Kreativ-Haus

Dieses 4tägige Intensivseminar gibt einen guten Einblick in die vielfältigen Aspekte der Integrativen Körperarbeit. Zugleich können einzelne Themen vertieft, und individuelle Anliegen der Teilnehmenden berücksichtigt werden.

Yoga und Meditation: Stärkung eigener Ressourcen für mehr Gelassenheit und Energie im (Berufs-) Alltag

→ Mo. 15.4. bis Do. 18.4.2019 in Köln
 → In Tagesform ▪ maximal 12 Teilnehmer/-innen
 → Preis: 160 €
 → Infos unter 0221/9 31 80 30 ▪ Kursnr.: U009Ki
 → Melanchthon-Akademie

Yoga ermöglicht die Entwicklung von Gelassenheit, Energetisierung und Entspannung im als stressig erlebten Berufsalltag. Neben der Praxis yogischer Körper- und Atemübungen und Meditation steht Yogatheorie sowie die Integration in den beruflichen Alltag im Vordergrund.

Erfahrbarer Atem – Ruhe und Kraft im Berufsalltag mit der Atemlehrmethode nach Prof. Ilse Middendorf

→ Mo. 15.4. bis Do. 18.4.2019 in Köln
 → In Tagesform ▪ maximal 12 Teilnehmer/-innen
 → Preis: 160 €
 → Infos unter 0221/9 31 80 30 ▪ Kursnr.: U011Ki
 → Melanchthon-Akademie

Bewusst atmend die täglichen Herausforderungen mühelos bewältigen – immer wieder durchatmen und aufatmen – eine Atempause einlegen! Mit dem „Erfahrbaren Atem“® nach Prof. Ilse Middendorf erfahren Sie Unterstützung, wenn Sie sich nach innerer Ruhe und Kraft sehnen, die auch im Berufsalltag Bestand hat.

Achtsamkeit als Methode zur Prävention und Bewältigung von Stress für Berufstätige

→ Mo. 15.4. bis Do. 18.4.2019 in Herne-Wanne Eickel
 → In Tagesform ▪ maximal 12 Teilnehmer/-innen
 → Preis: 96 €
 → Infos unter 02323/16 32 39 ▪ Kursnr.: 19A8380
 → VHS Herne

Viele Situationen und Anforderungen in Beruf und Alltag setzen uns unter erheblichen Stress. Es geht darum, sich dieser „unbewussten“ Abläufe bewusst zu werden durch verschiedene Methoden des Achtsamkeitstrainings, wie Yoga und Meditation.

Focusing – Der Körper weiß den nächsten Schritt

→ Mo. 15.4. bis Do. 18.4.2019 in Bonn
 → In Tagesform ▪ maximal 14 Teilnehmer/-innen
 → Preis: 400 €
 → Infos unter 0228/67 46 63 ▪ Kursnr.: 191 5170
 → IndiTO Bildung, Training und Beratung

Im Focusing halten wir inne und erspüren die Kraft der „revolutionären Pause“. Festgefahrene Selbstbilder, Entscheidungskämpfe oder immer dieselben Problemlagen können sich im lebendigen Körpergewahrsein „verflüssigen“. So entstehen neue Einsichten, Weitung und Veränderung.

Entspannt und erholt trotz (beruflichem) Stress

→ Mo. 15.4. bis Do. 18.4.2019 in Dortmund
 → In Tagesform ▪ maximal 10 Teilnehmer/-innen
 → Preis: 160 €
 → Infos unter 0231/5 02 48 36 ▪ Kursnr.: 191-83017D
 → VHS Dortmund

In diesem Bildungsurlaub lernen Sie, wie Stress entsteht, was er in Ihrem Körper und Geist bewirkt und was Sie ausgleichend tun können, um sich zu erholen und zu entspannen, um gelassener zu werden.

Achtsamkeitstraining MBSR – Stressbewältigung durch Achtsamkeit

→ Mo. 22.4. bis Sa. 27.4.2019 in Kloster Lehnin, Brandenburg
 → Mit Übernachtung ▪ maximal 18 Teilnehmer/-innen
 → Preis: 380 €; zzgl. Ü/VP (ca. 75 € pro Pers./Tag)
 → Infos unter 02241/5 65 91 ▪ Kursnr.: 191 2470
 → IndiTO Bildung, Training und Beratung

Mbsr setzt auf der körperlichen, emotionalen und kognitiven Ebene an. Meditationen, Bewegungseinheiten, Vorträge und Selbstreflexion helfen Stressmuster zu verstehen und heilsame Alternativen in dieser Woche anzuwenden. Isabella Winkler: info@mbsr-berlin.org, 030 31503332

Ich nehme den Stress heraus – Entspannt im Beruf mit Herz-Qigong

→ Di. 23.4. bis Do. 25.4.2019 in Leverkusen-Wiesdorf
 → In Tagesform ▪ maximal 11 Teilnehmer/-innen
 → Preis: 107 €
 → Infos unter 0214/4 06 41 88 u. 4 06 41 87 ▪ Kursnr.: 30650
 → VHS Leverkusen

Mit dem „Herzkreis“ erlernen Sie zwölf einfache Übungen, die zu einer Entspannung des gesamten Brustraumes führen. Dadurch können Sie Stressfaktoren in Ihrem beruflichen Alltag reflektieren, ändern sowie anders wahrnehmen und Ihre Leistungsfähigkeit am Arbeitsplatz erhalten.

Anhalten in Freiheit statt „immer nur rund“: Stressbewältigung durch Achtsamkeit (MBSR)

→ Di. 23.4. bis Fr. 26.4.2019 in Köln
 → In Tagesform ▪ maximal 12 Teilnehmer/-innen
 → Preis: 160 €
 → Infos unter 0221/9 31 80 30 ▪ Kursnr.: U014KI
 → Melanchthon-Akademie

Stress ist eine der häufigsten Ursachen für Krankheit, Unzufriedenheit und Konflikte. Der Arzt Jon Kabat-Zinn hat ein Programm entwickelt, das helfen kann, Stress zu begegnen. Der MBSR Bildungsurlaub ermöglicht, das „immer nur rund“ zu unterbrechen und anzuhalten, um zu sich zu kommen.

Neue Kraft für Frauen – Qigong Yangsheng auf der Insel Baltrum ♀

→ Di. 23.4. bis Sa. 27.4.2019 auf Baltrum/Nordsee
 → Mit Übernachtung
 → Preis: 740 €; inkl. Gebühr/Ü/EZ/VP, eigene Anreise, DZ auf Anfrage
 → Infos unter 0231/5 34 52 50 ▪ Kursnr.: ka2202191
 → KOBISeminare

Der Bildungsurlaub bietet Frauen die Möglichkeit, den weiblichen Weg des Business Qigong auf der autofreien ostfriesischen Insel Baltrum kennenzulernen. Ziel ist es, das Lebens- und Erfolgspotenzial wieder zu beleben.

Sommer Spezial: Ausbildung in Amrum zur Entspannungstrainer/in &

→ Do. 25.4. bis Do. 2.5.2019 in Wittdün/Amrum
 → Fortbildung mit Übernachtung ▪ maximal 16 Teilnehmer/-innen
 → Preis: 910 €; zzgl. Ü/V (siehe www.biek-ausbildung.de)
 → Für Menschen aus dem sozialen, pflegerischen Bereich und dem Gesundheitswesen
 → Infos unter 06251/78 06 86 ▪ Kursnr.: ET_25.04.2019
 → Bergsträsser Institut für ganzheitliche Entspannung und Kommunikation

Die Inhalte der Ausbildung entsprechen den Rahmenbedingungen des Leitfadens Prävention des GKV-Spitzenverbandes. Mit dieser Ausbildung erhalten Sie die Qualifikation zur Erstellung und Durchführung Gesundheits- sowie präventionsorientierter alternativer Entspannungsverfahren. Daneben werden Ihnen pädagogische und psychologische Grundlagen vermittelt, die Ihnen helfen, Ihre Kurse bzw. Ihr Einzelcoaching individuell zu gestalten. Der Lehrgang enthält Theorie, Praxis und Selbsterfahrung in Gruppen- und Einzelarbeit. Wir unterrichten dabei mit den neusten Ergebnissen aus der Stress- und Hirnforschung.

Abstand vom Alltag: Wandercoaching in der Gruppe

→ Mo. 29.4. bis Fr. 3.5.2019 in Hückeswagen
 → Mit Übernachtung
 → Preis: 560 €; inkl. ÜVP
 → Infos unter 02192/8 58 19
 → Europäische Akademie für bio-psychosoziale Gesundheit – EAG

Für wen? Für Menschen, die gerne wandern, die Erholung in der Natur finden oder suchen, die etwas verändern wollen, die offen sind für andere Sichtweisen, die andere WEGE entdecken möchten, die Unterstützung durch die Gruppe und einen erfahrenen Coach als hilfreich empfinden.

Östliche und westliche Entspannungsverfahren für mehr Balance im Beruf und Alltag

- Mo. 29.4. bis Fr. 3.5.2019 in Köln
- In Tagesform ▪ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 200 €
- Infos unter 0221/9 31 80 30 ▪ Kursnr.: U017KI
- Melanchthon-Akademie

Autogenes Training, Progressive Muskelentspannung, Fußreflexzonenmassage, Shiatsu und Qigong führen zur Verbesserung der körperlichen, seelischen und geistigen Entspannung. Dadurch wird Vertrauen in die eigenen Fähigkeiten gewonnen und die Präsenzfähigkeit im Alltag und Beruf gesteigert.

Ausbildung: Entspannungstrainer/in ☺

- Mo. 29.4. bis Sa. 4.5.2019 in Köln
- In Tagesform ▪ maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 910 €
- Infos unter 06251/78 06 86 ▪ Kursnr.: ET_Kö_29.04.2019
- Bergsträsser Institut für ganzheitliche Entspannung und Kommunikation

Die Inhalte der Ausbildung entsprechen den Rahmenbedingungen des Leitfadens Prävention des GKV-Spitzenverbandes. Mit dieser Ausbildung erhalten Sie die Qualifikation zur Erstellung und Durchführung gesundheits- sowie präventionsorientierter alternativer Entspannungsverfahren. Daneben werden Ihnen pädagogische und psychologische Grundlagen vermittelt, die Ihnen helfen, Ihre Kurse bzw. Ihr Einzelcoaching individuell zu gestalten. Der Lehrgang enthält Theorie, Praxis und Selbsterfahrung in Gruppen- und Einzelarbeit. Wir unterrichten dabei mit den neuesten Ergebnissen aus der Stress- und Hirnforschung.

Sommer Spezial:

Ausbildung in Amrum zur Entspannungstrainer/in ☺

- Do. 2.5. bis Do. 9.5.2019 in Wittdün/Amrum
- Fortbildung mit Übernachtung ▪ maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 910 €; zzgl. Ü/V (siehe www.biek-ausbildung.de)
- Für Menschen aus dem sozialen, pflegerischen Bereich und dem Gesundheitswesen
- Infos unter 06251/78 06 86 ▪ Kursnr.: ET_02.05.2019
- Bergsträsser Institut für ganzheitliche Entspannung und Kommunikation

Die Inhalte der Ausbildung entsprechen den Rahmenbedingungen des Leitfadens Prävention des GKV-Spitzenverbandes. Mit dieser Ausbildung erhalten Sie die Qualifikation zur Erstellung und Durchführung gesundheits- sowie präventionsorientierter alternativer Entspannungsverfahren. Daneben werden Ihnen pädagogische und psychologische Grundlagen vermittelt, die Ihnen helfen, Ihre Kurse bzw. Ihr Einzelcoaching individuell zu gestalten. Der Lehrgang enthält Theorie, Praxis und Selbsterfahrung in Gruppen- und Einzelarbeit. Wir unterrichten dabei mit den neuesten Ergebnissen aus der Stress- und Hirnforschung.

Klar Sehen – Gesunde Augen – Entspannte Haltung – Feldenkrais Methode®

- So. 5.5. bis Fr. 10.5.2019 auf Baltrum/Nordsee
- Mit Übernachtung ▪ maximal 15 Teilnehmer/-innen
- Preis: 629 €; 629 € EZ inkl. HP, 529 € DZ inkl. HP, eigene Anreise
- Infos unter 0241/4 79 21 85 ▪ Kursnr.: 191-08104
- VHS Aachen

Die heutige Tendenz im Berufsleben ist es, täglich Stunden vor dem Computerbildschirm zu sitzen und mit Hilfe der Feldenkrais Methode® können die von einseitiger Benutzung belasteten Augen wieder an Sehkraft gewinnen. Beginn So 5. Mai mit dem Abendessen

Raus aus der Stressspirale – Hin zu mehr Gelassenheit

- So. 5.5. bis Fr. 10.5.2019 auf Baltrum/Nordsee
- Mit Übernachtung ▪ maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 665 €; inkl. Ü/DZ/HP (EZ m. Aufpreis; Balkonzi mit Aufpreis), Hotel
- Infos unter 0228/9 69 59 40 oder 90 ▪ Kursnr.: 19-A-288
- BildungsForum Lernwelten

Mentales Training, Inputs zu Stressoren, Yoga-Elemente, Progressive Muskelentspannung, Phantasiereisen und Theorie-Impuls vermitteln wirksame Strategien, um Körper, Geist und Seele zu entspannen und Energien für die Anforderungen der Arbeitswelt aufzubauen.

Bewusst und gesund im Berufsalltag durch Yoga und interdisziplinäre Techniken

- So. 5.5. bis Fr. 10.5.2019 in Seefeld/Jadobus
- Mit Übernachtung ▪ maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 689 €; inkl. Ü / DZ (EZ mit Aufpreis), VP im Tagungshaus
- Infos unter 0228/9 69 59 40 oder 90 ▪ Kursnr.: 19-A-287
- BildungsForum Lernwelten

Durch Meditations- und Entspannungstechniken, Atem- und Körperübungen des Hatha-Yoga, Achtsamkeitstraining und intuitionsstärkende Methoden lernen Sie Ihre Grenzen und Fähigkeiten kennen, zu achten und auszu dehnen, um den Berufsalltag erfolgreicher zu gestalten.

Waldatmen – Waldbaden – „Die Bewegungswoche im Wald“

- Mo. 6.5. bis Fr. 10.5.2019 in Hückeswagen
- Mit Übernachtung ▪ maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 560 €; inkl. ÜVP
- Infos unter 02192/8 58 19
- Europäische Akademie für bio-psychosoziale Gesundheit – EAG

Frische Waldluft und Bewegung im Freien tun der Seele und dem Körper gut. Ein Spaziergang im Wald mit seiner Grünkraft macht den Kopf frei, den Puls ruhig, erfrischt und belebt – (nicht nur) für stark beanspruchte Menschen im Beruf ein wirksames Anti-Stressmittel.

Intuitives Bogenschießen – Zwanglos zum Ziel

- Mo. 6.5. bis Fr. 10.5.2019 in Hückeswagen
- Mit Übernachtung ▪ maximal 8 Teilnehmer/-innen
- Preis: 600 €; inkl. ÜVP
- Infos unter 02192/8 58 19
- Europäische Akademie für bio-psychosoziale Gesundheit – EAG

Kennen Sie Ihren eigenen Stand, Ihre Haltung und Ihre Strategien zur Zielerreichung? Wollen Sie manchmal auch alles auf einmal? Nervt es Sie, wenn nicht immer alles glatt geht und Sie oder Ihre MitarbeiterInnen nicht gleich „die Mitte der Scheibe“ treffen?

Fit und leistungsstark Beruf und Alltag managen

- Mo. 6.5. bis Fr. 10.5.2019 in Holzminden
- Mit Übernachtung ▪ maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 566 €; inkl. Ü/VP, EZ-Zuschlag 80 €
- Infos unter 05531/70 72 24 ▪ Kursnr.: 108184h
- Kreisvolkshochschule Holzminden

Handeln bevor der Job krank macht. Sie erlernen in dieser „Auszeit“, wie Sie mit aktiven Stressmanagement, gesunder Ernährung, einem ganzheitlichen Sehtraining in Theorie und Praxis wirksame Strategien entwickeln für mehr Wohlbefinden, Leistungsfähigkeit und Lebensqualität.

Starker Geist für den Berufsalltag – Eine Woche Auszeit im Kloster

- Mo. 6.5. bis Fr. 10.5.2019 in Streithausen/Westerwald
- Mit Übernachtung ▪ maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 920 €
- Infos unter D 0221/95 29 49 56 ▪ Kursnr.: DK05-95
- neues lernen

Dieser Bildungsurlaub bietet Gelegenheit, eine Auszeit zu nehmen, um den Alltag mit seinen Anforderungen einmal hinter sich zu lassen. Unter Anleitung lernen Sie, zu entschleunigen und so zu eigener Stärke zurückzufinden, um den beruflichen Herausforderungen und Konflikten besser begegnen zu können.

Burnout – Prophylaxe: Gesund und leistungsfähig bleiben mit Stressmanagement und Achtsamkeit

- Mo. 6.5. bis Fr. 10.5.2019 in Köln
- In Tagesform ▪ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 200 €
- Infos unter 0221/9 31 80 30 ▪ Kursnr.: U018Ki
- Melanchthon-Akademie

In Zeiten großer Belastungen ist ein effizientes Wissen, wie wir unsere inneren Kraftquellen finden, wichtig. In dieser Woche lernen Sie Methoden gesundheitsfördernder Stress- und Konfliktbewältigung kennen. Einen wichtigen Stellenwert hat die Vermittlung der Haltung der Achtsamkeit.

Rücken – Yoga-Präventionsübungen für den Alltag

- Mo. 6.5. bis Fr. 10.5.2019 in Bochum
- In Tagesform ▪ maximal 17 Teilnehmer/-innen
- Preis: 290 €
- Infos unter 0234/6 76 61 ▪ Kursnr.: 19BU18A
- Freies Bildungswerk Bochum

In diesem Bildungsurlaub lernen Sie, wie Sie mit Hilfe von Yoga selbst für einen gesunden, starken und schmerzfreien Rücken sorgen können. Yoga vermittelt ganz pragmatisch, alltagssicher- und -tauglich, wie sie einen fitten Rücken entwickeln.

Stressabbau und gesunde Balance in Beruf und Alltag

- Mo. 6.5. bis Fr. 10.5.2019 in Mechernich-Bergbiru
- In Tagesform ▪ maximal 10 Teilnehmer/-innen
- Preis: 299 €; inkl. Miete, Getränke sowie Mittagessen (Mo. bis Do.)
- Infos unter 02251/6 50 74 20 ▪ Kursnr.: 191-28001
- VHS Kreis Euskirchen

Sie lernen unterschiedliche Entspannungsverfahren kennen, die zu einer entspannten Atmosphäre am Arbeitsplatz beitragen. Folgende Entspannungsmethoden werden geübt: Autogenes Training, die Fünf Tibeter, Qi-gong, Atemtechnik, Meditation und Selbstmassage.

Klangmassage-Intensivausbildung nach Peter Hess TE 1001

- Mo. 6.5. bis So. 12.5.2019 in Haltern am See
- Mit Übernachtung ▪ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 1.559,- €; inkl. Unterkr. im EZ und Verpfl.
- Infos unter 0521/45 18 11 ▪ Kursnr.: TE 1001
- Bildungsstätte Einschlingen

Ziel ist das Erlernen und eigene Erleben der Peter Hess-Klangmassage als ganzheitliche Methode mit der Befähigung der Teilnehmer zur sicheren, zielgerichteten und klientenorientierten Anwendung der Klangmassage zur Entspannung. Abschlussseminar vom 13.9.2019 – 15.9.2019.

Resilienz – Widerstandsfähiger gegen Stress und Belastungen

- Mo. 6.5. bis Fr. 10.5.2019 in Bestwig
- Mit Übernachtung ▪ maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 420 €; Ü/VP im EZ
- Infos unter 02921/36 23 11 ▪ Kursnr.: R9930B027
- Kolping-Bildungswerk Paderborn gGmbH

Resilienz steht heute für Belastungskompetenz, also die Fähigkeit, Belastungen durch Rückgriff auf persönliche und sozial vermittelte Ressourcen zu meistern. Überblick über die wichtigsten Informationen, wie kann individuelle Resilienz verbessert werden? „Stehauf-Kompetenz“

Work-Life-Balance für Beruf und Alltag – Das richtige Maß finden!

- Mo. 6.5. bis Fr. 10.5.2019 auf Norderney/Nordsee
- In Tagesform ▪ maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 360 €; inkl. Verpfl./ohne Übern.
- Infos unter 04931/92 41 23 oder 1 26 ▪ Kursnr.: 19A991401
- Gesundheitsakademie Nordsee

Der gelingende Ausgleich zwischen Beruf und Privatleben ist ein wichtiger Grundpfeiler für die eigene Lebenszufriedenheit. Mit kreativen Impulsen, Methoden aus dem systemischen Coaching und dem Stressmanagement schaffen Sie die Balance zwischen Arbeit und Privatleben.

Erfolgreich und entspannt im Beruf – Zeit zum Innehalten und Auftanken auf der Insel Spiekeroog

- Mo. 6.5. bis Sa. 11.5.2019 auf Spiekeroog/Nordsee
- Mit Übernachtung ▪ maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 665 €; inkl. Ü/DZ/Frühstück (EZ mit Aufpreis), Hotel mit Sauna
- Infos unter 0228/9 69 59 40 oder 90 ▪ Kursnr.: 19-A-274
- BildungsForum Lernwelten

Lernen Sie vielfältige Strategien zur Entspannung, Konzentration und gezielten Mobilisierung Ihrer geistigen und körperlichen Kräfte kennen, die sich gut in den Alltag übertragen lassen. Methoden: Selbstreflexion, Achtsamkeit, Meditation, Elemente aus dem Hatha-Yoga.

Ausbildung: Entspannungstrainer/in &

- Mo. 6.5. bis Sa. 11.5.2019 in Leipzig
- In Tagesform ▪ maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 910 €
- Infos unter 06251/78 06 86 ▪ Kursnr.: ET_Lei_06.05.2019
- Bergsträsser Institut für ganzheitliche Entspannung und Kommunikation

Die Inhalte der Ausbildung entsprechen den Rahmenbedingungen des Leitfadens Prävention des GKV-Spitzenverbandes. Mit dieser Ausbildung erhalten Sie die Qualifikation zur Erstellung und Durchführung gesundheits- sowie präventionsorientierter alternativer Entspannungsverfahren. Daneben werden Ihnen pädagogische und psychologische Grundlagen vermittelt, die Ihnen helfen, Ihre Kurse bzw. Ihr Einzelcoaching individuell zu gestalten. Der Lehrgang enthält Theorie, Praxis und Selbsterfahrung in Gruppen- und Einzelarbeit. Wir unterrichten dabei mit den neusten Ergebnissen aus der Stress- und Hirnforschung.

Mit Yoga und Gewaltfreier Kommunikation entspannt im Beruf

- Mi. 8.5. bis Fr. 10.5.2019 in Düsseldorf
- In Tagesform ▪ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 130 €; ohne Ü/Verpfl.
- Infos unter 0211/86 28 26 10 ▪ Kursnr.: 19 4 702
- Bildungswerk Stenden

Stärkung von körperlicher Gesundheit und seelischer Ausgeglichenheit – Innere Ruhe, neue Energie und einen klaren Geist durch Yoga – Yoga-Rituale im beruflichen Alltag – Achtende, bedingungslose Haltung und wertschätzender Umgang mit uns selbst – Burnout-Vorbeugung

Zurück zur inneren Balance durch Achtsamkeit und Stärkung der Ressourcen (MBSR)

- So. 12.5. bis Fr. 17.5.2019 in Seefeld/Jadebusen
- Mit Übernachtung ▪ maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 689 €; inkl. Ü/VP/ DZ (EZ mit Aufpreis), Seminarhotel
- Infos unter 0228/9 69 59 40 oder 90 ▪ Kursnr.: 19-A-289
- BildungsForum Lernwelten

In diesem Kurs lernen Sie, Achtsamkeit bewusst im Berufsalltag zu leben und so mit den alltäglichen Herausforderungen besser umgehen zu können. Stressfaktoren wahrnehmen, Selbstwahrnehmung steigern, die Natur als Ressource erkennen und nutzen.

Konstruktiv und entspannt im (Berufs-)Leben mit Kreativem Hatha-Yoga

- Mo. 13.5. bis Fr. 17.5.2019 in Nümbrecht-Überdorf
- Mit Übernachtung ▪ maximal 9 Teilnehmer/-innen
- Preis: 490 €; inkl. EZ + Vollpension
- Infos unter 0221/9 31 80 30 ▪ Kursnr.: U020KI
- Melanchthon-Akademie

Durch das Praktizieren von Hatha-Yoga begegnet man den Herausforderungen des Berufsalltags entspannt(er) und selbstbewusst(er). Neben praktischem Üben sind die Reflexion des Stresserlebens, das Erkennen eigener Ressourcen sowie die Integration des Geübten in den Alltag zentrale Themen.

Sinne schärfen, Körper stärken – mit Tango Argentino und der Franklin-Methode®

- Mo. 13.5. bis Fr. 17.5.2019 in Dortmund
- In Tagesform
- Preis: Preis auf Anfrage
- Infos unter 0231/5 34 52 50 ▪ Kursnr.: ka2204191
- KOBISeminare

In diesem Bildungsurlaub lernen Sie mit Tanz, Bewegung und Imagination ein neues Körpererleben, gebündelte Konzentration und Aufrichtung der Haltung. Sie lernen, neue Bewegungsabläufe im Körper zu verankern und nachhaltig abzurufen, mit dem Ziel, mehr Bewegungsfähigkeit zu erleben.

Ziele setzen und erreichen &

- Mo. 13.5. bis Fr. 17.5.2019 in Möhnesee-Günne
- Mit Übernachtung ▪ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 318 €; inkl. Übern.
- Infos unter 02924/80 64 11 ▪ Kursnr.: K 13
- Heimvolkshochschule Heinrich Lübke

Ziele sind Träume mit Termin. Sich Ziele zu setzen bedeutet, klare Vorstellungen vom Ergebnis des eigenen Handelns zu haben. Mit den Methoden des Qi Gong und des traditionellen Bogenschießens lernen Sie die Grundlagen klarer Zielformulierungen in Arbeit und Beruf.

Emotionale Kompetenz und Entspannung &

- Mo. 13.5. bis Fr. 17.5.2019 in Wuppertal-Elberfeld
- In Tagesform ▪ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 165 €; inkl. Besuch Salzhau Wuppertal
- Infos unter 0202/5 63 21 00 ▪ Kursnr.: 19-1633w@119
- Bergische VHS – Wuppertal – Solingen

Emotionale Kompetenz ist eine Schlüsselfähigkeit, die sehr stark darüber entscheidet, wie wir mit uns selbst und anderen Personen umgehen. Zunehmende Emotionale Kompetenz hilft, in schwierigen Situationen sicherer und klarer zu reagieren: Klarheit über die eigenen „roten Knöpfe“ erlangen; mit Emotionen wie Wut, Ärger, Frust bei sich und anderen wirksam umgehen und ausdrücken. Außerdem beinhaltet das Seminar einen Besuch im Salzhau Wuppertal. Koopreihe mit Arbeit und Leben Berg Mark

Weibliches Selbstbewusstsein und Präsenz – souverän und entspannt im Voralpenland &

- Mo. 13.5. bis Fr. 17.5.2019 in Penzberg
- In Tagesform
- Preis: 932 €; inkl. Ü/EZ /VP, eigene Anreise, DZ auf Anfrage
- Infos unter 0231/5 34 52 50 ▪ Kursnr.: ka2302191
- KOBISeminare

In diesem Seminar erleben wir, wie uns das Tanzen nach DancingSoul® auf allen Ebenen stärkt, erdet und zentriert. Es führt uns zur sprudelnden Quelle unserer Lebensenergie und –freude zurück und nährt unser Selbstwertgefühl.

Fortbildungen

sind Seminare, die nicht die typische Dauer von Bildungsurlauben (3 bis 5 Tage) aufweisen. Häufig sind es mehrteilige Veranstaltungen, die einen als Bildungsurlaub anerkannten Veranstaltungsblock enthalten. Der Veranstalter gibt dazu gern Auskunft.

Ausbildung: Entspannungstrainer/in ♂

- Mo. 13.5. bis Sa. 18.5.2019 in Mannheim
- In Tagesform ▪ maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 910 €
- Infos unter 06251/78 06 86 ▪ Kursnr.: ET_Ma_13.05.2019
- Bergsträsser Institut für ganzheitliche Entspannung und Kommunikation

Die Inhalte der Ausbildung entsprechen den Rahmenbedingungen des Leitfadens Prävention des GKV-Spitzenverbandes. Mit dieser Ausbildung erhalten Sie die Qualifikation zur Erstellung und Durchführung gesundheits- sowie präventionsorientierter alternativer Entspannungsverfahren. Daneben werden Ihnen pädagogische und psychologische Grundlagen vermittelt, die Ihnen helfen, Ihre Kurse bzw. Ihr Einzelcoaching individuell zu gestalten. Der Lehrgang enthält Theorie, Praxis und Selbsterfahrung in Gruppen- und Einzelarbeit. Wir unterrichten dabei mit den neusten Ergebnissen aus der Stress- und Hirnforschung.

Resilienz – stark gegen Stress und Belastungen ♂

- Mi. 15.5. bis Fr. 17.5.2019 in Herne
- In Tagesform ▪ maximal 13 Teilnehmer/-innen
- Preis: 92 €
- Infos unter 02323/16 28 07 ▪ Kursnr.: 19A4112
- VHS Herne

Heute sind Stress- und Burnout-Phänomene im Berufsalltag keine hohlen Phrasen oder trendige Schutzbehauptungen, sondern häufig genug leidvolle Realität. Das Resilienz-Konzept stellt als „Stehaufmännchen-Prinzip“ ein effizientes Präventions-Instrumentarium zur Verfügung.

Ausbildung zur zertifizierten Reiththerapieassistentin ♀ ♂

- So. 19.5. bis Fr. 24.5.2019 in Zülpich
- Mit Übernachtung ▪ maximal 12 Teilnehmerinnen
- Preis: 550 €, inkl. U + V; Staffelpreise je nach Nettoeinkommen
- Infos unter 02252/65 77 ▪ Kursnr.: 11/5
- Frauenbildungshaus Zülpich e.V.

Einführung in die tiergestützte Therapie; Einblicke in die Ausbildung eines Therapiepferdes; Vorbereitung der Pferde für die Reiththerapie; sicheres Führen des Pferdes; Begleiten von Patient*innen auf dem Pferd; Erkennen von Gefahrenquellen, Unfallverhütung und Erste Hilfe.

Gelassen und sicher dem Stress begegnen

- So. 19.5. bis Fr. 24.5.2019 auf Spiekeroog/Nordsee
- Mit Übernachtung ▪ maximal 15 Teilnehmer/-innen
- Preis: 560 €, Ü/VP (EZZ: 50 €)
- Infos unter 05721/78 71 16 ▪ Kursnr.: 224200
- VHS Schaumburg

Bei steigenden Anforderungen im beruflichen und alltäglichen Umfeld wird es immer wichtiger, sich ein persönliches Stresspräventions- und Bewältigungsprogramm aufzubauen, um den täglichen Herausforderungen mit Gelassenheit begegnen zu können.

Frische Brise des Meeres – Die Kraft der Inspiration auf Baltrum

- Mo. 20.5. bis Fr. 24.5.2019 auf Baltrum/Nordsee
- Mit Übernachtung
- Preis: 590 €, inkl. HP
- Infos unter 02192/8 58 19
- Europäische Akademie für bio-psychosoziale Gesundheit – EAG

Zeit zum Luftholen – neue Kraft schöpfen, um die Belastungen im Alltag und Beruf wieder bewältigen zu können – das ist das Ziel des Bildungsurlaubs. Die frische Brise wird uns neu inspirieren, die Elemente der Gezeiten helfen uns, wieder in unsere Kraft zu kommen.

Resilienz und Stressbewältigung im Beruf – 5 Tage für Vitalität, Stressreduktion und Gelassenheit

- Mo. 20.5. bis Fr. 24.5.2019 in Bonn
- In Tagesform ▪ maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 410 €
- Infos unter 0228/67 46 63 ▪ Kursnr.: 191 2250
- IndiTO Bildung, Training und Beratung

Dieser BU ist für alle, die einfache Tipps & Tricks zur Stressbewältigung haben möchten und mit Spaß und alltagstaugl. Methoden ihre Resilienz auf- und ausbauen wollen. Mit Spaß, Bewegung und Achtsamkeit gestalten wir eine Woche für Resilienz und Stressbewältigung.

Stressabbau, Entspannung, Hatha-Yoga und Meditation zur Stärkung der beruflichen Leistungsfähigkeit im Kloster Bestwig

- Mo. 20.5. bis Fr. 24.5.2019 in Bestwig
- Mit Übernachtung ▪ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 469 €, inkl. EZ/VP
- Infos unter 02309/9 62 60 ▪ Kursnr.: T5501S
- VHS Waltrop

Einüben von Techniken zum Stressabbau, um mit mehr Energie und Ressourcen den Berufsalltag zu meistern. Durch spezifische Yogaübungen, Atmungs-, Meditations- und Entspannungstechniken können Beweglichkeit und Konzentrationsfähigkeit verbessert werden.

Frühlingskräuter – Kräuterküche und selbst gemachte Heilkräuterapotheke

- Mo. 20.5. bis Fr. 24.5.2019 in Bochum
- In Tagesform ▪ maximal 17 Teilnehmer/-innen
- Preis: 280 €
- Infos unter 0234/6 76 61 ▪ Kursnr.: 19BU11
- Freies Bildungswerk Bochum

Wir sammeln Kräuter an den schönsten Ausflugszielen des Ruhrgebietes. Daraus zaubern wir ein 6-gängiges Kräutermenü. Auch Heilkräuter lernen wir kennen. Für Erzieher, Lehrer, Krankenpfleger, Heilpraktiker, Köche, Gärtner und alle Kräuter-Interessierten.

Wo gibt's die neue Bildungsurlaubsbrochure?

Über 100 Auslagestellen in ganz NRW finden Sie unter www.Bildungsurlaub.de/auslage

Ausbildung: Entspannungstrainer/in ☺

- Mo. 20.5. bis Sa. 25.5.2019 in München
- In Tagesform ▪ maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 910 €
- Infos unter 06251/78 06 86 ▪ Kursnr.: ET_Mün_20.05.2019
- Bergsträsser Institut für ganzheitliche Entspannung und Kommunikation

Die Inhalte der Ausbildung entsprechen den Rahmenbedingungen des Leitfadens Prävention des GKV-Spitzenverbandes. Mit dieser Ausbildung erhalten Sie die Qualifikation zur Erstellung und Durchführung gesundheits- sowie präventionsorientierter alternativer Entspannungsverfahren. Daneben werden Ihnen pädagogische und psychologische Grundlagen vermittelt, die Ihnen helfen, Ihre Kurse bzw. Ihr Einzelcoaching individuell zu gestalten. Der Lehrgang enthält Theorie, Praxis und Selbsterfahrung in Gruppen- und Einzelarbeit. Wir unterrichten dabei mit den neusten Ergebnissen aus der Stress- und Hirnforschung.

Arbeit und Leben in Balance – Der Frauenkurs ♀

- Mo. 20.5. bis Fr. 24.5.2019 in Sundern-Stockum
- Mit Übernachtung ▪ maximal 15 Teilnehmerinnen
- Preis: 360 €; in EZ inkl. Vollpension
- Infos unter 02381/9153702 ▪ Kursnr.: HVHS 05/19
- HVHS der KAB im Erzbistum Paderborn e.V.

Sie erlernen in diesem Seminar verschiedene Methoden aus den Naturheilkundlichen Verfahren, sowie Achtsamkeits- und Wahrnehmungsübungen, die dabei helfen, das Denken und den Körper von Stressreizen zu befreien. Dies kann als Ressource für den Berufsalltag hilfreich sein.

Mehr Ausgeglichenheit und innerer Reichtum – Mit Selbstfürsorge auch am Arbeitsplatz die eigene Mitte stärken ☺

- Di. 21.5. bis Do. 23.5.2019 in Köln-Lindenthal
- In Tagesform ▪ maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 118 €; Ermäßigung möglich
- Infos unter 0221/221-9 57 48 ▪ Kursnr.: L-220242-BU
- VHS Köln

Wie wäre es, Ihr persönliches Wohlbefinden zur Herzensangelegenheit zu erklären, um stressresistent den Arbeitsalltag zu meistern? Lernen Sie, auch im Angesicht von „Energieräubern“ gut für sich zu sorgen und Ihr Ressourcenköfferchen mit Entspannungsmethoden aufzufüllen.

Die persönliche Stresswaage ins Lot bringen für mehr Gelassenheit und Stärke

- Mi. 22.5. bis Fr. 24.5.2019 in Düsseldorf
- In Tagesform ▪ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 130 €; ohne Ü/Verpfl.
- Infos unter 0211/86 28 26 10 ▪ Kursnr.: 19 4 904
- Bildungswerk Stenden

Neue Energie für Beruf und Alltag; Balance zwischen Anspannung und Entspannung finden; Persönliche Stressverstärker und Antreiber erkennen; Grenzen setzen – Nein sagen; Notfallprogramme; Bewegung und Entspannung: PMR, ZENbo Balance, Atemübungen, Business-Meditation

Menschenkinder, meine Stimme! Stimmtraining für Menschen, die mit Kindern arbeiten – erzählen – vorlesen – singen ☺

- Mo. 27.5. bis Mi. 29.5.2019 in Köln-Lindenthal
- In Tagesform ▪ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 145 €; Ermäßigung möglich
- Infos unter 0221/221-2 31 82 ▪ Kursnr.: L-381107-BU
- VHS Köln

Sie sprechen viel, und das oft gegen viel Hintergrundlärm? Sie können eigentlich spannend erzählen, lesen gerne vor oder tragen gerne Reime vor, möchten dabei aber ausdrucksstärker klingen? Sie singen gemeinsam mit Kindern? Dann sind Sie hier richtig! Der Kurs besteht aus drei je nach Bedarf unterschiedlich gewichteten Elementen, in die jeweils mit einem kleinen theoretischen Vortrag eingeleitet wird: Körperarbeit, Sprechstimmarbeit und schließlich die Arbeit an der Singstimme.

Ausbildung: Entspannungstrainer/in ☺

- Mo. 27.5. bis Sa. 1.6.2019 in Nürnberg
- In Tagesform ▪ maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 910 €
- Infos unter 06251/78 06 86 ▪ Kursnr.: ET_Nür_27.05.2019
- Bergsträsser Institut für ganzheitliche Entspannung und Kommunikation

Die Inhalte der Ausbildung entsprechen den Rahmenbedingungen des Leitfadens Prävention des GKV-Spitzenverbandes. Mit dieser Ausbildung erhalten Sie die Qualifikation zur Erstellung und Durchführung gesundheits- sowie präventionsorientierter alternativer Entspannungsverfahren. Daneben werden Ihnen pädagogische und psychologische Grundlagen vermittelt, die Ihnen helfen, Ihre Kurse bzw. Ihr Einzelcoaching individuell zu gestalten. Der Lehrgang enthält Theorie, Praxis und Selbsterfahrung in Gruppen- und Einzelarbeit. Wir unterrichten dabei mit den neusten Ergebnissen aus der Stress- und Hirnforschung.

Selbstmanagement: Gesund, fit, stressfrei und zufrieden im Beruf und Privatleben

- So. 2.6. bis Fr. 7.6.2019 auf Spiekeroog/Nordsee
- Mit Übernachtung ▪ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 699 €; 699 € im EZ, 599 € im DZ inkl. VP, eigene Anreise
- Infos unter 0241/4 79 21 85 ▪ Kursnr.: 191-08106
- VHS Aachen

Wir alle kennen es: Arbeiten bis zur Erschöpfung, Terminplanung ohne Ende und auch das Privatleben ist vielleicht noch stressbelastet. Die Gefahr ist groß, dass wir bei dieser Lebensführung erschöpft, ausgebrannt oder gar krank werden. Beginn So 2. Juni mit dem Abendessen

Endlich ich sein – Bewegung als Weg zu Gesundheit im Arbeitsalltag

- So. 2.6. bis Fr. 7.6.2019 in Euskirchen
- Mit Übernachtung ▪ maximal 15 Teilnehmer/-innen
- Preis: 699 €; 699 € EZ inkl. VP; 599 € DZ inkl. VP eigene Anreise
- Infos unter 0241/4 79 21 85 ▪ Kursnr.: 191-08108
- VHS Aachen

Genuss, Lebensfreude, Klarheit und Energie tauchen vor ganz alleine auf, wenn wir in jedem Moment in Körper und Geist wirklich präsent sind. Stattdessen scheint unser Leben oft stark von außen bestimmt. Beginn So 2. Juni mit dem Abendessen

Ein Seminar auf der Insel Sylt: Schreiben am Meer – mit allen Sinnen entspannen

- Mo. 3.6. bis Fr. 7.6.2019 in List / Sylt
- Mit Übernachtung
- Preis: 690 €; inkl. ÜVP und Kurtaxe
- Infos unter 02192/8 58 19
- Europäische Akademie für bio-psychoziale Gesundheit – EAG

Kreatives Schreiben ist eine bewährte Methode, Stress zu bewältigen und wieder in die eigene persönliche Kreativität zu gelangen. Die hohen Belastungen in der Arbeitswelt verursachen Stress und nicht selten leiden auf Dauer auch die eigenen kreativen Fähigkeiten (Problemlösefähigkeiten) im Arbeitsalltag sowie am Ende zudem die eigene Gesundheit. In diesem Bildungsurlaub wollen wir die verschütteten Kreativkräfte wiederentdecken oder neue entwickeln.

Timeout statt Burnout mit QiGong

- Mo. 3.6. bis Fr. 7.6.2019 in Essen-Steele
- In Tagesform ▪ maximal 10 Teilnehmer/-innen
- Preis: 195 €
- Infos unter 0201/8 51 32 20 ▪ Kursnr.: 076-19BU
- Grend Bildungswerk

QiGong ist die Mutter der chinesischen Heilkunst, eine Methode der Prävention und Therapie. Mit den entspannten, fließenden Bewegungsabläufen kann aktiv etwas für Gesundheit und Wohlbefinden getan werden.

Wege zu mehr Ent-Spannung im Berufsalltag: Stress reduzieren, Kraft tanken, in Verbindung kommen

- Mo. 3.6. bis Mi. 5.6.2019 in Würzburg
- Mit Übernachtung
- Preis: 400 €; Unterkunft im DZ u. Verpfl. ohne Getränke. EZZ: 40 €
- Infos unter 0931/80 46 43 40 ▪ Kursnr.: W 2301
- Akademie Frankenwarte

Wie mit Stress umgehen? Im Seminar üben Sie, Klarheit über Ihre eigenen Bedürfnisse zu bek. u. sich für sie einzusetzen. Mit praktischen Übungen zu Situationen aus Ihrem Alltag, Wahrnehmungsübungen u. Meditationen können Sie wieder Kraft tanken u. zu neuer Energie finden.

Stressbewältigung durch Achtsamkeit im Berufsalltag nach Prof. Jon Kabat-Zinn (MBSR)

- Mo. 3.6. bis Fr. 7.6.2019 in Dortmund
- In Tagesform
- Preis: 340 €
- Infos unter 0231/5 34 52 50 ▪ Kursnr.: ka2203191
- KOBISeminare

Möchten Sie Ihre Leistungsfähigkeit in Ihrem Beruf und somit Ihre Lebensqualität steigern? Dann lernen Sie Stressbewältigung durch Achtsamkeit – MBSR (Mindfulness-Based Stress Reduction) kennen: Eine Methode, die darauf abzielt, Stress abzubauen u. Wohlbefinden zu fördern.

Leben ist Rhythmus – Fit und entspannt auf Baltrum

- Mo. 3.6. bis Fr. 7.6.2019 auf Baltrum/Nordsee
- In Tagesform
- Preis: 740 €; inkl. Gebühr/Ü/EZ/VP, eigene Anreise, DZ auf Anfrage
- Infos unter 0231/5 34 52 50 ▪ Kursnr.: ka2201191
- KOBISeminare

In dem Seminar erleben Sie auf Baltrum, wie Lebensfreude zurückkehrt und Entspannung spürbar wird. Die Strukturen des afrikanischen Tanzes eignen sich hervorragend, Lebensfreude fließen zu lassen. Die im Tanz geweckten Energien werden mit den entspannenden Techniken des Yoga kombiniert.

Stressprophylaxe in der Praxis – In Balance leben, um beruflich leistungsfähig und zufrieden zu sein

- Mo. 3.6. bis Fr. 7.6.2019 auf Norderney/Nordsee
- In Tagesform ▪ maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 370 €; inkl. Verpfl./ohne Übern.
- Infos unter 04931/92 41 23 oder 1 26 ▪ Kursnr.: 19A221401
- Gesundheitsakademie Nordsee

Gesundheit ist ein hohes Gut. Um die Welt in Balance zu bringen spielt der eigene Umgang mit Belastungen, die eigene Lebenseinstellung und „Bewertung“ von Lebenssituationen eine entscheidende Rolle. Notwendig ist hierfür ein effektives Stress- und Ressourcen-Management. In Tagesform – mit Unterrichtseinheiten bis max. 21:30 Uhr und längerer Mittagsunterbrechung

Ausbildung: Entspannungstrainer/in ☺

- Mo. 3.6. bis Sa. 8.6.2019 in Stuttgart
- In Tagesform ▪ maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 910 €
- Infos unter 06251/78 06 86 ▪ Kursnr.: ET_Stu_03.06.2019
- Bergsträsser Institut für ganzheitliche Entspannung und Kommunikation

Die Inhalte der Ausbildung entsprechen den Rahmenbedingungen des Leitfadens Prävention des GKV-Spitzenverbandes. Mit dieser Ausbildung erhalten Sie die Qualifikation zur Erstellung und Durchführung gesundheits- sowie präventionsorientierter alternativer Entspannungsverfahren. Daneben werden Ihnen pädagogische und psychologische Grundlagen vermittelt, die Ihnen helfen, Ihre Kurse bzw. Ihr Einzelcoaching individuell zu gestalten. Der Lehrgang enthält Theorie, Praxis und Selbsterfahrung in Gruppen- und Einzelarbeit. Wir unterrichten dabei mit den neusten Ergebnissen aus der Stress- und Hirnforschung.

Yoga – Mehr Stärke und Flexibilität im Berufsalltag

- Mi. 5.6. bis Fr. 7.6.2019 in Düsseldorf
- In Tagesform ▪ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 130 €; ohne Ü/Verpfl.
- Infos unter 0211/86 28 26 10 ▪ Kursnr.: 19 4 902
- Bildungswerk Stenden

Das Ziel von Yoga ist der Einklang von Körper, Geist und Seele. Mit geistigen und körperlichen Übungen wird Stress abgebaut, die Beweglichkeit verbessert, innere und äußere Gelassenheit entwickelt, innere Stärke durch Resilienz aufgebaut.

Shiatsu Ausbildung: Stufe 1

- Fr. 7.6. bis Di. 11.6.2019 in Münster
- Fortbildung In Tagesform • maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 410 €
- Infos unter 0251/51 11 77 • Kursnr.: 19SH0602
- Sozialpädagogisches Bildungswerk Münster

Shiatsu ist eine Methode der prophylaktischen Gesundheitsförderung und bedeutet übersetzt „Finger-Druck“. In Stufe 1 lernen Teilnehmende Shiatsu zu geben, lernen die Wirkungsweise und die 12 traditionellen Meridiane kennen. Stufe 1 kann Beginn der Shiatsu-Ausbildung sein. Der Stufe 1 Kurs gilt als Wochenendseminar und ist nicht als Bildungsurlaub anerkannt.

Ausbildung: Entspannungstrainer/in ☺

- Mo. 10.6. bis So. 16.6.2019 in Wald-Michelbach/Siedelsbrunn
- Fortbildung In Tagesform • maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 910 €; zzgl. Ü/V (siehe www.biek-ausbildung.de)
- Für Menschen aus dem sozialen, pflegerischen Bereich und dem Gesundheitswesen
- Infos unter 06251/78 06 86 • Kursnr.: ET_10.06.2019
- Bergsträsser Institut für ganzheitliche Entspannung und Kommunikation

Die Inhalte der Ausbildung entsprechen den Rahmenbedingungen des Leitfadens Prävention des GKV-Spitzenverbandes. Mit dieser Ausbildung erhalten Sie die Qualifikation zur Erstellung und Durchführung gesundheits- sowie präventionsorientierter alternativer Entspannungsverfahren. Daneben werden Ihnen pädagogische und psychologische Grundlagen vermittelt, die Ihnen helfen, Ihre Kurse bzw. Ihr Einzelcoaching individuell zu gestalten. Der Lehrgang enthält Theorie, Praxis und Selbsterfahrung in Gruppen- und Einzelarbeit. Wir unterrichten dabei mit den neusten Ergebnissen aus der Stress- und Hirnforschung.

Ausbildung: Entspannungstrainer/in ☺

- Mo. 10.6. bis Sa. 15.6.2019 in Berlin
- In Tagesform • maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 910 €
- Infos unter 06251/78 06 86 • Kursnr.: ET_B_10.06.2019
- Bergsträsser Institut für ganzheitliche Entspannung und Kommunikation

Die Inhalte der Ausbildung entsprechen den Rahmenbedingungen des Leitfadens Prävention des GKV-Spitzenverbandes. Mit dieser Ausbildung erhalten Sie die Qualifikation zur Erstellung und Durchführung gesundheits- sowie präventionsorientierter alternativer Entspannungsverfahren. Daneben werden Ihnen pädagogische und psychologische Grundlagen vermittelt, die Ihnen helfen, Ihre Kurse bzw. Ihr Einzelcoaching individuell zu gestalten. Der Lehrgang enthält Theorie, Praxis und Selbsterfahrung in Gruppen- und Einzelarbeit. Wir unterrichten dabei mit den neusten Ergebnissen aus der Stress- und Hirnforschung.

Gaga People Training

- Di. 11.6. bis Fr. 14.6.2019 in Bochum
- In Tagesform • maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 228 €
- Infos unter 0234/68 22 62 • Kursnr.: 19B-GA.1
- iag.bochum

Das Gaga People Training bietet einen Rahmen für die Entdeckung und Stärkung des Körpers und erhöht die Flexibilität, Ausdauer und Agilität bei gleichzeitiger Erweckung der Sinneswahrnehmung und der Vorstellungskraft. Gaga macht auf körperliche Schwächen aufmerksam, erweckt taube Bereiche, zeigt physische Blockaden auf und bietet Wege für ihre Beseitigung.

**Psychologische Gesundheitsförderung:
„Stress abbauen, Resilienz steigern“** ☺

- Di. 11.6. bis Do. 13.6.2019 in Düsseldorf
- In Tagesform • maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 128 €
- Infos unter 0211/8 99 34 35 • Kursnr.: S 074140
- VHS Düsseldorf

Finden Sie Ihre individuellen Stressquellen. Wie können Sie gelassener leben, Ihre Resilienz steigern, hemmende Faktoren und schwierige Ereignisse im (Berufs-)Leben konstruktiv verarbeiten? Vortrag, Gruppen- und Einzelarbeiten, Diskussionen, Anleitungen in der Großgruppe.

Stimmtraining:**Stimme, Atmung, Körper und Gefühle
in Einklang bringen mit der Persönlichkeit** ☺ ☻

- Mi. 12.6. bis Fr. 14.6.2019 in Wuppertal-Elberfeld
- In Tagesform • maximal 10 Teilnehmerinnen
- Preis: 110 €
- Für Frauen
- Infos unter 0202/5 63 21 00 • Kursnr.: 19-1722w@119
- Bergische VHS – Wuppertal – Solingen

Unsere Stimme ist Ausdruck unserer Persönlichkeit. Mit dem Klang unserer Stimme können wir Sympathien wecken. Mit der richtigen Betonung und einer angenehmen Tonmelodie erzielen wir Aufmerksamkeit. Dieser Kurs enthält viele praktische Übungseinheiten zur Artikulation und Betonung, zur Körperhaltung, zum Erlernen der Bauchatmung und zum Trainieren und Pflegen der Stimme. Koopreihe mit Arbeit und Leben Berg Mark

Feldenkrais

- Mo. 17.6. bis Fr. 21.6.2019 in Sundern-Langscheid/Sorpesee
- Mit Übernachtung • maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 453 €; inkl. Ü/V/P, EZ-Zuschlag: 40 €
- Infos unter 02935/8 02 60 • Kursnr.: 301-793
- VHS Arnsberg – Sundern – Bildungszentrum Sorpesee

Feldenkrais ist eine sanfte Methode, den Körper zu erfahren und wahrzunehmen. Die Teilnehmenden lernen die Methode nach Dr. Moshe Feldenkrais kennen. Ihre Möglichkeiten in der täglichen beruflichen Arbeit werden vorgestellt, diskutiert und geübt.

**Basiskurs: Gesünder durch richtige Ernährung
und aktive Stressbewältigung** ☺

- Mo. 17.6. bis Fr. 21.6.2019 in Rehbürg-Loccum
- Mit Übernachtung • maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 425 €; DZ, EZZ 40 € (inkl. Verpflegung)
- Infos unter 05766/9 60 90 • Kursnr.: E 071/19
- Evangelische Heimvolkshochschule Loccum e.V.

Stressbewältigung in Form von aktiver Entspannung, dazu eine vitalstoffreiche bunte Ernährung – das sind zwei wichtige Säulen für eine gesunde Lebensführung. Das Seminar beinhaltet einen Präventionskurs in Progressiver Muskelentspannung mit Krankenkassenzuschuss.

Ausbildung: Entspannungstrainer/in ☯

- Mo. 17.6. bis Sa. 22.6.2019 in Dortmund
- In Tagesform ▪ maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 910 €
- Infos unter 06251/78 06 86 ▪ Kursnr.: ET_Do_17.06.2019
- Bergsträsser Institut für ganzheitliche Entspannung und Kommunikation

Die Inhalte der Ausbildung entsprechen den Rahmenbedingungen des Leitfadens Prävention des GKV-Spitzenverbandes. Mit dieser Ausbildung erhalten Sie die Qualifikation zur Erstellung und Durchführung gesundheits- sowie präventionsorientierter alternativer Entspannungsverfahren. Daneben werden Ihnen pädagogische und psychologische Grundlagen vermittelt, die Ihnen helfen, Ihre Kurse bzw. Ihr Einzelcoaching individuell zu gestalten. Der Lehrgang enthält Theorie, Praxis und Selbsterfahrung in Gruppen- und Einzelarbeit. Wir unterrichten dabei mit den neusten Ergebnissen aus der Stress- und Hirnforschung.

Raus aus der Stressspirale – Hin zu mehr Gelassenheit

- So. 23.6. bis Fr. 28.6.2019 in Seefeld/Jadebusen
- Mit Übernachtung ▪ maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 674 €, inkl. Ü/DZ/VP (EZ m. Aufpreis), Seminarhotel mit Sauna
- Infos unter 0228/9 69 59 40 oder 90 ▪ Kursnr.: 19-A-298
- BildungsForum Lernwelten

Mentales Training, Inputs zu Stressoren, Yoga-Elemente, Progressive Muskelentspannung, Phantasiereisen und Theorie-Impuls vermitteln wirksame Strategien, um Körper, Geist und Seele zu entspannen und Energien für die Anforderungen der Arbeitswelt aufzubauen.

Taiji – Stock und Schwert: Alte chinesische Bewegungsdisziplinen zur Stärkung der Lebenskraft

- Mo. 24.6. bis Fr. 28.6.2019 in Hückeswagen
- Mit Übernachtung ▪ maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 560 €, inkl. ÜVP
- Infos unter 02192/8 58 19
- Europäische Akademie für bio-psychosoziale Gesundheit – EAG

Die uralten Bewegungskünste aus den Wudang-Bergen in China zeigen einen Weg, der zu einem entspannten und achtsamen Umgang mit uns selbst und unserer Umgebung führt. Die sanften, fließenden Bewegungen der Handformen mit Stock oder Schwert reinigen und vertiefen die Atmung, fördern das innere und äußere Gleichgewicht, kräftigen Körper und Geist und helfen uns, die Quelle unserer Kraft, die innere Stille, in unserem täglichen Handeln entstehen zu lassen. Bitte geben Sie an, ob ein Schwert benötigt wird. Kostenbeitrag für das Schwert: 55,- €.

Emotionale Kompetenz und Entspannung ☯

- Mo. 24.6. bis Fr. 28.6.2019 in Wuppertal-Elberfeld
- In Tagesform ▪ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 165 €, inkl. Besuch Salzhaus Wuppertal
- Infos unter 0202/5 63 21 00 ▪ Kursnr.: 19-1699w@119
- Bergische VHS – Wuppertal – Solingen

Emotionale Kompetenz ist eine Schlüsselfähigkeit, die sehr stark darüber entscheidet, wie wir mit uns selbst und anderen Personen umgehen. Zunehmende Emotionale Kompetenz hilft, in schwierigen Situationen sicherer und klarer zu reagieren: Klarheit über die eigenen „roten Knöpfe“ erlangen; mit Emotionen wie Wut, Ärger, Frust bei sich und anderen wirksam umgehen und ausdrücken. Außerdem beinhaltet das Seminar einen Besuch im Salzhaus Wuppertal. Koopreihe mit Arbeit und Leben Berg Mark

Stressabbau im Berufsalltag mit Qi Gong ☯

- Mo. 24.6. bis Do. 27.6.2019 in Dortmund
- In Tagesform ▪ maximal 10 Teilnehmer/-innen
- Preis: 181 €, Ermäßigung möglich
- Infos unter 0231/5 02 48 36 ▪ Kursnr.: 191-84102D
- VHS Dortmund

In diesem Bildungsurlaub erlernen Sie Methoden zur besseren Körper- und Selbstwahrnehmung, die zu mehr Ausgeglichenheit und Ruhe im beruflichen sowie privaten Alltag führen können.

Feldenkrais: Effektives und leichtes Bewegen im Beruf

- Mo. 24.6. bis Fr. 28.6.2019 in Köln
- In Tagesform ▪ maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 355 €
- Für AN aus sozialen, pädagog., heilenden Berufen
- Infos unter D 0221/95 29 49 56 ▪ Kursnr.: DK00-96
- neues lernen

Mit Feldenkrais wird eine „bewegende“ Lernmethode vermittelt, die Ihre Handlungsmöglichkeiten im Berufsleben erweitert. Hierbei verbessern Sie konkrete „Alltagsbewegungen“ wie Sitzen, Stehen, Gehen und schulische Bewegungsabläufe.

Bewegungswoche am See

- Mo. 24.6. bis Fr. 28.6.2019 in Sundern-Langscheid/Sorpesee
- Mit Übernachtung ▪ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 529 €, inkl. Ü/VP, EZ-Zuschlag: 40 €
- Infos unter 02935/8 02 60 ▪ Kursnr.: 301-095
- VHS Arnsberg – Sundern – Bildungszentrum Sorpesee

Bewegung ist für den Erhalt der Gesundheit wesentlich. Ausdauertraining in der Natur und Entspannungsübungen gelten als effektiv, um Stress zu bewältigen und einem Burnout langfristig vorzubeugen. Übungen für den Alltag helfen, das Erlernte auch zuhause umzusetzen.

Intuitives Bogenschießen

- Mo. 24.6. bis Mi. 26.6.2019 in Bergisch Gladbach
- In Tagesform ▪ maximal 8 Teilnehmer/-innen
- Preis: 190 €
- Infos unter 02202/14 22 67 ▪ Kursnr.: AA322514E
- VHS Bergisch Gladbach

Sie erlernen das Bogenschießen sowie Atmung, Körperempfindung und Körperbewegung achtsam zu nutzen und sich systematisch zu entspannen. Nutzen Sie die Erfahrung von Konzentration, Freude an der eigenen Kraft durch lösen des Pfeils im richtigen Augenblick.

Ausbildung: Entspannungstrainer/in ☺

- Mo. 24.6. bis Sa. 29.6.2019 in Frankfurt
- In Tagesform ▪ maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 910 €
- Infos unter 06251/78 06 86 ▪ Kursnr.: ET_Fra_24.06.2019
- Bergsträsser Institut für ganzheitliche Entspannung und Kommunikation

Die Inhalte der Ausbildung entsprechen den Rahmenbedingungen des Leitfadens Prävention des GKV-Spitzenverbandes. Mit dieser Ausbildung erhalten Sie die Qualifikation zur Erstellung und Durchführung gesundheits- sowie präventionsorientierter alternativer Entspannungsverfahren. Daneben werden Ihnen pädagogische und psychologische Grundlagen vermittelt, die Ihnen helfen, Ihre Kurse bzw. Ihr Einzelcoaching individuell zu gestalten. Der Lehrgang enthält Theorie, Praxis und Selbsterfahrung in Gruppen- und Einzelarbeit. Wir unterrichten dabei mit den neusten Ergebnissen aus der Stress- und Hirnforschung.

Arbeit und Leben in Balance – Der Frauenkurs ♀

- Mo. 24.6. bis Fr. 28.6.2019 in Sundern-Stockum
- Mit Übernachtung ▪ maximal 15 Teilnehmerinnen
- Preis: 360 €; im EZ inkl. Vollpension
- Infos unter 02381/9153702 ▪ Kursnr.: HVHS 09/19
- HVHS der KAB im Erzbistum Paderborn e.V.

Sie erlernen in diesem Seminar verschiedene Methoden aus den Naturheilkundlichen Verfahren, sowie Achtsamkeits- und Wahrnehmungsübungen, die dabei helfen, das Denken und den Körper von Stressreizen zu befreien. Dies kann als Ressource für den Berufsalltag hilfreich sein.

Aktiv und Outdoor am See – Neue Beweglichkeit und Leichtigkeit für den Berufsalltag

- Mo. 24.6. bis Fr. 28.6.2019 in Hückeswagen
- Mit Übernachtung
- Preis: 560 €; inkl. ÜVP
- Infos unter 02192 85819
- Europäische Akademie für bio-psychoziale Gesundheit – EAG

Aktivität ist wichtig für Körper und Geist. Sie macht beweglich im direkten wie im übertragenen Sinne und kann neue, hilfreiche Gedanken und Ideen kreieren. Gleichzeitig kann Altes abgeschüttelt werden und eine neue Leichtigkeit, Alltag und Beruf entsteht.

Gesundes Sehen am Arbeitsplatz – Ganzheitliches Sehtraining

- Mi. 26.6. bis Fr. 28.6.2019 in Bergisch Gladbach
- In Tagesform ▪ maximal 8 Teilnehmer/-innen
- Preis: 128 €
- Infos unter 02202/14 22 68 ▪ Kursnr.: AA350004
- VHS Bergisch Gladbach

Körperübungen aus dem Yoga, Atemübungen und spezielle Augenbewegungen lösen Anspannungen und führen zu mehr Ruhe und Gelassenheit. Sie lernen auf leichte Weise, ungünstige Sehgewohnheiten in stärke-nde zu verändern. Gewinnen Sie mehr Vitalität und Klarheit im Sehen!

Kraft und Balance im Job durch Qigong

- Mi. 26.6. bis Fr. 28.6.2019 in Düsseldorf
- In Tagesform ▪ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 165 €; ohne Ü/Verpfl.
- Infos unter 0211/86 28 26 10 ▪ Kursnr.: 19 4 906
- Bildungswerk Stenden

Gelassenheit, Stabilität und neue Energie durch fließende Bewegungsabläufe; Wahrnehmen und Reflektieren eigener Bewegungsgewohnheiten; Kennenlernen und Üben der Selbstregulation; Eigenes Kraftpotenzial erkennen und aufbauen; Atem-, Konzentrations- und Vorstellungsübungen.

Gestärkt und gelassen am Arbeitsplatz mit Qigong

- So. 30.6. bis Fr. 5.7.2019 in Seefeld/Jadebusen
- Mit Übernachtung ▪ maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 689 €; inkl. Ü/VP/ DZ (EZ mit Aufpreis), Seminarhotel
- Infos unter 0228/9 69 59 40 oder 90 ▪ Kursnr.: 19-A-285
- BildungsForum Lernwelten

Lernen Sie Qi Gong als effektive Methode kennen, dem Alltag körperlich & geistig beweglicher, entspannter und energievoller zu begegnen. Die langsamen Bewegungen des Qigong, Meditation u. Achtsamkeitstraining stärken Ihre Ressourcen und sind gut in den Alltag zu integrieren.

Entspannung und Stressauflösung durch Yoga – Vom bewussten Umgang mit Krisen – zur Lösung,

- Mo. 1.7. bis Fr. 5.7.2019 in Bonn
- In Tagesform ▪ maximal 15 Teilnehmer/-innen
- Preis: 385 €
- Für Einschränkung der Anerkennung in Niedersachsen (anerkannt als Berufliche Weiterbildung für ArbeitnehmerInnen für die Arbeit mit Klienten)
- Infos unter 0228/67 46 63 ▪ Kursnr.: 191 2670
- IndiTO Bildung, Training und Beratung

Es geht um leichte Lösungsmöglichkeiten von Stress im Alltag, um Bewusstsein, um eine befreiende Lebenshaltung – um eigene Erfahrung und theoretische Einblicke in Kundalini- u. Hatha-Yoga, Meditation, auch um neurowissenschaftliche Forschung, die diese Lösungen bestätigt.

Gelassenheit entwickeln – Einführung in Yoga und Meditation als Stressbewältigung

- Mo. 1.7. bis Fr. 5.7.2019 in Hückeswagen
- Mit Übernachtung
- Preis: 560 €; inkl. ÜVP
- Infos unter 02192/8 58 19
- Europäische Akademie für bio-psychoziale Gesundheit – EAG

Dieses Seminar vermittelt mit Yoga und Meditation / Achtsamkeitsübungen einfache und sehr wirksame Methoden, Stress abzubauen und Entspannung / Wohlbefinden zu fördern.

Stressbewältigung durch Achtsamkeit für Erfahrene ☺

- Mo. 1.7. bis Fr. 5.7.2019 in Kamp-Lintfort
- In Tagesform ▪ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 130 €
- Infos unter 02841/20 15 64 ▪ Kursnr.: T30012L
- VHS Moers

Neuere Erkenntnisse aus Psychologie und Stressforschung bestätigen immer wieder die positiven Auswirkungen einer Achtsamkeitspraxis, um körperliche und psychische Belastungen der Menschen von heute effektiver bewältigen zu können.

Mehr Ausgeglichenheit und innerer Reichtum – Mit Selbstfürsorge auch am Arbeitsplatz die eigene Mitte stärken &

→ Mo. 1.7. bis Fr. 5.7.2019 in Köln-Lindenthal
 → In Tagesform ▪ maximal 14 Teilnehmer/-innen
 → Preis: 188 €; Ermäßigung möglich
 → Infos unter 0221/221-9 57 48 ▪ Kursnr.: L-220241-BU
 → VHS Köln

Wie wäre es, Ihr persönliches Wohlbefinden zur Herzensangelegenheit zu erklären, um stressresistent den Arbeitsalltag zu meistern? Lernen Sie, auch im Angesicht von „Energieüberern“ gut für sich zu sorgen und Ihr Ressourcenköfferchen mit Entspannungsmethoden aufzufüllen.

Stressprävention und Stressbewältigung für Berufstätige durch Yoga und Achtsamkeitstraining

→ Mo. 1.7. bis Fr. 5.7.2019 in Georgsmarienhütte
 → Mit Übernachtung ▪ maximal 14 Teilnehmer/-innen
 → Preis: 500 €; Ü im EZ
 → Infos unter 02323/16 32 39 ▪ Kursnr.: 19A8383
 → VHS Herne

Die steigenden Anforderungen im Berufsleben sorgen für mehr Belastung und Anspannung. Mit Yoga, Meditation und Achtsamkeitsübungen werden alltagstaugliche Methoden und Techniken zur Stressbewältigung erlernt. Ein weiterer Schwerpunkt liegt auf der Selbstreflexion.

Feldenkrais und (Nordic-)Walking

→ Mo. 1.7. bis Fr. 5.7.2019 in Sundern-Langscheid/Sorpesee
 → Mit Übernachtung ▪ maximal 16 Teilnehmer/-innen
 → Preis: 453 €; inkl. Ü/VP, EZ-Zuschlag: 40 €
 → Infos unter 02935/8 02 60 ▪ Kursnr.: 301-795
 → VHS Arnsberg – Sundern – Bildungszentrum Sorpesee

Feldenkrais integriert mit (Nordic-)Walking ist eine sanfte Methode, den Körper zu erfahren und wahrzunehmen. Die Teilnehmenden lernen die Methode nach Dr. Moshe Feldenkrais kennen. Ihre Möglichkeiten in der täglichen beruflichen Arbeit werden vorgestellt, diskutiert und geübt.

Fortsetzungskurs: Kneippische Gesundheitslehre im Alltag (Praxis in vitalstoffreicher Ernährung mit Bewegung und Entspannung) &

→ Mo. 1.7. bis Fr. 5.7.2019 in Rehbürg-Loccum
 → Mit Übernachtung ▪ maximal 14 Teilnehmer/-innen
 → Preis: 415 €; DZ, EZ 40 € (inkl. Verpflegung)
 → Vorkenntnisse: Teilnahme am Basiskurs von Kirsten Müller, www.meer-fasten.de
 → Infos unter 05766/9 60 90 ▪ Kursnr.: E 072/19
 → Evangelische Heimvolkshochschule Loccum e.V.

Die Gesundheitslehre nach Sebastian Kneipp wird erläutert inkl. Entspannungs- und Bewegungsübungen. Sie erfahren Hintergründe zur vitalstoffreichen Ernährung und setzen diese in der Lernküche um.

Stress erkennen – Stress bewältigen: Stressbalance durch Achtsamkeit &

→ Mo. 1.7. bis Fr. 5.7.2019 in Wuppertal-Elberfeld
 → In Tagesform ▪ maximal 12 Teilnehmer/-innen
 → Preis: 165 €; inkl. Besuch Salzhaus Wuppertal
 → Infos unter 0202/5 63 21 00 ▪ Kursnr.: 19-1811w@119
 → Bergische VHS – Wuppertal – Solingen

Durch steigende Anforderungen in Beruf und Alltag erleben viele Menschen zunehmend Stress. Es wird immer wichtiger, sich ein ganz persönliches, individuelles Programm zu entwickeln, mit aufkommendem Stress konstruktiv umzugehen, ihn zu bewältigen und langfristig durch präventive Maßnahmen die Entstehung von Stress zu reduzieren. Koopreihe mit Arbeit und Leben Berg Mark

Wie lange musst Du noch? – Gesund bleiben in den letzten Berufsjahren

→ So. 7.7. bis Fr. 12.7.2019 in Bengel, Kloster Springiersbach
 → Mit Übernachtung ▪ maximal 15 Teilnehmer/-innen
 → Preis: 599 €; 599 € EZ inkl. VP; 499 € DZ inkl. VP eigene Anreise
 → Infos unter 0241/4 79 21 85 ▪ Kursnr.: 191-08110
 → VHS Aachen

Unter Kollegen wird gefragt: „Wie lange musst Du noch?“ Vieles haben Sie in langen Jahren geleistet, sich an vielem gerieben: in den letzten Berufsjahren ziehen Sie oft Bilanz und freuen sich auf freie Zeit, manchmal fällt der Abschied auch schwer. Beginn So 7. Juli mit dem Abendessen

Intuitives Bogenschießen – Zwanglos zum Ziel

→ Mo. 8.7. bis Fr. 12.7.2019 in Hückeswagen
 → Mit Übernachtung ▪ maximal 8 Teilnehmer/-innen
 → Preis: 600 €; inkl. ÜVP
 → Infos unter 02192/8 58 19
 → Europäische Akademie für bio-psychosoziale Gesundheit – EAG

Kennen Sie Ihren eigenen Stand, Ihre Haltung und Ihre Strategien zur Zielerreichung? Wollen Sie manchmal auch alles auf einmal? Nervt es Sie, wenn nicht immer alles glatt geht und Sie oder Ihre MitarbeiterInnen nicht gleich „die Mitte der Scheibe“ treffen?

„Gelassen und Sicher im Stress“ – Mit Tai Chi und Qigong Achtsam im Beruf und Alltag.

→ Mo. 8.7. bis Fr. 12.7.2019 in Hückeswagen
 → Mit Übernachtung
 → Preis: 560 €; inkl. ÜVP
 → Infos unter 02192/8 58 19
 → Europäische Akademie für bio-psychosoziale Gesundheit – EAG

Sie fühlen sich unter Druck? Haben meist wenig Zeit? Vermissen Ruhe und Gelassenheit in Ihrem beruflichen und privaten Alltag? Und fragen sich manchmal, wo Sie und Ihre Bedürfnisse bei all der Hektik bleiben? Dann haben Sie Stress!

Abkürzungen und Symbole:

- Ⓜ Zusammenfassung von 2 Jahren möglich
- ♀ Bildungsangebote für Frauen
- & barrierefrei, behindertengerechtes WC vorhanden
- AN Arbeitnehmer/-innen
- TN Teilnehmer/-innen

- HP Halbpension
- VP Vollpension
- Ü Übernachtung
- Fr Frühstück

Kräuterapotheke selbst gemacht

- Mo. 8.7. bis Fr. 12.7.2019 in Bornheim-Walberberg
- Mit Übernachtung ▪ maximal 20 Teilnehmer/-innen
- Preis: 350 €; inkl. Unterkr., Vollpension und Materialkosten
- Infos unter 02381/9 15 37 02 ▪ Kursnr.: HVHS 27/19
- HVHS der KAB im Erzbistum Paderborn e.V.

Johanniskräuter werden die Pflanzen genannt, die rund um den Johannistag blühen und in dieser Zeit zu ihrem vollen Potential kommen. Zu diesen Kräutern gehören unter anderem die Schafgarbe, die Melisse und natürlich das Johanniskraut. In dem Kurs werden diese Pflanzen bestimmt, gesammelt und anschließend verarbeitet von der Tinktur über den Ölauszug bis hin zur Salbe und zum Tee. Dazu gibt es Informationen zu Inhaltsstoffen der Pflanzen und dem möglichen Einsatz in der eigenen Hausapotheke. Natürlich gibt es um die Sommersonnenwende auch interessante Geschichten und Ideen zum magischen Einsatz der Johanniskräuter, teils zum Schmunzeln, teils anrührend.

Qigong zur Verbesserung der Leistungsfähigkeit und Erhaltung der Gesundheit

- Mo. 8.7. bis Fr. 12.7.2019 in Köln
- In Tagesform ▪ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 200 €
- Infos unter 0221/9 31 80 30 ▪ Kursnr.: U022KI
- Melanchthon-Akademie

Qigong Yangsheng – Lehrsystem Prof. Jiao Guorui – stärkt durch meditative Bewegungsabläufe die innere Sicherheit und Präsenz für den beruflichen Alltag. Inhalte: Grundlagen der Traditionellen Chinesischen Medizin, Yin- und Yang-Prinzip, 5 Wandlungsphasen, Übungen in Bewegung und in Ruhe.

Zielsicher zum Erfolg ☺

- Mo. 8.7. bis Fr. 12.7.2019 in Möhnesee-Günne
- Mit Übernachtung ▪ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 318 €; inkl. Übern.
- Infos unter 02924/80 64 11 ▪ Kursnr.: K 15
- Heimvolkshochschule Heinrich Lübke

Welche Wege zur Zielerreichung bin ich bisher gegangen? Was hat mich behindert, Ziele zu erreichen? Es sollen klare Zielvorstellungen für den beruflichen Alltag formuliert und mit Hilfe von Erfahrungen mit dem Bogenschießen und Qi Gong umgesetzt werden.

Achtsamkeitswoche am See – MBSR

- Mo. 8.7. bis Fr. 12.7.2019 in Sundern-Langscheid/Sorpesee
- Mit Übernachtung ▪ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 529 €; inkl. Ü/VP, EZ-Zuschlag: 40 €;
- Infos unter 02935/8 02 60 ▪ Kursnr.: 301-093
- VHS Arnsberg – Sundern – Bildungszentrum Sorpesee

In Zeiten, die herausfordernd sind, fällt es nicht leicht, sich regelmäßig zurückzuziehen, sich zu bewegen oder zu entspannen. In dieser Woche lernen Sie die grundlegenden und weiterführenden Übungen des MBSR-Trainings (mindfulness based stress reduction) kennen.

Achtsamkeitstraining MBSR – Stressbewältigung durch Achtsamkeit

- So. 14.7. bis Fr. 19.7.2019 in Kall
- Mit Übernachtung ▪ maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 380 €; zzgl. Ü/VP (ca. 73 € – 96 € pro Pers./Tag)
- Infos unter 02241/5 65 91 ▪ Kursnr.: 192 2440
- IndiTO Bildung, Training und Beratung

MBSR setzt auf der körperlichen, emotionalen und kognitiven Ebene an. Meditationen, Bewegungseinheiten, Vorträge und Selbstreflexion helfen Stressmuster zu verstehen und heilsame Alternativen in dieser Woche auf dem Land anzuwenden. Infos: Ellen Schepp-Winter, 02241-56591

„Laufend Kraft gewinnen!“

- Mo. 15.7. bis Fr. 19.7.2019 in Hückeswagen
- Mit Übernachtung ▪ maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 560 €; inkl. ÜVP
- Infos unter 02192/8 58 19
- Europäische Akademie für bio-psychosoziale Gesundheit – EAG

Keine Kraft für Sport und Bewegung im fordernden Berufsalltag? Im Seminar erlernen Sie ein aktives Selbst – Gesundheitsmanagement durch moderate Bewegung und Bewegungswellness. Sie lernen die Ausdauersportarten Nordic Walking und Laufen, Kräftigungsübungen und Entspannungsmethoden kennen, die Freude machen.

Yin Yoga zur Erhaltung von Gesundheit und Leistungsfähigkeit im Beruf ☺

- Mo. 15.7. bis Do. 18.7.2019 in Dortmund-Aplerbeck
- In Tagesform ▪ maximal 10 Teilnehmer/-innen
- Preis: 181 €; Ermäßigung möglich
- Infos unter 0231/5 02 48 36 ▪ Kursnr.: 191-84104D
- VHS Dortmund

In diesem Bildungsurlaub erfahren Sie in Theorie und Praxis, wie Sie mit Hilfe von Yin Yoga und den damit verbundenen Entspannungs- und Achtsamkeitsübungen, Ihre Lebenskraft stärken können, so dass die Resilienz gegenüber Krankheiten und Stress entwickeln.

Anti-Stress-Woche – mehr beruflicher Erfolg und persönliches Wohlbefinden ☺

- Mo. 15.7. bis Fr. 19.7.2019 in Köln-Lindenthal
- In Tagesform ▪ maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 176 €; Ermäßigung möglich
- Infos unter 0221/221-9 57 48 ▪ Kursnr.: L-220251-BU
- VHS Köln

Stress erkennen, kurzfristig entschärfen und langfristig vermeiden! Lernen Sie, eingefahrene Gewohnheiten und stressverstärkende Einstellungen zu verändern, um so in die körperliche und seelische Balance zu kommen. Mit verschiedenen Wahrnehmungs- und Entspannungsmethoden.

Stress lass nach! ☺

- Mo. 15.7. bis Fr. 19.7.2019 in Bornheim
- In Tagesform ▪ maximal 10 Teilnehmer/-innen
- Preis: 128,50 €; Ermäßigung möglich
- Infos unter 02222/94 54 60 ▪ Kursnr.: AN50002
- VHS Bornheim – Alfter

Ziel des Seminars ist Strategien und Methoden zu erlernen, um mit wachsenden äußeren Anforderungen effektiver und gelassener umzugehen. Die Begegnung mit der eigenen inneren Haltung, das Üben von Yoga und anderen Entspannungstechniken ermöglichen neue Handlungsspielräume.

Mehr Ruhe und Energie im Beruf – Stressbewältigung mit Yoga

→ Mo. 15.7. bis Fr. 19.7.2019 in Leverkusen
 → In Tagesform ▪ maximal 12 Teilnehmer/-innen
 → Preis: 177 €
 → Infos unter 0214/4 06 41 88 ▪ Kursnr.: 30440
 → VHS Leverkusen

Sie erlernen Strategien zur Stressbewältigung und erfahren mithilfe von theoretischen sowie praktischen Yogaeinheiten, wie Sie dem oft stressigen Berufsalltag wieder gelassener und kraftvoll begegnen und somit Ihre Leistungsfähigkeit am Arbeitsplatz erhalten können.

Der Rücken kann mehr ...

Feldenkrais – Bewusstheit durch Bewegung®

→ Mo. 15.7. bis Fr. 19.7.2019 in Hürth
 → In Tagesform ▪ maximal 16 Teilnehmer/-innen
 → Preis: 199 €
 → Infos unter 02232/9 45 07 22 ▪ Kursnr.: 191-4059
 → VHS Rhein-Erft

Mit der Feldenkrais-Methode lernen Sie, den Körperbewegungen aufmerksam und achtsam zu folgen. Daraus folgen bewusste Bewegungsabläufe und Selbstbewusstsein. Für die Beweglichkeit des Rückens bedeutet dies, das Augenmerk auf die Drehbewegungen der Wirbelsäule zu richten.

Die Kraft aus der Mitte – ABDOS sans risque®

→ Mo. 15.7. bis Fr. 19.7.2019 in Bochum
 → In Tagesform ▪ maximal 12 Teilnehmer/-innen
 → Preis: 285 €
 → Infos unter 0234/68 22 62 ▪ Kursnr.: 19B-KM.1
 → iag.bochum

Die Bauchmuskulatur ist grundlegend wichtig für unseren Bewegungsapparat und Teil der Verbindungselemente zwischen dem oberen und unteren Körperteil. Bei ABDOS sans risque® wird der gesamte Körper in den Bewegungsablauf einbezogen. Dabei geht es nicht nur darum, die Bauchmuskeln zu stärken, sondern auch zu strecken und zu entspannen.

Tai Chi

→ Mo. 15.7. bis Fr. 19.7.2019 in Bochum
 → In Tagesform ▪ maximal 16 Teilnehmer/-innen
 → Preis: 285 €
 → Infos unter 0234/68 22 62 ▪ Kursnr.: 19B-TC.1
 → iag.bochum

Dieser Bildungsurlaub vermittelt Übungen zur Stressbewältigung aus dem Tai Chi. Sie tragen dazu bei, Zugang zu inneren Kraftquellen zu bekommen und durch feine Korrekturen innere Blockaden und Fehlhaltungen nachhaltig aufzulösen.

Heilkräuterausbildung Teil 1 – Einführung in die Welt der heimischen Kräuter und Wildpflanzen ®

→ Mo. 15.7. bis Fr. 19.7.2019 in Bönen
 → In Tagesform ▪ maximal 12 Teilnehmer/-innen
 → Preis: 299,50 €, inkl. 4x vegetarisches Mittagessen
 → Für pädagogische und Heilberufe, interessierte Laien
 → Infos unter 02373/94 71 30 ▪ Kursnr.: 192-5050Q
 → VHS Menden – Hemer – Balve

Vielseitiger Einstieg in d. Welt d. Wildkräuter – Traditionelles Wissen d. Pflanzenwelt u. Erkenntnisse d. modernen Phytotherapie um Heilkräfte der Natur werden theor. u. prakt. erarbeitet. Der Unterricht findet größtenteils draußen statt. Teil 2, 1 Woche später, 10Tage BU möglich!

Kennenlernen und Einüben von Strategien zum Stressabbau

→ Mo. 15.7. bis Fr. 19.7.2019 in Waltrop
 → In Tagesform ▪ maximal 9 Teilnehmer/-innen
 → Preis: 167 €; inkl. Material, Teilnahmebescheinigung und Kaffee/Tea
 → Infos unter 02309/9 62 60 ▪ Kursnr.: T5502S
 → VHS Waltrop

Inhalt ist: Burn-Out-Prävention, die Verbesserung der Kommunikation, persönliche Weiterentwicklung, das Erlernen von Entspannungstechniken zur Steigerung der Leistungsfähigkeit sowie Selbst- und Zeitmanagement, Yoga, Autogenes Training/Selbstentspannung, Rückenübungen.

Gesunde Balance in Beruf und Alltag

→ Mo. 15.7. bis Fr. 19.7.2019 in Eschweiler
 → Fortbildung In Tagesform ▪ maximal 10 Teilnehmer/-innen
 → Preis: 199,50 €; ermäßigt 163,50 €/134,50 €
 → Für 5
 → Infos unter 02403/7 02 70 ▪ Kursnr.: 191-65001
 → vhs Eschweiler

Ziel dieses Bildungsurlaubes ist es, Strategien zum besseren Umgang mit Stress zu entwickeln, praktisch umsetzbare Maßnahmen zu mehr Stresskompetenz kennen zu lernen bis hin zur praktischen Anwendung kurzer Übungen u. Ankerpunkte für mehr Wohlbefinden und Lebensqualität im Alltag. Die Themen im Einzelnen: Umgang mit 'Stolpersteinen' (z.B. innere Antreiber/mangelnde Abgrenzung/ Glaubenssätze), Ressourcen und Spielräume, innere Inventur und Achtsamkeit, Entspannungstechniken wie AT, PMR, Achtsamkeit, Qi-gong, Selbstmassage, fünf Tibeter.

Work-Life-Balance mit Hund – Stress- und Burnout-Prävention

→ Mo. 15.7. bis Fr. 19.7.2019 in Neuhemsdorf
 → Mit Übernachtung ▪ maximal 10 Teilnehmer/-innen
 → Preis: 320 €; zzgl. U/V
 → Infos unter 0234/6 76 61 ▪ Kursnr.: 18BU10E
 → Freies Bildungswerk Bochum

Bildungsurlaub mit Hund? Ja – zu diesem Bildungsurlaub können Sie Ihren vierbeinigen Kumpel mitbringen! Kernthema ist die Work-Life-Balance, Stress- und Burnout-Prävention, Energiegewinnung und Entspannungsfähigkeit. Da kann so ein vierbeiniger Zeitgenosse sehr hilfreich sein!

Auch Erholung will gelernt sein ☺

→ Mo. 22.7. bis Fr. 26.7.2019 in Köln-Lindenthal
 → In Tagesform ▪ maximal 14 Teilnehmer/-innen
 → Preis: 176 €; Ermäßigung möglich
 → Infos unter 0221/221-9 57 48 ▪ Kursnr.: L-220233-BU
 → VHS Köln

Erholung lässt sich auf unterschiedliche Weise herbeiführen. Qigong, MBSR und Selbstmassage sind Methoden, die Stressbewältigung, Reflektion, Aufbau von Wohlbefinden und Präsenz dienen. Sie werden diese Methoden kennen lernen und ein Ihr Erholungs-Programm zusammenstellen.

Mit Mental- und Entspannungstechniken zu mehr Ruhe und Energie in Beruf und Alltag

→ Mo. 22.7. bis Fr. 26.7.2019 in Hürth, Efferen
 → In Tagesform ▪ maximal 12 Teilnehmer/-innen
 → Preis: 199 €
 → Infos unter 02232/9 45 07 22 ▪ Kursnr.: 191-2570
 → VHS Rhein-Erft

Mit Methoden des Mentaltrainings lernen Sie, sich selbst zu motivieren und im Einklang mit Ihren Werten und Zielen auf Erfolg zu fokussieren. Außerdem erhalten Sie Einblicke in unterschiedliche Entspannungstechniken mit individuellen Wegen zu Entspannung und Regeneration.

Anhalten in Freiheit statt „immer nur rund“: Stressbewältigung durch Achtsamkeit (MBSR)

→ Mo. 22.7. bis Fr. 26.7.2019 in Köln
 → In Tagesform ▪ maximal 12 Teilnehmer/-innen
 → Preis: 200 €
 → Infos unter 0221/9 31 80 30 ▪ Kursnr.: U015KI
 → Melanchthon-Akademie

Stress ist eine der häufigsten Ursachen für Krankheit, Unzufriedenheit und Konflikte. Der Arzt Jon Kabat-Zinn hat ein Programm entwickelt, das helfen kann, Stress zu begegnen. Der MBSR Bildungsurlaub ermöglicht, das „immer nur rund“ zu unterbrechen und anzuhalten, um zu sich zu kommen.

Heilkräuterausbildung Teil 2 – Vertiefende Kenntnisse über heimische Kräuter und Wildpflanzen ⑩

→ Mo. 22.7. bis Fr. 26.7.2019 in Bönen
 → In Tagesform ▪ maximal 12 Teilnehmer/-innen
 → Preis: 299,50 €; inkl. 4x vegetarisches Mittagessen
 → Vorkenntnisse: Teil 1 der Heilkräuterausbildung oder vergleichbare Kenntnisse
 → Für pädagogische und Heilberufe; interessierte Laien mit Vorkenntnissen
 → Infos unter 02373/94 71 30 ▪ Kursnr.: 192-5051Q
 → VHS Menden – Hemer – Balve

Traditionelles Wissen um die heimische Pflanzenwelt mit Erkenntnissen der modernen Phytotherapie werden verbunden. Ihre Kenntnisse um die Heilkräfte der Natur werden vertieft. D. Unterricht findet größtenteils draußen statt. Mit Teil 1, 1 Woche vorher, 10 Tage BU möglich!

Mit Achtsamkeit zu einem stressfreien und gesunden Leben

→ Mo. 22.7. bis Fr. 26.7.2019 in Bielefeld
 → In Tagesform ▪ maximal 12 Teilnehmer/-innen
 → Preis: 169 €
 → Infos unter 0521/51 35 85 ▪ Kursnr.: 525388
 → VHS Bielefeld

Achtsamkeit eröffnet einen Weg, es mit den alltäglichen Herausforderungen aufzunehmen und das Wohlbefinden zu verbessern. Der Bildungsurlaub führt ein in die Praxis der Achtsamkeit. Sie erlernen die theoretischen Grundlagen und erproben die Praxis in zahlreichen Übungen.

Mit Yoga entspannt und konzentriert im Berufsalltag

→ Mo. 22.7. bis Fr. 26.7.2019 in Rietberg, Benediktinerinnenabtei Varense
 → Mit Übernachtung ▪ maximal 13 Teilnehmer/-innen
 → Preis: 301 €; ab 7 TN 261 €, ab 10 TN 202 €, zzgl. Kosten für Ü/V 225 €.
 → Infos unter 02461/6 32 30 ▪ Kursnr.: D05-247
 → VHS Jülicher Land

Eine Yogawoche, um den Berufsalltag entspannter und konzentrierter zu bestehen. In dieser Woche lernen Sie Yoga- und Atemübungen kennen, die Sie später zum großen Teil auch an Ihrem Arbeitsplatz durchführen können. Anmeldung und Abmeldung bis zum 12. April 2019 möglich.

Work-Life-Balance mit Hund – Stress- und Burnout-Prävention

→ Mo. 22.7. bis Fr. 26.7.2019 in Neuhermsdorf
 → Mit Übernachtung ▪ maximal 10 Teilnehmer/-innen
 → Preis: 320 €; zzgl. U/V
 → Infos unter 0234/6 76 61 ▪ Kursnr.: 18BU10F
 → Freies Bildungswerk Bochum

Bildungsurlaub mit Hund? Ja – zu diesem Bildungsurlaub können Sie Ihren vierbeinigen Kumpel mitbringen! Kernthema ist die Work-Life-Balance, Stress- und Burnout-Prävention, Energiegewinnung und Entspannungsfähigkeit. Da kann so ein vierbeiniger Zeitgenosse sehr hilfreich sein!

Meditatives Bogenschießen – Einklang von Körper, Geist und Seele

→ Fr. 26.7. bis So. 28.7.2019 in Billerbeck
 → Mit Übernachtung ▪ maximal 12 Teilnehmer/-innen
 → Preis: 300 €; Kein EZZI DZ nur auf Anfrage!
 → Infos unter 02381/9 15 37 00 ▪ Kursnr.: HVHS 11/19
 → HVHS der KAB im Erzbistum Paderborn e.V.

Erleben Sie in der besonderen Atmosphäre des klösterlichen Umfeldes den meditativen Charakter des Bogenschießens auf Ihrem Weg zu mehr Aufmerksamkeit, Achtsamkeit und Gelassenheit. Entdecken Sie eine faszinierende Form, Körper, Geist und Seele in Einklang zu bringen. Klösterlich-meditative Impulse, intensive praktische Übungen mit Bogen und Pfeil, Austausch in der Gruppe, Zeit für Stille und die Möglichkeit zur Teilnahme an den klösterlichen Gebetszeiten – all das erwartet Sie bei „Bogenschießen im Kloster“.

Outdoor. Aktiv. Sein.

→ Mo. 29.7. bis Fr. 2.8.2019 in Hückeswagen
 → Mit Übernachtung
 → Preis: 560 €; inkl. ÜVP
 → Infos unter 02192/8 58 19
 → Europäische Akademie für bio-psycho-soziale Gesundheit – EAG

Bewegung ist wichtig für den Körper. Bewegung ist wichtig für den Geist. Bewegung kommt im beruflichen Alltag oft zu kurz. Dieses Seminar richtet sich an alle, die sich Zeit nehmen wollen, in Bewegung zu kommen und die unter fachlicher Anleitung „outdoor“ aktiv sein wollen.

Die Bildungsurlaubsbrochure

erscheint halbjährlich jeweils kurz vor Weihnachten und Ende Juni mit den neuen Kursen von 120 Veranstaltern. Per Post zu Ihnen nach Hause: siehe Seite 288.

Anhalten in Freiheit statt „immer nur rund“: Stressbewältigung durch Achtsamkeit (MBSR)

- Mo. 29.7. bis Fr. 2.8.2019 in Nümbrecht-Überdorf
- Mit Übernachtung ▪ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 490 €; inkl. EZ + Vollpension
- Infos unter 0221/9 31 80 30 ▪ Kursnr.: U016KI
- Melancthon-Akademie

Stress ist eine der häufigsten Ursachen für Krankheit, Unzufriedenheit und Konflikte. Der Arzt Jon Kabat-Zinn hat ein Programm entwickelt, das helfen kann, Stress zu begegnen. Der MBSR Bildungsurlaub ermöglicht, das „immer nur rund“ zu unterbrechen und anzuhalten, um zu sich zu kommen.

Gesund älter werden im Beruf

- Mo. 29.7. bis Fr. 2.8.2019 in Eschweiler
- In Tagesform ▪ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 198,50 €; ermäßigt 163,50 €/133 €
- Für Menschen ab ca. 50 Jahren
- Infos unter 02403/7 02 70 ▪ Kursnr.: 191-65002
- vhs Eschweiler

Ziel dieses Bildungsurlaub ist, sich mit „lebensphasengerechtem Arbeiten“ auseinanderzusetzen. Um das 50. Lebensjahr herum entsteht ein Bewusstsein des Alterns. Ziele und Schwerpunkte werden neu gesetzt. Der Bildungsurlaub gibt Zeit zur Reflexion zu Themen wie „Umgang mit Zeit“, „Stellenwert von Ruhe und Schlaf“, „Pausen zur rechten Zeit“, „Einstellungen, Glaubenssätze und Sichtweisen“ und vermittelt Entspannungsmethoden: Achtsamkeit, Atemübungen, Qigong, Selbstmassagen, dynamisches Sitzen und Stehen sind Beispiele der Methoden.

„Sommercamp Bewegung am See“ – mit Tai Chi und Qigong Fit und Entspannt

- Mo. 5.8. bis Fr. 9.8.2019 in Hückeswagen
- Mit Übernachtung
- Preis: 560 €; inkl. ÜVP
- Infos unter 02192/8 58 19
- Europäische Akademie für bio-psycho-soziale Gesundheit – EAG

Tai Chi Quan und Qigong sind jahrhundertalte Bewegungskünste aus China mit denen sich ein neuer Weg zu Achtsamkeit und Selbstwirksamkeit erlernen lässt. Die chinesischen Bewegungskünste werden auch Meditation in Bewegung genannt.

Stressabbau und gesunde Balance in Beruf und Alltag

- Mo. 5.8. bis Fr. 9.8.2019 in Brühl
- In Tagesform ▪ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 204 €
- Infos unter 02232/9 45 07 22 ▪ Kursnr.: 191-4209
- VHS Rhein-Erft

Die Verdichtung von Tätigkeiten und hohe Qualitätsansprüche bedeuten für Erwerbstätige zunehmende Belastungen. Ziel dieses Bildungsurlaubes ist es, Strategien zum besseren Umgang mit Stress zu entwickeln und wirkungsvolle Maßnahmen zu mehr Stresskompetenz kennen zu lernen.

Mit Yoga entspannt und konzentriert im Berufsalltag

- Mo. 5.8. bis Fr. 9.8.2019 in Kall, Kloster Steinfeld
- Mit Übernachtung ▪ maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 355 €; ab 7 TN 308 €, ab 10 TN 238 €, zzgl. Kosten für Ü/V 266,50-€ – 398,50-€ je nach Zimmerkategorie
- Infos unter 02461/6 32 30 ▪ Kursnr.: D05-248
- VHS Jülicher Land

Eine Yogawoche, um den Berufsalltag entspannter und konzentrierter zu bestehen. In dieser Woche lernen Sie Yoga- und Atemübungen kennen, die Sie später zum großen Teil auch an Ihrem Arbeitsplatz durchführen können. Anmeldung und Abmeldung bis zum 10. Mai 2019 möglich.

Gelassen im Stress – Stressbewältigung in Beruf und Alltag

- Mo. 5.8. bis Fr. 9.8.2019 in Ostrhauderfehne
 - Mit Übernachtung ▪ maximal 15 Teilnehmer/-innen
 - Preis: 405 €; inkl. Unter- und Verpf.
 - Infos unter 04957/9 28 80 ▪ Kursnr.: 7634
 - Evangelisches Bildungszentrum Ostfriesland – Potshausen
- Erschöpfungssymptome werden durch die Summe der vielen Belastungen im täglichen Berufs- und Alltagsleben ausgelöst. Gerade im beruflichen Bereich wirken – nehmende Verantwortung, Zeitdruck usw. belastend. Im Seminar geht es um effiziente Stressbewältigungsstrategien.

Ausbildung: Entspannungstrainer/in &

- Mo. 5.8. bis Sa. 10.8.2019 in Nürnberg
- In Tagesform ▪ maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 910 €
- Infos unter 06251/78 06 86 ▪ Kursnr.: ET_Nür_05.08.2019
- Bergsträsser Institut für ganzheitliche Entspannung und Kommunikation

Die Inhalte der Ausbildung entsprechen den Rahmenbedingungen des Leitfadens Prävention des GKV-Spitzenverbandes. Mit dieser Ausbildung erhalten Sie die Qualifikation zur Erstellung und Durchführung gesundheits- sowie präventionsorientierter alternativer Entspannungsverfahren. Daneben werden Ihnen pädagogische und psychologische Grundlagen vermittelt, die Ihnen helfen, Ihre Kurse bzw. Ihr Einzelcoaching individuell zu gestalten. Der Lehrgang enthält Theorie, Praxis und Selbsterfahrung in Gruppen- und Einzelarbeit. Wir unterrichten dabei mit den neusten Ergebnissen aus der Stress- und Hirnforschung.

Ausbildung: Entspannungstrainer/in &

- Mo. 12.8. bis Sa. 17.8.2019 in Stuttgart
- In Tagesform ▪ maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 910 €
- Infos unter 06251/78 06 86 ▪ Kursnr.: ET_Stu_12.08.2019
- Bergsträsser Institut für ganzheitliche Entspannung und Kommunikation

Die Inhalte der Ausbildung entsprechen den Rahmenbedingungen des Leitfadens Prävention des GKV-Spitzenverbandes. Mit dieser Ausbildung erhalten Sie die Qualifikation zur Erstellung und Durchführung gesundheits- sowie präventionsorientierter alternativer Entspannungsverfahren. Daneben werden Ihnen pädagogische und psychologische Grundlagen vermittelt, die Ihnen helfen, Ihre Kurse bzw. Ihr Einzelcoaching individuell zu gestalten. Der Lehrgang enthält Theorie, Praxis und Selbsterfahrung in Gruppen- und Einzelarbeit. Wir unterrichten dabei mit den neusten Ergebnissen aus der Stress- und Hirnforschung.

Springbrunnen unserer Resilienz – Tango und Achtsamkeit

- Mo. 19.8. bis Fr. 23.8.2019 in Hückeswagen
- Mit Übernachtung
- Preis: 560 €; inkl. ÜVP
- Infos unter 02192/8 58 19
- Europäische Akademie für bio-psychoziale Gesundheit – EAG

In diesem Seminar explorieren wir unser Potential und die Ressourcen, die uns zur Verfügung stehen, angemessen einzusetzen, um unsere Kraft und Vitalität neu zu entdecken und zu stärken. Auf der Folie des Tango Argentino als Leiterfahrung reinszenieren sich unsere kognitiven, emotionalen und handlungsbezogenen Reaktionsneigungen.

Hamsterrad? Nein Danke! – Stress reduzieren, Ressourcen stärken, dem Burnout vorbeugen &

- Mo. 19.8. bis Fr. 23.8.2019 in Köln-Lindenthal
- In Tagesform • maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 176 €; Ermäßigung möglich
- Infos unter 0221/221-9 57 48 • Kursnr.: L-220262-BU
- VHS Köln

Kraft schöpfen, Abstand gewinnen, Stressspiralen unterbrechen! Lernen Sie, sich auch in belastenden Situationen immer wieder zu entspannen und entwickeln Sie Strategien für einen ausgeglicheneren (Berufs-)Alltag. Mit verschiedenen Wahrnehmungs- und Entspannungsmethoden.

Auch Erholung will gelernt sein

- Mo. 19.8. bis Fr. 23.8.2019 in Leverkusen-Wiesdorf
- In Tagesform • maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 207 €
- Infos unter 0214/4 06 41 88 • Kursnr.: 30820
- VHS Leverkusen

Leistungsfähigkeit im Beruf lässt sich auf unterschiedliche Weise erhalten. Qigong, MBSR und Selbstmassage sind Methoden, die Stressbewältigung, Reflektion, Aufbau von Wohlbefinden und Präsenz dienen. Mithilfe dieser Methoden werden Sie ein Erholungsprogramm zusammensetzen.

Erfahrbarer Atem – Ruhe und Kraft im Berufsalltag mit der Atemlehrmethode nach Prof. Ilse Middendorf

- Mo. 19.8. bis Fr. 23.8.2019 in Köln
- In Tagesform • maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 200 €
- Infos unter 0221/9 31 80 30 • Kursnr.: U012K1
- Melanchthon-Akademie

Bewusst atmend die täglichen Herausforderungen müheloser bewältigen – immer wieder durchatmen und aufatmen – eine Atempause einlegen! Mit dem „Erfahrbaren Atem“® nach Prof. Ilse Middendorf erfahren Sie Unterstützung, wenn Sie sich nach innerer Ruhe und Kraft sehnen, die auch im Berufsalltag Bestand hat.

Ausbildung: Entspannungstrainer/in &

- Mo. 19.8. bis So. 25.8.2019 in Wald-Michelbach/Siedelsbrunn
- Fortbildung In Tagesform • maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 910 €; zzgl. Ü/V (siehe www.biek-ausbildung.de)
- Für Menschen aus dem sozialen, pflegerischen Bereich und dem Gesundheitswesen
- Infos unter 06251/78 06 86 • Kursnr.: ET_19.08.2019
- Bergsträsser Institut für ganzheitliche Entspannung und Kommunikation

Die Inhalte der Ausbildung entsprechen den Rahmenbedingungen des Leitfadens Prävention des GKV-Spitzenverbandes. Mit dieser Ausbildung erhalten Sie die Qualifikation zur Erstellung und Durchführung gesundheits- sowie präventionsorientierter alternativer Entspannungsverfahren. Daneben werden Ihnen pädagogische und psychologische Grundlagen vermittelt, die Ihnen helfen, Ihre Kurse bzw. Ihr Einzelcoaching individuell zu gestalten. Der Lehrgang enthält Theorie, Praxis und Selbsterfahrung in Gruppen- und Einzelarbeit. Wir unterrichten dabei mit den neusten Ergebnissen aus der Stress- und Hirnforschung.

Ausbildung: Entspannungstrainer/in &

- Mo. 19.8. bis Sa. 24.8.2019 in Hamburg
- In Tagesform • maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 910 €
- Infos unter 06251/78 06 86 • Kursnr.: ET_Ham_19.08.2019
- Bergsträsser Institut für ganzheitliche Entspannung und Kommunikation

Die Inhalte der Ausbildung entsprechen den Rahmenbedingungen des Leitfadens Prävention des GKV-Spitzenverbandes. Mit dieser Ausbildung erhalten Sie die Qualifikation zur Erstellung und Durchführung gesundheits- sowie präventionsorientierter alternativer Entspannungsverfahren. Daneben werden Ihnen pädagogische und psychologische Grundlagen vermittelt, die Ihnen helfen, Ihre Kurse bzw. Ihr Einzelcoaching individuell zu gestalten. Der Lehrgang enthält Theorie, Praxis und Selbsterfahrung in Gruppen- und Einzelarbeit. Wir unterrichten dabei mit den neusten Ergebnissen aus der Stress- und Hirnforschung.

Achtsamkeitstraining MBSR – Stressbewältigung durch Achtsamkeit

- So. 25.8. bis Fr. 30.8.2019 in Kall, Kloster Stiefeld
- Mit Übernachtung • maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 380 €; zzgl. Ü/VP ca. 73 €/Tag einfacher Standard; ca. 96 €/Tag gehobener Standard
- Infos unter 02241/5 65 91 • Kursnr.: 192 2510
- IndiTO Bildung, Training und Beratung

MBSR setzt auf der körperlichen, emotionalen und kognitiven Ebene an. Meditationen, Bewegungseinheiten, Vorträge und Selbstreflexion helfen Stressmuster zu verstehen und heilsame Alternativen in dieser Woche auf dem Land anzuwenden. Infos: Ellen Schepp–Winter, 02241-56591

Älter werden im Beruf – mit Qi Gong und Faszienübungen &

- Mo. 26.8. bis Do. 29.8.2019 in Dortmund-Aplerbeck
- In Tagesform • maximal 10 Teilnehmer/-innen
- Preis: 181 €; Ermäßigung möglich
- Infos unter 0231/5 02 48 36 • Kursnr.: 192-84100D
- VHS Dortmund

In diesem BU lernen Sie Qi Gong und Faszienübungen kennen, mit denen Sie Gesundheit und Wohlbefinden verbessern und Ihre Arbeitskraft beleben können. Körper- und Selbstwahrnehmung werden gestärkt und Ruhe und Ausgeglichenheit gefördert.

Entspannt im Beruf mit Yoga

→ Mo. 26.8. bis Fr. 30.8.2019 in Bochum
 → In Tagesform ▪ maximal 18 Teilnehmer/-innen
 → Preis: 285 €
 → Infos unter 0234/68 22 62 ▪ Kursnr.: 19B-YG.3
 → iag.bochum

Mit Hilfe der Yogatechniken (Atemübungen, Konzentration, Körperhaltungen) werden die Grenzen der körperlichen Belastbarkeit aufgezeigt und Möglichkeiten des Stressabbaus vermittelt. So kommen Sie der persönlichen Gesundheit näher.

Konstruktiv und entspannt im (Berufs-)Leben mit Kreativem Hatha-Yoga

→ Mo. 26.8. bis Fr. 30.8.2019 in Köln
 → In Tagesform ▪ maximal 12 Teilnehmer/-innen
 → Preis: 200 €
 → Für Menschen mit Yoga- und Meditationserfahrung
 → Infos unter 0221/9 31 80 30 ▪ Kursnr.: U027K1
 → Melanchthon-Akademie

Neben Körper- und Atemarbeit und dem Üben von Meditation werden die Reflexion des eigenen Stresserlebens, das Erkennen eigener Ressourcen sowie die kreative und nachhaltige Integration des Geübten in den (Berufs-) Alltag zentrale Themen dieses Bildungsurlaubs sein.

Gegen den Stress ...**Kraftvoll und entspannt mit Yoga**

→ Mo. 26.8. bis Do. 29.8.2019 in Herne
 → In Tagesform ▪ maximal 12 Teilnehmer/-innen
 → Preis: 96 €
 → Infos unter 02323/16 32 39 ▪ Kursnr.: 19A8388
 → VHS Herne

Innehalten, den Atem beobachten, wahrnehmen was ist, sich auf Wesentliches besinnen. Yoga weist uns einen Weg, wie wir trotz vielfältiger Anforderungen im Beruf und Alltagsleben innerlich zur Ruhe kommen, die eigene Mitte wiederfinden und Kraft schöpfen können.

Gesunde Balance in Beruf und Alltag – Hilfen gegen den Stress

→ Mo. 26.8. bis Fr. 30.8.2019 in Siegburg
 → In Tagesform ▪ maximal 13 Teilnehmer/-innen
 → Preis: 165 €
 → Infos unter 02241/30 97 13 ▪ Kursnr.: 191-30155
 → VHS Rhein-Sieg

Den Alltag nicht bloß überstehen, sondern ihn kraftvoll und gelassen meistern. Dabei helfen Mental- und Achtsamkeitstraining, Meditationen, Progressiven Muskelspannung und Yoga. Mit neuer Gelassenheit finden Sie Ihre Kraftquellen wieder und kommen in Balance.

Ausbildung: Entspannungstrainer/in &

→ Mo. 26.8. bis Sa. 31.8.2019 in Köln
 → In Tagesform ▪ maximal 16 Teilnehmer/-innen
 → Preis: 910 €
 → Infos unter 06251/78 06 86 ▪ Kursnr.: ET_Kö_26.08.2019
 → Bergsträsser Institut für ganzheitliche Entspannung und Kommunikation

Die Inhalte der Ausbildung entsprechen den Rahmenbedingungen des Leitfadens Prävention des GKV-Spitzenverbandes. Mit dieser Ausbildung erhalten Sie die Qualifikation zur Erstellung und Durchführung gesundheits- sowie präventionsorientierter alternativer Entspannungsverfahren. Daneben werden Ihnen pädagogische und psychologische Grundlagen vermittelt, die Ihnen helfen, Ihre Kurse bzw. Ihr Einzelcoaching individuell zu gestalten. Der Lehrgang enthält Theorie, Praxis und Selbsterfahrung in Gruppen- und Einzelarbeit. Wir unterrichten dabei mit den neusten Ergebnissen aus der Stress- und Hirnforschung.

Stressbewältigung durch Achtsamkeitsschulung

→ Mo. 26.8. bis Fr. 30.8.2019 in Köln
 → In Tagesform ▪ maximal 12 Teilnehmer/-innen
 → Preis: 200 €
 → Infos unter 0221-93180322 ▪ Kursnr.: U030K1
 → Melanchthon-Akademie

Die Praxis der Achtsamkeits-Schulung wurde von Jon Kabat-Zinn entwickelt und hat sich als hilfreiche Methode zum Umgang mit Stress verbreitet. In diesem Bildungsurlaub werden Sie Methoden kennenlernen und praktizieren, mit denen Sie den Anforderungen des (Berufs-) Lebens gelassener begegnen können.

„Neue Energie für den Beruf“ – Klostertage

→ Mo. 2.9. bis Fr. 6.9.2019 in Hannoversch Münden
 → Mit Übernachtung ▪ maximal 16 Teilnehmer/-innen
 → Preis: 445 €, inkl. Vp/Ü im EZ
 → Infos unter 02921/39 61 51 ▪ Kursnr.: 00191
 → Evangelisches Erwachsenenbildungswerk Westfalen-Lippe – Region Soest Lippstadt

Sie lernen verschiedene Wege in die Entspannung kennen, entwickeln Ihr individuelles Programm, um die Organisation Ihres Arbeitsalltages zu verbessern und belastenden Situationen am Arbeitsplatz ruhiger zu begegnen. Dabei machen Sie Erfahrungen mit ganzheitlichen Entspannungsansätzen, auch unter Einbeziehung der spirituellen Rhythmik des Klosterlebens. Impulse und Gespräche unterstützen die Umsetzung abendländischer Spiritualität in den Berufsalltag.

Stress, lass nach! –**Ihr persönlicher Weg zur Stressbewältigung &**

→ Mo. 2.9. bis Mi. 4.9.2019 in Kleve, Rindern
 → Mit Übernachtung ▪ maximal 15 Teilnehmer/-innen
 → Preis: 185 €, inkl. Übernachtung und Verpflegung + 20 € EZ-Zuschlag
 → Infos unter 02821/7 32 17 24 ▪ Kursnr.: 19-553G5-BU
 → Wasserburg Rindern – Katholisches Bildungszentrum

Dieses Seminar bietet praktische Übungen und theoretische Impulse, um in stressigen Situationen einen ruhigen Kopf zu bewahren. Ziel ist es, sich der eigenen Situation bewusst zu werden und einen ersten, individuellen Schritt in einen stressfreieren Berufsalltag zu wagen.



Bildungsurlaub.de

Lernen. Lebenslang

Über 4000 Bildungsurlaube online.
Einfach suchen und buchen.

Mehr Kraft im Beruf durch Qigong

- Mo. 2.9. bis Fr. 6.9.2019 in Bochum
- In Tagesform ▪ maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 285 €
- Infos unter 0234/68 22 62 ▪ Kursnr.: 19B-QG.3
- iag.bochum

Innere Ruhe erfahren, die Konzentration verbessern und die eigene Körperwahrnehmung vertiefen – neben den praktischen Übungen werden die theoretischen Grundlagen vorgestellt: Traditionelle Chinesische Medizin (TCM), Lehre von Yin und Yang und die fünf Wandlungsphasen.

Qigong-Sommerwoche – Strategien zum Stressabbau am Arbeitsplatz ☺

- Mo. 2.9. bis Fr. 6.9.2019 in Warendorf-Freckenhorst
- Mit Übernachtung ▪ maximal 22 Teilnehmer/-innen
- Preis: 399 €; inkl. Ü/VP, EZZ insg.: 32 €, Ermäßigung möglich
- Infos unter 02581/9 45 82 29 ▪ Kursnr.: 19-275D77
- Kath. Landvolkshochschule Freckenhorst

Qigong, Meditationen, sanfte Atemübungen und weitere Methoden der Trad. Chin. Medizin (TCM) zeigen andersartige und sehr effektive Methoden gegen Stress auf. Der versierte Referent Joachim Stuhlmacher leitet das prozessorientierte Seminar und vermittelt umfassendes Wissen.

Stress erkennen – Stress bewältigen: Stressbalance durch Achtsamkeit ☺

- Mo. 2.9. bis Fr. 6.9.2019 in Wuppertal-Elberfeld
- In Tagesform ▪ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 165 €; inkl. Besuch Salzhaus Wuppertal
- Infos unter 0202/5 63 21 00 ▪ Kursnr.: 19-1800w@219
- Bergische VHS – Wuppertal – Solingen

Durch steigende Anforderungen in Beruf und Alltag erleben viele Menschen zunehmend Stress. Es wird immer wichtiger, sich ein ganz persönliches, individuelles Programm zu entwickeln, mit aufkommendem Stress konstruktiv umzugehen, ihn zu bewältigen und langfristig durch präventive Maßnahmen die Entstehung von Stress zu reduzieren. Koopreihe mit Arbeit und Leben Berg Mark

Gesundheit im Arbeitsleben ☺

- Mo. 2.9. bis Fr. 6.9.2019 in Bestwig
- Mit Übernachtung ▪ maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 420 €; Ü/VP im EZ
- Infos unter 02921/36 23 11 ▪ Kursnr.: S9930B001
- Kolping-Bildungswerk Paderborn gGmbH

Theorie und Praxis eines ganzheitlichen Bewegungs- und Verhaltenstrainings für Berufstätige mit überwiegend sitzender Tätigkeit. Ergonomie am Arbeitsplatz, Tipps zur gesunden Ernährung, Entspannungstechniken. Stress ausdauernd begegnen – Stressbewältigung durch mehr Bewegung.

Work-Life-Balance für Beruf und Alltag – Das richtige Maß finden!

- Mo. 2.9. bis Fr. 6.9.2019 auf Nordener/Nordsee
- In Tagesform ▪ maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 360 €; inkl. Verpfl./ohne Übern.
- Infos unter 04931/92 41 23 oder 1 26 ▪ Kursnr.: 19B991401
- Gesundheitsakademie Nordsee

Der gelingende Ausgleich zwischen Beruf und Privatleben ist ein wichtiger Grundpfeiler für die eigene Lebenszufriedenheit. Mit kreativen Impulsen, Methoden aus dem systemischen Coaching und dem Stressmanagement schaffen Sie die Balance zwischen Arbeit und Privatleben.

Ausbildung: Entspannungstrainer/in ☺

- Mo. 2.9. bis Sa. 7.9.2019 in Leipzig
- In Tagesform ▪ maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 910 €
- Infos unter 06251/78 06 86 ▪ Kursnr.: ET_Lei_02.09.2019
- Bergsträsser Institut für ganzheitliche Entspannung und Kommunikation

Die Inhalte der Ausbildung entsprechen den Rahmenbedingungen des Leitfadens Prävention des GKV-Spitzenverbandes. Mit dieser Ausbildung erhalten Sie die Qualifikation zur Erstellung und Durchführung gesundheits- sowie präventionsorientierter alternativer Entspannungsverfahren. Daneben werden Ihnen pädagogische und psychologische Grundlagen vermittelt, die Ihnen helfen, Ihre Kurse bzw. Ihr Einzelcoaching individuell zu gestalten. Der Lehrgang enthält Theorie, Praxis und Selbsterfahrung in Gruppen- und Einzelarbeit. Wir unterrichten dabei mit den neusten Ergebnissen aus der Stress- und Hirnforschung.

Cool und Gelassen im Berufsalltag – Gelassen mit Herausforderungen umgehen

- So. 8.9. bis Fr. 13.9.2019 auf Baltrum/Nordsee
- Mit Übernachtung ▪ maximal 15 Teilnehmer/-innen
- Preis: 629 €; 629 € EZ inkl. HP, 529 € DZ inkl. HP, eigene Anreise
- Infos unter 0241/4 79 21 85 ▪ Kursnr.: 191-08114
- VHS Aachen

Das sogenannte „Gelassen-sein“ entsteht mit der Kapazität, alles, was in uns selbst in schwierigen und stressvollen Momenten nicht gelassen ist, bewusst, ruhig und mit Akzeptanz wahrnehmen zu können. Beginn am So 8. Sept. mit dem Abendessen

Mein Leben – Blick voraus – Leinen los! – Das Leben aktiv selbst gestalten

- So. 8.9. bis Fr. 13.9.2019 in Bernried am Starnberger See
- Mit Übernachtung ▪ maximal 15 Teilnehmer/-innen
- Preis: 699 €; 699 € EZ inkl. VP; 599 € DZ inkl. VP eigene Anreise
- Infos unter 0241/4 79 21 85 ▪ Kursnr.: 191-08112
- VHS Aachen

Veränderungs- und Zielmanagement Fortschritt, Wende oder Entwicklung – wer vorwärts kommen will, akzeptiert Veränderung nicht nur, sondern er sieht sie herbei und sucht Werkzeuge und Techniken, um sie erfolgreich durchzuführen. Beginn am So 8. Sept. mit dem Abendessen

Bewusst und gesund im Berufsalltag durch Yoga und interdisziplinäre Techniken

- So. 8.9. bis Fr. 13.9.2019 in Seefeld/Jadebusen
- Mit Übernachtung ▪ maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 689 €; inkl. Ü / DZ (EZ mit Aufpreis), VP im Tagungshaus
- Infos unter 0228/9 69 59 40 oder 90 ▪ Kursnr.: 19-B-286
- BildungsForum Lernwelten

Durch Meditations- und Entspannungstechniken, Atem- und Körperübungen des Hatha-Yoga, Achtsamkeitstraining und intuitionsstärkende Methoden lernen Sie Ihre Grenzen und Fähigkeiten kennen, zu achten und auszudehnen, um den Berufsalltag erfolgreicher zu gestalten.

Gewaltprävention und Deeskalation

- Mo. 9.9. bis Mi. 11.9.2019 in Köln,
- In Tagesform ▪ maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 290 €
- Infos unter D 0221/95 29 49 55 ▪ Kursnr.: DK11-97
- neues lernen

Sie erarbeiten hilfreiche Haltungen und Lösungen unter anderem durch Diskurse im Plenum, in Kleingruppen und mit Körperübungen in der Gruppe., um im beruflichen Kontext an einer Deeskalation und friedlichen Konfliktlösung mitzuwirken.

Entspannt im Berufsalltag durch Yoga &

- Mo. 9.9. bis Fr. 13.9.2019 in Kleve, Rindern
- Mit Übernachtung ▪ maximal 15 Teilnehmer/-innen
- Preis: 420 €; inkl. Verpfl. + 40 € EZZ
- Infos unter 02821/77 32 17 17 ▪ Kursnr.: 19-510G5-BU
- Wasserburg Rindern – Katholisches Bildungszentrum

Durch die Methoden und Techniken aus dem Hatha Yoga, verschiedenen Atem- und Entspannungstechniken und dynamischen und statischen Körperübungen werden Körper und Seele entlastet und gestärkt.

Tai Chi

- Mo. 9.9. bis Fr. 13.9.2019 in Bochum
- In Tagesform ▪ maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 285 €
- Infos unter 0234/68 22 62 ▪ Kursnr.: 19B-TC.2
- iag.bochum

Dieser Bildungsurlaub vermittelt Übungen zur Stressbewältigung aus dem Tai Chi. Sie tragen dazu bei, Zugang zu inneren Kraftquellen zu bekommen und durch feine Korrekturen innere Blockaden und Fehlhaltungen nachhaltig aufzulösen.

Feldenkrais – Bewusstheit durch Bewegung

- Mo. 9.9. bis Mi. 11.9.2019 in Düsseldorf
- In Tagesform ▪ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 165 €; ohne Ü/Verpfl.
- Infos unter 0211/86 28 26 10 ▪ Kursnr.: 19 4 907
- Bildungswerk Stenden

Beschwerden, Verspannungen, Fehlhaltungen und Schmerzen lindern; Beweglichkeit durch Lernfähigkeit verbessern; Geistig und körperlich regenerieren; Richtig sitzen: Fehlhaltungen am Arbeitsplatz erkennen und neue körpergerechte Bewegungsmuster entdecken; Aktive Vorsorge.

Ausbildung: Entspannungstrainer/in &

- Mo. 9.9. bis Sa. 14.9.2019 in Mannheim
- In Tagesform ▪ maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 910 €
- Infos unter 06251/78 06 86 ▪ Kursnr.: ET_Ma_09.09.2019
- Bergsträsser Institut für ganzheitliche Entspannung und Kommunikation

Die Inhalte der Ausbildung entsprechen den Rahmenbedingungen des Leitfadens Prävention des GKV-Spitzenverbandes. Mit dieser Ausbildung erhalten Sie die Qualifikation zur Erstellung und Durchführung gesundheits- sowie präventionsorientierter alternativer Entspannungsverfahren. Daneben werden Ihnen pädagogische und psychologische Grundlagen vermittelt, die Ihnen helfen, Ihre Kurse bzw. Ihr Einzelcoaching individuell zu gestalten. Der Lehrgang enthält Theorie, Praxis und Selbsterfahrung in Gruppen- und Einzelarbeit. Wir unterrichten dabei mit den neusten Ergebnissen aus der Stress- und Hirnforschung.

Raus aus der Stressspirale – Hin zu mehr Gelassenheit

- So. 15.9. bis Fr. 20.9.2019 in Dießen/Ammersee
- Mit Übernachtung ▪ maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 679 €; inkl. Ü/DZ/HP (EZ m. Aufpreis), Tagungshaus mit Sauna + Seebadestelle
- Infos unter 0228/9 69 59 40 oder 90 ▪ Kursnr.: 19-B-278
- BildungsForum Lernwelten

Mentales Training, Inputs zu Stressoren, Yoga-Elemente, Progressive Muskelentspannung, Phantasie Reisen und Theorie-Impuls vermitteln wirksame Strategien, um Körper, Geist und Seele zu entspannen und Energien für die Anforderungen der Arbeitswelt aufzubauen.

„Ich kann, weil ich will, was ich bin“ Die Bedeutung der persönlichen Lebensmotive und Ressourcen. Baltrum

- Mo. 16.9. bis Fr. 20.9.2019 auf Baltrum/Nordsee
- Mit Übernachtung
- Preis: 590 €; inkl. HP
- Infos unter 02192/8 58 19
- Europäische Akademie für bio-psychosoziale Gesundheit – EAG

Was ist mir wirklich wichtig, was treibt mich an, motiviert mich? Welche Aktivitäten liefern mir Energie, stellen mich zufrieden und fördern meine Leistungsfähigkeit?

Mit Achtsamkeit beruflichen Stress reduzieren

- Mo. 16.9. bis Mi. 18.9.2019 in Köln
- In Tagesform ▪ maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 290 €
- Infos unter D 0221/95 29 49 56 ▪ Kursnr.: DK07-97
- neues lernen

Sie lernen, Ihre Gedanken und Körperempfindungen wahrzunehmen und eröffnen sich neue Möglichkeiten des Reagieren und Handelns in Ihrem beruflichen Leben.

Die Feldenkraismethode – Bewusstheit durch Bewegung

- Mo. 16.9. bis Fr. 20.9.2019 in Bochum
- In Tagesform ▪ maximal 18 Teilnehmer/-innen
- Preis: 285 €
- Infos unter 0234/68 22 62 ▪ Kursnr.: 19B-FK.3
- iag.bochum

Die Feldenkraismethode fördert die Fähigkeit, sich als Mensch gesünder und ganzheitlicher zu organisieren. Während des Bildungsurlaubs lernen die Teilnehmer/-innen, wie sie konzentriert, aber nicht überanstrengt den Arbeitsalltag bewältigen und Stress abbauen können.

Feldenkrais

- Mo. 16.9. bis Fr. 20.9.2019 in Sundern-Langscheid/Sorpesee
- Mit Übernachtung ▪ maximal 15 Teilnehmer/-innen
- Preis: 465 €; inkl. Ü/VP, EZ-Zuschlag: 40 €.
- Infos unter 02935/8 02 60 ▪ Kursnr.: 301-794
- VHS Arnsberg – Sundern – Bildungszentrum Sorpesee

Feldenkrais ist eine sanfte Methode, den Körper zu erfahren und wahrzunehmen. Die Teilnehmenden lernen die Methode nach Dr. Moshe Feldenkrais kennen. Ihre Möglichkeiten in der täglichen beruflichen Arbeit werden vorgestellt, diskutiert und geübt.

Stress reduzieren – Gelassenheit erleben: Achtsamkeitspraxis auf der Grundlage des Mindfulness-Based Stress Reduction (MBSR) &

→ Mo. 16.9. bis Mi. 18.9.2019 in Warendorf-Freckenhorst
→ Mit Übernachtung • maximal 15 Teilnehmer/-innen
→ Preis: 204 €; inkl. Ü/VP, EZZ insg.: 16 €, Ermäßigung möglich
→ Infos unter 02581/9 45 82 29 • Kursnr.: 19-430H77
→ Kath. Landvolkshochschule Freckenhorst

Erlernen Sie Achtsamkeitsmethoden nach John Kabat-Zinn. Die achtsamkeitsbasierte Stressreduktion (MBSR) ist ein Programm zur Stressbewältigung durch gezielte Lenkung von Aufmerksamkeit u. Einübung von Achtsamkeit. Die Methodik kann leicht in den Alltag übertragen werden.

Der sichere „AUF“-TRITT in Alltag und Beruf – Tango Argentino mit der Franklin-Methode®

→ Mo. 16.9. bis Fr. 20.9.2019 in Dortmund
→ In Tagesform
→ Preis: 342 €
→ Infos unter 0231/5 34 52 50 • Kursnr.: ka3201191
→ KOBISeminare

Durch Tango Argentino Energie und Lebensfreude gewinnen und gleichzeitig mit der Franklin-Methode seine Wahrnehmung schulen? Ja! Erfahren Sie in dieser besonderen Kombination die Basis vom Tango Argentino mit Lektionen der Franklin Methode.

Yoga und Meditation – Stabilität und innere Gelassenheit

→ Mo. 16.9. bis Fr. 20.9.2019 in Münster
→ In Tagesform • maximal 14 Teilnehmer/-innen
→ Preis: 320 €
→ Infos unter 0234/6 76 61 • Kursnr.: 19BU19
→ Freies Bildungswerk Bochum

Durch Yoga und Meditation sollen Sie mehr Stabilität und innere Gelassenheit im Umgang mit den Herausforderungen des leistungsorientierten (Berufs-) Alltags entwickeln. Das intensive und achtsame Üben unterstützt Sie darin.

Klangerbeit, Klangmassage, Atem und Stimme im Therapie-, Pflege-, Kinder-, Wellness- und Business-Bereich

→ Mo. 16.9. bis Fr. 20.9.2019 in Bad Zwesten
→ In Tagesform • maximal 12 Teilnehmer/-innen
→ Preis: 450 €
→ Infos unter 0234/6 76 61 • Kursnr.: 19BU16
→ Freies Bildungswerk Bochum

Welche Möglichkeiten gibt es, mit z.B. einer Klangwiege, dem Klangstuhl, der Gongtrommel, Gongs, Klangschaalen, dem Körpermonochord, dem Didgeridoo sowie anderen für die Klangmassage-Praxis geeigneten Instrumenten zu spielen und sie im Beruf oder privat einzusetzen?

Yoga – Nachhaltige Stärkung für Körper, Geist und Seele im Beruf

→ Mo. 16.9. bis Fr. 20.9.2019 in Düsseldorf
→ In Tagesform • maximal 12 Teilnehmer/-innen
→ Preis: 275 €; ohne Ü/Verpfl.
→ Infos unter 0211/86 28 26 10 • Kursnr.: 19 4 908
→ Bildungswerk Stenden

Innere Ruhe, neue Energie und einen klaren Geist durch Yoga und Meditation; Innere und äußere Gelassenheit entwickeln; Wahrnehmen und Achten der eigenen Grenzen; Lebensfreude und Glücksempfinden steigern; Übungen und Atemtechniken für den beruflichen Alltag.

Timeout statt Burnout – Grundkurs

→ Mo. 16.9. bis Fr. 20.9.2019 in Bestwig
→ Mit Übernachtung • maximal 16 Teilnehmer/-innen
→ Preis: 420 €; Ü/VP im EZ
→ Infos unter 02921/36 23 11 • Kursnr.: S9930B002
→ Kolping-Bildungswerk Paderborn gGmbH

Der Grad zwischen Höchstleistung und Erschöpfung im Beruf ist schmal. Richten Sie Ihre Aufmerksamkeit auf körperliche und seelische Signale! Bringen Sie Anforderungen und Rollenerwartungen in ein Gleichgewicht und schaffen Sie Ausgleich durch wirksame Entspannungsverfahren!

Ausbildung: Entspannungstrainer/in &

→ Mo. 16.9. bis Sa. 21.9.2019 in München
→ In Tagesform • maximal 16 Teilnehmer/-innen
→ Preis: 910 €
→ Infos unter 06251/78 06 86 • Kursnr.: ET_Mün_16.09.2019
→ Bergsträsser Institut für ganzheitliche Entspannung und Kommunikation

Die Inhalte der Ausbildung entsprechen den Rahmenbedingungen des Leitfadens Prävention des GKV-Spitzenverbandes. Mit dieser Ausbildung erhalten Sie die Qualifikation zur Erstellung und Durchführung gesundheits- sowie präventionsorientierter alternativer Entspannungsverfahren. Daneben werden Ihnen pädagogische und psychologische Grundlagen vermittelt, die Ihnen helfen, Ihre Kurse bzw. Ihr Einzelcoaching individuell zu gestalten. Der Lehrgang enthält Theorie, Praxis und Selbsterfahrung in Gruppen- und Einzelarbeit. Wir unterrichten dabei mit den neusten Ergebnissen aus der Stress- und Hirnforschung.

Selbstmanagement: Gesund, fit, stressfrei und zufrieden im Beruf und Privatleben

→ So. 22.9. bis Fr. 27.9.2019 auf Spiekeroog/Nordsee
→ Mit Übernachtung • maximal 12 Teilnehmer/-innen
→ Preis: 699 €; 699 € im EZ, 599 € im DZ inkl. VP, eigene Anreise
→ Infos unter 0241/4 79 21 85 • Kursnr.: 191-08116
→ VHS Aachen

Wir alle kennen es: Arbeiten bis zur Erschöpfung, Terminplanung ohne Ende und auch das Privatleben ist vielleicht noch stressbelastet. Die Gefahr ist groß, dass wir bei dieser Lebensführung erschöpft, ausgebrannt oder gar krank werden. Beginn So 22. Sept. mit dem Abendessen

Stressbewältigung durch Achtsamkeit im Berufsalltag. Achtsamkeitstraining nach Prof. Jon Kabat-Zinn (MBSR)

→ So. 22.9. bis Fr. 27.9.2019 in Seefeld/Jadebusen
→ Mit Übernachtung • maximal 14 Teilnehmer/-innen
→ Preis: 689 €; inkl. Ü / DZ (EZ mit Aufpreis), VP im Tagungshaus
→ Infos unter 0228/9 69 59 40 oder 90 • Kursnr.: 19-B-271
→ BildungsForum Lernwelten

Inhalte: Erlernen der Grundübungen des MBSR-Prozesses, Neue Wege im Umgang mit Stress, Integration von Achtsamkeit in den (Arbeits-)Alltag, Achtsame Kommunikation. MBSR ist eine wissenschaftl. anerkannte, wirksame Methode für Stressabbau und ganzheitliches Wohlbefinden.

Wandern. Aufbruch zu neuen Wegen?!

- Mo. 23.9. bis Fr. 27.9.2019 in Hückeswagen
- Mit Übernachtung ▪ maximal 10 Teilnehmer/-innen
- Preis: 600 €; inkl. ÜVP
- Infos unter 02192/8 58 19
- Europäische Akademie für bio-psychoziale Gesundheit – EAG

Würden Sie Ihre Wanderschuhe nicht auch gerne häufiger anziehen? Schließlich entsteht doch schon beim Anziehen ein Gefühl von Unterwegssein und Aufbruch. Wandern Sie in der Natur und nehmen Sie sich Zeit für ein persönliches Thema, das Sie gerade beschäftigt.

Kräuterapotheke selbst gemacht

- Mo. 23.9. bis Fr. 27.9.2019 in Hamminkeln-Dingden
- Mit Übernachtung ▪ maximal 20 Teilnehmer/-innen
- Preis: 390 €; inkl. Unterkr., VP und Materialkosten
- Infos unter 02381/9 15 37 02 ▪ Kursnr.: HVHS 30/19
- HVHS der KAB im Erzbistum Paderborn e.V.

Unsere Vorfahren wussten wie sie heimische Pflanzen nutzen konnten. Gerbstoffe, Schleimstoffe, Saponine wurden gezielt eingesetzt um die Gesunderhaltung zu fördern. Die Wirkung – der heute vielfach nicht beachteten – „Un-Kräuter“ kann gerade im Herbst und Winter hilfreich sein. In diesem Seminar werden alte Hausrezepte und deren Einsatzgebiete vermittelt. Einige Kräuter, Früchte und Wurzeln werden für Tinkturen, Teemischungen und Salben gesammelt und verarbeitet. Wir erkunden den Herbst am Niederrhein bei jedem Wetter. Das Seminar beinhaltet Praxisseinheiten und die Zubereitung eines Wildkräuter-Menues. Referentin ist Jutta Becker-Ufermann, auch bekannt aus dem TV.

Focusing – Der Körper weiß den nächsten Schritt

- Mo. 23.9. bis Fr. 27.9.2019 in Bonn
- In Tagesform ▪ maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 480 €
- Infos unter 0228/67 46 63 ▪ Kursnr.: 192 5121
- IndITO Bildung, Training und Beratung

Im Focusing halten wir inne und erspüren die Kraft der „revolutionären Pause“. Festgefahrene Selbstbilder, Entscheidungskämpfe oder immer dieselben Problemlagen können sich im lebendigen Körpergefühlsein „verflüssigen“. So entstehen neue Einsichten, Weitung und Veränderung.

Dem Stress Flügel geben

- Mo. 23.9. bis Mi. 25.9.2019 in Köln
- In Tagesform ▪ maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 290 €
- Infos unter D 0221/95 29 49 56 ▪ Kursnr.: DK04-97
- neues lernen

Wingwave® ist eine Methode, die sich der natürlichen Mechanismen des Körpers bedient, um die Gedanken und Energien ins Gleichgewicht zu bringen. Mit alltags-tauglichen Techniken lernen Sie, Emotionen positiv zu steuern und Ihre individuellen Stress-Auslöser zu reduzieren.

Entscheidungskompetenz stärken – Entscheidungen treffen mit Kopf, Bauch und Herz ☺

- Mo. 23.9. bis Fr. 27.9.2019 in Kleve, Rindern
- Mit Übernachtung ▪ maximal 15 Teilnehmer/-innen
- Preis: 420 €; inkl. Übernachtung und Verpflegung + 40 € EZ-Zuschlag
- Infos unter 02821/7 32 17 17 ▪ Kursnr.: 19-543J5-BU
- Wasserburg Rindern – Katholisches Bildungszentrum

Fit für den Berufsalltag: mit Feldenkrais den Rücken entspannen ☺

- Mo. 23.9. bis Fr. 27.9.2019 in Kleve, Rindern
- Mit Übernachtung ▪ maximal 15 Teilnehmer/-innen
- Preis: 420 €; inkl. Übernachtung und Verpflegung + 40 € EZ-Zuschlag
- Infos unter 02821/7 32 17 17 ▪ Kursnr.: 19-520G5-BU
- Wasserburg Rindern – Katholisches Bildungszentrum

Ziel des Bildungsurlaubs ist es, mit der Feldenkrais-Methode die Gesundheit am Arbeitsplatz zu erhalten und zu fördern.

Stressbewältigung durch Achtsamkeit – MBSR

- Mo. 23.9. bis Fr. 27.9.2019 in Bochum
- In Tagesform ▪ maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 285 €; inkl. Arbeitsbuch
- Infos unter 0234/68 22 62 ▪ Kursnr.: 19B-SB.4
- iag.bochum

Das Besondere an diesem Programm nach Prof. Kabat-Zinn ist die spezielle Kombination der einzelnen Bausteine zur Stressbewältigung: Elemente aus Meditation, Yoga und Schulung des Körperbewusstseins ergänzen sich zu einer sehr wirksamen Methode.

Selbstbewusst und authentisch im (Berufs-) Leben mit Kreativem Hatha-Yoga

- Mo. 23.9. bis Fr. 27.9.2019 in Nümbrecht-Überdorf
- Mit Übernachtung ▪ maximal 9 Teilnehmer/-innen
- Preis: 490 €; inkl. EZ + Vollpension
- Infos unter 0221/9 31 80 30 ▪ Kursnr.: U029KI
- Melanchthon-Akademie

Durch das Praktizieren von Hatha-Yoga begegnet man den Herausforderungen des Berufsalltags entspannt(er) und selbstbewusst(er). Neben praktischem Üben sind die Reflexion des Stresserlebens, das Erkennen eigener Ressourcen sowie die Integration des Geübten in den Alltag zentrale Themen.

Länger arbeiten – Ressourcen stärken – Gesundheit erhalten

- Mo. 23.9. bis Fr. 27.9.2019 in Köln
- In Tagesform ▪ maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 355 €
- Infos unter D 0221/95 29 49 55 ▪ Kursnr.: DB14-97
- neues lernen

Unsere Arbeitswelt verändert sich rasant. Mit einem systemischen Ansatz entwickeln Sie neue Perspektiven erkennen die eigenen Gestaltungsräume: Wie können Sie Ihre Werte intensiver leben, um mehr Sinnhaftigkeit und Zufriedenheit im Berufsalltag zu erfahren?

Stressbewältigung durch Achtsamkeit – Vertiefung

- Mo. 23.9. bis Fr. 27.9.2019 in Essen
- In Tagesform ▪ maximal 20 Teilnehmer/-innen
- Preis: 399 €
- Infos unter 02041/7 06 23 12 ▪ Kursnr.: X5202100
- Katholische Familienbildungsstätte Bottrop

Dieser Bildungsurlaub ermöglicht eine Auffrischung von bereits vorhandenen Erfahrungen zum Thema Achtsamkeit mit inhaltlicher Orientierung an dem achtwöchigen MBSR-Programm (Mindfulness-Based Stress Reduction) nach Prof. Jon Kabat-Zinn. Die verschiedenen Übungen des MBSR-Programms (z.B. Body-Scan, Sitzmeditation mit Achtsamkeit auf Atem und Körper sowie achtsame Bewegungsübungen, z.B. Gehmeditation oder Yoga-Übungen) werden gemeinsam geübt und vertieft. Zusätzlich bildet das Thema „Achtsamkeit am Arbeitsplatz“ einen besonderen Schwerpunkt.

Gelassener und beweglicher durch den Lebensalltag ☯

- Mo. 23.9. bis Fr. 27.9.2019 in Rehbürg-Loccum
- Mit Übernachtung ▪ maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 460 €; DZ; EZ-Zuschlag 40 € (inkl. Verpflegung, Seminargebühr)
- Infos unter 05766/9 60 90 ▪ Kursnr.: E 075/19
- Evangelische Heimvolkshochschule Loccum e.V.

Mit individuellem Stressmanagement kann der Gestaltungsspielraum in schwierigen Lebenssituationen allmählich erweitert werden. Das Seminar beinhaltet einen Präventionskurs in kognitivem Stressmanagement mit Krankenkassenzuschuss inklusive Entspannungs- und Bewegungsübungen

Yoga – Quelle innerer Kraft und Ruhe

- Mo. 23.9. bis Fr. 27.9.2019 in Bochum
- Mit Übernachtung ▪ maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 290 €
- Infos unter 0234/6 76 61 ▪ Kursnr.: 19BU04C
- Freies Bildungswerk Bochum

In diesem Seminar lade ich Sie ein, sich auf interessante und lebendige Stunden mit viel Selbsterfahrung und Selbstreflexion einzulassen. Gehen Sie gelassener, gestärkter und mit neuer Lebensenergie in Ihr privates und berufliches Leben!

Starker Geist für den Berufsalltag – Eine Woche Auszeit im Kloster

- Mo. 23.9. bis Fr. 27.9.2019 in Streithausen/Westerwald
- Mit Übernachtung ▪ maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 920 €
- Infos unter D 0221/95 29 49 56 ▪ Kursnr.: DK09-97
- neues lernen

Dieser Bildungsurlaub bietet Gelegenheit, eine Auszeit zu nehmen, um den Alltag mit seinen Anforderungen einmal hinter sich zu lassen. Unter Anleitung lernen Sie, zu entschleunigen und so zu eigener Stärke zurückzufinden, um den beruflichen Herausforderungen und Konflikten besser begegnen zu können.

Ausbildung: Entspannungstrainer/in ☯

- Mo. 23.9. bis Sa. 28.9.2019 in Berlin
- In Tagesform ▪ maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 910 €
- Infos unter 06251/78 06 86 ▪ Kursnr.: ET_B_23.09.2019
- Bergsträsser Institut für ganzheitliche Entspannung und Kommunikation

Die Inhalte der Ausbildung entsprechen den Rahmenbedingungen des Leitfadens Prävention des GKV-Spitzenverbandes. Mit dieser Ausbildung erhalten Sie die Qualifikation zur Erstellung und Durchführung gesundheits- sowie präventionsorientierter alternativer Entspannungsverfahren. Daneben werden Ihnen pädagogische und psychologische Grundlagen vermittelt, die Ihnen helfen, Ihre Kurse bzw. Ihr Einzelcoaching individuell zu gestalten. Der Lehrgang enthält Theorie, Praxis und Selbsterfahrung in Gruppen- und Einzelarbeit. Wir unterrichten dabei mit den neusten Ergebnissen aus der Stress- und Hirnforschung.

Mehr Ausgeglichenheit und innerer Reichtum – Mit Selbstfürsorge auch am Arbeitsplatz die eigene Mitte stärken ☯

- Di. 24.9. bis Do. 26.9.2019 in Köln-Lindenthal
- In Tagesform ▪ maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 118 €; Ermäßigung möglich
- Infos unter 0221/221-9 57 48 ▪ Kursnr.: L-220244-BU
- VHS Köln

Wie wäre es, Ihr persönliches Wohlbefinden zur Herzensangelegenheit zu erklären, um stressresistent den Berufsalltag zu meistern? Lernen Sie, auch im Angesicht von „Energieräubern“ gut für sich zu sorgen und Ihr Ressourcenköfferchen mit Entspannungsmethoden aufzufüllen.

Burnout frühzeitig erkennen und vorbeugen. „Wer ausbrennt, war einmal entflammt“ ☯

- Mi. 25.9. bis Fr. 27.9.2019 in Münster
- Mit Übernachtung ▪ maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 200 €; DZ 40, EZ 60 €, Erm. mögl.
- Infos unter 0251/9 81 84 44 ▪ Kursnr.: 19-225 K
- Akademie Franz Hitze Haus

Das Seminar hat das Ziel, die Entwicklungsdynamik von Burnout zu beschreiben, mögliche Ursachen und Konsequenzen aufzuzeigen und nach Präventions- und Hilfsmöglichkeiten zu suchen.

Heilpraktiker/-in für Psychotherapie Vorbereitungskurs September 2019 – Februar 2020

- So. 29.9.2019 bis So. 2.2.2020 in Dortmund
- Fortbildung In Tagesform
- Preis: 918 €; Ratenzahlung möglich
- Für (angehende) heilkundlich-psychotherapeutisch Tätige
- Infos unter 0231/5 34 52 50 ▪ Kursnr.: ka3402194
- KOBISeminare

Die Kurse bereiten auf diese staatliche Überprüfung (Gesundheitsamt) vor. Sie basieren auf den Vorgaben des Ministeriums und der Auswertung zahlreicher Prüfungen in NRW. Eigens für diesen Kurs wird eine sichere, internetbasierte E-Lernplattform eingerichtet.

Waldbaden in der Praxis – Entspannung mit allen Sinnen

- Mo. 30.9. bis Fr. 4.10.2019 in Hückeswagen
- Mit Übernachtung
- Preis: 560 €; inkl. ÜVP
- Infos unter 02192/8 58 19
- Europäische Akademie für bio-psychoziale Gesundheit – EAG

Waldbaden oder Waldtherapie (Forest Medicine) gehört zu den sogenannten Neuen Naturtherapien. Diese zeigen nicht nur gestressten und naturentfremdeten Menschen aus der Großstadt neue Wege und Möglichkeiten für einen gesundheitsbewussten und bewegungsaktiven Lebensstil auf.

Resilienztraining – Mehr Widerstandskraft für den beruflichen Alltag

- Mo. 30.9. bis Mi. 2.10.2019 in Köln
- In Tagesform ▪ maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 290 €
- Infos unter D 0221/95 29 49 55 ▪ Kursnr.: DB33-97
- neues lernen

Resilienz ist die psychische Widerstandskraft, die wir für den stressigen Berufsalltag oder in einer Krise brauchen. In diesem praxisnahen Training starten Sie einen Prozess, der Ihnen nachhaltig helfen wird, mit Herausforderungen und Stress besser umzugehen.

Ausbildung: Entspannungstrainer/in &

→ Mo. 30.9. bis Sa. 5.10.2019 in Dortmund
 → In Tagesform ▪ maximal 16 Teilnehmer/-innen
 → Preis: 910 €
 → Infos unter 06251/78 06 86 ▪ Kursnr.: ET_Do_30.09.2019
 → Bergsträsser Institut für ganzheitliche Entspannung und Kommunikation

Die Inhalte der Ausbildung entsprechen den Rahmenbedingungen des Leitfadens Prävention des GKV-Spitzenverbandes. Mit dieser Ausbildung erhalten Sie die Qualifikation zur Erstellung und Durchführung gesundheits- sowie präventionsorientierter alternativer Entspannungsverfahren. Daneben werden Ihnen pädagogische und psychologische Grundlagen vermittelt, die Ihnen helfen, Ihre Kurse bzw. Ihr Einzelcoaching individuell zu gestalten. Der Lehrgang enthält Theorie, Praxis und Selbsterfahrung in Gruppen- und Einzelarbeit. Wir unterrichten dabei mit den neusten Ergebnissen aus der Stress- und Hirnforschung.

Durchatmen am Meer mit Yoga und Waldmedizin – auf der Nordseeinsel Borkum

→ So. 6.10. bis Fr. 11.10.2019 in Travemünde
 → Mit Übernachtung ▪ maximal 14 Teilnehmer/-innen
 → Preis: 460 €; zzgl. 340 € Ü/VP, EZZ: ca. 80 €
 → Infos unter 02204/6 35 95 ▪ Kursnr.: 192 8350
 → IndiTO Bildung, Training und Beratung

Leben ist rhythmisch wie das Kommen und Gehen der Wellen. Sie sind eingeladen, sich seinen Rhythmen anzuvertrauen, dem Wechselspiel von Stille & Bewegung – Herz & Verstand – Körper & Seele, in den eigenen Lebensraum einzutauchen und erfrischt und aufgeladen aufzutauchen.

Kreativität und Balance im Berufsalltag durch Achtsamkeit und Yoga

→ So. 6.10. bis Fr. 11.10.2019 auf Baltrum/Nordsee
 → Mit Übernachtung ▪ maximal 14 Teilnehmer/-innen
 → Preis: 665 €; Ü/HP im DZ; EZ mit Zuschlag, Hotel
 → Infos unter 0228/9 69 59 40 oder 90 ▪ Kursnr.: 19-B-262
 → BildungsForum Lernwelten

Lernen Sie durch bewusste Wahrnehmung, Ihre Stressoren sowie Ihre Ressourcen zu erkennen, erfahren Sie Yoga, Atemübungen, Meditation und Bewusstseinstrennung als kraftvolle Werkzeuge für Ausgeglichenheit. Achtsamkeit und innere Stärke im Beruf.

Selbstmanagement – Ausgeglichen zum Erfolg

→ So. 6.10. bis Fr. 11.10.2019 auf Spiekeroog/Nordsee
 → Mit Übernachtung ▪ maximal 14 Teilnehmer/-innen
 → Preis: 583 €, im DZ (bei mind. 10 Teiln.), EZ-Zuschlag 50 €
 → Infos unter 02234/501 1242 ▪ Kursnr.: 192-5101
 → VHS Frechen

Die Ansprüche an uns sind hoch und führen zu Stress. Ziel: die eigene mentale Kraft für Ziele, Erfolge und Wohlbefinden einsetzen. Vorgehen: Standortbestimmung, berufliche und private Ziele, Visionen. Methoden: Selbst- und Zeitmanagement, Entspannung, positives Denken.

Entspannung und Stressauflösung durch Yoga – Konzentration, Koordination und Präsenz im Beruf

→ Mo. 7.10. bis Fr. 11.10.2019 in Bonn
 → In Tagesform ▪ maximal 15 Teilnehmer/-innen
 → Preis: 385 €
 → Infos unter 0228/67 46 63 ▪ Kursnr.: 192 2630
 → IndiTO Bildung, Training und Beratung

Wir lernen im Seminar leichte Lösungsmöglichkeiten von Stress im beruflichen Alltag kennen. Konzentration und Stressreduktion, Steigerung von Vitalität, Energie und Präsenz, innerer Zentrierung und die Belastbarkeit im Beruf werden verbessert.

Ausgeschlafen zum Erfolg – Kurzschlaf (Powernapping) mittels Selbsthypnose verstärken

→ Mo. 7.10. bis Mi. 9.10.2019 in Köln
 → In Tagesform ▪ maximal 16 Teilnehmer/-innen
 → Preis: 290 €
 → Infos unter D 0221/95 29 49 56 ▪ Kursnr.: DK06-97
 → neues lernen

Sie lernen, Ihre Gedanken und Körperempfindungen wahrzunehmen und eröffnen sich neue Möglichkeiten des Reagieren und Handelns in Ihrem beruflichen Leben.

Auch Erholung will gelernt sein – Mit QiGong, MBSR und Selbstmassage zu mehr Gelassenheit im beruflichen Alltag

→ Mo. 7.10. bis Fr. 11.10.2019 in Köln
 → In Tagesform ▪ maximal 16 Teilnehmer/-innen
 → Preis: 355 €
 → Infos unter D 0221/51 40 20 ▪ Kursnr.: K12-97
 → neues lernen

Erholung lässt sich auf unterschiedliche Weise aktiv herbeiführen. QiGong, MBSR und Selbstmassage sind sich ergänzende Wege, die der Stressbewältigung und Selbst-Reflexion, dem Aufbau körperlichen Wohlbefindens und geistiger Präsenz dienen.

Stressbewältigung durch Achtsamkeit – MBSR – Vertiefung

→ Mo. 7.10. bis Fr. 11.10.2019 in Bochum
 → In Tagesform ▪ maximal 16 Teilnehmer/-innen
 → Preis: 285 €, inkl. Material
 → Vorkenntnisse: Erfahrungen mit dem Programm „MBSR“ und „MBCT“
 → Infos unter 0234/68 22 62 ▪ Kursnr.: 19B-SB.5
 → iag.bochum

Dieser Bildungsurlaub richtet sich an Menschen, die bereits Erfahrungen mit dem Programm „MBSR-Stressbewältigung durch Achtsamkeit“ oder „MBCT- Achtsamkeitsbasierte kognitive Therapie“ gemacht haben.

QiGong Yangsheng Selbstfürsorge – Selbstverantwortung – Selbstregulierung

→ Mo. 7.10. bis Fr. 11.10.2019 in Dortmund
 → In Tagesform
 → Preis: 297 €
 → Infos unter 0231/5 34 52 50 ▪ Kursnr.: ka4202191
 → KOBIseminare

Stärken Sie mit den fließenden Übungen der chinesischen Heilkunst – QiGong Yangsheng – Ihre Qi-Lebenskräfte auf ganzheitliche Weise! So kann Ihre Einheit von Körper, Seele und Geist auf diesem Weg gekräftigt werden. Ein Bildungsurlaub, in dem Sie gut für sich selbst sorgen.

Shinrin-yoku Waldbaden Yoga und Meditation mit achtsamem Wandern

→ Mo. 7.10. bis Fr. 11.10.2019 in Bromskirchen
 → Mit Übernachtung
 → Preis: 530 €; inkl. Ü/EZ/VP, eigene Anreise
 → Infos unter 0231/5 34 52 50 ▪ Kursnr.: ka2004191
 → KOBISeminare

In Japan ist das Waldbaden (Shinrin-yoku) anerkannt als Therapie gegen Stress und Burnout. Der Aufenthalt im Wald wirkt stressreduzierend und stimmungsaufhellend. Es sind keine Vorkenntnisse erforderlich. Das Wandern erfolgt langsam und ist für jeden möglich. Zeiten: Mo, 15:00 bis Fr, 13:00 Uhr.

Gesundheit im Arbeitsleben ☺

→ Mo. 7.10. bis Fr. 11.10.2019 in Bestwig
 → Mit Übernachtung ▪ maximal 16 Teilnehmer/-innen
 → Preis: 420 €; Ü/VP im EZ
 → Infos unter 02921/36 23 11 ▪ Kursnr.: S9930B003
 → Kolping-Bildungswerk Paderborn gGmbH

Theorie und Praxis eines ganzheitlichen Bewegungs- und Verhaltenstrainings für Berufstätige mit überwiegend sitzender Tätigkeit. Ergonomie am Arbeitsplatz, Tipps zur gesunden Ernährung, Entspannungstechniken. Stress ausdauernd begegnen – Stressbewältigung durch mehr Bewegung.

Gesund und entspannt im Arbeitsalltag

→ Mi. 9.10. bis Fr. 11.10.2019 in Herne
 → In Tagesform ▪ maximal 12 Teilnehmer/-innen
 → Preis: 72 €
 → Infos unter 02323/16 32 39 ▪ Kursnr.: 19A8385
 → VHS Herne

Es steht Ihre Gesundheit im Mittelpunkt. In Form von Reflektion, Einzel- und Gruppenarbeit, Übungen und Theorieinputs sollen u.a. Themen diskutiert werden: Den eigenen Gesundheitsstatus reflektieren; Das Konzept der Resilienz; Stressoren; Entspannungs- und Atemmethoden ausprobieren.

Yoga und Achtsamkeit als Methoden zur Stressbewältigung

→ Mi. 9.10. bis Fr. 11.10.2019 in Bochum
 → In Tagesform ▪ maximal 16 Teilnehmer/-innen
 → Preis: 150 €
 → Infos unter 0234/6 76 61 ▪ Kursnr.: 19BU05B
 → Freies Bildungswerk Bochum

In diesem Bildungsurlaub lernen Sie gezielte Strategien zur Stressbewältigung kennen und diese in Ihren Alltag zu integrieren. In Theorie und Praxis erfahren Sie, wie Sie durch verschiedene Methoden aus dem Yoga zur Ruhe kommen und wieder Kraft schöpfen.

Klangmassage-Intensivausbildung nach Peter Hess TE 1003

→ Sa. 12.10. bis Fr. 18.10.2019 in Bielefeld
 → Mit Übernachtung ▪ maximal 12 Teilnehmer/-innen
 → Preis: 1.325 €; inkl. Unter. im DZ und Verpf.
 → Infos unter 0521/45 18 11 ▪ Kursnr.: TE 1003
 → Bildungsstätte Einschlingen

Ziel ist das Erlernen und eigene Erleben der Peter Hess-Klangmassage als ganzheitliche Methode mit der Befähigung der Teilnehmer zur sicheren, zielgerichteten und klientenorientierten Anwendung der Klangmassage zur Entspannung. Abschlussseminar vom 14.2.2020 bis 16.2.2020

Durchatmen am Meer mit Yoga und Waldmedizin – auf der Nordseeinsel Borkum

→ So. 13.10. bis Sa. 19.10.2019 in Travemünde
 → Mit Übernachtung ▪ maximal 14 Teilnehmer/-innen
 → Preis: 460 €; zzgl. 340 € Ü/VP, EZZ: ca. 80 €
 → Infos unter 02204/6 35 95 ▪ Kursnr.: 192 8360
 → IndiTO Bildung, Training und Beratung

Leben ist rhythmisch wie das Kommen und Gehen der Wellen. Sie sind eingeladen, sich seinen Rhythmen anzuvertrauen, dem Wechselspiel von Stille & Bewegung – Herz & Verstand – Körper & Seele, in den eigenen Lebensraum einzutauchen und erfrischt und aufgeladen aufzutauchen.

Ruhepunkte – Hilfen gegen Stress im Beruf

→ So. 13.10. bis Fr. 18.10.2019 auf Spiekeroog/Nordsee
 → Mit Übernachtung ▪ maximal 15 Teilnehmer/-innen
 → Preis: 490 €; Ü/VP (EZZ: 20 €)
 → Infos unter 05721/78 71 16 ▪ Kursnr.: 225000
 → VHS Schaumburg

Um den Anforderungen im Beruf gerecht werden zu können, sind ausreichende Energie und die Fähigkeit, sich entspannen zu können, eine wichtige Voraussetzung. Im Austausch mit anderen können Sie neue Sichtweisen erlangen und Ihren eigenen Umgang mit Stress beleuchten.

Biografisches Schreiben auf der Insel Juist – Vom Leben zum Text zum Leben

→ Mo. 14.10. bis Fr. 18.10.2019 auf Juist
 → Mit Übernachtung
 → Preis: 590 €; inkl. ÜVP
 → Infos unter 02192/8 58 19
 → Europäische Akademie für bio-psychoziale Gesundheit – EAG

Auf der Insel sich Zeit nehmen für das eigene Leben. Unterschiedliche Blickwinkel in der Rückschau einnehmen. Vielfältige biografische Schreibmethoden kennen lernen und Formen ausprobieren. Zur eigenen Text-Form finden. Im Schreiben und im lebendigen und wertschätzenden Austausch mit anderen sich selbst im Lebensganzen besser verstehen, fein stimmen und vorwärts leben.

Feldenkreis – bewusst und leicht bewegen im Berufsalltag

→ Mo. 14.10. bis Fr. 18.10.2019 in Bonn
 → In Tagesform ▪ maximal 10 Teilnehmer/-innen
 → Preis: 375 €
 → Infos unter 0228/67 46 63 ▪ Kursnr.: 192 2531
 → IndiTO Bildung, Training und Beratung

Bewegung und ihre bewusste Erfahrung steht im Mittelpunkt des Lernens. Es ist der bewegliche Körper, der im Arbeits- und Alltagsleben trägt, unsere Leistungsfähigkeit prägt. In diesem Seminar wird in kleinen, ruhigen, schrittweise aufbauenden Lektionen „somatisch“ gelernt.

Wo gibt's die neue Bildungsurlaubsbrochüre?

Auslagestellen in ganz NRW finden Sie unter www.Bildungsurlaub.de/auslage

Anti-Stress-Woche – mehr beruflicher Erfolg und persönliches Wohlbefinden &

→ Mo. 14.10. bis Fr. 18.10.2019 in Köln-Lindenthal
 → In Tagesform • maximal 14 Teilnehmer/-innen
 → Preis: 176 €; Ermäßigung möglich
 → Infos unter 0221/221-9 57 48 • Kursnr.: L-220232-BU
 → VHS Köln

Stress erkennen, kurzfristig entschärfen und langfristig vermeiden! Lernen Sie, eingefahrene Gewohnheiten und stressverstärkende Einstellungen zu verändern, um so in die körperliche und seelische Balance zu kommen. Mit verschiedenen Wahrnehmungs- und Entspannungsmethoden.

Atem und Stressbewältigung

→ Mo. 14.10. bis Fr. 18.10.2019 in Bochum
 → In Tagesform • maximal 12 Teilnehmer/-innen
 → Preis: 285 €
 → Infos unter 0234/68 22 62 • Kursnr.: 19B-AM.2
 → iag.bochum

Die Übung des Atmens ist eine der ursprünglichsten und lang bewährtesten Methoden auf dem Gebiet der Gesundheitsbildung. Der Bildungsurlaub basiert auf der Grundlagenarbeit der Pioniere/innen der psychosomatischen Atem- und Gesundheitsforschung. Sie werden viel dazu erfahren, wie Ihr Atem ohne willentliche Atemlenkung und frei von jeglichen Leistungsaspekten natürlich und von selbst aus Ihrer Mitte und Kraftquelle fließen kann.

Hatha Yoga der Weg zur inneren Ruhe – für Alltag und Berufsleben

→ Mo. 14.10. bis Mi. 16.10.2019 in Herne
 → In Tagesform • maximal 12 Teilnehmer/-innen
 → Preis: 72 €
 → Infos unter 02323/16 32 39 • Kursnr.: 19A8387
 → VHS Herne

Die Teilnehmer sollen einfache Körperübungen, Atemtechniken und Meditation – erlernen, um die wohltuende Wirkung im Alltag und Beruf spüren können. Durch die Körperarbeit im Yoga soll die Fähigkeit erlernt werden, die Bewegungen nach den eigenen strukturellen Bedürfnissen und Fähigkeiten anzupassen.

Mit Yoga entspannt und konzentriert im Berufsalltag

→ Mo. 14.10. bis Fr. 18.10.2019 in Aachen, Kornelimünster Benediktiner Abtei
 → Mit Übernachtung • maximal 13 Teilnehmer/-innen
 → Preis: 252 €; ab 7 TN 219 €, ab 10 TN 169 €, zzgl. Kosten für Ü/V 255 €.
 → Infos unter 02461/6 32 30 • Kursnr.: D05-249
 → VHS Jülicher Land

Eine Yogawoche, um den Berufsalltag entspannter und konzentrierter zu bestehen. In dieser Woche lernen Sie Yoga- und Atemübungen kennen, die Sie später zum großen Teil auch an Ihrem Arbeitsplatz durchführen können. Anmeldung und Abmeldung bis zum 28. Juni 2019 möglich.

Einladung zur Entschleunigung – Spannungssinseln für den Berufsalltag – auf Baltrum

→ Mo. 14.10. bis Fr. 18.10.2019 auf Baltrum/Nordsee
 → In Tagesform
 → Preis: 740 €; inkl. Ü/EZ/VP,(inkl. 366 € Gebühr/Ü/EZ/VP) eigene Anreise.
 → Infos unter 0231/5 34 52 50 • Kursnr.: ka4203191
 → KOBIseminare

Mit theoretischen Inputs, Gruppen- und Einzelarbeit, Entspannungsübungen, Übungen aus dem NLP, der Arbeit Symbolen sowie Kreativübungen lernen Sie, das Tempo zu entschleunigen und dem Ganzen eine neue Haltung entgegenzubringen. Die autofreie Insel Baltrum trägt zur Entschleunigung bei.

Wildheilkräuter und Kräuteroapotheke im Herbst

→ Mo. 14.10. bis Fr. 18.10.2019 in Bochum
 → In Tagesform • maximal 18 Teilnehmer/-innen
 → Preis: 340 €
 → Infos unter 0234/6 76 61 • Kursnr.: 19BU13
 → Freies Bildungswerk Bochum

Exkursionen zu den schönsten Zielen an der Ruhr und im Muttental. Wir sammeln dort Kräuter, mit denen wir 6-gängige Kräutermenüs und Tinkturen herstellen. Wir werden viel über Essbares und Heilsames erfahren, mit Kräuter-Filmen, Kräuter raten, Herbar anlegen. Ein Traum!

Achtsam essen – achtsam leben

→ Mo. 14.10. bis Fr. 18.10.2019 in Sonsbeck, Pauenhof
 → Mit Übernachtung • maximal 12 Teilnehmer/-innen
 → Preis: 350 €
 → Infos unter 0234/6 76 61 • Kursnr.: 19BU25
 → Freies Bildungswerk Bochum

Achtsam zu essen ist eine Erfahrung, die alle Teile von uns, Körper, Herz und Geist, beim Auswählen, Vorbereiten und Essen der Lebensmittel in Anspruch nimmt und alle Sinne mit einbezieht. Es lässt uns in die Farben, Konsistenzen, Gerüche und Aromen des Essens eintauchen.

Entgiften mit Wildkräutern

→ Mi. 16.10. bis Fr. 18.10.2019 in Hattingen
 → Mit Übernachtung • maximal 20 Teilnehmer/-innen
 → Preis: 180 €; inkl. Unterkunft und Vollpension
 → Infos unter 02381/9 15 37 02 • Kursnr.: HVHS 33/19
 → HVHS der KAB im Erzbistum Paderborn e.V.

In diesem Workshop wird den Teilnehmern gezeigt, welche Wildkräuter für die Frühjahrskur oder Herbstkur verwendet werden können. Den Teilnehmern werden die Pflanzen in ihrer natürlichen Umgebung vorgestellt und erklärt. Zudem erfahren Sie, warum sich bestimmte Wildkräuter besonders gut für die Frühjahrskur-/Herbstkur beziehungsweise zum Entgiften eignen. Neben dem theoretischen Wissen wird sehr viel direkt in der Praxis ausprobiert und es gibt Kochrezepte. Nach den drei Tagen sind Sie in der Lage, die wichtigsten Wildkräuter für die eigene Entgiftungskur zu erkennen. Sie wissen, wie sie zu Hause eine entsprechende Kur durchführen können, und lernen Basisrezepte für die Herstellung der eigenen Naturkosmetik kennen.

Fortbildungen

sind Seminare, die nicht die typische Dauer von Bildungsurlauben (3 bis 5 Tage) aufweisen. Häufig sind es mehrteilige Veranstaltungen, die einen als Bildungsurlaub anerkannten Veranstaltungsblock enthalten. Der Veranstalter gibt dazu gern Auskunft.

Aktive Entspannung und (Stress-)Prävention

- Mi. 16.10. bis Fr. 18.10.2019 in Lippstadt
- In Tagesform ▪ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 150 €
- Infos unter 02941/2 89 50 ▪ Kursnr.: 30004
- VHS Lippstadt – Anröchte – Erwitte – Rüthen – Warstein

Begegnen Sie dem Stress aus Alltag und Beruf. Steigern Sie Ihre Motivation und Energie. Gehen Sie Herausforderungen entspannt und selbstbewusst an. Neben Yoga und präventiver Gymnastik erwarten Sie u.a. (Nordic-)Walking, Faszien-Training, Tai Chi und Qi Gong.

Gesunde Leistungsfähigkeit für Frauen im Beruf ♀

- So. 20.10. bis Fr. 25.10.2019 auf Spiekeroog/Nordsee
- Mit Übernachtung ▪ maximal 15 Teilnehmerinnen
- Preis: 490 €; Ü/VP (EZZ: 50 €)
- Infos unter 05721/78 71 16 ▪ Kursnr.: 224000
- VHS Schaumburg

Stress und seine Folgen sind in den letzten Jahren zu einem verbreiteten Gesundheitsproblem geworden. In diesem Bildungsurlaub werden östliche und westliche Wege zu mehr Gesundheit, Ausgeglichenheit und Entspannung vorgestellt.

Äußere Stabilität und Innere Balance im Beruf – mit Feldenkrais

- So. 20.10. bis Fr. 25.10.2019 in Seefeld/Jadebusen
- Mit Übernachtung ▪ maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 689 €; inkl. Ü/VP/ DZ (EZ mit Aufpreis), Seminarhotel
- Infos unter 0228/9 69 59 40 oder 90 ▪ Kursnr.: 19-B-279
- BildungsForum Lernwelten

Innere Balance beginnt als körperliche Erfahrung. Durch die Bewegungsabläufe der Feldenkrais-Methode erweitern Sie Denken und emotionales Bewusstsein und erhalten die Fähigkeit, den Anforderungen des Alltags flexibler, stabiler und gelassener zu begegnen.

Alles unter einen Hut – zur Vereinbarkeit von Beruf und Alltag

- Mo. 21.10. bis Fr. 25.10.2019 in Ostrhauderfehn
- Mit Übernachtung ▪ maximal 20 Teilnehmer/-innen
- Preis: 370 €; inkl. Unterk. und Verpfl.
- Infos unter 04957/9 28 80 ▪ Kursnr.: 7625
- Evangelisches Bildungszentrum Ostfriesland – Potshausen

Der Spagat zwischen Familienverantwortung und Engagement im Beruf belastet trotz familienfreundlicher pol. Bestrebungen weiterhin viele Menschen. In diesem Seminar werden gemeinsame Strategien vorgestellt, um einen Weg aus der Erschöpfungs- und Lebensfrustspirale zu finden.

Vom Burn-Out zur Work-Life-Balance

- Mo. 21.10. bis Fr. 25.10.2019 in Ostrhauderfehn
- Mit Übernachtung ▪ maximal 20 Teilnehmer/-innen
- Preis: 370 €; inkl. Unterk. und Verpfl.
- Infos unter 04957/9 28 80 ▪ Kursnr.: 7950
- Evangelisches Bildungszentrum Ostfriesland – Potshausen

In unserer Gesellschaft leiden über 60 % der Beschäftigten unter Druck und Stress. Dies führt oft zu Überforderung bis hin zu psychosomatischen und körperlichen Krankheiten, schlimmstenfalls zum Burn-Out. Die Teilnehmenden entwickeln hier für sich ein individuelles Programm.

Kraftquellen im (Arbeits-)Alltag

- Mo. 21.10. bis Fr. 25.10.2019 in Kleve
 - Mit Übernachtung ▪ maximal 15 Teilnehmer/-innen
 - Kinderbetreuung möglich
 - Preis: 235 €; inkl. Ü/VP, mit Kinderbetreuung 75 € pro Kind
 - Infos unter 0211/60 02 51 10 ▪ Kursnr.: WT-4002
 - Familienbildungswerk der AWO-Familienglobus gGmbH
- Oft fordert der (Arbeits-)Alltag von uns viel Energie. Familie, Beruf, Haushalt, Ehrenamt und viele andere Aufgaben wollen bewältigt werden. In diesem Seminar beschäftigen wir uns mit unseren Kraftquellen – entdecken unsere eigenen wieder und lernen neue kennen. Das erreichen wir mit Hilfe von Achtsamkeitsübungen, Entspannungstechniken, Bewegung und Kreativität. Zudem lernen Sie auch Stressbewältigungsstrategien kennen.

Gelassenheit entwickeln – Yoga und Meditation als Stressbewältigung (Vertiefungsseminar)

- Mo. 21.10. bis Fr. 25.10.2019 in Hückeswagen
- Mit Übernachtung
- Preis: 560 €; inkl. ÜVP
- Infos unter 02192/8 58 19
- Europäische Akademie für bio-psychosoziale Gesundheit – EAG

Entspannung und Gelassenheit sind nicht primär Techniken, sondern Zustände unseres Körpers und Geistes, die durch das Wissen über ihre Funktionsweise und das Wissen über mich selbst sich ganz natürlich entwickeln.

Mehr Ausgeglichenheit und innerer Reichtum – Mit Selbstfürsorge auch am Arbeitsplatz die eigene Mitte stärken &

- Mo. 21.10. bis Fr. 25.10.2019 in Köln-Lindenthal
- In Tagesform ▪ maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 188 €; Ermäßigung möglich
- Infos unter 0221/221-9 57 48 ▪ Kursnr.: L-220243-BU
- VHS Köln

Wie wäre es, Ihr persönliches Wohlbefinden zur Herzensangelegenheit zu erklären, um stressresistent den Arbeitsalltag zu meistern? Lernen Sie, auch im Angesicht von „Energieräubern“ gut für sich zu sorgen und Ihr Ressourcenköfferchen mit Entspannungsmethoden aufzufüllen.

Achtsamkeit als Methode zur Prävention und Bewältigung von Stress für Berufstätige

- Di. 22.10. bis Fr. 25.10.2019 in Herne-Wanne Eickel
- In Tagesform ▪ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 96 €
- Infos unter 02323/16 32 39 ▪ Kursnr.: 19A8382
- VHS Herne

Viele Situationen und Anforderungen in Beruf und Alltag setzen uns unter erheblichen Stress. Es geht darum, sich dieser „unbewussten“ Abläufe bewusst zu werden durch verschiedene Methoden des Achtsamkeitstrainings, wie Yoga und Meditation.

Neue Energie im Beruf durch Yoga – auf Sylt

→ So. 27.10. bis Fr. 1.11.2019 in List/Sylt
 → Mit Übernachtung ▪ maximal 12 Teilnehmer/-innen
 → Preis: 625 €; inkl. Ü im EZ mit VP in der Akademie am Meer, Sylt
 → Infos unter 0211/86 28 26 10 ▪ Kursnr.: 19 4 H001
 → Bildungswerk Stenden

Innere Ruhe, neue Energie und einen klaren Geist durch Yoga und Meditation; Innere und äußere Gelassenheit entwickeln; Wahrnehmen und Achten der eigenen Grenzen; Lebensfreude und Glücksempfinden steigern; Übungen und Atemtechniken für den beruflichen Alltag.

„Gelassen und Sicher im Stress“ – Mit Tai Chi und Qigong Achtsam im Beruf und Alltag.

→ Mo. 28.10. bis Fr. 1.11.2019 auf Baltrum/Nordsee
 → Mit Übernachtung
 → Preis: 590 €; inkl. HP
 → Infos unter 02192/8 58 19
 → Europäische Akademie für bio-psychosoziale Gesundheit – EAG

Sie fühlen sich unter Druck? Haben meist wenig Zeit? Vermissen Ruhe und Gelassenheit in Ihrem beruflichen und privaten Alltag? Und fragen sich manchmal, wo Sie und Ihre Bedürfnisse bei all der Hektik bleiben? Dann haben Sie Stress!

Die Stille annehmen – Atem, Haltung, Stimme und Gedanken schulen

→ Mo. 28.10. bis Mi. 30.10.2019 in Bochum
 → In Tagesform ▪ maximal 16 Teilnehmer/-innen
 → Preis: 210 €
 → Infos unter 0234/6 76 61 ▪ Kursnr.: 19BU22
 → Freies Bildungswerk Bochum

Um Körper und Geist in ein gesundes Gleichgewicht zu bringen, arbeiten wir an den Säulen der Gesunderhaltung (Atmung, Haltung, Gedanken, Ernährung, Bewegung). Sie lernen Ihre eigenen Stressmuster zu erkennen, diese mit Hilfe von Übungen zu verändern und zu ersetzen.

Frische und Leichtigkeit halten Einzug – Überforderung gelassen begegnen

→ Mo. 28.10. bis Fr. 1.11.2019 in Hückeswagen
 → Mit Übernachtung
 → Preis: 560 €; inkl. ÜVP
 → Infos unter 02192/8 58 19
 → Europäische Akademie für bio-psychosoziale Gesundheit – EAG

Gelingende Beziehungen zu sich selbst und zu anderen sind die Grundlage für gute Stress-Resilienz. Wenn Sie an Ihre Grenzen stoßen und das Gefühl haben, die Anforderungen sind zu hoch, unterstützt Sie dieses Seminar, Überforderung mit kreativer Beziehungsgestaltung zu begegnen.

Ruhepunkte – Hilfen gegen Stress im Beruf

→ So. 3.11. bis Fr. 8.11.2019 in Langeoog/Nordsee
 → Mit Übernachtung ▪ maximal 15 Teilnehmer/-innen
 → Preis: 475 €; Ü/VP (EZZ: 115 €)
 → Infos unter 05721/78 71 16 ▪ Kursnr.: 226000
 → VHS Schaumburg

Um den Anforderungen im Beruf gerecht werden zu können, sind ausreichende Energie und die Fähigkeit, sich entspannen zu können, eine wichtige Voraussetzung. Im Austausch mit anderen können Sie neue Sichtweisen erlangen und Ihren eigenen Umgang mit Stress beleuchten.

Kraft und Balance im Job durch Qigong – auf Sylt

→ So. 3.11. bis Fr. 8.11.2019 in List/Sylt
 → Mit Übernachtung ▪ maximal 12 Teilnehmer/-innen
 → Preis: 625 €; inkl. Ü im EZ mit VP in der Akademie am Meer, Sylt
 → Infos unter 0211/86 28 26 10 ▪ Kursnr.: 19 4 H002
 → Bildungswerk Stenden

Gelassenheit, Stabilität und neue Energie durch fließende Bewegungsläufe. Wahrnehmen und Reflektieren eigener Bewegungsgewohnheiten. Kennenlernen und üben der Selbstregulation. Eigenes Kraftpotenzial erkennen und aufbauen. Atem-, Konzentrations- und Vorstellungsübungen.

Gestärkt und gelassen am Arbeitsplatz mit Qigong

→ So. 3.11. bis Fr. 8.11.2019 in Seefeld/Jadebusen
 → Mit Übernachtung ▪ maximal 14 Teilnehmer/-innen
 → Preis: 689 €; inkl. Ü/VP/ DZ (EZ mit Aufpreis), Seminarhotel
 → Infos unter 0228/9 69 59 40 oder 90 ▪ Kursnr.: 19-B-285
 → BildungsForum Lernwelten

Lernen Sie Qi Gong als effektive Methode kennen, dem Alltag körperlich & geistig beweglicher, entspannter und energievoller zu begegnen. Die langsamen Bewegungen des Qigong, Meditation u. Achtsamkeitstraining stärken Ihre Ressourcen und sind gut in den Alltag zu integrieren.

Stressbewältigung durch Achtsamkeit – MBSR

→ Mo. 4.11. bis Fr. 8.11.2019 in Bochum
 → In Tagesform ▪ maximal 16 Teilnehmer/-innen
 → Preis: 285 €; inkl. Arbeitsbuch
 → Infos unter 0234/68 22 62 ▪ Kursnr.: 19B-SB.6
 → iag.bochum

Das Besondere an dieser Methode nach Prof. Kabat-Zinn ist die spezielle Kombination der einzelnen Bausteine zur Stressbewältigung: Elemente aus Meditation, Yoga und Schulung des Körperbewusstseins ergänzen sich zu einer sehr wirksamen Methode.

Dem Lebendigen lauschen – Wege zu Entspannung, Präsenz und Kreativität

→ Mo. 4.11. bis Fr. 8.11.2019 in Bochum
 → In Tagesform ▪ maximal 14 Teilnehmer/-innen
 → Preis: 330 €
 → Infos unter 0234/6 76 61 ▪ Kursnr.: 19BU21
 → Freies Bildungswerk Bochum

Wir nehmen uns Zeit, bei uns selbst anzukommen. Im Dialog zwischen Bewegung, Berührung, Tanz und bildnerischer Gestaltung entdecken wir unseren Körpers von innen. Das Vertrauen in den eigenen Körper eröffnet Wege zu Entspannung und innerem Gleichgewicht.

Mit Achtsamkeit mehr Zufriedenheit im beruflichen Alltag

→ Mo. 4.11. bis Fr. 8.11.2019 in Köln
 → In Tagesform ▪ maximal 16 Teilnehmer/-innen
 → Preis: 355 €
 → Infos unter D 0221/95 29 49 56 ▪ Kursnr.: DK03-97
 → neues lernen

Sie lernen, Ihre Gedanken und Körperempfindungen wahrzunehmen und eröffnen sich neue Möglichkeiten des Reagieren und Handelns in Ihrem beruflichen Leben.

Starker Rücken für den Berufsalltag mit der Dorn-Breuß-Methode

- Mo. 4.11. bis Fr. 8.11.2019 in Köln
- In Tagesform ▪ maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 355 €
- Infos unter D 0221/95 29 49 56 ▪ Kursnr.: DK05-97
- neues lernen

Ein gesunder Rücken, eine aufrechte Haltung und daraus resultierend ein entspanntes Lebens- und Arbeitsgefühl sind das Ziel der Dorn-Breuß-Methode. Er richtet sich an Menschen aller Berufsgruppen.

Erfolgreich und entspannt im Beruf – Zeit zum Innehalten und Auftanken auf der Insel Spiekeroog

- Mo. 4.11. bis Sa. 9.11.2019 auf Spiekeroog/Nordsee
- Mit Übernachtung ▪ maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 665 €; inkl. Ü/DZ/Frühstück (EZ mit Aufpreis), Hotel mit Sauna
- Infos unter 0228/9 69 59 40 oder 90 ▪ Kursnr.: 19-B-274
- BildungsForum Lernwelten

Lernen Sie vielfältige Strategien zur Entspannung, Konzentration und gezielten Mobilisierung Ihrer geistigen und körperlichen Kräfte kennen, die sich gut in den Alltag übertragen lassen. Methoden: Selbstreflexion, Achtsamkeit, Meditation, Elemente aus dem Hatha-Yoga.

Stressbewältigung durch Achtsamkeit – MBSR

- Mi. 6.11. bis Fr. 8.11.2019 in Düsseldorf
- In Tagesform ▪ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 165 €; ohne Ü/Verpfl.
- Infos unter 0211/86 28 26 10 ▪ Kursnr.: 19 4 909
- Bildungswerk Stenden

Durch Training von Achtsamkeit (MBSR nach Jon Kabat-Zinn) die innere Gelassenheit in Beruf und Alltag wahren und Stress reduzieren. Achtsamkeitsübungen im Liegen, Gehen und Sitzen; Sanfte Yoga- und Dehnübungen; Stressentstehung und persönliche Stressbewältigung kennen lernen

Prüfungsvorbereitung „Heilpraktiker/in für Psychotherapie“

- Sa. 9.11.2019 bis So. 23.8.2020 in Köln
- Fortbildung in Intervallen ▪ maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 1.275 €
- Infos unter D 0221/95 29 49 56 ▪ Kursnr.: DF06-97
- neues lernen

Wer psychotherapeutisch arbeiten will, benötigt eine Heilerlaubnis. Die Fortbildung bereitet auf die schriftliche und mündliche Überprüfung beim Gesundheitsamt vor.

Stress im Beruf und Alltag – inzwischen verändert? Aufbauseminar

- So. 10.11. bis Fr. 15.11.2019 auf Spiekeroog/Nordsee
- Mit Übernachtung ▪ maximal 15 Teilnehmer/-innen
- Preis: 490 €; Ü/VP (EZZ: 50 €)
- Infos unter 05721/78 71 16 ▪ Kursnr.: 227000
- VHS Schaumburg

„Stresskompetenz – wo stehe ich heute“. Wie und wo konnte ich die Erkenntnisse des Basisseminars umsetzen? Welche Stressfallen kann ich entgehen? In welche Stressfallen trete ich immer wieder. Wir sind gefordert, in den Situationen zu reagieren.

Stressbewältigung im Berufsalltag durch Yoga und Meditation

- So. 10.11. bis Fr. 15.11.2019 auf Spiekeroog/Nordsee
- Mit Übernachtung ▪ maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 665 €; inkl. Ü/F (zzgl. EZZ), Hotel mit Sauna
- Infos unter 0228/9 69 59 40 oder 90 ▪ Kursnr.: 19-B-264
- BildungsForum Lernwelten

Mit Yoga und Meditation lernen Sie, wie Sie Körper und Geist beruhigen und entspannen, Energien schöpfen und Stress im Beruf effektiv bewältigen können. Kurzvorträge, Reflexionen, Naturerleben sind weitere Inhalte.

Raus aus der Stressspirale – Hin zu mehr Gelassenheit – Vertiefungsseminar

- So. 10.11. bis Fr. 15.11.2019 auf Spiekeroog/Nordsee
- Mit Übernachtung ▪ maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 665 €; inkl. Ü/ DZ mit Frühstück; EZ mit Zuschlag, Hotel mit Sauna
- Vorkenntnisse: Bildungsurlaub „Raus aus der Stressspirale – Hin zu mehr Gelassenheit“
- Infos unter 0228/9 69 59 40 oder 90 ▪ Kursnr.: 19-B-298
- BildungsForum Lernwelten

Vertiefen Sie Ihre Kenntnisse und Fähigkeiten im Umgang mit Stress und gelangen so zu einem gelasseneren und zugleich erfolgreicherem Umgang mit Herausforderungen im Beruf durch Yoga, mentale Techniken und Achtsamkeitsstrategien.

Reden kann doch jede! Wirkungsvoll sprechen – überzeugend auftreten – Kurs für Frauen ♀

- So. 10.11. bis Fr. 15.11.2019 auf Norderney/Nordsee
- Mit Übernachtung ▪ maximal 14 Teilnehmerinnen
- Preis: 685 €; inkl. Ü/DZ/VP im Tagungshaus (EZ m. Aufpreis)
- Infos unter 0228/9 69 59 40 oder 90 ▪ Kursnr.: 19-B-281
- BildungsForum Lernwelten

Stärken Sie Ihr selbstsicheres und souveränes Auftreten mithilfe von Körpersprache, Sprechtechnik und Schlagfertigkeitstechniken. Trainieren Sie den Umgang mit Dominanzstrategien und erweitern Ihre Kommunikationsfähigkeiten für Erfolg und Durchsetzungskraft im Beruf.

Entspannt im Beruf mit Yoga

- Mo. 11.11. bis Fr. 15.11.2019 in Bochum
- In Tagesform ▪ maximal 18 Teilnehmer/-innen
- Preis: 285 €
- Infos unter 0234/68 22 62 ▪ Kursnr.: 19B-YG.4
- iag.bochum

Mit Hilfe der Yogatechniken (Atemübungen, Konzentration, Körperhaltungen) werden die Grenzen der körperlichen Belastbarkeit aufgezeigt und Möglichkeiten des Stressabbaus vermittelt. So kommen Sie der persönlichen Gesundheit näher.

Resilienz – Widerstandsfähiger gegen Stress und Belastungen

- Mo. 11.11. bis Fr. 15.11.2019 in Bestwig
- Mit Übernachtung ▪ maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 420 €; Ü/VP im EZ
- Infos unter 02921/36 23 11 ▪ Kursnr.: S9930B004
- Kolping-Bildungswerk Paderborn gGmbH

Resilienz steht heute für Belastungskompetenz, also die Fähigkeit, Belastungen durch Rückgriff auf persönliche und sozial vermittelte Ressourcen zu meistern. Überblick über die wichtigsten Informationen, wie kann individuelle Resilienz verbessert werden? „Stehauf-Kompetenz“

Ausbildung: Entspannungstrainer/in &

- Mo. 11.11. bis So. 17.11.2019 in Wald-Michelbach/ Siedelsbrunn
- Fortbildung in Tagesform • maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 890 €; zzgl. Ü/V (siehe www.biek-ausbildung.de)
- Für Menschen aus dem sozialen, pflegerischen Bereich und dem Gesundheitswesen
- Infos unter 06251/78 06 86 • Kursnr.: ET_11.11.2019
- Bergsträsser Institut für ganzheitliche Entspannung und Kommunikation

Die Inhalte der Ausbildung entsprechen den Rahmenbedingungen des Leitfadens Prävention des GKV-Spitzenverbandes. Mit dieser Ausbildung erhalten Sie die Qualifikation zur Erstellung und Durchführung gesundheits- sowie präventionsorientierter alternativer Entspannungsverfahren. Daneben werden Ihnen pädagogische und psychologische Grundlagen vermittelt, die Ihnen helfen, Ihre Kurse bzw. Ihr Einzelcoaching individuell zu gestalten. Der Lehrgang enthält Theorie, Praxis und Selbsterfahrung in Gruppen- und Einzelarbeit. Wir unterrichten dabei mit den neusten Ergebnissen aus der Stress- und Hirnforschung.

Die Grundlagen der palliativen Atemarbeit in Pflege und Begleitung

- Mi. 13.11. bis Fr. 15.11.2019 in Köln
- In Tagesform • maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 290 €
- Infos unter D 0221/95 29 49 56 • Kursnr.: DK08-97
- neues lernen

Die Palliative Atemtherapie ist eine Form der Atemarbeit. Sie sieht ihre Aufgabe in der Begleitung von Patienten mit Angst, Atemnot und Schmerzzuständen. Dieses Seminar wendet sich an Fachkräfte sowie Angehörige, die unterstützende Maßnahmen in der Begleitung suchen.

Erfolgreich mit Persönlichkeit!**Stärken stärken und innerlich wachsen ♀**

- Mi. 13.11. bis Fr. 15.11.2019 in Düsseldorf
- In Tagesform • maximal 12 Teilnehmerinnen
- Preis: 130 €; ohne Ü/Verpfl.
- Infos unter 0211/86 28 26 10 • Kursnr.: 19 4 305
- Bildungswerk Stenden

Ressourcen und innere Krafttankstellen aktivieren; Macht der Gedanken nutzen; Innere Kritiker zum Schweigen bringen; Selbstwertschätzung und Selbstanahme in stressigen Zeiten; Klare Werte im Umgang mit mir und anderen; Innovative Selbstreflexion mit „Creative Journaling“

Gesunde Balance mit sanftem Yoga und autogenem Training – auf Sylt

- So. 17.11. bis Fr. 22.11.2019 in List/Sylt
- Mit Übernachtung • maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 625 €; inkl. Ü im EZ mit VP in der Akademie am Meer, Sylt
- Infos unter 0211/86 28 26 10 • Kursnr.: 19 4 H003
- Bildungswerk Stenden

Entspannung und Selbstbewusstsein für den Beruf mit Autogenem Training; Beweglichkeit und Wohlbefinden steigern mit Yoga; Selbstwirksamkeit optimieren mit gesunder Kommunikation und persönlichen Zielformulierungen; Persönlicher Aktionsplan für Beruf und Alltag.

Bewusst und gesund im Berufsalltag durch Yoga und interdisziplinäre Techniken

- So. 17.11. bis Fr. 22.11.2019 auf Spiekeroog/Nordsee
- In Intervallen • maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 665 €; inkl. Ü/DZ/Frühstück (EZ mit Aufpreis), Hotel mit Sauna
- Infos unter 0228/9 69 59 40 oder 90 • Kursnr.: 19-B-287
- BildungsForum Lernwelten

Durch Meditations- und Entspannungstechniken, Atem- und Körperübungen des Hatha-Yoga, Achtsamkeitstraining und intuitionsstärkende Methoden lernen Sie Ihre Grenzen und Fähigkeiten kennen, zu achten und auszu dehnen, um den Berufsalltag erfolgreicher zu gestalten.

Qigong als Ressource für einen entspannten Arbeitsalltag

- So. 17.11. bis Fr. 22.11.2019 auf Juist/Nordsee
- Mit Übernachtung • maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 595 €; inkl. Ü/DZ/ Ferienwohnung (EZ-Zuschlag)
- Infos unter 0228/9 69 59 40 oder 90 • Kursnr.: 19-B-265
- BildungsForum Lernwelten

Lernen Sie Qigong als ganzheitliche Methode kennen, um beweglicher, entspannter, gelassener und energiegeladener zu werden. Leiten Sie belastende Stressinformationen aus und bringen Körper und Geist durch sanfte innere und äußere Bewegung in Balance. Auch als Aufbau-seminar.

Den inneren Kompass entdecken – Klarheit und Orientierung im Beruf

- Mo. 18.11. bis Fr. 22.11.2019 auf Norderney/Nordsee
- In Tagesform • maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 360 €; inkl. Mittagessen, PausenVerpfl., ohne Übern.
- Infos unter 04931/92 41 23 oder 1 26 • Kursnr.: 19B221404
- Gesundheitsakademie Nordsee

In diesem Bildungsurlaub lernen Sie mittels dialogischer Achtsamkeit den sog. inneren Kompass kennen, einen sicheren Weg in vielfältigen Arbeitsbereichen wie Entscheidungsfindung, Umgang mit Kollegen oder Klienten und in der Teamarbeit.

„Neue Energie für den Beruf“ – Klostertage

- Mo. 18.11. bis Fr. 22.11.2019 in Hannoversch Münden
- Mit Übernachtung • maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 445 €; inkl. Vp/Ü im EZ
- Infos unter 02921/39 61 51 • Kursnr.: 00192
- Evangelisches Erwachsenenbildungswerk Westfalen-Lippe – Region Soest Lippstadt

Sie lernen verschiedene Wege in die Entspannung kennen, entwickeln Ihr individuelles Programm, um die Organisation Ihres Arbeitsalltages zu verbessern und belastenden Situationen am Arbeitsplatz ruhiger zu begegnen. Dabei machen Sie Erfahrungen mit ganzheitlichen Entspannungsansätzen, auch unter Einbeziehung der spirituellen Rhythmik des Klosterlebens. Impulse und Gespräche unterstützen die Umsetzung abendländischer Spiritualität in den Berufsalltag.

Feldenkrais:**Effektives und leichtes Bewegen im Beruf**

- Mo. 18.11. bis Fr. 22.11.2019 in Köln
- In Tagesform ▪ maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 355 €
- Für AN aus sozialen, pädagog., heilenden Berufen
- Infos unter D 0221/95 29 49 56 ▪ Kursnr.: DK00-97
- neues lernen

Mit Feldenkrais wird eine „bewegende“ Lernmethode vermittelt, die Ihre Handlungsmöglichkeiten im Berufsleben erweitert. Hierbei verbessern Sie konkrete „Alltagsbewegungen“ wie Sitzen, Stehen, Gehen und schulen Bewegungsabläufe.

Gelassen arbeiten

- Mo. 18.11. bis Fr. 22.11.2019 in Köln
- In Tagesform ▪ maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 355 €
- Infos unter D 0221/95 29 49 56 ▪ Kursnr.: DK01-97
- neues lernen

In diesem Seminar erlernen Sie, wie Sie sich mit Hilfe der Achtsamkeitspraxis besser konzentrieren und ihre mentalen Fähigkeiten ausschöpfen können.

Eine neue ganzheitliche Gesundheitskultur

- Mo. 18.11. bis Fr. 22.11.2019 in Ostrhauderfehn
- Mit Übernachtung ▪ maximal 20 Teilnehmer/-innen
- Preis: 370 €; inkl. Unterkunft und Verpflegung
- Infos unter 04957/9 28 80 ▪ Kursnr.: 7639
- Evangelisches Bildungszentrum Ostfriesland – Potshausen

Wir untersuchen, welche Lebens-Haltungen und Lebensarten uns Schmerzen und Leiden verursachen. Themen wie Beladenheit, Frustration, Verplantheit, Überforderung, aber auch ungünstige Sitzgewohnheiten, Bewegungsmangel u.v.m. können sich auf die Gesundheit massiv auswirken.

**Effektiv und entspannt im Beruf –
Achtsam innere Ruhepunkte finden**

- So. 24.11. bis Fr. 29.11.2019 auf Spiekeroog/Nordsee
- Mit Übernachtung ▪ maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 665 €; inkl. Ü/DZ/Frühstück (EZ mit Aufpreis), Hotel mit Sauna
- Infos unter 0228/9 69 59 40 oder 90 ▪ Kursnr.: 19-B-261
- BildungsForum Lernwelten

Zentrieren Sie sich, bringen Sie Körper, Geist und Emotionen in Balance, bauen Sie Stress ab und gestalten so Ihren Berufsalltag vital und effektiv. Inhalte: Achtsamkeit, Meditation, Hatha Yoga und Yin Yoga, Reflektieren der eigenen Stressoren, Ressourcenstraining.

**Systemische Ansätze
in der beruflichen Gesundheitsbildung**

- Mo. 25.11. bis Fr. 29.11.2019 in Norden/Nordsee
- In Tagesform ▪ maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 360 €; inkl. Mittagessen, Pausenverpfl., ohne Übern.
- Infos unter 04931/92 41 23 oder 1 26 ▪ Kursnr.: 19B941411
- Gesundheitsakademie Nordsee

Im systemischen Ansatz geht es darum, jegliche Problemstellung im sozialen sowie im gesamtkörperlichen Kontext zu sehen. Schwerpunktmäßig werden unterschiedliche Methoden und Bausteine der systemische Beratung vorgestellt und erarbeitet.

Faszien-Fitness für Vielsitzer

- Mo. 25.11. bis Fr. 29.11.2019 in Köln
- In Tagesform ▪ maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 355 €
- Infos unter D 0221/51 40 20 ▪ Kursnr.: K13-97
- neues lernen

Faszien-Fitness ist ein Trainingsprogramm zur Steigerung der Beweglichkeit. Hier erlernen Sie kleine Übungen, die Sie in Ihren beruflichen Alltag gezielt einbauen können und sich die Bewegungen mit der Zeit leichter und geschmeidiger anfühlen ...

**Die Feldenkraismethode –
Bewusstheit durch Bewegung**

- Mo. 25.11. bis Fr. 29.11.2019 in Bochum
- In Tagesform ▪ maximal 18 Teilnehmer/-innen
- Preis: 285 €
- Infos unter 0234/68 22 62 ▪ Kursnr.: 19B-FK.4
- iag.bochum

Die Feldenkraismethode fördert die Fähigkeit, sich als Mensch gesünder und ganzheitlicher zu organisieren. Während des Bildungsurlaubs lernen die Teilnehmer/-innen, wie sie konzentriert, aber nicht überanstrengt den Arbeitsalltag bewältigen und Stress abbauen können.

Emotionale Kompetenz und Entspannung &

- Mo. 25.11. bis Fr. 29.11.2019 in Wuppertal-Elberfeld
- In Tagesform ▪ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 165 €; inkl. Besuch Salzhau Wuppertal
- Infos unter 0202/5 63 21 00 ▪ Kursnr.: 19-1622w@219
- Bergische VHS – Wuppertal – Solingen

Emotionale Kompetenz ist eine Schlüsselfähigkeit, die sehr stark darüber entscheidet, wie wir mit uns selbst und anderen Personen umgehen. Zunehmende Emotionale Kompetenz hilft, in schwierigen Situationen sicherer und klarer zu reagieren: Klarheit über die eigenen „roten Knöpfe“ erlangen; mit Emotionen wie Wut, Ärger, Frust bei sich und anderen wirksam umgehen und ausdrücken. Außerdem beinhaltet das Seminar einen Besuch im Salzhau Wuppertal. Koopreihe mit Arbeit und Leben Berg Mark

**Mit Yoga und Gewaltfreier Kommunikation
entspannt im Beruf**

- Mi. 27.11. bis Fr. 29.11.2019 in Düsseldorf
- In Tagesform ▪ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 130 €; ohne Ü/Verpfl.
- Infos unter 0211/86 28 26 10 ▪ Kursnr.: 19 4 709
- Bildungswerk Stenden

Stärkung von körperlicher Gesundheit und seelischer Ausgeglichenheit – Innere Ruhe, neue Energie und einen klaren Geist durch Yoga – Yoga-Rituale im beruflichen Alltag – Achtende, bedingungslose Haltung und wertschätzender Umgang mit uns selbst – Burnout-Vorbeugung

Gelassen und sicher im Stress

- Mo. 2.12. bis Fr. 6.12.2019 in Köln
- In Tagesform ▪ maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 355 €
- Infos unter D 0221/95 29 49 56 ▪ Kursnr.: DK02-97
- neues lernen

Während die einen gestresst und unruhig werden, bleiben andere auch in größter Hektik gelassen. Dieses Seminar zeigt Ihnen Möglichkeiten auf, wie auch Sie das erreichen können.

Rücken – Yoga-Präventionsübungen für den Alltag

→ Mo. 2.12. bis Fr. 6.12.2019 in Bochum
 → In Tagesform ▪ maximal 17 Teilnehmer/-innen
 → Preis: 290 €
 → Infos unter 0234/6 76 61 ▪ Kursnr.: 19BU18B
 → Freies Bildungswerk Bochum

In diesem Bildungsurlaub lernen Sie, wie Sie mit Hilfe von Yoga selbst für einen gesunden, starken und schmerzfreien Rücken sorgen können. Yoga vermittelt ganz pragmatisch, alltagssicher- und -tauglich, wie sie einen fitten Rücken entwickeln.

Achtsamkeit – im Dialog mit dem inneren Wissen

→ Mi. 4.12. bis Fr. 6.12.2019 in Düsseldorf
 → In Tagesform ▪ maximal 12 Teilnehmer/-innen
 → Preis: 130 €; ohne Ü/Verpfl.
 → Infos unter 0211/86 28 26 10 ▪ Kursnr.: 19 4 910
 → Bildungswerk Stenden

Mit Methoden der Psychosynthese, der Arbeit mit inneren Bildern und Körperspüren wecken wir den „Beobachter“ in uns, der unsere eigentlichen Bedürfnisse wahrnimmt. Achtsamkeit und neu entdeckte Potentiale in den beruflichen Alltag einbauen.

Stressbewältigung

→ Mo. 9.12. bis Fr. 13.12.2019 in Köln
 → In Tagesform ▪ maximal 16 Teilnehmer/-innen
 → Preis: 355 €
 → Infos unter D 0221/95 29 49 56 ▪ Kursnr.: DK10-97
 → neues lernen

Sie lernen NLP-Methoden kennen, mit denen Sie Ihren Berufsalltag positiver und gesundheitsfördernder gestalten können, kommen mit negativem Stress, Druck und hohen Anforderungen besser zurecht und sind unangenehmen Situationen gewachsen. – Sie erkennen Stress frühzeitig und lösen ihn schneller als bisher, Sie befreien sich aus der Stressfalle, Sie treffen klare Entscheidungen, Sie erleben wieder mehr innere Ruhe, Sie verbessern ihre Konzentrations- und Kommunikationsfähigkeit.

Stressbewältigung durch Achtsamkeit – MBSR

→ Mo. 9.12. bis Fr. 13.12.2019 in Bochum
 → In Tagesform ▪ maximal 16 Teilnehmer/-innen
 → Preis: 285 €, inkl. Arbeitsbuch
 → Infos unter 0234/68 22 62 ▪ Kursnr.: 19B-SB.7
 → iag.bochum

Das Besondere an diesem Programm nach Prof. Kabat-Zinn ist die spezielle Kombination der einzelnen Bausteine zur Stressbewältigung: Elemente aus Meditation, Yoga und Schulung des Körperbewusstseins ergänzen sich zu einer sehr wirksamen Methode.

Stressprophylaxe in der Praxis

→ Mo. 9.12. bis Fr. 13.12.2019 in Ostrhauderfehn
 → Mit Übernachtung ▪ maximal 20 Teilnehmer/-innen
 → Preis: 370 €, inkl. Unterk. und Verpfl.
 → Infos unter 04957/9 28 80 ▪ Kursnr.: 7627
 → Evangelisches Bildungszentrum Ostfriesland – Potshausen

Immer mehr ist unsere Berufswelt von Stress und Überlastung überzeichnet. Um langfristig gesund, leistungsfähig, kreativ und zufrieden zu sein, ist es bedeutsam, das eigene Leben in Balance zu halten. Der eigene Umgang mit Belastungssituationen spielt eine wichtige Rolle.

Stimmtraining:**Stimme, Atmung, Körper und Gefühle in Einklang bringen mit der Persönlichkeit ♀ &**

→ Mo. 9.12. bis Mi. 11.12.2019 in Wuppertal-Elberfeld
 → In Tagesform ▪ maximal 10 Teilnehmerinnen
 → Preis: 110 €
 → Für Frauen
 → Infos unter 0202/5 63 21 00 ▪ Kursnr.: 19-1722w@219
 → Bergische VHS – Wuppertal – Solingen

Unsere Stimme ist Ausdruck unserer Persönlichkeit. Mit dem Klang unserer Stimme können wir Sympathien wecken. Mit der richtigen Betonung und einer angenehmen Tonmelodie erzielen wir Aufmerksamkeit. Dieser Kurs enthält viele praktische Übungseinheiten zur Artikulation und Betonung, zur Körperhaltung, zum Erlernen der Bauchatmung und zum Trainieren und Pflegen der Stimme. Kooprierte mit Arbeit und Leben Berg Mark

Zeit für Yoga –**Eine schöpferische Pause mit Yogapraxis TE 1004**

→ Mi. 11.12. bis Fr. 13.12.2019 in Bielefeld
 → Mit Übernachtung ▪ maximal 12 Teilnehmer/-innen
 → Preis: 325 €, inkl. Unterk. im DZ und Verpfl.
 → Infos unter 0521/45 18 11 ▪ Kursnr.: TE 1004
 → Bildungsstätte Einschlingen

Aus dem gewohnten und beschleunigten (Arbeits)Alltag herauszutreten, zur Ruhe kommen, neue Energie tanken, um dann gestärkt den Weg wieder aufnehmen zu können. Yogaübungen sowie Raum für Reflexion, vertiefen die Selbstwahrnehmung und helfen Spannungen abzubauen.

Yoga –**Mehr Stärke und Flexibilität im Berufsalltag**

→ Mi. 11.12. bis Fr. 13.12.2019 in Düsseldorf
 → In Tagesform ▪ maximal 12 Teilnehmer/-innen
 → Preis: 130 €, ohne Ü/Verpfl.
 → Infos unter 0211/86 28 26 10 ▪ Kursnr.: 19 4 911
 → Bildungswerk Stenden

Das Ziel von Yoga ist der Einklang von Körper, Geist und Seele. Mit geistigen und körperlichen Übungen wird Stress abgebaut, die Beweglichkeit verbessert, innere und äußere Gelassenheit entwickelt, innere Stärke durch Resilienz aufgebaut.

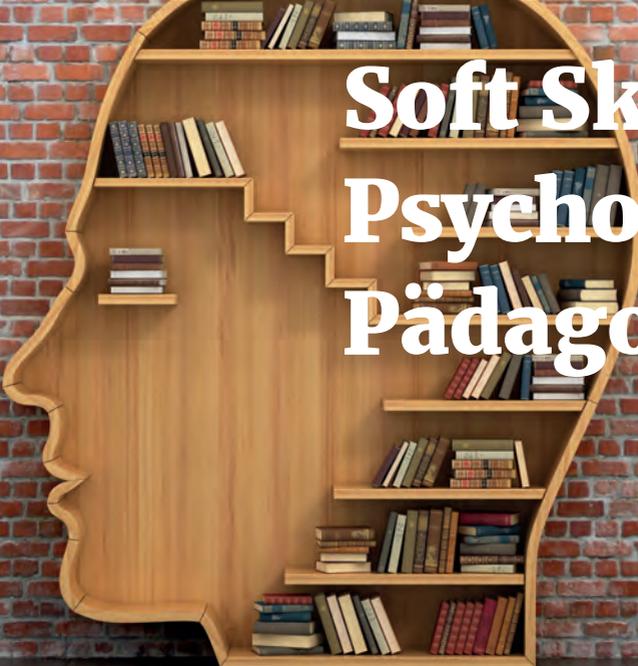
Klangschalenmassage

→ Mo. 16.12. bis Fr. 20.12.2019 in Bochum
 → In Tagesform ▪ maximal 12 Teilnehmer/-innen
 → Preis: 285 €
 → Infos unter 0234/68 22 62 ▪ Kursnr.: 19B-KL.2
 → iag.bochum

Die Klangschalenmassage ist eine sehr wirksame und sanfte Art der Entspannungsmassage, die immer mehr in therapeutischen und pädagogischen Bereichen angewendet wird. Das theoretisch vermittelte Wissen wird in praktischen Übungseinheiten umgesetzt.

Abkürzungen und Symbole:

- Ⓜ Zusammenfassung von 2 Jahren möglich
- ♀ Bildungsangebote für Frauen
- & barrierefrei, behindertengerechtes WC vorhanden
- AN Arbeitnehmer/-innen
- TN Teilnehmer/-innen
- HP Halbpension
- Ü Übernachtung
- Fr Frühstück
- VP Vollpension



Soft Skills Psychologie Pädagogik

AEVO – Vorbereitung auf die Ausbildeignungsprüfung

- Mo. 14.1. bis Fr. 18.1.2019 in Leverkusen
- In Tagesform ▪ maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 590 €
- Vorkenntnisse: mind. 18 Jahre, abgeschlossene Berufsausbildung und Berufspraxis
- Infos unter 0214/4 34 39 ▪ Kursnr.: AEV001
- AKADA Weiterbildung Bayer Leverkusen e. V.

Der Lehrgang bereitet auf die schriftliche und praktische Ausbildeignungsprüfung gemäß IHK-Abschluss vor und beinhaltet Themen wie Ausbildungsvoraussetzungen prüfen, Mitwirkung bei der Einstellung von Azubis, Ausbildung planen/vorbereiten/durchführen/abschließen, Präsentation und Unterweisung.

Rehabilitationspädagogische Zusatzqualifikationen für Ausbilderinnen und Ausbilder

- Fr. 18.1.2019 bis Di. 30.6.2020 in Paderborn
- Fortbildung in Intervallen ▪ maximal 20 Teilnehmer/-innen
- Preis: 2.180 €
- Für Beteiligte und Ausbilder/-innen von Menschen mit Behinderungen
- Infos unter 02921/36 23 11 ▪ Kursnr.: R9960B016
- Kolping-Bildungswerk Paderborn gGmbH

In der Ausbildung von Menschen mit Behinderungen werden an die Ausbilder besondere Anforderungen gestellt. Die Rahmenregelung für Ausbildungsregelungen für behinderte Menschen gemäß § 66 BBiG / § 42m HwO fordert von den Ausbilder/Innen eine besondere Eignung, die nachgewiesen werden muss.

Grundstufe Tanzpädagogik

- Fr. 1.2.2019 bis So. 19.1.2020 in Köln-Holweide
- Fortbildung in Intervallen ▪ maximal 20 Teilnehmer/-innen
- Preis: 1.600 €; 1. Rate 250 € und 10 Raten zu je 135 €
- Vorkenntnisse: eigene Tanzmotivation, Erfahrung in Kinder-, Jugend- und/oder Erwachsenenarbeit
- Infos unter 0221/68 36 91 ▪ Kursnr.: 19/G 42
- Tanzimpulse – Institut für Tanzpädagogik

In dieser Zertifizierung wird die Basis an methodischen/ didaktischen Impulsen am Beispiel verschiedener Tanzstile vermittelt. Die Anleitung von Tanz Alters- und Zielgruppen übergreifend erfolgt praxisnah für die Arbeit in pädagogischen, sozialen und therapeutischen Berufen und für Interessierte. Die Grundstufe kann unabhängig von den übrigen Bausteinen als abgeschlossene Zusatzausbildung gebucht werden. Einstieg möglich 23.+24.2. oder 9.+10.3.19

Empathisches Selbstmanagement im Beruf – Potenziale entwickeln, Werte leben, Ziele erreichen

- Mo. 4.2. bis Fr. 8.2.2019 in Bonn
- In Tagesform ▪ maximal 10 Teilnehmer/-innen
- Preis: 520 €
- Infos unter 0228/67 46 63 ▪ Kursnr.: 191 2830
- IndiTO Bildung, Training und Beratung

In diesem fünftägigen Bildungsurlaub lernen Sie Methoden kennen, wie Sie Ihr eigenes Potential bewusst wahrnehmen und entwickeln können. Potenzial meint hier die noch nicht ausgeschöpfte Möglichkeit zur persönlichen Entfaltung.

Die systemische Aufstellung: ein lösungsorientiertes Instrument in Mediation und Beratung &

→ Mo. 4.2. bis Fr. 8.2.2019 in Dortmund
→ In Tagesform
→ Preis: 340 €
→ Infos unter 0231/5 34 52 50 ▪ Kursnr.: ka1402191
→ KOBISeminare

In diesem Bildungsurlaub werden wir uns mit zwei einflussreichen Varianten der Aufstellungsmethode befassen. Aufstellungsarbeit eignet sich sehr gut, ein Beziehungsgeflecht und das damit verbundene Konflikt- und Lösungspotenzial aufzuzeigen.

Gelassen im Konflikt – das Unmögliche möglich machen &

→ Mo. 11.2. bis Fr. 15.2.2019 in Düsseldorf
→ In Tagesform ▪ maximal 12 Teilnehmer/-innen
→ Preis: 350 €
→ Infos unter 0211/34 93 09 ▪ Kursnr.: 032-2019
→ Forum Demokratie Düsseldorf

In diesem Bildungsurlaub beleuchten Sie, was ein Konflikt ist und welche Dynamiken er entwickelt. Auf Grundlage der Gewaltfreien Kommunikation lernen Sie auch in schwierigen Situationen, sich wertschätzend auszudrücken und gleichzeitig aufrichtig für sich einzustehen.

Körperlesen – Die Sprache des Körpers als Indikator in Therapie und Beratung

→ Mo. 11.2. bis Do. 14.2.2019 in Dortmund
→ In Tagesform
→ Preis: 288 €
→ Infos unter 0231/5 34 52 50 ▪ Kursnr.: ka1405191
→ KOBISeminare

Körperlesen ist eine Form der Wahrnehmung in der körperbezogenen Psychotherapie. Indem wir unsere Aufmerksamkeit auch auf die nonverbalen Signale, die ausgesendet werden, richten, können wir ein tieferes Verständnis über die unbewusste Welt und Ideen für Interventionen gewinnen.

Talentkompass – Unterstützungsinstrument in der beruflichen Entwicklung und Orientierung

→ Do. 14.2. bis Do. 4.4.2019 in Düsseldorf
→ Fortbildung In Tagesform ▪ maximal 12 Teilnehmer/-innen
→ Preis: 160 €; ohne Ü/VP
→ Infos unter 0211/86 28 26 10 ▪ Kursnr.: 19 4 028
→ Bildungswerk Stenden

Für Beratende, Trainer/innen und Coaches ein wirksames Instrument zur beruflichen Entwicklung – Fähigkeiten erkennen und produktiv einsetzen – Zielformulierung – Selbstanwendung und Arbeit in der Praxis mit dem Talentkompass – 2 x 2 Seminartage: 14.-15.2.19, 3.-4.4.19

Potenziale nutzen – Ziele erreichen

→ So. 17.2. bis Fr. 22.2.2019 auf Norderney/Nordsee
→ Mit Übernachtung ▪ maximal 14 Teilnehmer/-innen
→ Preis: 685 €; inkl. Ü/DZ/VP (EZ m. Aufpreis), Gästehaus
→ Infos unter 0228/9 69 59 40 oder 90 ▪ Kursnr.: 19-A-277
→ BildungsForum Lernwelten

Setzen Sie die richtigen Ziele und begegnen Sie neuen Herausforderungen mit Spaß und Motivation. Gehen Sie Schritt für Schritt neue Wege! Inhalte: Berufliche und persönliche „Standortanalyse“, Potenziale und Stärken erkennen, Ziele formulieren, Schritte planen, Losgehen!

Betzavta / Miteinander – Basismodul kompakt

→ Mo. 18.2. bis Fr. 22.2.2019 in Bonn
→ In Tagesform ▪ maximal 18 Teilnehmer/-innen
→ Preis: 470 €; 590 € für Firmenkunden, Ermäßigung auf Anfrage
→ Infos unter 0228/67 46 63 ▪ Kursnr.: 1911130
→ IndiTO Bildung, Training und Beratung

„Betzavta“ ist ein wirkungsvolles Demokratie- und Toleranztraining. Das aus der israelischen Friedenspädagogik stammende Konzept wirbt für ein „qualitatives Demokratieverständnis“, das unsere alltäglichen Entscheidungen nach demokratischen Prinzipien hinterfragt.

Selbstmarketing: Souveränitätstraining für Frauen ♀

→ Mo. 18.2. bis Fr. 22.2.2019 in Möhnesee
→ Mit Übernachtung
→ Preis: 216 €; inkl. Übern.
→ Infos unter 02924/80 60
→ Heimvolkshochschule Heinrich Lübke

Seminarinhalte: • Wie wirke ich auf andere? Fremd- und Selbstwahrnehmung • Imageberatung – authentisches Selbstmarketing optimieren. Meine Kleidung als Verstärkung meines Ausdrucks. • Kommunikationstraining – Wie präsentiere ich mich effektiv, damit man mich wahrnimmt?

Leistungsfähiger und erfolgreicher im Beruf &

→ Mo. 18.2. bis Fr. 22.2.2019 in Bestwig
→ Mit Übernachtung ▪ maximal 16 Teilnehmer/-innen
→ Preis: 420 €; Ü/VP im EZ
→ Infos unter 02921/36 23 11 ▪ Kursnr.: R9930B025
→ Kolping-Bildungswerk Paderborn gGmbH

Um Arbeitsstress zu reduzieren, ist es wichtig, die eigenen Stressoren im Arbeitsalltag zu erkennen und Wege zum Stressabbau kennen zu lernen. Individuellen Energiequellen optimal nutzen. Gezielte Bewegung und Entspannung um erfolgreicher, motivierter arbeiten zu können.

Fachkraft für Frühpädagogik U3 – Zertifikatslehrgang der TH Köln & ®

→ Mo. 18.2. bis Mi. 9.10.2019 in Köln
→ Fortbildung in Intervallen ▪ maximal 20 Teilnehmer/-innen
→ Preis: 1.790 €
→ Für Leitungen von Kindertagesstätten,
Kindheitspädagog*innen (B.A.), Sozialpädagog*innen (B.A.),
Sozialarbeiter*innen (B.A.);
→ Infos unter 0221/82 75 51 28 oder 0221/ 82 75 51 43 ▪
Kursnr.: 102191
→ TH Köln – Akademie für wissenschaftliche Weiterbildung

Damit sich Kinder unter drei Jahren ideal entwickeln können, brauchen sie ein Bildungs- und Betreuungsangebot, das auf sie zugeschnitten ist. Qualifizieren Sie sich zur Fachkraft für Frühpädagogik U3 und erweitern Sie Ihr Wissen über frühkindliche Bildung und Entwicklung.



Bildungsurlaub.de

Lernen. Lebenslang

Über 4000 Bildungsurlaube online.
Einfach suchen und buchen.

Grundlagen systemischer Beratung &

- Mo. 18.2. bis Fr. 22.2.2019 in Dortmund
- In Tagesform
- Preis: 340 €
- Infos unter 0231/5 34 52 50 ▪ Kursnr.: ka1411191
- KOBISeminare

In dieser Woche lernen Sie die zentralen Grunddenkmodelle und wichtigsten systemischen Interventionsmöglichkeiten kennen. Dabei wird der Blick auf die Lösungskompetenzen eines jeden Einzelnen und jedes Systems gerichtet. Dies erweitert die persönliche Handlungskompetenz.

Wirtschaftsmediation (IHK) inkl. Personal Coach (IHK) & NLP Practitioner

- Mi. 20.2. bis Sa. 9.11.2019 in Neuenstein, Bad Hersfeld
- Fortbildung in Intervallen ▪ maximal 11 Teilnehmer/-innen
- Preis: 4.900 €; Hotel- und Prüfungskosten
- Infos unter 05321/6 85 82 44
- European Business Academy

Die Weiterbildung Wirtschaftsmediation (IHK) umfasst 23 Präsenztage. Dank der zusätzlich integrierten Coaching-Ausbildung ist es leichter, Beweggründe und systemische Verstrickungen/Projektionen der Beteiligten zu erkennen und für alle eine gute Lösung zu finden.

Fortbildung zum Hypno-Coach – Hypnosystemische, lösungsorientierte Konzepte für Coaching und Beratung

- Sa. 23.2. bis So. 16.6.2019 in Köln
- Fortbildung in Intervallen ▪ maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 1.690 €; Zertifikat
- Für psychologische, pädagogische und Gesundheitsberufe
- Infos unter D 0221/95 29 49 56 ▪ Kursnr.: DF04-95
- neues lernen

Dieser Fortbildung liegt die Überzeugung zugrunde, dass der Mensch die Fähigkeit besitzt, seine Probleme selbst zu lösen. Es geht darum, verschüttete Ressourcen wieder zum Leben zu erwecken und zur Beseitigung von nicht gewünschtem Erleben zu nutzen.

Marte Meo Practitioner Kurs – Basis Anwenderkurs

- Sa. 23.2. bis So. 8.9.2019 in Münster
- Fortbildung In Tagesform ▪ maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 510 €; 444 € ermäßigt
- Für Fachkräfte, die mit Menschen arbeiten (z.B. Sozialpädagog*innen, Erzieher*innen, Hebammen, Lehrer*innen, Pfleger*innen)
- Infos unter 0251/51 11 77 ▪ Kursnr.: 19FS0202
- Sozialpädagogisches Bildungswerk Münster

Marte Meo ist ein ressourcenorientiertes, entwicklungsunterstützendes Programm mit Videobegleitung. Im Seminar, welches über 5 Tage geht, erhalten Sie die Basisinformationen über die Methode. Zudem werden Möglichkeiten vermittelt, das Erlernte im Berufsalltag anzuwenden und umzusetzen.

Gute Entscheidungen treffen – mit Empathie und Verstand

- Mo. 25.2. bis Mi. 27.2.2019 in Bonn
- In Tagesform ▪ maximal 10 Teilnehmer/-innen
- Preis: 300 €
- Infos unter 0228/67 46 63 ▪ Kursnr.: 191 2110
- IndiTO Bildung, Training und Beratung

Was ist eine gute Entscheidung? Warum fallen diese uns oft so schwer? Wie mit Zweifeln und Unsicherheiten umgehen? Wie kommuniziere ich unangenehme Entscheidungen? Darauf werden wir Antworten finden. Sie werden erfahren, wie Sie Entscheidungen schneller und besser treffen.

Ausbildung zum/zur Adipositas-TrainerIn (AGA & KgAS)

- Mo. 25.2. bis Mi. 27.3.2019 in Herne
- Fortbildung in Intervallen
- Preis: 1.995 €; inkl. Snacks und Getränke
- Infos unter 02323/9 94 94 36
- Fachpool gGmbH

Umfassende Ausbildung für Fachkräfte aus den Bereichen Ernährung, Bewegung, Medizin und Psychosoziales, die mit adipösen Kindern, Jugendlichen und deren Eltern arbeiten. Wird in 2 Blöcken unterrichtet. Sie finden alle notwendigen Informationen auf unserer Internetseite unter www.fachpool.de

Der Plan zum Glück – Die Positive Psychologie

- Mo. 25.2. bis Mi. 27.2.2019 in Dortmund
- In Tagesform
- Preis: 264 €
- Infos unter 0231/5 34 52 50 ▪ Kursnr.: ka1404191
- KOBISeminare

Sie schmieden in diesem 3-tägigen Seminar praxisnah Ihren individuellen Plan zum Glück. Sie erleben, wie Sie die leichten Übungen freudvoll für Ihr persönliches Glückswachstum nutzen können, neue Kräfte freisetzen und Ihrem gesamten Leben langfristig eine glückliche Ausrichtung schenken.

Birkman® Assessment – Die Persönlichkeitsanalyse mit Tiefgang

- Mo. 25.2. bis Mi. 27.2.2019 in Dortmund
- In Tagesform
- Preis: 252 €
- Infos unter 0231/5 34 52 50 ▪ Kursnr.: ka1414191
- KOBISeminare

Wie gut kennen Sie sich selbst? Die Birkman® Methode basiert auf Millionen von Auswertungen und weist eine hohe wissenschaftliche Validität auf. Sie wird seit mehr als 65 Jahren und in über 40 Ländern der Welt eingesetzt. Der Kurs bietet Ihnen die Möglichkeit, sich selbst besser kennenzulernen.

Personzentrierte Beratung nach Carl R. Rogers – zertifizierte Weiterbildung nach GwG Basismodul Einführung

- Do. 28.2. bis Sa. 30.3.2019 in Münster
- Fortbildung In Tagesform
- Preis: 675 €; Ratenzahlung möglich
- Infos unter 0231/5 34 52 50 ▪ Kursnr.: ka1401194
- KOBISeminare

Die Weiterbildung basiert auf einem humanistischen Menschenbild, ist wissenschaftlich fundiert und arbeitet ressourcen-, körper- und emotionsorientiert. Sie erlernen eine fundierte Haltung, erproben Methoden und lernen verschiedene Anwendungsbereiche und verwandte Beratungsansätze kennen.

Berufsqualifikation Psychomotorik in der Kinder- und Jugendhilfe

- Mo. 4.3. bis Fr. 18.10.2019 in Herne
- Fortbildung in Intervallen
- Preis: 800 €; zzgl. Verpflegungspauschale (10 €/Tag), dakp Mitglieder/Studenten erhalten zusätzliche Vergünstigungen
- Infos unter 02323/9 94 94 36
- Fachpool gGmbH

Inhaltliche Schwerpunkte: psychomotorische Entwicklungs-, Bildungs- und Gesundheitsförderung in den jeweiligen Arbeitsfeldern Wird in 5 Modulen unterrichtet. Sie finden alle notwendigen Informationen auf unserer Internetseite unter www.fachpool.de

Lösungsorientierte Beratung – Einführung

- Mi. 6.3. bis Fr. 8.3.2019 in Bonn
- In Tagesform ▪ maximal 15 Teilnehmer/-innen
- Preis: 285 €
- Infos unter 0228/67 46 63 ▪ Kursnr.: 19A 5041
- IndiTO Bildung, Training und Beratung

Ressourcen statt Defizite, Ziele statt Probleme, Lösungen statt Aufarbeiten. Die aus der Kurzzeittherapie entwickelte Gesprächsführung verbindet sparsame Intervention und Effizienz. In diesem Training lernen Sie diesen Gesprächsführungsansatz kennen und anwenden.

Biographische Methoden im Beruf | Familiengeschichten einführend verstehen

- Mi. 6.3. bis Fr. 8.3.2019 in Münster
- In Tagesform ▪ maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 275 €; 226 € ermäßigt
- Infos unter 0251/51 11 77 ▪ Kursnr.: 19BS0303
- Sozialpädagogisches Bildungswerk Münster

Der Bildungsurlaub bietet systemische Methoden, Wahrnehmungsübungen, Annahme- und Versöhnungsrituale, um der eigenen Biografie auf die Spur zu kommen. Sie lernen verschiedene Methoden der Biografiearbeit praktisch kennen und sie in den Berufsalltag zu integrieren.

Fachkraft für Inklusion &

- Fr. 8.3. bis Sa. 30.11.2019 in Paderborn
- Fortbildung In Tagesform ▪ maximal 20 Teilnehmer/-innen
- Preis: 1.398 €; abzgl. Förderungen (ohne Übern./ Verpfl.)
- Für Erzieher, Pädagogen, Ausbilder u.a. Interessierte
- Infos unter 0160/90 20 46 81 ▪ Kursnr.: R9960B017
- Kolping-Bildungswerk Paderborn gGmbH

Menschen auf allen Ebenen gleichberechtigt zu begegnen ist die große Herausforderung der Inklusion. Kursinhalte sind u.a.: Interkulturelle Kompetenzen, Fluchtursachen u. -auswirkungen, Umgang mit Behinderung, Rechtliche Aspekte, Wahrnehmung und Kommunikation. Start: März 2018, Ende: Nov. 2018

Gezeiten. Sterben und Tod aus systemischer Sicht

- Sa. 9.3. bis So. 10.3.2019 in Münster
- Fortbildung In Tagesform ▪ maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 191 €; 157 € ermäßigt
- Infos unter 0251/51 11 77 ▪ Kursnr.: 19FS0304
- Sozialpädagogisches Bildungswerk Münster

Neben umfassenden Informationen aus Medizin, Pflege und Recht bietet das Wochenendseminar systemischen Struktur aufstellungen, die die eigene Haltung aufzeigt. Der „systemische“ Blick auf Leben und Tod lädt ein, dem nachzuspüren, dass alles mit allem zusammenhängt.

Kirchen und Klöster als Stätten kultureller und geistlicher Vergewisserung. Ökumenisches Kirchenführungsseminar mit einer Nachmittagsexkursion &

- So. 10.3. bis Do. 14.3.2019 in Willebadessen, Niesen
- Mit Übernachtung ▪ maximal 35 Teilnehmer/-innen
- Preis: 300 €; zzgl. Exkursionskosten
- Infos unter 05644/4 00
- Die Hegge – Christliches Bildungswerk

Das Seminar dient der Weiterbildung und Vertiefung für Frauen und Männer, die durch Kirchen und Klöster führen oder führen möchten. Sein Ziel ist die Vermittlung des relevanten religiösen, theologischen, historischen und ikonographischen Wissens für Kirchenführer.

Begeistert und humorvoll im Job! Stärken Sie Ihre Motivation und Ihren beruflichen Erfolg

- So. 10.3. bis Fr. 15.3.2019 auf Spiekeroog/Nordsee
- Mit Übernachtung ▪ maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 665 €; inkl. Ü./ Frühstück im DZ (EZ mit Aufpreis), Hotel mit Sauna
- Infos unter 0228/9 69 59 40 oder 90 ▪ Kursnr.: 19-A-273
- BildungsForum Lernwelten

Entwickeln Sie Ihre persönlichen Ressourcen für mehr Stress-Resilienz, beruflichen Erfolg und Freude: Humor-Techniken, Strategien zur Stärkung von Selbstmotivation und Selbstvertrauen, Perspektivwechsel, Glaubenssätze als „Erfolgsförderer“ sind unsere Themen.

Konfliktbewältigung

- Mo. 11.3. bis Fr. 15.3.2019 in Bonn
- In Tagesform ▪ maximal 10 Teilnehmer/-innen
- Preis: 495 €
- Infos unter 0228/67 46 63 ▪ Kursnr.: 191 3090
- IndiTO Bildung, Training und Beratung

In diesem Workshop lernen Sie Methoden und Haltungen kennen, um sich selbst zu stärken, um einen konstruktiven Umgang mit eskalierten Situationen zu ermöglichen und sich selber und andere in einem Konfliktgespräch zu unterstützen.

Durch achtsame Kommunikation sich selbst und die Welt ändern? &

- Mo. 11.3. bis Fr. 15.3.2019 in Fulda
- Mit Übernachtung ▪ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 390 €; EZ mit VP
- Infos unter 0661/8 39 81 20 ▪ Kursnr.: 12321
- Bonifatiushaus Fulda

Der Alltag fordert uns täglich in verschiedenster Hinsicht Entscheidungen ab und oft fühlen wir uns überfordert. Welche Haltung gibt uns in allen Lebenslagen den nötigen Halt? Unsere inneren Glaubenssätze u. -Überzeugung drücken sich im Äußeren durch die Körpersprache aus.

Das hab' ich alles schon probiert – Warum wir uns mit Veränderung so schwer tun

- Mo. 11.3. bis Mi. 13.3.2019 in Dortmund
- In Tagesform
- Preis: 264 €
- Infos unter 0231/5 34 52 50 ▪ Kursnr.: ka1416191
- KOBIseminare

Gegen allgemeine Veränderungsunverträglichkeit hilft zwar (noch) keine Pille, aber ausgeliefert sind wir ihr trotzdem nicht. Antworten und Lösungsideen finden Sie in diesem Seminar.

Yoga mit Kindern und Jugendlichen Kraftquelle im pädagogischen Alltag

- Mo. 11.3. bis Fr. 15.3.2019 in Dortmund
- In Tagesform
- Preis: 330 €
- Infos unter 0231/5 34 52 50 ▪ Kursnr.: ka1205191
- KOBISeminare

Möchten Sie Ihren pädagogischen Alltag mit Kindern und Jugendlichen durch Bewegung und Entspannung aus dem Bereich Yoga gestalten? Dann lernen Sie Yoga als Methode in lebendiger Art mit individueller Anpassung von Übungen kennen, die Sie in den pädagogischen Kontext einbetten können.

Kreatives Ziel-Coaching nach dem Zürcher Ressourcen Modell &

- Di. 12.3. bis Do. 14.3.2019 in Aachen
- In Tagesform ▪ maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 335 €
- Für beratende, pädagogische Berufe sowie Führungskräfte
- Infos unter 0241/4 79 21 88 ▪ Kursnr.: 191-21425
- VHS Aachen

Ziel-Coaching nach dem Zürcher Ressourcen Modell (M. Storch, F. Krause) ist eine Trainingsmethode, die sich konsequent an den persönlichen Ressourcen orientiert. Grundlage ist ein ganzheitliches Lernprinzip, das auf den neuesten neurowissenschaftlichen Erkenntnissen basiert.

Jetzt packe ich es an! Für Menschen die etwas erreichen wollen

- Mi. 13.3. bis Fr. 15.3.2019 in Aachen
- In Tagesform ▪ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 150 €
- Infos unter 0241/4 79 20 ▪ Kursnr.: 191-07509
- VHS Aachen

Es geht darum, klug und wirkungsvoll zu handeln, indem die eigenen Ziele im bewussten Dialog mit den Menschen in der Umgebung verfolgt werden. Mit Methoden der Themenzentrierten Interaktion, des Zürcher Ressourcen-Modells und der Kraftfeldanalyse.

Transaktionsanalyse – TA 101 Grundlagenseminar

- Fr. 15.3. bis So. 17.3.2019 in Köln
- In Tagesform ▪ maximal 10 Teilnehmer/-innen
- Preis: 300 €
- Infos unter D 0221/95 29 49 55 ▪ Kursnr.: DB11-95
- neues lernen

Wenn Sie lernen wollen, sich selbst und Ihr Gegenüber besser zu verstehen, bietet Ihnen dieses Seminar die benötigte Kompetenz. Mit diesem TA-101-Seminar erfüllen Sie eine der Voraussetzungen zum geprüften Transaktionsanalytiker bzw. Transaktionsanalytikerin (DGTA).

Mediation – Kompetenzseminar & ®

- Mo. 18.3. bis Fr. 22.3.2019 in Köln
- In Tagesform ▪ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 500 €; nur Seminar, Ermäßigung möglich
- Vorkenntnisse: Seminarstufen 1-5
- Infos unter 0221/9 52 19 45 ▪ Kursnr.: 79-S6
- Friedensbildungswerk Köln e.V.

Stärkung und Vertiefung der eigenen Mediationskompetenz, Konfliktanalysen. Interkulturelle Mediation, Täter-Opfer-Ausgleich. Stufe 6 der sechsstufigen Ausbildung

Fachkraft für frühkindliche und alltagsintegrierte Sprachbildung –

Zertifikatslehrgang der TH Köln & ®

- Mo. 18.3. bis Mi. 10.7.2019 in Köln
 - Fortbildung in Intervallen ▪ maximal 20 Teilnehmer/-innen
 - Preis: 1.590 €
 - Für Erzieher*innen, Leitungen von Kindertagesstätten, Kindheitspädagog*innen (B.A.), Sozialpädagog*innen (B.A.), Sozialarbeiter*innen (B.A.);
 - Infos unter 0221/82 75 51 43 ▪ Kursnr.: 101191
 - TH Köln – Akademie für wissenschaftliche Weiterbildung
- Sprache gilt als Tor zur Welt. Kindern dieses in einer sprachanregenden Umgebung zu öffnen, ist eine der Kernaufgaben der Pädagogik. Qualifizieren Sie sich zur Fachkraft für frühkindliche und alltagsintegrierte Sprachbildung und erweitern Sie Ihre Sprachbildungskompetenzen!

Train the Trainer

- Mi. 20.3. bis Fr. 22.3.2019 in Köln
- In Tagesform ▪ maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 290 €
- Infos unter D 0221/95 29 49 55 ▪ Kursnr.: DB09-95
- neues lernen

In diesem Trainer-Workshop erweitern Sie Ihre methodische Kompetenz; Sie lernen, auch in kritischen Situationen den Überblick zu behalten sowie Ihren persönlichen Stil herauszuarbeiten und bewusst einzusetzen. Regelmäßig bietet neues lernen längere Fortbildungen dazu an.

Vandenhoeck & Ruprecht Verlage






DGSF-Fachtag

Armut und Menschenwürde?

Systemische Praxis in Zeiten sozialer Ungerechtigkeiten

22. März 2019

Hotel Freizeit In, Göttingen

Referent*innen:

Tanja Kuhnert (DGSF-Vorstand), Köln
 Prof. Dr. Ingo Zimmermann (Sobi), Münster
 Dr. Brigitte Gemeinhardt, Eutin
 Ines Polzin, Göttingen

Infos & Anmeldung unter www.sobi-muenster.de



DGSF

Deutsche Gesellschaft für Systemische
Therapie, Beratung und Familientherapie

Systemische Handlungskompetenz bei psychischen Störungen &

- Mi. 20.3. bis Fr. 22.3.2019 in Dortmund
- In Tagesform
- Preis: 240 €
- Infos unter 0231/5 34 52 50 ▪ Kursnr.: ka1412191
- KOBISeminare

In dieser Weiterbildung bekommen Sie eine Übersicht über die Klassifizierung psychischer Störungen und die jeweiligen Diagnosegruppen. Sie lernen, wie aus systemischer Sicht psychische Störungen zu verstehen sind.

Ausbildung DeeskalationstrainerIn Gewalt und Rassismus (GAV) Düsseldorf ®

- Mo. 25.3. bis So. 15.12.2019 in Düsseldorf
- Fortbildung in Intervallen ▪ maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 800 €
- Infos unter 0211/34 93 09 ▪ Kursnr.: 051 – 2019
- Forum Demokratie Düsseldorf

„Gewalt ist die Waffe der Schwachen – Gewaltlosigkeit die des Starken.“ (Mahatma Gandhi) Qualifizierte Trainerausbildung zur Gewalt- und Rassismusprävention. Von 18 Ausbildungstagen finden 10 in Form von Bildungsurlaub statt.

Das erfolgreiche Team – ein Praxisworkshop

- Mo. 25.3. bis Mi. 27.3.2019 in Köln
- In Tagesform ▪ maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 290 €
- Infos unter D 0221/51 40 20 ▪ Kursnr.: DB31-95
- neues lernen

Wie funktioniert eigentlich gute Teamarbeit? Wieso sind manche Teams zu Höchstleistungen in der Lage, während andere kaum leistungsfähig sind? Sie entwickeln Kompetenzen, die Sie für die Abläufe in Teams sensibilisieren und Ihre Handlungsfähigkeit stärken.

Nichts bleibt wie es war – Anforderungen und Wechselzeiten im Berufsleben achtsam und kreativ begegnen

- Mo. 25.3. bis Fr. 29.3.2019 in Bielefeld
- In Tagesform
- Preis: 169 €
- Infos unter 0521/51 35 85 ▪ Kursnr.: 5257B8
- VHS Bielefeld

Alle erleben Zeiten des Wandels, Abschiednehmens und des Neubeginns. Damit die dritte berufliche Lebensphase gelingt lernen Sie Bewältigungsstrategien kennen und alte Muster zu entlarven. So gelingt es Ihre letzte berufliche Phase aktiv zu gestalten.

„Ich verliere den Verstand“. Demenz und Sterbebegleitung

- Mo. 25.3. bis Do. 28.3.2019 in Willebadessen, Niesen
- Mit Übernachtung
- Preis: 225 €; Ermäßigung auf Nachfrage möglich.
- Für Ehrenamtlich Tätige in sozialen Diensten und Multiplikatoren in der Familienbildungsarbeit
- Infos unter 05644/4 00
- Die Hegge – Christliches Bildungswerk

Seminarziele: Sensibilisierung für die Lebenswelt demenziell Erkrankter und ihrer Angehörigen sowie konstruktiver Umgang mit der Herausforderung Demenz am Lebensende. Inkl. einer Exkursion zu einem Demenz-Parcours und einem Hospiz.

Gesund alt werden &

- Mo. 25.3. bis Fr. 29.3.2019 in Fulda
- Mit Übernachtung ▪ maximal 20 Teilnehmer/-innen
- Preis: 350 €; EZ mit VP, 325 € DZ mit VP
- Infos unter 0661/8 39 81 20 ▪ Kursnr.: 12322
- Bonifatiushaus Fulda

Das Seminar lenkt den Blick auf die Lebensdimensionen Arbeit/Tätigkeit, soziales Netz, Körper/Gesundheit, materielle Sicherheit sowie Sinn/Werte. Vieles sollte neu gewichtet und ausgerichtet werden, um gut zu altern.

Mediation – Konfliktbearbeitung durch Vermittlung – Aufbaukurse & ®

- Mo. 25.3. bis Fr. 29.3.2019 in Köln
- In Tagesform ▪ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 430 €; nur Seminar, Ermäßigung möglich
- Vorkenntnisse: Grundlagen in Mediation
- Infos unter 0221/9 52 19 45 ▪ Kursnr.: 79-S2
- Friedensbildungswerk Köln e.V.

In Konflikten kann das Mediationsverfahren helfen, eine einvernehmliche Lösung zu finden. Die erworbenen Grundkenntnisse der Mediation werden vertieft, in Kleingruppen erarbeitet und anhand nachgespielter Konflikte umgesetzt. Stufe 2 der sechsstufigen Fortbildung.

Ho'oponopono und die Kunst der Versöhnung

- Mo. 25.3. bis Mi. 27.3.2019 in Münster
- In Tagesform ▪ maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 269 €; ermäßigt: 221 €
- Für Menschen aus sozialen Berufsfeldern
- Infos unter 0251/51 11 77 ▪ Kursnr.: 19BS0302
- Sozialpädagogisches Bildungswerk Münster

Ho'oponopono ist ein Ritual, welches aus systemischer Sicht auch heute in Beratungsprozessen anschlussfähig ist. Dieser Bildungsurlaub ist geeignet für alle Personen, die mit der Schlichtung und Bearbeitung von Konflikten im beruflichen Alltag konfrontiert sind.

Mit voller Präsenz – klarer Auftritt im Beruf: Für Frauen & ♀

- Mo. 25.3. bis Fr. 29.3.2019 in Amrum/Nordsee
- Mit Übernachtung ▪ maximal 12 Teilnehmerinnen
- Preis: 672 €; 6 Ü/HP/DZ (EZ mit Aufpreis), Pension
- Infos unter 0228/9 69 59 40 oder 90 ▪ Kursnr.: 19-A-282
- BildungsForum Lernwelten

Werden Sie klarer und selbstsicherer in Ihrem Auftreten im Beruf – nehmen Sie Ihre Werte, Stärken und Bedürfnisse in den Fokus! Techniken aus dem Mentalen Training und Systemischen Coaching sowie Entspannung unterstützen Sie auf diesem Weg!

Gescheitert oder gescheiter? – Fehler als Erfolgssprinzip

- Mi. 27.3. bis Fr. 29.3.2019 in Dortmund
- In Tagesform
- Preis: 220 €
- Infos unter 0231/5 34 52 50 ▪ Kursnr.: ka1408191
- KOBISeminare

Kleine Krisen könnten eine ungeahnte Weisheit in sich tragen, die es gilt zu verstehen. In diesem Bildungsurlaub geht es um die Überprüfung von Glaubenssätzen, Aufbau von Immunitäten, darum, neue Ansätze in der Fehlerbewertung zu finden und neue Aussichten zu wagen.

Marte Meo Practitionerkurs – Die Entwicklungsbotschaft hinter dem Verhalten von Kindern lesen und verstehen &

- Am Fr. 29.3.2019 in Münster
- In Tagesform • maximal 10 Teilnehmer/-innen
- Preis: 450 €; für alle Teile / erm. 380 €
- Infos unter 0251/9 81 84 16 • Kursnr.: 19-610 K
- Akademie Franz Hitze Haus

Die Vermittlung der Marte Meo Methode erfolgt in 6 Kursteilen mit fallbezogenen Videos. Konzept und Verständnis von Marte Meo werden konkret und fallbezogen erläutert. Kurstermine: 29.3.2019; 3.5.2019; 24.5.2019; 5.7.2019; 6.9.2019; 20.9.2019

Mediation – alternative Konfliktlösung &

- Fr. 29.3.2019 bis So. 23.2.2020 in Düsseldorf
- Fortbildung in Intervallen • maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 1.500 €; Gesamtkosten, zahlbar in 9 Raten à 175 €
- Infos unter 0211/34 93 09 • Kursnr.: 040 – 2019
- Forum Demokratie Düsseldorf

Mediation ist ein Verfahren der konsensorientierten Konfliktarbeit. Die 165 Zeitstunden umfassende Qualifizierung über 9 Wochenenden ist praxisorientiert aufgebaut und entspricht in Umfang und Inhalt §2 der ZMediatAusbV. Sie qualifiziert somit zum „zertifizierten Mediator/in“.

Grundkurs Systemische Beratung: Schwerpunkt Schule & Schulsozialarbeit

- Fr. 29.3. bis So. 15.12.2019 in Münster
- Fortbildung in Tagesform • maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 2.340 €; Ratenzahlung möglich
- Für Menschen aus sozialen, pädagogischen oder therapeutischen Arbeitsfeldern
- Infos unter 0251/51 11 77 • Kursnr.: 19SB0301
- Sozialpädagogisches Bildungswerk Münster

Das Spannungsfeld der Schulsozialarbeit, welches durch unterschiedlichen Arbeitsaufträge und Systemverknüpfungen gekennzeichnet ist, ist eine Herausforderung. Der Grundkurs, der über 8 Wochenenden geht, bietet systemische Methoden und Interventionsinput, auf die im privaten + schulischen Alltag zurückgegriffen werden kann.

Train the Trainer: Visualisierung an Tafel und Flipchart im Unterricht – Aufbaumodul EPQ &

- Sa. 30.3. bis So. 31.3.2019 in Köln, Studienhaus am Neumarkt
- Fortbildung in Tagesform • maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 90 €; für Lehrende der VHSen Köln und Düsseldorf entgeltfrei
- Für Lehrende in Schule und Erwachsenenbildung
- Infos unter 0221/221-2 31 82 • Kursnr.: A-605553
- VHS Köln

Wenn Sie Ihre Lerninhalte gestalterisch unterstützen, helfen Sie Ihren Teilnehmenden, eine Struktur und im Lernstoff zu erkennen, sich das Besprochene einzuprägen und, das eigene Lernen ebenfalls strukturiert anzugehen. Ein gut strukturiertes Tafelbild, eine vorbereitete oder auch spontane Skizze als Ergänzung zu Ihren Erläuterungen im Unterricht können den Lernerfolg entscheidend verbessern. Mit viel praktischer Übung! Bringen Sie bitte DIN A4-Papier und Stifte mit. In NRW nicht als Bildungsurlaub anerkannt!

Diplom in Tanzpädagogik

- Sa. 30.3.2019 bis So. 14.3.2021 in Meerbusch-Büderich
- Fortbildung in Intervallen • maximal 20 Teilnehmer/-innen
- Preis: auf Anfrage
- Vorkenntnisse: Grundlagen in einem Tanz- und Bewegungsbereich
- Für Tanz- und Sportlehrer, therapeutisch Tätige, Sozialpädagogen
- Infos unter 02131/8 33 19 • Kursnr.: 43
- Akademie Off-Theater nrw

Berufsbegleitende Fortbildung über 2 Jahre, bestehend aus 21 Wochenenden und einem Bildungsurlaub (12.-17.10.19). Abschlusszertifikat: „Tanzpädagogin/- Diplomat in Tanzpädagogik“. Inhalte: Grundlagen der Tanz- und Bewegungsarbeit, Anleitung tanzpädagogischer Projekte. Start: 30./31.03.19

Den eigenen Weg gehen

- So. 31.3. bis Fr. 5.4.2019 auf Spiekeroog/Nordsee
- In Tagesform • maximal 15 Teilnehmer/-innen
- Preis: 490 €; VP (EZZ € 20)
- Infos unter 05721/78 71 16 • Kursnr.: 223600
- VHS Schaumburg

Im Focus: Mein beruflicher Weg – Wo will ich hin? Dieser Bildungsurlaub bietet Zeit zum Innehalten, Entspannen und Reflektieren und die Gelegenheit über den bisherigen Lebensweg und die eigenen beruflichen Schritte nachzudenken

Mehr Gelassenheit in interkulturellen Begegnungen – Kompetenzen für den Berufsalltag

- So. 31.3. bis Fr. 5.4.2019 auf Baltrum/Nordsee
- Mit Übernachtung • maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 665 €; inkl. Ü/DZ/Halbpension (EZ mit Aufpreis), Hotel
- Infos unter 0228/9 69 59 40 oder 90 • Kursnr.: 19-A-290
- BildungsForum Lernwelten

Arbeiten Sie mit Menschen verschiedener kultureller Hintergründe zusammen? Möchten Sie die eigene und fremde Kulturen besser verstehen? In Theorie und Praxis erfahren Sie was „Kultur“ bedeutet und bekommen Werkzeuge an die Hand, kulturelle Vielfalt positiv nutzbar zu machen.

Mediation – Vertiefungsseminar & ®

- Mo. 1.4. bis Fr. 5.4.2019 in Köln
- In Tagesform • maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 430 €; nur Seminar, Ermäßigung möglich
- Vorkenntnisse: Seminarstufen 1-3
- Infos unter 0221/9 52 19 45 • Kursnr.: 79-S4
- Friedensbildungswerk Köln e.V.

Vertiefung der MediatorInnenfähigkeit, Stärkung der eigenen Vermittlungskompetenz, weitere Schritte der Vermittlung in Konflikten. Thematisch geht es um Mediation bei Trennung und Scheidung und in Planung. Stufe 4 der sechsstufigen Fortbildung.

Familienaufstellungen

- Mo. 1.4. bis Fr. 5.4.2019 in Dortmund
- In Tagesform
- Preis: 374 €
- Infos unter 0231/5 34 52 50 • Kursnr.: ka2406191
- KÖBISeminare

Familienaufstellungen gestatten wesentliche Zugänge und Erfahrungen in Bereiche der Seele. Sie haben die besondere Gelegenheit, die ursprüngliche Form der Aufstellungsarbeit und des systemisch-phänomenologischen Ansatzes, im geschützten Rahmen eines Seminars zu erfahren.

Fortbildung Focusing und Arbeit mit dem Inneren Team

- Mo. 1.4. bis Fr. 5.4.2019 in Bochum
- In Tagesform ▪ maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 350 €
- Infos unter 0234/6 76 61 ▪ Kursnr.: 18BU23B
- Freies Bildungswerk Bochum

Im Focusing üben wir, dem leisen Gefühl unsere Aufmerksamkeit zu schenken, welches sich in jeder Situation, zu jedem Thema im Körper bildet und welches uns wertvolle Orientierung geben kann. In der Arbeit mit dem Inneren Team lernen wir, gut mit unseren verschiedenen inneren Stimmen zu kooperieren und dadurch kraftvoller, zufriedener und erfolgreicher zu werden. In dieser Fortbildung werden diese beiden methodischen Ansätze durch die praktische Anwendung auf die eingebrachten Themen der Teilnehmer vermittelt.

Einführung in das Therapeutische Erzählen

- Mo. 1.4. bis Mi. 3.4.2019 in Dortmund
- In Tagesform
- Preis: 240 €
- Infos unter 0231/5 34 52 50 ▪ Kursnr.: ka2401191
- KOBIseminare

Wir vermitteln uns permanent Geschichten, und sie sind fiktiv, ob sie nun die Vergangenheit, Gegenwart oder Zukunft erzählen. Das Seminar vermittelt einen Einstieg in Techniken, um individuelle Geschichten für Beratung und Therapie zu entwickeln und wirksam werden zu lassen.

Erlebensorientierte Konzeptentwicklung (ECC1)

- Do. 4.4. bis Sa. 6.4.2019 in Köln
- In Tagesform ▪ maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 550 €
- Infos unter D 0221/95 29 49 55 ▪ Kursnr.: DF21-95
- neues lernen

Sie wollen einen neuen Schritt gehen, um eine schon lange in der Luft liegende Idee, ein Vorhaben, ein Projekt kreativ auszuarbeiten? Das Erlebensbezogene Concept-Coaching (ECC) ist ein Ansatz zur Begleitung von Einzelpersonen und Gruppen in der Entwicklung von Neuem.

Beraten mit System – Einführung in die Grundlagen systemischer Beratung

- Fr. 5.4. bis Sa. 6.4.2019 in Münster
- Fortbildung In Tagesform ▪ maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 194 €; ermäßigt 159 €
- Für Für Menschen in pädagogischen, sozialpädagogischen, psychologischen, seelsorgerischen und beratenden Berufen
- Infos unter 0251/51 11 77 ▪ Kursnr.: 19SB0402
- Sozialpädagogisches Bildungswerk Münster

Menschen sind Teil von Systemen. Dieses Wochenendseminar vermittelt ausgehend von eigenen Systemen (Beruf oder Familie) praktische und inhaltliche Kenntnisse aus unterschiedlichen systemischen Richtungen und gibt einen Überblick über die Methodenvielfalt in diesem Bereich.

Lebensräder – Diagnoseinstrumente für die pädagogische Arbeit &

- Fr. 5.4. bis Sa. 6.4.2019 in Münster
- Fortbildung In Tagesform ▪ maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 146 €; 120 € ermäßigt
- Für Menschen in (sozial)pädagogischen Feldern sowie Trainer*innen, Coaches
- Infos unter 0251/51 11 77 ▪ Kursnr.: 19FS0402
- Sozialpädagogisches Bildungswerk Münster

Mit wertschätzendem Blick legt das Lebensrad die VIER SCHILDE nach Foster/Little den Fokus auf die Übergänge rund um Kindheit, Jugend und Erwachsenwerden. Das Wochenendseminar stellt das Rad kompakt vor und zeigt die Möglichkeiten der praktischen Arbeit mit dem Modell.

„Walking In Your Shoes“ | Fortbildung in vier Modulen

- Fr. 5.4. bis So. 10.11.2019 in Münster
- Fortbildung In Tagesform ▪ maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 954 €; ermäßigt 781 €
- Für Psycholog*innen, Pädagog*innen, Sozialarbeiter*innen, Körpertherapeut*innen und andere Interessierte
- Infos unter 0251/51 11 77 ▪ Kursnr.: 19FS0401
- Sozialpädagogisches Bildungswerk Münster

„Walking in your shoes“ ist eine neue phänomenologische Selbsterfahrungsmethode. Sie bietet die Möglichkeit, sich selbst und andere Menschen auf tiefer Ebene verstehen zu lernen. Ziel der Fortbildung ist es, die Methode in die persönlichen und beruflichen Lebenswelten zu transferieren.

Entdeckung der Langsamkeit II – Entschleunigung, Balance und Erfolg im Beruf

- So. 7.4. bis Fr. 12.4.2019 auf Juist/Nordsee
- Mit Übernachtung ▪ maximal 13 Teilnehmer/-innen
- Preis: 689 €; inkl. Ü/DZ/ HP (zzgl. EZ-Zuschlag) in Pension, Fahrradmitte
- Vorkenntnisse: Grundlagenseminar „Die Entdeckung der Langsamkeit I“
- Infos unter 0228/9 69 59 40 oder 90 ▪ Kursnr.: 19A-272
- BildungsForum Lernwelten

Vertiefen Sie Ihre Fähigkeiten, mit dem Tempo des Alltags entspannt umzugehen und berufliche Anforderungen gelassen zu meistern. Aufbauend auf den Erfahrungen aus dem Grundlagenseminar erweitern Sie die Anwendung effektiver mentaler und achtsamkeitsbasierter Strategien.

Charisma durch Stimme – Selbstbewusstsein und überzeugend auftreten im Beruf

- So. 7.4. bis Fr. 12.4.2019 auf Baltrum/Nordsee
- Mit Übernachtung ▪ maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 659 €; inkl. Ü/HP im DZ; EZ mit Zuschlag, Hotel
- Infos unter 0228/9 69 59 40 oder 90 ▪ Kursnr.: 19A-263
- BildungsForum Lernwelten

Stärken Sie Ihr Charisma, Ihre Selbstwahrnehmung und Ihre Durchsetzungskraft im Beruf! Durch die Entwicklung Ihrer Stimme und Ihres Körperausdrucks, Übungen zur Präsenz und Selbstwahrnehmung werden Sie im Beruf selbstbewusster, gelassener und kraftvoller.

Fortbildungen

sind Seminare, die nicht die typische Dauer von Bildungsurlauben (3 bis 5 Tage) aufweisen. Häufig sind es mehrteilige Veranstaltungen, die einen als Bildungsurlaub anerkannten Veranstaltungsblock enthalten. Der Veranstalter gibt dazu gern Auskunft.

Einführung in die Methoden der systemischen Beratung

- Mo. 8.4. bis Mi. 10.4.2019 in Köln
- In Tagesform ▪ maximal 15 Teilnehmer/-innen
- Preis: 290 €
- Infos unter D 0221/95 29 49 55 ▪ Kursnr.: DB05-95
- neues lernen

Praxisbezogene systemische Denk- und Handlungsweisen wecken Ihre Ressourcen und Kompetenzen. Sie lernen aus neuen Blickwinkeln zu schauen und machen sich mit unterschiedlichen Techniken (zirkuläres Fragen, Skulpturarbeit, Auftragskarussell) systemischer Ansätze vertraut.

Die Kunst der Mediation: Konflikte am Arbeitsplatz oder Zuhause nachhaltig lösen Ⓞ

- Mo. 8.4. bis Fr. 12.4.2019 in Sundern-Langscheid/Sorpesee
- Mit Übernachtung ▪ maximal 15 Teilnehmer/-innen
- Preis: 538 €; inkl. Verpfl., ggf. zzgl. Übern.skosten
- Infos unter 02935/8 02 60 ▪ Kursnr.: 500-141
- VHS Arnsberg – Sundern – Bildungszentrum Sorpesee

Sie lernen ein Werkzeug der nachhaltigen Konfliktbearbeitung und Friedenskultur: Haltung, wertschätzende Kommunikation, Wahrnehmung. Besprochen werden eigene aktuelle Konflikte aus dem Arbeits- oder privaten Umfeld. Die TN verpflichten sich zur Verschwiegenheit.

IHK Ausbildereignung (AEVO) Ⓢ Ⓞ

- Mo. 8.4. bis Fr. 12.4.2019 in Köln
- In Tagesform ▪ maximal 18 Teilnehmer/-innen
- Preis: 550 €; zzgl. IHK-Prüfung
- Infos unter 0221/7 89 24 24 ▪ Kursnr.: AEVO
- PracticeCompany GmbH

Ausbilder benötigen einen Nachweis über ihre Eignung, damit sie Personen ausbilden dürfen. Den Nachweis erhält man nach bestandener Prüfung bei einer Kammer (IHK). Dieser kompakte AEVO-Kurs bereitet optimal auf die Prüfung vor! Weitere Termine und Info unter www.pracco.de

„Hurra. Wir streiten uns!“ – Wie wir positiv mit Konflikten umgehen

- Mo. 8.4. bis Fr. 12.4.2019 in Möhnesee
- Mit Übernachtung
- Preis: 230 €; inkl. Übern.
- Infos unter 02924/80 60 ▪ Kursnr.: B 02
- Heimvolkshochschule Heinrich Lübke

Seminarinhalte: • Wie verhalte ich mich bei welcher Art von Konflikt? • Konflikte als Prozess – Dynamiken – Lösungen – Umgangsweisen • Der Konflikt als Freund und Helfer – die Kraft des Konfliktes erkennen und positiv nutzen • Wie kann ich heikle Dinge ansprechen?

Das Innere Team – Fortbildungsreihe Systemisches Coaching Ⓢ

- Di. 9.4. bis Do. 11.4.2019 in Aachen
- In Tagesform ▪ maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 335 €
- Für beratende Berufe
- Infos unter 0241/4 79 21 88 ▪ Kursnr.: 191-21426
- VHS Aachen

Situationen, in denen es schwer fällt, eine Entscheidung zu treffen, weil in uns unterschiedliche Stimmen am Werk sind und sich oftmals widerstrebende „Anteile“ in uns melden. Gefühle des Hin- und Hergerissenseins, Zauderns, Selbstzweifel oder auch Ärger auf sich selbst stellen sich ein, die eine Entscheidung umso schwerer machen. Das „innere Team“ – entwickelt von Friedemann Schulz von Thun – ist eine Coaching-Methode, die sich hervorragend eignet, diese innere Pluralität zu reflektieren.

Einführung in die Grundlagen der Moderation – aktivierende Anleitungstechniken von Besprechungen, Teamsitzungen sowie gruppendynamischer Konfliktklärungsprozesse

- Mi. 10.4. bis Fr. 12.4.2019 in Düsseldorf
- In Tagesform ▪ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 150 €
- Infos unter 0211/34 93 09 ▪ Kursnr.: 045-2019/1
- Forum Demokratie Düsseldorf

In diesem Bildungsurlaub werden die Grundlagen des Moderationsprozesses erarbeitet, theoretische Hintergründe aufgezeigt und gemeinsam praktische Methoden zur Umsetzung im Rahmen von Einzel- und Gruppenarbeit auch in konfliktbeladenen Situationen erprobt.

Mit starken Zielen handeln – Sich selbst managen mit dem Zürcher Ressourcen Modell (ZRM®)

- Mi. 10.4. bis Fr. 12.4.2019 in Dortmund
- In Tagesform
- Preis: 288 €
- Infos unter 0231/5 34 52 50 ▪ Kursnr.: ka2411191
- KOBISeminare

Dieser ZRM® Grundkurs ist anerkannt als Zulassung für die Ausbildung zum/-r ZRM® Trainer/-in oder – Coach beim Institut für Selbstmanagement und Motivation in Zürich (ISMZ).

Kinderschutzfachkraft – Zertifikatskurs (nach § 8a SGB VIII)

- Fr. 12.4. bis Sa. 13.7.2019 in Herne
- Fortbildung in Intervallen
- Preis: 989 €; inkl. Zertifizierung
- Infos unter 02323/9 94 94 36
- Fachpool gGmbH

Inhaltliche Schwerpunkte: • Rahmenbedingungen des Bundeskinderschutzgesetz • Prozessgestaltung im pädagogischen Alltag • Rolle und Aufgaben der Kinderschutzfachkraft unterrichtet in 3 Blöcken. Für Zertifizierung notwendig: Min. 2-jähr. Berufserfahrung, Abgabe einer schriftl. Hausarbeit + mündl. Prüfungsgespräch. Sie finden alle notwendigen Informationen auf unserer Internetseite unter www.fachpool.de

Aufbau-Fortbildung zum / zur Theaterpädagogen/in BuT®

- Sa. 13.4.2019 bis So. 21.3.2021 in Neuss
- Fortbildung in Intervallen ▪ maximal 18 Teilnehmer/-innen
- Preis: Preis auf Anfrage
- Vorkenntnisse: Grundlagenbildung Theaterpädagogik oder äquivalente Vorkenntnisse
- Für Theaterpädagogen/innen, Pädagogen/innen, Lehrer/innen, Erzieher/innen, Personen mit Schauspiel-, Regie- oder Musical-Ausbildung u.a.
- Infos unter 02131/8 33 19 ▪ Kursnr.: 11
- Akademie Off-Theater nrw

Berufsbegl. Aufbau-Fortbildung über 2 Jahre, Umfang 26 WE u. zwei 5-Tage-Blöcke, für Teilnehmer/innen mit theaterpädagogischen Vorkenntnissen. Inhalte: Vertiefung Schauspielpraxis, Regie u. Dramaturgie, Einblicke in div. Theater- u. Kunstformen u.a. Der Abschluss Theaterpädagoge/in BuT ist eine gesetzlich geschützte Berufsbezeichnung.

Wildnispädagogik und Meditation im Bergischen Land

- Mo. 15.4. bis Do. 18.4.2019 in Nümbrecht-Überdorf
- Mit Übernachtung ▪ maximal 10 Teilnehmer/-innen
- Preis: 475 €; Ü/VP inkl.
- Infos unter 0221/9 31 80 30 ▪ Kursnr.: U010KI
- Melanchthon-Akademie

Dieser BU vermittelt Ihnen grundlegende Ideen der Wildnispädagogik. Eine wesentliche Basis ist der unmittelbare Kontakt zur Natur. Die theoretischen Grundlagen werden direkt in die Praxis umgesetzt. Darüber hinaus verbindet der BU das Feld der Wildnispädagogik mit dem Feld der Meditation.

Kinder, die aus dem Rahmen fallen. Wie können wir sie besser verstehen?

- Di. 23.4. bis Sa. 27.4.2019 in Köln
- In Tagesform
- Preis: 450 €
- Infos unter 0221/9 41 49 30 ▪ Kursnr.: 19-I-B02
- Freies Bildungswerk Rheinland

Ein Diskurs über Kindheit aus anthroposophischer und kritisch-erziehungswissenschaftlicher Sicht unter besonderer Berücksichtigung so genannter Problemkinder. Leitung: H.Köhler. Thema: „Man sieht nur mit dem Herzen gut“ – die innere Ebene der Pädagogischen Beziehung. Übungswege für Pädagogen.

Ausbildung zum/zur Gedächtnistrainer/in (BVGT)®

- Mi. 24.4. bis So. 13.10.2019 in Erndtebrück
- Fortbildung in Intervallen ▪ maximal 20 Teilnehmer/-innen
- Preis: 1.047 €; bei Buchung der drei Module, zzgl. € 60 € für Material je Modul
- Infos unter 02841/1 40 96 61
- CJD Institut für Weiterbildung NRW

Multiplikatorenschulung! Als Gedächtnistrainer/In bieten Sie ein interessantes Angebot für unterschiedlichste Gruppen und Institutionen. Der Kurs besteht aus einem Grundkurs: 24.4. – 28.4., 2019, Aufbaukurs 1: 17.7. – 21.7.2019 und Aufbaukurs 2: 9.10. – 13.10.2019

Systemischer Coach, Berater und Aufstellungsleiter

- Mi. 24.4. bis Sa. 24.8.2019 in Goslar
- Fortbildung in Intervallen ▪ maximal 11 Teilnehmer/-innen
- Preis: 2.900 €; Hotelkosten
- Vorkenntnisse: Wissen im Bereich der Psychologie oder NLP
- Infos unter 05321/6 82 82 44
- European Business Ecademy

Hier lernen Sie die verschiedenen Ansätze von Lehren Psychodrama, Soziogramm, Gruppendynamik, Familienaufstellungen und Business-Organisationsaufstellungen. Durch die systemische Betrachtungsweise von Problemen und Strukturen können neue Lösungsansätze geschaffen werden.

Ausbildung in klientenzentrierter Gesprächstherapie nach Rogers

- Sa. 27.4. bis So. 8.9.2019 in Köln
- Fortbildung in Intervallen ▪ maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 850 €; Zertifikat
- Für Trainer/-innen, pädagogische Berufe, Berater
- Infos unter D 0221/95 29 49 56 ▪ Kursnr.: DF08-95
- neues lernen

In dieser Ausbildung wird die Kunst des Zuhörens und die Entwicklung der therapeutischen Haltung in einem kontinuierlichen Prozess eingeübt und erfahren.

Grundkurs Systemische Beratung – Berufsbegleitende Fortbildung

- Fr. 3.5.2019 bis So. 16.8.2020 in Münster
- Fortbildung In Tagesform ▪ maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 2.340 €; Ratenzahlung möglich
- Für Menschen aus sozialen, pädagogischen oder therapeutischen Arbeitsfeldern
- Infos unter 0251/51 11 77 ▪ Kursnr.: 19SB0501
- Sozialpädagogisches Bildungswerk Münster

Systemische Beratung ist eine zentrale Handlungsform in vielen pädagogischen Arbeitsfeldern. Die Fortbildung, die über 8 Wochenenden geht, integriert den beruflichen Alltag der Teilnehmenden in umfassender Weise und vermittelt Methoden und Techniken des systemischen Ansatzes.

Ausbildung zum/r Systemischen Anti-Gewalt – und Deeskalationstrainer/in SysAGT® – Berufsbegleitende Zusatzqualifizierung in konfrontativer Pädagogik und im konfrontativen Stil (KonSt(R)) mit Zertifikat &

- Fr. 3.5. bis So. 1.12.2019 in Bonn
- Fortbildung in Intervallen ▪ maximal 20 Teilnehmer/-innen
- Preis: 1.875 €; Ratenzahlung in 2 Raten möglich
- Für Fachkräfte aus Sozialarbeit, Schulen, Studierende aus pädagogischem Bereich.
- Infos unter 0228/9 44 90 30 ▪ Kursnr.: 2509006
- Katholische Familienbildungsstätte Bonn

Training rüstet zum erfolgreichen Umgang mit Kindern, Jugendlichen und Erwachsenen in respektlosen und gewaltbesetzten Situationen. Methoden: Deeskalations-Mediationsverfahren, Anti-Aggressivitäts- und Coolness-Training (AAT/CT), Gestalttherapie, provokative Therapie, Verhaltenstherapie, Theater-, Abenteuer- und Erlebnispädagogik. Die erfolgreiche Teilnahme befähigt, Anti-Gewalt- und Deeskalations-Trainings durchzuführen. Bildungsprämie oder Bildungsscheck möglich. www.kraemer-trainings.de Fr 15–20; Sa 9:30–18; So 9:30–16 Uhr

Lösungsorientierte Beratung – Einführung

- Mo. 6.5. bis Mi. 8.5.2019 in Bonn
- In Tagesform • maximal 15 Teilnehmer/-innen
- Preis: 285 €
- Infos unter 0228/67 46 63 • Kursnr.: 19A 5051
- IndiTO Bildung, Training und Beratung

Ressourcen statt Defizite, Ziele statt Probleme, Lösungen statt Aufarbeiten. Die aus der Kurzzeittherapie entwickelte Gesprächsführung verbindet sparsame Intervention und Effizienz. In diesem Training lernen Sie diesen Gesprächsführungsansatz kennen und anwenden.

Mediation – Konfliktbearbeitung durch Vermittlung – Einführung ☺ ⑩

- Mo. 6.5. bis Fr. 10.5.2019 in Köln
- In Tagesform • maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 380 €; Ermäßigung möglich
- Infos unter 0221/9 52 19 45 • Kursnr.: 79-S11
- Friedensbildungswerk Köln e.V.

In vielen Konflikten – politisch, beruflich, sozial – kann Mediation helfen, eine einvernehmliche Lösung zu finden. Wir lehren Mediation in sechs Stufen. In der Einführung wird das Verfahren vorgestellt und eingeübt. Möglich als erster Teil einer sechsstufigen Ausbildung.

Train the Trainer:**Lernprozesse gestalten – visuell, spielerisch, stimmlich** ☺

- Mo. 6.5. bis Fr. 10.5.2019 in Köln-Lindenthal
- In Tagesform • maximal 15 Teilnehmer/-innen
- Preis: 410 €; Ermäßigung möglich
- Vorkenntnisse: Anmeldung nur nach Beratungsgespräch!
- Für (angehende) Lehrende in der Erwachsenenbildung, alle Bereiche
- Infos unter 0221/221-2 31 82 • Kursnr.: A-602000-BU
- VHS Köln

Wenn Sie Lernprozesse gestalterisch unterstützen, helfen Sie den Lernenden, Strukturen zu erkennen und ihr eigenes Lernen strukturiert anzugehen. Und visuell ansprechend und interessant gestaltete Flipcharts oder Lernposter verleiten zum Spiel. Wer spielt, kommt zu überraschenden Ergebnissen und entdeckt Neues. Erweitern Sie Ihr Repertoire und füllen Ihren Methodenkoffer auf! Ergänzt werden beide Themen durch einen Tag für freies Atmen, eine klare Haltung und Stimme – einem wichtigen Instrument für Menschen, die Lehren, präsentieren und vermitteln.

Einführung in die Innere-Kind-Arbeit

- Mo. 6.5. bis Fr. 10.5.2019 in Köln
- In Tagesform • maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 200 €
- Für Berufsgruppen aus dem psychosozialen und pädagogischen Bereich
- Infos unter 0221/9 31 80 30 • Kursnr.: U019KI
- Melanchthon-Akademie

In diesem Seminar erhalten die Teilnehmenden einen umfassenden Einblick in den theoretischen Hintergrund und die psychologischen Grundlagen der Inneren-Kind-Arbeit. Sie lernen verschiedene Methoden der Inneren-Kind-Arbeit kennen, in denen es um das Verständnis eigener Bedürfnisse und Gefühle geht.

BERUFSBEGLEITENDE FORTBILDUNGEN

- **NLP-Basis Qualifikation (DVNLP)**
FEB–MÄRZ 2019 • 650 €
- **Personzentrierte Beratung nach Carl R. Rogers**
JUNI–SEPT 2019 • 675 €
- **Das Paar im Blick – Systemische Paarintervention**
MÄRZ–NOV 2019 • 1032 €
- **Ausbildung systemisches Coaching kompakt**
MAI–SEPT 2019 • 1476 €
- **Deeskalationstrainer/-in Gewalt und Rassismus**
MAI–DEZ 2019 • 1664 €
- **Systemische Beratung**
SEPT 2019–JUNI 2020 • 2280 €
- **Heilpraktiker/-in für Psychotherapie**
SEPT 2019–FEB 2020 • 918 €
- **MarteMeo® -Practitioner (Anwender/-in)**
OKT–DEZ 2019 • 650 €
- **Fortbildung Systemische Führungskompetenz**
OKT 2019–APRIL 2020 • 1694 €

Ausführliches Informationsmaterial, auch über unser umfangreiches Bildungsurlaubsangebot, senden wir Ihnen gerne zu. Themen im KOBİ: NLP • Systemische Beratung • Systemische Mediation • Kommunikation und viele weitere.

KOBİseminare
Aderstraße 83, 44137 Dortmund
Tel. 0231-534525-0 Fax 534525-10
Anerkannte Weiterbildungseinrichtung
www.kobi.de

KOBİ e.V.

Mit Feingefühl und Präzision – Hochsensibel im Beruf ☼

→ Mo. 6.5. bis Fr. 10.5.2019 in Dortmund
 → In Tagesform
 → Preis: 340 €
 → Infos unter 0231/5 34 52 50 ▪ Kursnr.: ka2409191
 → KOBISeminare

Dieser Bildungsurlaub möchte hochsensible Menschen darin unterstützen, die Selbstwirksamkeit für die berufliche Praxis zu stärken und Lösungsansätze zu erarbeiten. Darüber hinaus ermöglicht er auch nicht hochsensiblen Kollegen/-innen, Chefs, Hochsensibilität zu erkennen und konstruktiv umzugehen.

Ausbildung der Ausbilder IHK – Prüfungsvorbereitung ⑩

→ 6.5. – 10.5.19 und 20.5. – 24.5.19 in Wesel
 → Fortbildung In Tagesform ▪ maximal 20 Teilnehmer/-innen
 → Preis: 510 €, inkl. Lehrmaterial, zzgl. IHK-Prüfungsgebühr
 → Infos unter 0281/3 38 79 38
 → CJD Institut für Weiterbildung NRW

Der 11-tägige Vollzeit-Lehrgang (zehn Tage zzgl. ein Tag vor der Praktischen Unterweisung, jeweils 8:30 – 15:30 Uhr) bereitet gem. den Inhalten der Ausbildereignungsverordnung, zielgerecht auf die Prüfung der IHK vor.

Ausbildung der Ausbilder IHK – Prüfungsvorbereitung (Kompaktkurs) ⑩

→ Mo. 6.5. bis Fr. 10.5.2019 in Moers
 → In Tagesform ▪ maximal 16 Teilnehmer/-innen
 → Preis: 510 €, inkl. Lehrmaterial, zzgl. IHK-Prüfungsgebühr
 → Infos unter 02841/1 40 96 61
 → CJD Institut für Weiterbildung NRW

Der 6-tägige Vollzeit-Lehrgang (fünf Tage zzgl. ein Tag vor der Praktischen Unterweisung jeweils 8:30 – 17:00 Uhr) bereitet gem. den Inhalten der Ausbildereignungsverordnung, zielgerecht auf die Prüfung der IHK vor.

Rehabilitationspädagogische Zusatzqualifikation ⑩

→ Mo. 6.5.2019 bis Mi. 2.12.2020 in Moers
 → Fortbildung in Intervallen ▪ maximal 20 Teilnehmer/-innen
 → Preis: 1.790 €, Ratenzahlung möglich
 → Für AusbilderInnen, SozialpädagogInnen, AnleiterInnen, Lehrkräfte, ErzieherInnen
 → Infos unter 02841/1 40 96 61
 → CJD Institut für Weiterbildung NRW

Laut der Verabschiedung der Rahmenregelung für Ausbildungsregelungen für behinderte Menschen gemäß § 66 BBiG/§42M HwO müssen Ausbilder eine reha-päd. Zusatzqualifikation von 320 Stunden nachweisen können. Diese beinhaltet Präsenz- und Selbstlernphasen.

Lösungsorientierte Konfliktbearbeitung nach Steve De Shazer ☼

→ Mo. 6.5. bis Mi. 8.5.2019 in Düsseldorf
 → In Tagesform
 → Preis: 180 €, Ermäßigung möglich ab 10 TN
 → Infos unter 0211/34 93 09 ▪ Kursnr.: 012-2019
 → Forum Demokratie Düsseldorf

Die Lösungsorientierte Konfliktarbeit nach Steve de Shazer beinhaltet Lehrsätze wie: Was nicht kaputt ist, muss nicht repariert werden. Die Lösung wird fokussiert und nicht das Problem. Methodenvermittlung über praktische Übungen.

Systemisches Coaching (Modul 1) ☼

→ Di. 7.5. bis Do. 9.5.2019 in Aachen
 → Fortbildung In Tagesform ▪ maximal 14 Teilnehmer/-innen
 → Preis: 335 €
 → Für Berater/innen, Trainer/innen, Pädagogen/innen, Therapeuten/innen, Führungskräfte, Personal- und Organisationsentwickler/innen, Projektleiter/innen
 → Infos unter 0241/4 79 21 88 ▪ Kursnr.: 191-21421
 → VHS Aachen

Modul I umfasst eine Einführung in zentrale Coaching-Konzepte und in das Themenfeld „Systemisches Coaching“.

Religion in allen Dingen. Mit Kindern ihre Spiritualität entdecken. Seminar für alle in Kindergarten, Grundschule, Familienbildung und Gemeinde Tätigen ☼

→ Di. 7.5. bis Do. 9.5.2019 in Willebadessen, Niesen
 → Mit Übernachtung ▪ maximal 25 Teilnehmer/-innen
 → Preis: 160 €; Ermäßigung für Studierende in Erstausbildung
 → Für Tätige in Kindergarten, Grundschule, Familienbildung und Gemeinde
 → Infos unter 05644/4 00
 → Die Hegge – Christliches Bildungswerk

Das Seminar lädt ein, die Spiritualität von Kindern zu entdecken. Wo sind ihre religiösen Erfahrungen – und wie können sie begleitet werden? Welche Themen im Jahreskreis, welche Bibeltexte faszinieren? Welche Symbole, Rituale, Musik, Gebete, Spiele unterstützen Kinder?

Hirnforschung, Evolutionsbiologie, Psychopädagogik & Co. für die Kita: Zertifikatsfortbildung in drei Modulen ⑩

→ Mi. 8.5. bis Mi. 2.10.2019 in Bielefeld
 → Fortbildung in Intervallen ▪ maximal 16 Teilnehmer/-innen
 → Preis: 795 €; ohne Ü. incl. Verpfl.; ÜVP zzgl. 321 € DZ (EZZ: 75 €)
 → Für Fach- und Leitungskräfte aus Kita und Familienzentrum
 → Infos unter 05205/91 26 33 ▪ Kursnr.: 32865
 → Haus Neuland

Interdisziplinäres Wissen aus der Hirnforschung, der Evolutionsbiologie und anderen Humanwissenschaften erleichtert den pädagogischen Alltag in der Kita und eröffnet frühe Chancen für Kinder. Die Zertifikatsfortbildung umfasst drei Module von je drei Tagen.

Gesund von Anfang an – Gesundheitsförderung in der Kita (Zertifikat)

→ Mi. 8.5. bis Do. 7.11.2019 in Bielefeld
 → Fortbildung in Intervallen ▪ maximal 16 Teilnehmer/-innen
 → Preis: 570 €; ohne Ü. incl. Verpfl.; ÜVP zzgl. 162 € DZ (EZZ: 45 €)
 → Für Päd. Fach- und Leitungskräfte aus Kitas und Familienzentren
 → Infos unter 05205/91 26 33 ▪ Kursnr.: 34846
 → Haus Neuland

Für das Thema Gesundheitsförderung sind Kindertagesstätten wichtige Bildungs- und Erfahrungsorte für Kinder und ihre Eltern. Die Fortbildung wird Zusammenhänge klären und praktische Tipps und Anleitungen geben, wie gesunde Ernährung, Bewegung und Entspannung als Maßnahmen zur Gesundheitsförderung in den pädagogischen Alltag eingebunden werden können. Die Fortbildung umfasst drei Module von je 2 Tagen und schließt mit einem Zertifikat ab.

Der Wald als Spiel- und Erfahrungsraum in der pädagogischen Arbeit

→ Mi. 8.5. bis Fr. 10.5.2019 in Dortmund
→ In Tagesform
→ Preis: 210 €
→ Infos unter 0231/5 34 52 50 ▪ Kursnr.: ka2402191
→ KOBIseminare

In dieser Fortbildung werden die Teilnehmenden naturpädagogische Aktionen u. Rituale aktiv kennenlernen und eine ganzheitliche Herangehensweise beispielhaft selbst erleben u. reflektieren. Auf spielerische Art u. Weise tauchen wir in die Zusammenhänge des heimischen Ökosystems ein.

Fachwirt/-in für den Offenen Ganztag (KBW) &

→ Fr. 10.5. bis Sa. 30.11.2019 in Paderborn
→ Fortbildung In Tagesform ▪ maximal 20 Teilnehmer/-innen
→ Preis: 954 €; abzgl. Förderungen (ohne Übern./ Verpfl.)
→ Für Erzieher, Pädagogen, Ausbilder u.a. Interessierte
→ Infos unter 0160/90 20 46 81 ▪ Kursnr.: R9960B011
→ Kolping-Bildungswerk Paderborn gGmbH

Berufsbegleitende Weiterbildung zur Pädagogischen Fachkraft für den Offenen Ganztag. OGS-Mitarbeiterinnen erhalten in über 108 U.Std. ein praxistaugliches Pädagogikfundament, incl. Abschlusszertifikat. Kursorte: Paderborn, Brakel, Dortmund, Olpe. Weitere auf Anfrage.

Auf dem Segelschiff Najade: Ich will Meer Veränderung! &

→ So. 12.5. bis Fr. 17.5.2019 in Nordsee
→ Mit Übernachtung ▪ maximal 10 Teilnehmer/-innen
→ Preis: 712 €; zzgl. 75 € Bordkasse (zu zahlen vor Ort in bar)
→ Infos unter 0211/34 93 09 ▪ Kursnr.: 083-2019
→ Forum Demokratie Düsseldorf

In unserem Alltag werden wir oft mit Veränderungen konfrontiert bei denen wir das Gefühl haben, nicht gefragt zu werden. Ziel des Seminars auf dem Wattenmeer ist es, einen Weg zu erlernen, Prioritäten und Grenzen zu setzen ohne die Werte und Gefühle anderer zu beschneiden.

„Was mich zufrieden macht – was ich ändern möchte“ Ressourcen stärken mit Nordic Walking auf Baltrum

→ Mo. 13.5. bis Fr. 17.5.2019 auf Baltrum/Nordsee
→ Mit Übernachtung
→ Preis: 590 €; inkl. HP
→ Infos unter 02192/8 58 19
→ Europäische Akademie für bio-psychoziale Gesundheit – EAG

Wünschen Sie sich mehr Klarheit, mehr Stimmigkeit im persönlichen und beruflichen Kontext? Im Einklang mit sich und seinen Ressourcen zu sein unterstützt das seelische und körperliche Wohlbefinden.

Mediation kompakt in Düsseldorf &

→ Mo. 13.5. bis Fr. 17.5.2019 in Düsseldorf
→ In Tagesform ▪ maximal 12 Teilnehmer/-innen
→ Preis: 350 €
→ Infos unter 0211/34 93 09 ▪ Kursnr.: 031-2019/1
→ Forum Demokratie Düsseldorf

Mediation ist eine alternative Konfliktlösungsmethode. Sie geht davon aus, dass Menschen ihre Konflikte selbst und konsensorientiert beenden können. Unterstützung erhalten sie dabei vom Mediator. Hier lernen Sie die Basics der Mediation kennen und trainieren das Verfahren

Methoden der Biografiearbeit &

→ Mo. 13.5. bis Fr. 17.5.2019 in Dortmund
→ In Tagesform
→ Preis: 340 €
→ Infos unter 0231/5 34 52 50 ▪ Kursnr.: ka2413191
→ KOBIseminare

In dem Seminar lernen Sie neben fachlichen Inputs Ansätze der Biografiearbeit kennen. Das biografische Gespräch, die Erstellung eines Lebensüberblicks und weitere Instrumente aus der Biografiearbeit werden Sie in der Auseinandersetzung mit Ihrem eigenen Leben ausprobieren.

Selbststärkende Körperpsychotherapie – Heilung durch Achtsamkeit

→ Mo. 13.5. bis Mi. 15.5.2019 in Dortmund
→ In Tagesform
→ Preis: 216 €
→ Infos unter 0231/5 34 52 50 ▪ Kursnr.: ka2408191
→ KOBIseminare

In der körperorientierten Psychotherapie, aus Ansätzen der Pessio-Methode und anderen Psychotherapiemethoden, wird durch die Art der Prozessbegleitung der Ausgangspunkt solcher stecken geliebener Entwicklungen deutlich. In diesem Verfahren erfährt der ganze Mensch Heilung.

Train the Trainer Kompakt Teil 2

→ Mo. 13.5. bis Fr. 17.5.2019 in Düsseldorf
→ In Intervallen ▪ maximal 10 Teilnehmer/-innen
→ Preis: 225 €; ohne Ü/Verpfl.
→ Infos unter 0211/86 28 26 10 ▪ Kursnr.: 19 4 806
→ Bildungswerk Stenden

10-tägige Fortbildung für Seminarleiter/innen. Teil 2: Vor Gruppen sprechen; positive Handlungssprache; Videotraining zur persönlichen Wirkung vor der Gruppe; Schwierige Situationen im Seminar meistern; Prävention; Integration von Kritik; aus Fehlern und Niederlagen lernen.

Fortbilder-Qualifizierung: 1-3 tägige pädagogische Fortbildungen qualifiziert durchführen – (auch für erfahrene Anti-Gewalt-TrainerInnen) &

→ 14.5. – 16.5., 4. – 6.6.2019 in Bonn
→ Fortbildung in Intervallen ▪ maximal 10 Teilnehmer/-innen
→ Preis: 1.070 €
→ Infos unter 0228/9 44 90 30 ▪ Kursnr.: 2509009
→ Katholische Familienbildungsstätte Bonn

Irgendwann kommen wir TrainerInnen an den Punkt, wo ein wichtiger systemischer Aspekt die Schulung der pädagogischen Fachkräfte ist. Jedoch stellen uns manche Teilnehmer (Lehrer, päd. Fachkräfte etc.) vor besondere Herausforderungen. Die Erkenntnis, dass eine Fortbildung kein normales Training nur mit Erwachsenen ist, kann sehr schmerzhaft sein. Flyer mit Kursvoraussetzungen und inhaltlichen Details entnehmen Sie bitte: www.kraemer-trainings.de

Die Bildungsurlaubsbrochure

erscheint halbjährlich jeweils kurz vor Weihnachten und Ende Juni mit den neuen Kursen von 120 Veranstaltern.

Per Post zu Ihnen nach Hause: siehe Seite 288.

Leben und Sterben, Krankheit und Tod in der Schule &

- Di. 14.5. bis Do. 16.5.2019 in Willebadessen, Niesen
- Mit Übernachtung
- Preis: 150 €; Ermäßigung auf Nachfrage möglich.
- Für Lehrerinnen und Lehrer sowie andere Fachkräfte an Schulen
- Infos unter 05644/7 00
- Die Hegge – Christliches Bildungswerk

Ein Seminar für Lehrerinnen und Lehrer sowie andere Fachkräfte, die in Schulen arbeiten. Es werden folgende Themen behandelt: Tod und Sterben, Kontakt mit der Familie, Abschied gestalten, Rituale und Symbole, Trauer verarbeiten.

Achtsamkeit & Systemische Beratung

- Do. 16.5. bis Sa. 18.5.2019 in Münster
- In Tagesform ▪ maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 250 €
- Infos unter 0251/27 79 13 ▪ Kursnr.: B04/19
- asb – arbeitskreis soziale bildung und beratung e.V.

Auf der Grundlage von Atem- und Bewegungserfahrungen und meditativen Elementen soll in diesem Seminar erkundet werden, wie sich der Achtsamkeitsansatz in der systemischen Beratungspraxis nutzen lässt.

Genogramm- und Aufstellungsarbeit als Lösung persönlicher und beruflicher Probleme

- Fr. 17.5. bis Sa. 18.5.2019 in Münster
- Fortbildung In Tagesform ▪ maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 160 €, ermäßigt 131 €
- Infos unter 0251/51 11 77 ▪ Kursnr.: 19FS0501
- Sozialpädagogisches Bildungswerk Münster

Im beruflichen Kontext haben Probleme ihre Ursachen u.a. in der eigenen Persönlichkeit sowie in der Familiengeschichte. Eine Möglichkeit, belastende Schicksalsbindungen im eigenen Herkunftssystem aufzudecken und zu lösen ist die systemische Aufstellungsarbeit, die in diesem Wochenendseminar beleuchtet wird.

Ideologien der Ungleichwertigkeit – Zur Wirkmächtigkeit gruppenbezogener Vorstellungen im eigenen (Berufs-)Handeln

- So. 19.5. bis So. 26.5.2019 in Meißen, Sachsen
- Fortbildung mit Übernachtung ▪ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 545 €, inkl. Ü im EZ, VP
- Für Fachkräfte aus sozialen, pädagogischen und psychologischen Arbeitsfeldern, Interessierte
- Infos unter 0209/20 45 58 ▪ Kursnr.: K11/19
- Progressiver Eltern- und Erzieherverband NW (PEV) e.V. – Familienbildungsstätte

Im Mittelpunkt des Seminars steht die Sensibilisierung für gegenwärtige Formen der Entrechtung, medialen Abwertung und alltäglichen Diskriminierung von gesellschaftlichen Gruppen. Ausgangspunkt der gemeinsamen Betrachtungen stellen hierbei Forschungsergebnisse zur sogenannten „gruppenbezogenen Menschenfeindlichkeit“ dar. Teilnehmer*innenorientiert betrachtet und analysiert werden unterschiedliche Diskriminierungsformen und Ungleichwertigkeitsideologien, die für soziale bzw. pädagogische Arbeitsfelder relevant sind (z.B. Fremdenfeindlichkeit, Antisemitismus, Homophobie, Islamophobie, etc.).

Heldinnen meiner Kindheit – Astrid Lindgren und ihre Protagonistinnen

- So. 19.5. bis Fr. 24.5.2019 in Möhnesee
- Mit Übernachtung
- Preis: 245 €, inkl. Übern.
- Infos unter 02924/80 60
- Heimvolkshochschule Heinrich Lübke

Seminarinhalte: • die Biografie Astrid Lindgrens • die Faszination am Pippi-Langstrumpf-Prinzip • „Dieser Tag – ein Leben“: Auseinandersetzung mit Lindgrens Werken zu den großen Themen Sterben und Tod • Wo sind unsere Vorbilder? Moderne Heldinnen unserer Zeit

Begeistert und humorvoll im Job! Stärken Sie Ihre Motivation und Ihren beruflichen Erfolg

- So. 19.5. bis Fr. 24.5.2019 in Dießen/Ammersee
- Mit Übernachtung ▪ maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 679 €, inkl. Ü/ DZ/ HP (EZ mit Aufpreis), mit Sauna und See-Badestelle
- Infos unter 0228/9 69 59 40 oder 90 ▪ Kursnr.: 19-A-293
- BildungsForum Lernwelten

Entwickeln Sie Ihre persönlichen Ressourcen für mehr Stress-Resilienz, beruflichen Erfolg und Freude: Humor-Techniken, Strategien zur Stärkung von Selbstmotivation und Selbstvertrauen, Perspektivwechsel, Glaubenssätze als „Erfolgsförderer“ sind unsere Themen.

Mediation Fortgeschrittenenkurs & 10

- Mo. 20.5. bis Fr. 24.5.2019 in Köln
- In Tagesform ▪ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 430 €, Ermäßigung möglich
- Vorkenntnisse: Stufen 1-2
- Infos unter 0221/9 52 19 45 ▪ Kursnr.: 79-S33
- Friedensbildungswerk Köln e.V.

Mediation – Vermittlung in Konflikten. Dieser Kurs wendet sich an alle, die schon Erfahrung in Mediation haben und vertieft es an den Beispielen von Familie und Schule. Stufe 3 der sechsstufigen Fortbildung.

Einführung in die Trauerbegleitung

- Mo. 20.5. bis Fr. 24.5.2019 in Dortmund
- In Tagesform
- Preis: 306 €
- Infos unter 0231/5 34 52 50 ▪ Kursnr.: ka2414191
- KOBleminare

Dieses Seminar bietet Ihnen die Möglichkeit der Zusatzqualifikation und Professionalisierung. Es will jene, die mit trauernden Menschen in Berührung kommen, für die verschiedenen Trauerprozesse sensibilisieren und soziale sowie kommunikative Kompetenzen vermitteln.

Zeitmanagement

- Mo. 20.5. bis Mi. 22.5.2019 in Bielefeld
- null
- Preis: 132 €
- Infos unter 0521/51 35 85 ▪ Kursnr.: 517788
- VHS Bielefeld

Es werden Möglichkeiten aufgezeigt, die eigene Zeiteinteilung zu überdenken und zu verbessern. Inhalte: Analyse der Ist-Situation, Rollen, Anforderungen, Erwartungen und Aufgaben, Ziele erarbeiten, setzen und erreichen, Methoden zur Planung und Organisation

Einführung in die Mediation: Wie löse ich Konflikte kompetent und dauerhaft? ☞

- Mo. 20.5. bis Fr. 24.5.2019 in Essen
- In Tagesform ▪ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 180 €
- Infos unter 0201/8 84 32 02 ▪ Kursnr.: 191.5C421K
- VHS Essen

Mediation bietet spez. Techniken der Kommunikation & Gesprächsführung zur Moderation & Bewältigung von Konflikten. Themen: Eskalationsstufen, Möglichkeiten der Deeskalation, Konflikttypen, -arten & -ursachen. Praktische Übungen zu den Methoden Spiegeln, Reframing & Genauern.

IHK Ausbildereignung (AEVO) ☞Ⓞ

- Mo. 20.5. bis Fr. 24.5.2019 in Köln
- In Tagesform ▪ maximal 18 Teilnehmer/-innen
- Preis: 550 €; zzgl. IHK-Prüfung
- Infos unter 0221/7 89 24 24 ▪ Kursnr.: AEVO
- PracticeCompany GmbH

Ausbilder benötigen einen Nachweis über ihre Eignung, damit sie Personen ausbilden dürfen. Den Nachweis erhält man nach bestandener Prüfung bei einer Kammer (IHK). Dieser kompakte AEVO-Kurs bereitet optimal auf die Prüfung vor! Weitere Termine und Info unter www.pracco.de

Ausbildung zum/zur Deeskalationstrainer/-in Gewalt und Rassismus Mai–Dezember 2019 ☞

- Mo. 20.5. bis So. 8.12.2019 in Dortmund
- Fortbildung In Tagesform
- Preis: 1.664 €; zzgl. 100 € Zertifikat, Ratenzahlung möglich
- Infos unter 0231/5 34 52 50 ▪ Kursnr.: ka2401194
- KOBISeminare

Diese handlungsorientierte Ausbildung ermöglicht eine persönliche Stärkung im Umgang mit Konflikten und Gewalt und vermittelt die notwendigen Kenntnisse und Fähigkeiten, Trainings zu den Themen Gewalt und Rassismus mit verschiedenen Zielgruppen qualifiziert anzuleiten.

Gelungener Smalltalk im Beruf – Kontakt-Situationen interaktiv trainieren

- Mo. 20.5. bis Mi. 22.5.2019 in Dortmund
- In Tagesform
- Preis: 318 €
- Infos unter 0231/5 34 52 50 ▪ Kursnr.: ka2412191
- KOBISeminare

Mit einfachen, unterhaltsamen Übungen aus der Angewandten Improvisation erleben wir in diesem Seminar, wie eine entspannte Kontaktaufnahme gelingt!

Fortbildung Schöpferisches Coaching – Flexibilität und Kreativität im Beruf

- Do. 23.5.2019 bis So. 2.2.2020 in Horn-Bad Meinberg
- Fortbildung In Tagesform
- Preis: 1960 €; zzgl. Verpflegung Seminarhaus Shanti
- Infos unter 0231/5 34 52 50 ▪ Kursnr.: ka2406194
- KOBISeminare

In dieser Fortbildung werden Coaching-Techniken aus unterschiedlichen Methoden vermittelt. So erwerben Sie Wissen auf der Metaebene, lernen dieses aber auch für sich zu nutzen und kreativ weiterzuentwickeln. Praktische Übungen schulen Ihr Bewusstsein.

Personenzentrierte Beratung nach Carl R. Rogers – zertifizierte Weiterbildung nach GwG Basismodul Vertiefung

- Do. 23.5. bis Sa. 23.11.2019 in Münster
- Fortbildung In Tagesform
- Preis: 1.283 €; Ratenzahlung möglich
- Infos unter 0231/5 34 52 50 ▪ Kursnr.: ka2402194
- KOBISeminare

Die Weiterbildung basiert auf einem humanistischen Menschenbild, ist wissenschaftlich fundiert und arbeitet ressourcen-, körper- und emotionsorientiert. Sie erlernen eine fundierte Haltung, erproben Methoden und lernen verschiedene Anwendungsbereiche und Beratungsansätze kennen.

Zertifikatskurs Medienberater/in in der Kinder-, Jugend- und Familienhilfe

- Fr. 24.5. bis Sa. 28.9.2019 in Herne
- Fortbildung in Intervallen
- Preis: 1.279 €
- Infos unter 02323/9 94 94 36
- Fachpool gGmbH

Inhaltliche Schwerpunkte: • Heranwachsen mit digitalen Medien • Rechtliche Rahmenbedingungen für Mediennutzung im pädagogischen Alltag In 4 Blöcken. Sie finden alle notwendigen Informationen auf unserer Internetseite unter www.fachpool.de

Deeskalation kompakt – Die Notbremse im Konflikt ☞

- Mo. 27.5. bis Mi. 29.5.2019 in Düsseldorf
- In Tagesform ▪ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 150 €
- Infos unter 0211/34 93 09 ▪ Kursnr.: 050-2019
- Forum Demokratie Düsseldorf

In diesem Bildungsurlaub lernen Sie anhand unterschiedlicher alltäglicher Konfliktsituationen Erste-Hilfe für Konflikte: wie Sie in eskalierenden, stressigen Situationen die Notbremse ziehen können!

Mediation – Ausbildung zur/zum zertifizierten Mediator/in ☞Ⓞ

- Fr. 31.5.2019 bis So. 22.3.2020 in Menden
- Fortbildung In Tagesform ▪ maximal 20 Teilnehmer/-innen
- Preis: 2.100 €; mit Bildungsscheck/-prämie ermäßigt
- Infos unter 02373/94 71 30 ▪ Kursnr.: 191-3333Q
- VHS Menden – Hemer – Balve

Die fachübergreifende Ausbildung orientiert sich an den Standards des Bundesverbandes Mediation und vermittelt eine solide fachliche Basis für die Durchführung professioneller Konfliktberatung. Flyer mit ausführlicher Beschreibung auf www.vhs-mhb.de unter der Kursnummer

Abkürzungen und Symbole:

- Ⓞ Zusammenfassung von 2 Jahren möglich
- ♀ Bildungsangebote für Frauen
- ☞ barrierefrei, behindertengerechtes WC vorhanden
- AN Arbeitnehmer/-innen
- TN Teilnehmer/-innen
- HP Halbpension
- Ü Übernachtung
- Fr Frühstück
- VP Vollpension

DGSF zertifizierte Weiterbildung „Systemische Kinder- und Jugendlichenherapie“

- Sa. 1.6.2019 bis So. 14.6.2020 in Köln
 - Fortbildung In Tagesform ▪ maximal 16 Teilnehmer/-innen
 - Preis: 2.500 €; zzgl. Unterkunfts- und Verpflegungskosten enthalten.
 - Vorkenntnisse: Abgeschlossene Weiterbildung in DGSF zertifizierter Systemischer Beratung oder Therapie
 - Infos unter 02233/92 31 92 ▪ Kursnr.: KiJu 2
 - KIS Kölner Institut für Systemische Beratung und Therapie
- Die Teilnehmer*innen erlangen durch die Weiterbildung die Fähigkeit als Systemische Kinder- und Jugendlichentherapeut*innen zu arbeiten. Sie haben Sach- und Fachkompetenz und können Ressourcen mit Systemischen Grundannahmen perspektivenerweiternd in Therapieprozessen nutzen.

Mit Methoden des Theatertrainings fit für den Beruf

- So. 2.6. bis Fr. 7.6.2019 in Seefeld/Jadebusen
- Mit Übernachtung ▪ maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 689 €; inkl. Ü/VP im DZ; EZ mit Zuschlag, Tagungshotel mit Sauna
- Infos unter 0228/9 69 59 40 oder 90 ▪ Kursnr.: 19-A-267
- BildungsForum Lernwelten

Überzeugender, lebendiger & authentischer im Beruf durch Schauspieltraining?! Mit Theater Techniken aus Sinnlich Vitalem Theater, Improvisationstheater, Komik, Stimm- & Sprechtraining verbessern Sie Körpersprache, sprachlichen Ausdruck, Raum-Präsenz, Empathie, Flexibilität.

Ich und die Kunst, Ziele zu erreichen: „Das Leben ist Deine Bühne und Du bestimmst das Stück!“

- Mo. 3.6. bis Mi. 5.6.2019 in Bielefeld
- In Tagesform ▪ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 390 €; inkl. Verpf., Übernachtung möglich
- Infos unter 05205/91 26 33 ▪ Kursnr.: 94918
- Haus Neuland

Nehmen Sie sich Zeit und betrachten Sie Ihre aktuelle Lebensbühne: Wo stehen Sie und wollen Sie hin? Zwei erfahrene Referentinnen bieten Ihnen die Möglichkeit, sich mit Ihren persönlichen und beruflichen Zielen auseinanderzusetzen und eigene Lebensbühne neu zu bauen.

Kompetenzpaket – Ressourcenstraining für Frauen ♀

- Mo. 3.6. bis Fr. 7.6.2019 in Dortmund
- In Tagesform
- Preis: 323 €
- Infos unter 0231/5 34 52 50 ▪ Kursnr.: ka2417191
- KOBISeminare

Kompetenz, Persönlichkeit und Charisma können die Schlüssel zu Ihrem Ziel sein. Sich selbst zu kennen und reflektieren zu können, sind wesentliche Voraussetzungen, um in beruflichen Alltagssituationen gelassen und sicher agieren zu können.

Älter werden im Beruf &

- Mo. 3.6. bis Mi. 5.6.2019 in Herne
- In Tagesform ▪ maximal 13 Teilnehmer/-innen
- Preis: 92 €
- Infos unter 02323/16 28 07 ▪ Kursnr.: 19A4140
- VHS Herne

– Alter und Leistungsfähigkeit – vom Defizit- zum Kompetenzmodell – Arbeitsfähigkeit – Lebensfreude – Gesundheit und Älterwerden – Welche Fähigkeiten entwickeln sich, bleiben erhalten, nehmen tendenziell ab? Reflektion, Einzel- und Gruppenarbeit, Übungen und Theorie-Inputs

Transaktionsanalyse – TA 101 Grundlagenseminar

- Mo. 3.6. bis Mi. 5.6.2019 in Köln
- In Tagesform ▪ maximal 10 Teilnehmer/-innen
- Preis: 300 €
- Infos unter D 0221/95 29 49 55 ▪ Kursnr.: DB11-96
- neues lernen

Wenn Sie lernen wollen, sich selbst und Ihr Gegenüber besser zu verstehen, bietet Ihnen dieses Seminar die benötigte Kompetenz. Mit diesem TA-101-Seminar erfüllen Sie eine der Voraussetzungen zum geprüften Transaktionsanalytiker bzw. Transaktionsanalytikerin (DGTA).

Methodenfortbildung zur Bewältigung des Kita-Alltags

- Mo. 3.6. bis Do. 6.6.2019 in Bielefeld
- In Tagesform ▪ maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 262 €
- Infos unter 0521/51 35 85 ▪ Kursnr.: 5711B8
- VHS Bielefeld

Systemische Gesprächskultur, Konfliktmanagement, Deeskalation, Selbstfürsorge und Achtsamkeit sind die Methoden, die in der Fortbildung vermittelt werden. Auch Entlastungsmöglichkeiten und alternative Herangehensweisen werden vorgestellt.

Zielsicher zum Erfolg – Grundkurs

- Mo. 3.6. bis Fr. 7.6.2019 in Bestwig
- Mit Übernachtung ▪ maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 420 €; Ü/VP im EZ
- Infos unter 02921/36 23 11 ▪ Kursnr.: R9930B028
- Kolping-Bildungswerk Paderborn gGmbH

In diesem Kurs erfahren Sie die Grundlagen klarer Zielformulierungen und erproben Möglichkeiten, diese Ziele schrittweise zu erreichen. Das Seminar behandelt die Wertigkeit und Auswahl von Zielen, Zielformulierung, Umsetzung in Teilzielen, Instrumente der Zielerreichung und Evaluation.

Jana trifft Jussuf ... Interkulturelle Kompetenz in pädagogischen Handlungsfeldern &

- Am Di. 4.6.2019 in Münster
- In Tagesform ▪ maximal 20 Teilnehmer/-innen
- Preis: 45 €; ermäßigt 30 €
- Infos unter 0251/9 81 84 16 ▪ Kursnr.: 19-631
- Akademie Franz Hitze Haus

Die multikulturelle Gesellschaft Deutschlands spiegelt sich natürlich auch im Alltag der Kitas wider. Das Seminar gibt u. a. einen Überblick über Ursachen von interkulturellen Missverständnissen und vermittelt Handlungsstrategien für interkulturelle Begegnungssituationen.

Systemisch-lösungsorientierte Beratung – Jahresgruppe 10

- Mi. 5.6.2019 bis Fr. 8.5.2020 in Bonn
- Fortbildung in Intervallen • maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 1.970 €; 1.980 € bei Ratenzahlung (12x165 €)
- Vorkenntnisse: Einführungsworkshop
- Infos unter 0228/67 46 63 • Kursnr.: 191 5571
- IndiTO Bildung, Training und Beratung

In dieser Fortbildung finden Sie Strategien für die Arbeit mit Einzelnen und Gruppen. „Ressourcen statt Defizite, Ziele statt Probleme, Lösungen statt Aufarbeiten“ sind Worte, die eine neue Ausrichtung der Gesprächsführung kennzeichnen.

Wirtschaftsmediation (IHK)

inkl. Personal Coach (IHK) & NLP Practitioner

- Mi. 5.6. bis Sa. 9.11.2019 in Neuenstein, Bad Hersfeld
- Fortbildung in Intervallen • maximal 11 Teilnehmer/-innen
- Preis: 4.900 €; Hotel- und Prüfungskosten
- Infos unter 05321/6 85 82 44
- European Business Academy

Die Weiterbildung Wirtschaftsmediation (IHK) umfasst 23 Präsenztag. Dank der zusätzlich integrierten Coaching-Ausbildung ist es leichter, Beweggründe und systemische Verstrickungen/Projektionen der Beteiligten zu erkennen und für alle eine gute Lösung zu finden.

Ganzheitliches Selbstmanagement mit Zürcher Ressourcen Modell (ZRM®)

- Mi. 5.6. bis Fr. 7.6.2019 in Aachen
- In Tagesform • maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 150 €
- Infos unter 0241-4792-168 • Kursnr.: 191-07503
- VHS Aachen

Sie erleben in der Theorie und Praxis ein wissenschaftlich fundiertes Selbstmanagement-Training, das kognitive, emotionale und körperliche Aspekte spielerisch integriert und dabei gezielt unbewusste Prozesse einbindet.

Flying Boys – Vom Abholen und Begleiten nicherwachsener Männer

- Fr. 14.6. bis Sa. 15.6.2019 in Münster
- Fortbildung In Tagesform • maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 198 €; 163 € ermäßigter Preis.
- Für Fachkräfte in der Männerarbeit
- Infos unter 0251/51 11 77 • Kursnr.: 19FS0601
- Sozialpädagogisches Bildungswerk Münster

Ziel des Seminars ist es Modelle weiterzugeben, mit Hilfe derer das gesellschaftliche Phänomen der „Flying Boys“ tiefer verstanden, fachlich eingeordnet und praktisch angewandt werden kann, um damit selbstreflexive Prozesse in der Männerarbeit anzustoßen & begleiten zu können.

Personenzentrierte Beratung nach Carl R. Rogers – zertifizierte Weiterbildung nach GwG Basismodul Einführung

- Mo. 17.6. bis Fr. 13.9.2019 in Dortmund
- Fortbildung In Tagesform
- Preis: 675 €; Ratenzahlung möglich
- Infos unter 0231/5 34 52 50 • Kursnr.: ka2405194
- KOBISeminare

Die Weiterbildung basiert auf einem humanistischen Menschenbild, ist wissenschaftlich fundiert und arbeitet ressourcen-, körper- und emotionsorientiert. Sie erlernen eine fundierte Haltung, erproben Methoden und lernen verschiedene Anwendungsbereiche und verwandte Beratungsansätze kennen.

Train the Trainer:

Interkulturelle Kompetenz und transkulturelle Sensibilisierung für Lehrende &

- Mo. 17.6. bis Mi. 19.6.2019 in Köln-Lindenthal
- In Tagesform • maximal 15 Teilnehmer/-innen
- Preis: 180 €; Ermäßigung möglich
- Für Lehrende und alle, die mit Gruppen arbeiten
- Infos unter 0221/221-2 31 82 • Kursnr.: A-603794-BU
- VHS Köln

Jede Kursgruppe ist anders, und alle Teilnehmenden bringen ihre unterschiedlichen Erfahrungen, Traditionen und Kulturen mit. Das trifft nicht nur auf internationale Gruppen zu, sondern überall dort, wo verschiedene Menschen aufeinander treffen, und natürlich auf die Lehrenden selbst. Was bringe ich mit, und wie gehe ich mit den Menschen in meinem Kurs um? Sie erarbeiten Sie Hintergrundwissen zu Kulturkonzepten, Interkulturalität und Transkulturalität und wenden das Gelernte auf Fallbeispiele aus Ihrer Praxis an.

Wer rastet der roset: Gedächtnistraining

- Mo. 17.6. bis Mi. 19.6.2019 in Bergisch Gladbach
- In Tagesform • maximal 6 Teilnehmer/-innen
- Preis: 180 €
- Infos unter 02202/14 24 88 • Kursnr.: AA529110
- VHS Bergisch Gladbach

Spielerische können Sie Ihr Gedächtnis in stressfreier Atmosphäre verbessern. Merkfähigkeit, Fantasie, Flexibilität sowie Entspannungs- und Bewegungselemente sind u.a. Trainingsziele. Die Dozentin ist zertifizierte Trainerin des Bundesverbandes Gedächtnistraining e. V.

DGSF zertifizierte Weiterbildung „Systemische Beratung“ (zjährig)

- Sa. 22.6.2019 bis So. 27.6.2021 in Köln
- Fortbildung In Tagesform • maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 4.700 €; ohne Kost und Logis
- Vorkenntnisse: Hochschulabschluss & psychosoziale Praxiserfahrungen o. 3jährige Berufsausbildung im psychosozialen Bereich (siehe DGSF)
- Infos unter 02233/92 31 92 • Kursnr.: SystBtg 21
- KIS Kölner Institut für Systemische Beratung und Therapie

Die Teilnehmer*innen erlangen durch die Weiterbildung die Fähigkeit professionell als Systemische Berater*innen zu arbeiten. Sie haben Sach- und Fachkompetenz und können vorh. Ressourcen mit systemischen Grundannahmen, Theorien und Methoden perspektiverweiternd nutzen.

Vom Wert des Spiels ... – eine spielpädagogische Weiterbildung für Menschen in sozialen und pädagogischen Berufen

- Mo. 24.6. bis Mi. 26.6.2019 in Bonn
- In Tagesform • maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 295 €
- Infos unter 0228/67 46 63 • Kursnr.: 19A 3114
- IndiTO Bildung, Training und Beratung

Wir werden die Wirkung der Spiele auf uns und die Dynamik der Gruppe reflektieren. Sie werden eigene Spielketten f. d. Arbeit mit ihrer Zielgruppe erarbeiten. Spieltheoretische Inputs und Zeit für die gemeinsame Reflexion erleichtern den Transfer in den beruflichen Alltag.

Mediation – Vertiefungsseminar & ☼

- Mo. 24.6. bis Fr. 28.6.2019 in Köln
- In Tagesform ▪ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 430 €, nur Seminar, Ermäßigung möglich
- Vorkenntnisse: Seminarstufen 1-3
- Infos unter 0221/9 52 19 45 ▪ Kursnr.: 79-S44
- Friedensbildungswerk Köln e.V.

Vertiefung der MediatorInnenfähigkeit, Stärkung der eigenen Vermittlungskompetenz, weitere Schritte der Vermittlung in Konflikten. Thematisch geht es um Mediation bei Trennung und Scheidung und in Planung. Stufe 4 der sechsstufigen Fortbildung.

Theater wirkt! Theater im Methodenkoffer. &

- Mo. 24.6. bis Fr. 28.6.2019 in Köln-Lindenthal
- In Tagesform ▪ maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 250 €; Ermäßigung möglich
- Infos unter 0221/221-2 31 82 ▪ Kursnr.: A-381230-BU
- VHS Köln

Als Methode anwendbar ist Theaterarbeit in den unterschiedlichsten beruflichen Bereichen – Schule und Weiterbildung, Teamentwicklung, Führung. Lernen durch Theater wirkt sinnstiftend, ganzheitlich und nachhaltig – und macht Spaß! Erleben Sie diese Kraft des Theaters im gemeinsamen Spielen, Proben und schließlich im gemeinsamen – seminarinternen – Auftritt. Der Kurs findet Montag bis Mittwoch in der Volkshochschule in Köln-Lindenthal statt, Donnerstag und Freitag im KKT Kölner Künstler Theater Köln Ehrenfeld.

IHK Ausbildereignung (AEVO) & ☼

- Mo. 24.6. bis Fr. 28.6.2019 in Köln
- In Tagesform ▪ maximal 18 Teilnehmer/-innen
- Preis: 550 €; zzgl. IHK-Prüfung
- Infos unter 0221/7 89 24 24 ▪ Kursnr.: AEVO
- PracticeCompany GmbH

Ausbilder benötigen einen Nachweis über ihre Eignung, damit sie Personen ausbilden dürfen. Den Nachweis erhält man nach bestandener Prüfung bei einer Kammer (IHK). Dieser kompakte AEVO-Kurs bereitet optimal auf die Prüfung vor! Weitere Termine und Info unter www.pracco.de

Schöpferisches Coaching – Weisheit des Ozeans auf Sylt

- Mo. 24.6. bis Fr. 28.6.2019 in List/Sylt
- Mit Übernachtung
- Preis: 773 €, inkl. Gebühr/Ü/EP/VZ, eigene Anreise, DZ auf Anfrage
- Infos unter 0231/5 34 52 50 ▪ Kursnr.: ka2403191
- KOBISeminare

Schöpferisch zu werden heißt, sich etwas einfallen zu lassen. Manchmal braucht mensch dafür einen Coach, der nicht berät, sondern den Raum hält oder öffnet, um sich etwas einfallen zu lassen. Sie können ihre eigenen beruflichen Themen und Fragen in einem kreativen Setting zur Lösung bringen.



Bildungsurlaub.de

Lernen. Lebenslang

Über 4000 Bildungsurlaube online.
Einfach suchen und buchen.

Systemisches Coaching (Modul 2) &

- Di. 25.6. bis Do. 27.6.2019 in Aachen
- Fortbildung In Tagesform ▪ maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 335 €
- Vorkenntnisse: Modul 1
- Für Berater/-innen, Trainer/-innen, Pädagogen/-innen, Therapeuten/-innen, Führungskräfte, Personal- und Organisationsentwickler/-innen, Projektleiter/-innen
- Infos unter 0241/4 79 21 88 ▪ Kursnr.: 191-21422
- VHS Aachen

Vertiefung in das Themenfeld systemischer Methoden und Konzepte. Theoretisch setzen wir uns mit den Wurzeln der Systemtheorie und den Prinzipien von Coaching-Lernen auseinander.

Mediationsstile im Vergleich – Konfliktanalyse – Verhandeln in der Mediation

- Mo. 1.7. bis Mi. 3.7.2019 in Duisburg
- In Tagesform ▪ maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 234 €
- Infos unter 0203/2 83 20 63 ▪ Kursnr.: SZ 4715
- VHS Duisburg

Diese Weiterbildung dient ausgebildeten Mediatoren zum Aufbau ihrer Kompetenz und Reflexion der bisherigen Arbeitsweise. Sie ergänzt die Ausbildung zum zertifizierten Mediator. Inhalte sind: ausgewählte Mediationsstile, Werkzeuge für die Konfliktanalyse und deren Handhabung.

Raus aus dem Kreislauf – Freiwerden von alten Stressmustern durch Psychosynthese &

- Mo. 8.7. bis Fr. 12.7.2019 in Dortmund
- In Tagesform
- Preis: 340 €
- Infos unter 0231/5 34 52 50 ▪ Kursnr.: ka3414191
- KOBISeminare

„Wenn sich alles in Kreisen bewegt ...“ und sich kein Ausweg aus dem Hamsterrad zeigt, dann finden wir mit Hilfe der Psychosynthese wieder zurück zum Ruhepol in uns selbst. Grundannahme der Psychosynthese ist: Alles ist bereits in uns.

Konfliktcoach – Konflikte wirksam lösen mit Kunst

- Mo. 8.7. bis Sa. 9.11.2019 in Alfter
- Fortbildung In Tagesform
- Preis: 2.200 €
- Für Für Pädagogen, Psychologen, Führungskräfte, Coaches
- Infos unter 02222/93 21 17 13 ▪ Kursnr.: 071/19
- Alanus Werkhaus

In dieser interdisziplinären Ausbildung eignen Sie sich fundiertes Handwerkszeug an, um schwierige Gespräche und Konflikte in Beruf oder Privatleben konstruktiv zu moderieren. Sie lernen außerdem, Ihr Konfliktverhalten zu reflektieren und zu verstehen.

Einführung in das personalisiert-integrative Coaching: Zuhören – Verstehen – Intervenieren &

- Mo. 8.7. bis Do. 11.7.2019 in Essen
- In Tagesform ▪ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 148 €
- Infos unter 0201/8 84 32 02 ▪ Kursnr.: 191.5C114K
- VHS Essen

Möglichkeiten ergründen & Lösungen individuell bearbeiten; Handeln in Übereinstimmung mit Motiven & Werten; nachhaltige Ergebnisse sichern; Entscheidungshilfe für evtl. Coachingausbildung; Dozentin leitet die Deutsche Akademie für Coaching & Beratung.

Train the Trainer: Konflikte im Kurs? Gewaltfreie Kommunikation und andere Methoden zum Umgang mit Konflikten für Trainerinnen und Trainer &

→ Mo. 8.7. bis Fr. 12.7.2019 in Köln-Lindenthal
 → In Tagesform ▪ maximal 16 Teilnehmer/-innen
 → Preis: 202 €; Ermäßigung möglich
 → Für Lehrende und alle, die mit Gruppen arbeiten
 → Infos unter 0221/221-2 31 82 ▪ Kursnr.: A-603004-BU
 → VHS Köln

In Unterrichtssituationen können sich Spannungen und Konflikte anbahnen – nicht immer harmonisieren alle Teilnehmenden mit der Seminarleitung. Wie kann ich als Seminarleitung so kommunizieren, dass Konflikte gar nicht erst entstehen, indem ich den Teilnehmenden mitteile, was ich fühle und was ich brauche – ohne sie zu verletzen und zu kritisieren? Konflikte partnerschaftlich lösen? Sie lernen Ansätze aus der Gewaltfreien Kommunikation, aus dem Bereich der Mediation u.a. kennen und erproben sie praktisch.

Widerstand in der Beratung – „Hintergründiges“ und konstruktive Strategien – Systemisches Coaching &

→ Di. 9.7. bis Do. 11.7.2019 in Aachen
 → In Tagesform ▪ maximal 14 Teilnehmer/-innen
 → Preis: 335 €
 → Vorkenntnisse: Modul 1 und 2 oder entsprechende Kenntnisse
 → Für Berater/innen, Trainer/innen, Pädagogen/innen, Therapeuten/innen, Führungskräfte, Personal- und Organisationsentwickler/innen, Projektleiter/innen
 → Infos unter 0241/4 79 21 88 ▪ Kursnr.: 191-21429
 → VHS Aachen

Lassen sich Widerstände nutzen? Können wir lernen, mit ihnen umzugehen, d.h. sie aktiv und konstruktiv im systemischen Coaching zu integrieren? Welche konkreten Strategien gibt es? Theorie-Einheiten, Coachingssequenzen und Übungen werden dabei in der Fortbildung methodisch im Zentrum stehen.

Einführung Konflikt- und Stressmanagement &

→ Mi. 10.7. bis Fr. 12.7.2019 in Düsseldorf
 → In Tagesform ▪ maximal 12 Teilnehmer/-innen
 → Preis: 150 €
 → Infos unter 0211/34 93 09 ▪ Kursnr.: 055 – 2019/1
 → Forum Demokratie Düsseldorf

In diesem Bildungsurlaub gehen Sie den Ursachen von Unruhe und Getriebensein näher auf den Grund, lernen den Blick für die eigenen Konfliktpotenziale und Stresssignale zu schärfen und mithilfe von Achtsamkeit ihre Konflikt- und Stressfähigkeit zu konditionieren.

Mediation kompakt am Mönnesee &

→ Mo. 15.7. bis Fr. 19.7.2019 in Mönnesee-Körbecke
 → Mit Übernachtung ▪ maximal 12 Teilnehmer/-innen
 → Preis: 350 €; Unterk. und Gruppenselbstverpfl. kommen hinzu
 → Infos unter 0211/34 93 09 ▪ Kursnr.: 031-2019/2
 → Forum Demokratie Düsseldorf

Mediation ist eine alternative Konfliktlösungsmethode die davon ausgeht, das alle am Konflikt Beteiligten diese auch eigenverantwortlich und konsensorientiert beenden können. Im wunderschönen Seminarhaus „Schnapps's Hof“ lernen Sie die Grundlagen der Mediation kennen .

Stressbewältigung durch Achtsamkeitstraining MBSR – Vertiefungsseminar

→ So. 21.7. bis Fr. 26.7.2019 in Kall
 → In Tagesform ▪ maximal 18 Teilnehmer/-innen
 → Preis: 380 €; zzgl. Ü/VP p.P./Tag im EZ ca. 73 € – 96 €
 → Infos unter 0228/67 46 63 ▪ Kursnr.: 192 2450
 → IndiTO Bildung, Training und Beratung

Die Praxis der Achtsamkeit entfaltet durch regelmäßiges Üben eine transformierende Kraft. Durch den Alltag rückt die Ausrichtung auf das, was uns wichtig ist, jedoch leicht in den Hintergrund. Wir wollen anknüpfen an die Meditationserfahrungen aus dem Achtsamkeitstraining.

IHK Ausbildeignung (AEVO) &®

→ Mo. 22.7. bis Fr. 26.7.2019 in Köln
 → In Tagesform ▪ maximal 18 Teilnehmer/-innen
 → Preis: 550 €; zzgl. IHK-Prüfung
 → Infos unter 0221/7 89 24 24 ▪ Kursnr.: AEVO
 → PracticeCompany GmbH

Ausbilder benötigen einen Nachweis über ihre Eignung, damit sie Personen ausbilden dürfen. Den Nachweis erhält man nach bestandener Prüfung bei einer Kammer (IHK). Dieser kompakte AEVO-Kurs bereitet optimal auf die Prüfung vor! Weitere Termine und Info unter www.pracco.de

Frischluff-Outdoor am Beversee – Kanu- Paddeln – ein Soft Skill Training

→ Mo. 5.8. bis Fr. 9.8.2019 in Hückeswagen
 → Mit Übernachtung
 → Preis: 630 €; inkl. ÜVP
 → Infos unter 02192/8 58 19
 → Europäische Akademie für bio-psychoziale Gesundheit – EAG

In diesem Bildungsurlaub erlernen Sie mit verschiedenen Booten wie Kanu, Kajak oder Standup-Paddleboard die Grundkenntnisse des Paddelns. In der Gruppe bauen Sie gemeinsam ein Floß.

Klangschalenmassage: Theoretische und praktische Einführung in Klangschalenmassage, Klang und Klangpsychologie

→ Mo. 5.8. bis Fr. 9.8.2019 in Köln
 → In Tagesform ▪ maximal 12 Teilnehmer/-innen
 → Preis: 200 €
 → Infos unter 0221/9 31 80 30 ▪ Kursnr.: U026Ki
 → Melanchthon-Akademie

Die Klangschalenmassage ist eine wirksame und sanfte Art der Entspannungsmassage, die immer häufiger in therapeutischen und pädagogischen Bereichen angewendet wird. In dieser Woche wird theoretisches Hintergrundwissen über Klangschalen, Klang, Klangwirkung und Klangpsychologie vermittelt.

Bodypercussion in der Kinder- und Jugendarbeit nutzen &

→ Mo. 12.8. bis Mi. 14.8.2019 in Bornheim
 → In Tagesform ▪ maximal 12 Teilnehmer/-innen
 → Preis: 154 €; Ermäßigung möglich
 → Infos unter 02222/94 54 60 ▪ Kursnr.: AN50850
 → VHS Bornheim – Alfter

Dieser Bildungsurlaub richtet sich an alle, die beruflich in der Kinder- und Jugendarbeit tätig sind. Neben körperlichem Musizierspaß bekommen Sie Methoden an die Hand, die wir gemeinsam praktisch durchführen und reflektieren – für spätere Umsetzung im eigenen Arbeitsalltag.

Vorbereitungslehrgang zur Ausbildereignungsprüfung (AEVO)

- Mo. 19.8. bis Sa. 24.8.2019 in Brühl
- In Tagesform ▪ maximal 10 Teilnehmer/-innen
- Preis: 316 €; zzgl. 170 € Prüfungsgebühr IHK-Prüfung und Lehrbuch
- Vorkenntnisse: Fachkenntnisse und beruflicher Erfahrung in der Fachrichtung
- Für Fachkräfte die ausbilden möchten
- Infos unter 02232/9 45 07 13 ▪ Kursnr.: 181-8702
- VHS Rhein-Erft

Der Lehrgang bereitet in kompakter Form auf die Prüfung nach der Ausbildungereignungsverordnung (AEVO) bei der IHK Köln vor. Anmeldeschluss für diesen Lehrgang ist der 8.7.2019. Dann sollte auch die Anmeldung zur IHK-Prüfung erfolgen.

Neurokompetentes Arbeiten – geistig leistungsfähig im beruflichen Alltag &

- Mo. 19.8. bis Fr. 23.8.2019 in Bornheim
- In Tagesform ▪ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 121,21 €; Ermässigung möglich
- Infos unter 02222/94 54 60 ▪ Kursnr.: AN10622
- VHS Bornheim – Alfter

Trotz digitaler Speichermöglichkeiten brauchen wir unser eigenes Gedächtnis. Wie funktionieren Informationsaufnahme/-verarbeitung im Gehirn? Neurowissenschaftliche Erkenntnisse helfen, die Anforderungen des Arbeitsplatzes leichter zu bewältigen und effektiver zu arbeiten.

Mit 50plus gesund und leistungsfähig im Beruf

- Mo. 19.8. bis Fr. 23.8.2019 in Brühl
- In Tagesform ▪ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 199 €
- Infos unter 02232/9 45 07 22 ▪ Kursnr.: 191-2569
- VHS Rhein-Erft

Ziel dieses Bildungsurlaubs ist die konstruktive Auseinandersetzung mit der Thematik des lebensphasengerechten Arbeitens. Um das 50. Lebensjahr herum ist es lohnend, sich bewusst neu auszurichten und neue Fähigkeiten sowie positive Sichtweisen auf das Alter zu entwickeln.

Schöpferisches Coaching an der See

- Mo. 19.8. bis Fr. 23.8.2019 in Neustadt-Rettin
- Mit Übernachtung ▪ maximal 20 Teilnehmer/-innen
- Preis: 890 €, inkl. Übernachtung und Verpflegung
- Infos unter 02921/36 23 11 ▪ Kursnr.: S9930B006
- Kolping-Bildungswerk Paderborn gGmbH

Dieses Seminar vermittelt Techniken, unabhängig von dem Feld Ihrer Berufstätigkeit, neue Gedankenräume zu öffnen, andere Lösungswege und frische Ideen im beruflichen Alltag zu finden. Methoden nach Arnold Mindell und Milton Erickson. In Kooperation mit Feuervogel Seminare.

Streitbeilegung durch Mediation im Berufsfeld Schule &

- Mo. 19.8. bis Fr. 23.8.2019 in Düsseldorf
- In Tagesform ▪ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 200 €
- Für Lehrerinnen, Lehrer, Schulsozialarbeiterinnen, Schulsozialarbeiter, Betreuerinnen, Betreuer
- Infos unter 0211/8 99 34 35 ▪ Kursnr.: S 074330
- VHS Düsseldorf

Mediation ist eine Methode, die Sie in die Lage versetzt, alle Konfliktparteien in schwierigen Situationen zu unterstützen und tragfähige Lösungen zu entwickeln. Inhalte: Phasen der Mediation, Eskalationsstufen, Konfliktarten, -ebenen und -management, 4 Typen Modell, GfK.

Transaktionsanalyse – TA 101 Grundlagenseminar

- Fr. 23.8. bis So. 25.8.2019 in Köln
- In Tagesform ▪ maximal 10 Teilnehmer/-innen
- Preis: 300 €
- Infos unter D 0221/95 29 49 55 ▪ Kursnr.: DB01-96
- neues lernen

Wenn Sie lernen wollen, sich selbst und Ihr Gegenüber besser zu verstehen, bietet Ihnen dieses Seminar die benötigte Kompetenz. Mit diesem TA-101-Seminar erfüllen Sie eine der Voraussetzungen zum geprüften Transaktionsanalytiker bzw. Transaktionsanalytikerin (DGTA).

Förderung sozial-emotionaler Kompetenzen im Schulalltag

- Sa. 24.8. bis Fr. 13.9.2019 in Bad Sassendorf
- Fortbildung mit Übernachtung ▪ maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 375 €; zzgl. 395 € für U/V
- Infos unter 0211/34 93 09 ▪ Kursnr.: 052 – 2019
- Forum Demokratie Düsseldorf

Um langfristig angelegte Projekte zum Sozialen Lernen fest im Stundenplan oder im Schulalltag zu implementieren, erhalten in dieser Kompaktwoche pädagogische Fachkräfte die Möglichkeit ihr Methodenrepertoire zu erweitern und sich weiter zu qualifizieren.

Mediation – Konfliktbearbeitung durch Vermittlung – Aufbaukurs & ®

- Mo. 26.8. bis Fr. 30.8.2019 in Köln
- In Tagesform ▪ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 430 €, nur Seminar, Ermäßigung möglich
- Vorkenntnisse: Grundlagen in Mediation
- Infos unter 0221/9 52 19 45 ▪ Kursnr.: 80-S2
- Friedensbildungswerk Köln e.V.

In Konflikten kann das Mediationsverfahren helfen, eine einvernehmliche Lösung zu finden. Die erworbenen Grundkenntnisse der Mediation werden vertieft, in Kleingruppen erarbeitet und anhand nachgespielter Konflikte umgesetzt. Stufe 2 der sechsstufigen Fortbildung.

Fortbildungen

sind Seminare, die nicht die typische Dauer von Bildungsurlauben (3 bis 5 Tage) aufweisen. Häufig sind es mehrteilige Veranstaltungen, die einen als Bildungsurlaub anerkannten Veranstaltungsbereich enthalten. Der Veranstalter gibt dazu gern Auskunft.

IHK Ausbildereignung (AEVO) &®

- Mo. 26.8. bis Fr. 30.8.2019 in Köln
- In Tagesform ▪ maximal 18 Teilnehmer/-innen
- Preis: 550 €; zzgl. IHK-Prüfung
- Infos unter 0221/7 89 24 24 ▪ Kursnr.: AEVO
- PracticeCompany GmbH

Ausbilder benötigen einen Nachweis über ihre Eignung, damit sie Personen ausbilden dürfen. Den Nachweis erhält man nach bestandener Prüfung bei einer Kammer (IHK). Dieser kompakte AEVO-Kurs bereitet optimal auf die Prüfung vor! Weitere Termine und Info unter www.pracco.de

Weiterbildung zum Mediator – Lehrgang für Konfliktberatung und Mediation – Grundkurs

- Fr. 30.8. bis Sa. 19.10.2019 in Lemgo
- Fortbildung in Intervallen ▪ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 1.600 €; Ratenzahlung ist möglich
- Für Rechtsanwälte, Steuerberater, Lehrkräfte, Führungskräfte, Pädagogen
- Infos unter 05261/21 31 21 ▪ Kursnr.: L5065
- VHS Detmold – Lemgo

Die fachübergreifende Grundausbildung, die sich an den Standards des Bundesverbandes Mediation orientiert, vermittelt eine solide fachliche Basis für die Durchführung professioneller Konfliktberatung. Umfang: 16 Kurstage plus 2 Tage Supervision und Intervention von Aug. 2019 – Okt. 2019

Begeistert und humorvoll im Job! Stärken Sie Ihre Motivation und Ihren beruflichen Erfolg

- So. 1.9. bis Fr. 6.9.2019 in Seefeld/Jadebusen
- Mit Übernachtung ▪ maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 689 €; inkl. Ü/VP/ DZ (EZ mit Aufpreis), Seminarhotel
- Infos unter 0228/9 69 59 40 oder 90 ▪ Kursnr.: 19-B-273
- BildungsForum Lernwelten

Entwickeln Sie Ihre persönlichen Ressourcen für mehr Stress-Resilienz, beruflichen Erfolg und Freude: Humor-Techniken, Strategien zur Stärkung von Selbstmotivation und Selbstvertrauen, Perspektivwechsel, Glaubenssätze als „Erfolgsförderer“ sind unsere Themen.

Konflikt-Coaching (Modul 3) – Systemisches Coaching &

- Di. 3.9. bis Do. 5.9.2019 in Aachen
- Fortbildung In Tagesform ▪ maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 335 €
- Vorkenntnisse: Modul 1 und 2
- Für Berater/innen, Trainer/innen, Pädagogen/innen, Therapeuten/innen, Führungskräfte, Personal- und Organisationsentwickler/innen, Projektleiter/innen
- Infos unter 0241/4 79 21 88 ▪ Kursnr.: 191-21423
- VHS Aachen

Konflikt-Coaching zielt auf eine konstruktive Lösung von Konflikten in unterschiedlichen Situationen. Der Schwerpunkt des Moduls liegt in der methodischen Ausgestaltung der Rolle als Konflikt-Coach.

Basisausbildung Transaktionsanalyse &®

- September 2019 bis Juni 2020 in Köln
- Fortbildung in Intervallen ▪ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 3.300 €; Zertifikat
- Für Führungskräfte, Personalentwickler, Trainer, Unternehmensberater
- Infos unter D 0221/95 29 49 56 ▪ Kursnr.: DF11-97
- neues lernen

Die Transaktionsanalyse-Ausbildung bietet eine profunde Auseinandersetzung mit der eigenen Persönlichkeit und einen Transfer in die berufliche Praxis. Das Programm umfasst die TA-Theorie mit Praxisbezug Wirtschaft, Organisation und Unternehmensführung. Kostenlose Infoabende.

Coachen mit Kunst

- Do. 5.9.2019 bis Sa. 16.5.2020 in Alfter
- Fortbildung in Intervallen
- Preis: 3.675 €
- Für Für Therapeuten, Psychologen, Pädagogen, Coaches, Berater und Mediatoren
- Infos unter 02222/93 21 17 13 ▪ Kursnr.: 072/19
- Alanus Werkhaus

Ziel dieser Ausbildung ist das Erlernen eines künstlerischen Ansatzes, um Menschen und Unternehmen in Veränderungsprozessen konstruktiv zu begleiten.

Timeout und Achtsamkeit &

- Mo. 9.9. bis Fr. 13.9.2019 in Fulda
- Mit Übernachtung ▪ maximal 20 Teilnehmer/-innen
- Preis: 350 €; Ü EZ mit VP
- Infos unter 0661/8 39 81 20 ▪ Kursnr.: 12537
- Bonifatiushaus Fulda

Von Führungs- u. Fachkräften wird immer mehr Leistung verlangt. Das Seminar unterstützt u. fördert Ansätze der Work-Life-Balance: Umgang mit Stress u. Belastung, bessere Balance von Beruf, Leben/Familie u. Eigenzeiten, Ausblicke auf Altersgestaltung.

Mediation – Konfliktbearbeitung durch Vermittlung – Einführung &®

- Mo. 9.9. bis Fr. 13.9.2019 in Köln
- In Tagesform ▪ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 380 €; Ermäßigung möglich
- Infos unter 0221/9 52 19 45 ▪ Kursnr.: 80-S1
- Friedensbildungswerk Köln e.V.

In vielen Konflikten – politisch, beruflich, sozial – kann Mediation helfen, eine einvernehmliche Lösung zu finden. Wir lehren Mediation in sechs Stufen. In der Einführung wird das Verfahren vorgestellt und eingeübt. Möglich als erster Teil einer sechsstufigen Ausbildung.

Achtsamkeit in beratenden und begleitenden Berufen

- Mo. 9.9. bis Fr. 13.9.2019 in Dortmund
- In Tagesform
- Preis: 323 €
- Infos unter 0231/5 34 52 50 ▪ Kursnr.: ka3413191
- KOBISeminare

In diesem Bildungsurlaub erhalten Sie eine Einführung in das Konzept der Achtsamkeit und in die grundlegenden Praktiken. Anhand von konkreten Übungen lernen Sie, wie beratende und begleitende Prozesse anhand bestimmter Methoden achtsamer gestaltet werden können.

Wir sind so alt, wie wir uns fühlen – Zwischenzeiten achtsam und kreativ begegnen

→ Mo. 9.9. bis Fr. 13.9.2019 in Köln
 → In Tagesform ▪ maximal 12 Teilnehmer/-innen
 → Preis: 200 €
 → Infos unter 0221/9 31 80 30 ▪ Kursnr.: U028K1
 → Melanchthon-Akademie

In der Mitte des Lebens stehen wir vor der Aufgabe, uns neu zu definieren. Damit diese Wandlungsphase gelingt, bietet dieser Bildungsurlaub die Möglichkeit einer Standortbestimmung. Wir werden mit Methoden der Achtsamkeit, der Resilienz und der positiven Psychologie arbeiten.

Einführung in die Methoden der systemischen Beratung

→ Mo. 9.9. bis Mi. 11.9.2019 in Köln
 → In Tagesform ▪ maximal 15 Teilnehmer/-innen
 → Preis: 290 €
 → Infos unter D 0221/95 29 49 55 ▪ Kursnr.: DB05-97
 → neues lernen

Praxisbezogene systemische Denk- und Handlungsweisen wecken Ihre Ressourcen und Kompetenzen. Sie lernen aus neuen Blickwinkeln zu schauen und machen sich mit unterschiedlichen Techniken (zirkuläres Fragen, Skulpturarbeit, Auftragskarussell) systemischer Ansätze vertraut.

Die Rolle meines Lebens!

→ Mo. 9.9. bis Fr. 13.9.2019 in Bochum
 → In Tagesform ▪ maximal 14 Teilnehmer/-innen
 → Preis: 330 €
 → Infos unter 0234/6 76 61 ▪ Kursnr.: 19BU20
 → Freies Bildungswerk Bochum

Ausgehend von den Prinzipien der AlexanderTechnik werden wir uns spielerisch verwandeln. Die Teilnehmenden entwickeln Ideen, die den Arbeitsalltag erschaffen und erhalten Anregungen, die ihre Methoden bereichern. Eine Woche voller spannender Theatermomente und Applaus.

Präsenz und Ausdruck im beruflichen Umfeld

→ Mo. 9.9. bis Fr. 13.9.2019 in Norden/Nordsee
 → In Tagesform ▪ maximal 16 Teilnehmer/-innen
 → Preis: 360 €, inkl. Pausensnacks ohne Übern.
 → Infos unter 04931/92 41 23 oder 1 26 ▪ Kursnr.: 19B221401
 → Gesundheitsakademie Nordsee

Möchten Sie, dass Ihr Anliegen Gehör findet und ernst genommen wird? Möchten Sie Ihre Persönlichkeit zur eigenen beruflichen Zufriedenheit gezielt einsetzen? Positive Authentizität steigert die berufliche Zufriedenheit und das Gefühl am richtigen (Arbeits-) Platz zu sein.

Vertiefungsseminar zur dialogischen Haltung

→ Do. 12.9. bis Sa. 14.9.2019 in Krummendeich
 → Mit Übernachtung ▪ maximal 16 Teilnehmer/-innen
 → Preis: 425 €, inkl. EZ + VP
 → Infos unter 0201/3 10 52 09 ▪ Kursnr.: 192E-12000
 → Willy Könen Bildungswerk der AWO Niederrhein e.V.

Die dialogische Haltung ist ein ständiges Bemühen um Achtsamkeit u. Präsenz, eine Sensibilisierung für die eigenen Wahrnehmungsmodelle, Urteile und Bewertungen. Im Dialog stehen gegenseitiger Respekt, Zuhören und sich authentisch mitteilen können im Mittelpunkt. Dies bietet Raum für die Entfaltung der Persönlichkeit, als auch für die Kraft der Intelligenz der Gruppe. Stärken Sie ihre dialogische Präsenz im Alltag, um ihre Rolle und Haltung im Umgang mit Gruppen oder auch in der Einzelberatung zu reflektieren und neu zu gestalten.

Erlebensorientierte Konzeptentwicklung (ECC1)

→ Do. 12.9. bis Sa. 14.9.2019 in Köln
 → In Tagesform ▪ maximal 14 Teilnehmer/-innen
 → Preis: 550 €
 → Infos unter D 0221/95 29 49 55 ▪ Kursnr.: DF22-97
 → neues lernen

Sie wollen einen neuen Schritt gehen, um eine schon lange in der Luft liegende Idee, ein Vorhaben, ein Projekt kreativ auszuarbeiten? Das Erlebensbezogene Concept-Coaching (ECC) ist ein Ansatz zur Begleitung von Einzelpersonen und Gruppen in der Entwicklung von Neuen.

Psychosoziale Beratung / Psychosoziales Coaching

→ Do. 12.9.2019 bis Sa. 16.5.2020 in Alfter
 → Fortbildung in Intervallen
 → Preis: 2.950 €
 → Für Berater/innen und Coaches in eigener Praxis, (Coaches, Psychologische Berater, Heilpraktiker für Psychotherapie), die sich weiterentwickeln und professionalisieren wollen.
 → Infos unter 02222/93 21 17 13 ▪ Kursnr.: 074/19
 → Alanus Werkhaus

Ziel dieser Ausbildung ist das Erlernen eines künstlerischen Ansatzes, um Menschen und Unternehmen in Veränderungsprozessen konstruktiv zu begleiten.

Fachqualifikation Psychomotorik in der Kinder- und Jugendhilfe

→ Do. 12.9.2019 bis So. 8.3.2020 in Herne
 → Fortbildung in Intervallen
 → Preis: 2.245 €
 → Infos unter 02323/9 94 94 36
 → Fachpool gGmbH

Inhaltliche Schwerpunkte: · Einführung in die Psychomotorik · Praktische Umsetzung in den Alltag · Eskalations- und Deeskalationsdynamiken in 3 Modulen. Sie finden alle notwendigen Informationen auf unserer Internetseite unter www.fachpool.de

Yoga mit Kindern und Jugendlichen

→ Sa. 14.9. bis So. 24.11.2019 in Köln
 → Fortbildung in Intervallen ▪ maximal 14 Teilnehmer/-innen
 → Preis: 800 €
 → Für Grundschullehrer/innen, Yogalehrer/innen, Erzieher/innen, Sozialarbeiter/innen, Pädagogen/innen
 → Infos unter D 0221/51 40 20 ▪ Kursnr.: F09-97
 → neues lernen

Sie lernen die Grundlagen der Pädagogik im Yoga für Kinder und Jugendliche kennen und erwerben durch viele praktische Übungen die Kompetenz, Übungseinheiten für einen Yogaunterricht mit Kindern und Jugendlichen (in Groß- und Kleingruppen) didaktisch sinnvoll aufzubauen.

Konfliktmanagement &

→ Mo. 16.9. bis Fr. 20.9.2019 in Fulda
 → Mit Übernachtung ▪ maximal 15 Teilnehmer/-innen
 → Preis: 390 €, Ü/VP im EZ
 → Infos unter 0661/8 39 81 20 ▪ Kursnr.: 12538
 → Bonifatiushaus Fulda

Zwischenmenschliche Konflikte gehören zu unserem Alltagsleben, sowohl beruflich als auch privat. Unterschiedliche Interessen, Wahrnehmungen, Gefühle u. Bedürfnisse können dafür die Auslöser sein.

Intuition als Methode

- Mo. 16.9. bis Mi. 18.9.2019 in Dortmund
- In Tagesform
- Preis: 264 €
- Infos unter 0231/5 34 52 50 ▪ Kursnr.: ka3405191
- KOBISeminare

Der Mensch weiß viel mehr, als er denkt. Wer es versteht, sie freizulegen, kann wahre Wunder erleben. Die Intuition – als lange in der Wissenschaft nicht anerkannte Größe – kann der Schlüssel zu dem verschüttet geglaubten individuellen Potential sein.

**Hakomi in Aktion –
Begegnung mit dem Inneren Kind**

- Mo. 16.9. bis Fr. 20.9.2019 in Dortmund
- In Tagesform
- Preis: 340 €
- Infos unter 0231/5 34 52 50 ▪ Kursnr.: ka3407191
- KOBISeminare

Der Bildungsurlaub arbeitet auf der Grundlage der Hakomi-Methode, einem achtsamen körperpsychotherapeutischen Ansatz mit zahlreichen praktischen Übungen und akzeptierenden Sichtweisen. Und da kann es sein, dass Sie Ihrem inneren Kind begegnen, dort, wo Sie es verlassen mussten.

Mediation – alternative Konfliktlösung & ☉

- Mo. 16.9. bis Fr. 20.9.2019 in Düsseldorf
- Fortbildung in Intervallen ▪ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 1.500 €; Gesamtkosten, zahlbar in 8 Raten á 175 €
- Infos unter 0211/34 93 09 ▪ Kursnr.: 039-2019
- Forum Demokratie Düsseldorf

Mediation ist ein Verfahren der konsensorientierten Konfliktarbeit. Die 165 Zeitstunden umfassende Qualifizierung über 2 Bildungswochen & 6 Wochenenden ist praxisorientiert aufgebaut und entspricht in Umfang und Inhalt §2 der ZMediatAuswV. Sie qualifiziert somit zum „zertifizierten Mediator/in“.

IHK Ausbildereignung (AEVO) & ☉

- Mo. 16.9. bis Fr. 20.9.2019 in Köln
- In Tagesform ▪ maximal 18 Teilnehmer/-innen
- Preis: 550 €; zzgl. IHK-Prüfung
- Infos unter 0221/7 89 24 24 ▪ Kursnr.: AEVO
- PracticeCompany GmbH

Ausbilder benötigen einen Nachweis über ihre Eignung, damit sie Personen ausbilden dürfen. Den Nachweis erhält man nach bestandener Prüfung bei einer Kammer (IHK). Dieser kompakte AEVO-Kurs bereitet optimal auf die Prüfung vor! Weitere Termine und Info unter www.pracco.de

Runter von der Palme! Anti-Ärger-Training

- Mi. 18.9. bis Fr. 20.9.2019 in Dortmund
- In Tagesform
- Preis: 264 €
- Infos unter 0231/5 34 52 50 ▪ Kursnr.: ka3409191
- KOBISeminare

In diesem Bildungsurlaub beschäftigen Sie sich mit Möglichkeiten und Wegen, um sich das Leben und die Arbeit leichter, gelassener und gesünder zu gestalten. Ziel ist es, dass Sie, statt von Ihrem Ärger bestimmt zu werden, zukünftig selbst bestimmen.

**Systemische Beratung –
Praxiskompetenz kompakt**

- Sa. 21.9.2019 bis So. 16.8.2020 in Köln
- Fortbildung in Intervallen ▪ maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 1.550 €; Zertifikat
- Für pädagogische, psychologische, heilende Berufe
- Infos unter D 0221/95 29 49 56 ▪ Kursnr.: DF08-97
- neues lernen

Das Ziel dieser Fortbildung ist es, systemisch und lösungsfokussierte Beratungsarbeit in den eigenen beruflichen Kontext zu integrieren und persönliche Handlungskompetenzen zu erweitern.

Thailändisch unterrichten

- So. 22.9. bis Fr. 27.9.2019 in Sundern-Langscheid/Sorpesee
- Mit Übernachtung ▪ maximal 11 Teilnehmer/-innen
- Preis: 606 €, inkl. Ü/VP, EZ-Zuschlag: 40 €
- Infos unter 02935/8 02 60 ▪ Kursnr.: 426-096
- VHS Arnsberg – Sundern – Bildungszentrum Sorpesee

In Zusammenarbeit mit dem Königlich Thailändischen Generalkonsulat Frankfurt a. M. bieten wir ein Lehrerseminar an, in dem man die Methodik und Didaktik des thailändischen Sprachunterrichts lernt und das Zertifikat für den Dozentenlehrgang Thai als Fremdsprache bekommt.

**Gute Entscheidungen treffen –
mit Empathie und Verstand**

- Mo. 23.9. bis Mi. 25.9.2019 in Bonn
- In Tagesform ▪ maximal 10 Teilnehmer/-innen
- Preis: 300 €
- Infos unter 0228/67 46 63 ▪ Kursnr.: 192 2140
- IndiTO Bildung, Training und Beratung

Was ist eine gute Entscheidung? Warum fallen diese uns oft so schwer? Wie mit Zweifeln und Unsicherheiten umgehen? Wie kommuniziere ich unangenehme Entscheidungen? Darauf werden wir Antworten finden. Sie werden erfahren, wie Sie Entscheidungen schneller und besser treffen.

Mediation Erweiterung & ☉

- Mo. 23.9. bis Fr. 27.9.2019 in Köln
- In Tagesform ▪ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 500 €; Ermäßigung möglich
- Vorkenntnisse: Mediation-Stufe 1-4
- Infos unter 0221/9 52 19 45 ▪ Kursnr.: 80-S5
- Friedensbildungswerk Köln e.V.

Erweiterung der Mediationsfähigkeit, besondere Anwendungsbeispiele und Mediationsfällen. Vertiefte Arbeit in Rollenspielen. Mediation in Betrieb und Wirtschaft ist das Thema. Stufe 5 der sechsstufigen Fortbildung.

Systemische Erziehungsberatung

- Mo. 23.9. bis Fr. 27.9.2019 in Dortmund
- In Tagesform
- Preis: 340 €
- Infos unter 0231/5 34 52 50 ▪ Kursnr.: ka3408191
- KOBISeminare

Systemische Pädagogik hat mehr die Lösungen als die Probleme im Blick und orientiert sich an Stärken statt an Schwächen. Sie entlastet Kinder, Eltern, Pflegeeltern und Pädagogen durch neue Sichtweisen/ Haltungen und eröffnet neue Verhaltensmöglichkeiten im familiären Alltag.

Einführung in die Transaktionsanalyse &

- Mo. 23.9. bis Mi. 25.9.2019 in Dortmund
- In Tagesform
- Preis: 288 €
- Infos unter 0231/5 34 52 50 ▪ Kursnr.: ka3404191
- KOBISeminare

Das Seminar wendet sich an Menschen aller Arbeitsgebiete und Verantwortungsebenen, ebenso an Personen aus sozialen, beratenden, lehrenden Berufsbereichen, sowie an interessierte Laien, die sich persönlich weiterentwickeln möchten. Die Konzepte und Methoden werden gut verständlich dargestellt und mit praktischen Beispielen und Übungen veranschaulicht. Offizieller 101 Kurs der DGTA/EATA/ITAA – Dieser gilt als weltweite Voraussetzung für eine Weiterbildung in der Transaktionsanalyse.

Selbststärkende Körperpsychotherapie – Heilung durch Achtsamkeit

- Mo. 23.9. bis Mi. 25.9.2019 in Dortmund
- In Tagesform
- Preis: 216 €
- Infos unter 0231/5 34 52 50 ▪ Kursnr.: ka3401191
- KOBISeminare

In der körperorientierten Psychotherapie, aus Ansätzen der Pesso-Methode und anderen Psychotherapiemethoden, wird durch die Art der Prozessbegleitung der Ausgangspunkt solcher stecken gebliebener Entwicklungen deutlich. In diesem Verfahren erfährt der ganze Mensch Heilung.

Impulscoaching am Meer – Kleine Anstöße für große Veränderungen auf Sylt

- Mo. 23.9. bis Fr. 27.9.2019 in List/Sylt
- Mit Übernachtung
- Preis: 773 €, inkl. Gebühr/Ü/EZ/VP, eigene Anreise, DZ auf Anfrage
- Infos unter 0231/5 34 52 50 ▪ Kursnr.: ka3402191
- KOBISeminare

Diese Weiterbildung richtet sich an Teilnehmende, die beruflich vor wechselnden Aufgaben stehen, die nicht allein durch Routine gelöst werden können, anderen Anstöße geben wollen, neue Vertriebsmöglichkeiten suchen und den Herausforderungen des Berufslebens wieder mit Elan begegnen wollen.

**Train the Trainer
Aufbaumodul Interkulturelles Training**

- Mo. 23.9. bis Fr. 27.9.2019 in Düsseldorf
- In Tagesform ▪ maximal 10 Teilnehmer/-innen
- Preis: 225 €, ohne Ü/Verpfl.
- Infos unter 0211/86 28 26 10 ▪ Kursnr.: 19 4 809
- Bildungswerk Stenden

Interkulturelle Kompetenz entwickeln; Interkulturelle Theorie mit Kulturstandards und Kulturdimensionen; Seminar- und Methodik; Entsendetrainings mit Gesprächs-/Frage- und Länderwissen; Interkulturelle Kommunikation und Teambuilding.

Fachberater Mobbing – Prävention und Intervention &

- Di. 24.9. bis Do. 26.9.2019 in Bonn
- Fortbildung In Tagesform ▪ maximal 20 Teilnehmer/-innen
- Preis: 479 €
- Infos unter 0228/9 44 90 30 ▪ Kursnr.: 2509007
- Katholische Familienbildungsstätte Bonn

Sie erweitern Ihre Handlungskompetenz in der Erkennung, Bearbeitung und Betreuung von Mobbingfällen in der Schule und in Unternehmen. Zusätzlich positionieren Sie sich als Fachkraft im Umgang mit grenzverletzenden, destruktiv agierenden Menschen. www.kraemer-trainings.de

**Fortbildung zum/zur Systemischen Berater/-in
September 2019 – Juni 2020**

- Fr. 27.9.2019 bis Sa. 20.6.2020 in Dortmund
- Fortbildung In Tagesform
- Preis: 2.280 €; Ratenzahlung möglich
- Infos unter 0231/5 34 52 50 ▪ Kursnr.: ka3401194
- KOBISeminare

Systemisches Denken ist eine Haltung, die sich um einen angemessenen Umgang mit der Komplexität menschlichen Miteinanders bemüht. Diese Fortbildung vermittelt Basiswissen und -fertigkeiten systemischen Denkens und Handelns mit dem Schwerpunkt lösungsorientierter Beratung.

**Train the Trainer:
Visualisierung an Tafel und Flipchart
im Unterricht – Aufbaumodul EPQ &**

- Sa. 28.9. bis So. 29.9.2019 in Köln, Studienhaus am Neumarkt
- Fortbildung In Tagesform ▪ maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 90 €, für Lehrende der VHSen Köln und Düsseldorf entgeltfrei
- Für Lehrende in Schule und Erwachsenenbildung
- Infos unter 0221/221-2 31 82 ▪ Kursnr.: A-605556
- VHS Köln

Wenn Sie Ihre Lerninhalte gestalterisch unterstützen, helfen Sie Ihren Teilnehmenden, eine Struktur und im Lernstoff zu erkennen, sich das Besprochene einzuprägen und, das eigene Lernen ebenfalls strukturiert anzugehen. Ein gut strukturiertes Tafelbild, eine vorbereitete oder auch spontane Skizze als Ergänzung zu Ihren Erläuterungen im Unterricht können den Lernerfolg entscheidend verbessern. Mit viel praktischer Übung! Bringen Sie bitte DIN A4-Papier und Stifte mit. In NRW nicht anerkannt!

Systemisches Konfliktcoaching

- Mo. 30.9. bis Mi. 2.10.2019 in Düsseldorf
- In Tagesform
- Preis: 150 €
- Infos unter 0211/34 93 09 ▪ Kursnr.: 040- 2019
- Forum Demokratie Düsseldorf

„Über Lösungen reden, verstärkt die Lösungen, über Probleme reden, schafft Probleme“ (Steve de Shazer)
Im Konfliktcoaching können die Konfliktbeteiligten, die konstruktiv an dem Konflikt arbeiten wollen, in ihrer Selbstreflexion und Handlungsfähigkeit gestärkt werden.

Weichen stellen für Ihre berufliche Zukunft – Fortbildungen von **neues lernen**

FÜHRUNG UND ORGANISATION

- Systemische Organisationsentwicklung *START: Juni und August 2019*
- Systemische Beratung in Organisationen und „Train the Trainer“ auf Basis Systemischer TA *START: September 2019*

KOMMUNIKATION UND BERATUNG

- Systemische Beratung – Praxiskompetenz kompakt *START: September 2019*
- Systemischer Coach (DGfC) *START: September 2019*
- Transaktionsanalyse Basisausbildung *START: September 2019*
- Coaching auf Basis Systemischer Transaktionsanalyse *START: September 2019*
- Erlebensbezogene Konzeptentwicklung *START: April und September 2019*
- NLP-Basic (DVNLP) *START: Mai und November 2019*
- Konfliktcoaching – Gewaltfreie Kommunikation *Start: Dezember 2019*
- Train the Trainer *START: März und November 2019*
- Suggestopädie Starterzertifikat *START: März und September 2019*
- Fortbildung zum Hypno-Coach *START: Februar 2019*

GESUNDHEIT

- Yoga mit Kindern und Jugendlichen *START: September 2019*
- Prüfungsvorbereitung „Heilpraktiker/in Psychotherapie“ *START: März und November 2019*
- Gesprächstherapie nach Rogers – Klientenzentrierte Gesprächsführung *START: April 2019*
- Arbeit mit dem „Inneren Kind“ auf Basis der Gestalttherapie *START: Oktober 2019*
- Trainer/in für Gesundheitsförderung und Stressbewältigung *START: Januar 2019*
- Zertifizierung Tanzpädagogik *Start: Februar 2019*

Gerne senden wir Ihnen ausführliches Infomaterial zu.
Tel.: (0221) 51 40 20 • e-mail: info@neues-lernen.info
neues lernen e.V. • Herwarthstraße 22 • 50672 Köln

www.neues-lernen.info



Personenzentrierte Beratung nach Carl R. Rogers – zertifizierte Weiterbildung nach GwG Basismodul Vertiefung

- Mo. 30.9.2019 bis So. 23.2.2020 in Dortmund
- Fortbildung In Tagesform
- Preis: 1.283 €; Ratenzahlung möglich
- Infos unter 0231/5 34 52 50 ▪ Kursnr.: ka3403194
- KOBISeminare

Die Weiterbildung basiert auf einem humanistischen Menschenbild, ist wissenschaftlich fundiert und arbeitet ressourcen-, körper- und emotionsorientiert. Sie erlernen eine fundierte Haltung, erproben Methoden und lernen verschiedene Anwendungsbereiche und Beratungsansätze kennen.

MarteMeo-Practitioner (Anwender/-in) &

- Sa. 5.10. bis Fr. 13.12.2019 in Dortmund
- Fortbildung In Tagesform
- Preis: 650 €; Ratenzahlung möglich
- Infos unter 0231/5 34 52 50 ▪ Kursnr.: ka4403194
- KOBISeminare

MarteMeo ist ein videogestütztes Beratungsangebot zur Entwicklungsförderung. Der MarteMeo Practitioner ist für Menschen gedacht, die MarteMeo innerhalb ihres Arbeitsfeldes kennenlernen und in ihrem Arbeitsalltag nutzen wollen. Infoabend am MO, 24.6.2019, Anmeldung erforderlich.

Charisma durch Stimme – Selbstbewusst und überzeugend auftreten im Beruf

- So. 6.10. bis Fr. 11.10.2019 in Seefeld/Jadebusen
- Mit Übernachtung ▪ maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 689 €, inkl. Ü/VP im DZ; EZ mit Zuschlag, Tagungshotel
- Infos unter 0228/9 69 59 40 oder 90 ▪ Kursnr.: 19-B-263
- BildungsForum Lernwelten

Stärken Sie Ihr Charisma, Ihre Selbstwahrnehmung und Ihre Durchsetzungskraft im Beruf! Durch die Entwicklung Ihrer Stimme und Ihres Körperausdrucks, Übungen zur Präsenz und Selbstwahrnehmung werden Sie im Beruf selbstbewusster, gelassener und kraftvoller.

Empathisches Selbstmanagement im Beruf – Potenziale entwickeln, Werte leben, Ziele erreichen

- Mo. 7.10. bis Fr. 11.10.2019 in Bonn
- In Tagesform ▪ maximal 10 Teilnehmer/-innen
- Preis: 520 €
- Infos unter 0228/67 46 63 ▪ Kursnr.: 192 2840
- IndiTO Bildung, Training und Beratung

In diesem fünf-tägigen Bildungsurlaub lernen Sie Methoden kennen, wie Sie Ihr eigenes Potential bewusst wahrnehmen und entwickeln können. Potenzial meint hier die noch nicht ausgeschöpfte Möglichkeit zur persönlichen Entfaltung.

Darüber reden wäre eine Alternative – Kommunikation in Alltags- und Konfliktsituationen

- Mo. 7.10. bis Fr. 11.10.2019 in Bückeburg
- In Tagesform ▪ maximal 15 Teilnehmer/-innen
- Preis: 165 €
- Infos unter 05721/78 71 16 ▪ Kursnr.: 221102
- VHS Schaumburg

In diesem Seminar werden wir theoretische Grundlagen zum besseren Verständnis der eigenen Gesprächskultur kennenlernen und gleichzeitig neue Perspektiven für Konfliktsituationen entwickeln. Durch Übungen wird das Erfahrene vertieft.

Gelassenheit im Umgang mit „herausfordernden“ Menschen im Beruf

- Mo. 7.10. bis Mi. 9.10.2019 in Bochum
- In Tagesform ▪ maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 260 €
- Infos unter 0234/6 76 61 ▪ Kursnr.: 19BU27
- Freies Bildungswerk Bochum

In diesem Seminar entdecken Sie mit lebendigen Methoden der Psychosynthese ungelebte Potentiale, die Ihr Leben bereichern und die Begegnung und Kommunikation mit „komplizierten“ Menschen stressfreier und leichter werden lassen.

Führungskompetenzen verdeutlichen mit dem DISG-Modell

- Mo. 7.10. bis Mi. 9.10.2019 in Düsseldorf
- In Tagesform ▪ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 160 €; ohne Ü/Verpfl.
- Infos unter 0211/86 28 26 10 ▪ Kursnr.: 19 4 031
- Bildungswerk Stenden

Teams erfolgreich leiten durch Selbstreflexion und Erkennen von Verhaltensmustern im beruflichen Alltag mit dem DISG-Modell: DISG-Typen; Kompetenzen und Muster erkennen und einordnen; DISG in der Kommunikation und als Führungskompetenzen.

Das richtige Maß – die Work-Life-Balance

- So. 13.10. bis Fr. 18.10.2019 auf Norderney/Nordsee
- Mit Übernachtung ▪ maximal 15 Teilnehmer/-innen
- Preis: 560 €; Ü/VP (EZZ: 100 €)
- Infos unter 05721/78 71 16 ▪ Kursnr.: 220800
- VHS Schaumburg

Viel beschwerten und wichtig für ein zufriedenes Leben: die Work-Life-Balance, der Ausgleich zwischen Beruf und Privatleben.

Begeistert und humorvoll im Job! Stärken Sie Ihre Motivation und Ihren beruflichen Erfolg

- So. 13.10. bis Fr. 18.10.2019 auf Baltrum/Nordsee
- Mit Übernachtung ▪ maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 659 €; inkl. Ü/HP im DZ (EZ mit Aufpreis), Hotel
- Infos unter 0228/9 69 59 40 oder 90 ▪ Kursnr.: 19-B-293
- BildungsForum Lernwelten

Entwickeln Sie Ihre persönlichen Ressourcen für mehr Stress-Resilienz, beruflichen Erfolg und Freude: Humor-Techniken, Strategien zur Stärkung von Selbstmotivation und Selbstvertrauen, Perspektivwechsel, Glaubenssätze als „Erfolgsförderer“ sind unsere Themen.

Theater wirkt! Theater im Methodenkoffer. &

- Mo. 14.10. bis Fr. 18.10.2019 in Köln-Lindenthal
- In Tagesform ▪ maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 250 €; Ermäßigung möglich
- Infos unter 0221/221-2 31 82 ▪ Kursnr.: A-381231-BU
- VHS Köln

Als Methode anwendbar ist Theaterarbeit in den unterschiedlichsten beruflichen Bereichen – Schule und Weiterbildung, Teamentwicklung, Führung. Lernen durch Theater wirkt sinnstiftend, ganzheitlich und nachhaltig – und macht Spaß! Erleben Sie diese Kraft des Theaters im gemeinsamen Spielen, Proben und schließlich im gemeinsamen – seminarinternen – Auftritt. Der Kurs findet Montag bis Mittwoch in der Volkshochschule in Köln-Lindenthal statt, Donnerstag und Freitag im KKT Kölner Künstler Theater Köln Ehrenfeld.

Mit voller Präsenz – klarer Auftritt im Beruf

- Mo. 14.10. bis Fr. 18.10.2019 in Armmur/Nordsee
- Mit Übernachtung • maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 672 €; 6 Ü/HP/DZ (EZ mit Aufpreis), Pension
- Infos unter 0228/9 69 59 40 oder 90 • Kursnr.: 19-B-282
- BildungsForum Lernwelten

Werden Sie klarer und selbstsicherer in Ihrem Auftreten im Beruf – nehmen Sie Ihre Werte, Stärken und Bedürfnisse in den Fokus! Techniken aus dem Mentalen Training und Systemischen Coaching sowie Entspannung unterstützen Sie auf diesem Weg!

Entdeckung der Langsamkeit – Wege der Entschleunigung und Balance für Beruf und Alltag

- So. 20.10. bis Fr. 25.10.2019 auf Juist/Nordsee
- Mit Übernachtung • maximal 13 Teilnehmer/-innen
- Preis: 689 €; inkl. Ü/HP (zzgl. EZZ) in Pension, Fahrradmitte
- Infos unter 0228/9 69 59 40 oder 90 • Kursnr.: 19-B-272
- BildungsForum Lernwelten

Lernen Sie, dem äußeren Tempo des Alltags gelassener zu begegnen! Mentale Techniken, Achtsamkeit, Naturerleben, Übungen aus dem Yoga und die Reflexion Ihrer Stressoren zeigen Wege, den Lebensrhythmus zu entschleunigen und Erfolg und Entspannung zu verbinden.

Gestalttherapie – Arbeit mit dem „Inneren Kind“

- Sa. 26.10.2019 bis Sa. 18.11.2020 in Köln
- Fortbildung in Intervallen • maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 750 €; Zertifikat
- Für Trainer/-innen, pädagogische Berufe, Berater
- Infos unter D 0221/95 29 49 56 • Kursnr.: DF02-97
- neues lernen

In dieser Ausbildung erlernen und erfahren Sie Gestalttherapeutische Techniken und Haltungen, um KlientInnen helfen zu können, sich einseitiger Identifikationen bewusst zu werden und abgespaltene psychische Anteile (Pole) zurückzugewinnen.

Den eigenen Weg gehen

- So. 27.10. bis Fr. 1.11.2019 auf Spiekeroog/Nordsee
- Mit Übernachtung • maximal 15 Teilnehmer/-innen
- Preis: 490 €; Ü/VP, (EZZ 20 €)
- Infos unter 05721/78 71 16 • Kursnr.: 223000
- VHS Schaumburg

Im Focus: Mein beruflicher Weg – Wo will ich hin? Dieser Bildungsurlaub bietet Zeit zum Innehalten, Entspannen und Reflektieren und die Gelegenheit über den bisherigen Lebensweg und die eigenen beruflichen Schritte nachzudenken

Kreative Wege gehen: Mediation im Alltag

- Mo. 28.10. bis Fr. 1.11.2019 in Hückeswagen
- Mit Übernachtung • maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 630 €; inkl. ÜVP
- Infos unter 02192/8 58 19
- Europäische Akademie für bio-psychoziale Gesundheit – EAG

In diesem Bildungsurlaub werden wir uns auf eine Reise machen: Sie führt zum einen in die Natur, um Achtsamkeit zu üben, zum anderen wird Ihre kreative Ader aktiviert, sowie Phantasie, Ihre Offenheit und Neugierde geweckt. Die gemachten Erfahrungen werden mit den Methoden der Mediation verknüpft. Dieser kreative Weg beginnt bei uns selbst, führt über die Begegnung und den Umgang mit anderen bis Sie lernen anderen zu helfen Ihren eigenen Weg zu finden.

Mehr Gelassenheit in interkulturellen Begegnungen – Kompetenzen für den Berufsalltag

- So. 3.11. bis Fr. 8.11.2019 auf Norderney/Nordsee
- Mit Übernachtung • maximal 13 Teilnehmer/-innen
- Preis: 685 €; inkl. Ü/DZ/Vollpension (EZ mit Aufpreis)
- Infos unter 0228/9 69 59 40 oder 90 • Kursnr.: 19-B-290
- BildungsForum Lernwelten

Arbeiten Sie mit Menschen verschiedener kultureller Hintergründe zusammen? Möchten Sie die eigene und fremde Kulturen besser verstehen? In Theorie und Praxis erfahren Sie was „Kultur“ bedeutet und bekommen Werkzeuge an die Hand, kulturelle Vielfalt positiv nutzbar zu machen.

Charisma durch Stimme – Selbstbewusst und überzeugend auftreten im Beruf

- So. 3.11. bis Fr. 8.11.2019 auf Spiekeroog/Nordsee
- Mit Übernachtung • maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 665 €; inkl. Ü/ DZ mit Frühstück; EZ mit Zuschlag, Hotel mit Sauna
- Infos unter 0228/9 69 59 40 oder 90 • Kursnr.: 19-B-267
- BildungsForum Lernwelten

Stärken Sie Ihr Charisma, Ihre Selbstwahrnehmung und Ihre Durchsetzungskraft im Beruf! Durch die Entwicklung Ihrer Stimme und Ihres Körperausdrucks, Übungen zur Präsenz und Selbstwahrnehmung werden Sie im Beruf selbstbewusster, gelassener und kraftvoller.

Fortbildung Systemische/-r Mediator/-in (zertif. MedG) November 2019 – Mai 2020

- Mo. 4.11.2019 bis Fr. 8.5.2020 in Dortmund
- Fortbildung In Tagesform
- Preis: 2.277 €; Ratenzahlung möglich
- Infos unter 0231/5 34 52 50 • Kursnr.: ka4401194
- KOBISeminare

Mediation als Form der Konfliktregulierung wird erfolgreich sowohl in beruflichen als auch privaten Kontexten eingesetzt. Lernen Sie das Mediationsverfahren als lösungsorientierte Methode kennen u. erhalten Sie zusätzlich eine erweiterte systemische Perspektive! Infoabend am MO, 16.9.19, 18:00-19:30 Uhr. Anmeldung erforderlich

Ausbildung der Ausbilder IHK – Prüfungsvorbereitung ①

- 4.11. – 8.11.19 und 18.11. – 22.11.19 in Wesel
- Fortbildung In Tagesform • maximal 20 Teilnehmer/-innen
- Preis: 510 €; inkl. Lehrmaterial, zzgl. IHK-Prüfungsgebühr
- Infos unter 0281/3 38 79 38
- CJD Institut für Weiterbildung NRW

Der 11-tägige Vollzeit-Lehrgang (zehn Tage zzgl. ein Tag vor der Praktischen Unterweisung, jeweils 8:30 – 15:30 Uhr) bereitet gem. den Inhalten der Ausbildereignungsverordnung, zielgerecht auf die Prüfung der IHK vor.

Ausbildung der Ausbilder IHK – Prüfungsvorbereitung (Kompaktkurs) ①

- Mo. 4.11. bis Fr. 8.11.2019 in Moers
- In Tagesform • maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 510 €; inkl. Lehrmaterial, zzgl. IHK-Prüfungsgebühr
- Infos unter 02841/1 40 96 61
- CJD Institut für Weiterbildung NRW

Der 6-tägige Vollzeit-Lehrgang (fünf Tage zzgl. ein Tag vor der Praktischen Unterweisung jeweils 8:30 – 17:00 Uhr) bereitet gem. den Inhalten der Ausbildereignungsverordnung, zielgerecht auf die Prüfung der IHK vor.

Train the Trainer Kompakt Teil 1

- Mo. 11.11. bis Fr. 15.11.2019 in Düsseldorf
- In Intervallen • maximal 10 Teilnehmer/-innen
- Preis: 225 €; ohne Ü/Verpfl.
- Infos unter 0211/86 28 26 10 • Kursnr.: 19 4 810
- Bildungswerk Stenden

10-tägige Fortbildung für Seminarleiter/-innen. Teil 1: Seminare optimal gestalten – Methoden von Anfang bis Ende; Gehirngerechtes Lernen; Medieneinsatz; Erlebnisaktivierende Methoden; Gruppenprozesse steuern; Moderieren und Visualisieren; Rolle, Aufgabe, Verantwortung

Konstruktiver Umgang mit dem Schweinehund

- Mo. 11.11. bis Fr. 15.11.2019 auf Norderney/Nordsee
- In Tagesform • maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 360 €; inkl. Verpf./ohne Übern.
- Infos unter 04931/92 41 23 oder 1 26 • Kursnr.: 19B221402
- Gesundheitsakademie Nordsee

Im Berufsalltag stoßen wir immer wieder an Grenzen. Der „Schweinehund“ hindert uns effizient, erfolgreich, aktiv zu sein und unsere Ziele zu erreichen! Sie erlernen Werkzeuge, zu zielführenderem Umgang mit Kollegen, Kunden und Vorgesetzten und mit den eigenen Mitarbeitern.

Train the Trainer – Basiswissen Seminargestaltung (Erwachsenenpädagogische Qualifikation Basismodule) ☞

- Mo. 11.11. bis Fr. 15.11.2019 in Köln-Lindenthal
- In Tagesform • maximal 15 Teilnehmer/-innen
- Preis: 410 €; Ermäßigung möglich
- Vorkenntnisse: Anmeldung nur nach Beratungsgespräch!
- Für (angehende) Lehrende in der Erwachsenenbildung, alle Bereiche
- Infos unter 0221/221-2 31 82 • Kursnr.: A-602000-BU
- VHS Köln

Die Basis der pädagogischen Arbeit ist stets die Kommunikation. Wie lernen Erwachsene? Wie verhalten Menschen sich in Lerngruppen, und wie gestalten sie das Lernen in Gruppen? Wie wähle ich Inhalte und Methoden sinnvoll aus, was gehört zur zielorientierten Kursplanung? In diesen Themenfeldern legt der Bildungsurlaub die Basis. Sie erarbeiten die fünf Pflichtmodule der EPQ. Der Preis schließt die begleitende Beratung, die Anmeldegebühr zum Lehrgang und die Prüfungsgebühr mit ein. Um die EPQ abzuschließen, benötigen Sie zusätzlich fünf Aufbaumodule.

DGSF zertifizierte Weiterbildung „Systemische Beratung“ (2jährig)

- Sa. 9.11.2019 bis So. 28.11.2021 in Köln
- Fortbildung In Tagesform • maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 4.700 €; ohne Kost und Logis
- Vorkenntnisse: Hochschulabschluss & psychosoziale Praxiserfahrungen o. 3jährige Berufsausbildung im psychosozialen Bereich (siehe DGSF)
- Infos unter 02233/92 31 92 • Kursnr.: SystBtg 22
- KIS Kölner Institut für Systemische Beratung und Therapie

Die Teilnehmer*innen erlangen durch die Weiterbildung die Fähigkeit professionell als Systemische Berater*innen zu arbeiten. Sie haben Sach- und Fachkompetenz und können vorh. Ressourcen mit systemischen Grundannahmen, Theorien und Methoden perspektivenerweiternd nutzen.

Systemische Beratung – Basismodul ☞

- Mo. 11.11. bis Di. 12.11.2019 in Moers
- In Intervallen • maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 1.998 €; Ratenzahlung ist möglich
- Infos unter 02841/1 40 96 61
- CJD Institut für Weiterbildung NRW

Basismodul zum Erwerb systemischer Beratungs- und Coachingkompetenzen. Inhalte sind u.a. Grundlagen/Haltung im systemischen und personenzentrierten Ansatz, Methodisches Handwerkszeug, Fragetechniken, Kontextanalyse, Kommunikationsmodelle, Kollegiale Beratung/Fallsupervision. 11.11.–12.11.2019 und 6 weitere Termine

Sand im Getriebe – Konfliktmanagement im Berufsalltag

- Mo. 11.11. bis Fr. 15.11.2019 in Ostrhauderfehne
- Mit Übernachtung • maximal 20 Teilnehmer/-innen
- Preis: 370 €; inkl. Unterk. und Verpfl.
- Infos unter 04957/9 28 80 • Kursnr.: 7626
- Evangelisches Bildungszentrum Ostfriesland – Potshausen

Konfliktfähigkeit ist eine wichtige Kernkompetenz im Berufsalltag. Die gewaltfreie Kommunikation nach M. Rosenberg zeigt einen Weg, um Konfliktsituationen kompetent zu meistern. Ein Seminar, das dabei unterstützt, neue Wege für eine konstruktive Konfliktlösung auszuprobieren.

Stress erkennen – Stress bewältigen: Stressbalance durch Achtsamkeit ☞

- Mo. 11.11. bis Fr. 15.11.2019 in Wuppertal-Elberfeld
- In Tagesform • maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 165 €; inkl. Besuch Salzhaus Wuppertal
- Infos unter 0202/5 63 21 00 • Kursnr.: 19-1811w@219
- Bergische VHS – Wuppertal – Solingen

Durch steigende Anforderungen in Beruf und Alltag erleben viele Menschen zunehmend Stress. Es wird immer wichtiger, sich ein ganz persönliches, individuelles Programm zu entwickeln, mit aufkommendem Stress konstruktiv umzugehen, ihn zu bewältigen und langfristig durch präventive Maßnahmen die Entstehung von Stress zu reduzieren. Koopreihe mit Arbeit und Leben Berg Mark

Train the Trainer

- Sa. 16.11.2019 bis Mi. 22.11.2020 in Köln
- Fortbildung in Intervallen • maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 1.400 €; Zertifikat
- Für Trainer/-innen, pädagogische Berufe, Berater
- Infos unter D 0221/95 29 49 56 • Kursnr.: DF19-97
- neues lernen

Die Trainerfortbildung vermittelt Ihnen das Know-how, das Sie im Trainingsalltag benötigen. Sie bietet ein fundiertes Wissen, das alle wesentlichen Bereiche für Trainings und Seminare umfasst. Kostenlose Infoabende. Bitte Prospekt anfordern!

Lieder und Rituale bei Abschied und in der Trauer

- Mo. 18.11. bis Fr. 22.11.2019 in Hückeswagen
- Mit Übernachtung • maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 560 €; inkl. ÜVP
- Infos unter 02192/8 58 19
- Europäische Akademie für bio-psychoziale Gesundheit – EAG

„Musik drückt aus, was nicht gesagt werden kann und worüber zu schweigen unmöglich ist.“ (Victor Hugo)
 Wenn wir von einem geliebten Menschen Abschied nehmen müssen, können Lieder eine wunderbare Brücke sein – sowohl zu dem Verstorbenen als auch einer anderen Welt.

Fortbildung Focusing und Arbeit mit dem Inneren Team

- Mo. 18.11. bis Fr. 22.11.2019 in Bochum
- In Tagesform • maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 350 €
- Infos unter 0234/6 76 61 • Kursnr.: 18BU23C
- Freies Bildungswerk Bochum

Im Focusing üben wir, dem leisen Gefühl unsere Aufmerksamkeit zu schenken, welches sich in jeder Situation, zu jedem Thema im Körper bildet und welches uns wertvolle Orientierung geben kann. In der Arbeit mit dem Inneren Team lernen wir, gut mit unseren verschiedenen inneren Stimmen zu kooperieren und dadurch kraftvoller, zufriedener und erfolgreicher zu werden. In dieser Fortbildung werden diese beiden methodischen Ansätze durch die praktische Anwendung auf die eingebrachten Themen der Teilnehmer vermittelt.

Train the Trainer: Kooperatives Lernen – Aufbauomodul Erwachsenenpädagogische Qualifikation ☺

- Am So. 24.11.2019 in Köln, Studienhaus am Neumarkt
- Fortbildung In Tagesform • maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 60 €; Lehrende der VHSen Köln und Düsseldorf entgeltfrei
- Für Lehrende in der Erwachsenenbildung
- Infos unter 0221/221-2 31 82 • Kursnr.: A-602547
- VHS Köln

Gruppenarbeit ja – aber wie kann ich sie lebendig und vielfältig gestalten, ohne dass Einzelne sich zurückziehen? Sie lernen die wichtigsten kooperativen Methoden kennen, erleben sie in Aktion und entwickeln beispielhaft Unterrichtseinheiten. Sie werden mehr Vertrauen in die Ressourcen der Lernenden gewinnen und sie besser für den Lehr-Lernprozess aktivieren. In NRW nicht als Bildungsurlaub anerkannt!

Mit Kindern in den Dialog kommen ☺

- Mo. 25.11. bis Mi. 27.11.2019 in Münster
- Mit Übernachtung • maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 120 €; 40 € Ü im DZ / 60 € Ü im EZ
- Infos unter 0251/9 81 84 16 • Kursnr.: 19-682 K
- Akademie Franz Hitze Haus
- Sensibel auf Sprachauffälligkeiten reagieren – Stille Kinder verstehen und zum Sprechen motivieren – Sprachentwicklung fördern – Eine sprachanregende Umwelt gestalten

Mediation

Konfliktlösung durch Vermittlung

- **Ausbildung zur/zum Mediator/in**
- **Ausbildung in 6 Stufen**
- **Fachkurs zu Wirtschaft**
- **Interkulturelles in der Mediation**
- **Supervision**
- **Vorträge**
- **Seminare zu gewaltfreier Kommunikation**

Nach den neuesten Standards und Richtlinien des Bundesverbandes Mediation (BM)

**Friedensbildungswerk Köln**

Obenmarspforten 7-11
 50667 Köln
 0221-952 19 45

www.friedensbildungswerk.de
fbkkoeln@t-online.de

Fortbildung Grundlagen der Körperpsychotherapie Nov. 2019 – März 2020

- Mo. 25.11.2019 bis Fr. 20.3.2020 in Dortmund
- Fortbildung In Tagesform
- Preis: 1.210 €; Ratenzahlung möglich
- Infos unter 0231/5 34 52 50 • Kursnr.: ka4402194
- KOBISeminare

Mit der Körperorientierung kommt Bewegung und Aktion in die Begleitung von Einzelnen, Paaren u. Gruppen. Unter Einbeziehung der Körpererfahrung bekommen ein „Darüber reden“ und die oft schwierigen Geschichten eine neue Dimension. Infoabend am MO, 30.9.2019, Anmeldung erforderlich.

Hypnose für mehr Gesundheit

- Mi. 27.11. bis Fr. 29.11.2019 in Bochum
- In Tagesform • maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 240 €
- Infos unter 0234/6 76 61 • Kursnr.: 19BU26
- Freies Bildungswerk Bochum

Hypnose ist eine natürliche und wirkungsvolle Methode, um Vertrauen in sich und die eigenen Fähigkeiten zu erlangen. Sie gewinnen ein tieferes Verständnis für Ihr Handeln, Denken und Fühlen. Lösungsansätze ergeben sich wie von selbst während Sie den angenehmen Zustand der tiefen körperlichen und mentalen Entspannung genießen. Teilnehmende haben hier die Möglichkeit ihre eigenen Fragen und persönlichen beruflichen Themen zur Lösung zu bringen.

Train the Trainer: Spielerisches Denken und Lernen – Aufbaumodul EPQ &

- Sa. 30.11. bis So. 1.12.2019 in Köln, Studienhaus am Neumarkt
- Fortbildung In Tagesform • maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 90 €; Ermäßigung möglich, für Lehrende der VHSen Köln und Düsseldorf entgeltfrei
- Vorkenntnisse: Seminarerfahrung
- Für Lehrende in Schule und Erwachsenenbildung
- Infos unter 0221/221-2 31 82 • Kursnr.: A-603126
- VHS Köln

Wer sich einem Thema spielerisch nähert, sieht mehr und oft Überraschendes. Solche Perspektivwechsel im Unterricht können Teilnehmenden überraschende Einblicke schenken, (Denk-)Blockaden vermeiden und unerwartete Lösungen bewirken. Sie erweitern Ihr Methodenrepertoire durch pfiffige Tools, die vielseitig einsetzbar sind und Spaß machen, z.B. Puzzle, Verdeckte Ermittlung, Bingo, Improvisationsspiel, Baum der Erkenntnis. Die Methoden eignen sich, um Themen in Seminar- und Beratungssituationen zu entwickeln. In NRW kein Bildungsurlaub!

DGSF zertifizierte Aufbauweiterbildung „Systemische Therapie“ (1jährig)

- Sa. 30.11.2019 bis Mi. 2.12.2020 in Köln
- Fortbildung In Tagesform • maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 1.990 €; ohne Kost und Logis
- Vorkenntnisse: Hochschulabschluss mit sozial-humanwissenschaftl. Ausrichtung & psychosoz. Praxiserfahrungen & Syst. Beraterweiterbildung
- Infos unter 02233/92 31 92 • Kursnr.: AbWTh 7
- KIS Kölner Institut für Systemische Beratung und Therapie

Die Teilnehmer*innen erlangen durch die Weiterbildung die Fähigkeit professionell als Systemische Therapeut*innen zu arbeiten. Sie haben Sach- und Fachkompetenz und können vorh. Ressourcen mit systemischen Grundannahmen, Theorien und Methoden perspektivenweiternd nutzen.

Potenziale nutzen – Ziele erreichen

- Mo. 2.12. bis Sa. 7.12.2019 auf Spiekeroog/Nordsee
- Mit Übernachtung • maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 665 €; inkl. Ü/DZ/Frühstück (EZ mit Aufpreis), Hotel mit Sauna
- Infos unter 0228/9 69 59 40 oder 90 • Kursnr.: 19-B-277
- BildungsForum Lernwelten

Setzen Sie die richtigen Ziele und begegnen Sie neuen Herausforderungen mit Spaß und Motivation. Gehen Sie Schritt für Schritt neue Wege! Inhalte: Berufliche und persönliche „Standortanalyse“, Potenziale und Stärken erkennen, Ziele formulieren, Schritte planen, Losgehen!

Konfliktcoaching ®

- Mo. 16.12.2019 bis So. 26.4.2020 in Köln
- Fortbildung in Intervallen • maximal 15 Teilnehmer/-innen
- Preis: 1.450 €; Zertifikat
- Für Trainer, Therapeuten, Supervisoren, Personalverantwortliche, Betriebsräte
- Infos unter D 0221/95 29 49 56 • Kursnr.: DF04-97
- neues lernen

Als Konfliktcoach entwickeln und erweitern Sie Ihre Fähigkeit, Konflikte und Konfrontationen konstruktiv aufzulösen und zu tragfähigen Ergebnissen für alle Beteiligten zu führen.

Abkürzungen und Symbole:

- ® Zusammenfassung von 2 Jahren möglich
- ♀ Bildungsangebote für Frauen
- & barrierefrei, behindertengerechtes WC vorhanden
- AN Arbeitnehmer/-innen
- TN Teilnehmer/-innen
- HP Halbpension
- Ü Übernachtung
- Fr Frühstück
- VP Vollpension



Rhetorik und Kommunikation

Starker Auftritt! – In kritischen Situationen schlagfertig und souverän reagieren &

→ Mo. 28.1. bis Mi. 30.1.2019 in Wuppertal-Elberfeld
 → In Tagesform ▪ maximal 10 Teilnehmer/-innen
 → Preis: 110 €
 → Infos unter 0202/5 63 21 00 ▪ Kursnr.: 19-1999w@119
 → Bergische VHS – Wuppertal – Solingen

Kennen Sie diese Gedanken? „Hoffentlich sieht mir meine Unsicherheit/Aufregung niemand an!“ „Ich würde...so gerne mal meine Meinung sagen!“ „Warum hört mir keiner zu/Warum werde ich oft unterbrochen?“ „Ich möchte gerne präserter sein!“ Dann werden Sie hier Antworten, Hilfestellungen, Anregungen & Tipps bekommen. Wir werden Übungen zur Körpersprache machen und den Einsatz der eigenen Stimme trainieren. Koopreihe mit Arbeit und Leben Berg Mark

Meditation und Gesang – ein Weg in den authentischen Ausdruck und zur freien Stimme

→ Mo. 4.2. bis Fr. 8.2.2019 in Hückeswagen
 → Mit Übernachtung
 → Preis: 560 €; inkl. ÜVP
 → Infos unter 02192/8 58 19
 → Europäische Akademie für bio-psychoziale Gesundheit – EAG

Gerade Menschen, die ihre Stimme im Beruf viel einsetzen, wird dieses Seminar wertvolle Erfahrungen bringen. Denn ein authentischer Ausdruck des „Selbst“ ist gar nicht so einfach.

Rhetorik im Beruf – frei und überzeugend vortragen &

→ Mo. 4.2. bis Mi. 6.2.2019 in Köln, Im Mediapark 7
 → In Tagesform ▪ maximal 12 Teilnehmer/-innen
 → Preis: 184 €; Ermäßigung möglich
 → Infos unter 0221/221-2 44 33 ▪ Kursnr.: A-502510-BU
 → VHS Köln

Die klassische Rhetorik und auch die moderne Präsentationstechnik bieten eine Reihe von Möglichkeiten, Inhalte und Positionen überzeugend und gleichzeitig unterhaltsam darzustellen. Methoden: Vortrag, Diskussion, Gruppenarbeit, Feedback, Videofeedback, Präsentation.

Wie genau? Zielecoaching & Strategieentwicklung mit NLP

→ Mo. 4.2. bis Mi. 6.2.2019 in Dortmund
 → In Tagesform
 → Preis: 240 €
 → Infos unter 0231/5 34 52 50 ▪ Kursnr.: ka1413191
 → KOBISeminare

Der Bildungsurlaub möchte Ihnen mehr Klarheit über das von Ihnen ins Auge gefasste Ziel und den Weg dorthin verschaffen. Durch die Analyse Ihrer Strategien und deren gezielte Veränderung erfahren Sie Wahlmöglichkeiten, Kompetenzzuwachs und können so Handlungsalternativen entwickeln.

Reden ist Silber, Schweigen ist Gold – nonverbale Kommunikation

→ Mo. 4.2. bis Mi. 6.2.2019 in Dortmund
 → In Tagesform
 → Preis: 240 €
 → Infos unter 0231/5 34 52 50 ▪ Kursnr.: ka1421191
 → KOBISeminare

Lernen Sie die Sprache sprechen, die wirkt. Was wirkt kompetent? Welche nonverbalen Zeichen ordnen die Rangstufen in einem Gespräch? Die angebotenen Methoden sollen Ihre Wahrnehmungswelt erweitern, Sie werden nicht nur machtvoller im guten Sinne des Wortes werden, sondern auch viel Spaß haben.

Grundausbildung Gewaltfreie Kommunikation nach M. Rosenberg &

→ Fr. 8.2. bis So. 25.8.2019 in Düsseldorf
 → Fortbildung In Tagesform ▪ maximal 12 Teilnehmer/-innen
 → Preis: 1.400 €; Ratenzahlung und Ermäßigung möglich
 → Vorkenntnisse: Einführungsseminar in GfK
 → Infos unter 0211/34 93 09 ▪ Kursnr.: 003-2019/1
 → Forum Demokratie Düsseldorf

Gewaltfreie Kommunikation führt zu einer Sprache, in der wir uns auf der Ebene der Bedürfnisse begegnen. In einem intensiven Training wird die Gewaltfreie Kommunikation nach Marshall B. Rosenberg erlernt. Das Training umfasst 6 Module bei CNVC zertifizierten Trainern.

Grundausbildung/Intensivtraining Gewaltfreie Kommunikation nach Marshall B. Rosenberg (Wochenenden)

- Fr. 8.2. bis So. 25.8.2019 in Düsseldorf
- Fortbildung In Tagesform • maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 1.400 €
- Vorkenntnisse: Einführungsseminar in GfK
- Infos unter 0211/34 93 09 • Kursnr.: 003-2019/1
- Forum Demokratie Düsseldorf

Gewaltfreie Kommunikation führt zu einer Sprache, in der wir uns auf der Ebene der Bedürfnisse begegnen. In einem intensiven Training wird die Gewaltfreie Kommunikation nach Marshall B. Rosenberg erlernt. Das Training umfasst 6 Module bei CNVC zertifizierten Trainern.

Gewaltfreie Kommunikation – Kommunikations- und Konfliktlösungsmethoden TD 1002

- So. 10.2. bis Fr. 15.2.2019 in Feldberg-Falkau
- Mit Übernachtung • maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 890 €; zzgl. U+V, Frühbucher € 810 zzgl. U+V
- Vorkenntnisse: Basistraining/ Jahrestaining GfK
- Infos unter 0521/45 18 11 • Kursnr.: TD 1002
- Bildungsstätte Einschlingen

Aufbaumodul – Das Vertiefungstraining bietet Erfahrungsräume für eine nachhaltige Persönlichkeitsentwicklung und zur Erweiterung erforderlicher Schlüsselkompetenzen – Haus Feldberg-Falkau

Rhetorik Grundlagen & Aufbauwissen: Wirksam vortragen & Erfolgreich verhandeln &

- Mo. 11.2. bis Fr. 15.2.2019 in Wuppertal-Elberfeld
- In Tagesform • maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 215 €; Das Seminar wird i.d.R. in Doppeldozentur durchgeführt.
- Infos unter 0202/5 63 21 00 • Kursnr.: 19-1199w@119
- Bergische VHS – Wuppertal – Solingen

Durch einen gut strukturierten Vortrag & geschicktes Argumentieren in Verhandlungen überzeugen. Als Praxis-Seminar konzipiert, mit vielfältigen Übungen, durch individuelles Feedback; Tipps, die den Arbeitsalltag erleichtern: Reden strukturieren & kompetent vortragen, mit Lampenfieber umgehen, Körpersprache als Mittel der nonverbalen Kommunikation einsetzen, überzeugende Argumente & Diskussionen zielgerichtet vorbereiten & durchführen, Spontanvorträge – Kurzreden, Atemtechnik, Killerphrasen, rhetorische Strategien erkennen & clever reagieren. Koopereihe mit Arbeit und Leben Berg Mark

Grundausbildung Gewaltfreie Kommunikation nach M. B. Rosenberg

- Do. 14.2. bis Sa. 20.7.2019 in Bonn
- Fortbildung in Intervallen • maximal 18 Teilnehmer/-innen
- Preis: 1.850 €; 1.850 € (Selbstz.), 1.990 € (Firmenzahl. NGO bzw. gemeinn.), 2.500 € (Firmenzahl.), Erm. mögl.
- Vorkenntnisse: 2-3tägige Einführung in die Gewaltfreie Kommunikation
- Infos unter 0228/67 46 63 • Kursnr.: 1913104
- IndiTO Bildung, Training und Beratung

Die Gewaltfreie Kommunikation nach Marshall Rosenberg steht für einen Prozess, der dazu dient, dass wir in Kontakt bleiben, auch bei Meinungsverschiedenheiten und Konflikten, sowohl im beruflichen wie auch im privaten Kontext.

Überzeugen durch Rhetorik und Körpersprache & ®

- Mo. 18.2. bis Mi. 20.2.2019 in Köln, Im Mediapark 7
- In Tagesform • maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 184 €; Ermäßigung möglich
- Infos unter 0221/221-2 44 33 • Kursnr.: A-502526-BU
- VHS Köln

Sie möchten Ihr rhetorisches Potential besser ausnutzen und Ihre Körpersprache gezielt einsetzen? Dieses Seminar vermittelt Handwerkszeug, wie Sie rhetorisch und nonverbal sich in Gesprächen und Verhandlungen erfolgreicher durchsetzen.

Einführung in die Gewaltfreie Kommunikation (GfK)

- Mo. 18.2. bis Fr. 22.2.2019 in Münster
- In Tagesform • maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 378 €; ermäßigt 310 €
- Infos unter 0251/51 11 77 • Kursnr.: 19BS0201
- Sozialpädagogisches Bildungswerk Münster

Für Menschen, die ein kooperatives Miteinander im beruflichen und privaten Umfeld weiterentwickeln wollen. GfK unterstützt innere Klarheit ebenso wie ein stärken-des, verbindendes Miteinander in beruflichen wie privaten Beziehungen.

NLP-Basis Qualifikation (DVNLP)

- Mo. 18.2. bis So. 31.3.2019 in Dortmund
- Fortbildung In Tagesform
- Preis: 650 €; Ratenzahlung möglich
- Infos unter 0231/5 34 52 50 • Kursnr.: ka1405194
- KOBISeminare

Da NLP steht für ein Konzept, das ziel- und ressourcenorientierte Kommunikation favorisiert. Diese Fortbildung richtet sich an Interessierte, die Ihre kommunikative Kompetenz und Ihre persönliche Strahlkraft nach innen und außen erweitern und nachhaltig verbessern möchten.

Basisausbildung „Gewaltfreie Kommunikation“ nach Marshall Rosenberg &

- Fr. 22.2. bis So. 14.7.2019 in Düsseldorf
- Fortbildung In Tagesform • maximal 18 Teilnehmer/-innen
- Preis: 1.600 €
- Infos unter 0211/8 99 34 35 • Kursnr.: S 074150
- VHS Düsseldorf

Marshall B. Rosenberg entwickelte die Gewaltfreie Kommunikation als praxisnahe Kommunikationshaltung und Konflikt-Lösungsmethode. GfK wird z.B. in Unternehmen, Organisationen, Beratung und Mediation genutzt. Dauer: 5 WE von Freitag bis Sonntag, Freitage als Bildungsurlaub.

Gewaltfreie Kommunikation nach Marshall B. Rosenberg – Basis-Seminar

- Mo. 25.2. bis Mi. 27.2.2019 in Bochum
- In Tagesform • maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 260 €
- Infos unter 0234/6 76 61 • Kursnr.: 19BU24
- Freies Bildungswerk Bochum

Anderen Menschen das eigene Empfinden mitteilen, sagen, was Sie möchten oder brauchen – ein geeignetes Mittel dafür ist die GfK. Sie lernen die Kerntechnik der GfK kennen und trainieren die Anwendung anhand vieler praktischer und lebensnaher Beispiele.

Logik des Gelingens – Lösungsfokussierte Kommunikation in der Schule &

- Do. 28.2. bis Sa. 2.3.2019 in Willebadessen, Niesen
- Mit Übernachtung
- Preis: 240 €
- Für Lehrkräfte, Erzieher, Erzieherinnen
- Infos unter 05644/4 00
- Die Hegge – Christliches Bildungswerk

Die lösungsfokussierte Gesprächsführung regt Betroffene dazu an, Veränderungen selbst zu gestalten und Zukunftsstrategien zu entwickeln. Sie kann problemunabhängig und ressourcenschonend angewandt werden. Lernen Sie diesen Ansatz in Theorie und praktischen Übungen kennen!

Zertifikatskurs KommunikationstrainerIn KOMPAKT

- Mo. 4.3. bis Fr. 8.3.2019 in Hückeswagen
- Mit Übernachtung
- Preis: 800 €; inkl. ÜVP
- Infos unter 02192/8 58 19
- Europäische Akademie für bio-psychoziale Gesundheit – EAG

In diesem Zertifikatslehrgang lernen Sie wirksame Kommunikationsmodelle und professionelle Gesprächstechniken kennen. Das Handwerkszeug wird dabei ergänzt durch das Menschelnde in der Gesprächsführung.

Systemische Beratung im beruflichen Kontext &

- Mo. 11.3. bis Fr. 15.3.2019 in Siedelsbrunn
- Mit Übernachtung • maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 440 €; zzgl. ÜB/VB
- Infos unter 06251/780686 • Kursnr.: BU_SysBer_11.03.2019
- Bergsträsser Institut für ganzheitliche Entspannung und Kommunikation

Die systemische Beratung ist ein effektives Beratungsinstrument, um Menschen und Organisationen bei Veränderung und Neuorientierung zu unterstützen. Im Mittelpunkt der Betrachtung steht das System, die Werte und die Glaubenssätze, der Menschen, die das System bilden. Für den Beratenden ist der „Klient“ Experte für seine Situation, für sein Problem und sieht sich selbst als „Begleiter“ auf dem Lösungsweg.

Gewaltfreie Kommunikation nach Marshall Rosenberg für Führungskräfte

- Mo. 11.3. bis Fr. 15.3.2019 in Ostrhauderfehn
- Mit Übernachtung • maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: auf Anfrage
- Infos unter 04957/9 28 80 • Kursnr.: 7949
- Evangelisches Bildungszentrum Ostfriesland – Potshausen

Die Teilnehmenden lernen die Gewaltfreie Kommunikation kennen, um ihren Führungsstil klarer und kooperativer zu gestalten und mit herausfordernden Situationen souverän umzugehen. Durch zwei CNVC-zertifizierte Trainerinnen schon ab 8 Teilnehmern höchste Zuwendungsqualität!

Konfliktmanagement – Probleme direkt und kreativ lösen – mit begrenzter Teilnehmerzahl & 10

- Mo. 11.3. bis Do. 14.3.2019 in Köln, Im Mediapark 7
- In Tagesform • maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 244 €; Ermäßigung möglich
- Infos unter 0221/221-2 44 33 • Kursnr.: A-502834-BU
- VHS Köln

Möchten Sie Ihr Konfliktverhalten besser durchschauen, Ihre Konfliktpotenziale schneller erkennen und Ihre Konfliktkommunikation selbstbestimmt gestalten? Wir erarbeiten das Basiswissen „Kommunikation und Konflikt“ und trainieren situative und individuelle Konfliktlösungen.

Gewaltfreie Kommunikation – eine Einführung &

- Mo. 11.3. bis Mi. 13.3.2019 in Düsseldorf
- In Tagesform • maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 145 €
- Infos unter 0211/34 93 09 • Kursnr.: 001-2019/3
- Forum Demokratie Düsseldorf

Einführungsseminar in die Gewaltfreie Kommunikation von Marshall Rosenberg. Zahlreiche Übungen verhelfen zu einem persönlichen Erfahren der Wirkung einer bedürfnisorientierten Sprache. Die Trainerin ist eine zertifizierte GFK Trainerin CNVC.

Professionelle Rhetorik & Gesprächsführung

- Mo. 11.3. bis Fr. 15.3.2019 in Duisburg
- In Tagesform • maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 250 €; Ermäßigung möglich
- Infos unter 0203/2 83 20 63 • Kursnr.: SZ4566
- VHS Duisburg

Gute Rhetorik kann so einfach sein! Dieser Bildungsurlaub vermittelt solide Grundlagen und fortgeschrittene Techniken für die Bereiche Rhetorik und Gesprächsführung. Trainieren Sie Ihre Fertigkeiten gemeinsam mit unserem erfahrenen Trainer aus der Wirtschaft.

Stimme und Körpersprache im Beruf

- Mo. 11.3. bis Fr. 15.3.2019 in Gelsenkirchen
- In Tagesform • maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 130,50 €; erm. 89,70 €
- Infos unter 0209/1 69 28 38 • Kursnr.: 1915210
- VHS Gelsenkirchen

Stimme und Körpersprache sind wesentliche Kommunikationsmittel und sagen viel über die Person aus. Ziel dieses Seminars ist, dass Sie Ihre stimmlichen und körpersprachlichen Fähigkeiten genauer wahrnehmen, mit Stimme und Körpersprache experimentieren, Unsicherheiten abbauen und ihre Ausdrucksmöglichkeiten erweitern. Die Schwerpunkte des Seminars liegen auf praktischer Atemschulung und Stimmbildung, auf Übungen zur Variation von Körperhaltung, Körpersignalen, Artikulation und Tonfall sowie auf Hintergrundinformationen zur Wirkung und gezielten Gestaltung von Stimme und Körpersprache.

Die Bildungsurlaubsbrochure

erscheint halbjährlich jeweils kurz vor Weihnachten und Ende Juni mit den neuen Kursen von 120 Veranstaltern. Per Post zu Ihnen nach Hause: siehe Seite 288.

Grundlagen lösungsorientierter Beratung

- Mo. 11.3. bis Mi. 13.3.2019 in Ratingen
- In Tagesform ▪ maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 94,50 €
- Infos unter 02102/5 50 43 08 ▪ Kursnr.: K0502
- VHS Ratingen

Ihre konkreten Praxiserfahrungen einbeziehend, stehen in dem Seminar folgendes im Mittelpunkt der gemeinsamen Arbeit: • Beratung – eine Eingrenzung • Ressourcen- und Lösungsorientierung in der Beratung • Bedingungen für Veränderungskompetenz • Beratung im Kontext.

NLP – Basic – Lehrgang – DVNLP

- Mo. 11.3. bis Fr. 15.3.2019 in Lemgo
- In Tagesform ▪ maximal 15 Teilnehmer/-innen
- Preis: 625 €
- Für Berater, Therapeuten, Ärzte, Führungskräfte, Sozialarbeiter, Mediatoren, Rechtsanwälte, Personalchefs
- Infos unter 05261/21 31 21 ▪ Kursnr.: L5069
- VHS Detmold – Lemgo

NLP ist eine Sammlung von Kommunikationstechniken und Methoden zur Veränderung psychischer Abläufe. Die erste Stufe der NLP-Ausbildung vermittelt Basisfertigkeiten sowie grundlegende Modelle/Methoden des NLP. Der NLP-Basic-Lehrgang ist zertifiziert nach den Richtlinien des DVNLP.

Die eigene Rolle in der Moderation – Moderationskompetenz

- Mo. 11.3. bis Mi. 13.3.2019 in Dortmund
- In Tagesform
- Preis: 231 €
- Infos unter 021/51 34 52 50 ▪ Kursnr.: ka1403191
- KOBISeminare

Die Kernidee der Moderationsmethode ist es, die Mitarbeit aller zu gewährleisten, zu gemeinsamen Ergebnissen zu kommen, und die Arbeitsergebnisse sichtbar und nachvollziehbar zu dokumentieren. Die richtigen Methoden, um Gruppenprozesse in Gang zu bringen lernen Sie hier.

Vertiefungsseminar Gewaltfreie Kommunikation – Gespräche, die zum Frieden führen

- Mi. 13.3. bis Fr. 15.3.2019 in Düsseldorf
- In Tagesform ▪ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 130 €; ohne Ü/Verpfl.
- Infos unter 0211/86 28 26 10 ▪ Kursnr.: 19 4 703
- Bildungswerk Stenden

Die gewaltfreie, empathische, friedensstiftende Haltung im Konflikt; Versöhnungsarbeit auf der politischen Ebene; Menschen miteinander ins Gespräch bringen; 7 Phasen der Vergebungsarbeit nach Dr. Konrad Stauss; Anwendung auf Alltagsbeispiele in Beruf, Familie, Verein.

Gut bei Stimme

- Fr. 15.3. bis So. 17.3.2019 in Königswinter
- In Tagesform
- Preis: 150 €; EZZ: 16 € / Nacht
- Infos unter 02223/7 31 19 ▪ Kursnr.: 19.6.924
- Johannes-Albers-Bildungsforum gGmbH

Richtig atmen, richtig sprechen – Jeder versteht mich.

Ihr „perfekter“ beruflicher Auftritt: Stimm- und Sprechtraining für Ihren Erfolg &

- Mo. 18.3. bis Mi. 20.3.2019 in Köln, Im Mediapark 7
- In Tagesform ▪ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 191 €; Ermäßigung möglich
- Infos unter 0221/221-2 44 33 ▪ Kursnr.: A-502610-BU
- VHS Köln

Rund 40 % Ihres beruflichen Auftretens werden durch Ihre Stimme geprägt. In diesem Seminar schnüren Sie anhand typischer Situationen aus dem Arbeitsalltag Ihr persönliches Trainingspaket, um Ihre stimmlichen Qualitäten bewusst auszuschnüpfen und einzusetzen.

Leichte Sprache online und print – Barrierefreie Kommunikation &

- Mo. 18.3. bis Mi. 20.3.2019 in Köln, Im Mediapark 7
- In Tagesform ▪ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 149 €; Ermäßigung möglich
- Infos unter 0221/221-2 44 33 ▪ Kursnr.: A-512335-BU
- VHS Köln

Ob Online oder Print – Schwere Sprache stellt für viele Menschen in unserer Gesellschaft eine Barriere dar. Barrierefreiheit ist deshalb auch in der Kommunikation ein wichtiges Thema. Mit Leichter Sprache kann die Verständlichkeit für viele Zielgruppen verbessert werden.

NLP in der beruflichen Kommunikation &

- Mo. 18.3. bis Mi. 20.3.2019 in Köln, Studienhaus am Neumarkt
- In Tagesform ▪ maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 144 €; zzgl. Kosten für Unter- und Gruppenselbstverpfl.
- Infos unter 0221/221-2 26 16 ▪ Kursnr.: A.182302-BU
- VHS Köln

Im Beruf spielen zwischenmenschliche Aspekte im Umgang mit Vorgesetzten, Mitarbeitern, Kollegen und Kunden eine wichtige Rolle. Sie lernen sehr praxisorientiert einen gelasseneren Umgang mit kritischen Gesprächssituationen und kommunikativen Missverständnissen.

Einführung in die Gewaltfreie Kommunikation – lebendig und naturnah &

- Mo. 18.3. bis Fr. 22.3.2019 in Lindlar
- Mit Übernachtung ▪ maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 345 €; zzgl. Kosten für Unter- und Gruppenselbstverpfl.
- Infos unter 0211/34 93 09 ▪ Kursnr.: 001-2019/4
- Forum Demokratie Düsseldorf

Einführungsseminar in die Gewaltfreie Kommunikation von Marshall Rosenberg. Zahlreiche Übungen in Kleingruppen- und Einzelarbeit sowie Aufenthalt und Spaziergängen in der Natur verhelfen zu einem persönlichen Erfahren der Wirkung einer bedürfnisorientierten Sprache.

„Wie kriegen wir das nur gelöst?“ Mit theaterpädagogischen Methoden zu einer verbesserten Konfliktbearbeitung &

- Mo. 18.3. bis Do. 21.3.2019 in Willebadessen, Niesen
- Mit Übernachtung
- Preis: 240 €; VP, EZ; Ermäßigung auf Nachfrage
- Infos unter 05644/7 00
- Die Hegge – Christliches Bildungswerk

Durch das Ausprobieren verschiedener Rollen und das Übertragen von privaten oder beruflichen Konflikten in szenisches Spiel, wollen wir dabei versuchen, konstruktive Lösungsmöglichkeiten zu finden und einen kreativen Zugang zu Konflikten zu entwickeln. Ref.: Dieter Bolte.

Gewaltfreie Kommunikation (GfK) – Vertiefung 1

- Mo. 18.3. bis Fr. 22.3.2019 in Bochum
- In Tagesform ▪ maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 285 €
- Infos unter 0234/68 22 62 ▪ Kursnr.: 19B-GFK.4
- iag.bochum

Nach dem Kennenlernen der Methode der GfK und ersten Erfahrungen in der praktischen Anwendung wird es in dieser Woche darum gehen, ihre Grundprinzipien im Alltag anzuwenden und die der GfK zugrundeliegende Haltung zu vertiefen. Voraussetzung für die Teilnahme an diesem Vertiefungsseminar sind ein Bildungsurlaub oder ein mehrtägiges Einführungs- oder Vertiefungsseminar. Vertiefung 1: Empathische Grundhaltung; Umgang mit starken Emotionen; Einschränkende Gedankenmuster; Perspektivwechsel durch die GfK; Verbindende Kommunikation als Entscheidung

Lösungsfokussierte Gesprächsführung &

- Mo. 18.3. bis Mi. 20.3.2019 in Münster
- In Tagesform ▪ maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 255 €; ermäßigt: 210 €
- Infos unter 0251/51 11 77 ▪ Kursnr.: 19BS0301
- Sozialpädagogisches Bildungswerk Münster

Die lösungsfokussierte Gesprächsführung konzentriert sich konsequent auf die Ressourcen und Lösungsvisionen des Ratsuchenden und kann, auch vollkommen ohne Problemanalyse, nachhaltige Veränderungsprozesse anstoßen. Der Bildungsurlaub gibt umfassenden Einblick in die Methode und Anwendungsbereiche.

Konflikte lösen mit Gewaltfreier Kommunikation – Einführung in GfK

- Mi. 20.3. bis Fr. 22.3.2019 in Düsseldorf
- In Tagesform ▪ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 130 €; ohne Ü/Verpfl.
- Infos unter 0211/86 28 26 10 ▪ Kursnr.: 19 4 701
- Bildungswerk Stenden

Das Konzept der Gewaltfreien Kommunikation nach Marshall Rosenberg – Der Weg zu mehr Verständnis und Einfühlbarkeit im Alltag. Eigene Bedürfnisse erkennen und kommunizieren. Konflikte erkennen, entschärfen, ansprechen und lösen – Alternative Wege in der Konfliktlösung.

Konfliktgespräche führen: souverän, professionell, konstruktiv

- Mi. 20.3. bis Fr. 22.3.2019 in Bergisch Gladbach
- In Tagesform ▪ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 120 €
- Infos unter 02202/93 63 90 ▪ Kursnr.: 23B9001
- Katholische Familienbildungsstätte Bergisch Gladbach

Insbesondere in konflikthafter Situationen ist es wichtig, mit klarem Kopf den Überblick zu bewahren, um souverän handeln zu können. Das methodische Handwerkszeug für diese professionelle Grundhaltung wird in diesem Seminar theoretisch erarbeitet sowie in praxisnahen Übungen trainiert. Folgende Themen sind vorgesehen: Erste Maßnahmen zur Konfliktschärfung; Gewaltfreie Kommunikation nach M. Rosenberg; Strategien professioneller Konfliktgespräche; Techniken zur schlagfertigen Reaktion.

NLP-Basisausbildung &

- Fr. 22.3. bis So. 12.5.2019 in Moers
- Fortbildung In Tagesform ▪ maximal 15 Teilnehmer/-innen
- Preis: 595 €
- Infos unter 02841/20 15 69 ▪ Kursnr.: T50901
- VHS Moers

Grundlegende und wichtige Verfahren und Techniken, die das NLP-Modell bereithält, werden in dieser Ausbildung präsentiert, demonstriert und vor allem praktisch eingeübt. Als wichtigstes Prinzip vertritt NLP die konsequente Lösungsorientierung.

Basisausbildung Gewaltfreie Kommunikation (GfK) – Beziehungen gestalten

- Fr. 22.3. bis So. 3.11.2019 in Münster
- Fortbildung In Tagesform ▪ maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 1.450 €; Ratenzahlung möglich
- Vorkenntnisse: GfK-Einführungsseminar
- Infos unter 0251/51 11 77 ▪ Kursnr.: 19FS0302
- Sozialpädagogisches Bildungswerk Münster

Für Menschen, die ein kooperatives Miteinander im beruflichen und privaten Umfeld weiterentwickeln wollen. GfK unterstützt innere Klarheit und ein stärkendes, verbindendes Miteinander in beruflichen wie privaten Beziehungen. Die Jahresausbildung findet an fünf Wochenenden statt.

Rhetorische Kommunikation im Beruf – Sozialkompetenzen erweitern –

- So. 24.3. bis Fr. 29.3.2019 auf Baltrum/Nordsee
- Mit Übernachtung ▪ maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 529 €; zzgl. EZ-Zuschlag: 80 € + Kurtaxe
- Infos unter 05531/70 72 24 ▪ Kursnr.: 108181h
- Kreisvolkshochschule Holzminden

Nutzen Sie Ihr eigenes rhetorisches Potential und erweitern Sie Ihr Verhaltensrepertoire. Sie können Verhandlungen erfolgreicher führen, eigene Interessen effektiv und klar vertreten mit den neuen Techniken der Gesprächsführung und dem gezielten Einsatz der Körpersprache.

2 in 1 – Besprechungen erfolgreich moderieren und Visualisieren &

- Mo. 25.3. bis Do. 28.3.2019 in Köln, Im Mediapark 7
- In Tagesform ▪ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 320 €; Ermäßigung möglich
- Infos unter 0221/221-2 44 33 ▪ Kursnr.: A-502708-BU
- VHS Köln

Ziel dieses Kombinationskurses ist die Vermittlung von theoretischen und praktischen Moderations- und Kommunikationstechniken sowie die zeichnerische Umsetzung am Flipchart.

Entspannt und gelassen durchsetzen &

- Sa. 30.3. bis So. 31.3.2019 in Moers
- In Tagesform ▪ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 130 €
- Infos unter 02841/20 15 69 ▪ Kursnr.: T50618
- VHS Moers

Wir trainieren Selbst- und Fremdsteuerung in Präsentations- und Gesprächssituationen: Wahrnehmen, was geschieht, sicher, ruhig und gelassen bleiben und bewusst darauf reagieren, um so die Situation erfolgreich zu gestalten.

Gewaltfreie Kommunikation als Basis für ein klares einfühlbares und wirksames Miteinander im Beruf

→ So. 31.3. bis Fr. 5.4.2019 auf Baltrum/Nordsee
 → Mit Übernachtung ▪ maximal 14 Teilnehmer/-innen
 → Preis: 659 €, inkl. Ü/DZ/HP im Hotel (EZ m. Aufpreis)
 → Infos unter 0228/9 69 59 40 oder 90 ▪ Kursnr.: 19-A-276
 → BildungsForum Lernwelten

Lernen Sie mit dem Konzept der Gewaltfreien Kommunikation, Wünsche und Ziele deutlicher auszudrücken, Konflikte konstruktiv anzusprechen, Forderungen und Kritik nicht mehr persönlich zu nehmen, achtsam zu kommunizieren und einen ermutigenden inneren Dialog zu starten.

Gewaltfreie Kommunikation nach Rosenberg &

→ Mo. 1.4. bis Fr. 5.4.2019 in Siedelsbrunn
 → Mit Übernachtung ▪ maximal 14 Teilnehmer/-innen
 → Preis: 440 €; zzgl. ÜB/VB
 → Infos unter 06251/780686 ▪ Kursnr.: BU_GFK_01.04.2019
 → Bergsträsser Institut für ganzheitliche Entspannung und Kommunikation

Die gewaltfreie Kommunikation lädt dazu ein, sich dieser Strategien wie Muster und Prägungen bewusst zu werden. Ziel ist es, eine neue Lebensstrategie zu entwickeln und dabei eine Sprache zu sprechen, die uns wirklich berührt und Begegnung möglich macht. In diesem Seminar werden unterschiedliche konkrete Werkzeuge an, z.B. den sogenannten Vierschritt vorgestellt und auch eingeübt.

PR Berater VHS: Modul 2 – Public Relations – Professionelles Texten & ©

→ Mo. 1.4. bis Mi. 3.4.2019 in Köln, Im Mediapark 7
 → In Tagesform ▪ maximal 12 Teilnehmer/-innen
 → Preis: 148 €, inkl. Skript/Ermäßigung möglich
 → Infos unter 0221/221-2 44 33 ▪ Kursnr.: A-519121-BU
 → VHS Köln

Gute, professionelle und formell korrekte Texte sind das A und O für erfolgreiche PR Arbeit. Der Bildungsurlaub vermittelt die wichtigsten Textformen: Pressemitteilung, Nachrichtenelemente, Mediensprache, Headlines, Feature, Bericht, Kommentar, Glosse, Stilmittel.

Leichte Sprache in Print- und Onlinemedien – Barrierefreie Kommunikation &

→ Mo. 1.4. bis Fr. 5.4.2019 in Aachen
 → In Tagesform ▪ maximal 15 Teilnehmer/-innen
 → Preis: 180 €
 → Infos unter 0241/4 79 21 81 ▪ Kursnr.: 191-13012
 → VHS Aachen

Erfahren Sie über Konzepte, Regeln, Ziele und Zielgruppen der Leichten Sprache mit Prüfung. Sie erstellen eigene Texte in Leichter Sprache für verschiedene Medien. Inhalt sind wichtige Tipps für die praktische Umsetzung in Print- und Onlinemedien.

Kommunikative Kompetenz

→ Mo. 1.4. bis Mi. 3.4.2019 in Köln
 → In Tagesform ▪ maximal 16 Teilnehmer/-innen
 → Preis: 290 €
 → Infos unter D 0221/95 29 49 55 ▪ Kursnr.: DB10-95
 → neues lernen

Eindeutige und respektvolle Kommunikation hat Strukturen, die erlernbar sind. Themen: Die Kunst des Fragens; Bedeutung und gelungener Umgang mit nonverbalen Signalen; Führen mit effizienter Kommunikation, Einführung in NLP (Neuro-Linguistisches Programmieren).

Moderieren – Präsentieren – Visualisieren im Beruf

→ Mo. 1.4. bis Fr. 5.4.2019 in Köln
 → In Tagesform ▪ maximal 14 Teilnehmer/-innen
 → Preis: 355 €
 → Infos unter D 0221/95 29 49 55 ▪ Kursnr.: DB07-95
 → neues lernen

Elemente und Regeln der Visualisierung, klassische Moderationsmethoden, Einsatz visueller Hilfsmittel wie Pinwand, Flip-Chart und Overhead, Visualisierung und Diskussionsleitung, Rhetorik der Präsentation, Umgang mit Störungen.

Gewaltfreie Kommunikation nach Marshall Rosenberg

→ Mo. 1.4. bis Fr. 5.4.2019 in Ostrhauderfehne
 → Mit Übernachtung ▪ maximal 24 Teilnehmer/-innen
 → Preis: 435 €; inkl. Unterkr. und Verpf.
 → Infos unter 04957/9 28 80 ▪ Kursnr.: 7682
 → Evangelisches Bildungszentrum Ostfriesland – Potshausen

Mit der gewaltfreien Kommunikation beschreiten wir einen neuen Weg, mit Sprache bewusster und verantwortungsvoller umzugehen. Diese Methode wird in vielen Kulturen und Bereichen menschlichen Zusammenlebens mit großem Nutzen für einen friedlichen Austausch angewandt.

Auf den Punkt – Besprechungen erfolgreich moderieren

→ Mo. 1.4. bis Mi. 3.4.2019 in Ratingen
 → In Tagesform ▪ maximal 10 Teilnehmer/-innen
 → Preis: 86,40 €
 → Infos unter 02102/5 50 43 08 ▪ Kursnr.: K0405
 → VHS Ratingen

Was ist alles Moderation und wie lässt sich mit Moderation gezielt im beruflichen Alltag arbeiten? Wie Sie mit gezielter Kommunikation und Moderationstechniken beruflich punkten, lernen Sie in dem dreitägigen Bildungsurlaub. Weitere Info: www.vhs-ratingen.de

NLP-Basic-Kurs (DVNLP zertifiziert)

→ Mo. 1.4. bis Fr. 5.4.2019 in Dortmund
 → In Tagesform ▪ maximal 12 Teilnehmer/-innen
 → Preis: 395 €
 → Infos unter 0231/5 02 46 08 ▪ Kursnr.: 191-81115D
 → VHS Dortmund

Sie erwerben Basiskenntnisse und -fähigkeiten in den NLP-Kommunikations- und Verhaltensmethoden. In diesem NLP-Basic-Kurs beschäftigen Sie sich vor allem mit denjenigen Methoden, die den Alltag erleichtern und mehr Handlungsmöglichkeiten und Spaß beim Lernen ermöglichen.

Einführung in die Gewaltfreie Kommunikation nach M.B. Rosenberg

→ Mo. 1.4. bis Fr. 5.4.2019 in Dortmund
 → In Tagesform
 → Preis: 340 €
 → Infos unter 0231/5 34 52 50 ▪ Kursnr.: ka1410191
 → KOBIseminare

Dieses Seminar bietet Ihnen eine Einführung in die Wege und Prinzipien der Gewaltfreien Kommunikation mit vielen praktischen Übungen für Ihr Berufsleben.

Gewaltfreie/Wertschätzende Kommunikation nach Dr. Marshall B. Rosenberg – Grundausbildung in vier Modulen

- Fr. 5.4. bis Di. 17.9.2019 in Köln
- Fortbildung in Intervallen ▪ maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 1.795 €; für Selbstzahlende, weitere auf Anfrage
- Infos unter 0221/9 98 37 38 ▪ Kursnr.: 191 5221
- IndiTO Bildung, Training und Beratung

In vertrauensvoller Atmosphäre der festen Gruppe werden alltagstaugliche Sprache und wertschätzende Haltung erarbeitet – ohne Verurteilung, Schuldgefühle und Ärger. Unser Gewinn: Freiheit, Gelassenheit und Lebensfreude. Info/Anm.: Beate Waltrup, 0221 9983738, noe@waltrup.com

Authentisch bleiben – auch im Alltag: JahresTraining GFK

- Sa. 6.4. bis Mo. 26.8.2019 in Düsseldorf
- Fortbildung in Intervallen ▪ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 1.290 €; ohne Ü/Verpfl.
- Infos unter 0211/86 28 26 10 ▪ Kursnr.: 19 4 7041
- Bildungswerk Stenden

Basis einer bedürfnisorientierten, wertschätzenden und lebensbereichernden Sprache; In einer vertrauten Jahreshgruppe Wege für Leichtigkeit, Authentizität im Leben. Alternativmöglichkeiten für Auseinandersetzungen und konstruktive, kooperative Lösungen. 5 x 3 Tage Sa – Mo

Gewaltfreie Kommunikation als Basis für ein klares einfühlsames und wirksames Miteinander im Beruf

- So. 7.4. bis Fr. 12.4.2019 auf Spiekeroog/Nordsee
- Mit Übernachtung ▪ maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 665 €; inkl. Ü/DZ/ Frühstück (EZ m. Aufpreis), Hotel mit Sauna
- Infos unter 0228/9 69 59 40 oder 90 ▪ Kursnr.: 19-A-296
- BildungsForum Lernwelten

Lernen Sie mit dem Konzept der Gewaltfreien Kommunikation, Wünsche und Ziele deutlicher auszudrücken, Konflikte konstruktiv anzusprechen, Forderungen und Kritik nicht mehr persönlich zu nehmen, achtsam zu kommunizieren und einen ermutigenden inneren Dialog zu starten.

Überzeugen durch Rhetorik und Körpersprache II (Aufbau) – Praxisorientiert & ☺

- Mo. 8.4. bis Mi. 10.4.2019 in Köln, Im Mediapark 7
- In Tagesform ▪ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 184 €; Ermäßigung möglich
- Infos unter 0221/221-2 44 33 ▪ Kursnr.: A-502532-BU
- VHS Köln

Es geht darum, authentisch und flexibel zu reagieren beim Auftritt vor Einzelpersonen und Gruppen: Wie gestalte ich trockene Themen interessanter? Wie baue ich eine Argumentationskette auf? Wie funktioniere eine konsequente Einwandbehandlung?

Erfolgreich telefonieren: Gewusst wie – der Ton macht die Musik! & ☺

- Mo. 8.4. bis Mi. 10.4.2019 in Köln, Im Mediapark 7
- In Tagesform ▪ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 191 €
- Infos unter 0221/221-2 44 33 ▪ Kursnr.: A-502585-BU
- VHS Köln

Optimieren Sie Ihr Sprechverhalten in Telefonaten. Die Stimme steht im Mittelpunkt der Kundenkommunikation. In diesem Seminar haben Sie die Chance, Ihre stimmlichen Ressourcen für das Telefon tiefer kennenzulernen und auszubauen, aber auch rhetorische Skills zu erweitern.

Gute Kommunikation ist hervorragende Konfliktprävention &

- Mo. 8.4. bis Fr. 12.4.2019 in Köln-Lindenthal
- In Tagesform ▪ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 144 €; Ermäßigung möglich
- Infos unter 0221/221-9 35 80 ▪ Kursnr.: L-111202-BU
- VHS Köln

Unsere Erfolge sind in höchstem Maße davon geprägt, wie überzeugend, selbstsicher und respektvoll wir kommunizieren. Sie erhalten praktische Hilfen und Tipps, um sich im privaten und beruflichen Alltag klar zu positionieren und somit eigene Ziele besser zu erreichen.

Sich argumentativ behaupten &

- Mo. 8.4. bis Fr. 12.4.2019 in Herne
- In Tagesform ▪ maximal 15 Teilnehmer/-innen
- Preis: 114 €
- Infos unter 02323/16 28 07 ▪ Kursnr.: 19A4030
- VHS Herne

Gut argumentieren zu können ist eine Fähigkeit, die sowohl im Beruf als auch im Privatleben enorm wichtig ist. Themen: • Aufbau argumentativer Redebeiträge • Erfolgreiches Verhandeln • Besprechungsteilnahme und -leitung • Umgang mit Kontern und Anfeindungen

IHK Ausbildeignung (AEVO) & ☺

- Mo. 8.4. bis Fr. 12.4.2019 in Köln
- In Tagesform ▪ maximal 18 Teilnehmer/-innen
- Preis: 550 €; zzgl. IHK-Prüfung
- Infos unter 0221/7 89 24 24 ▪ Kursnr.: AEVO
- PracticeCompany GmbH

Ausbilder benötigen einen Nachweis über ihre Eignung, damit sie Personen ausbilden dürfen. Den Nachweis erhält man nach bestandener Prüfung bei einer Kammer (IHK). Dieser kompakte AEVO-Kurs bereitet optimal auf die Prüfung vor! Weitere Termine und Info unter www.pracco.de

NLP – für Beruf und Alltag (Basiskurs)

- Mo. 8.4. bis Fr. 12.4.2019 in Dortmund
- In Tagesform ▪ maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 255 €; Ermäßigung möglich
- Infos unter 0231/5 02 46 08 ▪ Kursnr.: 191-81100D
- VHS Dortmund

In diesem Bildungsurlaub wird NLP als eine Methode zur Verhaltensänderung für unterschiedliche Situationen in Alltag und Beruf vorgestellt und praktiziert.

Fortbildungen

sind Seminare, die nicht die typische Dauer von Bildungsurlauben (3 bis 5 Tage) aufweisen. Häufig sind es mehrteilige Veranstaltungen, die einen als Bildungsurlaub anerkannten Veranstaltungsblock enthalten. Der Veranstalter gibt dazu gern Auskunft.

PR Berater VHS: Modul 10 – Kommunikationstraining für PR &

→ Mo. 15.4. bis Mi. 17.4.2019 in Köln, Im Mediapark 7
 → In Tagesform ▪ maximal 12 Teilnehmer/-innen
 → Preis: 148 €; Ermäßigung möglich
 → Infos unter 0221/221-2 44 33 ▪ Kursnr.: A-519191-BU
 → VHS Köln

Wenn Menschen sich begegnen, findet Kommunikation statt. Sie lernen die Grundlagen wirkungsvoller Kommunikation und gewinnender Rhetorik kennen um im beruflichen Alltag authentisch und effektiv zu kommunizieren.

Rhetorik und Schlagfertigkeitstraining &

→ Mo. 15.4. bis Mi. 17.4.2019 in Dinslaken
 → In Tagesform ▪ maximal 13 Teilnehmer/-innen
 → Preis: 135 €
 → Infos unter 02064/4 13 50 ▪ Kursnr.: 50408
 → VHS-Zweckverband Dinslaken – Voerde – Hünxe

Damit Ihnen auch in der Stresssituation einer harten Auseinandersetzung die erforderlichen Worte spontan einfallen, werden Sie Ihren aktiven Wortschatz erweitern. Verschiedene Techniken der Schlagfertigkeit sowie die Abwehr unfairer Angriffe werden gelernt und trainiert.

Personenzentrierte Gesprächsführung

→ Di. 23.4. bis Fr. 26.4.2019 in Bochum
 → In Tagesform ▪ maximal 14 Teilnehmer/-innen
 → Preis: 285 €
 → Infos unter 0234/68 22 62 ▪ Kursnr.: 19B-PG.1
 → iag.bochum

Kommunikation mit Empathie und Intuition – der personenzentrierte Ansatz nach Carl R. Rogers ist eine wirksame Methode und Haltung, mit der Sie Ihre beruflichen und persönlichen Kompetenzen stärken und etwas für Ihre Gesundheit tun können.

Gewaltfreie Kommunikation nach Marshall Rosenberg &

→ Mo. 6.5. bis Mi. 8.5.2019 in Hürth, Efferen
 → In Tagesform ▪ maximal 10 Teilnehmer/-innen
 → Preis: 117 €
 → Infos unter 02232/9 45 07 13 ▪ Kursnr.: 191-8601
 → VHS Rhein-Erft

Lernen Sie mit der Methode der Gewaltfreien Kommunikation Vorwürfe und Angriffe richtig zu deuten, klärende Gespräche zu führen, wertschätzend zu bleiben und sich auf friedlicher Weise Gehör zu verschaffen. Methoden: kurze Theorie, lebendige Übungen und gemeinsame Reflektion

Konflikte konstruktiv lösen – Besprechungen erfolgreich moderieren

→ Mo. 6.5. bis Fr. 10.5.2019 in Hagen, Wehringhausen
 → In Tagesform ▪ maximal 12 Teilnehmer/-innen
 → Preis: 234,50 €
 → Infos unter 02331/2 07 36 22 ▪ Kursnr.: 191-4039
 → VHS Hagen

Sie lernen verschiedene Konfliktformen und -ursachen kennen, erweitern Ihre Möglichkeiten, in Konfliktsituationen konstruktiv zu handeln. Anschließend werden Sie durch alle Stufen des Moderationskreislaufs geleitet und probieren alle Schritte selbst aus.

Präsentationscoaching

→ Mo. 6.5. bis Fr. 10.5.2019 in Gelsenkirchen
 → In Tagesform ▪ maximal 12 Teilnehmer/-innen
 → Preis: 130,50 €; ermäßigt 89,70 €
 → Infos unter 0209/1 69 28 38 ▪ Kursnr.: 1915211
 → VHS Gelsenkirchen

Eine souveräne Präsentation dient nicht ausschließlich der Sache, also das was präsentiert wird, sondern vielmehr zählt das Wie, also die authentische Selbstgestaltung, der persönliche Auftritt. Mittels zahlreicher praktischer Übungen werden Authentizität, Selbstsicherheit und Professionalität geübt.

Einführung in die Gewaltfreie Kommunikation nach Marshall Rosenberg &

→ Mo. 6.5. bis Fr. 10.5.2019 in Essen
 → In Tagesform ▪ maximal 15 Teilnehmer/-innen
 → Preis: 168 €
 → Infos unter 0201/8 84 32 02 ▪ Kursnr.: 191.5C034K
 → VHS Essen

Theorie & Praxis des GfK-Modell von M. Rosenberg; Kommunikationsmuster erkennen & verändern; Reper-toire im Umgang mit Konflikten erweitern; Gefühle & Bedürfnisse besser interpretieren; Gelassenheit in schwierigen Gesprächen. Dozentin ist Mediatorin.

Das Farbenspiel der Empathie – Gewaltfreie Kommunikation kreativ

→ Mi. 8.5. bis Fr. 10.5.2019 in Bonn
 → In Tagesform ▪ maximal 10 Teilnehmer/-innen
 → Preis: 240 €
 → Infos unter 0228/67 46 63 ▪ Kursnr.: 19A 3180
 → IndiTO Bildung, Training und Beratung

Es geht darum, über d. Farbenspiel in tiefere Bewusstseinsebenen zu gelangen & Erkenntnisse aus persönl. Prozessen integrieren zu können. Malkenntnisse sind nicht notwendig – es geht um das was Sie bewegt & ausgedrückt werden will. Verschiedene kl. Projekte werden angeleitet.

Erfolgsfaktor Stimme! Die eigene Stimme besser kennen lernen

→ Mi. 8.5. bis Fr. 10.5.2019 in Bielefeld
 → In Tagesform ▪ maximal 12 Teilnehmer/-innen
 → Preis: 127 €
 → Infos unter 0521/51 35 85 ▪ Kursnr.: 5711B8
 → VHS Bielefeld

Die Stimme ist das elementarste Werkzeug, das Sie täglich benutzen. Sie setzen sich mit ihrer Stimme auseinander, nehmen sie an und optimieren sie. Sie lernen neben der Theorie, Ihre Stimme, Körpersprache und Worte in Einklang zu bringen und wirkungsvoll einzusetzen.

Gewaltfreie Kommunikation nach Rosenberg &

→ Mo. 13.5. bis Fr. 17.5.2019 in Siedelsbrunn
 → Mit Übernachtung ▪ maximal 14 Teilnehmer/-innen
 → Preis: 440 €; zzgl. ÜB/VB
 → Infos unter 06251/780686 ▪ Kursnr.: BU_GFK_13.05.2019
 → Bergsträsser Institut für ganzheitliche Entspannung und Kommunikation

Die gewaltfreie Kommunikation lädt dazu ein, sich dieser Strategien wie Muster und Prägungen bewusst zu werden. Ziel ist es, eine neue Lebensstrategie zu entwickeln und dabei eine Sprache zu sprechen, die uns wirklich berührt und Begegnung möglich macht. In diesem Seminar werden unterschiedliche konkrete Werkzeuge an, z.B. den sogenannten Viererschritt vorgestellt und auch eingeübt.

Mit Stimme und Sprache Ziele leichter erreichen

- Mo. 13.5. bis Mi. 15.5.2019 in Köln
- In Tagesform ▪ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 120 €
- Infos unter 0221/93 18 03 22 ▪ Kursnr.: U021KI
- Melanchthon-Akademie

In diesem Seminar experimentieren wir mit Stimme und Stimmung. Darüber hinaus analysieren wir Sprechmuster und trainieren „dynamische Kommunikation“, um im Berufsleben, aber auch im Privaten, Ziele leichter zu erreichen.

NLP im Beruf –**Das eigene Potential besser nutzen**

- Mo. 13.5. bis Fr. 17.5.2019 in Köln
- In Tagesform ▪ maximal 15 Teilnehmer/-innen
- Preis: 355 €
- Infos unter D 0221/95 29 49 55 ▪ Kursnr.: DB12-95
- neues lernen

Mit den Methoden des NLP arbeiten Sie daran, sich neue Wahlmöglichkeiten in Ihrem Verhaltensrepertoire zu erschließen. Denn wer in beruflichen Situationen mit den unterschiedlichsten Charakteren gut zurechtkommen will, braucht ein großes Verhaltensrepertoire.

Xpert personal business skills: Rhetorik 1 & 2: Wirksam vortragen / erfolgreich verhandeln und argumentieren ☺

- Mo. 13.5. bis Fr. 17.5.2019 in Düsseldorf
- In Tagesform ▪ maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 201 €, inkl. 2 Lehrbücher
- Infos unter 0211/8 99 34 35 ▪ Kursnr.: S 073190
- VHS Düsseldorf

1. Vortragen: Redevorbereitung und -aufbau, Körpersprache, Stimme, Atmung. 2. Diskutieren/verhandeln: Argumentationstechniken, körpersprachliche Signale, Einwände, Aktives Zuhören, Fragetechnik, Botschaftsgeflecht, Killerphrasen. Video-Analyse. Zertifikatsprüfung möglich.

Einführung und Training der Gewaltfreien Kommunikation

- Mi. 15.5. bis Fr. 17.5.2019 in Köln
- In Tagesform ▪ maximal 15 Teilnehmer/-innen
- Preis: 290 €
- Infos unter D 0221/95 29 49 55 ▪ Kursnr.: DB06-95
- neues lernen

Sie lernen, Probleme konstruktiv zu lösen und Konflikte auszutragen, auf der Grundlage der „Gewaltfreien Kommunikation“ nach Marshall R. Rosenberg. Sie lernen konkret umsetzbare Handlungsschritte, die die Anliegen aller Beteiligten im Auge behalten.

Starke Stimme – Starker Auftritt

- Fr. 17.5. bis So. 19.5.2019 in Münster
- Fortbildung In Tagesform ▪ maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 193 €, ermäßigt 159 €
- Infos unter 0251/51 11 77 ▪ Kursnr.: 19FT0501
- Sozialpädagogisches Bildungswerk Münster

Dieses Wochenendseminar wendet sich an Personen, die in ihrem Berufsalltag begeistern und überzeugen wollen. Durch selbstsicheres Auftreten und einen bewussten und optimierten Einsatz von Stimme und Körpersprache können sie lernen ihre Inhalte besser zu transportieren.

Bewegung – Natur – Kommunikation am See

- Mo. 20.5. bis Sa. 25.5.2019 in Hückeswagen
- Mit Übernachtung
- Preis: 560 €, inkl. ÜVP
- Infos unter 02192/8 58 19
- Europäische Akademie für bio-psychosoziale Gesundheit – EAG

In Bewegung kommen und bei Spaziergängen rund um den See oder in die nahen Wälder die eigene Kommunikation mal aus anderen Blickwinkeln betrachten. Neue Seiten an ihr entdecken. Die Sinne für Töne und Zwischentöne schärfen.

Systemisches Coaching kompakt

- Mo. 20.5. bis So. 8.9.2019 in Dortmund
- Fortbildung In Intervallen ▪ maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 1476 €
- Infos unter 0231/5 34 52 50 ▪ Kursnr.: ka2404194
- KOB!seminare

Im systemischen Coaching geht es nach unserem Verständnis darum, mit kurzen Interventionen Prozesse ressourcenorientiert mit Herz und Verstand zu begleiten. Dabei liegt die Verantwortung für die Inhalte beim Klienten. Den Rahmen stellt der Coach zur Verfügung. In der systemischen Welt wird davon ausgegangen, dass es immer ein Wechselspiel zwischen dem Coach und dem zu coachenden gibt. Das Hauptaugenmerk liegt auf der VERÄNDERUNG der bestehenden Situation oder Perspektive.

Stimme genießen

- Mo. 20.5. bis Do. 23.5.2019 in Bochum
- In Tagesform ▪ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 100 €
- Infos unter 0234/28 40 80
- Figurentheater-Kollekt

Dieser Kurs gibt die Möglichkeit, mehr über die spannenden Verbindungen von Atmung, Bewegung & Stimme zu erfahren und die eigenen Stimmressourcen zu entdecken und zu genießen.

Zielorientierte Gesprächsführung – Miteinander reden – miteinander arbeiten ☺

- Mo. 20.5. bis Di. 21.5.2019 in Münster
- Fortbildung mit Übernachtung ▪ maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 120 €; Erm. mögl.; DZ 25 €/EZ 35 €
- Infos unter 0251/9 81 84 44 ▪ Kursnr.: 19-409 K
- Akademie Franz Hitze Haus

In Besprechungen mit Mitarbeitern, Vorgesetzten, Gesprächen im Team, mit Kunden oder Klienten kommunizieren wir täglich in vielfältiger Weise miteinander. Häufig jedoch werden die gewünschten Gesprächsziele nicht erreicht. Besprechungen bleiben ohne Wirkung. Das Seminar vermittelt Grundlagen zielorientierter Gesprächsführung und Kommunikation. In einem praktischen Teil des Seminars wird geübt, Gesprächsziele festzulegen, Gespräche durchzuführen und hinsichtlich ihrer Zielerreichung zu bewerten

Wo gibt's die neue Bildungsurlaubsbrochure?

Auslagestellen in ganz NRW finden Sie unter www.Bildungsurlaub.de/auslage

Gewaltfreie Kommunikation – Aufbaumodul TD 1007

- Mo. 20.5. bis Fr. 24.5.2019 auf Speikeroog/Nordsee
- Mit Übernachtung ▪ maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 890 €; zzgl. U+V, Frühbucher € 810 zzgl. U+V bis 19.02.2019
- Vorkenntnisse: Basistraining/ Jahrestaining GfK
- Infos unter 0521/45 18 11 ▪ Kursnr.: TD 1007
- Bildungsstätte Einschlingen

Aufbaumodul – Das Vertiefungstraining bietet Erfahrungsräume für eine nachhaltige Persönlichkeitsentfaltung, Gesprächsführung und Potenzialentwicklung Nordseebad Speikeroog

Grundausbildung/Intensivtraining Gewaltfreie Kommunikation nach Marshall B. Rosenberg &

- Mo. 20.5. bis Mi. 4.12.2019 in Düsseldorf
- Fortbildung In Tagesform ▪ maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 1.400 €; zzgl. Unter- und Gruppenselbstverpfl. für Modul 2
- Vorkenntnisse: Einführungsseminar in GfK
- Infos unter 0211/34 93 09 ▪ Kursnr.: 003 – 2019/2
- Forum Demokratie Düsseldorf

Gewaltfreie Kommunikation führt zu einer Sprache, in der wir uns auf der Ebene der Bedürfnisse begegnen. In einem intensiven Training wird die Gewaltfreie Kommunikation nach Marshall B. Rosenberg erlernt. Das Training umfasst 4 Module bei einer CNVC zertifizierten Trainerin.

Besprechungen erfolgreich moderieren. Methoden und Techniken der Gesprächsführung &

- Mo. 20.5. bis Mi. 22.5.2019 in Münster
- Mit Übernachtung ▪ maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 200 €; Ermäßigung möglich, DZ 40 €, EZ 60 €
- Infos unter 0251/9 81 84 44 ▪ Kursnr.: 19-218 K
- Akademie Franz Hitze Haus

Besprechungen sind wichtig zur Organisation von Arbeitsabläufen. Oft beanspruchen sie zu viel Zeit und erzielen unbefriedigende Ergebnisse. Ziel des Seminars ist, die entscheidenden Punkte eines guten Besprechungsmanagements kennen zu lernen, um gute Ergebnisse zu erzielen.

NLP-Basic, DVNLP

- Mo. 20.5. bis Fr. 24.5.2019 in Köln
- In Tagesform ▪ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 690 €; inkl. Zertifikat DVNLP
- Infos unter D 0221/95 29 49 55 ▪ Kursnr.: DF10-95
- neues lernen

Diese Ausbildung steht allen an systemischem und wertschätzendem NLP Interessierten offen. Für alle, die sich professionell kommunikativ weiterentwickeln wollen. Die Fortbildung wird vom DVNLP zertifiziert und kann als Grundlage für die weitere NLP-Ausbildung genutzt werden.

IHK Ausbildereignung (AEOV) &®

- Mo. 20.5. bis Fr. 24.5.2019 in Köln
- In Tagesform ▪ maximal 18 Teilnehmer/-innen
- Preis: 550 €; zzgl. IHK-Prüfung
- Infos unter 0221/7 89 24 24 ▪ Kursnr.: AEOV
- PracticeCompany GmbH

Ausbilder benötigen einen Nachweis über ihre Eignung, damit sie Personen ausbilden dürfen. Den Nachweis erhält man nach bestandener Prüfung bei einer Kammer (IHK). Dieser kompakte AEOV-Kurs bereitet optimal auf die Prüfung vor! Weitere Termine und Info unter www.pracco.de

Nonverbales Selbstmarketing für Frauen ♀

- Mo. 20.5. bis Fr. 24.5.2019 in Lemgo
- In Tagesform ▪ maximal 8 Teilnehmerinnen
- Preis: 360 €
- Infos unter 05261/21 31 21 ▪ Kursnr.: L5055
- VHS Detmold – Lemgo

Fachliche Kompetenz und gekonntes Selbstmarketing sind die zwei Säulen für beruflichen Erfolg. Im Seminar lernen die Teilnehmerinnen, Ihre Fähigkeiten, Erfahrungen, Werte und Ziele klug und strategisch zu kommunizieren – auch nonverbal, denn damit sind Sie noch viel wirksamer!

„Jetzt rede ich“ – Souveräne Gesprächsführung

- Mo. 20.5. bis Fr. 24.5.2019 auf Norderney/Nordsee
- In Tagesform ▪ maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 370 €; inkl. Mittagessen, Pausenverpfl., ohne Übern.
- Infos unter 04931/92 41 23 oder 1 26 ▪ Kursnr.: 19A221402
- Gesundheitsakademie Nordsee

In der täglichen beruflichen Kommunikation stellt sich die Frage, wie wir unsere Ideen, Absichten und Ziele überzeugend vermitteln können. Das kraftvollste und zugleich stärkste Mittel ist dabei der persönliche „Auftritt“, der in diesem Seminar ausprobiert und geübt wird.

Sorglos Paket Präsentation

- Mo. 20.5. bis Mi. 22.5.2019 in Hagen, Wehringhausen
- In Tagesform ▪ maximal 6 Teilnehmer/-innen
- Preis: 482,50 €; Durchführungsgarantie ab 2TN
- Infos unter 02331/2 07 36 22 ▪ Kursnr.: 191-4015
- VHS Hagen

In diesem exklusiven Kleingruppenseminar perfektionieren Sie mit René le Riche, tätig u.a. für den WDR, Ihre Stimme, Ihre Botschaft –Storytelling– sowie Ihr Auftreten. Erläutern Sie bitte Ihr Präsentationsvorhaben vorab per Mail (annette.trosschl@stadt-hagen.de).

Gewaltfreie Kommunikation – eine Einführung lebendig und naturnah &

- Mo. 27.5. bis Mi. 29.5.2019 in Lindlar
- Mit Übernachtung ▪ maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 155 €; zzgl. Kosten für U/V
- Infos unter 0211/34 93 09 ▪ Kursnr.: 001-2019/7
- Forum Demokratie Düsseldorf

Einführungsseminar in die Gewaltfreie Kommunikation von Marshall Rosenberg. Zahlreiche Übungen in Kleingruppen- und Einzelarbeit sowie Aufenthalt und Spaziergänge in der Natur verhelfen zu einem persönlichen Erfahren der Wirkung einer bedürfnisorientierten Sprache.

Stand.Punkt! Standpunkte vertreten und Gespräche gekonnt meistern &

- Mo. 27.5. bis Mi. 29.5.2019 in Essen
- In Tagesform ▪ maximal 15 Teilnehmer/-innen
- Preis: 108 €
- Infos unter 0201/8 84 32 02 ▪ Kursnr.: 191.5C056K
- VHS Essen

Souveräne Diplomatie, ganzheitliches Rede- & Kommunikationskonzept; mehr Selbstbewusstsein, Standfestigkeit & Selbstbehauptung; Gesprächsgechehen wahrnehmen & angemessen reagieren; praktische Übungen; Dozent ist NLP-Lehrcoach und Karatetrainer.

Präsentationstraining. Ausdrucksstark! Sagen Sie doch, was sie wollen! ♀ &

- So. 2.6. bis Fr. 7.6.2019 in Zülpich
- Mit Übernachtung ▪ maximal 12 Teilnehmerinnen
- Preis: 550 €; inkl. U + V; Staffelpreise je nach Nettoeinkommen
- Infos unter 02252/65 77 ▪ Kursnr.: 2/6
- Frauenbildungshaus Zülpich e.V.

Viele Frauen fühlen sich im Berufs-Alltag eingeschränkt durch strukturelle und betriebliche Begrenzungen und Zumutungen. Wir erproben in klarer Kommunikation und Präsentation die Kraft der Durchsetzungsfähigkeit und Selbstsicherheit als Ausdrucksmerkmal und Karrierepotential

Ihr „perfekter“ beruflicher Auftritt – Souveränitätstraining &

- Mo. 3.6. bis Mi. 5.6.2019 in Köln, Im Mediapark 7
- In Tagesform ▪ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 191 €; Ermäßigung möglich
- Infos unter 0221/221-2 44 33 ▪ Kursnr.: A-502209-BU
- VHS Köln

Sicheres Auftreten im Beruf, Optimierung der Außenwirkung, Wirkung und Anwendung von Körpersprache, Ausbau der stimmlichen Präsenz durch Sprechtechniken, Kommunikationsmodelle für Empathie und Gesprächsführung, Vorbereitung von schwierigen Gesprächen und Umgang mit Stress.

Wie kann es gelingen, dass die (Urlaubs)- Entspannung im beruflichen Alltag anhält? & ☹

- Mo. 3.6. bis Fr. 7.6.2019 in Köln, Studienhaus am Neumarkt
- In Tagesform ▪ maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 245 €
- Infos unter 0221/221-2 26 16 ▪ Kursnr.: A-182303 BU
- VHS Köln

Geben Sie sich selber Halt, Sicherheit und eine gute Struktur. Es lohnt sich, inne zu halten, lösungsorientiert vorzugehen und sich und anderen Ihre Leistungen entspannt und mit Freude zu zeigen.

Rhetorik und Kommunikation

- Mo. 3.6. bis Fr. 7.6.2019 in Köln
- In Tagesform ▪ maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 355 €
- Infos unter D 0221/95 29 49 55 ▪ Kursnr.: DB04-96
- neues lernen

Kommunikationstechniken helfen Ihnen in Diskussionen, Gesprächen, Konferenzen und Verhandlungen. Themen: Körpersprache, das Erkennen der eigenen Wirkung, die Planung von Redebeiträgen, sachgerechtes Argumentieren und Durchsetzungsstrategien.

Professionelles Konfliktmanagement im Berufsalltag

- Mo. 3.6. bis Fr. 7.6.2019 in Dortmund
- In Tagesform ▪ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 252 €
- Infos unter 0231/5 02 95 84 ▪ Kursnr.: 191-140200
- VHS Dortmund

In diesem Seminar lernen Sie unter anderem Konflikte frühzeitig zu erkennen, wann Sie sich aus Konflikten raushalten sollten, wann Sie sich einmischen müssen, die Lösungsstrategien zu entwickeln und wie Sie mit Worten und Körpersprache zur Konfliktlösung beitragen können.

Rhetorik im Konflikt – Umgang mit schwierigen Menschen und Situationen &

- Mi. 12.6. bis Fr. 14.6.2019 in Essen
- In Tagesform ▪ maximal 15 Teilnehmer/-innen
- Preis: 108 €
- Infos unter 0201/8 84 32 02 ▪ Kursnr.: 191.5C044K
- VHS Essen

Kooperative Gesprächsführung, Konflikte erkennen & vermeiden, Wahrnehmung als Basis effektiver Kommunikation, Umgang mit emotional belastenden Themen, Gelassenheit in angespannten Situationen, Feedback geben & annehmen, Ziele konstruktiv verfolgen

Gewaltfreie Kommunikation nach Rosenberg &

- Mo. 17.6. bis Fr. 21.6.2019 in Siedelsbrunn
- Mit Übernachtung ▪ maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 440 €; zzgl. ÜB/VB
- Infos unter 06251/780686 ▪ Kursnr.: BU_GFK_17.06.2019
- Bergsträsser Institut für ganzheitliche Entspannung und Kommunikation

Die gewaltfreie Kommunikation lädt dazu ein, sich dieser Strategien wie Muster und Prägungen bewusst zu werden. Ziel ist es, eine neue Lebensstrategie zu entwickeln und dabei eine Sprache zu sprechen, die uns wirklich berührt und Begegnung möglich macht. In diesem Seminar werden unterschiedliche konkrete Werkzeuge an, z.B. den sogenannten Vierersschritt vorgestellt und auch eingeübt.

Persönliche Kompetenz schlägt Fachkompetenz &

- Mo. 17.6. bis Mi. 19.6.2019 in Hürth, Efferen
- In Tagesform ▪ maximal 10 Teilnehmer/-innen
- Preis: 117 €
- Infos unter 02232/9 45 07 13 ▪ Kursnr.: 197-8602
- VHS Rhein-Erft

Nicht mit fachlichen Argumenten reißen Sie mit, sondern durch Ihr Einfühlungsvermögen, Ihr Selbstbewusstsein und Ihr souveränes Auftreten. In diesem Bildungsurlaub trainieren Sie Strategien zu mehr persönlicher Präsenz und Überzeugungskraft in verschiedensten Situationen.

Bühne frei für den Berufsalltag – Kommunikationscoaching

- Mo. 17.6. bis Mi. 19.6.2019 in Gelsenkirchen
- In Tagesform ▪ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 81,50 €; ermäßigt 57 €
- Infos unter 0209/1 69 28 38 ▪ Kursnr.: 1915212
- VHS Gelsenkirchen

Übungen und Methoden aus der Schauspielpädagogik lassen sich gut für andere Berufe anwenden. Inhalte des Seminars sind das Trainieren von Ausdrucksvielfalt, Ausstrahlung, Selbstsicherheit, Spannungsaufbau, Dynamik und Wirkungsschulung. Gepaart mit Mitteln aus der Rhetorik, dem Kommunikationscoaching und der Stimmbildung werden Sie unterstützt, in Ihrer beruflichen Rolle stark und flexibel präsent zu sein, ohne dabei „künstlich“ zu wirken.



Bildungsurlaub.de

Lernen. Lebenslang

Über 4000 Bildungsurlaube online.
Einfach suchen und buchen.

Einführung in die Sprecherziehung, Stimmbildung und Sprechtraining

→ Mo. 17.6. bis Mi. 19.6.2019 in Bielefeld
 → In Tagesform ▪ maximal 14 Teilnehmer/-innen
 → Preis: 127 €
 → Infos unter 0521/51 35 85 ▪ Kursnr.: 5707B8
 → VHS Bielefeld

Sie lernen die Möglichkeiten ihrer Stimme kennen und erweitern. Mittels Körper- und Atemarbeit, Sprech- und Stimmübungen, über Artikulation, Pausengestaltung und Sprechmelodie wird die sprechtechnische Gestaltung von Texten erarbeitet. Der Kurs verleiht Sprechsicherheit.

Souveräne Gesprächsführung zur erfolgreichen Selbstbehauptung &

→ Mo. 17.6. bis Mi. 19.6.2019 in Essen
 → In Tagesform ▪ maximal 15 Teilnehmer/-innen
 → Preis: 104 €
 → Infos unter 0201/8 84 32 02 ▪ Kursnr.: 191.5C032K
 → VHS Essen

Trainiert wird sicheres Auftreten, zielgerichtetes Argumentieren, Schlagfertigkeit und flexibles Reagieren auch bei manipulativem oder provokantem Redeverhalten des Gegenübers. Vermittelt werden theoretische Grundlagen in lebensnahen Trainings, auf Wunsch mit Video.

Systemische Beratung im beruflichen Kontext &

→ Mo. 24.6. bis Fr. 28.6.2019 in Siedelsbrunn
 → Mit Übernachtung ▪ maximal 14 Teilnehmer/-innen
 → Preis: 440 €; zzgl. ÜB/VB
 → Infos unter 06251/780686 ▪
 Kursnr.: BU_SysBer_24.06.2019
 → Bergsträsser Institut für ganzheitliche Entspannung und Kommunikation

Die systemische Beratung ist ein effektives Beratungsinstrument, um Menschen und Organisationen bei Veränderung und Neuorientierung zu unterstützen. Im Mittelpunkt der Betrachtung steht das System, die Werte und die Glaubenssätze, der Menschen, die das System bilden. Für den Beratenden ist der „Klient“ Experte für seine Situation, für sein Problem und sieht sich selbst als „Begleiter“ auf dem Lösungsweg.

Überzeugen durch Rhetorik und Körpersprache & ☺

→ Mo. 24.6. bis Mi. 26.6.2019 in Köln, Im Mediapark 7
 → In Tagesform ▪ maximal 12 Teilnehmer/-innen
 → Preis: 184 €; Ermäßigung möglich
 → Infos unter 0221/221-2 44 33 ▪ Kursnr.: A-502527-BU
 → VHS Köln

Sie möchten Ihr rhetorisches Potential besser ausnutzen und Ihre Körpersprache gezielt einsetzen? Dieses Seminar vermittelt Handwerkszeug, wie Sie rhetorisch und nonverbal sich in Gesprächen und Verhandlungen erfolgreicher durchsetzen.

Barrierefreie Kommunikation – Leichte Sprache und barrierefreie PDF-Dokumente &

→ Mo. 24.6. bis Fr. 28.6.2019 in Köln, Im Mediapark 7
 → In Tagesform ▪ maximal 12 Teilnehmer/-innen
 → Preis: 315 €; Ermäßigung möglich
 → Infos unter 0221/221-2 44 33 ▪ Kursnr.: A-512338-BU
 → VHS Köln

Barrierefreie Kommunikation durch Leichte Sprache und Erstellung barrierefreier PDF-Dokumente. Produktion und Prüfung von Inhalten in Leichter Sprache für Print- und Online-Medien. Prüfung von PDF-Dokumenten nach PDF/UA (ISO ISO 14289).

Kommunikationstraining mit NLP &

→ Mo. 24.6. bis Fr. 28.6.2019 in Köln-Lindenthal
 → In Tagesform ▪ maximal 15 Teilnehmer/-innen
 → Preis: 144 €; Ermäßigung möglich
 → Infos unter 0221/221-9 35 80 ▪ Kursnr.: L-111203-BU
 → VHS Köln

Jeder kennt Situationen im beruflichen oder politischen Leben, in denen es nicht gelingt, den richtigen Draht zum Gegenüber zu finden. Mit der Methode des NLP (Neurolinguistisches Programmieren) können Sie Ihre Wahrnehmung erweitern und Konflikte bewusster angehen.

Leichter und effektiver kommunizieren: Stimme, Körper, Präsenz, Energie

→ Mo. 24.6. bis Fr. 28.6.2019 in Bochum
 → In Tagesform ▪ maximal 12 Teilnehmer/-innen
 → Preis: 140 €
 → Infos unter 0234/28 40 80
 → Figurentheater-Kolleg

Themenschwerpunkte: Stärkung des Körperbewusstseins, in Bewegung und Dialog – Übungen zu Körperhaltung, Körperbewusstsein und Körpersprache – Atemtechnik & Stimme – Körpermitte: Zentrierung & Balance – Übungen zum Thema Status – Situations- und Rollenspiele

Rhetorik I + II

→ Mo. 24.6. bis Fr. 28.6.2019 in Hagen, Wehringhausen
 → In Tagesform ▪ maximal 12 Teilnehmer/-innen
 → Preis: 232,50 €
 → Infos unter 02331/2 07 36 22 ▪ Kursnr.: 191-4004
 → VHS Hagen

Wenn Sie sich für dieses Seminar entscheiden, haben Sie ein Angebot gewählt, das Sie in einer Woche rhetorisch fit macht und Ihre Redefähigkeit deutlich steigert. Mit einer Vielzahl praktischer Übungen werden Sie selbstsicherer und bauen Lampenfieber sowie Redehemmungen ab.

Einführung in die Gewaltfreie Kommunikation in Anlehnung an Marshall Rosenberg

→ Mo. 24.6. bis Fr. 28.6.2019 in Duisburg
 → In Tagesform ▪ maximal 14 Teilnehmer/-innen
 → Preis: 180 €; Ermäßigung möglich
 → Infos unter 0203/2 83 20 63 ▪ Kursnr.: SZ 4823
 → VHS Duisburg

Sie lernen anhand von Übungen und Beispielen, Ihre eigenen Kommunikationsmuster zu erkennen und diese Schritt für Schritt zu verändern. In Rollenspielen üben Sie mit schwierigen Situationen umzugehen, eigene Fallbeispiele können bearbeitet werden.

Beziehungen authentisch gestalten mit der Personenzentrierten Beratung &

→ Mo. 24.6. bis Fr. 28.6.2019 in Dortmund
 → In Tagesform
 → Preis: 340 €
 → Infos unter 0231/5 34 52 50 ▪ Kursnr.: ka2407191
 → KOBISeminare

Carl Rogers, der Begründer des Personenzentrierten Ansatzes, hat sich Zeit seines Lebens damit beschäftigt, wie Beziehungen im therapeutischen oder beraterischen Prozess gestaltet sein müssen, damit sie die Entwicklungsfähigkeit und -bereitschaft des Menschen bestmöglich unterstützen.

Schreibwege – Leichtigkeit und Freude beim Verfassen von Texten erfahren und eine kreative Kraftquelle erschließen &

→ Mo. 24.6. bis Fr. 28.6.2019 in Aachen
→ In Tagesform ▪ maximal 14 Teilnehmer/-innen
→ Preis: 290 €
→ Infos unter 0241/4 79 21 81 ▪ Kursnr.: 191-13005
→ VHS Aachen

Meine bisherige Strategie? Welche anderen Möglichkeiten bringen mehr Freude, Leichtigkeit ins Schreiben? Innere Zensur, Schreibblockaden lernen wir abzuschalten. Methoden zur Ordnung und Strukturierung, wichtige Elemente des professionellen Schreibens lernen wir kennen.

Rhetorik für Frauen: Überzeugend auftreten – kommunikative Stärken nutzen ♀ &

→ Mo. 24.6. bis Mi. 26.6.2019 in Essen
→ In Tagesform ▪ maximal 12 Teilnehmerinnen
→ Preis: 112 €
→ Infos unter 0201/8 84 32 02 ▪ Kursnr.: 191.5C010K
→ VHS Essen

Training von Sicherheit & Souveränität (Körpersprache, Lampenfieber, Versprecher, misslungene Sätze, gerissener Faden, Blackout); Aufbau von Vorträgen & rhetorische Mittel; Umgang mit Störungen (Einwände & Fragen, verbale Angriffe, Spontaneität)

IHK Ausbildereignung (AEVO) & ®

→ Mo. 24.6. bis Fr. 28.6.2019 in Köln
→ In Tagesform ▪ maximal 18 Teilnehmer/-innen
→ Preis: 550 €; zzgl. IHK-Prüfung
→ Infos unter 0221/7 89 24 24 ▪ Kursnr.: AEVO
→ PracticeCompany GmbH

Ausbilder benötigen einen Nachweis über ihre Eignung, damit sie Personen ausbilden dürfen. Den Nachweis erhält man nach bestandener Prüfung bei einer Kammer (IHK). Dieser kompakte AEVO-Kurs bereitet optimal auf die Prüfung vor! Weitere Termine und Info unter www.pracco.de

Mit NLP zu mehr beruflichem Erfolg &

→ Di. 25.6. bis Fr. 28.6.2019 in Essen
→ In Tagesform ▪ maximal 15 Teilnehmer/-innen
→ Preis: 141 €
→ Infos unter 0201/8 84 32 02 ▪ Kursnr.: 191.5C030K
→ VHS Essen

Grundtechniken zur Förderung von berufsrelevanten persönlichen Potentialen, Empathie, Kommunikations- und Konfliktkompetenz. Für Interessenten ohne Vorkenntnisse sowie für Auffrischer, die vertieft üben wollen. Der praktische Anteil überwiegt.

2 in 1 – PowerPoint-Vorträge erstellen und präsentieren – mit Kommunikations- und EDV-Trainer & ®

→ Mo. 1.7. bis Do. 4.7.2019 in Köln, Im Mediapark 7
→ In Tagesform ▪ maximal 12 Teilnehmer/-innen
→ Preis: 260 €; Ermäßigung möglich
→ Infos unter 0221/221-2 44 33 ▪ Kursnr.: A-502703-BU
→ VHS Köln

Ziel dieses Bildungsurlaubs ist die Vermittlung von theoretischen und praktischen Präsentations- und Kommunikationstechniken, sowie die praktische Umsetzung als PowerPoint-Präsentation. Dozententeam: Peter Pütz (Kommunikationstrainer), Dirk Frölich (Microsoft Office Trainer)

Gewaltfreie Kommunikation nach Marshall Rosenberg – AufbauSeminar

→ Mo. 1.7. bis Fr. 5.7.2019 in Osthuderferrehn
→ Mit Übernachtung ▪ maximal 18 Teilnehmer/-innen
→ Preis: 630 €; inkl. Unterkunft und Verpflegung
→ Infos unter 04957/9 28 80 ▪ Kursnr.: 7684
→ Evangelisches Bildungszentrum Ostfriesland – Potshausen

Dieses AufbauSeminar richtet sich an Menschen mit mind. 4 T. Seminarerfahrung in GFK. Ziel dieser Woche ist es, die Grundkenntnisse der GFK durch spezielle Themenbereiche zu erweitern und eine tiefere Bewusstheit über sich selbst, die eigenen Werte und Muster zu entwickeln.

Erfolg beginnt im Kopf – Neuro-Linguistisches Programmieren für Beruf und Karriere

→ Di. 2.7. bis Fr. 5.7.2019 in Krefeld
→ In Tagesform ▪ maximal 12 Teilnehmer/-innen
→ Preis: 219 €; inkl. Mittagessen
→ Infos unter 0251/36 60 26 84 ▪ Kursnr.: T52101
→ VHS Krefeld

Der Schlüssel zum Erfolg ist die gelungene Kommunikation. Dieser Bildungsurlaub vermittelt alle NLP-Grundtechniken, die in normalen Gesprächssituationen z.B. mit Vorgesetzten, Mitarbeitenden, Kunden usw. erforderlich sind.

Rhetorik – Selbstsicher und überzeugend auftreten & ®

→ Fr. 5.7. bis So. 7.7.2019 in Münster
→ Mit Übernachtung ▪ maximal 14 Teilnehmer/-innen
→ Preis: 140 €; 40 € Ü im DZ / 60 € Ü im EZ)
→ Infos unter 0251/9 81 84 44 ▪ Kursnr.: 19-414 WT
→ Akademie Franz Hitze Haus

Ziel dieses Seminars ist, Vorträge u. Redebeiträge lebendig zu gestalten, öffentliche Redesituationen z. größerer Selbstsicherheit zu meistern und die Überzeugungskraft gezielt einzusetzen.

Rhetorik Intensiv &

→ Mo. 8.7. bis Fr. 12.7.2019 in Köln
→ In Tagesform
→ Preis: 498 €; inkl. Material
→ Infos unter 0221/5 74 33 00 ▪ Kursnr.: 60819
→ VSB-Bildungswerk

Sie lernen grundlegende und aufbauende Themen der Rhetorik kennen und praktisch anzuwenden. Ziel ist die Verbesserung der persönlichen Ausdrucksfähigkeit, der Gesprächsführungskompetenz sowie der souveränen Teilhabe an Diskussionen. Ein Ablaufplan kann angefordert werden.

Gewaltfreie Kommunikation nach Rosenberg

→ Mo. 8.7. bis Fr. 12.7.2019 in Mönnesee
→ Mit Übernachtung
→ Preis: 230 €; inkl. Übern.
→ Infos unter 02924/80 60 ▪ Kursnr.: B 04
→ Heimvolkshochschule Heinrich Lübke

Das Seminar bietet Raum für spielerisches Ausprobieren und Experimentieren mit der Methode M. Rosenbergs. Im Zusammenhang mit naturerlebnispädagogischen Elementen können vielfältige, wertvolle Erfahrungen gemacht werden.

Starker Auftritt! – In kritischen Situationen schlagfertig und souverän reagieren &

→ Mo. 8.7. bis Mi. 10.7.2019 in Wuppertal-Elberfeld
 → In Tagesform ▪ maximal 10 Teilnehmer/-innen
 → Preis: 110 €
 → Infos unter 0202/5 63 21 00 ▪ Kursnr.: 19-1911w@119
 → Bergische VHS – Wuppertal – Solingen

Kennen Sie diese Gedanken? „Hoffentlich sieht mir meine Unsicherheit/Aufregung niemand an!“ „Ich würde...so gerne mal meine Meinung sagen!“ „Warum hört mir keiner zu/Warum werde ich oft unterbrochen?“ „Ich möchte gerne präsenter sein!“ Dann werden Sie hier Antworten, Hilfestellungen, Anregungen & Tipps bekommen. Wir werden Übungen zur Körpersprache machen und den Einsatz der eigenen Stimme trainieren. Koopreihe mit Arbeit und Leben Berg Mark

Methoden lösungsorientierter Gesprächsführung

→ Mo. 8.7. bis Fr. 12.7.2019 in Dortmund
 → In Tagesform
 → Preis: 210 €
 → Infos unter 0231/5 34 52 50 ▪ Kursnr.: ka3414191
 → KOBISeminar

Dieses Seminar bietet Ihnen einen praxisorientierten Einstieg in die Methoden der systemischen Gesprächsführung und fördert Grundlagen erfolgreicher, wirkungsvoller Kommunikation. Die Umsetzbarkeit der erlernten Methoden in den jeweiligen Berufsalltag ist sofort möglich.

Souveräner Umgang mit schwierigen Zeitgenossen

→ Di. 9.7. bis Fr. 12.7.2019 in Krefeld
 → In Tagesform ▪ maximal 12 Teilnehmer/-innen
 → Preis: 219 €, inkl. Mittagessen
 → Infos unter 02151/36 60 26 84 ▪ Kursnr.: T52102
 → VHS Krefeld

Kennen Sie Menschen, die scheinbar an allem etwas auszusetzen haben, schnell in die Luft gehen, andere unverhältnismäßig attackieren und nahezu immun gegen Kritik sind? Mit anderen klarzukommen ist nicht immer einfach und manchmal eine echte Herausforderung.

Erhebe deine Stimme

→ Mo. 15.7. bis Mi. 17.7.2019 in Gelsenkirchen
 → In Tagesform ▪ maximal 14 Teilnehmer/-innen
 → Preis: 108,80 €, ermäßigt 75,20 €
 → Infos unter 0209/1 69 24 03 ▪ Kursnr.: 1912104
 → VHS Gelsenkirchen

Dieses Seminar lädt ein, sich mit der eigenen Stimme zu beschäftigen: Themen wie Authentizität und Ausstrahlung, verbale und nonverbale Kommunikation und Körpersprache werden mit den Methoden der Theater- und Gesangspädagogik in einem Experimentierfeld erfahrbar.

Rhetorik und Kommunikation im Beruf &

→ Di. 16.7. bis Fr. 19.7.2019 in Düsseldorf
 → In Tagesform ▪ maximal 14 Teilnehmer/-innen
 → Preis: 180 €
 → Infos unter 0211/8 99 34 35 ▪ Kursnr.: S 073260
 → VHS Düsseldorf

Fachinhalte oder eigene Standpunkte selbstsicher und leicht verständlich vertreten, frei und wirkungsvoll sprechen, überzeugen und begeistern. Techniken der freien Rede und optimale Vorbereitung, auch für konkrete Vorträge, Gespräche oder Präsentationen. Übungen mit Video-Kontrolle, Feedback und ggf. Erarbeitung alternativer Vorgehensweisen.

Moderationsausbildung in der Technology of Participation® (umfasst Modul 1 und 2)

→ Mo. 22.7. bis Fr. 26.7.2019 in Bonn
 → In Tagesform ▪ maximal 16 Teilnehmer/-innen
 → Preis: 495 €, zzgl. 55 € Verpflegung
 → Infos unter 0228/67 46 63 ▪ Kursnr.: 192 1140
 → IndiTO Bildung, Training und Beratung

ToP® vereint wirkungsvoll Moderation, Gesprächsführung und Elemente des Projektmanagements. Die Methoden sind geeignet für Situationen, in denen die Beteiligung aller von Bedeutung ist und für diejenigen, die sich in Gruppen engagieren und Beteiligung fördern wollen.

Selbst sicher reden. Rhetorik- und Selbstsicherheitstraining für Frauen ♀

→ Mo. 22.7. bis Do. 25.7.2019 in Münster
 → Mit Übernachtung ▪ maximal 14 Teilnehmerinnen
 → Preis: 220 €; Erm. mögl.; DZ 60 €/EZ 90 €
 → Infos unter 0251/9 81 84 44 ▪ Kursnr.: 19-417 K
 → Akademie Franz Hitze Haus

Dieses Seminar wendet sich an Frauen, die sowohl in privaten als auch beruflichen Situationen selbstsicher auftreten möchten. Argumentations- und Gesprächshilfen bieten eine Grundlage für überzeugende Argumentation, kompetente Entscheidungsfindung und aktive Steuerung von Gesprächen. Das Seminar will dazu ermutigen, den Raum des Sprechens effektiv für sich zu nutzen und selbstsicher eigene Anliegen zu vertreten und durchzusetzen.

IHK Ausbildereignung (AEVO) & ®

→ Mo. 22.7. bis Fr. 26.7.2019 in Köln
 → In Tagesform ▪ maximal 18 Teilnehmer/-innen
 → Preis: 550 €, zzgl. IHK-Prüfung
 → Infos unter 0221/7 89 24 24 ▪ Kursnr.: AEVO
 → PracticeCompany GmbH

Ausbilder benötigen einen Nachweis über ihre Eignung, damit sie Personen ausbilden dürfen. Den Nachweis erhält man nach bestandener Prüfung bei einer Kammer (IHK). Dieser kompakte AEVO-Kurs bereitet optimal auf die Prüfung vor! Weitere Termine und Info unter www.pracco.de

NLP im Beruf

→ Di. 23.7. bis Sa. 27.7.2019 in Duisburg
 → In Tagesform ▪ maximal 14 Teilnehmer/-innen
 → Preis: 160 €; Ermäßigung möglich
 → Infos unter 0203/2 83 27 75 ▪ Kursnr.: SZ1766
 → VHS Duisburg

Das NLP-Seminar vermittelt alle Grundtechniken, wie sie in normalen Gesprächssituationen und in der einfachen Einzelberatung im Berufsleben erforderlich sind. Unser Ziel ist die Verwertbarkeit der Inhalte im beruflichen Alltag durch zahlreiche praktische Übungen.

Meditation und Gesang – ein Weg in den authentischen Ausdruck und zur freien Stimme

→ Mo. 29.7. bis Fr. 2.8.2019 in Hückeswagen
 → Mit Übernachtung
 → Preis: 560 €, inkl. Ü/VP
 → Infos unter 02192/8 58 19
 → Europäische Akademie für bio-psychosoziale Gesundheit – EAG

Gerade Menschen, die ihre Stimme im Beruf viel einsetzen, wird dieses Seminar wertvolle Erfahrungen bringen. Denn ein authentischer Ausdruck des „Selbst“ ist gar nicht so einfach.

NLP im beruflichen Alltag

- Mo. 29.7. bis Do. 1.8.2019 in Gelsenkirchen
- In Tagesform ▪ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 120 €; ermäßigt 82,70 €
- Infos unter 0209/1 69 28 38 ▪ Kursnr.: 1915230
- VHS Gelsenkirchen

Durch praktische Übungen werden die Grundtechniken des Neuro-Linguistischen Programmierens vermittelt und praktische Verwertbarkeit für den Alltag erarbeitet.

**Ein Leben in Mitgefühl –
ein Intensivseminar mit Robert Gonzales
*Anmeldung ab 01.2019**

- Fr. 2.8. bis Di. 6.8.2019 in Lindlar
- Mit Übernachtung ▪ maximal 49 Teilnehmer/-innen
- Preis: 480 €; zzgl. Kosten für Übern. und Selbstverpfl.
- Infos unter 0211/34 93 09 ▪ Kursnr.: 011 – 2019
- Forum Demokratie Düsseldorf

In diesem fünftägigen Seminar (mit deutscher Übersetzung) wird uns Robert Gonzales Übungen vorschlagen, die uns unterstützen, innere Blockaden und Verhärtungen liebevoll wahrzunehmen. Er lädt ein zu einer gemeinsamen Reise zu mehr Mitgefühl in unserem Leben.

Gewaltfreie Kommunikation nach Rosenberg &

- Mo. 5.8. bis Fr. 9.8.2019 in Siedelsbrunn
- Mit Übernachtung ▪ maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 440 €; zzgl. ÜB/VB
- Infos unter 06251/78 06 86 ▪ Kursnr.: BU_GFK_05.08.2019
- Bergsträsser Institut für ganzheitliche Entspannung und Kommunikation

Die gewaltfreie Kommunikation lädt dazu ein, sich dieser Strategien wie Muster und Prägungen bewusst zu werden. Ziel ist es, eine neue Lebensstrategie zu entwickeln und dabei eine Sprache zu sprechen, die uns wirklich berührt und Begegnung möglich macht. In diesem Seminar werden unterschiedliche konkrete Werkzeuge an, z.B. den sogenannten Viererschritt vorgestellt und auch eingeübt.

**„Eine Woche mit Giraffen!“ –
Eine Woche Gewaltfreie Kommunikation erleben**

- Mo. 5.8. bis Fr. 9.8.2019 in Kall, Kloster Steinfeld
- Mit Übernachtung ▪ maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 395 €; zzgl. Kosten für U/VP
- Infos unter 0228/67 46 63 ▪ Kursnr.: 192 3142
- IndiTO Bildung, Training und Beratung

Dieser Bildungsurlaub ist für Sie interessant, wenn Sie die Gewaltfreie Kommunikation kennen lernen, vertiefen und intensiv und naturnah erleben möchten. Sie werden die 4-Schritte-Methode, eine empathische Grundhaltung und viele praktische Übungen kennenlernen.

**Gewaltfreie/Wertschätzende Kommunikation
nach Dr. Marshall B. Rosenberg –
Sommerakademie**

- Mo. 5.8. bis Do. 15.8.2019 in Hitdorf
- Fortbildung In Tagesform ▪ maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 1.495 €; f. SelbstzahlerInnen, weitere auf Anfrage
- Infos unter 0221/9 98 37 38 ▪ Kursnr.: 192 5240
- IndiTO Bildung, Training und Beratung

Das Ziel der Fortbildung ist es, Sprache sowie Haltung der Gewaltfreien/Wertschätzenden Kommunikation in beruflichen und privaten Kontexten sicher anzuwenden. Ihr Gewinn: Selbstwirksamkeit, Gelassenheit und Lebensfreude. Beate Waltrup, 0221 9983738 oder noe@waltrup.com

Systemische Beratung im beruflichen Kontext &

- Mo. 12.8. bis Fr. 16.8.2019 in Siedelsbrunn
- Mit Übernachtung ▪ maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 440 €; zzgl. ÜB/VB
- Infos unter 06251/780686 ▪ Kursnr.: BU_SysBer_12.08.2019
- Bergsträsser Institut für ganzheitliche Entspannung und Kommunikation

Die systemische Beratung ist ein effektives Beratungsinstrument, um Menschen und Organisationen bei Veränderung und Neuorientierung zu unterstützen. Im Mittelpunkt der Betrachtung steht das System, die Werte und die Glaubenssätze, der Menschen, die das System bilden. Für den Beratenden ist der „Klient“ Experte für seine Situation, für sein Problem und sieht sich selbst als „Begleiter“ auf dem Lösungsweg.

Die Chancen von Verletzlichkeit und Scham

- Mo. 12.8. bis Fr. 16.8.2019 in Lindlar
- Mit Übernachtung ▪ maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 300 €; zzgl. Kosten für Übern. und Selbstverpfl.
- Infos unter 0211/34 93 09 ▪ Kursnr.: 010-2019
- Forum Demokratie Düsseldorf

Verletzlichkeit hat eine große Nähe zur Scham. Wir werden der Scham begegnen und sie damit zu unserer Verbündeten machen, die uns dabei unterstützt, ein Leben im Einklang mit unseren Werten und anderen Menschen zu leben.

**Ihr 'perfekter' beruflicher Auftritt –
Souveränitätstraining &**

- Mo. 19.8. bis Fr. 23.8.2019 in Bornheim
- In Tagesform ▪ maximal 10 Teilnehmer/-innen
- Preis: 167,50 €; Ermäßigung möglich
- Infos unter 02222/94 54 60 ▪ Kursnr.: AN10620
- VHS Bornheim – Alfter

Erfahren Sie mehr über Ihre Außenwirkung, bauen Sie Ihr Charisma durch bewusste Mimik/Gestik/Körpersprache und eine gute Stimme aus. Vertiefen Sie Ihre Kommunikationsfertigkeiten, um souverän zu überzeugen und schwierige Situationen gekonnt zu meistern.

Green Writing – Achtsames Schreiben in der Natur

- Mo. 26.8. bis Fr. 30.8.2019 in Hückeswagen
- Mit Übernachtung
- Preis: 560 €; inkl. ÜVP
- Infos unter 02192/8 58 19
- Europäische Akademie für bio-psycho-soziale Gesundheit – EAG

Schreiben ist im Alltag oft mit Druck und Bewertung verbunden. Das achtsame, entdeckende, spielerische und wertfreie Schreiben ist weniger bekannt. In diesem Seminar lernen Sie Schreiben als ein lebendiges Geschehen von sinnhaften Eindrücken und kreativem Ausdruck kennen.

Die 4 großen S: Schlagfertigkeit, Sensualität, Smalltalk und Strategie &

→ Mo. 26.8. bis Do. 29.8.2019 in Köln, Studienhaus am Neumarkt
 → In Tagesform ▪ maximal 16 Teilnehmer/-innen
 → Preis: 216 €
 → Infos unter 0221/221-2 26 16 ▪ Kursnr.: A-182400 BU
 → VHS Köln

Die im Titel genannten Schlüsselkompetenzen helfen, selbstbewusster und selbstverständlicher mit anderen umzugehen; seine Meinung zu vertreten und das Mit-einander besser zu steuern.

IHK Ausbildereignung (AEO) & ®

→ Mo. 26.8. bis Fr. 30.8.2019 in Köln
 → In Tagesform ▪ maximal 18 Teilnehmer/-innen
 → Preis: 550 €; zzgl. IHK-Prüfung
 → Infos unter 0221/7 89 24 24 ▪ Kursnr.: AEO
 → PracticeCompany GmbH

Ausbilder benötigen einen Nachweis über ihre Eignung, damit sie Personen ausbilden dürfen. Den Nachweis erhält man nach bestandener Prüfung bei einer Kammer (IHK). Dieser kompakte AEO-Kurs bereitet optimal auf die Prüfung vor! Weitere Termine und Info unter www.pracco.de

Wie Gespräche besser gelingen – Vertiefung in die Gewaltfreie Kommunikation nach Marshall B. Rosenberg &

→ Mi. 28.8. bis Fr. 30.8.2019 in Wuppertal-Elberfeld
 → In Tagesform ▪ maximal 12 Teilnehmer/-innen
 → Preis: 125 €
 → Vorkenntnisse: Teilnahme am Grundlagenseminar oder vergleichbare Kenntnisse
 → Infos unter 0202/5 63 21 00 ▪ Kursnr.: 19-1233w@219
 → Bergische VHS – Wuppertal – Solingen

In den drei Tagen werden wir unsere erlernten Grundkenntnisse der GfK vertiefen und festigen. Neben der Wiederholung des 4-Schritte-Modells und der Selbsteinfühlung üben wir die empathische Grundhaltung. Wie gehe ich mit Vorwürfen und Kritik um? Welche Möglichkeiten bietet die GfK im Umgang mit dem eigenen Ärger? Dazu wollen wir uns ausprobieren und üben. Zusätzlich wird es Raum und Zeit geben für die mitgebrachten Themen und Wünsche der Teilnehmenden. Koopreihe mit Arbeit und Leben Berg Mark

Grundausbildung/Intensivtraining Gewaltfreie Kommunikation nach Marshall B. Rosenberg

→ Do. 29.8.2019 bis Sa. 29.2.2020 in Düsseldorf
 → Fortbildung In Tagesform ▪ maximal 16 Teilnehmer/-innen
 → Preis: 1.400 €
 → Vorkenntnisse: Einführungsseminar in GfK
 → Infos unter 0211/34 93 09 ▪ Kursnr.: 003 – 2019/3
 → Forum Demokratie Düsseldorf

Gewaltfreie Kommunikation führt zu einer Sprache, in der wir uns auf der Ebene der Bedürfnisse begegnen. In einem intensiven Training wird die Gewaltfreien Kommunikation nach Marshall B. Rosenberg erlernt. Das Training umfasst 6 Module bei CNVC zertifizierten Trainern.

Einführung in die Gewaltfreie Kommunikation nach Marshall Rosenberg &

→ Mo. 2.9. bis Fr. 6.9.2019 in Essen
 → In Tagesform ▪ maximal 15 Teilnehmer/-innen
 → Preis: 168 €
 → Infos unter 0201/8 84 32 02 ▪ Kursnr.: 191.5C036K
 → VHS Essen

Theorie & Praxis des GfK-Modell von M. Rosenberg; Kommunikationsmuster erkennen & verändern; Reper-toire im Umgang mit Konflikten erweitern; Gefühle & Bedürfnisse besser interpretieren; Gelassenheit in schwierigen Gesprächen. Dozentin ist Mediatorin.

Rhetorik, Kommunikation, Schlagfertigkeit

→ Mi. 4.9. bis Fr. 6.9.2019 in Bergisch Gladbach
 → In Tagesform ▪ maximal 12 Teilnehmer/-innen
 → Preis: 120 €
 → Infos unter 02202/93 63 90 ▪ Kursnr.: 23B9002
 → Katholische Familienbildungsstätte Bergisch Gladbach

In diesem Seminar werden praxiserprobte Rede- und Schlagfertigkeitstechniken für die erfolgreiche Kommunikation in Beruf und Privatleben vermittelt und spielerisch eingeübt. Folgende Schwerpunkte sind vorgesehen: Überzeugendes Diskutieren und Argumentieren; Freies Reden aus dem Stegreif; Schlagfertiges Reagieren auf Entbehrungen, Kritik, unfaire Angriffe; Selbstsicheres Einsetzen von Körpersprache und Stimme; Wirkungsvolles Durchbrechen von Denk- und Redeblockaden; differenziertes Erarbeiten „maßgeschneiderter“ Lösungen für individuelle Belange.

Rhetorik Grundlagen & Aufbauwissen:

Wirksam vortragen & Erfolgreich verhandeln &

→ Mo. 9.9. bis Fr. 13.9.2019 in Wuppertal-Elberfeld
 → In Tagesform ▪ maximal 14 Teilnehmer/-innen
 → Preis: 215 €; Das Seminar wird i.d.R. in Doppeldozentur durchgeführt.
 → Infos unter 0202/5 63 21 00 ▪ Kursnr.: 19-1133w@219
 → Bergische VHS – Wuppertal – Solingen

Durch einen gut strukturierten Vortrag & geschicktes Argumentieren in Verhandlungen überzeugen. Als Praxis-Seminar konzipiert, mit vielfältigen Übungen, durch individuelles Feedback; Tipps, die den Arbeitsalltag erleichtern: Reden strukturieren & kompetent vortragen, mit Lampenfieber umgehen, Körpersprache als Mittel der nonverbalen Kommunikation einsetzen, überzeugende Argumente & Diskussionen zielgerichtet vorbereiten & durchführen, Spontanvorträge – Kurzreden, Atemtechnik, Killerphrasen, rhetorische Strategien erkennen & clever reagieren. Koopreihe mit Arbeit und Leben Berg Mark

Überzeugen durch Rhetorik und Körpersprache II (Aufbau) – Praxisorientiert & ®

→ Mo. 9.9. bis Mi. 11.9.2019 in Köln, Im Mediapark 7
 → In Tagesform ▪ maximal 12 Teilnehmer/-innen
 → Preis: 184 €; Ermäßigung möglich
 → Infos unter 0221/221-2 44 33 ▪ Kursnr.: A-502533-BU
 → VHS Köln

Es geht darum, authentisch und flexibel zu reagieren beim Auftritt vor Einzelpersonen und Gruppen: Wie gestalte ich trockene Themen interessanter? Wie baue ich eine Argumentationskette auf? Wie funktioniert eine konsequente Einwandbehandlung?

NLP in der beruflichen Kommunikation &

- Mo. 9.9. bis Fr. 13.9.2019 in Köln, Studienhaus am Neumarkt
- In Tagesform ▪ maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 240 €; Ermäßigung möglich
- Infos unter 0221/221-2 26 16 ▪ Kursnr.: A.182302-BU
- VHS Köln

Im Beruf spielen zwischenmenschliche Aspekte im Umgang mit Vorgesetzten, Mitarbeitern, Kollegen und Kunden eine wichtige Rolle. Sie lernen sehr praxisorientiert einen gelasseneren Umgang mit kritischen Gesprächssituationen und kommunikativen Missverständnissen.

Konfliktmanagement – Probleme direkt und kreativ lösen – mit begrenzter Teilnehmerzahl & ☹

- Mo. 16.9. bis Do. 19.9.2019 in Köln, Im Mediapark 7
- In Tagesform ▪ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 244 €; Ermäßigung möglich
- Infos unter 0221/221-2 44 33 ▪ Kursnr.: A-502836-BU
- VHS Köln

Möchten Sie Ihr Konfliktverhalten besser durchschauen, Ihre Konfliktpotenziale schneller erkennen und Ihre Konfliktkommunikation selbstbestimmt gestalten? Wir erarbeiten das Basiswissen „Kommunikation und Konflikt“ und trainieren situative und individuelle Konfliktlösungen.

IHK Ausbildereignung (AEVO) & ☹

- Mo. 16.9. bis Fr. 20.9.2019 in Köln
- In Tagesform ▪ maximal 18 Teilnehmer/-innen
- Preis: 550 €; zzgl. IHK-Prüfung
- Infos unter 0221/7 89 24 24 ▪ Kursnr.: AEVO
- PracticeCompany GmbH

Ausbilder benötigen einen Nachweis über ihre Eignung, damit sie Personen ausbilden dürfen. Den Nachweis erhält man nach bestandener Prüfung bei einer Kammer (IHK). Dieser kompakte AEVO-Kurs bereitet optimal auf die Prüfung vor! Weitere Termine und Info unter www.pracco.de

Vertiefungstraining in Gewaltfreier Kommunikation (GFK): ‘Transformative Listening’ mit dem ‘Deck of Needs’

- Fr. 20.9. bis So. 22.9.2019 in Münster
- Fortbildung In Tagesform ▪ maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 194 €; 159 € ermäßigt
- Vorkenntnisse: Ein GFK-Einführungsseminar gilt als Voraussetzung
- Infos unter 0251/51 11 77 ▪ Kursnr.: 19FS0901
- Sozialpädagogisches Bildungswerk Münster

Das „Deck of Needs“ ist eine Sammlung von 56 Karten, die Sie dabei unterstützen, prägnante Worte zu finden, um zu beschreiben, was Sie und andere brauchen. Es unterstützt alle, die ihre Kommunikation verbessern bzw. andere darin unterstützen möchten.

Personzentrierte Kommunikation – In Kontakt mit mir und anderen in Frankreich

- So. 22.9. bis Fr. 27.9.2019 in Poil, Frankreich
- Mit Übernachtung
- Preis: 766 €; inkl. Gebühr/Ü/ÉZ/VP, eigene Anreise, DZ auf Anfrage
- Infos unter 0231/5 34 52 50 ▪ Kursnr.: ka3411191
- KOBISeminare

Wir werden uns in diesem Bildungsurlaub intensiv mit (unserer) Kommunikation beschäftigen: Theorie dieses Bildungsurlaubs sind der Personzentrierte Ansatz nach Carl Rogers und eine erlebnisbezogene Haltung wie wir sie bei Eugene Gendlin finden.

Stimme wirkt!

- Mo. 23.9. bis Mi. 25.9.2019 in Münster
- In Tagesform ▪ maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 257 €; ermäßigt 211 €
- Infos unter 0251/51 11 77 ▪ Kursnr.: 19BS0901
- Sozialpädagogisches Bildungswerk Münster

Die Stimme ist ein wichtiges Kriterium für das persönliche Wohlbefinden und die berufliche Karriere. Mit Hilfe von Stimm-, Körper- und Wahrnehmungübungen werden Ihre Fähigkeiten und Stärken entdeckt und weiterentwickelt. Ziel ist es, Ihnen ihr Potential bewusst zu machen und Sie zu ermutigen, damit gezielt zu agieren.

Gewaltfreie/Wertschätzende Kommunikation nach Dr. Marshall B. Rosenberg – Powerworkshop

- Mo. 23.9. bis Fr. 27.9.2019 in Köln
- In Tagesform ▪ maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 845 €; f. SelbstzahlerInnen, 5tägig, weitere auf Anfrage
- Vorkenntnisse: Einführung oder Einführungstag
- Infos unter 0221/9 98 37 38 ▪ Kursnr.: 192 5250
- IndiTO Bildung, Training und Beratung

Gewaltfreie Kommunikation nach Rosenberg steht für einen Prozess, der dazu dient, auch bei Konflikten in Kontakt zu bleiben. Sie bietet wirkungsvolle Instrumente für Mediation und Streitbeilegung, im privaten und auch im beruflichen Kontext. Info: Beate Waltrup, 0221 9983738

Konflikte lösen mit Gewaltfreier Kommunikation – Einführung in GFK

- Mi. 25.9. bis Fr. 27.9.2019 in Düsseldorf
- In Tagesform ▪ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 130 €; ohne Ü/Verpfl.
- Infos unter 0211/86 28 26 10 ▪ Kursnr.: 19 4 705
- Bildungswerk Stenden

Das Konzept der Gewaltfreien Kommunikation nach Marshall Rosenberg – Der Weg zu mehr Verständnis und Einfühlbarkeit im Alltag. Eigene Bedürfnisse erkennen und kommunizieren. Konflikte erkennen, entschärfen, ansprechen und lösen – Alternative Wege in der Konfliktlösung.

Zertifikatskurs Präsenz, Kommunikation und Management

- Fr. 27.9. bis So. 1.12.2019 in Alfter
- Fortbildung in Intervallen
- Preis: 1.950 €
- Für Menschen mit Führungsaufgaben
- Infos unter 02222/93 21 17 13 ▪ Kursnr.: 136/19
- Alanus Werkhaus

Im Zertifikatskurs „Präsenz, Kommunikation und Management“ entwickeln Sie Ihr Auftreten in typischen Managementsituationen weiter und entfalten Ihre Fähigkeit, situativ angemessen und frei agieren zu können.

Abkürzungen und Symbole:

- ☹ Zusammenfassung von 2 Jahren möglich
- ♀ Bildungsangebote für Frauen
- & barrierefrei, behindertengerechtes WC vorhanden
- AN Arbeitnehmer/-innen
- TN Teilnehmer/-innen
- HP Halbpension
- Ü Übernachtung
- Fr Frühstück
- VP Vollpension

Gewaltfreie Kommunikation nach Rosenberg ☼

- Mo. 30.9. bis Fr. 4.10.2019 in Siedelsbrunn
- Mit Übernachtung ▪ maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 440 €; zzgl. ÜB/VB
- Infos unter 06251/78 06 86 ▪ Kursnr.: BU_GFK_30.09.2019
- Bergsträsser Institut für ganzheitliche Entspannung und Kommunikation

Die gewaltfreie Kommunikation lädt dazu ein, sich dieser Strategien wie Muster und Prägungen bewusst zu werden. Ziel ist es, eine neue Lebensstrategie zu entwickeln und dabei eine Sprache zu sprechen, die uns wirklich berührt und Begegnung möglich macht. In diesem Seminar werden unterschiedliche konkrete Werkzeuge an, z.B. den sogenannten Vierschritt vorgestellt und auch eingeübt.

Starker Auftritt! – In kritischen Situationen schlagfertig und souverän reagieren ☼

- Mo. 30.9. bis Mi. 2.10.2019 in Wuppertal-Elberfeld
- In Tagesform ▪ maximal 10 Teilnehmer/-innen
- Preis: 110 €
- Infos unter 0202/5 63 21 00 ▪ Kursnr.: 19-1922w@219
- Bergische VHS – Wuppertal – Solingen

Kennen Sie diese Gedanken? „Hoffentlich sieht mir meine Unsicherheit/Aufregung niemand an!“ „Ich würde...so gerne mal meine Meinung sagen!“ „Warum hört mir keiner zu/Warum werde ich oft unterbrochen?“ „Ich möchte gerne präsent sein!“ Dann werden Sie hier Antworten, Hilfestellungen, Anregungen & Tipps bekommen. Wir werden Übungen zur Körpersprache machen und den Einsatz der eigenen Stimme trainieren. Koopreihe mit Arbeit und Leben Berg Markt

NLP-Basic DVNLP – Abendtermine ⑩

- Mi. 2.10. bis Mi. 18.12.2019 in Iserlohn
- Fortbildung In Tagesform ▪ maximal 18 Teilnehmer/-innen
- Preis: 395 €; zzgl. 22 € Zertifizierungsgebühr
- Infos unter 02371/2 17 19 44 ▪ Kursnr.: 192_50412
- VHS Iserlohn im Stadtbahnhof

NLP (Neurolinguistisches Programmieren) bietet Frage-techniken und Methoden, die Ihnen helfen, die Kommunikation mit sich und anderen effektiv zu gestalten und unterstützt Sie beim Abbau von Lampenfieber und beim Umgang mit Stress.

Gewaltfreie Kommunikation als Basis für ein klares einfühlbares und wirksames Miteinander im Beruf

- So. 6.10. bis Fr. 11.10.2019 auf Baltrum/Nordsee
- Mit Übernachtung ▪ maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 659 €, inkl. Ü/DZ/HP im Hotel (EZ m. Aufpreis)
- Infos unter 0228/9 69 59 40 oder 90 ▪ Kursnr.: 19-B-276
- BildungsForum Lernwelten

Lernen Sie mit dem Konzept der Gewaltfreien Kommunikation, Wünsche und Ziele deutlicher auszudrücken, Konflikte konstruktiv anzusprechen, Forderungen und Kritik nicht mehr persönlich zu nehmen, achtsam zu kommunizieren und einen ermutigenden inneren Dialog zu starten.

Umgang mit schwierigen Zeitgenossen

- Mo. 7.10. bis Mi. 9.10.2019 in Dortmund
- In Tagesform
- Preis: 231 €
- Infos unter 0231/5 34 52 50 ▪ Kursnr.: ka4403191
- KOBISeminare

In vielen Lebenssituationen erleben wir die Vielfalt des menschlichen Verhaltens. Und Sie erleben sich manchmal verunsichert darüber, wie Sie mit den unterschiedlichen Anliegen und Menschentypen umgehen sollen. Sie üben an drei Tagen Ihre kommunikative Kompetenz.

Rhetorik im Beruf – frei und überzeugend vortragen ☼

- Mo. 7.10. bis Mi. 9.10.2019 in Köln, Im Mediapark 7
- In Tagesform ▪ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 184 €; Ermäßigung möglich
- Infos unter 0221/221-2 44 33 ▪ Kursnr.: A-502510-BU
- VHS Köln

Die klassische Rhetorik und auch die moderne Präsentationstechnik bieten eine Reihe von Möglichkeiten, Inhalte und Positionen überzeugend und gleichzeitig unterhaltsam darzustellen. Methoden: Vortrag, Diskussion, Gruppenarbeit, Feedback, Videofeedback, Präsentation.

Erfolgreich telefonieren: Gewusst wie – der Ton macht die Musik! ☼ ⑩

- Mo. 7.10. bis Mi. 9.10.2019 in Köln, Im Mediapark 7
- In Tagesform ▪ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 191 €
- Infos unter 0221/221-2 44 33 ▪ Kursnr.: A-502585-BU
- VHS Köln

Optimieren Sie Ihr Sprechverhalten in Telefonaten. Die Stimme steht im Mittelpunkt der Kundenkommunikation. In diesem Seminar haben Sie die Chance, Ihre stimmlichen Ressourcen für das Telefon tiefer kennenzulernen und auszubauen, aber auch rhetorische Skills zu erweitern.

Presseseminar 2019/2020. Eine Fortbildung zur Presse- und Öffentlichkeitsarbeit in sechs Seminarblöcken ☼ ⑩

- Oktober 2019 – März 2020 in Münster
- Mit Übernachtung ▪ maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 660 €; Übern. im DZ 240 €, EZ 360 €
- Infos unter 0251/9 81 84 44 ▪ Kursnr.: 19-227 K
- Akademie Franz Hitze Haus

Das Presse-seminar vermittelt das Handwerkszeug des Journalismus und der Presse- und Öffentlichkeitsarbeit. In sechs Seminarblöcken werden grundlegende Informationen vermittelt: Mo, 7. – Mi, 9. Oktober 2019: Pressearbeit und Texten Mo, 11. – Mi, 13. November 2019: Kommunikationsstrategien und Social Media Mo, 9. – Mi, 11. Dezember 2019: Radio- und Videoworkshop, Interviews Mo, 13. – Mi, 15. Januar 2020: Arbeit mit InDesign Mo, 17. – Mi, 19. Februar 2020: Digitale Fotografie Mo, 16. – Mi, 18. März 2020: Fundraising und Pressegespräch

Jetzt rede ich! – Schwierige Auftritte mit Leichtigkeit meistern

→ Mo. 7.10. bis Fr. 11.10.2019 in Ostrhauderfehn
 → Mit Übernachtung ▪ maximal 15 Teilnehmer/-innen
 → Preis: 380 €; inkl. Unterk. und Verpfl.
 → Infos unter 04957/9 28 80 ▪ Kursnr.: 7635
 → Evangelisches Bildungszentrum Ostfriesland – Potshausen
 In diesem Seminar wird mit Methoden und Übungen aus dem Theaterbereich ein Bewusstsein für die eigene Körpersprache und stimmliche Präsenz entwickelt. Hemmungen, Ängste und Blockaden beim Sprechen sollen hier überwunden werden, um überzeugender aufzutreten.

Ihre Stimme schafft Vertrauen! &

→ Mo. 14.10. bis Mi. 16.10.2019 in Köln, Im Mediapark 7
 → In Tagesform ▪ maximal 12 Teilnehmer/-innen
 → Preis: 139 €; Ermäßigung möglich
 → Infos unter 0221/221-2 44 33 ▪ Kursnr.: A-502603-BU
 → VHS Köln

Wir alle sprechen täglich und in den unterschiedlichsten Situationen. Wir müssen professionell wirken am Mikrokofon oder vor einer Kamera oder wollen überzeugen im privaten und beruflichen Gespräch. Im Seminar erlernen Sie praktische Übungen für mehr stimmliche Sicherheit.

Anerkennend und wertschätzend den eigenen Tellerrand verlassen – Systemische Ansätze bei persönlichen, familiären und beruflichen Stillständen, Konflikten und Lösungswünschen

→ Mo. 14.10. bis Fr. 18.10.2019 in Gummersbach-Oberrengse
 → Mit Übernachtung ▪ maximal 15 Teilnehmer/-innen
 → Kinderbetreuung möglich
 → Preis: 235 €; inkl. Ü/V, mit Kinderbetreuung 75 € pro Kind
 → Infos unter 0211/60 02 51 10 ▪ Kursnr.: WT-4001
 → Familienbildungswerk der AWO-Familienglobus gGmbH
 Oft sind Störungen in Unternehmen und Organisationen Wiederholungen alter Kommunikations- und Handlungsmuster, die wir aus unseren Familien erlernt haben. Unreflektierte familiäre Beziehungsstörungen führen häufig zu systemischen Störungen im beruflichen Umfeld, die uns und Andere bei der Entfaltung und Weiterentwicklung unserer Fähigkeiten, Ressourcen und Teamzufriedenheit behindern. Auf diesem Bildungsurlaub werden „Ein-Sichten“ in systemisches Denken vermittelt, die bei der Lösung dieser Störungen helfen können.

Überzeugen durch Rhetorik und Körpersprache

→ So. 20.10. bis Fr. 25.10.2019 auf Norderney/Nordsee
 → Mit Übernachtung ▪ maximal 15 Teilnehmer/-innen
 → Preis: 560 €; inkl. Unterk. und VP (EZZ=100 €)
 → Infos unter 05721/78 71 16 ▪ Kursnr.: 220500
 → VHS Schaumburg

In diesem Bildungsurlaubsseminar können Sie lernen, wie Sie Ihr rhetorisches Potential besser ausnutzen und Ihre Körpersprache gezielt einsetzen.

Die Oberbürgermeisterin



Stadt Köln



Unsere Themen für Ihren Bildungsurlaub:

- | Sprachen
- | EDV/Medien
- | Politik und Umwelt
- | Arbeits- und
Organisationstechniken
- | Rhetorik und Kommunikation



Infos unter: www.vhs-koeln.de · Telefon 0221 221-25990

Schlagfertigkeit und Smalltalk – zwei Werkzeuge im Zusammenspiel

→ So. 27.10. bis Fr. 1.11.2019 auf Norderney/Nordsee
 → Mit Übernachtung ▪ maximal 15 Teilnehmer/-innen
 → Preis: 490 €; Ü/VP (EZZ: 40 €)
 → Infos unter 05721/78 71 16 ▪ Kursnr.: 220600
 → VHS Schaumburg

Schlagfertigkeit ist eine Fähigkeit, die gerade beruflich und auch privat weiterhilft, um nicht hilflos da zu stehen, wenn man reagieren möchte. Damit man sprachlich gewandter auf und in Situationen agieren kann, üben wir zusätzlich Smalltalk.

Rhetorische Kommunikation im Beruf – Sozialkompetenzen erweitern –

→ So. 27.10. bis Fr. 1.11.2019 auf Norderney/Nordsee
 → Mit Übernachtung ▪ maximal 14 Teilnehmer/-innen
 → Preis: 529 €; zzgl. EZ-Zuschlag: 30 €, Material: 9,50 € u. Kurtaxe
 → Infos unter 05531/70 72 24 ▪ Kursnr.: 1081811
 → Kreisvolkshochschule Holzwinden

Nutzen Sie Ihr eigenes rhetorisches Potential und erweitern Sie Ihr Verhaltensrepertoire. Sie können Verhandlungen erfolgreicher führen, eigene Interessen effektiv und klar vertreten mit den neuen Techniken der Gesprächsführung und dem gezielten Einsatz der Körpersprache.

Wie Gespräche besser gelingen – Einführung in die Gewaltfreie Kommunikation nach Marshall B. Rosenberg &

→ Mo. 4.11. bis Fr. 8.11.2019 in Wuppertal-Elberfeld
 → In Tagesform ▪ maximal 12 Teilnehmer/-innen
 → Preis: 165 €
 → Infos unter 0202/5 63 21 00 ▪ Kursnr.: 19-1222w@219
 → Bergische VHS – Wuppertal – Solingen

Ob in Teamsitzungen, im Beschwerdemanagement, in MitarbeiterInnen- oder Elterngesprächen, wir werden im Alltag immer wieder mit herausfordernden Situationen konfrontiert. Die Gewaltfreie Kommunikation ist ein einfacher Ansatz, mit dem solche Momente konstruktiv angegangen werden können: In vier Schritten lernen Sie, wie Sie Ihre eigenen Ziele vertreten können, ohne dabei die Interessen & Bedürfnisse von anderen zu missachten. Sie sorgen für Klarheit bei sich, um wieder handlungsfähig zu werden. Hier üben Sie das empathische Zuhören, um in schwierigen Situationen mit unserem Gegenüber wieder in Verbindung zu kommen. Kooperei mit Arbeit und Leben Berg Mark

Sand im Getriebe – Konfliktmanagement im beruflichen Alltag

→ Mo. 4.11. bis Fr. 8.11.2019 auf Norderney/Nordsee
 → In Tagesform ▪ maximal 16 Teilnehmer/-innen
 → Preis: 360 €; inkl. Verpf./ohne Übern.
 → Infos unter 04931/92 41 23 oder 1 26 ▪ Kursnr.: 19B221403
 → Gesundheitsakademie Nordsee

Die Konfliktfähigkeit ist eine der wichtigsten Kernkompetenzen im Berufsalltag. Sie entscheidet darüber, wie die Kommunikation, das Miteinander gelingt oder auch nicht. Sie erfahren, wie zukünftig in eskalierenden Situationen konstruktives Handeln besser gelingen kann.

NLP Basic DVNLP

→ Mo. 11.11. bis Fr. 15.11.2019 in Iserlohn
 → In Tagesform ▪ maximal 18 Teilnehmer/-innen
 → Preis: 395 €; zzgl. 22 € Zertifizierungsgebühr
 → Infos unter 02371/2 17 19 44 ▪ Kursnr.: 192_50411
 → VHS Iserlohn im Stadtbahnhof

Der NLP Basickurs ermöglicht es Ihnen, Basiskenntnisse in den NLP-Kommunikationsmethoden zu erwerben. NLP (Neurolinguistisches Programmieren) bietet Fragetechniken und Methoden, die Ihnen helfen, die Kommunikation mit sich und anderen effektiv zu gestalten.

2 in 1 – Besprechungen erfolgreich moderieren und Visualisieren &

→ Mo. 11.11. bis Do. 14.11.2019 in Köln, Im Mediapark 7
 → In Tagesform ▪ maximal 12 Teilnehmer/-innen
 → Preis: 320 €; Ermäßigung möglich
 → Infos unter 0221/221-2 44 33 ▪ Kursnr.: A-502709-BU
 → VHS Köln

Ziel dieses Kombinationskurses ist die Vermittlung von theoretischen und praktischen Moderations- und Kommunikationstechniken sowie die zeichnerische Umsetzung am Flipchart.

Einführungsseminar NLP – Neurolinguistisches Programmieren &

→ Mo. 11.11. bis Mi. 13.11.2019 in Düsseldorf
 → In Tagesform ▪ maximal 12 Teilnehmerinnen
 → Preis: 130 €; ohne Ü/Verpf.
 → Infos unter 0211/86 28 26 10 ▪ Kursnr.: 19 4 032
 → Bildungswerk Stenden

Konzept für Kommunikation und Veränderung; Grundgedanken des NLP; Zusammenspiel von Sprache und Gedanken (Repräsentationssysteme); Zugang zu ressourcenreichen mentalen Zuständen; Logische Ebenen – Ebenen des Lernens; Reframing; Strategien

Spiel-Räume für (Sing-) Stimme, Klang und Bewegung am See.

Für mehr Präsenz – auch im Beruf

→ Mo. 11.11. bis Fr. 15.11.2019 in Hückeswagen
 → Mit Übernachtung
 → Preis: 560
 → Infos unter 02192 85819
 → Europäische Akademie für bio-psychosoziale Gesundheit – EAG

Die menschliche Stimme ist unser ureigenes und persönlichstes Klanginstrument, unser Körper der Resonanzraum. Mit unserer Stimme treten wir in Kontakt zu anderen und der Welt. Mit unserer Stimme „wirken“ wir auf andere. Durch unsere Stimme erleben wir Resonanz.

Leichte Sprache online und print – Barrierefreie Kommunikation &

→ Mi. 13.11. bis Fr. 15.11.2019 in Köln, Im Mediapark 7
 → In Tagesform ▪ maximal 12 Teilnehmer/-innen
 → Preis: 149 €; Ermäßigung möglich
 → Infos unter 0221/221-2 44 33 ▪ Kursnr.: A-512337-BU
 → VHS Köln

Ob Online oder Print – Schwere Sprache stellt für viele Menschen in unserer Gesellschaft eine Barriere dar. Barrierefreiheit ist deshalb auch in der Kommunikation ein wichtiges Thema. Mit Leichter Sprache kann die Verständlichkeit für viele Zielgruppen verbessert werden.

Gewaltfreie Kommunikation (GfK) – Vertiefung 2

- Mo. 18.11. bis Fr. 22.11.2019 in Bochum
- In Tagesform ▪ maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 285 €
- Infos unter 0234/68 22 62 ▪ Kursnr.: 19B-GFK.3
- iag.bochum

Nach dem Kennenlernen der Methode der GfK und ersten Erfahrungen in der praktischen Anwendung wird es darum gehen, ihre Grundprinzipien im Alltag anzuwenden und die der GfK zugrunde liegende Haltung zu vertiefen. Voraussetzung für die Teilnahme an diesem Vertiefungsseminar sind ein Bildungsurlaub oder ein mehrtägiges Einführungs- oder Vertiefungsseminar. Vertiefung 2: Umsetzung im Alltag; GfK als Sprache der Einfühlung; Unterstützende Zugänge zur GfK-Energie; Erweiterung der eigenen Kompetenzen; Herausfordernde Bedürfniskonstellationen

Vertiefung GfK: Schluss mit Schuldzuweisungen und Selbstvorwürfen

- Mi. 20.11. bis Fr. 22.11.2019 in Düsseldorf
- In Tagesform ▪ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 130 €; ohne Ü/Verpfl.
- Infos unter 0211/86 28 26 10 ▪ Kursnr.: 19 4 708
- Bildungswerk Stenden

Mit der Gewaltfreien Kommunikation verurteilende Gedanken wahrnehmen, untersuchen und heilsam in konstruktive Handlungen umwandeln. Neue Strategien finden für den Umgang mit Schuld- und Schamgefühlen. Durch liebevolle Selbstfürsorge ehrlich und authentisch auf andere zugehen

Systemische Beratung im beruflichen Kontext ☺

- Mo. 25.11. bis Fr. 29.11.2019 in Siedelsbrunn
- Mit Übernachtung ▪ maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 440 €; zzgl. ÜB/VB
- Infos unter 06251/780686 ▪ Kursnr.: BU_SysBer_25.11.2019
- Bergsträsser Institut für ganzheitliche Entspannung und Kommunikation

Die systemische Beratung ist ein effektives Beratungsinstrument, um Menschen und Organisationen bei Veränderung und Neuorientierung zu unterstützen. Im Mittelpunkt der Betrachtung steht das System, die Werte und die Glaubenssätze, der Menschen, die das System bilden. Für den Beratenden ist der „Klient“ Experte für seine Situation, für sein Problem und sieht sich selbst als „Begleiter“ auf dem Lösungsweg.

Online texten – professionell ☺

- Mo. 25.11. bis Mi. 27.11.2019 in Köln, Im Mediapark 7
- In Tagesform ▪ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 148 €; Ermäßigung möglich
- Infos unter 0221/221-2 44 33 ▪ Kursnr.: A-512315-BU
- VHS Köln

Online-Texte sind so vielfältig wie ihre gedruckten „Vorfahren“: Blogs, soziale Netzwerke, Tauschbörsen, Expertenforen, Bewertungsplattformen und vieles mehr haben ihre eigenen Gesetzmäßigkeiten. Mit Spaß an der Kommunikation und Lust am Schreiben möchten Sie das Web nutzen.

Reden und Verhandeln kompakt / Rhetorik I und II ☺

- Mo. 25.11. bis Fr. 29.11.2019 in Menden
- In Tagesform ▪ maximal 9 Teilnehmer/-innen
- Preis: 258 €; inkl. Kaffee
- Infos unter 02373 94 71 30 ▪ Kursnr.: 192-3213
- VHS Menden – Hemer – Balve

Die Rhetorikmodule „Grundlagen der Kommunikation – Wirksam vortragen“ und „Verhandeln, diskutieren und argumentieren“ werden vermittelt. Sie erlernen Rede-, Präsentations- und Verhandlungstechniken, die neben Fachkompetenz für den beruflichen Erfolg entscheidend sind.

Gewaltfreie Kommunikation nach Marshall Rosenberg

- Mo. 25.11. bis Fr. 29.11.2019 in Ostrhauderfehn
- Mit Übernachtung ▪ maximal 24 Teilnehmer/-innen
- Preis: 435 €; inkl. Unterk. und Verpfl.
- Infos unter 04957/9 28 80 ▪ Kursnr.: 7683
- Evangelisches Bildungszentrum Ostfriesland – Potshausen

Mit der gewaltfreien Kommunikation beschreiten wir einen neuen Weg, mit Sprache bewusster und verantwortungsvoller umzugehen. Diese Methode wird in vielen Kulturen und Bereichen menschlichen Zusammenlebens mit großem Nutzen für einen friedlichen Austausch angewandt.

Personenzentrierte Gesprächsführung

- Mo. 2.12. bis Fr. 6.12.2019 in Bochum
- In Tagesform ▪ maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 285 €
- Infos unter 0234/68 22 62 ▪ Kursnr.: 19B-PG.2
- iag.bochum

Kommunikation mit Empathie und Intuition – der personenzentrierte Ansatz nach Carl R. Rogers ist eine wirksame Methode und Haltung, mit der Sie Ihre beruflichen und persönlichen Kompetenzen stärken und etwas für Ihre Gesundheit tun können.

Ihr „perfekter“ beruflicher Auftritt: Stimm- und Sprechtraining für Ihren Erfolg ☺

- Mo. 16.12. bis Mi. 18.12.2019 in Köln, Im Mediapark 7
- In Tagesform ▪ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 191 €; Ermäßigung möglich
- Infos unter 0221/221-2 44 33 ▪ Kursnr.: A-502611-BU
- VHS Köln

Rund 40 % Ihres beruflichen Auftretens werden durch Ihre Stimme geprägt. In diesem Seminar schnüren Sie anhand typischer Situationen aus dem Arbeitsalltag Ihr persönliches Trainingspaket, um Ihre stimmlichen Qualitäten bewusst auszuschöpfen und einzusetzen.

Fortbildungen

sind Seminare, die nicht die typische Dauer von Bildungsurlauben (3 bis 5 Tage) aufweisen. Häufig sind es mehrteilige Veranstaltungen, die einen als Bildungsurlaub anerkannten Veranstaltungsblock enthalten. Der Veranstalter gibt dazu gern Auskunft.



Kreative Techniken im Beruf

Tanzpädagogik mit Schwerpunkt Kindertanz

- Sa. 26.1. bis So. 8.12.2019 in Köln-Holweide
- Fortbildung in Intervallen ▪ maximal 20 Teilnehmer/-innen
- Preis: 1.470 €; 1. Rate 200 € und 10 mtl Raten zu je 127 €
- Vorkenntnisse: eigene Tanzmotivation, Erfahrung mit Kindergruppen
- Für Pädagogen/-innen aus Kita, Grund- und Förderschule, Tagesmütter/-väter, Sozialpädagogen/innen und Interessierte
- Infos unter 0221/68 36 91 ▪ Kursnr.: 19/KT 09
- Tanzimpulse – Institut für Tanzpädagogik

Zertifizierung für die Arbeit mit Kindern ab U3 bis 11 Jahren zur Begleitung der Sprachentwicklung und ästhetisch-kreativen Bewegungsförderung durch Tanz. Eine praxisnahe Tanzpädagogik, die sich an der altersgemäßen Entwicklung der Kinder orientiert. Diese Grundstufe kann unabhängig von weiteren Bausteinen als abgeschlossene Zusatzausbildung gebucht werden. Eine Kooperation von Tanzimpulse und neues lernen! Einstieg möglich 23.+24.2. oder 9.+10.3.19

Deeskalation im Beruf

- Fr. 1.3. bis Sa. 2.3.2019 in Münster
- Fortbildung In Tagesform ▪ maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 145 €; 120 € ermäßigt
- Infos unter 0251/51 11 77 ▪ Kursnr.: 19FS0303
- Sozialpädagogisches Bildungswerk Münster

Deeskalation im Beruf ist ein handlungs- sowie bewegungsorientiertes Wochenendseminar, welches sich aus knappen Theorieanteilen, praktischen Handlungs- und Trainingssequenzen, u.a. aus dem Bereich der Selbstver- teidigung, sowie Reflexionseinheiten zusammensetzt.

Erzählende Fotografie

- Mo. 4.3. bis Fr. 8.3.2019 in Dortmund
- In Tagesform ▪ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 198 €; Ermäßigung möglich
- Vorkenntnisse: Windows
- Infos unter 0231/5 02 71 04 ▪ Kursnr.: 191-75104D
- VHS Dortmund

Reisedokumentation Unterschiede zwischen Porträt, Architektur, Landschaft und Stil-Life Erzählstrategien in der Reportage- und Dokumentarfotografie Exkursion zu aussagekräftigen Orten eigener Stil ist freigestellt und wird im Kurs verfeinert Adobe Lightroom

Ästhetische Frühbildung

- Frühjahr 2019 bis Ende 2019 in Köln
- In Intervallen ▪ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 1.850 €; Anmeldegebühr und 8 Raten
- Vorkenntnisse: Auswahlgespräch
- Infos unter 0221/1 39 05 51 ▪ Kursnr.: 36111/2019
- KIK – Kölner Institut für Kulturarbeit und Weiterbildung

Leitgedanke ist die Erziehung zur Empfindsamkeit der Sinne sowie der Wahrnehmungsfähigkeit von ästhetischen Phänomenen der Kunst, des Alltags und der Umwelt. Vermittlung der Grundlagen kulturpädagogischen Arbeitens für die Zielgruppe ab 2 jährige Kinder (8 Seminarmodule)

Kulturjournalismus / Kulturmanagement

- Fr. 8.3. bis So. 10.3.2019 in Köln
- In Intervallen ▪ maximal 8 Teilnehmer/-innen
- Preis: 1.600 €; Anmeldegebühr und 6 Raten, Zertifikat
- Vorkenntnisse: Auswahlgespräch
- Infos unter 0221/1 39 05 51 ▪ Kursnr.: 38212/19
- KIK – Kölner Institut für Kulturarbeit und Weiterbildung

Die Weiterbildung dient der Qualifizierung im kulturellen Wirken. Neben Grundregeln des Journalismus + des Managements werden Pressearbeit, Grafik, fotografische Kenntnisse sowie Grundlagen der Präsentation vermittelt und anhand konkreter Projekte umgesetzt (8 Seminarmodule). Einstieg in eine laufende Wb möglich.

Pantomime – Emotionen, die treibende Kraft im Spiel

- Mo. 18.3. bis Fr. 22.3.2019 in Bochum
- In Tagesform
- Preis: 140 €
- Infos unter 0234/28 40 80
- Figurentheater-Kolleg

Pantomime ist die Kunst, Gefühle durch Körperhaltungen auszudrücken. Die Zuschauer sollen diese Emotionen nicht nur erkennen, sondern von ihnen berührt und gefesselt werden. Dazu müssen mit Hilfe pantomimischer Körpertechniken glaubhafte Charaktere geschaffen werden.

Bau einer selbststehenden Tischfigur

- Mo. 18.3. bis Sa. 23.3.2019 in Bochum, Langendreer
- In Tagesform ▪ maximal 10 Teilnehmer/-innen
- Preis: 170 €; zzgl. Materialkosten 35 €
- Infos unter 0234/28 40 80
- Figurentheater-Kolleg

Wir bauen einen selbststehenden Figurenkörper, der in der Lage ist, im Ruhezustand eine aussagekräftige Haltung einzunehmen und dabei sicher ohne Hilfsmittel steht bzw. sitzt. Das Grundgerüst wird nach Vorlage aus Holz gebaut.

Das Spiel mit der Marionette

- Mo. 18.3. bis Fr. 22.3.2019 in Bochum
- In Tagesform ▪ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 140 €
- Infos unter 0234/28 40 80
- Figurentheater-Kolleg

Um eine Marionette glaubhaft zum Leben zu erwecken, muss intensiv mit ihr probiert werden. Spielübungen wie Stehen, Gehen, Laufen, Springen, Sitzen stehen am Anfang. Nach und nach entwickelt so der Spielende ein Gespür für die Schwerpunktvhältnisse der Figur.

Chanting! Singen – Atmen – Lebenskraft für den Berufsalltag

- Di. 19.3. bis Fr. 22.3.2019 in Hückeswagen
- Mit Übernachtung ▪ maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 450 €; inkl. ÜVP
- Infos unter 02192/8 58 19
- Europäische Akademie für bio-psychoziale Gesundheit – EAG

Im gemeinsamen Singen von rhythmischen Kraftliedern (Chants) erfahren wir stresslösende Leichtigkeit und heilsame Lebensfreude. Atem-Klangmeditationen, Vokaltönen, spielerischer Umgang mit Rhythmus, Singen in Bewegung und Raum für Stille runden das Chanting ab. Jeder kann's!

Bind ein blaues Band ... Stress bewältigen durch Kreatives Schreiben

- Mo. 25.3. bis Fr. 29.3.2019 in Hückeswagen
- Mit Übernachtung
- Preis: 560 €; inkl. ÜVP
- Infos unter 02192/8 58 19
- Europäische Akademie für bio-psychoziale Gesundheit – EAG

Kreatives Schreiben ist eine bewährte Methode, Stress zu bewältigen und wieder in die eigene persönliche Kreativität zu gelangen. In diesem Bildungsurlaub wollen wir die verschütteten Kreativkräfte wiederentdecken oder neue entwickeln.

Fortbildung zum Theaterpädagogen/zur Theaterpädagogin ®

- Sa. 30.3.2019 bis So. 7.3.2021 in Neuss
- Fortbildung in Intervallen ▪ maximal 17 Teilnehmer/-innen
- Preis: auf Anfrage
- Für Lehrer/-innen, Sozialpädagogen/-innen, therapeutisch Tätige, Kommunikationstrainer/-innen
- Infos unter 02131/8 33 19 ▪ Kursnr.: 47
- Akademie Off-Theater nrw

Berufsbegleitende Fortbildung über 2 Jahre, 14 Wochenenden, 2 Intensivwochen und ein mehrtägiger Inszenierungsblock. Abschluss: „Grundlagen Theaterpädagogik BuT“ (anerkannt vom Bundesverband Theaterpädagogik). Inhalte: Grundlagen von Schauspiels u. Regie, Anleitung theaterpäda. Projekte. Start: 30./31.3.19

Aufbaustufe Tanzpädagogik mit Schwerpunkt Kindertanz

- Sa. 30.3.2019 bis So. 6.9.2020 in Köln-Holweide
- Fortbildung In Tagesform ▪ maximal 20 Teilnehmer/-innen
- Preis: 1.520 €; 1. Rate 200 € und 10 mtl Raten zu je 132 €
- Vorkenntnisse: Grundstufe mit Schwerpunkt Kindertanz, Quereinstieg möglich
- Für Pädagogen/-innen aus Kita, Grund- und Förderschule, Tagesmütter/-väter, Sozialpädagogen/-innen und Interessierte
- Infos unter 0221/68 36 91 ▪ Kursnr.: 19/KTA 08
- Tanzimpulse – Institut für Tanzpädagogik

In dieser 2. Ausbildungsstufe steht der künstlerische Aspekt im Vordergrund. Hier wird der tänzerische Schwerpunkt im Kindertanz intensiviert. Die Tanztheorie + Tanz-Wissenschaft ergänzen die Tanzpraxis. Diese Stufe ist wegweisend für das eigene Profil im Beruf der Tanzpädagogin/des Tanzpädagogen. Verkürzung der Ausbildungszeit durch Start mit der Aufbaustufe mit Diplom (TI) gegen Ende der Aufbaustufe möglich. Quereinstieg nach Rücksprache möglich! Eine Kooperation von Tanzimpulse und neues lernen!

Aufbaustufe Tanzpädagogik

- Sa. 30.3.2019 bis So. 6.9.2020 in Köln-Holweide
- Fortbildung In Tagesform ▪ maximal 20 Teilnehmer/-innen
- Preis: 1.650 €; 1. Rate 250 € nach Anmeldung + 10 mtl. Raten zu je 140 € je
- Vorkenntnisse: Grundstufenausbildung, Quereinstieg möglich
- Für Pädagogen/-innen aus Kita, Grund-, Förder- und weiterführende Schule, soziale, therapeutische Beruf und aus Vereinen
- Infos unter 0221/68 36 91 ▪ Kursnr.: 19/A 21
- Tanzimpulse – Institut für Tanzpädagogik

In dieser 2. Ausbildungsstufe steht der künstlerische Aspekt im Vordergrund. Hier werden die persönlichen tänzerischen Schwerpunkte intensiv trainiert. Die Tanztheorie + Tanz-Wissenschaft ergänzen die Tanzpraxis. Diese Stufe ist wegweisend für das eigene Profil im Beruf der Tanzpädagogin/des Tanzpädagogen. Verkürzung der Ausbildungszeit durch Start mit der Aufbaustufe mit Diplom (TI) gegen Ende der Aufbaustufe möglich. Quereinstieg nach Rücksprache möglich! Eine Kooperation von Tanzimpulse und neues lernen!

Figurenbau aus Latex

- 01.04.-05.04.2019 in Bochum, Langendreer
- In Tagesform ▪ maximal 10 Teilnehmer/-innen
- Preis: 140 €; zzgl. Materialkosten 50 €
- Infos unter 0234/28 40 80
- Figurentheater-Kolleg

Latex eignet sich besonders gut zum Bau von Mimik- & Klappmaulfiguren. Die Beweglichkeit in der Physiognomie kann man beim Figurenspiel gezielt einsetzen und den Charakteren dadurch noch besondere Ausdruckskraft verleihen.

Trommeln und Percussion – Rhythmen und Instrumente aus Brasilien, Cuba und Westafrika

- Di. 2.4. bis Do. 4.4.2019 in Mülheim an der Ruhr
- In Tagesform ▪ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 160 €
- Infos unter 0201-85132-20 ▪ Kursnr.: 127-19BU
- Grend Bildungswerk

Die TeilnehmerInnen haben an drei Tagen die Möglichkeit intensiv in die Welt der Trommelmusik einzutauchen und die Umsetzung in beruflichen Zusammenhängen auszuprobieren. Die Instrumente werden zur Verfügung gestellt.

Gesangs- und Stimmarbeit. Healing Voice (R) ♀ &

- Do. 4.4. bis So. 7.4.2019 in Zülpich
- Mit Übernachtung ▪ maximal 12 Teilnehmerinnen
- Preis: 380 €, inkl. U + V; Staffelpreise je nach Nettoeinkommen
- Infos unter 02252/65 77 ▪ Kursnr.: 1/4
- Frauenbildungshaus Zülpich e.V.

Sie erhalten Einblick in die pädagogischen und therapeutischen Möglichkeiten rund um Stimme, Tönen und Singen. Sie lernen Grundlagen und Methoden kennen, um Menschen darin zu begleiten, ihre Stimmgebung weiterzuentwickeln und erproben Übungen & Lieder für die Gruppenarbeit

Schreiben als Quelle der Kraft für Beruf und Alltag – In den Schreibflow eintauchen

- So. 7.4. bis Fr. 12.4.2019 auf Baltrum/Nordsee
- Mit Übernachtung ▪ maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 665 €; Ü/HP im DZ; EZ mit Zuschlag, Hotel
- Infos unter 0228/9 69 59 40 oder 90 ▪ Kursnr.: 19-A-270
- BildungsForum Lernwelten

Inhalte: Ausdruckskompetenz erweitern, Kreativität, Schreibfluss und Inspiration steigern, Schreibblockaden abbauen, Intuitives Schreiben entwickeln, Schreiben als Kraftquelle entdecken und nutzen. Natur als Ort der Inspiration erfahren.

Der Künstler in Dir

- Mo. 8.4. bis Mi. 10.4.2019 in Bochum
- In Tagesform ▪ maximal 10 Teilnehmer/-innen
- Preis: 210 €
- Infos unter 0234/6 76 61 ▪ Kursnr.: 19BU08
- Freies Bildungswerk Bochum

In diesem Workshop gehen wir auf die Suche nach unserem kreativen Selbst. Geeignet für jeden, der mehr Künstler sein will in seiner Arbeit, für Menschen, die mit Kunst als Medium arbeiten, und für Künstler, die ihren eigenen Weg suchen. Künstlerische Mittel: Zeichnen, Malen, Plastizieren.

Die lebendige Stimme – Funktionales Stimmtraining für die Sing- und Sprechstimme &

- Mo. 8.4. bis Fr. 12.4.2019 in Dortmund
- In Tagesform
- Preis: 360 €
- Infos unter 0231/5 34 52 50 ▪ Kursnr.: ka2301191
- KOBISeminare

Sie erfahren durch spezielle Stimulanzen, Übungen und gemeinsames Singen, wie Sie Ihre Stimme selbstständig fördern und pflegen können und dadurch Stimmstörungen, wie z.B. Heiserkeit, vermeiden. Die Stimme wird insgesamt präsenter, lebendiger, zuverlässiger und belastbarer.

Stressbewältigung durch die Freude an Bewegung und Gestaltung

- Mo. 15.4. bis Do. 18.4.2019 in Köln-Lindenthal
- In Tagesform ▪ maximal 10 Teilnehmer/-innen
- Preis: 207 €, inkl. Material
- Für Erzieher/innen, Lehrer/innen, Sozialpädagogen/innen
- Infos unter 0221/221-9 35 76 ▪ Kursnr.: L-330205-BU
- VHS Köln

Unser Körper ist unser lebendiges Zuhause, Quelle für Gesundheit, Kreativität und Wohlbefinden. In belastenden Lebensphasen entfernen wir uns häufig von unseren Bedürfnissen. Im Kurs nehmen wir uns Zeit, bei uns selbst anzukommen, durch Körperwahrnehmung, Bewegung, Stimme und bildnerischen Ausdruck.

Innovationsgestaltung in multidisziplinären Teams: Eine Einführung in Design Thinking

- Sa. 13.4. bis So. 14.4.2019 in Münster
- Fortbildung In Tagesform ▪ maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 170 €, 140 € ermäßigter Preis
- Für Für Mitarbeitende in sozialen/gesundheitsbezogenen Berufsfeldern
- Infos unter 0251/51 11 77 ▪ Kursnr.: 19FS0403
- Sozialpädagogisches Bildungswerk Münster

Design Thinking ist eine etablierte Methode, die es Teams ermöglicht, menschenzentrierte Lösungen für unterschiedliche Herausforderungen zu entwickeln. Das Wochenendseminar bietet eine Einführung in Design Thinking Perspektiven, Prozesse und praktische Übungen. Das Seminar hat keine Anerkennung als Bildungsurlaub.

Das ABC des Nähens – Theoretische Grundlagen und praktische Tipps und Übungen zur Umsetzung eines Nähprojektes

- Mo. 15.4. bis Do. 18.4.2019 in Köln-Lindenthal
- In Tagesform ▪ maximal 10 Teilnehmer/-innen
- Preis: 207 €, inkl. Material
- Für Erzieher/innen, Lehrer/innen, Sozialpädagogen/innen
- Infos unter 0221/221-9 35 76 ▪ Kursnr.: A-337250-BU
- VHS Köln

Im Bildungsurlaub wird Ihnen vermittelt, wie Sie einen Kurs/Workshop zum Thema Nähen für Kinder und Erwachsene gestalten können. Es wird der Umgang mit der Nähmaschine gezeigt und Sie fertigen kleine Nähprojekte vom Schnittmuster über Zuschneid bis zum fertigen Objekt.

Osterwerkstatt Malerei – Träumende Schatten und spielendes Licht

- Mo. 15.4. bis Do. 18.4.2019 in Alfter
- In Tagesform
- Preis: 370 €
- Für Für unerfahrene ebenso wie für erfahrene Maler sowie Kunstlehrer
- Infos unter 02222/93 21 17 13 ▪ Kursnr.: 128| 19
- Alanus Werkhaus

Begeben Sie sich im Bild auf die Suche nach einem lebendigen Gleichgewicht zwischen den Polen Hell und Dunkel und lassen Sie sich überraschen von Farben, die sich dazu gesellen oder die aufgrund des tätigen Schaffens von Licht und Finsternis entstehen.

Osterwerkstatt – Musik und Spiritualität

- Mo. 15.4. bis Do. 18.4.2019 in Alfter
- In Tagesform
- Preis: 300 €
- Infos unter 02222/93 21 17 13 ▪ Kursnr.: 129| 19
- Alanus Werkhaus

Das gemeinsame intuitive Musizieren sensibilisiert und erweitert Ihre Wahrnehmung und Achtsamkeit sowie Ihr musikalisches Können – und macht darüber hinaus große Freude!

**Bildungsurlaub.de**

Lernen. Lebenslang

Über 4000 Bildungsurlaube online.
Einfach suchen und buchen.

Das Wesentliche erfassen und skizzieren lernen

- Di. 23.4. bis Fr. 26.4.2019 in Köln-Lindenthal
- In Tagesform ▪ maximal 10 Teilnehmer/-innen
- Preis: 207 €; inkl. Material
- Für Erzieher/-innen, Lehrer/-innen, Sozialpädagoge/-innen
- Infos unter 0221/221-9 35 76 ▪ Kursnr.: A-330205-BU
- VHS Köln

Zeichnmaterialien wie Graphit, Kreide, Kohle, Tusche-feder, Aquarellstift werden praktisch vorgeführt und ausgiebig erprobt, wobei der Raum zum freien Experimentieren ebenfalls erwünscht ist. Mehrere Techniken können in einer Zeichnung zum Einsatz kommen.

Handpuppentiere – genäht – Figurenbau

- Di. 23.4. bis Sa. 27.4.2019 in Bochum
- In Tagesform ▪ maximal 10 Teilnehmer/-innen
- Preis: 140 €; Materialkosten 20 €
- Infos unter 0234/28 40 80
- Figurentheater-Kolleg

Größe und Form von Kopf und Körper werden festgelegt und auf die eigene Handgröße abgestimmt. Die Köpfe werden aus Polyestervlies oder Schaumstoff geformt – Anpassen eines Bezugs, der den Eindruck von Fell, Federn, Panzer,... vermittelt. Entwurf für Pfoten, Hufe, Krallen etc.

Natürliche Präsenz, gewinnende Stimme und gesundes Handeln am Arbeitsplatz mit Feldenkrais® und funktionaler Stimmbildung

- Di. 23.4. bis Fr. 26.4.2019 in Köln
- In Tagesform ▪ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 160 €
- Infos unter 0221/9 31 80 30 ▪ Kursnr.: U013KI
- Melanchthon-Akademie

Mit sanften Bewegungen aus dem Feldenkrais®, Stimm- und Atemtechniken verfeinern Sie Ihre Selbstwahrnehmung und entwickeln Überzeugungskraft, Stimmklang und Körperwahrheit in der Kommunikation. Gleichzeitig optimieren Sie Ihre Haltung, Stabilität und Beweglichkeit.

Orientierungskurs: Fortbildung Figurentheater

- Di. 23.4. bis Fr. 26.7.2019 in Bochum
- Fortbildung In Tagesform ▪ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 1.600 €; inkl. Material
- Infos unter 0234/28 40 80
- Figurentheater-Kolleg

14 Wochen prall gefüllt mit Kreativität. Von Schauspieltraining über Dramaturgie, Stimme, Zeichen, Maskenbau & -spiel bis hin zu Objekttheater, Spiel mit verschiedenen Figurenarten & als krönender Abschluss, wo alles zusammengeführt wird: Das 5-wöchige Inszenierungsprojekt.

Masken unterwegs – Maskenspiel – Anfänger und Fortgeschrittene

- Fr. 26.4. bis Mi. 1.5.2019 in Bochum
- In Tagesform ▪ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 170 €; Materialkosten 10 €
- Infos unter 0234/28 40 80
- Figurentheater-Kolleg

Der Charakter einer Maske wird in vielen Einzel- und Gruppenübungen erforscht. Ein tägliches gemeinsames Körpertraining & Übungen aus dem Bereich Kontakttanz, Mime corporel und Sprachübungen unterstützen die Arbeit. Performance auf dem Eröffnungsfest der Ruhrfestspiele.

Mal-Werkstatt – Kreative Methoden ♀ &

- So. 28.4. bis Fr. 3.5.2019 in Zülpich
- Mit Übernachtung ▪ maximal 12 Teilnehmerinnen
- Preis: 550 €; inkl. Unterkr. und Verpf.; Staffelpreise je nach Einkommen, zuzügl. Materialkosten
- Infos unter 02252/65 77 ▪ Kursnr.: 16/4
- Frauenbildungshaus Zülpich e.V.

Vermittlung von Grundlagen kreativer, prozessorientierter Arbeit im Mal-Atelier. Erlernen verschiedener Techniken unter Verwendung von Naturmaterialien, Farbenlehre. Ausdruck und Kreativität in Malprozessen. Erkenntnis- und Lernprozesse in der Arbeit mit kreativen Medien.

Nähen und Schneidern für Anfänger*innen und Fortgeschrittene

- Mo. 29.4. bis Fr. 3.5.2019 in Bochum
- In Tagesform ▪ maximal 10 Teilnehmer/-innen
- Preis: 140 €; Material ab 8 €
- Infos unter 0234/28 40 80
- Figurentheater-Kolleg

Der Kurs richtet sich an alle, die mit Textilien gestalterisch und schöpferisch arbeiten möchten. Hier können Anfänger und Fortgeschrittene eine Woche lang die Grundlagen des Nähens und Schneiderns erwerben oder ihre praktischen Fertigkeiten erweitern.

Bau eines Kofferschattentheaters

- Mo. 29.4. bis Fr. 3.5.2019 in Bochum, Langendreer
- In Tagesform ▪ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 140 €; Material 150 €
- Infos unter 0234/28 40 80
- Figurentheater-Kolleg

Die Schattentheaterbühne in Kofferformat ist ein ideales Spielmedium für Pädagogen. Es wird eine leicht tragbare Bühne gebaut. Sie enthält die komplette technische Ausrüstung und bietet auch Platz, um ein kleineres Spiel inkl. Bühnenbild & Figuren mitzunehmen.

Der Weg zum eigenen Buch

- Do. 2.5. bis Sa. 18.5.2019 in Alfter
- Fortbildung In Tagesform
- Preis: 960 €
- Infos unter 02222/93 21 17 13 ▪ Kursnr.: 069 | 19
- Alanus Werkhaus

Biografie, Thriller oder Gedichtband? Ein Buch schreiben und zu veröffentlichen ist kein Zauberwerk. In diesem Kurs entwickeln Sie Ihr Buchkonzept und lernen den Weg von der Idee bis hin zum fertigen Buch kennen.

WIYS-Themenseminar: Archetypen der Frau mit Walking-In-Your-Shoes entdecken ♀

- Fr. 3.5. bis So. 5.5.2019 in Münster
- Fortbildung In Tagesform ▪ maximal 16 Teilnehmerinnen
- Preis: 240 €; 197 € ermäßigter Preis
- Infos unter 0251/51 11 77 ▪ Kursnr.: 19FS0502
- Sozialpädagogisches Bildungswerk Münster

Ziel des Wochenendseminars ist es, durch das (Wieder-)Entdecken weiblicher Qualitäten, ein Bewusstsein darüber zu entwickeln, wie unsere Identität archetypisch geprägt ist und achtsam mit den weiblichen Archetypen in sich und anderen umzugehen.

Grundbildung Theaterpädagogik – Berufsbegleitende Fortbildung 2019 – 2021

- Sa. 4.5.2019 bis Sa. 26.6.2021 in Münster
- Fortbildung in Intervallen ▪ maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 3.900 €
- Vorkenntnisse: Pädagogische Grundkenntnisse und geringe Vorerfahrungen
- Infos unter 0251/8 99 00 90 ▪ Kursnr.: FB 2141
- Weiterbildung im Kreativ-Haus

Die Vermittlung von theaterpädagogischem Fachwissen und Methoden und die Entwicklung von theaterpädagogischer Kompetenz, Spielleitungsfähigkeit und der Aufbau von praxisorientiertem und theoretischem Wissen rund um das Arbeitsfeld von Theaterpädagogen stehen im Mittelpunkt.

Instrumentenbau – Rhythmus & Klang

- Mo. 6.5. bis Mi. 8.5.2019 in Bochum
- In Tagesform ▪ maximal 10 Teilnehmer/-innen
- Preis: 150 €; zzgl. Materialkosten
- Infos unter 0234/28 40 80
- Figurentheater-Kolleg

Leicht zu spielende Musikinstrumente und Klangerzeuger sind vielfältig einsetzbar: In der pädagogischen Arbeit, in der Theaterarbeit, in Heilpädagogik und Therapie. Es werden professionelle Instrumente selber hergestellt und ihre Klangmöglichkeiten kennengelernt.

Natur in der Kunst – Kunst in der Natur

- Mo. 6.5. bis Fr. 10.5.2019 in Köln
- In Tagesform ▪ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 336 €; inkl. Material
- Infos unter 0221/1 39 05 51 ▪ Kursnr.: 10762/19
- KIK – Kölner Institut für Kulturarbeit und Weiterbildung

Dieser Bildungsurlaub wendet sich sowohl an Kunstkenner als auch an interessierte Quereinsteiger aus anderen Berufsfeldern und folgt den Fragen rund um die Verknüpfungen zwischen Kunst und Natur (die Veranstaltung findet zum Teil in öffentlichen Raum statt).

VEDIC ART – Intuitives Malen – Intensivkurs

- Mo. 6.5. bis Fr. 10.5.2019 in Pellworm
- Mit Übernachtung ▪ maximal 8 Teilnehmer/-innen
- Preis: 360 €; 490 € U/V
- Infos unter 0234/6 76 61 ▪ Kursnr.: 19BU10
- Freies Bildungswerk Bochum

Vedic Art lehrt keinen das Malen. Vedic Art erinnert, wie man malt. Ziel des Bildungsurlaubs ist es, das Vertrauen in die eigene Intuition wieder zu finden, das eigene Potenzial sowohl im Berufs- als auch im Privatleben zu entdecken.

Ein Jahr für die Kunst – Intensivkurs Malerei und Zeichnung ⑩

- Fr. 10.5.2019 bis So. 19.4.2020 in Alfter
- Fortbildung in Intervallen
- Preis: 1.800 €; Ratenzahlung möglich
- Infos unter 02222/93 21 17 13 ▪ Kursnr.: 008 | 19
- Alanus Werkhaus

Für Künstler, Interessierte, Kunstpädagogen und -therapeuten, die sich ein Jahr lang ihrer künstlerischen Entwicklung widmen wollen. Durch intensive Wahrnehmungsübungen und das Erlernen vielfältiger Arbeitsmethoden nähern Sie sich dem Kern Ihrer eigenen künstlerischen Frage.

Ein Jahr für die Kunst – Plastik und Skulptur

- Fr. 10.5.2019 bis So. 19.4.2020 in Alfter
- Fortbildung in Intervallen
- Preis: 1.800 €
- Infos unter 02222/93 21 17 13 ▪ Kursnr.: 009 | 19
- Alanus Werkhaus

Kreatives Schreiben – Inspiration für Schreiblustige

- Fr. 10.5. bis So. 12.5.2019 in Alfter
- In Tagesform
- Preis: 280 €
- Infos unter 02222/93 21 17 13 ▪ Kursnr.: 100 | 19
- Alanus Werkhaus

In diesem Kurs beschäftigen Sie sich intensiv mit folgenden Fragen: Wie generiere ich Ideen? Welche Quellen für phantastische und verrückte Geschichten umgeben mich tagtäglich? Wie kann ich meiner Eingebung auf die Sprünge helfen?

Fortbildung Clownerie / Klinikclown

- Sa. 11.5.2019 bis So. 5.4.2020 in Neuss
- In Intervallen ▪ maximal 18 Teilnehmer/-innen
- Preis: auf Anfrage
- Für Pädagogen/-innen, Sozial- und Kulturpädagogen/-innen, Lehrer/-innen sowie Mitarbeiter/-innen aus (inter)kulturellen, sozialen oder therapeutischen Berufsfeldern, Menschen, die Spaß am Spiel haben
- Infos unter 02131/83319 ▪ Kursnr.: 3
- Akademie Off-Theater nrw

Berufsbegleitende Fortbildung mit einem Umfang von 10 Wochenenden. Die Teilnehmer/-innen lernen die Grundlagen der Clownerie kennen und entwickeln eine eigene Clownsfigur, die in verschiedenen Kontexten z.B. als Klinikclown zum Einsatz kommen kann. Start: 11./12.05.2019

Improtheater für Anfänger*innen

- Mo. 13.5. bis Do. 16.5.2019 in Bochum
- In Tagesform ▪ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 110 €
- Infos unter 0234/28 40 80
- Figurentheater-Kolleg

Über Wahrnehmungs- und Assoziationsübungen werden die Grundlagen der Teamimprovisation kennengelernt. Themenschwerpunkte: Vertrauen in die eigene Spontaneität, Offenheit für das gemeinsame Spiel, kreatives Spiel aus dem Moment und der Situation heraus etc.

Stein- und Holzbildhauerei. Techniken und Methoden ♀ &

- So. 19.5. bis Fr. 24.5.2019 in Zülpich
- Mit Übernachtung ▪ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 550 €; inkl. U + V; Staffelpreise nach Netto-Einkommen, zuzügl. Materialkosten
- Infos unter 02252/65 77 ▪ Kursnr.: 12/5
- Frauenbildungshaus Zülpich e.V.

Inhalte: Vermittlung von Techniken und Methoden der Bildhauerei; Grundlagen der Werkzeug- und Materialkunde; künstlerische Prozesse; aktuelle Kunst; Schärfen der Wahrnehmungsfähigkeit; Techniken und Arbeitsmethoden für künstlerische Angebote in der sozialen Arbeit.

Der Clown – Das clowneske Spiel

- Mo. 20.5. bis Fr. 24.5.2019 in Bochum
- In Tagesform ▪ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 160 €
- Infos unter 0234/28 40 80
- Figurentheater-Kolleg

Es geht um die Entdeckung des eigenen Clowns, den jeder in sich trägt. Individuelle Schwächen werden in clowneske Stärken verwandelt. Die Arbeit kann in zwei weiteren Wochenseminaren (16.-20.09. / 11.-17.2.19) mit Abschlusspräsentation (Zertifikat) fortgesetzt werden.

Fotografie in der pädagogischen Arbeit

- Mi. 22.5. bis Fr. 24.5.2019 in Dortmund
- In Tagesform ▪ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 132 €
- Infos unter 0231/5 02 71 04
- VHS Dortmund

Im Zuge dieses Bildungsurlaubs sollen fotopädagogische Projekte für Kinder ab drei Jahren entwickelt werden, um Kinder spielerisch bewusst an das Medium Fotografie heranzuführen.

Aufbaukurs Malerei und Zeichnung – Für Fortgeschrittene

- Fr. 24.5.2019 bis So. 5.4.2020 in Alfter
- Fortbildung in Intervallen
- Preis: 990 €; Ratenzahlung möglich
- Für fortgeschrittene Maler und Zeichner, die neue Impulse für ihre Arbeit sowie Austausch und einen Rahmen suchen, in dem sie kontinuierlich arbeiten können.
- Infos unter 02222/93 21 17 13 ▪ Kursnr.: 014/19
- Alanus Werkhaus

Für fortgeschrittene Maler und Zeichner, die neue Impulse für ihre Arbeit sowie Austausch und einen Rahmensuchen, in dem sie kontinuierlich arbeiten können.

Zeichnerische Expeditionen – die Welt der Linien, Punkte und Flächen

- Mo. 27.5. bis Sa. 1.6.2019 in Rendsburg
- Mit Übernachtung ▪ maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 195 €; Ü/V 250 €
- Für alle, die gern zeichnen (wollen)
- Infos unter 02162/93 48 16 ▪ Kursnr.: N600191
- KVHS Viersen

Für alle, die Zeichnen als Ausdrucks- und Kommunikationsmittel im Alltag integrieren, werden unterschiedliche Facetten und Möglichkeiten des Mediums Zeichnung erprobt. Neben konzentrierter Festigung von Grundlagen steht spielerisches, zufälliges, kommunikatives Ausprobieren.

Steine aufwecken – Bildhauerei

- Do. 30.5. bis So. 2.6.2019 in Alfter
- In Tagesform
- Preis: 430 €
- Für Künstler, Kunstpädagogen und -therapeuten, Waldorferlehrer sowie Interessierte ab 16 Jahren.
- Infos unter 02222/93 21 17 13 ▪ Kursnr.: 015/19
- Alanus Werkhaus

In diesem viertägigen Bildhauereikurs lernen Sie die Marmor und Steinbildhauerei kennen. Im Mittelpunkt steht dabei das freie, intuitive Arbeiten mit einem Marmorfindling aus Carrara/ Italien.

Der künstlerische Prozess als Entdeckungsreise – Intensivkurs

- Do. 30.5. bis So. 2.6.2019 in Alfter
- In Tagesform
- Preis: 340 €
- Infos unter 02222/93 21 17 13 ▪ Kursnr.: 017 | 19
- Alanus Werkhaus

In diesem Kurs wird der künstlerische Prozess als Forschung aufgefasst: Im Wechsel zwischen praktischem Tun und aufmerksamer Wahrnehmung erforschen Sie Ihren künstlerischen Impuls, ohne sich von einem „Aber“ ablenken zu lassen.

Impulswoche Design – Das eigene Design entwickeln: ein starker Außenauftritt, der von innen kommt ☺

- Mo. 3.6. bis Fr. 7.6.2019 in Hürth
- In Tagesform ▪ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 210 €; inkl. Design Coaching Mappe
- Infos unter 02232/9 45 07 13 ▪ Kursnr.: 191-8502
- VHS Rhein-Erft

In diesem Bildungsurlaub werden Sie ihren eigenen professionellen Außenauftritt gestalten – mit Farben, Schriften, Bildwelten und Logo. Die Teilnehmenden sollten ein Projekt „mitbringen“, für welches das Design entwickelt wird.

Was Theater ist – Was Theater kann! Werkstatt für kreatives Spiel

- Mo. 3.6. bis Fr. 7.6.2019 in Bochum, Langendreer
- In Tagesform
- Preis: 140 €
- Infos unter 0234/28 40 80
- Figurentheater-Kolleg

5 Tage voll mit Spielübungen für alle, die sich mal wieder, endlich mal oder immer noch spielerisch ausprobieren wollen. Schwerpunkte: Körpertheater/ Mime/ Clown/ Maskenspiel/ Schauspiel/ Impro/ Gaukelei Wir nähern uns ihnen auf einfachen, leicht zugänglichen Wegen.

Umgang mit Verlust – Bildhauerei als Mittel der Bewältigung

- Fr. 7.6. bis So. 9.6.2019 in Alfter
- In Tagesform
- Preis: 380 €
- Infos unter 02222/93 21 17 13 ▪ Kursnr.: 119| 19
- Alanus Werkhaus

In diesem Kurs erschaffen Sie eine Steinskulptur, durch die Sie Ihre Empfindungen sichtbar machen.

Farb(t)räume und Matschereien – Künstlerisches Arbeiten im Kindergarten

- Mo. 17.6. bis Fr. 21.6.2019 in Remscheid
- Mit Übernachtung ▪ maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 405 €; inkl. Unterkunft und Verpflegung
- Für Erzieher*innen, Kunstpädagog*innen, Sozialarbeiter*innen
- Infos unter 02191/79 42 11 ▪ Kursnr.: G377
- Akademie der Kulturellen Bildung

Der Kurs sensibilisiert für einen bewussten Umgang mit Ästhetischer Bildung mit Kleinkindern und stellt künstlerische Methoden vor, die in Kindergruppen leicht umsetzbar sind: – Spielen und Bewegen, – Gestalten und Konstruieren, – Farben haptisch greifbar machen, – Tonarbeit

Verwandlung durch Kunst

- Mo. 17.6. bis Mi. 19.6.2019 in Lille, Belgien
- Mit Übernachtung ▪ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 260 €; zzgl. U/V
- Infos unter 0234/6 76 61 ▪ Kursnr.: 19BU07
- Freies Bildungswerk Bochum

Alles ist immer in Bewegung. Auch Du. In diesem Workshop schauen wir auf eine non-verbale Weise auf deine Evolution. Wir verwenden dazu bildnerische Materialien sowie Ton, Farbe, Objekte,...

Urban Sketching – Momentaufnahmen mit Zeichenstift und Skizzenbuch

- Do. 20.6. bis So. 23.6.2019 in Alfter
- In Tagesform
- Preis: 340 €
- Infos unter 02222/93 21 17 13 ▪ Kursnr.: 019/19
- Alanus Werkhaus

Urban Sketching bedeutet, die Orte zu zeichnen, an denen Sie leben und sich aufhalten oder in die Sie reisen. Es bedeutet, das Leben so zu zeigen, wie Sie es sehen. In diesem Kurs halten Sie Gesehenes und Stimmungen in Bildern fest.

Siebdruck – Vielseitige künstlerische Möglichkeiten

- Do. 20.6. bis So. 23.6.2019 in Alfter
- In Tagesform
- Preis: 340 €
- Infos unter 02222/93 21 17 13 ▪ Kursnr.: 020/19
- Alanus Werkhaus

Lernen Sie in diesem Workshop die Grundlagen sowie die vielseitigen Möglichkeiten der Siebdrucktechnik kennen. Sie können diese mit minimaler Werkstatteinrichtung für die künstlerische Gestaltung einsetzen und damit spannende und professionelle Ergebnisse erzielen.

Fortbildung „Das Theater Augusto Boals (OT)“

- Sa. 22.6.2019 bis So. 8.3.2020 in Neuss
- In Intervallen ▪ maximal 18 Teilnehmer/-innen
- Preis: auf Anfrage
- Für Theaterpädagogen/innen, Supervisoren/innen, Coaches und (Unternehmens-)Berater/innen, therapeutisch Tätige, Pädagogen/innen, Akteure der politischen Bildung
- Infos unter 02131/83319 ▪ Kursnr.: 2
- Akademie Off-Theater nrw

Zusatzqualifikation für Theater, Bildungsarbeit, Coaching und Therapie. Umfang 6 Wochenenden. Die Teilnehmer/innen lernen das Theaterverständnis und theaterpädagogischen Ansatz von Augusto Boal kennen und werden befähigt die verschiedenen Methoden (u.a. Forumtheater) anzuwenden.

Körperverfahren in der sozialen Arbeit – die Methodenkiste aus dem therapeutischen Bereich

- Mo. 24.6. bis Fr. 28.6.2019 in Köln
- In Tagesform ▪ maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 355 €
- Infos unter D 0221/95 29 49 55 ▪ Kursnr.: DB24-96
- neues lernen

Hier steht der Körper mit verschiedenen Körperverfahren im Mittelpunkt. Sie bekommen einen Einblick in verschiedene therapeutische Richtungen, wie die Gestalttherapie, die systemischen Therapie, Bioenergetik, Tanz und Entspannungsverfahren.

Der Strand als Atelier – Workshop LandArt und Botanik II

- Mo. 24.6. bis Do. 27.6.2019 in Alfter
- In Tagesform
- Preis: 350 €
- Für Kunst- und Biologielehrer, Pädagogen und künstlerisch Interessierte
- Infos unter 02222/93 21 17 13 ▪ Kursnr.: 021/19
- Alanus Werkhaus

Dieser Kunst und Biologie vereinende Workshop auf der holländischen Nordseeinsel Terschelling bringt Ihnen den faszinierenden Lebensraum Wattenmeer als biologisches Wirkungsgefüge nahe.

Die Kunst des Schauspielens – nach der Schauspielermethode nach Strasberg

- Fr. 28.6. bis Fr. 5.7.2019 in Bochum
- Fortbildung In Tagesform ▪ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 140 €
- Infos unter 0234/28 40 80
- Figurentheater-Kolleg

Der Anfängerkurs (28.-30.06.) erforscht den Prozess des Schauspielens & zeigt, wie der Kursteilnehmer als Schauspieler sein normales Selbst überwinden und einen neuen Charakter gestalten kann. Im Fortgeschrittenkurs (1.-5.7.) wird die Arbeit vertieft. Einzeln belegbar.

Das Geheimnis erfolgreicher Trainings

- Do. 4.7. bis Sa. 6.7.2019 in Alfter
- In Tagesform
- Preis: 690 €
- Infos unter 02222/93 21 17 13 ▪ Kursnr.: 058/19
- Alanus Werkhaus

In diesem praxisorientierten Seminar erfahren Sie, was ein Training erfolgreich macht und wie Sie dieses Wissen in Ihre Seminare einfließen lassen.

Fotografie – Digitale Fotografie von der Aufnahme bis zur Präsentation

- Mo. 8.7. bis Do. 11.7.2019 in Dortmund
- In Tagesform ▪ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 206 €; Ermäßigung möglich
- Vorkenntnisse: Windows
- Infos unter 0231/5 02 71 04 ▪ Kursnr.: 191-75100D
- VHS Dortmund

Bildgestaltung allgemein Erstellung von qualitativ Fotografien Präsentation und Besprechung Aufbereitung der Daten Adobe Photoshop CS5 Was ist wirklich sinnvoll und wie kann man die Anschaffungskosten je nach Budget gering halten?

Meditation des Tanzes

- Mo. 8.7. bis Fr. 12.7.2019 in Köln
- In Tagesform ▪ maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 200 €
- Infos unter 0221/9 31 80 30 ▪ Kursnr.: U023KI
- Melanchthon-Akademie

Tanz ist eine wunderbare Möglichkeit, Körper, Geist und Seele zusammen zu bringen. Getanzte Schritte, Symbole und Gebärden beruhigen und beleben nicht nur körperlich, sondern bewirken auch innere Bewegung. Wünsche für die eigene Tätigkeit können eingebracht und erprobt werden.

Sommer-Akademie – verschiedene Maltechniken

- Mo. 15.7. bis Fr. 19.7.2019 in Köln-Lindenthal
- In Tagesform ▪ maximal 10 Teilnehmer/-innen
- Preis: 207 €; inkl. Material
- Für Erzieher/innen, Lehrer/innen, Sozialpädagogen/innen
- Infos unter 0221/221-9 35 76 ▪ Kursnr.: A-330200BU
- VHS Köln

Während der intensiven Arbeit an fünf Wochentagen hintereinander probieren Sie die verschiedenen bildnerischen Ausdrucksweisen in der von Ihnen gewählten Technik. Entwickeln Sie ihre kreativen Fähigkeiten auf den Spuren Ihrer individuellen Erkenntnisse.

Kreatives Arbeiten mit Ton &

- Mo. 15.7. bis Fr. 19.7.2019 in Köln, Studienhaus am Neumarkt
- In Tagesform ▪ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 213 €, inkl. Material, Erm. möglich
- Für Erzieher/innen, Lehrer/innen, Sozialpädagogen/innen
- Infos unter 0221/221-9 35 76 ▪ Kursnr.: A-334000_BU
- VHS Köln

Es werden Gefäße, Figuren, Objekte gestaltet. Sie können die Techniken und Arbeitsmethoden in künstlerischen Angeboten in der sozialen und pädagogischen Arbeit umsetzen.

Aufbaumodul kunstpädagogisches und kunsttherapeutisches Arbeiten

- nächster Start Sommer 2019 in Köln
- Fortbildung in Intervallen ▪ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 3.980 €, Anmeldegebühr und Raten, Zertifikat
- Vorkenntnisse: Auswahlgespräch
- Infos unter 0221/1 39 05 51 ▪ Kursnr.: 36531/19
- KIK – Kölner Institut für Kulturarbeit und Weiterbildung

Qualifizierung im kunstpädagogischen Bereich. Die Weiterbildung hat als fachspezifische Zielsetzung sowohl die Vermittlung von Fach- und Sachkompetenz als auch die praktische Umsetzung zum Inhalt 18 Seminarmodule und 1 Bildungsurlaub)

Mehr Farbe im Beruf – Bildnerisches Gestalten

- Mo. 15.7. bis Fr. 19.7.2019 in Bochum
- In Tagesform ▪ maximal 10 Teilnehmer/-innen
- Preis: 140 €; zzgl. ab € 25 € Materialkosten
- Infos unter 0234/28 40 80
- Figurentheater-Kolleg

Bildnerisches Gestalten als ressourcen- & prozessorientiertes Arbeiten in der sozialpädagog. Praxis. Im Malen wohnt eine große & aufregende Kraft. Sie öffnet in persönlicher und beruflicher Hinsicht den Zugang zu mehr Lebendigkeit – kreative Potentiale werden gefördert.

Mit Leichtigkeit und Kreativität unterwegs im Berufsleben: Feldenkrais®, Stimmentwicklung und intuitives Körpertheater

- Mo. 15.7. bis Fr. 19.7.2019 in Köln
- In Tagesform ▪ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 200 €
- Infos unter 0221/9 31 80 30 ▪ Kursnr.: U024KI
- Melanchthon-Akademie

Mal etwas auf andere Art und Weise tun: In vielfältigen Bewegungen und spontanem Körper-Klang-Theater mit allen Sinnen erleben Sie Wachheit, Wandlung, Humor, Wohlklang und Vitalität. Lassen Sie sich inspirieren zu einem gesunden und entwicklungsfrohen Handeln im Arbeitsumfeld!

Quelle unserer Kraft – Tango und komplexe Achtsamkeit

- Mo. 22.7. bis Sa. 27.7.2019 in Hückeswagen
- Mit Übernachtung ▪ maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 560 €; inkl. ÜVP
- Infos unter 02192/8 58 19
- Europäische Akademie für bio-psycho-soziale Gesundheit – EUG

Im Tango reinszenieren sich unsere Beziehungs- und Kommunikationsmuster. Am Beispiel Tango Argentino werden spielerisch, sensibel und ko-kreativ Rollen- und Verhaltensrepertoire bewusst gemacht, erweitert und in die aktuelle Lebensperformance eingebettet.

Pantomime – Grundtechniken

- Mo. 22.7. bis Fr. 26.7.2019 in Bochum
- In Tagesform ▪ maximal 10 Teilnehmer/-innen
- Preis: 140 €
- Infos unter 0234/28 40 80
- Figurentheater-Kolleg

Technik ist nicht Alles, aber mit Hilfe der pantom. Grundlagen kann man jede noch so kleine Bewegung ausdrucksvoller & spannender gestalten, ob in komischen oder ernstesten Szenen. Der erste Schritt dabei ist es, so deutlich zu spielen, dass die Handlung verstanden wird.

Mit Tanz, Bewegung und Entspannung zu mehr Achtsamkeit im Beruf und Alltag

- Mo. 22.7. bis Fr. 26.7.2019 in Köln
- In Tagesform ▪ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 200 €
- Infos unter 0221/9 31 80 30 ▪ Kursnr.: U025KI
- Melanchthon-Akademie

Tanz und Bewegung bieten ideale Voraussetzungen, um den eigenen Körper besser kennen zu lernen und achtsamer mit sich selbst umzugehen. Wir werden spielerisch mit verschiedenen Bewegungen, Tempi und Dynamiken umgehen, kreativen Impulsen folgen und der Entspannung viel Raum geben.

Puppen aus dem Nichts – Figurenbau & -spiel mit einfachen Mitteln

- Mo. 22.7. bis Fr. 26.7.2019 in Bochum, Langendreer
- In Tagesform ▪ maximal 10 Teilnehmer/-innen
- Preis: 140 €; Materialkosten: 35 €
- Infos unter 0234/28 40 80
- Figurentheater-Kolleg

Figurenbau und -spiel mit einfachen Mitteln für in pädagogisch-sozialen Arbeitsfeldern Tätige. Es werden Figuren zum Einsatz in der Arbeit mit Kindern aus einfachsten, leicht zu beschaffenden Materialien gebaut und im Spiel erprobt.

Garantiert zeichnen lernen und mehr...

- Mo. 29.7. bis Fr. 2.8.2019 in Köln-Lindenthal
- In Tagesform ▪ maximal 10 Teilnehmer/-innen
- Preis: 207 €; zzgl. 10 € Material
- Für Erzieher/innen, Lehrer/innen, Sozialpädagogen/innen
- Infos unter 0221/221-9 35 76 ▪ Kursnr.: A-330204BU
- VHS Köln

Auf den neuen Erkenntnissen der Hirnforschung basierend, beschreibt Betty Edward eine neue Methode, um das Zeichnen leichter zu erlernen. Wir erlernen an den fünf Wochentagen, welche unserer Hirn-Hemisphären wir betätigen wollen, um bestimmte Aufgaben zu erledigen.

Nähen und Schneidern für Anfänger*innen und Fortgeschrittene

- Mo. 29.7. bis Fr. 2.8.2019 in Bochum
- In Tagesform ▪ maximal 10 Teilnehmer/-innen
- Preis: 140 €; Material ab 8 €
- Infos unter 0234/28 40 80
- Figurentheater-Kolleg

Der Kurs richtet sich an alle, die mit Textilien gestalterisch und schöpferisch arbeiten möchten. Hier können Anfänger und Fortgeschrittene eine Woche lang die Grundlagen des Nähens und Schneiderns erwerben oder ihre praktischen Fertigkeiten erweitern.

Entscheidungstechniken ☺

- Mi. 31.7. bis Fr. 2.8.2019 in Köln
- In Tagesform
- Preis: 398 €, inkl. Material
- Infos unter 0221/5 74 33 00 ▪ Kursnr.: 66819
- VSB-Bildungswerk

Sie erfahren, wie Sie einen Entscheidungsweg mit den passenden Werkzeugen gestalten. Dazu lernen Sie Techniken zur Entscheidungsfindung kennen und diese in praktischen Übungen anzuwenden. Ein geplanter und ausführlicher Ablauf kann angefordert werden.

Urban Sketching – Malen & Zeichnen an ausgewählten Orten in & um Bochum

- Sa. 3.8. bis Fr. 9.8.2019 in Bochum
- In Tagesform ▪ maximal 10 Teilnehmer/-innen
- Preis: 180 €, Materialkosten 25 €
- Infos unter 0234/28 40 80
- Figurentheater-Kolleg

Die eigene, reale Umgebung – zu Hause oder auf Reisen – in Zeichnungen oder Farbskizzen festhalten: Wir erkunden gemeinsam schöne und interessante Orte der Umgebung: malerische Altstadt-Plätze, Industrie-Denkmäler, das grüne Ruhrtal, um dort zu zeichnen oder zu malen.

Schnitttechniken – Nähen und Schneidern für Fortgeschrittene

- Mo. 5.8. bis Fr. 9.8.2019 in Bochum
- In Tagesform ▪ maximal 8 Teilnehmer/-innen
- Preis: 40 €; Material ab 8 €
- Infos unter 0234/28 40 80
- Figurentheater-Kolleg

Voraussetzung sind Kenntnisse und Erfahrung im Nähen von Bekleidung und die Fähigkeit zum räumlichen Denken. Themenschwerpunkte: • Erstellen eines Grundschnittes von Rock und einfachem Oberteil • Individuelles Maßnehmen und Erproben eines individuellen Grundschnittes.

Bau einer Kopf-Schulter-Marionette nach Prof. Albrecht Roser

- Mo. 12.8. bis Fr. 16.8.2019 in Bochum, Langendreer
- In Tagesform
- Preis: 140 €; Materialkosten 30 €
- Infos unter 0234/28 40 80
- Figurentheater-Kolleg

Diese Marionettenart ist der ideale Einstieg in das Spiel & den Bau der Figur am Faden. Wichtige technische Grundlagen des Marionettenbaus werden erarbeitet ohne in der Umsetzung zu schwierig zu sein.

Zertifikatskurs „KreativitätstrainerIn EAG“

- Mo. 19.8. bis Fr. 23.8.2019 in Hückeswagen
- Mit Übernachtung
- Preis: 800 €, inkl. ÜVP
- Infos unter 02192/8 58 19
- Europäische Akademie für bio-psychosoziale Gesundheit – EAG

Neben berufsfeldtypischen Anforderungen sind persönliche Fähigkeiten wie Kreativität und Inspirationskraft immer mehr gefragt. Dabei lösen sich feste Berufsbilder auf, der Arbeitsmarkt ist in ständiger Bewegung, daher sind feldüberschreitende Qualifikationen wie Kreativität – auch als „mentale Beweglichkeit“ besonders wichtig.

Von der Geschichte zum Spiel – Inspirationen für eine Spielidee für Pädagog*innen, Puppenspieler*innen, Heilpädagog*innen

- Mo. 19.8. bis Do. 22.8.2019 in Bochum, Langendreer
- In Tagesform ▪ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 240 €; Materialkosten 25 €
- Infos unter 0234/28 40 80
- Figurentheater-Kolleg

Mit Naturmaterialien, Ton, farbiger Knete, Papier... nähern wir uns der Spielidee. In einem prozesshaften Aufbau werden Inhalte entwickelt & gestaltet. Die Anregungen können in das eigene Figurenspiel umgesetzt oder auf die pädagog./therapeut. Arbeit mit Kindern übertragen werden.

Theaterpädagogik – Berufsbegleitende Fortbildung ☺

- Sa. 31.8.2019 bis So. 11.7.2021 in Essen-Steele
- Fortbildung In Tagesform ▪ maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 3.060 €
- Infos unter 0201/8 51 32 20 ▪ Kursnr.: TP19
- Grend Bildungswerk

Zweijährige berufsbegleitende Fortbildung „Grundbildung in Theaterpädagogik BuTTM“ mit 661 Ustd. Vom Bundesverband Theaterpädagogik anerkannt und empfohlen. Evtl. Quereinstieg möglich.

Chanting! Singen – Atmen – Lebenskraft für den Berufsalltag

- Di. 3.9. bis Fr. 6.9.2019 in Hückeswagen
- Mit Übernachtung ▪ maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 450 €, inkl. ÜVP
- Infos unter 02192/8 58 19
- Europäische Akademie für bio-psychosoziale Gesundheit – EAG

Im gemeinsamen Singen von rhythmischen Kraftliedern (Chants) erfahren wir stresslösende Leichtigkeit und heilsame Lebensfreude. Atem-Klangmeditationen, Vokaltonen, spielerischer Umgang mit Rhythmus, Singen in Bewegung und Raum für Stille runden das Chanting ab. Jeder kann's!

Schreiben als Quelle der Kraft für Beruf und Alltag – In den Schreibflow eintauchen

- So. 15.9. bis Fr. 20.9.2019 in Seefeld/Jadebusen
- Mit Übernachtung ▪ maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 689 €, Ü/VP im DZ; EZ mit Zuschlag, Tagungshotel
- Infos unter 0228/9 69 59 40 oder 90 ▪ Kursnr.: 19-B-270
- BildungsForum Lernwelten

Inhalte: Ausdruckskompetenz erweitern, Kreativität, Schreibfluss und Inspiration steigern, Schreibblockaden abbauen, Intuitives Schreiben entwickeln, Schreiben als Kraftquelle entdecken und nutzen. Natur als Ort der Inspiration erfahren.

Elementare Musizierpraxis – EMP in Kita und Schule

- Mi. 18.9. bis Fr. 20.9.2019 in Remscheid
- Mit Übernachtung ▪ maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 235 €, pro Kursabschnitt, inkl. U/V
- Für Erzieher*innen, Lehrer*innen
- Infos unter 02191/79 42 12 ▪ Kursnr.: M222
- Akademie der Kulturellen Bildung

Musikalische Basics ohne musikalische Grundkenntnis: • Analyse der Bausteine der Musik, • Rhythustraining, – Singen mit Kindern, – Percussion, Small-Percussion, Mallets – alles ohne Noten, – Illustration und Tänze, – musikalische Alltagsspiele, – Tauschbörse und Literatur. 2. Kursabschnitt 18. – 20.11.2019

Schreiben wie die Profis – Journalismus für Onlinemedien

- Do. 19.9. bis Sa. 28.9.2019 in Alfter
- Fortbildung In Tagesform
- Preis: 1.200 €
- Infos unter 02222/93 21 17 13 ▪ Kursnr.: 075 | 19
- Alanus Werkhaus

Sie erarbeiten Beiträge und lernen, sie online zu veröffentlichen. Weiterhin bekommen Sie Tipps, wie Sie einen Blog einrichten. Auch Themen wie „Bildauswahl und -bearbeitung“ oder „Links und Teaser“ werden vertieft.

Zurück zu den Wurzeln – Rituale und Kraftquellen des modernen Schamanismus

- Mo. 23.9. bis Fr. 27.9.2019 in Dortmund
- In Tagesform
- Preis: 340 €
- Infos unter 0231/5 34 52 50 ▪ Kursnr.: ka3410191
- KOBIseminare

In diesem Bildungsurlaub geht es darum, Grundlagen des modernen Schamanismus kennen zu lernen und schamanisches Grundwissen zu erwerben. Vermittelt werden praktische Anleitungen für Rituale, die sich leicht im beruflichen Alltag anwenden lassen.

Studiofotografie

- Mo. 7.10. bis Mi. 9.10.2019 in Dortmund
- In Tagesform ▪ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 132 €
- Infos unter 0231/5 02 71 04 ▪ Kursnr.: 192-75138D
- VHS Dortmund

Professionelle Fotografien aus dem Studio zeichnen sich durch Beleuchtungstechnik und den Umgang mit Requisiten aus, mit denen einfache Gegenstände inszeniert worden sind.

Das Universum des Apfels entdecken – Künstlerische Vertiefung für Erwachsene

- Mo. 14.10. bis Fr. 18.10.2019 in Alfter
- In Tagesform
- Preis: 400 €
- Infos unter 02222/93 21 17 13 ▪ Kursnr.: 135| 19
- Alanus Werkhaus

Für künstlerisch interessierte Menschen, die Lust haben, sich dem Apfel auf künstlerische Weise zu widmen.

Individualisieren in der Kunst als Schicksalsweg

- Mo. 21.10. bis Mi. 23.10.2019 in Bochum
- In Tagesform ▪ maximal 10 Teilnehmer/-innen
- Preis: 210 €
- Infos unter 0234/6 76 61 ▪ Kursnr.: 19BU14
- Freies Bildungswerk Bochum

Individuell-Sein und eigener Stil sind ein Muss in der Kunst. Was aber ist mein Individuelles? Beim Erforschen der Fragen: „Wer bin ich, welchen Weg beschreibe ich?“ finden Sie den Weg zu Ihrem eigenem und individuellem Stil. Wir arbeiten mit Techniken und Methoden aus Malerei und Bildhauerei. Betrachtung und Reflexion der Arbeiten sind Elemente dieses Prozesses. Für Bildende Künstler, Kunsttherapeuten und Interessierte.

VEDIC ART – Intuitives Malen – Intensivkurs

- Mo. 11.11. bis Fr. 15.11.2019 in Kall, Kloster Steinfeld
- Mit Übernachtung ▪ maximal 8 Teilnehmer/-innen
- Preis: 490 €
- Infos unter 0234/6 76 61 ▪ Kursnr.: 19BU23
- Freies Bildungswerk Bochum

Ein Bildungsurlaub, in dem Sie wieder das Vertrauen in die eigene Intuition finden. Vedic Art kann helfen, das Leben besser zu gestalten und das eigene Potenzial im Berufs- und Privatleben zu entdecken.

Institut für Tanzpädagogik
Zusatzausbildung und Fortbildung



TANZ IMPULSE®

Fordern
Sie unser
Programm
2019 an.



- **Tanzpädagogik**
in Grund- Aufbau- und Diplomstufe
- Grundstufe mit Schwerpunkt **Kindertanz**

Folwiese 20 • 51069 Köln • Tel.: 0221 - 68 36 91
info@tanzimpulse-koeln.de • www.tanzimpulse.de



Sprachen

Englisch

Englisch auffrischen und vertiefen – an der Nordsee (B1/ B2)

- So. 17.2. bis Fr. 22.2.2019 auf Spiekeroog/Nordsee
- Mit Übernachtung ▪ maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 665 €, inkl. Ü/DZ/ Frühstück (EZ m. Aufpreis), Hotel mit Sauna
- Vorkenntnisse: 5-6 Jahre Englischkenntnisse/ Level B1-B2 empfohlen
- Infos unter 0228/9 69 59 40 oder 90 ▪ Kursnr.: 19-A-250
- BildungsForum Lernwelten

Aktivieren und vertiefen Sie Ihre Englischkenntnisse effektiv und nachhaltig. Mit Leichtigkeit, Spaß und Motivation trainieren Sie Hörverstehen, Sprachpraxis, grammatische Strukturen und bauen spielerisch Redehem-mungen ab.

Englisch intensiv für den Beruf

- Mo. 4.3. bis Fr. 8.3.2019 in Sundern-Langscheid/Sorpesee
- Mit Übernachtung ▪ maximal 24 Teilnehmer/-innen
- Preis: 523 €, inkl. Ü/VP, EZ-Zuschlag: 40 €
- Vorkenntnisse: mind. 2 Jahre Englischserfahrung
- Infos unter 02935/8 02 60 ▪ Kursnr.: 406-292
- VHS Arnsberg – Sundern – Bildungszentrum Sorpesee

Ein Intensivkurs in kleinen Gruppen mit 5 bis 7 Teilnehmern auf drei Niveaustufen (A2-C1) – für alle, die ihre Englischkenntnisse für den beruflichen Alltag in Wirtschaft und Verwaltung vertiefen wollen. Gruppeneinteilung nach Vorkenntnissen durch Fragebogen und Beratung.

Englisch Sprechen und Verstehen in Alltag und Beruf – Professionelles Training in der Kleingruppe ⑩

- Mo. 4.3. bis Fr. 8.3.2019 in Düsseldorf
- In Tagesform ▪ maximal 9 Teilnehmer/-innen
- Preis: 195 €, pro Woche inkl. Material und Teilnahmebescheinigung, Frühbucherrabatt!
- Vorkenntnisse: Anfänger A1/A2 nach ER; Einstufungstest
- Infos unter 0211/68 41 52 ▪ Kursnr.: EN04.03.19BB
- Sprachcafé – GoAcademy! Düsseldorf

Kommunikation, Grammatik, Rollenspiel, audiovisuelle Medien, um die Sprachkompetenz im beruflichen Bereich und alltäglichen Situationen zu verbessern. Qualifizierte, motivierte Muttersprachler als Seminarleiter. Einstufungstest, Lehrmaterial, Teilnahmebescheinigung inkl. TÜV zertifizierte Qualität zum besten Preis. Weitere Termine: www.sprachcafe-duesseldorf.de.

English B1plus Social Skills in Business Communication &

- Mo. 11.3. bis Fr. 15.3.2019 in Köln, Studienhaus am Neumarkt
- In Tagesform ▪ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 196 €, Ermäßigung möglich
- Vorkenntnisse: 6 Jahre aufzufrischendes Schulenglisch Sprechen A2, Verstehen B1
- Infos unter 0221/221-2 24 86 oder 0221/221-2 4374 ▪ Kursnr.: A-431251-BU
- VHS Köln

Max. 12 participants. You dread business lunches where English has to be spoken, or run out of words when welcoming foreign customers or business partners? Here you'll learn the necessary skills and vocabulary to deal with the tricky but inevitable small talk and socialising aspects of business life. There will be lots of opportunities to practise fluency and pronunciation, but also to work on accuracy thanks to target-orientated corrections in a friendly atmosphere. Exercises on phrases and idioms for small talk will complement role plays. The teacher is a native Speaker from the USA. Textbook: English for Socializing and Small Talk, B1/B2.

Business Week Englisch

- Mo. 11.3. bis Do. 14.3.2019 in Borken
- In Tagesform ▪ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 150 €
- Vorkenntnisse: Solide Kenntnisse der englischen Sprache (mündlich 6 Jahre Schulenglisch)
- Infos unter 02861/93 92 38 ▪ Kursnr.: 40614B0
- VHS Borken

Die Veranstaltung richtet sich an alle, die elementare Themen alltäglicher Geschäftskommunikation benötigen. Grammatikalisch steht die Behandlung der Tenses im Vordergrund. Falls Sie Bildungsurlaub beantragen möchten, teilen Sie uns dies telefonisch (02861 939-238) mit.

Englisch Sprechen und Verstehen in Alltag und Beruf – Professionelles Training in der Kleingruppe ⑩

- Mo. 11.3. bis Fr. 15.3.2019 in Düsseldorf
- In Tagesform ▪ maximal 9 Teilnehmer/-innen
- Preis: 195 €, pro Woche inkl. Material und Teilnahmebescheinigung, Frühbucherrabatt!
- Vorkenntnisse: B1 nach ER; Einstufungstest
- Infos unter 0211/68 41 52 ▪ Kursnr.: EN11.03.19BB
- Sprachcafé – GoAcademy! Düsseldorf

Kommunikation, Grammatik, Rollenspiel, audiovisuelle Medien, um die Sprachkompetenz im beruflichen Bereich und alltäglichen Situationen zu verbessern. Qualifizierte, motivierte Muttersprachler als Seminarleiter. Einstufungstest, Lehrmaterial, Teilnahmebescheinigung inkl. TÜV zertifizierte Qualität zum besten Preis. Weitere Termine: www.sprachcafe-duesseldorf.de.

Business English (B1)

- Mo. 11.3. bis Fr. 15.3.2019 in Rheinberg
- In Tagesform ▪ maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 127 €
- Vorkenntnisse: 6 Jahre Schulenglisch
- Infos unter 02843/9 07 40 17 ▪ Kursnr.: X502826
- VHS Alpen – Rheinberg – Sonsbeck – Xanten

We will train the kind of English most often needed in office-based jobs, e.g. welcoming visitors, telephoning, writing e-mails and letters, arranging meetings, dealing with complaints. We will also practice communication skills and small talk.

Business English Intensiv: Communicating in Business, Minigruppen (max. 4 TN)

- Mo. 18.3. bis Fr. 22.3.2019 in Troisdorf-Oberlar
- In Tagesform ▪ maximal 4* Teilnehmer/-innen
- Preis: 575 €
- Vorkenntnisse: Ihr Sprachlevel wird im Einstufungsgespräch ermittelt
- Infos unter 02241/2 55 61 20
- Englisch nach Maß GmbH

Meistern Sie Ihre Herausforderungen im Job mit kompetentem Business English. Themen/Inhalte individuell für jeden Kurs, basierend auf Bedarfsanalysen, z. B.: • Kommunikation • Telefonskills • Präsentationen • Small Talk • Emails • Grammatik/Vokabular *Details auf Homepage.

Englisch Sprechen und Verstehen in Alltag und Beruf – Professionelles Training in der Kleingruppe ⑩

- Mo. 18.3. bis Fr. 22.3.2019 in Düsseldorf
- In Tagesform ▪ maximal 9 Teilnehmer/-innen
- Preis: 195 €, pro Woche inkl. Material und Teilnahmebescheinigung, Frühbucherrabatt!
- Vorkenntnisse: B2 nach ER; Einstufungstest
- Infos unter 0211/68 41 52 ▪ Kursnr.: EN18.03.19BB
- Sprachcafé – GoAcademy! Düsseldorf

Kommunikation, Grammatik, Rollenspiel, audiovisuelle Medien, um die Sprachkompetenz im beruflichen Bereich und alltäglichen Situationen zu verbessern. Qualifizierte, motivierte Muttersprachler als Seminarleiter. Einstufungstest, Lehrmaterial, Teilnahmebescheinigung inkl. TÜV zertifizierte Qualität zum besten Preis. Weitere Termine: www.sprachcafe-duesseldorf.de.

Basic Business English – Meetings, Telephoning, Emails – Professionelles Kleingruppentraining ⑩

- Mo. 18.3. bis Fr. 22.3.2019 in Düsseldorf
- In Tagesform ▪ maximal 9 Teilnehmer/-innen
- Preis: 275 €, pro Woche inkl. Material und Teilnahmebescheinigung, Frühbucherrabatt!
- Vorkenntnisse: B1 – B2 nach E. R.; Einstufungstest
- Infos unter 0211/68 41 52 ▪ Kursnr.: EN18.03.19BB
- Sprachcafé – GoAcademy! Düsseldorf

Kommunikation, Grammatik, Rollenspiel, audiovisuelle Medien, um die Sprachkompetenz im beruflichen Bereich zu verbessern. Qualifizierte, motivierte Muttersprachler als Seminarleiter. Einstufungstest, Lehrmaterial, Teilnahmebescheinigung inkl. TÜV zertifizierte Qualität zum besten Preis.

Weitere Termine: www.sprachcafe-duesseldorf.de.

Englisch I – Refresher – A1

- Mo. 18.3. bis Fr. 22.3.2019 in Hürth
- In Tagesform ▪ maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 172 €
- Infos unter 02232/9 45 07 19 ▪ Kursnr.: 191-6140
- VHS Rhein-Erft

Dieser Bildungsurlaub ermöglicht Ihnen, geringe Grundkenntnisse der englischen Sprache schnell aufzufrischen und zu vertiefen. Zugleich vermittelt der Kurs das Grundwissen, das Sie für den Berufsalltag benötigen.

Business English – Level B1

- Mo. 18.3. bis Mi. 20.3.2019 in Lipstadt
- In Tagesform ▪ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 150 €
- Vorkenntnisse: Level B1, ca. 5 Jahre Englisch
- Infos unter 02941/2 89 50 ▪ Kursnr.: 62542
- VHS Lipstadt – Anröchte – Erwitte – Rüthen – Warstein

The course will give you practical help for your work. You will improve your communications skills. Topics: telephoning, small talk, presentations, arranging appointments, writing e-mails. The teacher will adjust the lessons to your individual demands.

Wo gibt's die neue Bildungsurlaubsbrochure?

Auslagestellen in ganz NRW finden Sie unter www.Bildungsurlaub.de/auslage

English A2 Refresher &

- Mo. 18.3. bis Fr. 22.3.2019 in Köln, Im Mediapark 7
- In Tagesform ▪ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 196 €; Ermäßigung möglich
- Vorkenntnisse: 4-5 Jahre Schulenglisch, Sprechen A1, Verstehen A2
- Infos unter 0221/221-2 43 74 oder 0221/221-2 24 86 ▪ Kursnr.: A-431122-BU
- VHS Köln

Sie frischen Ihre Kenntnisse zielgerichtet und praxisorientiert auf. Schwerpunkt ist die mündliche Kommunikation im Alltag und am Arbeitsplatz. Kursbuch: Healdway English A2

Englisch auffrischen und vertiefen – an der Nordsee (B2/ C1)

- So. 24.3. bis Fr. 29.3.2019 auf Baltrum/Nordsee
- Mit Übernachtung ▪ maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 659 €; inkl. Ü/HP im DZ; EZ mit Zuschlag, Hotel
- Vorkenntnisse: 6 Jahre Englischkenntnisse/ Level B2-C1 empfohlen
- Infos unter 0228/9 69 59 40 oder 90 ▪ Kursnr.: 19-A-251
- BildungsForum Lernwelten

Aktivieren und vertiefen Sie Ihre Englischkenntnisse effektiv und nachhaltig. Mit Leichtigkeit und Spaß frischen sie die Grammatikkenntnisse auf, trainieren Hörverstehen und Konversation und erweitern Ihren Sprachwortschatz.

Intensivwoche Englisch (B1+)

- Mo. 25.3. bis Fr. 29.3.2019 in Kamp-Lintfort
- In Tagesform ▪ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 125 €
- Vorkenntnisse: etwa 6 Jahre Schulenglisch
- Infos unter 02841/20 19 69 ▪ Kursnr.: T40601L
- VHS Moers

Das Seminar weckt und erweitert die Bereitschaft und Fähigkeit zur aktiven Kommunikation. Es erwartet Sie ein methodisch abwechslungsreiches Programm, in dem der Spaß an der Sprache nicht zu kurz kommt. Vorausgesetzt werden Kenntnisse auf dem Niveau B1+.

Business Communication Intensive (B2/C1)

- Mo. 25.3. bis Fr. 29.3.2019 in Düsseldorf
- In Tagesform ▪ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 220 €; inkl. Unterrichtsmaterial
- Vorkenntnisse: „B2“-Wirtschaftsenglisch
- Infos unter 0211/8 99 34 24 ▪ Kursnr.: S435351
- VHS Düsseldorf

This comprehensive course combines essential business skills training – e.g. presenting, meeting, teleconferences – with a lexical, i.e. vocabulary focused approach. The practice oriented concept uses the full range of available media and caters to all types of learners. A broad variety of tasks, role-plays and exercises, and the culmination in a complex scenario as the final simulation make for a stimulating and challenging week of training. Materials supplied by the teacher.

Englisch Sprechen und Verstehen in Alltag und Beruf – Professionelles Training in der Kleingruppe 10

- Mo. 25.3. bis Fr. 29.3.2019 in Düsseldorf
- In Tagesform ▪ maximal 9 Teilnehmer/-innen
- Preis: 195 €; pro Woche inkl. Material und Teilnahmebescheinigung, Frühbucherrabatt!
- Vorkenntnisse: A2/B1 nach ER; Einstufungstest
- Infos unter 0211/68 41 52 ▪ Kursnr.: EN25.03.19BB
- Sprachcafé – GoAcademy! Düsseldorf

Kommunikation, Grammatik, Rollenspiel, audiovisuelle Medien, um die Sprachkompetenz im beruflichen Bereich und alltäglichen Situationen zu verbessern. Qualifizierte, motivierte Muttersprachler als Seminarleiter. Einstufungstest, Lehrmaterial, Teilnahmebescheinigung inkl. TÜV zertifizierte Qualität zum besten Preis. Weitere Termine: www.sprachcafe-duesseldorf.de.

Advanced Business English – Meetings, Telephoning, Emails – Professionelles Kleingruppentraining 10

- Mo. 25.3. bis Fr. 29.3.2019 in Düsseldorf
- In Tagesform ▪ maximal 9 Teilnehmer/-innen
- Preis: 275 €; pro Woche inkl. Material und Teilnahmebescheinigung, Frühbucherrabatt!
- Vorkenntnisse: B2-C1 nach E. R.; Einstufungstest
- Infos unter 0211/68 41 52 ▪ Kursnr.: EN25.03.19BB
- Sprachcafé – GoAcademy! Düsseldorf

Kommunikation, Grammatik, Rollenspiel, audiovisuelle Medien, um die Sprachkompetenz im beruflichen Bereich zu verbessern. Qualifizierte, motivierte Muttersprachler als Seminarleiter. Einstufungstest, Lehrmaterial, Teilnahmebescheinigung inkl. TÜV zertifizierte Qualität zum besten Preis.

Weitere Termine: www.sprachcafe-duesseldorf.de.

English II – Focus on English (B1)

- Mo. 25.3. bis Fr. 29.3.2019 in Hürth
- In Tagesform ▪ maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 172 €
- Vorkenntnisse: 3-4 Jahre Schulenglisch
- Infos unter 02232/9 45 07 19 ▪ Kursnr.: 191-6142
- VHS Rhein-Erft

Für Teilnehmer(innen), die systematisch ihre Englischkenntnisse für das Privatleben und den Beruf auffrischen und verbessern wollen.

English for the Office

- Mo. 25.3. bis Fr. 29.3.2019 in Aachen, Bonn, Dortmund, Duisburg, Essen, Köln, Mönchengladbach
- In Tagesform ▪ maximal 10 Teilnehmer/-innen
- Preis: 359 €; inkl. Unterrichtsmaterial
- Vorkenntnisse: Englisch-Grundlagen
- Infos unter 069/6 66 08 90
- Berlitz Deutschland GmbH

Englische Telefonate annehmen und führen, Sachverhalte notieren und ausrichten, Beschwerde entgegennehmen, englische E-Mails verstehen und sprachlich und inhaltlich korrekt formulieren Unterrichtszeiten: Mo bis Fr, 9:30 – 16:15 Uhr. Aussagefähiges Berlitz-Zertifikat.

Business Small Talk

- Mo. 25.3. bis Fr. 29.3.2019 in Aachen, Bonn, Dortmund, Duisburg, Essen, Köln, Mönchengladbach
- In Tagesform ▪ maximal 10 Teilnehmer/-innen
- Preis: 359 €; inkl. Unterrichtsmaterial
- Vorkenntnisse: Englisch-Grundlagen
- Infos unter 069/6 66 08 90
- Berlitz Deutschland GmbH

Gespräche beginnen und beenden; Gäste begrüßen, sich bekannt machen; Unternehmensführungen/Geschäftsessen; Einladungen aussprechen, annehmen, ablehnen; relevante Gesprächsthemen: Firma, Job, Hobbys; wichtige Informationen über Umgangsformen und kulturelle Unterschiede Unterrichtszeiten: Mo bis Fr, 9:30 – 16:15 Uhr. Aussagefähiges Berlitz-Zertifikat.

English Brush up

- Mo. 25.3. bis Fr. 29.3.2019 in Aachen, Bonn, Dortmund, Duisburg, Essen, Köln, Mönchengladbach
- In Tagesform ▪ maximal 10 Teilnehmer/-innen
- Preis: 359 €; inkl. Unterrichtsmaterial
- Vorkenntnisse: Englisch-Grundkenntnisse
- Infos unter 069/6 66 08 90
- Berlitz Deutschland GmbH

Aktivierung des passiven Wortschatzes, Auffrischung grundlegender Grammatikstrukturen, Erwerb relevanter Redewendungen, Abbau von Sprechhemmungen, Praxisübungen in Rollenspielen Unterrichtszeiten: Mo bis Fr, 9:30 – 16:15 Uhr. Aussagefähiges Berlitz-Zertifikat

Business English Practice B2plus &

- Mo. 1.4. bis Fr. 5.4.2019 in Köln, Studienhaus am Neumarkt
- In Tagesform ▪ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 196 €; Ermäßigung möglich
- Vorkenntnisse: Verstehen B2plus, Sprechen B1plus
- Infos unter 0221/221-2 43 74 oder 0221/221-2 24 86 ▪ Kursnr.: A-431311-BU
- VHS Köln

Meetings, presentations, telephoning, emailing, conflict resolution, stress management, grammar points as well as various small talk topics including travels, hobbies, current affairs and social issues. The teacher is a native speaker from the USA. Kursbuch: English Grammar in Use.

English Refresher A2 Business – Boot Camp (1. Hälfte) &

- Mo. 1.4. bis Fr. 5.4.2019 in Essen
- In Tagesform ▪ maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 208 €
- Vorkenntnisse: A1 Niveau
- Infos unter 0201/8 84 32 20 ▪ Kursnr.: 191.4G120E
- VHS Essen

In unserem English Bootcamp werden Sie (typischerweise Realschulvorkenntnisse) innerhalb einer Woche fit gemacht! Sie wiederholen die wichtigsten Grammatikstrukturen, erweitern Ihren Wortschatz und üben gängige Alltagssituationen. Detailinfos auf www.vhs-essen.de/englisch

Business English Intensive Course – Stufe B1/B2

- Mo. 1.4. bis Fr. 5.4.2019 in Waltrop
- In Tagesform ▪ maximal 10 Teilnehmer/-innen
- Preis: 224,50 €; inkl. Kaffee, Tee, Gebäck, Kopien und Teilnahmebescheinigung
- Vorkenntnisse: ca. 6 Jahre Schulenglisch
- Infos unter 02309/9 62 60 ▪ Kursnr.: T4122
- VHS Waltrop

Wiederholung und Erweiterung der englischen Alltagskommunikation in Kleingruppen. Stufe B1/B2

Englisch Sprechen und Verstehen in Alltag und Beruf – Professionelles Training in der Kleingruppe ⑩

- Mo. 1.4. bis Fr. 5.4.2019 in Düsseldorf
- In Tagesform ▪ maximal 9 Teilnehmer/-innen
- Preis: 195 €; pro Woche inkl. Material und Teilnahmebescheinigung, Frühbucherrabatt!
- Vorkenntnisse: A0/A1 nach E.R.; Einstufungstest
- Infos unter 0211/68 41 52 ▪ Kursnr.: EN01.04.19BB
- Sprachcafe – GoAcademy! Düsseldorf

Kommunikation, Grammatik, Rollenspiel, audiovisuelle Medien, um die Sprachkompetenz im beruflichen Bereich und alltäglichen Situationen zu verbessern. Qualifizierte, motivierte Muttersprachler als Seminarleiter. Einstufungstest, Lehrmaterial, Teilnahmebescheinigung inkl. TÜV zertifizierte Qualität zum besten Preis. Weitere Termine: www.sprachcafe-duesseldorf.de.

English A2 Refresher &

- Mo. 8.4. bis Fr. 12.4.2019 in Köln, Studienhaus am Neumarkt
- In Tagesform ▪ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 196 €; Ermäßigung möglich
- Vorkenntnisse: 4-5 Jahre Schulenglisch, Sprechen A1, Verstehen A2
- Infos unter 0221/221-2 43 74 oder 0221/221-2 24 86 ▪ Kursnr.: A-431125-BU
- VHS Köln

Sie frischen Ihre Kenntnisse zielgerichtet und praxisorientiert auf. Schwerpunkt ist die mündliche Kommunikation im Alltag und am Arbeitsplatz. Kursbuch: *Headway English A2*

English Refresher A2 Business – Boot Camp (2. Hälfte) &

- Mo. 8.4. bis Fr. 12.4.2019 in Essen
- In Tagesform ▪ maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 208 €
- Vorkenntnisse: A1.2 Niveau
- Infos unter 0201/8 84 32 20 ▪ Kursnr.: 191.4G121E
- VHS Essen

Sie haben die 1. Hälfte des English Bootcamp besucht oder entsprechende Vorkenntnisse und wollen Ihre Englischkompetenz weiter ausbauen. Detailinfos auf www.vhs-essen.de/englisch

Abkürzungen und Symbole:

- ⑩ Zusammenfassung von 2 Jahren möglich
- ♀ Bildungsangebote für Frauen
- & barrierefrei, behindertengerechtes WC vorhanden
- AN Arbeitnehmer/-innen
- TN Teilnehmer/-innen

- HP Halbpension
- VP Vollpension
- Ü Übernachtung
- Fr Frühstück

Business English B1 Basic English for the Office &

- Mo. 8.4. bis Fr. 12.4.2019 in Köln-Lindenthal
- In Tagesform ▪ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 196 €; Ermäßigung möglich
- Vorkenntnisse: 4-5 Jahre Schulenglisch, Sprechen A2, Verstehen B1
- Infos unter 0221/221-2 43 74 oder 0221/221-2 24 86 ▪ Kursnr.: A-431133-BU
- VHS Köln

Sie lernen, wie man in verschiedenen Bürosituationen reagiert und sich angemessen ausdrückt. Zum Beispiel Telefonate, E-Mail, Fax, Kundenkontakte. Kursbuch: At work, Englisch für den Beruf A2/B1

Englisch Sprechen und Verstehen**in Alltag und Beruf –****Professionelles Training in der Kleingruppe ⑩**

- Mo. 8.4. bis Fr. 12.4.2019 in Düsseldorf
- In Tagesform ▪ maximal 9 Teilnehmer/-innen
- Preis: 195 €; pro Woche inkl. Material und Teilnahmebescheinigung, Frühbucherrabatt!
- Vorkenntnisse: A2 nach ER; Einstufungstest
- Infos unter 0211/68 41 52 ▪ Kursnr.: EN08.04.19BB
- Sprachcafé – GoAcademy! Düsseldorf

Kommunikation, Grammatik, Rollenspiel, audiovisuelle Medien, um die Sprachkompetenz im beruflichen Bereich und alltäglichen Situationen zu verbessern. Qualifizierte, motivierte Muttersprachler als Seminarleiter. Einstufungstest, Lehrmaterial, Teilnahmebescheinigung inkl. TÜV zertifizierte Qualität zum besten Preis. Weitere Termine: www.sprachcafe-duesseldorf.de.

Englisch Intensivwoche (B1)

- Mo. 15.4. bis Do. 18.4.2019 in Rheinberg
- In Tagesform ▪ maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 97 €
- Vorkenntnisse: 6 Jahre Schulenglisch
- Infos unter 02843/9 07 40 17 ▪ Kursnr.: X502831
- VHS Alpen – Rheinberg – Sonsbeck – Xanten

Dieses Seminar ist für alle, die ihr Englisch wieder aktiv anwenden möchten und wendet sich auch an Teilnehmende, für deren berufliche Tätigkeit und Weiterbildung gute Englischkenntnisse immer wichtiger werden. Zeiten jeweils 8.30 bis 13.30 Uhr.

Everyday English A2 (Mitte Aufbaustufe)

- Mo. 15.4. bis Do. 18.4.2019 in Düren
- In Tagesform ▪ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 106 €
- Vorkenntnisse: Englisch Grundkenntnisse
- Infos unter 02421/25 25 79 ▪ Kursnr.: N5408B
- VHS Rur-Eifel

Auf Reisen, im Alltag, Ehrenamt oder Beruf – Englisch ist die Sprache, die uns die Verständigung erleichtert. Ziel ist, sicher in der Gestaltung von alltäglichen Situationen zu werden durch das Erlernen von speziellen Redewendungen. Anmeldung beim Arbeitgeber bis 27.3.19.

Let's do it ... in English &

- Mo. 15.4. bis Do. 18.4.2019 in Rehbürg-Loccum
- Mit Übernachtung ▪ maximal 20 Teilnehmer/-innen
- Preis: 195 €; DZ, 30 € EZZ (inkl. Verpfl.)
- Vorkenntnisse: Grundlagen
- Infos unter 05766/9 60 90 ▪ Kursnr.: E 126/19
- Evangelische Heimvolkshochschule Loccum e.V.

Englisch ist wichtig als Brückensprache, um mit anderen Menschen in der ganzen Welt in Kontakt zu kommen. Wir werden kochen, diskutieren, miteinander lernen. Nur eines hat in diesem Seminar Pause: Die deutsche Sprache.

Englisch Sprechen und Verstehen**in Alltag und Beruf –****Professionelles Training in der Kleingruppe ⑩**

- Mo. 15.4. bis Fr. 19.4.2019 in Düsseldorf
- In Tagesform ▪ maximal 9 Teilnehmer/-innen
- Preis: 195 €; pro Woche inkl. Material und Teilnahmebescheinigung, Frühbucherrabatt!
- Vorkenntnisse: B1 nach ER; Einstufungstest
- Infos unter 0211/68 41 52 ▪ Kursnr.: EN15.04.19BB
- Sprachcafé – GoAcademy! Düsseldorf

Kommunikation, Grammatik, Rollenspiel, audiovisuelle Medien, um die Sprachkompetenz im beruflichen Bereich und alltäglichen Situationen zu verbessern. Qualifizierte, motivierte Muttersprachler als Seminarleiter. Einstufungstest, Lehrmaterial, Teilnahmebescheinigung inkl. TÜV zertifizierte Qualität zum besten Preis. Weitere Termine: www.sprachcafe-duesseldorf.de.

Office Business English

- Mo. 15.4. bis Do. 18.4.2019 in Jülich
- In Tagesform ▪ maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 149 €
- Vorkenntnisse: B1 / B2
- Infos unter 02461/6 33 99 ▪ Kursnr.: D04-000
- VHS Jülicher Land

Has your company started to expand into non-German speaking markets? Are you receiving an increasing number of phone calls from English-speaking customers? Is your company cooperating with a company with English as the official language? If one or all of the above is true or if you just feel you have to brush up your business English, then sign up today. Your English should be at least on a B1/B2 level to participate fully. Beim Arbeitgeber beantragen bis 22.2.2019.

Englisch Sprechen und Verstehen**in Alltag und Beruf –****Professionelles Training in der Kleingruppe ⑩**

- Mo. 22.4. bis Fr. 26.4.2019 in Düsseldorf
- In Tagesform ▪ maximal 9 Teilnehmer/-innen
- Preis: 195 €; pro Woche inkl. Material und Teilnahmebescheinigung, Frühbucherrabatt!
- Vorkenntnisse: B2 nach ER; Einstufungstest
- Infos unter 0211/68 41 52 ▪ Kursnr.: EN22.04.19BB
- Sprachcafé – GoAcademy! Düsseldorf

Kommunikation, Grammatik, Rollenspiel, audiovisuelle Medien, um die Sprachkompetenz im beruflichen Bereich und alltäglichen Situationen zu verbessern. Qualifizierte, motivierte Muttersprachler als Seminarleiter. Einstufungstest, Lehrmaterial, Teilnahmebescheinigung inkl. TÜV zertifizierte Qualität zum besten Preis. Weitere Termine: www.sprachcafe-duesseldorf.de.

Wie nehme ich eigentlich meinen Bildungsurlaub?

Das erklärt Schritt für Schritt der Ratgeber „Der Weg zum Bildungsurlaub“.

Sie finden ihn ab Seite 284 in dieser Broschüre.

English for Office Communication (B1)

- Di. 23.4. bis Fr. 26.4.2019 in Düsseldorf
- In Tagesform ▪ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 143 €
- Vorkenntnisse: Englischkenntnisse auf dem Stand eines mittleren Schulabschlusses
- Infos unter 0211/8 99 34 08 ▪ Kursnr.: S435321
- VHS Düsseldorf

A course for participants with good basic knowledge of English who need to improve their English for everyday use in the office: secretarial and reception work, job applications and meetings. Course book: „Simply Business B1“, Cornelsen (ISBN 978-3-06-520456-9).

Englisch im Alltag und im Beruf – Niveau B 1 &

- Di. 23.4. bis Fr. 26.4.2019 in Wesel
- In Tagesform ▪ maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 156,90 €; ab 8 TN, inkl. Unterrichtsmaterial
- Vorkenntnisse: Englisch B 1
- Für Arbeitnehmer/-innen und Berufsrückkehrerinnen
- Infos unter 0281/2 03 23 43 ▪ Kursnr.: 311.27
- VHS Wesel – Hamminkeln – Schermbeck

In zahlreichen kommunikativen Übungen werden die Sprachkenntnisse in Alltagssituationen und im beruflichen Kontext aufgefrischt, vertieft und ausgebaut. Verschlüsselt (Schul-)Wissen wird reaktiviert und in kooperativen Lernprojekten angewendet. Einstufungsberatung

Office Communication in English: Telephoning

- Di. 23.4. bis Sa. 27.4.2019 in Ratingen
- In Tagesform ▪ maximal 8 Teilnehmer/-innen
- Preis: 183,90 €
- Infos unter 02102/5 50 43 08 ▪ Kursnr.: K2118
- VHS Ratingen

Telefonieren in englischer Sprache ist eine besondere Herausforderung im Berufsalltag. Viele praktische Übungen bringen Sicherheit beim Telefonieren mit englischsprachigen Gesprächspartnern. Weitere Info: www.vhs-ratingen.de

English Refresher B2 Business – Boot Camp (1. Hälfte) &

- Mo. 6.5. bis Fr. 10.5.2019 in Essen
- In Tagesform ▪ maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 208 €
- Vorkenntnisse: B1.1 Niveau
- Infos unter 0201/8 84 32 20 ▪ Kursnr.: 191.4G130E
- VHS Essen

In unserem English Bootcamp werden Sie (typischerweise Abiturvorkenntnisse) innerhalb einer Woche fit gemacht! Sie wiederholen die wichtigsten Grammatikstrukturen, erweitern Ihren Wortschatz und üben gängige Alltagssituationen. Detailinfos auf www.vhs-essen.de/englisch

Englisch A2 Aufbaustufe

- Mo. 6.5. bis Fr. 10.5.2019 in Düren
- In Tagesform ▪ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 132,50 €; bei 6 Personen
- Vorkenntnisse: Englisch Grundkenntnisse
- Infos unter 02421/25 25 79 ▪ Kursnr.: N5409B
- VHS Rur-Eifel

Starten Sie mit dem Sprachniveau A2 – Aufbaustufe. Sie entwickeln ein vertieftes Verständnis für die Struktur der Sprache, erweitern Ihre Kenntnisse in Grammatik und Wortschatz und trainieren Ihre sprachlichen Fertigkeiten. Anmeldeschluss beim Arbeitgeber spätestens 21.3.19

Wieder fit in English (B1)

- Mo. 6.5. bis Fr. 10.5.2019 in Iserlohn
- In Tagesform ▪ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 165 €
- Vorkenntnisse: mind. Realschulniveau
- Infos unter 02371/2 17 19 45 ▪ Kursnr.: 191_40651
- VHS Iserlohn im Stadtbahnhof

Entspannte und angstfreie Auffrischung verschütteter Schullingchenkenntnisse mit dem Lernziel B1.

English for every day – A2

- Mo. 6.5. bis Fr. 10.5.2019 in Lippstadt
- In Tagesform ▪ maximal 10 Teilnehmer/-innen
- Preis: 236 €
- Vorkenntnisse: mittlere
- Infos unter 02941/2 89 50 ▪ Kursnr.: 62544
- VHS Lippstadt – Anröchte – Erwitte – Rütten – Warstein

Aktivierung und Erweiterung der Sprachkenntnisse, um alltägliche Sprechsituationen im beruflichen und im privaten Kontext bewältigen zu können, u.a. Kontakte im Job oder Urlaub aufzunehmen, Erfahrungen und Ereignisse auszutauschen, sich im Alltag zu verständigen.

Englisch Sprechen und Verstehen in Alltag und Beruf – Professionelles Training in der Kleingruppe 10

- Mo. 6.5. bis Fr. 10.5.2019 in Düsseldorf
- In Tagesform ▪ maximal 9 Teilnehmer/-innen
- Preis: 195 €; pro Woche inkl. Material und Teilnahmebescheinigung, Frühbucherrabatt!
- Vorkenntnisse: A1/A2 nach ER; Einstufungstest
- Infos unter 0211/68 41 52 ▪ Kursnr.: EN06.05.19BB
- Sprachcaffe – GoAcademy! Düsseldorf

Kommunikation, Grammatik, Rollenspiel, audiovisuelle Medien, um die Sprachkompetenz im beruflichen Bereich und alltäglichen Situationen zu verbessern. Qualifizierte, motivierte Muttersprachler als Seminarleiter. Einstufungstest, Lehrmaterial, Teilnahmebescheinigung inkl. TÜV zertifizierte Qualität zum besten Preis. Weitere Termine: www.sprachcaffe-duesseldorf.de.

English Refresher B1 Business – Boot Camp (1. Hälfte) &

- Mo. 13.5. bis Fr. 17.5.2019 in Essen
- In Tagesform ▪ maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 208 €
- Vorkenntnisse: A2.1 Niveau
- Infos unter 0201/8 84 32 20 ▪ Kursnr.: 191.4G122E
- VHS Essen

In unserem English Bootcamp werden Sie (typischerweise Realschulvorkenntnisse) innerhalb einer Woche fit gemacht! Sie wiederholen die wichtigsten Grammatikstrukturen, erweitern Ihren Wortschatz und üben gängige Alltagssituationen. Detailinfos auf www.vhs-essen.de/englisch

English Refresher B2 Business – Boot Camp (2. Hälfte) &

- Mo. 13.5. bis Fr. 17.5.2019 in Essen
- In Tagesform ▪ maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 208 €
- Vorkenntnisse: B1.2 Niveau
- Infos unter 0201/8 84 32 20 ▪ Kursnr.: 191.4G132E
- VHS Essen

Sie haben schon die 1. Hälfte des English Bootcamp besucht oder entsprechende Vorkenntnisse und wollen Ihre Englischkompetenzen weiter ausbauen. Detailinfos auf www.vhs-essen.de/englisch

Englisch lernen mit allen Sinnen

- Mo. 13.5. bis Fr. 17.5.2019 in Köln
- In Tagesform ▪ maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 295 €, inkl. Unterrichtsmaterialien
- Vorkenntnisse: 4 Jahre Schulenglisch
- Infos unter D 0221/95 29 49 52 ▪ Kursnr.: DS07-95
- neues lernen

Wollen Sie Ihre verloren geglaubten Kenntnisse (ca. 4 J. Schulenglisch) wieder aktivieren und erweitern? Sie besprechen berufliche, persönliche und politische Themen, nutzen Zeitungstexte, Videofilme und Radiosendungen. Sie lernen suggestopädisch in entspannter Atmosphäre.

English III – Confidence in English (C1)

- Mo. 13.5. bis Fr. 17.5.2019 in Hürth
- In Tagesform ▪ maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 172 €
- Vorkenntnisse: good knowledge of English
- Infos unter 02232/9 45 07 19 ▪ Kursnr.: 191-6143
- VHS Rhein-Erft

Come along to this „Bildungsurlaub“ and build up your confidence in the English you need for your job and your personal life.

English Intensive Week B1

- Mo. 13.5. bis Fr. 17.5.2019 in Siegburg
- In Tagesform ▪ maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 168,80 €, inkl. Lernmaterial
- Vorkenntnisse: Englisch A2+
- Infos unter 02241/30 97 24 ▪ Kursnr.: 191-40692
- VHS Rhein-Sieg

Ob Sie über sich und Ihren Beruf sprechen, über Ereignisse und Reisen berichten oder mit Menschen aus der ganzen Welt reden – durch diesen Kurs gewinnen Sie Sicherheit beim Sprechen. Gleichzeitig erweitern Sie Ihren Wortschatz und wiederholen wichtige Strukturen und Regeln.

**Business English Intensiv:
Communicating in Business, Minigruppen
(max. 4 TN)**

- Mo. 20.5. bis Fr. 24.5.2019 in Troisdorf-Oberlar
- In Tagesform ▪ maximal 4* Teilnehmer/-innen
- Preis: 575 €
- Vorkenntnisse: Ihr Sprachlevel wird im Einstufungsgespräch ermittelt
- Infos unter 02241/2 55 61 20
- Englisch nach Maß GmbH

Meistern Sie Ihre Herausforderungen im Job mit kompetentem Business English. Themen/Inhalte individuell für jeden Kurs, basierend auf Bedarfsanalysen, z. B.: • Kommunikation • Telefonskills • Präsentationen • Small Talk • Emails • Grammatik/Vokabular *Details auf Homepage.

Intensivwoche Business English (B2)

- Mo. 20.5. bis Fr. 24.5.2019 in Kamp-Lintfort
- In Tagesform ▪ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 125 €
- Infos unter 02841/20 19 69 ▪ Kursnr.: T40602L
- VHS Moers

Telefongespräche, Business Small Talk und Besucherbetreuung stehen ebenso auf dem Programm wie Rollenspiele für Meetings und Präsentationen. Emails und Business Correspondence werden in den Unterricht einbezogen. Das Sprachniveau entspricht gemäß GER etwa B2.

**English for the Office –
Englisch für das Büro ☺ ☹**

- Mo. 20.5. bis Fr. 24.5.2019 in Köln
- In Tagesform
- Preis: 305 €, inkl. Unterrichtsmaterial
- Vorkenntnisse: ca. 4 Jahre Englisch
- Infos unter 0221/5 74 33 00 ▪ Kursnr.: 41119
- VSB-Bildungswerk

Praxistraining für die Kommunikation im Büroalltag: Telefonieren, E-Mails, Geschäftsbriefe, Weitergabe von Nachrichten und Informationen, Kunden empfangen und betreuen, Small Talk, Vokabular für das Büro. Kursablauf und Einstufungstest können angefordert werden.

**B2 Englisch für Beruf und Alltag,
Business English kompakt**

- Mo. 20.5. bis Fr. 24.5.2019 in Herne
- In Tagesform ▪ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 94 €
- Vorkenntnisse: B2-Niveau
- Infos unter 02323/16 15 07 ▪ Kursnr.: 19A 5360
- VHS Herne

Es werden grundlegende Situationen, Sprechanlässe und kommunikative Strukturen aus dem beruflichen Alltag behandelt: Small talk, Telefon- und E-Mail-Kommunikation, Geschäftsbriefe und Memos, Meetings und Präsentationen, Kaufen/Verkaufen, Social English sowie Grammatik.

**Brighton –
Englisch lernen in England –
Kommunikationstraining und Kultur ☹**

- Mo. 20.5. bis Fr. 24.5.2019 in Brighton, Großbritannien
- Mit Übernachtung ▪ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 1.055 €
- Vorkenntnisse: Anfänger, Fortgeschrittene, Mittelstufe nach Einstufungstest
- Infos unter 0211/68 41 52 ▪ Kursnr.: BR20.05.19BB
- Sprachcafe – GoAcademy! Düsseldorf

Die Sprachcafe Sprachschule in Brighton bietet Kommunikation, Grammatik, Rollenspiel, audiovisuelle Medien, um die Sprachkompetenz im beruflichen Bereich und alltäglichen Situationen zu verbessern. Qualifizierte, motivierte Engländer als Seminarleiter.

Weitere Termine: www.sprachcafe-duesseldorf.de

**Englisch Sprechen und Verstehen
in Alltag und Beruf –****Professionelles Training in der Kleingruppe ☹**

- Mo. 20.5. bis Fr. 24.5.2019 in Düsseldorf
- In Tagesform ▪ maximal 9 Teilnehmer/-innen
- Preis: 195 €; pro Woche inkl. Material und Teilnahmebescheinigung, Frühbucherrabatt!
- Vorkenntnisse: B2 nach ER; Einstufungstest
- Infos unter 0211/68 41 52 ▪ Kursnr.: EN20.05.19BB
- Sprachcafe – GoAcademy! Düsseldorf

Kommunikation, Grammatik, Rollenspiel, audiovisuelle Medien, um die Sprachkompetenz im beruflichen Bereich und alltäglichen Situationen zu verbessern. Qualifizierte, motivierte Muttersprachler als Seminarleiter. Einstufungstest, Lehrmaterial, Teilnahmebescheinigung inkl. TÜV zertifizierte Qualität zum besten Preis.

Weitere Termine: www.sprachcafe-duesseldorf.de.

English IV – English (C1/C2)

- Mo. 20.5. bis Fr. 24.5.2019 in Hürth
- In Tagesform ▪ maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 172 €
- Infos unter 02232/9 45 07 19 ▪ Kursnr.: 191-6144
- VHS Rhein-Erft

On this course we will pay special attention to those areas of grammar, vocabulary, and pronunciation that even very good non-native speakers may still find difficult. But remember: nobody is perfect – not even a perfect stranger.

English B2 Refresher ̈

- Mo. 3.6. bis Fr. 7.6.2019 in Köln-Lindenthal
- In Tagesform ▪ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 196 €; Ermäßigung möglich
- Vorkenntnisse: 7-8 Jahre Schulenglisch
- Infos unter 0221/221-2 43 74 oder 0221/221-2 24 86 ▪ Kursnr.: A-431261-BU
- VHS Köln

Sie hatten 7–8 Jahre Schulenglisch und können Englisch sprechen, lesen und hören. Manchmal sind Sie unsicher oder haben das Gefühl, sich etwas einseitig oder gar missverständlich auszudrücken. Ziel des Kurses ist eine Auffrischung, Vertiefung und Erweiterung Ihrer Englischkenntnisse für Alltag, Urlaub und Beruf. Kursbuch: A New Start – New Edition, B2 Refresher

English for Socialising and Small Talk ̈

- Mo. 3.6. bis Fr. 7.6.2019 in Essen
- In Tagesform ▪ maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 134 €
- Vorkenntnisse: B1.2 Niveau
- Infos unter 0201/8 84 32 20 ▪ Kursnr.: 191.4G140E
- VHS Essen

Dieser Kurskurs ist ideal für alle, die sich in einem beruflichen Kontext selbstbewusst unterhalten wollen, sei es z.B. während der Kaffeepause, auf Messen, beim Abendessen oder bei einer Verabschiedung. Detailinfos auf www.vhs-essen.de/englisch

English Refresher B1 Business – Boot Camp (2. Hälfte) ̈

- Mo. 3.6. bis Fr. 7.6.2019 in Essen
- In Tagesform ▪ maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 208 €
- Vorkenntnisse: A2.2 Niveau
- Infos unter 0201/8 84 32 20 ▪ Kursnr.: 191.4G124E
- VHS Essen

Sie haben die 1. Hälfte des English Bootcamp besucht oder entsprechende Vorkenntnisse und wollen Ihre Englischkompetenz weiter ausbauen. Detailinfos auf www.vhs-essen.de/englisch

Intercultural Communication Practice in English

- Mo. 3.6. bis Fr. 7.6.2019 in Köln
- In Tagesform ▪ maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 295 €, inkl. Unterrichtsmaterialien
- Vorkenntnisse: Level B1/B2
- Infos unter D 0221/95 29 49 52 ▪ Kursnr.: DS00-96
- neues lernen

This course is designed to practice your intercultural communication skills in both personal and professional settings. Learn vocabulary, grammar and false friends in a relaxed atmosphere in role plays, small talk, group discussions and various exercises (Level B1/B2).

Basic Business English – Meetings, Telephoning, Emails – Professionelles Kleingruppentraining ̈

- Mo. 3.6. bis Fr. 7.6.2019 in Düsseldorf
- In Tagesform ▪ maximal 9 Teilnehmer/-innen
- Preis: 275 €; pro Woche inkl. Material und Teilnahmebescheinigung, Frühbucherrabatt!
- Vorkenntnisse: B1 – B2 nach E. R.; Einstufungstest
- Infos unter 0211/68 41 52 ▪ Kursnr.: EN03.06.19BB
- Sprachcaffe – GoAcademy! Düsseldorf

Kommunikation, Grammatik, Rollenspiel, audiovisuelle Medien, um die Sprachkompetenz im beruflichen Bereich zu verbessern. Qualifizierte, motivierte Muttersprachler als Seminarleiter. Einstufungstest, Lehrmaterial, Teilnahmebescheinigung inkl. TÜV zertifizierte Qualität zum besten Preis.

Weitere Termine: www.sprachcaffe-duesseldorf.de.

Englisch Sprechen und Verstehen in Alltag und Beruf – Professionelles Training in der Kleingruppe ̈

- Mo. 3.6. bis Fr. 7.6.2019 in Düsseldorf
- In Tagesform ▪ maximal 9 Teilnehmer/-innen
- Preis: 195 €; pro Woche inkl. Material und Teilnahmebescheinigung, Frühbucherrabatt!
- Vorkenntnisse: C1 nach ER; Einstufungstest
- Infos unter 0211/68 41 52 ▪ Kursnr.: EN03.06.19BB
- Sprachcaffe – GoAcademy! Düsseldorf

Kommunikation, Grammatik, Rollenspiel, audiovisuelle Medien, um die Sprachkompetenz im beruflichen Bereich und alltäglichen Situationen zu verbessern. Qualifizierte, motivierte Muttersprachler als Seminarleiter. Einstufungstest, Lehrmaterial, Teilnahmebescheinigung inkl. TÜV zertifizierte Qualität zum besten Preis.

Weitere Termine: www.sprachcaffe-duesseldorf.de.

English for the Office

- Mo. 3.6. bis Fr. 7.6.2019 in Aachen, Bonn, Dortmund, Duisburg, Essen, Köln, Mönchengladbach
- In Tagesform ▪ maximal 10 Teilnehmer/-innen
- Preis: 359 €; inkl. Unterrichtsmaterial
- Vorkenntnisse: Englisch-Grundlagen
- Infos unter 069/6 66 08 90
- Berlitz Deutschland GmbH

Englische Telefonate annehmen und führen, Sachverhalte notieren und ausrichten, Beschwerde entgegennehmen, englische E-Mails verstehen und sprachlich und inhaltlich korrekt formulieren Unterrichtszeiten: Mo bis Fr, 9:30 – 16:15 Uhr. Aussagefähiges Berlitz-Zertifikat.

English Brush up

- Mo. 3.6. bis Fr. 7.6.2019 in Aachen, Bonn, Dortmund, Duisburg, Essen, Köln, Mönchengladbach
- In Tagesform ▪ maximal 10 Teilnehmer/-innen
- Preis: 359 €; inkl. Unterrichtsmaterial
- Vorkenntnisse: Englisch-Grundkenntnisse
- Infos unter 069/6 66 08 90
- Berlitz Deutschland GmbH

Aktivierung des passiven Wortschatzes, Auffrischung grundlegender Grammatikstrukturen, Erwerb relevanter Redewendungen, Abbau von Sprechhemmungen, Praxisübungen in Rollenspielen Unterrichtszeiten: Mo bis Fr, 9:30 – 16:15 Uhr. Aussagefähiges Berlitz-Zertifikat

Business Small Talk

- Mo. 3.6. bis Fr. 7.6.2019 in Aachen, Bonn, Dortmund, Duisburg, Essen, Köln, Mönchengladbach
- In Tagesform ▪ maximal 10 Teilnehmer/-innen
- Preis: 359 €; inkl. Unterrichtsmaterial
- Vorkenntnisse: Englisch-Grundlagen
- Infos unter 069/6 66 08 90
- Berlitz Deutschland GmbH

Gespräche beginnen und beenden; Gäste begrüßen, sich bekannt machen; Unternehmensführungen/Geschäftsessen; Einladungen aussprechen, annehmen, ablehnen; relevante Gesprächsthemen: Firma, Job, Hobbys; wichtige Informationen über Umgangsformen und kulturelle Unterschiede Unterrichtszeiten: Mo bis Fr, 9:30 – 16:15 Uhr. Aussagefähiges Berlitz-Zertifikat.

Advanced Business English – Meetings, Telephoning, Emails – Professionelles Kleingruppentraining 

- Mo. 10.6. bis Fr. 14.6.2019 in Düsseldorf
- In Tagesform ▪ maximal 9 Teilnehmer/-innen
- Preis: 275 €; pro Woche inkl. Material und Teilnahmebescheinigung, Frühbucherrabatt!
- Vorkenntnisse: B2-C1 nach E. R.; Einstufungstest
- Infos unter 0211/68 41 52 ▪ Kursnr.: EN10.06.19BB
- Sprachcafe – GoAcademy! Düsseldorf

Kommunikation, Grammatik, Rollenspiel, audiovisuelle Medien, um die Sprachkompetenz im beruflichen Bereich zu verbessern. Qualifizierte, motivierte Muttersprachler als Seminarleiter. Einstufungstest, Lehrmaterial, Teilnahmebescheinigung inkl. TÜV zertifizierte Qualität zum besten Preis.

Weitere Termine: www.sprachcafe-duesseldorf.de.

English A1 Beginners 

- Mo. 24.6. bis Fr. 28.6.2019 in Köln-Lindenthal
- In Tagesform ▪ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 196 €; Ermäßigung möglich
- Vorkenntnisse: keine
- Infos unter 0221/221-2 43 74 oder 0221/221-2 24 86 ▪ Kursnr.: A-431011-BU
- VHS Köln

Sie lernen, sich in Standardsituationen mit einfachen Worten zu verständigen. Sie erhalten eine Basis für die berufliche Praxis. Kursbuch: Fairway new A1, Klett

English for your job 

- Mo. 24.6. bis Fr. 28.6.2019 in Euskirchen
- In Tagesform ▪ maximal 15 Teilnehmer/-innen
- Preis: 147 €
- Vorkenntnisse: Solide Vorkenntnisse. Vorherige Beratung erforderlich!
- Infos unter 02251/6 50 74 20 ▪ Kursnr.: 191-28004
- VHS Kreis Euskirchen

Das Wochenseminar vermittelt Sicherheit in Grammatik, Wortschatz und Ausdrucksweise und bietet hier insbesondere Dialoge zu den wichtigsten Situationen und Sprechsituationen im Beruf (Telefonieren, E-Mailing, Verhandlungsgespräche, Empfang von Besuchern, Briefwechsel etc.)

Englisch A2 / B1

- Mo. 24.6. bis Fr. 28.6.2019 in Düren
- In Tagesform ▪ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 132,50 €; bei 6 Personen
- Vorkenntnisse: Englisch Grundkenntnisse
- Infos unter 02421/25 25 79 ▪ Kursnr.: N5410B
- VHS Rur-Eifel

Wir bieten Ihnen muntere Konversation auf der Grundlage von Sprechanlässen und Texten aus der Lebens- und Berufswelt. Wortschatzerweiterung und Festigung wichtiger Grammatikregeln sind auch dabei. Dieser Intensivkurs ist nicht für Sprachanfänger/-innen geeignet.

Englisch intensiv für Alltag und Beruf

- Mo. 24.6. bis Fr. 28.6.2019 in Sundern-Langscheid/Sorpesee
- Mit Übernachtung ▪ maximal 24 Teilnehmer/-innen
- Preis: 523 €; inkl. Ü/VP, EZ-Zuschlag: 40 €.
- Vorkenntnisse: mind. 2 Jahre Englisch-Erfahrung
- Infos unter 02935/8 02 60 ▪ Kursnr.: 406-391
- VHS Arnsberg – Sundern – Bildungszentrum Sorpesee

Sprachtraining in kleinen Gruppen (rd. 8 Teilnehmer) auf verschiedenen Niveaustufen (A2–B2) mit abwechslungsreichen und effektiven Unterrichtsmethoden und englischsprachigem Abendprogramm. Gruppeneinteilung nach Vorkenntnissen aufgrund eines Fragebogens und Beratung.

English for the Office (A2/B1)

- Mo. 24.6. bis Fr. 28.6.2019 in Iserlohn
- In Tagesform ▪ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 165 €
- Vorkenntnisse: 5-6 Schuljahre Englisch
- Infos unter 02371/2 17 19 45 ▪ Kursnr.: 191_40691
- VHS Iserlohn im Stadtbahnhof

Trainiert wird die mündliche und schriftliche Bürokommunikation mit Kollegen, Kunden und Besuchern (Telefontraining, E-Mails, einfache Geschäftsbriefe).

Englisch: Brush up your English: Conversation and Grammar (A2–Niveau) 

- Mo. 24.6. bis Fr. 28.6.2019 in Düsseldorf
- In Tagesform ▪ maximal 8 Teilnehmer/-innen
- Preis: 248 €; Ermäßigung möglich
- Vorkenntnisse: Niveaustufe A2, ca. 3 bis 4 Jahre Schulenglisch
- Infos unter 0211/1 74 03 19 ▪ Kursnr.: 32B92119
- ASG-Bildungsforum

Ziel des Kurses ist die Auffrischung Ihrer Englischkompetenz. Inhalte: freies Sprechen, Auffrischung von Wortschatz und grammatikalischen Grundlagen, Gesprächssituationen aus Alltag und Beruf werden trainiert. Kleingruppenkurs (3–8 Teilnehmer)

Englisch (auch) für die Reise – Intensivwoche für Anfänger (A1)

- Mo. 24.6. bis Fr. 28.6.2019 in Krefeld
- In Tagesform ▪ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 165 €; Lehrbuch: Englisch für den Urlaub, ca. 20 €
- Vorkenntnisse: keine
- Infos unter 02151/36 60 26 64 ▪ Kursnr.: T.4.20.02
- VHS Krefeld

Dieser Kurs speziell für den Urlaub bietet einen leichten und unterhaltsamen Einstieg in die englische Sprache sowie Kultur und bereitet optimal auf Ihren Urlaub in einem englischsprachigen Land vor. Sie üben authentische Redewendungen und Beispielsätze für den Urlaub.

Englisch – Intensiv-Auffrischungswoche (A2/B1)

- Mo. 24.6. bis Fr. 28.6.2019 in Krefeld
- In Tagesform ▪ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 165 €; Lernmaterialien 5 €
- Vorkenntnisse: A2/B1 – 6 Jahre Schulenglisch Realschule/ Gymnasium
- Infos unter 02151/36 60 26 64 ▪ Kursnr.: T 4.20.76
- VHS Krefeld

In diesem Kurs werden in kurzer Zeit Grundkenntnisse der modernen Umgangssprache in Alltagssituationen aufgefrischt. Grammatik wird wiederholt, aber es geht vor allem darum, die eingerostete aktive Kommunikationsfähigkeit wiederzuentdecken. Dozentin ist Muttersprachlerin.

Sales Communication Skills (B1/B2)

- Mo. 24.6. bis Fr. 28.6.2019 in Krefeld
- In Tagesform ▪ maximal 10 Teilnehmer/-innen
- Preis: 180 €; Lehrbuch: in company 3.0 – Sales, Macmillan Education, ca. 19 €
- Vorkenntnisse: A2/B1 – 6 Jahre Schulenglisch Realschule/ Gymnasium + deutsches Vertriebswissen
- Infos unter 02151/36 60 26 64 ▪ Kursnr.: T 4.20.91
- VHS Krefeld

You are working in sales and you feel you are lacking the eloquency to present your product and yourself in a sophisticated manner. This intensive week will deal with prospecting, planning, product development, pitching, closing, presenting and a lot more.

A Week of English – B1/B2

- Mo. 24.6. bis Fr. 28.6.2019 in Aachen
- In Tagesform ▪ maximal 10 Teilnehmer/-innen
- Preis: 182 €
- Infos unter 0241/4 79 21 29 ▪ Kursnr.: 191-15304
- VHS Aachen

The focus is on active communication with your fellow students in role plays, simulations and other activities, enabling you to expand your vocabulary, express your opinions and share your knowledge so you can cope better with the usual language challenges on the job.

Brush-up Your English! – A2 &

- Mo. 1.7. bis Fr. 5.7.2019 in Wuppertal-Elberfeld
- In Tagesform ▪ maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 140 €; inkl. Lehrmaterial
- Vorkenntnisse: mind. 4 Jahre
- Infos unter 0202/5 63 28 92 ▪ Kursnr.: 15-1652w@119
- Bergische VHS – Wuppertal – Solingen

Dieser Intensivkurs soll helfen, „verschüttete“ Englischkenntnisse aufzufrischen. Durch Rollenspiele, Partnerarbeit oder Hör- und Leseverstehenstexte werden hier außerdem wichtige Grundlagen von ‘Business English’ vermittelt.

English Powercourse – B1 &

- Mo. 1.7. bis Fr. 5.7.2019 in Wuppertal-Elberfeld
- In Tagesform ▪ maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 140 €; inkl. Lehrmaterial
- Vorkenntnisse: ca. 5 Jahre
- Infos unter 0202/5 63 28 92 ▪ Kursnr.: 15-1656w@119
- Bergische VHS – Wuppertal – Solingen

Neben einer gründlichen Wiederholung von Inhalten der Grammatik (z.B. die Zeiten: Vergangenheit, Gegenwart, Zukunft) wird der entsprechende Wortschatz und die Sicherheit beim Sprechen trainiert. Schritt für Schritt werden außerdem geläufige Redewendungen für die Kommunikation im Berufsalltag trainiert – und zwar für E-Mails, Briefe, Fax und Telefongespräche. Auch Auszubildende, die zur Erlangung des Mittleren Schulabschlusses 80 Unterrichtsstunden Englisch (Stufe B1) nachweisen müssen, können diesen Schnellkurs besuchen.

English for Advanced Learners – C1 &

- Mo. 1.7. bis Fr. 5.7.2019 in Wuppertal-Elberfeld
- In Tagesform ▪ maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 160 €; inkl. Lehrmaterial
- Vorkenntnisse: mind. 7 Jahre
- Infos unter 0202/5 63 28 92 ▪ Kursnr.: 15-1659w@119
- Bergische VHS – Wuppertal – Solingen

This course offers the opportunity to review those areas of English you might still be unsure about despite having a good, general command of the language. Check your level, activate your passive knowledge and extend your skills in a fast-paced course focused on communication. We will cover issues such as collocations, phrasal verbs, word families, prepositions, conditionals, synonyms and whatever else is requested.

Englisch intensiv für den Beruf

- Mo. 1.7. bis Fr. 5.7.2019 in Sundern-Langscheid/Sorpesee
- Mit Übernachtung ▪ maximal 24 Teilnehmer/-innen
- Preis: 523 €; inkl. Ü/VP, EZ-Zuschlag: 40 €.
- Vorkenntnisse: mind. 2 Jahre Englischsicherheit
- Infos unter 02935/8 02 60 ▪ Kursnr.: 406-392
- VHS Arnsberg – Sundern – Bildungszentrum Sorpesee

Ein Intensivkurs in kleinen Gruppen mit 5 bis 7 Teilnehmern auf drei Niveaustufen (A2-C1) – für alle, die ihre Englischkenntnisse für den beruflichen Alltag in Wirtschaft und Verwaltung vertiefen wollen. Gruppeneinteilung nach Vorkenntnissen durch Fragebogen und Beratung.

Englisch Sprechen und Verstehen in Alltag und Beruf – Professionelles Training in der Kleingruppe ¹⁰

- Mo. 1.7. bis Fr. 5.7.2019 in Düsseldorf
- In Tagesform ▪ maximal 9 Teilnehmer/-innen
- Preis: 195 €; pro Woche inkl. Material und Teilnahmebescheinigung, Frühbucherrabatt!
- Vorkenntnisse: A2 nach ER; Einstufungstest
- Infos unter 0211/68 41 52 ▪ Kursnr.: EN01.07.19BB
- Sprachcafe – GoAcademy! Düsseldorf

Kommunikation, Grammatik, Rollenspiel, audiovisuelle Medien, um die Sprachkompetenz im beruflichen Bereich und alltäglichen Situationen zu verbessern. Qualifizierte, motivierte Muttersprachler als Seminarleiter. Einstufungstest, Lehrmaterial, Teilnahmebescheinigung inkl. TÜV zertifizierte Qualität zum besten Preis. Weitere Termine: www.sprachcafe-duesseldorf.de.

Englisch – Intensiv-Auffrischungswoche (A1)

- Mo. 1.7. bis Fr. 5.7.2019 in Krefeld
- In Tagesform ▪ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 165 €; Lernmaterialien ca. 5 €
- Vorkenntnisse: 1-2 Jahre Schulenglisch
- Infos unter 02151/36 60 26 64 ▪ Kursnr.: T 4.20.72
- VHS Krefeld

Sie haben schon einmal ein wenig Englisch auf Niveau A1 gelernt, aber das Gefühl, alles vergessen zu haben? In dieser Intensivwoche werden wir gemeinsam Ihre Grundkenntnisse aktivieren, auffrischen und Sicherheit in sprachlichen Alltagssituationen (zurück-) gewinnen.

Englisch – Intensiv-Auffrischungswoche (B1/B2)

- Mo. 1.7. bis Fr. 5.7.2019 in Krefeld
- In Tagesform ▪ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 165 €; Lernmaterialien 5 €
- Vorkenntnisse: 6 Jahre Schulenglisch Gymnasium oder vergleichbare Vorkenntnisse
- Infos unter 02151/36 60 26 64 ▪ Kursnr.: T 4.20.77
- VHS Krefeld

In diesem Kurs werden in kurzer Zeit ihre Kenntnisse der modernen Umgangssprache in Alltagssituationen aufgefrischt. Die aktive Kommunikationsfähigkeit steht im Vordergrund. Wichtige Strukturen der Grammatik werden wiederholt und durch landeskundliche Informationen ergänzt.

A Creative English Week – A2/B1

- Mo. 1.7. bis Fr. 5.7.2019 in Aachen
- In Tagesform ▪ maximal 10 Teilnehmer/-innen
- Preis: 182 €
- Infos unter 0241/4 79 21 29 ▪ Kursnr.: 191-15163
- VHS Aachen

In entspannter Atmosphäre und auf sehr kreative Weise werden die bereits vorhandenen sprachlichen Fertigkeiten in Bezug auf berufliche Alltagssituationen (wieder)erweckt, erweitert, praxisnah eingeübt und so die spontane Kommunikationsfähigkeit gefördert.

Englisch Intensive Week A2+

- Mo. 1.7. bis Fr. 5.7.2019 in Siegburg
- In Tagesform ▪ maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 205,10 €; inkl. Lernmaterial
- Vorkenntnisse: schwaches A2
- Infos unter 02241/30 97 24 ▪ Kursnr.: 191-40691
- VHS Rhein-Sieg

Ob im Beruf oder privat – Englisch braucht man überall. Der Schwerpunkt des Kurses liegt auf der gesprochenen Sprache. Esther Smialowski ist ausgebildete Lehrerin. Sie wiederholt die wichtigsten Wörter und Strukturen und sorgt für viel aktive Anwendung.

Englisch für Pflegepersonal im Krankenhaus – A2/B1

- Di. 2.7. bis Do. 4.7.2019 in Aachen
- In Tagesform ▪ maximal 8 Teilnehmer/-innen
- Preis: 166 €
- Infos unter 0241/4 79 21 29 ▪ Kursnr.: 191-15164
- VHS Aachen

Sie sind Krankenschwester oder Krankenpfleger und betreuen häufig Patienten, die nicht Deutsch sprechen? Der Kurs vermittelt Ihnen allgemein medizinisches Vokabular wie Patientenaufnahme, Schmerzsymptome, Blutdruckmessen, Notfallfälle sowie Alltagsvokabular.

Business English Intensiv: Communicating in Business, Minigruppen (max. 4 TN)

- Mo. 8.7. bis Fr. 12.7.2019 in Troisdorf-Oberlar
- In Tagesform ▪ maximal 4* Teilnehmer/-innen
- Preis: 575 €
- Vorkenntnisse: Ihr Sprachlevel wird im Einstufungsgespräch ermittelt
- Infos unter 02241/2 55 61 20
- Englisch nach Maß GmbH

Meistern Sie Ihre Herausforderungen im Job mit kompetentem Business English. Themen/Inhalte individuell für jeden Kurs, basierend auf Bedarfsanalysen, z. B.: • Kommunikation • Telefonskills • Präsentationen • Small Talk • Emails • Grammatik/Vokabular *Details auf Homepage.

English Powercourse – B1 &

- Mo. 8.7. bis Fr. 12.7.2019 in Wuppertal-Elberfeld
- In Tagesform ▪ maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 140 €, inkl. Lehrmaterial
- Vorkenntnisse: ca. 5 Jahre
- Infos unter 0202/5 63 28 92 ▪ Kursnr.: 15-1657w@119
- Bergische VHS – Wuppertal – Solingen

Neben einer gründlichen Wiederholung von Inhalten der Grammatik (z.B. die Zeiten: Vergangenheit, Gegenwart, Zukunft) wird der entsprechende Wortschatz und die Sicherheit beim Sprechen trainiert. Schritt für Schritt werden außerdem geläufige Redewendungen für die Kommunikation im Berufsalltag trainiert – und zwar für E-Mails, Briefe, Faxe und Telefongespräche. Auch Auszubildende, die zur Erlangung des Mittleren Schulab schlusses 80 Unterrichtsstunden Englisch (Stufe B1) nachweisen müssen, können diesen Schnellkurs besuchen.

English Upper-Intermediate – B2 &

- Mo. 8.7. bis Fr. 12.7.2019 in Wuppertal-Elberfeld
- In Tagesform ▪ maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 140 €, inkl. Lehrmaterial
- Vorkenntnisse: ca. 6 Jahre
- Infos unter 0202/5 63 28 92 ▪ Kursnr.: 15-1658w@119
- Bergische VHS – Wuppertal – Solingen

Ziel des Kurses ist eine Auffrischung aller wichtigen Grammatikthemen und des Wortschatzes. Inhaltliche Schwerpunkte sind Themen für Beruf und Alltag sowie die Förderung des freien Sprechens. Die Interessen der Teilnehmenden werden im Unterricht berücksichtigt.

Brush-up Your English! – A2 &

- Mo. 8.7. bis Fr. 12.7.2019 in Solingen
- In Tagesform ▪ maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 140 €, inkl. Lehrmaterial
- Vorkenntnisse: mind. 4 Jahre
- Infos unter 0212/2 90 32 51 ▪ Kursnr.: 15-5652s@119
- Bergische VHS – Wuppertal – Solingen

Dieser Intensivkurs soll helfen, „verschüttete“ Englischkenntnisse aufzufrischen. Durch Rollenspiele, Partnerarbeit oder Hör- und Leseverstehentexte werden hier außerdem wichtige Grundlagen von 'Business English' vermittelt.

Englisch für Teilnehmende ohne Vorkenntnisse (A1.1) – Intensivwoche

- Mo. 8.7. bis Fr. 12.7.2019 in Dortmund
- In Tagesform ▪ maximal 15 Teilnehmer/-innen
- Preis: 190 €; Ermäßigung möglich
- Vorkenntnisse: keine
- Infos unter 0231/5 02 74 71 ▪ Kursnr.: 191-32100D
- VHS Dortmund

Ziel ist es, sich auf einfache Art über vertraute Themen zu verständigen, einzelne Wörter und einfache Sätze zu verstehen, wenn man sie liest oder hört, sowie sich einfache Notizen zu machen.

Englisch für Teilnehmende mit geringen Vorkenntnissen (A1.2) – Intensivwoche

- Mo. 8.7. bis Fr. 12.7.2019 in Dortmund
- In Tagesform ▪ maximal 15 Teilnehmer/-innen
- Preis: 190 €; Ermäßigung möglich
- Vorkenntnisse: 1-2 Jahre Englisch in der Schule
- Infos unter 0231/5 02 74 71 ▪ Kursnr.: 191-32200D
- VHS Dortmund

Der Fokus liegt auf der Verbesserung der Kommunikation. Themenschwerpunkte sind u.a. Sprechen über Lebensmittel, sich in einer fremden Stadt orientieren und Informationen über sich selbst geben. Auch grammatische Grundlagen werden wiederholt und neue Strukturen eingeführt.

Englisch für Teilnehmende mit Vorkenntnissen (A1.3) – Intensivwoche

- Mo. 8.7. bis Fr. 12.7.2019 in Dortmund
- In Tagesform ▪ maximal 15 Teilnehmer/-innen
- Preis: 190 €; Ermäßigung möglich
- Vorkenntnisse: 2-3 Jahre Englisch in der Schule
- Infos unter 0231/5 02 74 71 ▪ Kursnr.: 191-32300D
- VHS Dortmund

In dieser Veranstaltung werden, aufbauend auf den bereits erworbenen Englischkenntnissen, der Wortschatz vergrößert, die grammatischen Strukturen erweitert. Besonderer Fokus liegt auf der Einführung der Simple Past Tense und dem Sprechen über Ereignisse in der Vergangenheit.

Englisch – Niveaustufe A2.1 – Intensivwoche

- Mo. 8.7. bis Fr. 12.7.2019 in Dortmund
- In Tagesform ▪ maximal 15 Teilnehmer/-innen
- Preis: 190 €; Ermäßigung möglich
- Vorkenntnisse: 4-6 Jahre Englisch in der Schule
- Infos unter 0231/5 02 74 71 ▪ Kursnr.: 191-32501D
- VHS Dortmund

Der Seminarschwerpunkt liegt auf der Verbesserung der Sprechfertigkeit. In Übungen (z. B. Rollenspiele) frischen Sie alte Sprachkenntnisse auf bzw. erweitern Ihren Wortschatz. Im Mittelpunkt stehen Situationen des alltäglichen und beruflichen Lebens.

Englisch – Refresher Course (B1.1) – Intensivwoche

- Mo. 8.7. bis Fr. 12.7.2019 in Dortmund
- In Tagesform ▪ maximal 15 Teilnehmer/-innen
- Preis: 190 €; Ermäßigung möglich
- Vorkenntnisse: 6-8 Jahre Englisch in der Schule
- Infos unter 0231/5 02 74 71 ▪ Kursnr.: 191-33101D
- VHS Dortmund

Der Seminarschwerpunkt liegt auf der zu verbessernden mündlichen Sprechfertigkeit. Vielfältige Übungen aus dem Alltag (u. a. Telefonieren) sowie Rollenspiele tragen zu einem runden Kursprogramm bei.

Englisch Business Communication (A2/B1) – Intensivwoche

- Mo. 8.7. bis Fr. 12.7.2019 in Dortmund
- In Tagesform ▪ maximal 15 Teilnehmer/-innen
- Preis: 190 €; Ermäßigung möglich
- Vorkenntnisse: Abitur, 8 Jahre Englisch in der Schule
- Infos unter 0231/5 02 74 71 ▪ Kursnr.: 191-34280D
- VHS Dortmund

In einer international zusammenwachsenden Welt wird die englische Sprache im Büroalltag zunehmend wichtiger. In dieser Intensivwoche erarbeiten Sie u. a. folgende Themenkomplexe: Verfassen von E-Mails, Telefonieren, Kundenkontakt, Gesprächsführung und Business Small Talk.

Englisch – Refresher Course Upper Intermediate (B2.1) – Intensivwoche

- Mo. 8.7. bis Fr. 12.7.2019 in Dortmund
- In Tagesform ▪ maximal 15 Teilnehmer/-innen
- Preis: 190 €
- Infos unter 0231/5 02 74 71 ▪ Kursnr.: 191-33500D
- VHS Dortmund

This course offers a wide variety of opportunities to improve communication, grammar and pronunciation skills. It will include correspondence (telephoning and letters), discussions on topics of general and current interest, role-play exercises and a language game.

English B1 Refresher &

- Mo. 8.7. bis Fr. 12.7.2019 in Köln-Lindenthal
- In Tagesform ▪ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 196 €; Ermäßigung möglich
- Vorkenntnisse: 5-6 Jahre Schulenglisch, Sprechen A2, Verstehen B1
- Infos unter 0221/221-2 43 74 oder 0221/221-2 24 86 ▪ Kursnr.: A-431192-BU
- VHS Köln

Sie frischen zügig und systematisch auf: Kommunikation in Alltagssituationen und die systematische Erarbeitung von Grammatik. Einige berufsbezogene Aspekte werden angesprochen: Terminvereinbarung, Telefonieren, E-Mails schreiben. Kursbuch: move intermediate

Englische Woche – B1 &

- Mo. 8.7. bis Fr. 12.7.2019 in Münster
- In Tagesform ▪ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 181 €
- Vorkenntnisse: Englisch: A2
- Infos unter 0251/4 92 43 21 ▪ Kursnr.: 430522
- VHS Münster

Englisch für Teilnehmer/-innen mit guten Kenntnissen. Nach dem Arbeitnehmerweiterbildungsgesetz (AWbG) anerkannte Veranstaltung für Bildungsurlaub: 35 UStd. Business English ist Bestandteil des Kurses. Anmeldeschluss: 29.05.2019.

Englische Woche – A1 &

- Mo. 8.7. bis Fr. 12.7.2019 in Münster
- In Tagesform ▪ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 181 €
- Infos unter 0251/4 92 43 21 ▪ Kursnr.: 430520
- VHS Münster

Englisch für Anfänger/-innen mit geringen Vorkenntnissen. Nach dem Arbeitnehmerweiterbildungsgesetz (AWbG) anerkannte Veranstaltung für Bildungsurlaub: 35 UStd. Business English ist Bestandteil des Kurses. Anmeldeschluss: 29.05.2019.

Englisch Sprechen und Verstehen in Alltag und Beruf –

Professionelles Training in der Kleingruppe ⑩

- Mo. 8.7. bis Fr. 12.7.2019 in Düsseldorf
- In Tagesform ▪ maximal 9 Teilnehmer/-innen
- Preis: 195 €; pro Woche inkl. Material und
Teilnahmebescheinigung, Frühbucherrabatt!
- Vorkenntnisse: B1 nach ER; Einstufungstest
- Infos unter 0211/68 41 52 ▪ Kursnr.: EN08.07.19BB
- Sprachcaffe – GoAcademy! Düsseldorf

Kommunikation, Grammatik, Rollenspiel, audiovisuelle Medien, um die Sprachkompetenz im beruflichen Bereich und alltäglichen Situationen zu verbessern. Qualifizierte, motivierte Muttersprachler als Seminarleiter. Einstufungstest, Lehrmaterial, Teilnahmebescheinigung inkl. TÜV zertifizierte Qualität zum besten Preis. Weitere Termine: www.sprachcaffe-duesseldorf.de.

Englisch – Intensiv-Auffrischungswoche (A1/A2)

- Mo. 8.7. bis Fr. 12.7.2019 in Krefeld
- In Tagesform ▪ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 165 €; Lernmaterialien 5 €
- Vorkenntnisse: Grundlagen A1/A2
- Infos unter 02151/36 60 26 64 ▪ Kursnr.: T 4.20.74
- VHS Krefeld

Sie haben schon Englisch gelernt, aber das Gefühl, alles vergessen zu haben? In dieser Intensivwoche werden wir gemeinsam Ihre Grundkenntnisse auffrischen und Sicherheit in sprachlichen Alltagssituationen gewinnen. Es geht auch um Grammatik, aber vor allem um Spaß mit Sprache.

Intensive Business English B1.2

- Mo. 8.7. bis Mi. 10.7.2019 in Aachen
- In Tagesform ▪ maximal 10 Teilnehmer/-innen
- Preis: 121 €
- Infos unter 0241/4 79 21 29 ▪ Kursnr.: 191-15305
- VHS Aachen

Without a good understanding of Business English it can be difficult to get the job that matches your qualifications. In this intensive course you will get all the practical help you need to deal with telephone, e-mail, small talk, meetings etc.

Englische Woche – A2 &

- Mo. 8.7. bis Fr. 12.7.2019 in Münster
- In Tagesform ▪ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 181 €
- Vorkenntnisse: Englisch: A1-Niveau
- Infos unter 0251/4 92 43 21 ▪ Kursnr.: 430521
- VHS Münster

Englisch für Anfänger/-innen mit Grundkenntnissen. Nach dem Arbeitnehmerweiterbildungsgesetz (AWbG) anerkannte Veranstaltung für Bildungsurlaub: 35 UStd. Business English ist Bestandteil des Kurses. Anmeldeschluss: 29.05.2019.

Englische Woche – B2 &

- Mo. 8.7. bis Fr. 12.7.2019 in Münster
- In Tagesform ▪ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 181 €
- Vorkenntnisse: Englisch: B1
- Infos unter 0251/4 92 43 21 ▪ Kursnr.: 430523
- VHS Münster

Englisch für Teilnehmer/-innen mit fortgeschrittenen Kenntnissen. Nach dem Arbeitnehmerweiterbildungsgesetz (AWbG) anerkannte Veranstaltung für Bildungsurlaub: 35 UStd. Business English ist Bestandteil des Kurses. Anmeldeschluss: 29.05.2019.

Englische Woche – C1 &

- Mo. 8.7. bis Fr. 12.7.2019 in Münster
- In Tagesform ▪ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 181 €
- Vorkenntnisse: Englisch: B2
- Infos unter 0251/4 92 43 21 ▪ Kursnr.: 430524
- VHS Münster

Englisch für Teilnehmer/-innen mit fachkundigen Sprachkenntnissen. Nach dem Arbeitnehmerweiterbildungsgesetz (AWbG) anerkannte Veranstaltung für Bildungsurlaub: 35 UStd. Business English ist Bestandteil des Kurses. Anmeldeschluss: 29.05.2019.

English Business Intensive Week B1 – B2

- Mo. 8.7. bis Fr. 12.7.2019 in Siegburg
- In Tagesform ▪ maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 151 €; inkl. Lernmaterial
- Vorkenntnisse: Englisch B1
- Infos unter 02241/30 97 24 ▪ Kursnr.: 191-40693
- VHS Rhein-Sieg

Being able to present yourself and your projects, taking part in discussions and making decisions in English is vital to doing business with international partners. This fluency-based course focuses on everyday business issues as well as on business culture and motivation.

English Refresher:

A one week intensive English Course A1/A2

- Mo. 15.7. bis Fr. 19.7.2019 in Leverkusen-Wiesdorf
- In Tagesform ▪ maximal 10 Teilnehmer/-innen
- Preis: 190 €
- Vorkenntnisse: Auffrischerkurs A 1
- Infos unter 0214/4 06 41 88 ▪ Kursnr.: 40010
- VHS Leverkusen

Der Kurs wendet sich an Teilnehmende, die zwei bis drei Jahre Englisch in der Schule gelernt haben.

Business Communication Intensive (C1/C2)

- Mo. 15.7. bis Fr. 19.7.2019 in Düsseldorf
- In Tagesform ▪ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 220 €; inkl. Unterrichtsmaterial
- Vorkenntnisse: „B2“-Wirtschaftsenglisch
- Infos unter 0211/8 99 34 24 ▪ Kursnr.: S435371
- VHS Düsseldorf

This comprehensive course combines essential advanced business skills training – e.g. presenting, meeting, teleconferences – with a lexical, i.e. vocabulary focused approach, using a broad variety of tasks, role-plays and exercises.

Englisch Intensivkurs zum Wiederauffrischen & ⑩

- Mo. 15.7. bis Fr. 19.7.2019 in Köln
- In Tagesform
- Preis: 280 €; inkl. Material
- Vorkenntnisse: ca. 5-6 Jahre Englisch
- Infos unter 0221/5 74 33 00 ▪ Kursnr.: 41619
- VSB-Bildungswerk

Das Seminar wird in 2 Stufen angeboten. Schwerpunkt Stufe 1: Auffrischen von Grammatik, Rollensituationen, freie Rede. Schwerpunkt Stufe 2: Diskussion, Ausbau der kommunikativen Fertigkeiten. Ein Einstufungstest und Ablaufplan können angefordert werden.

London – besser Englisch lernen in England – Kommunikationstraining und Kultur

- Mo. 15.7. bis Fr. 19.7.2019 in London, Großbritannien
- Mit Übernachtung • maximal 15 Teilnehmer/-innen
- Preis: 1.340 €, 1 Woche Kurs, Unterkr. Apartment, EZ, Flug, Zuschläge beachten!
- Vorkenntnisse: Einstufung nach Europäischem Referenzrahmen
- Infos unter 0211/68 41 52 • Kursnr.: L015.07.19BB
- Sprachcaffe – GoAcademy! Düsseldorf

Die Sprachcaffe Sprachschule in London bietet Kommunikation, Grammatik, Rollenspiel, audiovisuelle Medien, um die Sprachkompetenz im beruflichen Bereich und in alltäglichen Situationen zu verbessern. Qualifizierte, motivierte Engländer als Seminarleiter.
Weitere Termine: www.sprachcaffe-duesseldorf.de

English Refresher B 1 – Business and Everyday English

- Mo. 22.7. bis Sa. 27.7.2019 in Leverkusen-Wiesdorf
- In Tagesform • maximal 10 Teilnehmer/-innen
- Preis: 190 €
- Vorkenntnisse: B 1 Auffrischer
- Infos unter 0214/4 06 41 88 • Kursnr.: 40020
- VHS Leverkusen

Try a different way of learning! Learning games, relaxation and fun will help you to deal with typical business situations. The method in the course offers a variety of ways suitable for all different learning types.

Basic Business English – Meetings, Telephoning, Emails – Professionelles Kleingruppentraining

- Mo. 22.7. bis Fr. 26.7.2019 in Düsseldorf
- In Tagesform • maximal 9 Teilnehmer/-innen
- Preis: 275 €, pro Woche inkl. Material und Teilnahmebescheinigung, Frühbucherrabatt!
- Vorkenntnisse: B1 – B2 nach E. R.; Einstufungstest
- Infos unter 0211/68 41 52 • Kursnr.: EN22.07.19BB
- Sprachcaffe – GoAcademy! Düsseldorf

Kommunikation, Grammatik, Rollenspiel, audiovisuelle Medien, um die Sprachkompetenz im beruflichen Bereich zu verbessern. Qualifizierte, motivierte Muttersprachler als Seminarleiter. Einstufungstest, Lehrmaterial, Teilnahmebescheinigung inkl. TÜV zertifizierte Qualität zum besten Preis.

Weitere Termine: www.sprachcaffe-duesseldorf.de.

B1 Englisch Auffrischkurs – Conversation

- Mo. 29.7. bis Fr. 2.8.2019 in Herne
- In Tagesform • maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 94 €
- Vorkenntnisse: B1-Niveau
- Infos unter 02323/16 15 07 • Kursnr.: 19A5361
- VHS Herne

Im Vordergrund steht die mündliche Kommunikationsfertigkeit, das Hörverstehen sowie das Leseverstehen. Landeskundliche, wirtschaftliche und politische Themen dienen als Sprechansätze. Grammatik und Wortschatzarbeit ergeben sich aus den jeweiligen Themen.

Advanced Business English – Meetings, Telephoning, Emails – Professionelles Kleingruppentraining

- Mo. 29.7. bis Fr. 2.8.2019 in Düsseldorf
- In Tagesform • maximal 9 Teilnehmer/-innen
- Preis: 275 €, pro Woche inkl. Material und Teilnahmebescheinigung, Frühbucherrabatt!
- Vorkenntnisse: B2-C1 nach E. R.; Einstufungstest
- Infos unter 0211/68 41 52 • Kursnr.: EN29.07.19BB
- Sprachcaffe – GoAcademy! Düsseldorf

Kommunikation, Grammatik, Rollenspiel, audiovisuelle Medien, um die Sprachkompetenz im beruflichen Bereich zu verbessern. Qualifizierte, motivierte Muttersprachler als Seminarleiter. Einstufungstest, Lehrmaterial, Teilnahmebescheinigung inkl. TÜV zertifizierte Qualität zum besten Preis.

Weitere Termine: www.sprachcaffe-duesseldorf.de.

English for Negotiations (B2/C1)

- Mo. 5.8. bis Fr. 9.8.2019 in Düsseldorf
- In Tagesform • maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 143 €
- Vorkenntnisse: „B2“-Wirtschaftsenglisch
- Infos unter 0211/8 99 34 08 • Kursnr.: S435353
- VHS Düsseldorf

Negotiations are part of our daily lives, whether we buy a car or try to make a successful business deal. Practice with realistic role plays and learn about the Harvard negotiation approach „Getting to Yes“. Materials supplied by the teacher.

Englisch Sprechen und Verstehen in Alltag und Beruf – Professionelles Training in der Kleingruppe

- Mo. 5.8. bis Fr. 9.8.2019 in Düsseldorf
- In Tagesform • maximal 9 Teilnehmer/-innen
- Preis: 195 €, pro Woche inkl. Material und Teilnahmebescheinigung, Frühbucherrabatt!
- Vorkenntnisse: B2 nach ER; Einstufungstest
- Infos unter 0211/68 41 52 • Kursnr.: EN05.08.19BB
- Sprachcaffe – GoAcademy! Düsseldorf

Kommunikation, Grammatik, Rollenspiel, audiovisuelle Medien, um die Sprachkompetenz im beruflichen Bereich und in alltäglichen Situationen zu verbessern. Qualifizierte, motivierte Muttersprachler als Seminarleiter. Einstufungstest, Lehrmaterial, Teilnahmebescheinigung inkl. TÜV zertifizierte Qualität zum besten Preis.

Weitere Termine: www.sprachcaffe-duesseldorf.de.

Erlebnis Englisch – Aufbauwoche (B2+)

- Mo. 12.8. bis Fr. 16.8.2019 in Kamp-Lintfort
- In Tagesform • maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 125 €
- Vorkenntnisse: etwa 7 Jahre Schulenglisch
- Infos unter 02841/20 19 69 • Kursnr.: T40603L
- VHS Moers

Der Kurs richtet sich an alle, die aktiv ihr Englisch auffrischen möchten und deren Vorkenntnisse dem Niveau B2 bzw. 7 Jahren Schulenglisch entsprechen. Wir reaktivieren Ihr Wissen und Sie wenden es in kooperativen Lernspielen an. So lernen Sie schnell und nachhaltig.



Bildungsurlaub.de

Lernen. Lebenslang

Über 4000 Bildungsurlaube online.
Einfach suchen und buchen.

Presentations in English (B2/C1)

- Mo. 12.8. bis Fr. 16.8.2019 in Düsseldorf
- In Tagesform ▪ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 143 €
- Vorkenntnisse: „B2“-Wirtschaftsenglisch
- Infos unter 0211/8 99 34 08 ▪ Kursnr.: S435354
- VHS Düsseldorf

We will look at necessary phrases and vocabulary, but also at body language, self-confidence, and what to do about crutches. „Wow“ your audience with your next presentation. Materials supplied by the teacher.

**Englisch Sprechen und Verstehen
in Alltag und Beruf –
Professionelles Training in der Kleingruppe** ¹⁰

- Mo. 12.8. bis Fr. 16.8.2019 in Düsseldorf
- In Tagesform ▪ maximal 9 Teilnehmer/-innen
- Preis: 195 €; pro Woche inkl. Material und Teilnahmebescheinigung, Frühbucherrabatt!
- Vorkenntnisse: A1 nach E. R.; Einstufungstest
- Infos unter 0211/68 41 52 ▪ Kursnr.: EN12.08.19BB
- Sprachcaffe – GoAcademy! Düsseldorf

Kommunikation, Grammatik, Rollenspiel, audiovisuelle Medien, um die Sprachkompetenz im beruflichen Bereich und alltäglichen Situationen zu verbessern. Qualifizierte, motivierte Muttersprachler als Seminarleiter. Einstufungstest, Lehrmaterial, Teilnahmebescheinigung inkl. TÜV zertifizierte Qualität zum besten Preis. Weitere Termine: www.sprachcaffe-duesseldorf.de.

English Refresher Advanced Course B 2/C 1

- Mo. 19.8. bis Fr. 23.8.2019 in Leverkusen-Wiesdorf
- In Tagesform ▪ maximal 10 Teilnehmer/-innen
- Preis: 190 €
- Vorkenntnisse: B 2/C 1
- Infos unter 0214/4 06 41 88 ▪ Kursnr.: 40030BU
- VHS Leverkusen

This intensive course will refresh key grammar areas, extend your active vocabulary and thus help you to develop fluency both in reading and writing. Participants should have a knowledge of 8–9 years of English.

Englisch – Wiederholen von Anfang an (Stufe A1)

- Mo. 19.8. bis Fr. 23.8.2019 in Gelsenkirchen
- In Tagesform ▪ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 123,50 €; ermäßigt 85 €
- Infos unter 0209/1 69 26 97 ▪ Kursnr.: 1924340
- VHS Gelsenkirchen

Dieses Seminar gibt Gelegenheit, die Grundlagen der englischen Sprache, auch Grundgrammatik, aufzufrischen. Im Mittelpunkt stehen das Verstehen und Sprechen. Sie lernen Redewendungen, die es Ihnen ermöglichen, sich in verschiedenen Alltagssituationen zu verständigen.

**Englisch Sprechen und Verstehen
in Alltag und Beruf –
Professionelles Training in der Kleingruppe** ¹⁰

- Mo. 19.8. bis Fr. 23.8.2019 in Düsseldorf
- In Tagesform ▪ maximal 9 Teilnehmer/-innen
- Preis: 195 €; pro Woche inkl. Material und Teilnahmebescheinigung, Frühbucherrabatt!
- Vorkenntnisse: A2 nach ER; Einstufungstest
- Infos unter 0211/68 41 52 ▪ Kursnr.: EN19.08.19BB
- Sprachcaffe – GoAcademy! Düsseldorf

Kommunikation, Grammatik, Rollenspiel, audiovisuelle Medien, um die Sprachkompetenz im beruflichen Bereich und alltäglichen Situationen zu verbessern. Qualifizierte, motivierte Muttersprachler als Seminarleiter. Einstufungstest, Lehrmaterial, Teilnahmebescheinigung inkl. TÜV zertifizierte Qualität zum besten Preis. Weitere Termine: www.sprachcaffe-duesseldorf.de.

Brush up your English (Niveaustufe B1/B2)

- Mo. 26.8. bis Fr. 30.8.2019 in Gladbeck
- In Tagesform ▪ maximal 15 Teilnehmer/-innen
- Preis: 106,50 €; inkl. Kopien und Getränke
- Vorkenntnisse: 6 Jahre Schulenglisch oder entsprechend
- Infos unter 02043/99 24 15 ▪ Kursnr.: 191 0628
- VHS Gladbeck

Intensivwoche/Bildungsurlaub. Hier können Sie vorhandene Sprachkenntnisse auffrischen und festigen und werden in berufsbezogenes Englisch eingeführt. Der Schwerpunkt liegt auf mündlicher und schriftlicher Kommunikation in beruflichen Situationen.

**Englisch Sprechen und Verstehen
in Alltag und Beruf –
Professionelles Training in der Kleingruppe** ¹⁰

- Mo. 26.8. bis Fr. 30.8.2019 in Düsseldorf
- In Tagesform ▪ maximal 9 Teilnehmer/-innen
- Preis: 195 €; pro Woche inkl. Material und Teilnahmebescheinigung, Frühbucherrabatt!
- Vorkenntnisse: B1 nach ER; Einstufungstest
- Infos unter 0211/68 41 52 ▪ Kursnr.: EN26.08.19BB
- Sprachcaffe – GoAcademy! Düsseldorf

Kommunikation, Grammatik, Rollenspiel, audiovisuelle Medien, um die Sprachkompetenz im beruflichen Bereich und alltäglichen Situationen zu verbessern. Qualifizierte, motivierte Muttersprachler als Seminarleiter. Einstufungstest, Lehrmaterial, Teilnahmebescheinigung inkl. TÜV zertifizierte Qualität zum besten Preis. Weitere Termine: www.sprachcaffe-duesseldorf.de.

Englisch – Intensiv-Auffrischungswoche (A1)

- Mo. 26.8. bis Fr. 30.8.2019 in Krefeld
- In Tagesform ▪ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 165 €; Lernmaterialien ca. 5 €
- Vorkenntnisse: 1-2 Jahre Schulenglisch
- Infos unter 02151/36 60 26 64 ▪ Kursnr.: T 4.20.73
- VHS Krefeld

Sie haben schon einmal ein wenig Englisch auf Niveau A1 gelernt, aber das Gefühl, alles vergessen zu haben? In dieser Intensivwoche werden wir gemeinsam Ihre Grundkenntnisse aktivieren, auffrischen und Sicherheit in sprachlichen Alltagssituationen (zurück-) gewinnen.

Englisch –**Wiederholungskurs Stufe A2 für Beruf und Alltag** &

- Mo. 2.9. bis Fr. 6.9.2019 in Bornheim
- In Tagesform ▪ maximal 9 Teilnehmer/-innen
- Preis: 101,50 €; Ermäßigung möglich
- Infos unter 02222/94 54 60 ▪ Kursnr.: AN40690
- VHS Bornheim – Alfter

Wiederholung und Vertiefung der Grundlagen des Sprachlevels A2. Vermittlung praxisrelevanter und authentischer Sprache für Alltag und Beruf.

Business English for Health Professionals (A2/B1)

- Mo. 2.9. bis Fr. 6.9.2019 in Düsseldorf
- In Tagesform ▪ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 143 €
- Vorkenntnisse: A2/B1-Englischkenntnisse
- Infos unter 0211/8 99 34 24 ▪ Kursnr.: S436562
- VHS Düsseldorf

In this course we will look at administrative matters, such as writing invoices, ordering and buying equipment, at figures and measurements, and we will practice e-mailing and telephoning. Material provided by the teacher.

Business English Intensiv:**Communicating in Business, Minigruppen (max. 4 TN)**

- Mo. 9.9. bis Fr. 13.9.2019 in Troisdorf-Oberlar
- In Tagesform ▪ maximal 4* Teilnehmer/-innen
- Preis: 575 €
- Vorkenntnisse: Ihr Sprachlevel wird im Einstufungsgespräch ermittelt
- Infos unter 02241/2 55 61 20
- Englisch nach Maß GmbH

Meistern Sie Ihre Herausforderungen im Job mit kompetentem Business English. Themen/Inhalte individuell für jeden Kurs, basierend auf Bedarfsanalysen, z. B.: • Kommunikation • Telefonskills • Präsentationen • Small Talk • Emails • Grammatik/Vokabular *Details auf Homepage.

Basic Business English –**Meetings, Telephoning, Emails – Professionelles Kleingruppentraining** ☺

- Mo. 9.9. bis Fr. 13.9.2019 in Düsseldorf
- In Tagesform ▪ maximal 9 Teilnehmer/-innen
- Preis: 275 €; pro Woche inkl. Material und Teilnahmebescheinigung, Frühbucherrabatt!
- Vorkenntnisse: B1 – B2 nach E. R.; Einstufungstest
- Infos unter 0211/68 41 52 ▪ Kursnr.: EN09.09.19BB
- Sprachcafe – GoAcademy! Düsseldorf

Kommunikation, Grammatik, Rollenspiel, audiovisuelle Medien, um die Sprachkompetenz im beruflichen Bereich zu verbessern. Qualifizierte, motivierte Muttersprachler als Seminarleiter. Einstufungstest, Lehrmaterial, Teilnahmebescheinigung inkl. TÜV zertifizierte Qualität zum besten Preis.

Weitere Termine: www.sprachcafe-duesseldorf.de.

English Refresher Week (B1/B2)

- Mo. 16.9. bis Fr. 20.9.2019 in Köln
- In Tagesform ▪ maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 295 €; inkl. Unterrichtsmaterialien
- Vorkenntnisse: Level B1/B2
- Infos unter D 0221/95 29 49 52 ▪ Kursnr.: DS01-97
- neues lernen

The focus is on actively communicating with others in English while building your self confidence in both personal and business situations. Lively discussions, writing effective role plays, group and pair discussions, telephoning, and expressing opinions will be the focus.

Advanced Business English – Meetings, Telephoning, Emails – Professionelles Kleingruppentraining ☺

- Mo. 16.9. bis Fr. 20.9.2019 in Düsseldorf
- In Tagesform ▪ maximal 9 Teilnehmer/-innen
- Preis: 275 €; pro Woche inkl. Material und Teilnahmebescheinigung, Frühbucherrabatt!
- Vorkenntnisse: B2-C1 nach E. R.; Einstufungstest
- Infos unter 0211/68 41 52 ▪ Kursnr.: EN16.09.19BB
- Sprachcafe – GoAcademy! Düsseldorf

Kommunikation, Grammatik, Rollenspiel, audiovisuelle Medien, um die Sprachkompetenz im beruflichen Bereich zu verbessern. Qualifizierte, motivierte Muttersprachler als Seminarleiter. Einstufungstest, Lehrmaterial, Teilnahmebescheinigung inkl. TÜV zertifizierte Qualität zum besten Preis.

Weitere Termine: www.sprachcafe-duesseldorf.de.

English for the Office

- Mo. 16.9. bis Fr. 20.9.2019 in Aachen, Bonn, Dortmund, Duisburg, Essen, Köln, Mönchengladbach
- In Tagesform ▪ maximal 10 Teilnehmer/-innen
- Preis: 359 €; inkl. Unterrichtsmaterial
- Vorkenntnisse: Englisch-Grundlagen
- Infos unter 069/6 66 08 90
- Berlitz Deutschland GmbH

Englische Telefonate annehmen und führen, Sachverhalte notieren und ausrichten, Beschwerde entgegennehmen, englische E-Mails verstehen und sprachlich und inhaltlich korrekt formulieren Unterrichtszeiten: Mo bis Fr, 9:30 – 16:15 Uhr. Aussagefähiges Berlitz-Zertifikat.

English Brush up

- Mo. 16.9. bis Fr. 20.9.2019 in Aachen, Bonn, Dortmund, Duisburg, Essen, Köln, Mönchengladbach
- In Tagesform ▪ maximal 10 Teilnehmer/-innen
- Preis: 359 €; inkl. Unterrichtsmaterial
- Vorkenntnisse: Englisch-Grundkenntnisse
- Infos unter 069/6 66 08 90
- Berlitz Deutschland GmbH

Aktivierung des passiven Wortschatzes, Auffrischung grundlegender Grammatikstrukturen, Erwerb relevanter Redewendungen, Abbau von Sprechhemmungen, Praxisübungen in Rollenspielen Unterrichtszeiten: Mo bis Fr, 9:30 – 16:15 Uhr. Aussagefähiges Berlitz-Zertifikat

Wie nehme ich eigentlich meinen Bildungsurlaub?

Das erklärt Schritt für Schritt der Ratgeber „Der Weg zum Bildungsurlaub“. Sie finden ihn ab Seite 284 in dieser Broschüre.

Business Small Talk

- Mo. 16.9. bis Fr. 20.9.2019 in Aachen, Bonn, Dortmund, Duisburg, Essen, Köln, Mönchengladbach
- In Tagesform ▪ maximal 10 Teilnehmer/-innen
- Preis: 359 €; inkl. Unterrichtsmaterial
- Vorkenntnisse: Englisch-Grundlagen
- Infos unter 069/6 66 08 90
- Berlitz Deutschland GmbH

Gespräche beginnen und beenden; Gäste begrüßen, sich bekannt machen; Unternehmensführungen/Geschäftsessen; Einladungen aussprechen, annehmen, ablehnen; relevante Gesprächsthemen: Firma, Job, Hobbys; wichtige Informationen über Umgangsformen und kulturelle Unterschiede Unterrichtszeiten: Mo bis Fr, 9:30 – 16:15 Uhr. Aussagefähiges Berlitz-Zertifikat.

Multisensory Business English Course B 1/B 2

- Mo. 14.10. bis Fr. 18.10.2019 in Leverkusen-Wiesdorf
- In Tagesform ▪ maximal 10 Teilnehmer/-innen
- Preis: 190 €
- Vorkenntnisse: B 1 - B 2
- Infos unter 0214/4 06 41 88 ▪ Kursnr.: 40510BU
- VHS Leverkusen

Try a different way of learning! Learning games, relaxation and fun will help you to deal with typical business situations. The method – suggestopedia – is fun and offers a variety of ways suitable for all different learning types.

Englisch auffrischen und vertiefen – an der Nordsee (B1/ B2)

- So. 20.10. bis Fr. 25.10.2019 auf Baltrum/Nordsee
- Mit Übernachtung ▪ maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 659 €; inkl. Ü/DZ/ HP (EZ m. Aufpreis) im Hotel
- Vorkenntnisse: 5-6 Jahre Englischkenntnisse/ Level B1-B2 empfohlen
- Infos unter 0228/9 69 59 40 oder 90 ▪ Kursnr.: 19-B-250
- BildungsForum Lernwelten

Aktivieren und vertiefen Sie Ihre Englischkenntnisse effektiv und nachhaltig. Mit Leichtigkeit, Spaß und Motivation trainieren Sie Hörverstehen, Sprachpraxis, grammatische Strukturen und bauen spielerisch Redehemmnungen ab.

Englisch – Wiederholen von Anfang an (Stufe A1)

- Mo. 21.10. bis Fr. 25.10.2019 in Gelsenkirchen
- In Tagesform ▪ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 123,50 €; ermäßigt 85 €
- Infos unter 0209/1 69 26 97 ▪ Kursnr.: 1924341
- VHS Gelsenkirchen

Wiederholung von ersten Grundkenntnissen in Englisch für Kontakte in Alltag und Beruf. Eine telefonische Eingangsberatung ist erforderlich.

Englisch für Alltag und Beruf, Stufe A2

- Mo. 21.10. bis Fr. 25.10.2019 in Gelsenkirchen
- In Tagesform ▪ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 123,50 €; ermäßigt 85 €
- Infos unter 0209/1 69 26 97 ▪ Kursnr.: 1924342
- VHS Gelsenkirchen

In diesem Kurs können Sie Ihren Wortschatz für Arbeit und Beruf praxisnah erweitern und die Basisgrammatik festigen. Vor der Anmeldung lassen Sie sich bitte beraten. Einen Online-Test zur Einstufung Ihrer Vorkenntnisse finden Sie unter:

<http://www.cornelsen.de/sprachtest/>

Business English – Level B1

- Mo. 21.10. bis Mi. 23.10.2019 in Lippstadt
- In Tagesform ▪ maximal 10 Teilnehmer/-innen
- Preis: 156 €
- Vorkenntnisse: Level B1, ca. 5 Jahre Englisch
- Infos unter 02941/2 89 50 ▪ Kursnr.: 62543
- VHS Lippstadt – Anröchte – Erwitte – Rülthen – Warstein

The course will give you practical help for your work. You will improve your communications skills. Topics: telephoning, small talk, presentations, arranging appointments, writing e-mails. The teacher will adjust the lessons to your individual demands.

English Intensive Week B1

- Mo. 11.11. bis Fr. 15.11.2019 in Siegburg
- In Tagesform ▪ maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 168,80 €; inkl. Lernmaterial
- Vorkenntnisse: Englisch A2+
- Infos unter 02241/30 97 24 ▪ Kursnr.: 192-40692
- VHS Rhein-Sieg

Ob Sie über sich und Ihren Beruf sprechen, über Ereignisse und Reisen berichten oder mit Menschen aus der ganzen Welt reden – durch diesen Kurs gewinnen Sie Sicherheit beim Sprechen. Gleichzeitig erweitern Sie Ihren Wortschatz und wiederholen wichtige Strukturen und Regeln.

Englisch auffrischen und vertiefen – an der Nordsee (B2/ C1)

- So. 17.11. bis Fr. 22.11.2019 auf Norderney/Nordsee
- Mit Übernachtung ▪ maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 685 €; inkl. Ü/DZ/VP im Tagungshaus (EZ m. Aufpreis)
- Vorkenntnisse: 6 Jahre Englischkenntnisse/ Level B2-C1 empfohlen
- Infos unter 0228/9 69 59 40 oder 90 ▪ Kursnr.: 19-B-251
- BildungsForum Lernwelten

Aktivieren und vertiefen Sie Ihre Englischkenntnisse effektiv und nachhaltig. Mit Leichtigkeit und Spaß frischnen sie die Grammatikkenntnisse auf, trainieren Hörverstehen und Konversation und erweitern Ihren Sprachwortschatz.

Abkürzungen und Symbole:

- Ⓜ Zusammenfassung von 2 Jahren möglich
- ♀ Bildungsangebote für Frauen
- ♿ barrierefrei, behindertengerechtes WC vorhanden
- AN Arbeitnehmer/-innen
- TN Teilnehmer/-innen
- HP Halbpension
- Ü Übernachtung
- Fr Frühstück
- VP Vollpension



Spanisch

Spanisch für Anfänger/innen ohne Vorkenntnisse – Intensivwoche

- Mo. 14.1. bis Fr. 18.1.2019 in Dortmund
- In Tagesform ▪ maximal 15 Teilnehmer/-innen
- Preis: 190 €; Ermäßigung möglich
- Infos unter 0231/5 02 47 29 ▪ Kursnr.: 191-38057D
- VHS Dortmund

In dieser Intensivwoche haben Sie die Möglichkeit, erste Grundkenntnisse der spanischen Sprache zu erwerben. Über erste sprachliche Elemente sind landeskundliche Aspekte in den Unterricht integriert, um einen Einblick in Land, Leute und Kultur zu vermitteln.

Spanisch für Beruf und Alltag – A1 (Teil B)

- Mo. 4.2. bis Fr. 8.2.2019 in Aachen
- In Tagesform ▪ maximal 10 Teilnehmer/-innen
- Preis: 182 €; pro Woche inkl. Material und Teilnahmebescheinigung
- Für Anfänger mit Vorkenntnissen
- Infos unter 0241/4 79 21 49 ▪ Kursnr.: 182-16205B
- VHS Aachen

Für Anfänger/innen mit geringen Vorkenntnissen, die in kurzer Zeit Ihre Grundkenntnisse der spanischen Sprache erweitern möchten, um diese in möglichst vielen beruflichen und alltäglichen Situationen anwenden zu können.

Spanisch für Anfänger/innen

- Mo. 4.3. bis Fr. 8.3.2019 in Sundern-Langscheid/Sorpesee
- Mit Übernachtung ▪ maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 523 €, inkl. Ü/VP, EZ-Zuschlag: 40 €
- Infos unter 02935/8 02 60 ▪ Kursnr.: 422-099
- VHS Arnsberg – Sundern – Bildungszentrum Sorpesee

Hola, buenos días! ¿Qué tal? ¿Cómo estás? Möchten Sie noch mehr auf Spanisch sagen können. Bei uns sind Sie richtig! Das Seminar bietet eine Einführung in die spanische Sprache für Urlaub und Beruf. Der Schwerpunkt liegt auf der mündlichen Kommunikation. Unterricht in kleinen Gruppen.

Spanisch Sprechen und Verstehen in Alltag und Beruf – Professionelles Training in der Kleingruppe ⑩

- Mo. 11.3. bis Fr. 15.3.2019 in Düsseldorf
- In Tagesform ▪ maximal 9 Teilnehmer/-innen
- Preis: 195 €; pro Woche inkl. Material und Teilnahmebescheinigung, Frühbucherrabatt!
- Vorkenntnisse: keine
- Infos unter 0211/68 41 52 ▪ Kursnr.: SP11.03.19BB
- Sprachcafe – GoAcademy! Düsseldorf

Kommunikation, Grammatik, Rollenspiel, audiovisuelle Medien, um die Sprachkompetenz im beruflichen Bereich und alltäglichen Situationen zu verbessern. Qualifizierte, motivierte Muttersprachler als Seminarleiter. Einstufungstest, Lehrmaterial, Teilnahmebescheinigung inkl. TÜV zertifizierte Qualität zum besten Preis. Weitere Termine: www.sprachcafe-duesseldorf.de.

Spanisch – Stufe II (A1.2)

- Mo. 18.3. bis Fr. 22.3.2019 in Köln-Lindenthal
- In Tagesform ▪ maximal 15 Teilnehmer/-innen
- Preis: 148 €; Ermäßigung möglich
- Vorkenntnisse: 1-2 Semester Spanisch
- Infos unter 0221/221-9 88 14 ▪ Kursnr.: A-460521
- VHS Köln

Dieser Kurs bietet die Möglichkeit, Ihre Sprachkenntnisse intensiv zu vertiefen und zu erweitern. Der Schwerpunkt liegt auf dem freien Sprechen in Alltags- und Berufssituationen. Lehrbuch: Con gusto A1. Ab Lektion 5.

Spanisch Sprechen und Verstehen in Alltag und Beruf – Professionelles Training in der Kleingruppe ⑩

- Mo. 18.3. bis Fr. 22.3.2019 in Düsseldorf
- In Tagesform ▪ maximal 9 Teilnehmer/-innen
- Preis: 195 €; pro Woche inkl. Material und Teilnahmebescheinigung, Frühbucherrabatt!
- Vorkenntnisse: A1 nach E. R.; Einstufungstest
- Infos unter 0211/68 41 52 ▪ Kursnr.: SP18.03.19BB
- Sprachcafe – GoAcademy! Düsseldorf

Kommunikation, Grammatik, Rollenspiel, audiovisuelle Medien, um die Sprachkompetenz im beruflichen Bereich und alltäglichen Situationen zu verbessern. Qualifizierte, motivierte Muttersprachler als Seminarleiter. Einstufungstest, Lehrmaterial, Teilnahmebescheinigung inkl. TÜV zertifizierte Qualität zum besten Preis. Weitere Termine: www.sprachcafe-duesseldorf.de.

Spanisch für den Alltag

- Mo. 18.3. bis Fr. 22.3.2019 in Aachen, Bonn, Dortmund, Duisburg, Essen, Köln, Mönchengladbach
- In Tagesform ▪ maximal 10 Teilnehmer/-innen
- Preis: 359 €, inkl. Unterrichtsmaterial
- Vorkenntnisse: keine oder geringe
- Infos unter 069/6 66 08 90
- Berlitz Deutschland GmbH

Sich/andere vorstellen, Angaben zur Person machen, Auskünfte erfragen, Aufträge erteilen, über Ereignisse im Präsens und Imperfekt berichten, Reisen planen/durchführen, einf. Telefonate führen Unterrichtszeiten: Mo bis Fr, 9:30 – 16:15 Uhr. Aussagefähiges Berlitz-Zertifikat.

Spanisch für Anfänger/innen – Kleingruppenintensivkurs – Stufe A1

- Mo. 25.3. bis Fr. 29.3.2019 in Waltrop
- In Tagesform ▪ maximal 10 Teilnehmer/-innen
- Preis: 152 €; inkl. Kaffee, Tee, Gebäck, Kopien
- Infos unter 02309/9 62 60 ▪ Kursnr.: T4320
- VHS Waltrop

Grundlagen der spanischen Sprache, Einblicke in die spanische und lateinamerikanische Kultur sowie Verfolgung von beruflichen Zielen in kompakter Form. Erlernen wichtiger Situationen im Alltag, Urlaub und Beruf.

Spanisch Sprechen und Verstehen in Alltag und Beruf – Professionelles Training in der Kleingruppe ⑩

- Mo. 25.3. bis Fr. 29.3.2019 in Düsseldorf
- In Tagesform ▪ maximal 9 Teilnehmer/-innen
- Preis: 195 €; pro Woche inkl. Material und Teilnahmebescheinigung, Frühbucherrabatt!
- Vorkenntnisse: A2 nach E. R.; Einstufungstest
- Infos unter 0211/68 41 52 ▪ Kursnr.: SP25.03.19BB
- Sprachcafé – GoAcademy! Düsseldorf

Kommunikation, Grammatik, Rollenspiel, audiovisuelle Medien, um die Sprachkompetenz im beruflichen Bereich und alltäglichen Situationen zu verbessern. Qualifizierte, motivierte Muttersprachler als Seminarleiter. Einstufungstest, Lehrmaterial, Teilnahmebescheinigung inkl. TÜV zertifizierte Qualität zum besten Preis. Weitere Termine: www.sprachcafe-duesseldorf.de.

Intensivtraining Spanisch 1 (Superlearning) A1.1

- Mo. 1.4. bis Fr. 5.4.2019 in Kamp-Lintfort
- In Tagesform ▪ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 130 €
- Infos unter 02841/20 19 69 ▪ Kursnr.: T42201AL
- VHS Moers

In diesem Anfängerkurs lernen Sie von Anfang an, sich mündlich auf Spanisch auszudrücken. Die gesprochene Kommunikation hat in der angewandten Methode absolute Priorität. Durch die besonders angenehme Lernatmosphäre wird das Lernen entspannter, effektiver und schneller.

Spanisch – Intensivsprachkurs – A1

- Mi. 3.4. bis Fr. 5.4.2019 in Duisburg
- In Tagesform ▪ maximal 12 pro Gruppe Teilnehmer/-innen
- Preis: 120 €; Ermäßigung möglich
- Für Für Anfänger*innen
- Infos unter 0203/2 83 37 45 ▪ Kursnr.: SZ8305
- VHS Duisburg

In diesem Kurs erwerben Sie bei ganztägigem Unterricht Grundkenntnisse der spanischen Sprache. Das Lehrmaterial wird im Kurs gestellt. Themen u.a.: persönliche Angaben, Auskünfte erfragen, Vorlieben/Abneigungen, Zahlenangaben, Uhrzeit, wichtige Gesprächsfloskeln.

Spanisch intensiv

- Mo. 8.4. bis Fr. 12.4.2019 in Köln
- In Tagesform ▪ maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 295 €; inkl. Unterrichtsmaterialien
- Infos unter D 0221/95 29 49 52 ▪ Kursnr.: DS30-95
- neues lernen

Wenn Sie Urlaub in Spanien oder Lateinamerika planen, beruflich oder privat mit der Spanischen Welt zu tun haben oder einfach Lust auf's Spanische haben, bietet Ihnen dieser Bildungsurlaub einen leichten und spielerischen Einstieg.

Spanisch – Stufe III (A1.3)

- Mo. 8.4. bis Fr. 12.4.2019 in Köln-Lindenthal
- In Tagesform ▪ maximal 15 Teilnehmer/-innen
- Preis: 148 €; Ermäßigung möglich
- Infos unter 0221/221-9 88 14 ▪ Kursnr.: A-460531
- VHS Köln

Sie sollten die regelmäßigen und unregelmäßigen Formen des Präsens und Perfectos beherrschen, also etwa zwei Bildungsurlaubskurse oder vergleichbare Kenntnisse haben. Lehrbuch: Con gusto. Ab Lektion 9.

Eine Woche Spanisch intensiv für Anfänger &

- Mo. 15.4. bis Do. 18.4.2019 in Voerde
- In Tagesform ▪ maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 128 €
- Vorkenntnisse: keine
- Infos unter 02064/4 13 50 ▪ Kursnr.: 42201
- VHS-Zweckverband Dinslaken – Voerde – Hünxe

Das Seminar bietet einen Einstieg ins Spanische für Teilnehmer ohne Vorkenntnisse. Dabei stehen der Aufbau eines Grundvokabulars, Grundzüge der Grammatik sowie landeskundliche Aspekte im Vordergrund. Die Inhalte entsprechen etwa denen eines Standard-Semesterkurses.

Spanisch für Reise und Alltag – A1

- Mo. 15.4. bis Do. 18.4.2019 in Mettmann
- In Tagesform ▪ maximal 10 Teilnehmer/-innen
- Preis: 130 €
- Infos unter 02104/13 92 0 ▪ Kursnr.: Y3516
- VHS Mettmann und Wülfrath

Sie möchten Spanisch auf Ihren Reisen einsetzen? Hier lernen Sie sich auf einfache Weise in den typischen Situationen (Hotel, Restaurant, Verkehrsmittel) zu verständigen. Es werden keine Vorkenntnisse erwartet.

Spanisch intensiv II

- Mo. 6.5. bis Fr. 10.5.2019 in Köln
- In Tagesform ▪ maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 295 €; inkl. Unterrichtsmaterialien
- Vorkenntnisse: geringe Vorkenntnisse
- Infos unter D 0221/95 29 49 52 ▪ Kursnr.: DS31-95
- neues lernen

Wenn Sie Urlaub in Spanien oder Lateinamerika planen, beruflich oder privat mit der Spanischen Welt zu tun haben oder einfach Lust auf's Spanische haben, bietet Ihnen dieser Bildungsurlaub eine leichte und spielerische Vertiefung Ihrer Grundkenntnisse.

Intensivtraining Spanisch 5 (Superlearning) B1.1 &

- Mo. 6.5. bis Fr. 10.5.2019 in Moers
- In Tagesform ▪ maximal 15 Teilnehmer/-innen
- Preis: 123 €
- Infos unter 02841/20 19 69 ▪ Kursnr.: T42201EL
- VHS Moers

Für Teilnehmende, deren Vorkenntnisse etwa dem abgeschlossenen Anfängerniveau A1 entsprechen.

Spanisch für Anfänger/innen mit Vorkenntnissen

- Mo. 6.5. bis Fr. 10.5.2019 in Sundern-Langscheid/Sorpesee
 - Mit Übernachtung ▪ maximal 16 Teilnehmer/-innen
 - Preis: 535 €; inkl. Ü/VP, EZ-Zuschlag: 40 €
 - Vorkenntnisse: geringe Vorkenntnisse ab Spanisch-Level A1
 - Infos unter 02935/8 02 60 ▪ Kursnr.: 422-194
 - VHS Arnsberg – Sundern – Bildungszentrum Sorpesee
- Buenos días! ¿Cómo estás? ¿Deseas continuar con el español? Sprachunterricht in einer kleinen Gruppe für Teilnehmende mit geringen Vorkenntnissen. Im Mittelpunkt steht die mündliche Kommunikation in alltäglichen Situationen und im Beruf.

Spanisch Auffrischung und Konversation (B1-Niveau) ☺

- Mo. 6.5. bis Fr. 10.5.2019 in Düsseldorf
- In Tagesform ▪ maximal 8 Teilnehmer/-innen
- Preis: 248 €; Ermäßigung möglich
- Vorkenntnisse: B1-Kenntnisse (mündlich) in Spanisch
- Infos unter 0211/1 74 03 14 ▪ Kursnr.: 32B91320
- ASG-Bildungsforum

Steigerung der Sprechfertigkeit durch Wortschatzarbeit und Einübung verschiedener Sprachbausteine, Führen von Dialogen und Sprechen über alltägliche Themen. Sie trainieren ihre mündliche Sprachkompetenz in Situationen aus Alltag und Beruf.

Spanisch Sprechen und Verstehen in Alltag und Beruf – Professionelles Training in der Kleingruppe ⑩

- Mo. 6.5. bis Fr. 10.5.2019 in Düsseldorf
- In Tagesform ▪ maximal 9 Teilnehmer/-innen
- Preis: 195 €; pro Woche inkl. Material und Teilnahmebescheinigung, Frühbucherrabatt!
- Vorkenntnisse: keine
- Infos unter 0211/68 41 52 ▪ Kursnr.: SP06.05.19BB
- Sprachcafé – GoAcademy! Düsseldorf

Kommunikation, Grammatik, Rollenspiel, audiovisuelle Medien, um die Sprachkompetenz im beruflichen Bereich und alltäglichen Situationen zu verbessern. Qualifizierte, motivierte Muttersprachler als Seminarleiter. Einstufungstest, Lehrmaterial, Teilnahmebescheinigung inkl. TÜV zertifizierte Qualität zum besten Preis. Weitere Termine: www.sprachcafe-duesseldorf.de.

SPANISCH A1/2 ☺

- Mo. 13.5. bis Fr. 17.5.2019 in Menden
- In Tagesform ▪ maximal 10 Teilnehmer/-innen
- Preis: 146,50 €
- Vorkenntnisse: die ersten Hälfte des Lehrbuches Caminos Hoy A1
- Infos unter 02373/94 71 30 ▪ Kursnr.: 191-45005
- VHS Menden – Hemer – Balve

Dieser einwöchige Kompaktkurs ist geeignet für Teilnehmende mit Vorkenntnissen, die bereits etwa ein bis zwei Semester Spanisch gelernt haben. Bereits erlernte Strukturen der spanischen Sprache werden wiederholt und der Wortschatz wird deutlich erweitert.

Spanisch – Stufe IV (A2.1)

- Mo. 13.5. bis Fr. 17.5.2019 in Köln-Lindenthal
- In Tagesform ▪ maximal 15 Teilnehmer/-innen
- Preis: 148 €; Ermäßigung möglich
- Vorkenntnisse: Siehe Text
- Infos unter 0221/221-9 88 14 ▪ Kursnr.: A-460541
- VHS Köln

Für Teilnehmende, die die Stufe A1 abgeschlossen haben. Lehrbuch: Con gusto A2. Ab Lektion 1.

Spanisch Sprechen und Verstehen in Alltag und Beruf – Professionelles Training in der Kleingruppe ⑩

- Mo. 13.5. bis Fr. 17.5.2019 in Düsseldorf
- In Tagesform ▪ maximal 9 Teilnehmer/-innen
- Preis: 195 €; pro Woche inkl. Material und Teilnahmebescheinigung, Frühbucherrabatt!
- Vorkenntnisse: A1 nach E. R.; Einstufungstest
- Infos unter 0211/68 41 52 ▪ Kursnr.: SP13.05.19BB
- Sprachcafé – GoAcademy! Düsseldorf

Kommunikation, Grammatik, Rollenspiel, audiovisuelle Medien, um die Sprachkompetenz im beruflichen Bereich und alltäglichen Situationen zu verbessern. Qualifizierte, motivierte Muttersprachler als Seminarleiter. Einstufungstest, Lehrmaterial, Teilnahmebescheinigung inkl. TÜV zertifizierte Qualität zum besten Preis. Weitere Termine: www.sprachcafe-duesseldorf.de.

Spanisch Grundkurs

- Mo. 20.5. bis Fr. 24.5.2019 in Düren
- In Tagesform ▪ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 132,50 €; bei 6 TN plus 26 € Lehrbuch
- Infos unter 02421/25 25 79 ▪ Kursnr.: N5701B
- VHS Rur-Eifel

Erlernen Sie die Grundzüge der spanischen Sprache: Buchstabieren, Zahlen, Begrüßung, Verabschiedung, nach dem Befinden fragen, sich verabreden, eine Verabredung absagen, ein Hotel buchen, ein Essen bestellen etc. Anmeldeschluss beim Arbeitgeber: 4.4.2019

Spanisch Sprechen und Verstehen in Alltag und Beruf – Professionelles Training in der Kleingruppe ⑩

- Mo. 20.5. bis Fr. 24.5.2019 in Düsseldorf
- In Tagesform ▪ maximal 9 Teilnehmer/-innen
- Preis: 195 €; pro Woche inkl. Material und Teilnahmebescheinigung, Frühbucherrabatt!
- Vorkenntnisse: A2 nach E. R.; Einstufungstest
- Infos unter 0211/68 41 52 ▪ Kursnr.: SP20.05.19BB
- Sprachcafé – GoAcademy! Düsseldorf

Kommunikation, Grammatik, Rollenspiel, audiovisuelle Medien, um die Sprachkompetenz im beruflichen Bereich und alltäglichen Situationen zu verbessern. Qualifizierte, motivierte Muttersprachler als Seminarleiter. Einstufungstest, Lehrmaterial, Teilnahmebescheinigung inkl. TÜV zertifizierte Qualität zum besten Preis. Weitere Termine: www.sprachcafe-duesseldorf.de.

Spanisch für den Alltag

- Mo. 20.5. bis Fr. 24.5.2019 in Aachen, Bonn, Dortmund, Duisburg, Essen, Köln, Mönchengladbach
- In Tagesform ▪ maximal 10 Teilnehmer/-innen
- Preis: 359 €; inkl. Unterrichtsmaterial
- Vorkenntnisse: keine oder geringe
- Infos unter 069/6 66 08 90
- Berlitz Deutschland GmbH

Sich/andere vorstellen, Angaben zur Person machen, Auskünfte erfragen, Aufträge erteilen, über Ereignisse im Präsens und Imperfekt berichten, Reisen planen/durchführen, einf. Telefonate führen Unterrichtszeiten: Mo bis Fr, 9:30 – 16:15 Uhr. Aussagefähiges Berlitz-Zertifikat.

Intensivtraining Spanisch 2 (Superlearning) A1.2 &

- Mo. 3.6. bis Fr. 7.6.2019 in Kamp-Lintfort
- In Tagesform ▪ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 130 €
- Vorkenntnisse: Grundlagen in Spanisch A1
- Infos unter 02841/20 19 69 ▪ Kursnr.: S42201BL
- VHS Moers

In diesem Seminar hat die gesprochene Kommunikation Priorität. Sie trainieren intensiv Ihre Sprachfertigkeit und erweitern effizient Ihre Kenntnisse durch Geschichten etc. in angenehmer Lernatmosphäre. Für Teilnehmende mit Vorkenntnissen auf Niveau A1.

Spanisch für Teilnehmende mit geringen Vorkenntnissen

- Mo. 3.6. bis Fr. 7.6.2019 in Düren
- In Tagesform ▪ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 132,50 €; bei 6 TN plus 26 € Lehrbuch
- Infos unter 02421/25 25 79 ▪ Kursnr.: N5702B
- VHS Rur-Eifel

Sie wiederholen Ihren bisherigen Basiswortschatz und arbeiten an Redemitteln u. Grammatikinhalten. Sie lernen, einzukaufen, einen Weg zu beschreiben, sich im Tourismusbüro zu erkundigen und vieles mehr. Anmeldeschluss beim Arbeitgeber: 18.4.19

Spanisch von Anfang an, Stufe A1

- Mo. 3.6. bis Fr. 7.6.2019 in Gelsenkirchen
- In Tagesform ▪ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 123,50 €; ermäßigt 85 €
- Infos unter 0209/1 69 26 97 ▪ Kursnr.: 1914420
- VHS Gelsenkirchen

Das Seminar gibt die Gelegenheit, erste Grundlagen der spanischen Sprache zu erlernen. Sie üben Wortschatz, Redewendungen und Grammatik und lernen, sich mit einfachen sprachlichen Mitteln in typischen Alltagssituationen zu verständigen.

Spanisch – Stufe V (A2.2)

- Mo. 3.6. bis Fr. 7.6.2019 in Köln-Lindenthal
- In Tagesform ▪ maximal 15 Teilnehmer/-innen
- Preis: 148 €; Ermäßigung möglich
- Vorkenntnisse: Siehe Text
- Infos unter 0221/221-9 88 14 ▪ Kursnr.: A-460551
- VHS Köln

Für Teilnehmende, die die Stufe A1 abgeschlossen haben. Lehrbuch: Con gusto A2. Ab Lektion 5.

Spanisch Kompakt für Beruf und Alltag (A1/2)

- Mo. 3.6. bis Fr. 7.6.2019 in Jülich
- In Tagesform ▪ maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 149 €
- Vorkenntnisse: geringe Vorkenntnisse
- Infos unter 02461/6 33 99 ▪ Kursnr.: D04-050
- VHS Jülicher Land

Der Intensivkurs richtet sich an Teilnehmer/-innen mit geringen Vorkenntnissen aus etwa einem Semester VHS-Kurs oder einem BU für Anfänger. Bitte geben Sie bei der Anmeldung an, ob Sie ein Buch ausleihen möchten. Anmeldung bis: 18.4.2019, Abmeldung bis: 17.5.2019.

Spanisch Sprechen und Verstehen in Alltag und Beruf – Professionelles Training in der Kleingruppe 10

- Mo. 10.6. bis Fr. 14.6.2019 in Düsseldorf
- In Tagesform ▪ maximal 9 Teilnehmer/-innen
- Preis: 195 €; pro Woche inkl. Material und Teilnahmebescheinigung, Frühbucherrabatt!
- Vorkenntnisse: B1/B2 nach E. R.; Einstufungstest
- Infos unter 0211/68 41 52 ▪ Kursnr.: SP10.06.19BB
- Sprachcafé – GoAcademy! Düsseldorf

Kommunikation, Grammatik, Rollenspiel, audiovisuelle Medien, um die Sprachkompetenz im beruflichen Bereich und alltäglichen Situationen zu verbessern. Qualifizierte, motivierte Muttersprachler als Seminarleiter. Einstufungstest, Lehrmaterial, Teilnahmebescheinigung inkl. TÜV zertifizierte Qualität zum besten Preis. Weitere Termine: www.sprachcafe-duesseldorf.de.

Spanisch Anfängerkurs – A1 &

- Mo. 24.6. bis Fr. 28.6.2019 in Wuppertal-Elberfeld
- In Tagesform ▪ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 120 €; inkl. Lehrmaterial
- Vorkenntnisse: keine
- Infos unter 0202/5 63 25 11 ▪ Kursnr.: 17-7151w@119
- Bergische VHS – Wuppertal – Solingen

Für Teilnehmende ohne Vorkenntnisse, die innerhalb einer Woche schnell und intensiv Basiskenntnisse im Spanischen für Beruf und Alltag erwerben wollen.

Spanisch Intensiv für Einsteiger/-innen – Niveau A 1 &

- Mo. 24.6. bis Fr. 28.6.2019 in Wesel
- In Tagesform ▪ maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 147 €; ab 8 TN, plus Unterrichtsmaterial in Höhe von 15 €
- Vorkenntnisse: keine oder geringe
- Infos unter 0281/2 03 23 43 ▪ Kursnr.: 313.01
- VHS Wesel – Hamminkeln – Scherbeck

Sie können nichts und wollen alles? Schon nach wenigen Tagen persönliche Kontakte zu anderen knüpfen? Wir machen Sie fit! In diesem Seminar erwerben Sie Grundkenntnisse, die es Ihnen ermöglichen, im beruflichen und privaten Alltag einfache Gespräche zu führen.

Intensivkurs Spanisch für Anfänger/-innen ohne Vorkenntnisse &

- Mo. 24.6. bis Fr. 28.6.2019 in Essen
- In Tagesform ▪ maximal 15 Teilnehmer/-innen
- Preis: 170 €
- Infos unter 0201/8 84 32 22 ▪ Kursnr.: 191.4S008M
- VHS Essen

Der Kurs führt in die Besonderheiten der spanischen Aussprache und Schreibweise ein. Er befähigt Sie, in einfachen Situationen des beruflichen und privaten Alltags Spanisch zu sprechen. Die nötige Grammatik wird integriert vermittelt. Das Lehrmaterial wird im Kurs verteilt.

Spanisch für den Beruf und Alltag (A1)

- Mo. 24.6. bis Fr. 28.6.2019 in Iserlohn
- In Tagesform ▪ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 165 €; Materialien, Pausengetränke, TN-Bescheinigung inbegriffen
- Vorkenntnisse: keine
- Infos unter 02371/2 17 19 45 ▪ Kursnr.: 191_42201
- VHS Iserlohn im Stadtbahnhof

Dieser Kurs wendet sich an Personen ohne Vorkenntnisse in der spanischen Sprache, die sich in intensiver Form das Rüstzeug für die Bewältigung von beruflichen oder privaten Situationen aneignen möchten.

Spanisch Kompakt für Beruf und Alltag (A2/2)

- Mo. 24.6. bis Fr. 28.6.2019 in Jülich
- In Tagesform ▪ maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 149 €
- Vorkenntnisse: A1-Niveau
- Infos unter 02461/6 33 99 ▪ Kursnr.: D04-051
- VHS Jülicher Land

Dieser Intensivkurs richtet sich an Teilnehmer/-innen mit guten Vorkenntnissen. Ziel des Kurses ist der Abschluss der Kompetenzstufe A2. Bitte geben Sie bei der Anmeldung an, ob Sie ein Buch ausleihen möchten. Anmeldung bis: 10.5.2019, Abmeldung bis 7.6.2019.

Spanisch für Anfänger

- Do. 27.6. bis Sa. 29.6.2019 in Gladbeck
- In Tagesform ▪ maximal 15 Teilnehmer/-innen
- Preis: 73,50 €; inkl. Unterrichtsmaterial und Getränke
- Infos unter 02043/99 24 15 ▪ Kursnr.: 191 0641
- VHS Gladbeck

Intensivwoche/Bildungsurlaub. Teilnehmende ohne Vorkenntnisse erlernen in kurzer Zeit im Spanischen einfache Strukturen und Redewendungen für typische Alltagssituationen.

Spanisch für Anfänger/-innen mit geringen Vorkenntnissen – Intensivwoche

- Mo. 1.7. bis Fr. 5.7.2019 in Dortmund
- In Tagesform ▪ maximal 15 Teilnehmer/-innen
- Preis: 190 €; Ermäßigung möglich
- Vorkenntnisse: 'Camino', Band 1, ca. 1 Jahr
- Infos unter 0231/5 02 47 29 ▪ Kursnr.: 191-38265D
- VHS Dortmund

In diesem Intensivlehrgang mit hohem Lerntempo haben Sie die Möglichkeit, Ihre Spanischkenntnisse zu vertiefen. Schwerpunktmäßig werden mündliche Kommunikationsstrategien und landeskundliche Kenntnisse vermittelt.

Spanisch für Anfänger/-innen mit guten Vorkenntnissen – Intensivwoche

- Mo. 1.7. bis Fr. 5.7.2019 in Dortmund
- In Tagesform ▪ maximal 15 Teilnehmer/-innen
- Preis: 190 €; Ermäßigung möglich
- Vorkenntnisse: ca. 3 Jahre, Niveau A2/ B1
- Infos unter 0231/5 02 47 29 ▪ Kursnr.: 191-38461D
- VHS Dortmund

In diesem Bildungsurlaub mit hohem Lerntempo haben Sie die Möglichkeit, Ihre Kenntnisse der spanischen Sprache zu vertiefen. Vorausgesetztes Niveau A2/ B1.

Spanisch für Anfänger/-innen ohne Vorkenntnisse – Intensivwoche

- Mo. 1.7. bis Fr. 5.7.2019 in Dortmund
- In Tagesform ▪ maximal 15 Teilnehmer/-innen
- Preis: 190 €; Ermäßigung möglich
- Infos unter 0231/5 02 47 29 ▪ Kursnr.: 191-38059D
- VHS Dortmund

In dieser Intensivwoche haben Sie die Möglichkeit, erste Grundkenntnisse der spanischen Sprache zu erwerben. Über erste sprachliche Elemente sind landeskundliche Aspekte in den Unterricht integriert, um einen Einblick in Land, Leute und Kultur zu vermitteln.

Spanisch Grundstufe – A1/A2 &

- Mo. 1.7. bis Fr. 5.7.2019 in Wuppertal-Elberfeld
- In Tagesform ▪ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 120 €; inkl. Lehrmaterial
- Vorkenntnisse: bis zum Perfekt
- Infos unter 0202/5 63 25 11 ▪ Kursnr.: 17-7152w@119
- Bergische VHS – Wuppertal – Solingen

Wenn Sie im Spanischen über Grundkenntnisse bis zum Perfekt verfügen, ist dieser Kurs zur Erweiterung Ihrer Kenntnisse und Sprechfähigkeiten für Beruf und Alltag geeignet. Es wird u. a. der Gebrauch des Perfekts, des gerundo, indefinido und imperfecto thematisiert.

Intensivkurs Spanisch A1.2 – Für Anfänger/-innen mit geringen Vorkenntnissen &

- Mo. 1.7. bis Fr. 5.7.2019 in Essen
- In Tagesform ▪ maximal 15 Teilnehmer/-innen
- Preis: 170 €; Lehrmaterial wird im Kurs verteilt
- Vorkenntnisse: Anfangsniveau Spanisch A1.1 erforderlich
- Infos unter 0201/8 84 32 22 ▪ Kursnr.: 191.4S010M
- VHS Essen

In diesem einwöchigen Intensivsprachkurs erweitern Teilnehmende mit geringen Vorkenntnissen ihren Wortschatz und trainieren mündliche wie schriftliche Fertigkeiten. Sie erhalten Einblicke in die spanischsprachige Welt. Im Fokus steht die Kommunikation im beruflichen Alltag.

Spanisch Sprechen und Verstehen in Alltag und Beruf – Professionelles Training in der Kleingruppe 10

- Mo. 1.7. bis Fr. 5.7.2019 in Düsseldorf
- In Tagesform ▪ maximal 9 Teilnehmer/-innen
- Preis: 195 €; pro Woche inkl. Material und Teilnahmebescheinigung, Frühbucherrabatt!
- Vorkenntnisse: keine
- Infos unter 0211/68 41 52 ▪ Kursnr.: SP01.07.19BB
- Sprachcafe – GoAcademy! Düsseldorf

Kommunikation, Grammatik, Rollenspiel, audiovisuelle Medien, um die Sprachkompetenz im beruflichen Bereich und alltäglichen Situationen zu verbessern. Qualifizierte, motivierte Muttersprachler als Seminarleiter. Einstufungstest, Lehrmaterial, Teilnahmebescheinigung inkl. TÜV zertifizierte Qualität zum besten Preis. Weitere Termine: www.sprachcafe-duesseldorf.de.

Spanisch für Anfänger A1

- Mo. 1.7. bis Fr. 5.7.2019 in Siegburg
- In Tagesform ▪ maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 156,40 €; inkl. Lernmaterial
- Infos unter 02241/30 97 24 ▪ Kursnr.: 191-42200H
- VHS Rhein-Sieg

Spanien, Mexiko oder Kuba – mit Spanisch kommen Sie weit, auf Reisen ebenso wie im Berufsleben. Nach einer Woche Bildungsurlaub begrüßen Sie Ihren Geschäftspartner, bestellen im Restaurant eine Paella und fragen nach dem Weg zur nächsten Sehenswürdigkeit. ¡Todo en español!

Spanisch für Beruf und Alltag – A1

- Mo. 1.7. bis Fr. 5.7.2019 in Aachen
- In Tagesform ▪ maximal 10 Teilnehmer/-innen
- Preis: 182 €; pro Woche inkl. Material und Teilnahmebescheinigung
- Für Anfänger
- Infos unter 0241/4 79 21 49 ▪ Kursnr.: 191-16209
- VHS Aachen

Für Anfänger/innen ohne Vorkenntnisse, die in kurzer Zeit Grundkenntnisse der spanischen Sprache erwerben möchten, um diese in möglichst vielen beruflichen und alltäglichen Situationen anwenden zu können.

Spanisch Anfangskurs (A1 Kurs 1) &

- Mo. 8.7. bis Fr. 12.7.2019 in Herne-Wanne Eickel
- In Tagesform ▪ maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 94 €; inkl. Material
- Vorkenntnisse: keine
- Infos unter 02323/16 35 84 ▪ Kursnr.: 19A5503
- VHS Herne

Training vorwiegend mündlicher Kommunikation (Hörverstehen und Sprechen) in grundlegenden Situationen des beruflichen Alltags, Unterricht bei Muttersprachlerin mit Lebens- und Arbeiterfahrung in Spanien und Lateinamerika, intensiver Einbezug interkultureller Besonderheiten.

Intensivtraining Spanisch 3 (Superlearning) A2.1 &

- Mo. 8.7. bis Fr. 12.7.2019 in Kamp-Lintfort
- In Tagesform ▪ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 130 €
- Vorkenntnisse: 3-4 Semester
- Infos unter 02841/20 19 69 ▪ Kursnr.: T42201CL
- VHS Moers

Gleicher Seminartyp nach der Superlearning-Methode wie T4,2201AL, jedoch für Teilnehmende mit Vorkenntnissen aus 4 Semestern.

Spanisch Sprechen und Verstehen in Alltag und Beruf –**Professionelles Training in der Kleingruppe** ⑩

- Mo. 8.7. bis Fr. 12.7.2019 in Düsseldorf
- In Tagesform ▪ maximal 9 Teilnehmer/-innen
- Preis: 195 €; pro Woche inkl. Material und Teilnahmebescheinigung, Frühbucherrabatt!
- Vorkenntnisse: A1 nach E. R.; Einstufungstest
- Infos unter 0211/68 41 52 ▪ Kursnr.: SP08.07.19BB
- Sprachcafé – GoAcademy! Düsseldorf

Kommunikation, Grammatik, Rollenspiel, audiovisuelle Medien, um die Sprachkompetenz im beruflichen Bereich und alltäglichen Situationen zu verbessern. Qualifizierte, motivierte Muttersprachler als Seminarleiter. Einstufungstest, Lehrmaterial, Teilnahmebescheinigung inkl. TÜV zertifizierte Qualität zum besten Preis. Weitere Termine: www.sprachcafe-duesseldorf.de.

Intensivtraining Spanisch 1 (Superlearning) A1

- Mo. 15.7. bis Fr. 19.7.2019 in Xanten
- In Tagesform ▪ maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 121 €
- Infos unter 02843/9 07 40 17 ▪ Kursnr.: X504011
- VHS Alpen – Rheinberg – Sonsbeck – Xanten

Möchten Sie sich in kurzer Zeit im Spanischen mit Erfolg sprachlich verständigen können? Hier werden Sie von Anfang an lernen, sich mündlich auf Spanisch auszudrücken. Die gesprochene Sprache hat in der angewendeten Methode absolute Priorität. Täglich 9.30 bis 14.30 Uhr

Spanisch Sprechen und Verstehen in Alltag und Beruf –**Professionelles Training in der Kleingruppe** ⑩

- Mo. 15.7. bis Fr. 19.7.2019 in Düsseldorf
- In Tagesform ▪ maximal 9 Teilnehmer/-innen
- Preis: 195 €; pro Woche inkl. Material und Teilnahmebescheinigung, Frühbucherrabatt!
- Vorkenntnisse: A2 nach E. R.; Einstufungstest
- Infos unter 0211/68 41 52 ▪ Kursnr.: SP15.07.19BB
- Sprachcafé – GoAcademy! Düsseldorf

Kommunikation, Grammatik, Rollenspiel, audiovisuelle Medien, um die Sprachkompetenz im beruflichen Bereich und alltäglichen Situationen zu verbessern. Qualifizierte, motivierte Muttersprachler als Seminarleiter. Einstufungstest, Lehrmaterial, Teilnahmebescheinigung inkl. TÜV zertifizierte Qualität zum besten Preis. Weitere Termine: www.sprachcafe-duesseldorf.de.

Spanisch Sprechen und Verstehen in Alltag und Beruf –**Professionelles Training in der Kleingruppe** ⑩

- Mo. 22.7. bis Fr. 26.7.2019 in Düsseldorf
- In Tagesform ▪ maximal 9 Teilnehmer/-innen
- Preis: 195 €; pro Woche inkl. Material und Teilnahmebescheinigung, Frühbucherrabatt!
- Vorkenntnisse: B1 nach E. R.; Einstufungstest
- Infos unter 0211/68 41 52 ▪ Kursnr.: SP22.07.19BB
- Sprachcafé – GoAcademy! Düsseldorf

Kommunikation, Grammatik, Rollenspiel, audiovisuelle Medien, um die Sprachkompetenz im beruflichen Bereich und alltäglichen Situationen zu verbessern. Qualifizierte, motivierte Muttersprachler als Seminarleiter. Einstufungstest, Lehrmaterial, Teilnahmebescheinigung inkl. TÜV zertifizierte Qualität zum besten Preis. Weitere Termine: www.sprachcafe-duesseldorf.de.

Spanisch Sprechen und Verstehen in Alltag und Beruf –**Professionelles Training in der Kleingruppe** ⑩

- Mo. 29.7. bis Fr. 2.8.2019 in Düsseldorf
- In Tagesform ▪ maximal 9 Teilnehmer/-innen
- Preis: 195 €; pro Woche inkl. Material und Teilnahmebescheinigung, Frühbucherrabatt!
- Vorkenntnisse: B2 nach E. R.; Einstufungstest
- Infos unter 0211/68 41 52 ▪ Kursnr.: SP29.07.19BB
- Sprachcafé – GoAcademy! Düsseldorf

Kommunikation, Grammatik, Rollenspiel, audiovisuelle Medien, um die Sprachkompetenz im beruflichen Bereich und alltäglichen Situationen zu verbessern. Qualifizierte, motivierte Muttersprachler als Seminarleiter. Einstufungstest, Lehrmaterial, Teilnahmebescheinigung inkl. TÜV zertifizierte Qualität zum besten Preis. Weitere Termine: www.sprachcafe-duesseldorf.de.

Spanisch Sprechen und Verstehen in Alltag und Beruf – Professionelles Training in der Kleingruppe ⑩

- Mo. 19.8. bis Fr. 23.8.2019 in Düsseldorf
- In Tagesform ▪ maximal 9 Teilnehmer/-innen
- Preis: 195 €; pro Woche inkl. Material und
Teilnahmebescheinigung, Frühbucherrabatt!
- Vorkenntnisse: keine
- Infos unter 0211/68 41 52 ▪ Kursnr.: SP19.08.19BB
- Sprachcaffe – GoAcademy! Düsseldorf

Kommunikation, Grammatik, Rollenspiel, audiovisuelle Medien, um die Sprachkompetenz im beruflichen Bereich und alltäglichen Situationen zu verbessern. Qualifizierte, motivierte Muttersprachler als Seminarleiter. Einstufungstest, Lehrmaterial, Teilnahmebescheinigung inkl. TÜV zertifizierte Qualität zum besten Preis. Weitere Termine: www.sprachcaffe-duesseldorf.de.

Spanisch Intensiv-Auffrischungswoche (A1)

- Mo. 19.8. bis Fr. 23.8.2019 in Krefeld
- In Tagesform ▪ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 165 €; Lehrbuch: Intermezzo Spanisch A1, ca. 15 €
- Vorkenntnisse: Niveau A1
- Infos unter 02151/36 60 26 64 ▪ Kursnr.: T 4.25.23
- VHS Krefeld

In diesem Kurs werden Sie gemeinsam eine Woche wichtige Grammatikthemen auffrischen, aber vor allem üben Sie sich im aktiven Sprachgebrauch in einer spielerischen Atmosphäre unter Einbeziehung aller unserer Sinne.

Spanisch A2.2 ☺

- Mo. 26.8. bis Fr. 30.8.2019 in Düsseldorf
- In Tagesform ▪ maximal 10 Teilnehmer/-innen
- Preis: 150 €
- Vorkenntnisse: 3-4 Semester Spanisch
- Infos unter 0211/8 99 41 50 ▪ Kursnr.: S453501
- VHS Düsseldorf

Alltagskommunikation, systematische Erarbeitung von Grammatik und Wortschatz, Sprechtraining. „Con gusto A2“, Lehr- und Arbeitsbuch, Klett Verlag, ab Unidad 5.

Spanisch B1.1 ☺

- Mo. 26.8. bis Fr. 30.8.2019 in Düsseldorf
- In Tagesform ▪ maximal 10 Teilnehmer/-innen
- Preis: 150 €
- Vorkenntnisse: 5-6 Semester Spanisch
- Infos unter 0211/8 99 41 50 ▪ Kursnr.: S453701
- VHS Düsseldorf

Alltagskommunikation, systematische Erarbeitung von Grammatik und Wortschatz. Sprechtraining. „Con gusto B1“, Lehr- und Arbeitsbuch, Klett Verlag, ab Unidad 1.

Español para Principiantes – Spanisch für Anfänger A 1

- Mo. 26.8. bis Fr. 30.8.2019 in Leverkusen-Wiesdorf
- In Tagesform ▪ maximal 10 Teilnehmer/-innen
- Preis: 180 €
- Vorkenntnisse: geringe Vorkenntnisse
- Infos unter 0214/4 06 41 88 ▪ Kursnr.: 41500BU
- VHS Leverkusen

Der Kurs wendet sich an Teilnehmende mit leichten Vorkenntnissen. Sie bekommen einen Einstieg in die spanische Sprache. Lehrbuch: *Perspectivas al Vuelo A 1*

Spanisch Sprechen und Verstehen in Alltag und Beruf – Professionelles Training in der Kleingruppe ⑩

- Mo. 26.8. bis Fr. 30.8.2019 in Düsseldorf
- In Tagesform ▪ maximal 9 Teilnehmer/-innen
- Preis: 195 €; pro Woche inkl. Material und
Teilnahmebescheinigung, Frühbucherrabatt!
- Vorkenntnisse: A1 nach E. R.; Einstufungstest
- Infos unter 0211/68 41 52 ▪ Kursnr.: SP26.08.19BB
- Sprachcaffe – GoAcademy! Düsseldorf

Kommunikation, Grammatik, Rollenspiel, audiovisuelle Medien, um die Sprachkompetenz im beruflichen Bereich und alltäglichen Situationen zu verbessern. Qualifizierte, motivierte Muttersprachler als Seminarleiter. Einstufungstest, Lehrmaterial, Teilnahmebescheinigung inkl. TÜV zertifizierte Qualität zum besten Preis. Weitere Termine: www.sprachcaffe-duesseldorf.de.

Spanisch – Intensivkurs für Anfänger (A1)

- Mo. 26.8. bis Fr. 30.8.2019 in Krefeld
- In Tagesform ▪ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 165 €; Lehrbuch: Impresiones A1, Kurs- und Arbeitsbuch, ca. 27 €
- Vorkenntnisse: keine
- Infos unter 02151/36 60 26 64 ▪ Kursnr.: T 4.25.02
- VHS Krefeld

Möchten Sie besonders schnell und intensiv Spanisch lernen? In diesem lerneffektiven Kurs bietet wir Ihnen die Möglichkeit, eine Woche lang in die spanische Sprache und Kultur einzutauchen und Grundkenntnisse der modernen Umgangssprache in Alltagssituationen zu erwerben.

Spanisch für Anfänger Aufbaukurs 1

- Mo. 26.8. bis Fr. 30.8.2019 in Siegburg
- In Tagesform ▪ maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 150,30 €
- Vorkenntnisse: z.B. Bildungsurlaub für Anfänger (30 Unterrichtsstunden)
- Infos unter 02241/30 97 24 ▪ Kursnr.: 191-42200F
- VHS Rhein-Sieg

Alltagsnahe Spanisch und viele praktische Übungen stehen im Zentrum des Kurses. Marion Engels ist ausgebildete Sprachtrainerin und Ganzheitliche Gedächtnistrainerin. Mit vielfältigen Methoden macht Sie den Unterricht spannend, das Gelernte prägt sich so besonders gut ein.

Spanisch Auffrischungskurs ☺ ⑩

- Mo. 2.9. bis Fr. 6.9.2019 in Köln
- In Tagesform
- Preis: 270 €; inkl. Unterrichtsmaterial
- Vorkenntnisse: 2-3 Jahre Spanisch
- Infos unter 0221/5 74 33 00 ▪ Kursnr.: 46119
- VSB-Bildungswerk

Vorhandene Kenntnisse werden aufgefrischt und vertieft. Vokabular und Grammatik werden wiederholt und erweitert. Ziel ist der sichere Umgang mit der spanischen Sprache. Ein Einstufungstest und Ablaufplan können angefordert werden. Der Kurs wird mehrfach im Jahr angeboten.

Spanisch von Anfang an, Stufe A1

- Mo. 2.9. bis Fr. 6.9.2019 in Gelsenkirchen
- In Tagesform ▪ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 123,50 €; ermäßigt 85 €
- Infos unter 0209/1 69 26 97 ▪ Kursnr.: 1924441
- VHS Gelsenkirchen

Das Seminar gibt die Gelegenheit, erste Grundlagen der spanischen Sprache zu erlernen. Sie üben Wortschatz, Redewendungen und Grammatik und lernen, sich mit einfachen sprachlichen Mitteln in typischen Alltagssituationen zu verständigen.

**Spanisch Sprechen und Verstehen
in Alltag und Beruf –
Professionelles Training in der Kleingruppe ⑩**

- Mo. 2.9. bis Fr. 6.9.2019 in Düsseldorf
- In Tagesform ▪ maximal 9 Teilnehmer/-innen
- Preis: 195 €; pro Woche inkl. Material und Teilnahmebescheinigung, Frühbucherrabatt!
- Vorkenntnisse: A2 nach E. R.; Einstufungstest
- Infos unter 0211/68 41 52 ▪ Kursnr.: SP02.09.19BB
- Sprachcafe – GoAcademy! Düsseldorf

Kommunikation, Grammatik, Rollenspiel, audiovisuelle Medien, um die Sprachkompetenz im beruflichen Bereich und alltäglichen Situationen zu verbessern. Qualifizierte, motivierte Muttersprachler als Seminarleiter. Einstufungstest, Lehrmaterial, Teilnahmebescheinigung inkl. TÜV zertifizierte Qualität zum besten Preis. Weitere Termine: www.sprachcafe-duesseldorf.de.

Spanisch – Intensiv-Konversationswoche (A2/B1)

- Mo. 2.9. bis Fr. 6.9.2019 in Krefeld
- In Tagesform ▪ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 165 €; 5 € Kostenbeitrag für Lernmaterialien
- Vorkenntnisse: Niveau A2/B1
- Infos unter 02151/36 60 26 64 ▪ Kursnr.: T 4.25.43
- VHS Krefeld

Sprechen Sie bereits Spanisch und möchten eine Woche lang in die verschiedensten Themen des spanischen Alltags eintauchen? Sie sind herzlich eingeladen zu diesem Kurs für die Sinne – es geht um die Liebe zur Landschaft, für die Kultur und auch die Küche.

**Spanisch Sprechen und Verstehen
in Alltag und Beruf –
Professionelles Training in der Kleingruppe ⑩**

- Mo. 9.9. bis Fr. 13.9.2019 in Düsseldorf
- In Tagesform ▪ maximal 9 Teilnehmer/-innen
- Preis: 195 €; pro Woche inkl. Material und Teilnahmebescheinigung, Frühbucherrabatt!
- Vorkenntnisse: B1 nach E. R.; Einstufungstest
- Infos unter 0211/68 41 52 ▪ Kursnr.: SP09.09.19BB
- Sprachcafe – GoAcademy! Düsseldorf

Kommunikation, Grammatik, Rollenspiel, audiovisuelle Medien, um die Sprachkompetenz im beruflichen Bereich und alltäglichen Situationen zu verbessern. Qualifizierte, motivierte Muttersprachler als Seminarleiter. Einstufungstest, Lehrmaterial, Teilnahmebescheinigung inkl. TÜV zertifizierte Qualität zum besten Preis. Weitere Termine: www.sprachcafe-duesseldorf.de.

Spanisch für den Alltag

- Mo. 23.9. bis Fr. 27.9.2019 in Aachen, Bonn, Dortmund, Duisburg, Essen, Köln, Mönchengladbach
- In Tagesform ▪ maximal 10 Teilnehmer/-innen
- Preis: 359 €; inkl. Unterrichtsmaterial
- Vorkenntnisse: keine oder geringe
- Infos unter 069/6 66 08 90
- Berlitz Deutschland GmbH

Sich/andere vorstellen, Angaben zur Person machen, Auskünfte erfragen, Aufträge erteilen, über Ereignisse im Präsens und Imperfekt berichten, Reisen planen/durchführen, einf. Telefonate führen Unterrichtszeiten: Mo bis Fr, 9:30 – 16:15 Uhr. Aussagefähiges Berlitz-Zertifikat.

Spanisch für Anfänger Aufbaukurs 2

- Mo. 7.10. bis Fr. 11.10.2019 in Siegburg
- In Tagesform ▪ maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 150,30 €
- Vorkenntnisse: zwei Bildungsurlaube oder drei Intensivmodule (ca. 60 Unterrichtsstunden)
- Infos unter 02241/30 97 24 ▪ Kursnr.: 192-42200G
- VHS Rhein-Sieg

Der Kurs baut auf Vorkenntnissen aus z.B. zwei Bildungsurlauben auf. Im Zentrum steht alltagsnahes Spanisch. Marion Engels ist ausgebildete Sprachtrainerin. Mit abwechslungsreichen Methoden und individuellen Tipps sorgt sie dafür, dass die Zeit wie im Fluge vergeht.

Spanisch Stufe A2

- Mo. 14.10. bis Fr. 18.10.2019 in Gelsenkirchen
- In Tagesform ▪ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 123,50 €; ermäßigt 85 €
- Infos unter 0209/1 69 26 97 ▪ Kursnr.: 1924442
- VHS Gelsenkirchen

Dieses Angebot richtet sich an Interessierte mit Vorkenntnissen. Unter dem Motto „Eine Reise nach Barcelona“ üben Sie in dieser Woche, sich in typischen Reisesituationen in einfachem Spanisch zu verständigen. Sie üben Wortschatz, Redewendungen und Grammatik.

Die Bildungsurlaubsbrochure

erscheint halbjährlich jeweils kurz vor Weihnachten und Ende Juni mit den neuen Kursen von 120 Veranstaltern. Per Post zu Ihnen nach Hause: siehe Seite 288.



Französisch

Französisch Sprechen und Verstehen – Professionelles Kommunikationstraining in der Kleingruppe ⑩

- Mo. 4.3. bis Fr. 8.3.2019 in Düsseldorf
- In Tagesform ▪ maximal 9 Teilnehmer/-innen
- Preis: 195 €; pro Woche inkl. Material und
Teilnahmebescheinigung, Frühbucherrabatt!
- Vorkenntnisse: A1 nach E. R.; Einstufungstest
- Infos unter 0211/68 41 52 ▪ Kursnr.: FR04.03.19BB
- Sprachcafe – GoAcademy! Düsseldorf

Kommunikation, Grammatik, Rollenspiel, audiovisuelle Medien, um die Sprachkompetenz im beruflichen Bereich und alltäglichen Situationen zu verbessern. Qualifizierte, motivierte Muttersprachler als Seminarleiter. Einstufungstest, Lehrmaterial, Teilnahmebescheinigung inkl., TÜV zertifizierte Qualität zum besten Preis. Weitere Termine: www.sprachcafe-duesseldorf.de.

Französisch Sprechen und Verstehen – Professionelles Kommunikationstraining in der Kleingruppe ⑩

- Mo. 11.3. bis Fr. 15.3.2019 in Düsseldorf
- In Tagesform ▪ maximal 9 Teilnehmer/-innen
- Preis: 195 €; pro Woche inkl. Material und
Teilnahmebescheinigung, Frühbucherrabatt!
- Vorkenntnisse: A2 nach E. R.; Einstufungstest
- Infos unter 0211/68 41 52 ▪ Kursnr.: FR11.03.19BB
- Sprachcafe – GoAcademy! Düsseldorf

Kommunikation, Grammatik, Rollenspiel, audiovisuelle Medien, um die Sprachkompetenz im beruflichen Bereich und alltäglichen Situationen zu verbessern. Qualifizierte, motivierte Muttersprachler als Seminarleiter. Einstufungstest, Lehrmaterial, Teilnahmebescheinigung inkl., TÜV zertifizierte Qualität zum besten Preis. Weitere Termine: www.sprachcafe-duesseldorf.de.

Französisch A2

- Mo. 18.3. bis Fr. 22.3.2019 in Düren
- In Tagesform ▪ maximal 15 Teilnehmer/-innen
- Preis: 132,50 €; ab 6 TN
- Vorkenntnisse: für Teilnehmende mit Vorkenntnissen sowie für Wiedereinsteiger
- Infos unter 02421/25 25 79 ▪ Kursnr.: N5502B
- VHS Rur-Eifel

Intensiv wiederholen, erweitern und festigen Sie Grundkenntnisse der französischen Sprache. Dabei werden landeskundliche Themen vermittelt. Wir üben systematisch alltägliche Situationen des sozialen und beruflichen Lebens.

Paris – Französisch lernen in Frankreich – Französische Kultur und Kommunikationstraining in der Kleingruppe ⑩

- Mo. 18.3. bis Fr. 22.3.2019 in Paris, Frankreich
- Mit Übernachtung ▪ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 1.520 €; Kurs und Unterkr. Hotel, Frühstück, EZ, Flug,
Zuschläge beachten!
- Vorkenntnisse: Anfänger, Fortgeschrittene, Mittelstufe nach
Einstufungstest
- Infos unter 0211/68 41 52 ▪ Kursnr.: F18.03.2019BB
- Sprachcafe – GoAcademy! Düsseldorf

Die Sprachcafe Sprachschule in Paris bietet Kommunikation, Grammatik, Rollenspiel, audiovisuelle Medien, um die Sprachkompetenz im beruflichen Bereich und alltäglichen Situationen zu verbessern. Qualifizierte, motivierte Franzosen als Seminarleiter. Weitere Termine: www.sprachcafe-duesseldorf.de

Französisch Sprechen und Verstehen – Professionelles Kommunikationstraining in der Kleingruppe ⑩

- Mo. 18.3. bis Fr. 22.3.2019 in Düsseldorf
- In Tagesform ▪ maximal 9 Teilnehmer/-innen
- Preis: 195 €; pro Woche inkl. Material und
Teilnahmebescheinigung, Frühbucherrabatt!
- Vorkenntnisse: B1/B2 nach E. R.; Einstufungstest
- Infos unter 0211/68 41 52 ▪ Kursnr.: FR18.03.19BB
- Sprachcafe – GoAcademy! Düsseldorf

Kommunikation, Grammatik, Rollenspiel, audiovisuelle Medien, um die Sprachkompetenz im beruflichen Bereich und alltäglichen Situationen zu verbessern. Qualifizierte, motivierte Muttersprachler als Seminarleiter. Einstufungstest, Lehrmaterial, Teilnahmebescheinigung inkl., TÜV zertifizierte Qualität zum besten Preis. Weitere Termine: www.sprachcafe-duesseldorf.de.

Französisch für Beruf und Alltag – Stufe A1

- Mo. 1.4. bis Fr. 5.4.2019 in Frechen
- In Tagesform ▪ maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 117 €; ab 10 TN: 86 €
- Vorkenntnisse: keine
- Infos unter 02234/5 01 12 52 ▪ Kursnr.: 191-7402
- VHS Frechen

Für Anfänger ohne Vorkenntnisse. Sie erwerben elementare Sprachkenntnisse bezogen auf wichtige Alltagssituationen: Sprechen über die eigene Person, Telefonieren, Wegbeschreibungen, Schreiben einfacher persönlicher/geschäftlicher Briefe, Zahlen bis 1000.

Französisch I – A1.1

- Mo. 8.4. bis Fr. 12.4.2019 in Hürth
- In Tagesform ▪ maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 172 €; zzgl. 8 € für Lehrmaterial
- Infos unter 02232/9 45 07 19 ▪ Kursnr.: 191-6200
- VHS Rhein-Erft

Ob für berufliche Zwecke oder den privaten Alltag: Dieser Bildungsurlaub bietet einen intensiven Einstieg ins Französische.

Le Français A 2.2 – Cours de rafraîchissement – Auffrischer- und Aufbaukurs

- Mo. 15.4. bis Do. 18.4.2019 in Leverkusen-Wiesdorf
- In Tagesform ▪ maximal 10 Teilnehmer/-innen
- Preis: 140 €
- Vorkenntnisse: A 2.1.
- Infos unter 0214/4 06 41 88 ▪ Kursnr.: 41010 BU
- VHS Leverkusen

Frischen Sie Ihre verschütteten Französisch-Kenntnisse wieder auf, wenn Sie nach Frankreich fahren möchten. Ce cours s'adresse à ceux qui veulent rafraîchir leurs connaissances de français et qui voudront approfondir leurs connaissances de la langue française.

Französisch für Wiedereinsteiger (A1) – Intensivkurs

- Mo. 15.4. bis Do. 18.4.2019 in Kamp-Lintfort
- In Tagesform ▪ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 125 €
- Infos unter 02841/20 19 69 ▪ Kursnr.: T40801L
- VHS Moers

Dieser Bildungsurlaub richtet sich an Teilnehmende mit Vorkenntnissen, die etwa einem Schuljahr oder vier Semestern an der vhs entsprechen. Wortschatz und Grammatik des Anfängerniveaus A1 werden intensiv wiederholt, gefestigt und erweitert.

Französisch A2.1 &

- Di. 23.4. bis Fr. 26.4.2019 in Düsseldorf
- In Tagesform ▪ maximal 10 Teilnehmer/-innen
- Preis: 120 €
- Vorkenntnisse: 2-3 Semester Französisch
- Infos unter 0211/8 99 41 50 ▪ Kursnr.: S443401
- VHS Düsseldorf

Alltagskommunikation, systematische Erarbeitung von Grammatik und Wortschatz, Sprechtraining. Lehrwerk: „Voyages neu A2“, Kurs- und Übungsbuch, ab Unité 1.

Französisch Sprechen und Verstehen – Professionelles Kommunikationstraining in der Kleingruppe 

- Mo. 6.5. bis Fr. 10.5.2019 in Düsseldorf
- In Tagesform ▪ maximal 9 Teilnehmer/-innen
- Preis: 195 €; pro Woche inkl. Material und Teilnahmebescheinigung, Frühbucherrabatt!
- Vorkenntnisse: keine
- Infos unter 0211/68 41 52 ▪ Kursnr.: FR06.05.19BB
- Sprachcafé – GoAcademy! Düsseldorf

Kommunikation, Grammatik, Rollenspiel, audiovisuelle Medien, um die Sprachkompetenz im beruflichen Bereich und alltäglichen Situationen zu verbessern. Qualifizierte, motivierte Muttersprachler als Seminarleiter. Einstufungstest, Lehrmaterial, Teilnahmebescheinigung inkl., TÜV zertifizierte Qualität zum besten Preis. Weitere Termine: www.sprachcafe-duesseldorf.de.

Französisch Sprechen und Verstehen – Professionelles Kommunikationstraining in der Kleingruppe 

- Mo. 13.5. bis Fr. 17.5.2019 in Düsseldorf
- In Tagesform ▪ maximal 9 Teilnehmer/-innen
- Preis: 195 €; pro Woche inkl. Material und Teilnahmebescheinigung, Frühbucherrabatt!
- Vorkenntnisse: A1 nach E. R.; Einstufungstest
- Infos unter 0211/68 41 52 ▪ Kursnr.: FR13.05.19BB
- Sprachcafé – GoAcademy! Düsseldorf

Kommunikation, Grammatik, Rollenspiel, audiovisuelle Medien, um die Sprachkompetenz im beruflichen Bereich und alltäglichen Situationen zu verbessern. Qualifizierte, motivierte Muttersprachler als Seminarleiter. Einstufungstest, Lehrmaterial, Teilnahmebescheinigung inkl., TÜV zertifizierte Qualität zum besten Preis. Weitere Termine: www.sprachcafe-duesseldorf.de.

Französisch Sprechen und Verstehen – Professionelles Kommunikationstraining in der Kleingruppe 

- Mo. 20.5. bis Fr. 24.5.2019 in Düsseldorf
- In Tagesform ▪ maximal 9 Teilnehmer/-innen
- Preis: 195 €; pro Woche inkl. Material und Teilnahmebescheinigung, Frühbucherrabatt!
- Vorkenntnisse: A2 nach E. R.; Einstufungstest
- Infos unter 0211/68 41 52 ▪ Kursnr.: FR20.05.19BB
- Sprachcafé – GoAcademy! Düsseldorf

Kommunikation, Grammatik, Rollenspiel, audiovisuelle Medien, um die Sprachkompetenz im beruflichen Bereich und alltäglichen Situationen zu verbessern. Qualifizierte, motivierte Muttersprachler als Seminarleiter. Einstufungstest, Lehrmaterial, Teilnahmebescheinigung inkl., TÜV zertifizierte Qualität zum besten Preis. Weitere Termine: www.sprachcafe-duesseldorf.de.

Französisch für den Alltag

- Mo. 20.5. bis Fr. 24.5.2019 in Aachen, Bonn, Dortmund, Duisburg, Essen, Köln, Mönchengladbach
- In Tagesform ▪ maximal 10 Teilnehmer/-innen
- Preis: 359 €; inkl. Unterrichtsmaterial
- Vorkenntnisse: keine oder geringe
- Infos unter 069/6 66 08 90
- Berlitz Deutschland GmbH

Sich/andere vorstellen, Angaben zur Person machen, Auskünfte erfragen, Aufträge erteilen, über Ereignisse im Präsens + Imperfekt berichten, Reisen planen/durchführen, einf. Telefonate führen Unterrichtszeiten: Mo bis Fr, 9:30 – 16:15 Uhr. Aussagefähiges Berlitz-Zertifikat.

Französisch – Intensivsprachkurs – Niveaustufe A1 – B2

- Mo. 3.6. bis Fr. 7.6.2019 in Duisburg
- In Tagesform ▪ maximal 12 pro Gruppe Teilnehmer/-innen
- Preis: 148 €; Ermäßigung möglich
- Infos unter 0203/2 83 37 45 ▪ Kursnr.: SZ8110
- VHS Duisburg

Intensiv in die Sprache einsteigen oder vorhandene Kenntnisse auffrischen. Kommunikationsorientierter Unterricht in Parallelgruppen unterschiedlicher Niveaustufen. Kostenlose Einstufung vorab.

Französisch für Alltag und Beruf (A1) ☺

→ Mo. 3.6. bis Fr. 7.6.2019 in Köln, Studienhaus am Neumarkt
 → In Tagesform ▪ maximal 12 Teilnehmer/-innen
 → Preis: 196 €; Ermäßigung möglich
 → Infos unter 0221/221-2 36 44 oder 0221/221-2 31 91 ▪
 Kursnr.: A-440511-BU
 → VHS Köln

Dieser Bildungsurlaub bietet Anfängerinnen und Anfängern eine Einführung in die französische Sprache. Sie erwerben Grundkenntnisse, um eine einfache Verständigung im alltäglichen und beruflichen Bereich zu ermöglichen. Lehrbuch: Voyages neu A1. Ab Lektion 1. (Klett Verlag, ISBN 3-12-529412-7) Das Lehrbuch ist nicht im Kurspreis enthalten und im Buchhandel erhältlich.

Französisch für Anfänger – A1 ☺

→ Mo. 24.6. bis Fr. 28.6.2019 in Wuppertal-Elberfeld
 → In Tagesform ▪ maximal 12 Teilnehmer/-innen
 → Preis: 120 €; inkl. Lehrmaterial
 → Vorkenntnisse: keine
 → Infos unter 0202/5 63 25 11 ▪ Kursnr.: 16-3151w@119
 → Bergische VHS – Wuppertal – Solingen

Für Teilnehmende ohne Vorkenntnisse, die innerhalb einer Woche schnell und intensiv Basiskenntnisse im Französischen für Beruf und Alltag erwerben wollen.

C'est la vie! –**Französisch mit leichten Vorkenntnissen**

→ Mo. 24.6. bis Fr. 28.6.2019 in Köln
 → In Tagesform ▪ maximal 14 Teilnehmer/-innen
 → Preis: 295 €, inkl. Unterrichtsmaterialien
 → Vorkenntnisse: A1.1 = Präsenz, leichter Grundwortschatz
 → Infos unter D 0221/95 29 49 52 ▪ Kursnr.: DS11-96
 → neues lernen

In dieser Woche werden Sie Ihre Französischkenntnisse auffrischen, verbessern und erweitern – für den Beruf, den Alltag oder den Urlaub. Mit verschiedenen Materialien, Themen und Übungen entführen wir Sie nach Frankreich. C'est la vie!

Französisch Intensiv für Einsteiger/innen – Niveau A1 ☺

→ Mo. 24.6. bis Fr. 28.6.2019 in Wesel
 → In Tagesform ▪ maximal 16 Teilnehmer/-innen
 → Preis: 156 €; ab 8 TN, plus Unterrichtsmaterialien in Höhe von 20 €
 → Vorkenntnisse: keine oder geringe
 → Infos unter 0281/2 03 23 43 ▪ Kursnr.: 312.04
 → VHS Wesel – Hamminkeln – Schermbeck

Die gesprochene Kommunikation hat in diesem Seminar absolute Priorität. Das Gelernte wird durch verschiedene Aktivitäten, nach einer schwerpunktmäßig ganzheitlich ausgerichteten Methode, gut im Langzeitgedächtnis verankert. Unterrichtsmaterialien im Kursentgelt enthalten.

Französisch – Intensiv-Auffrischungswoche (A2)

→ Mo. 24.6. bis Fr. 28.6.2019 in Krefeld
 → In Tagesform ▪ maximal 12 Teilnehmer/-innen
 → Preis: 165 €; Lernmaterialien 10 €
 → Vorkenntnisse: 3 Jahre Schulfrenchösisch
 → Infos unter 02151/36 60 26 64 ▪ Kursnr.: T 4.23.23
 → VHS Krefeld

Im Elsass haben einer Britin fehlerhafte Französischkenntnisse eine unfreiwillige Übernachtung im Rathaus des Ortes beschert – sie hielt das „Hotel de Ville“ für ein Hotel. Damit Ihnen nicht das Gleiche passiert, frischen Sie in kurzer Zeit Ihre Französischkenntnisse auf.

Französisch ohne Vorkenntnisse – Intensivwoche

→ Mo. 1.7. bis Fr. 5.7.2019 in Dortmund
 → In Tagesform ▪ maximal 15 Teilnehmer/-innen
 → Preis: 190 €; Ermäßigung möglich
 → Infos unter 0231/5 02 47 29 ▪ Kursnr.: 191-36089D
 → VHS Dortmund

In diesem Intensivkurs mit hohem Lerntempo haben Sie die Möglichkeit, innerhalb einer Woche Grundkenntnisse der Französischen Sprache zu erwerben. Sie arbeiten mit dem Lehrbuch: Voyages neu A1, Kurs- und Übungsbuch, Klett-Verlag, Bestell-Nr.: 3-12-529412-7.

Französisch mit geringen Vorkenntnissen (A1.2 Niveau) – Intensivwoche

→ Mo. 1.7. bis Fr. 5.7.2019 in Dortmund
 → In Tagesform ▪ maximal 18 Teilnehmer/-innen
 → Preis: 190 €; Ermäßigung möglich
 → Vorkenntnisse: ca. 1 Jahr
 → Infos unter 0231/5 02 47 29 ▪ Kursnr.: 191-36255D
 → VHS Dortmund

In diesem Intensivlehrgang mit hohem Lerntempo haben Sie die Möglichkeit, Ihre Französischkenntnisse zu vertiefen. Schwerpunktmäßig werden mündliche Kommunikationsstrategien und landeskundliche Kenntnisse vermittelt.

Französisch mit Vorkenntnissen (A2 Niveau) – Intensivwoche

→ Mo. 1.7. bis Fr. 5.7.2019 in Dortmund
 → In Tagesform ▪ maximal 15 Teilnehmer/-innen
 → Preis: 190 €; Ermäßigung möglich
 → Vorkenntnisse: A2-Niveau
 → Infos unter 0231/5 02 47 29 ▪ Kursnr.: 191-36405D
 → VHS Dortmund

In diesem Intensivkurs mit hohem Lerntempo vertiefen Sie Ihre Französischkenntnisse auf A2-Niveau. (Das Material wird vom Kursleiter zur Verfügung gestellt.)

Französisch mit Vorkenntnissen (B1-Niveau) – Intensivwoche

→ Mo. 1.7. bis Fr. 5.7.2019 in Dortmund
 → In Tagesform ▪ maximal 15 Teilnehmer/-innen
 → Preis: 190 €; Ermäßigung möglich
 → Vorkenntnisse: B1-Niveau
 → Infos unter 0231/5 02 47 29 ▪ Kursnr.: 191-36705D
 → VHS Dortmund

In diesem Intensivkurs mit hohem Lerntempo werden Vorkenntnisse auf B1-Niveau vorausgesetzt. Mitnehmen können Sie aus diesem einwöchigen Intensivlehrgang jede Menge – sowohl sprachlich als auch kulturell werden Sie sich Land und Leuten nähern.

Französisch für den Wiedereinstieg – A1/A2 ☺

→ Mo. 1.7. bis Fr. 5.7.2019 in Wuppertal-Elberfeld
 → In Tagesform ▪ maximal 12 Teilnehmer/-innen
 → Preis: 120 €; inkl. Lehrmaterial
 → Vorkenntnisse: mind. 3-4 Jahre
 → Infos unter 0202/5 63 25 11 ▪ Kursnr.: 16-3155w@119
 → Bergische VHS – Wuppertal – Solingen

Sie haben die Möglichkeit, Ihre „verschütteten“ Französischkenntnisse für Beruf und Alltag wieder aufzufrischen und zu erweitern. Neben der Wiederholung und Festigung der wichtigsten grammatischen Strukturen wird die Sprechfertigkeit durch Dialoge und Rollenspiele geschult.

Wochenseminar Französisch (A2)

- Mo. 1.7. bis Fr. 5.7.2019 in Kamp-Lintfort
- In Tagesform ▪ maximal 15 Teilnehmer/-innen
- Preis: 125 €
- Infos unter 02841/20 19 69 ▪ Kursnr.: T40802L
- VHS Moers

Dieser lerneffektive Kurs bietet fortgeschrittenen Anfängern die Möglichkeit, eine Woche lang in die französische Sprache einzutauchen. Ihre Kenntnisse werden durch kommunikative Übungen verfestigt und erweitert. Sie lernen ein anwendungsbezogenes Alltagsfranzösisch.

Intensivaufrischung Französisch (B1) &

- Mo. 1.7. bis Fr. 5.7.2019 in Köln, Studienhaus am Neumarkt
- In Tagesform ▪ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 201 €; Ermäßigung möglich
- Vorkenntnisse: 4 Jahre Schulfranzösisch
- Infos unter 0221/221-2 36 44 oder 0221/221-2 31 91 ▪ Kursnr.: A-440512-BU
- VHS Köln

Die wichtigsten Kapitel der französischen Grammatik werden systematisch wiederholt. Anhand von ausgewählten Themen werden Grammatik und Wortschatz aufgearbeitet und aktiv im Unterricht eingesetzt. Sie erwerben im Sprechen und Schreiben Kenntnisse für das Berufsleben. Inkl. Materialumlage.

Le Français A1/A2 Cours de rafraichissement

- Mo. 8.7. bis Fr. 12.7.2019 in Leverkusen-Wiesdorf
- In Tagesform ▪ maximal 10 Teilnehmer/-innen
- Preis: 180 €
- Vorkenntnisse: geringe Vorkenntnisse
- Infos unter 0214/4 06 41 84 ▪ Kursnr.: 41000
- VHS Leverkusen

Ce cours s'adresse à ceux qui veulent améliorer leurs connaissances de français. Livre: Perspectives rapide A1, Cornelsen Verlag, ISBN 978-3-464-20226-5.

Italienisch Sprechen und Verstehen in Alltag und Beruf – Professionelles Training in der Kleingruppe ⑩

- Mo. 8.7. bis Fr. 12.7.2019 in Düsseldorf
- In Tagesform ▪ maximal 9 Teilnehmer/-innen
- Preis: 195 €; pro Woche inkl. Material und Teilnahmebescheinigung, Frühbucherrabatt!
- Vorkenntnisse: A2 nach E. R.; Einstufungstest
- Infos unter 0211/68 41 52 ▪ Kursnr.: IT08.07.19BB
- Sprachcaffe – GoAcademy! Düsseldorf

Kommunikation, Grammatik, Rollenspiel, audiovisuelle Medien, um die Sprachkompetenz im beruflichen Bereich und alltäglichen Situationen zu verbessern. Qualifizierte, motivierte Muttersprachler als Seminarleiter. Einstufungstest, Lehrmaterial, Teilnahmebescheinigung inkl. TÜV zertifizierte Qualität zum besten Preis. Weitere Termine: www.sprachcaffe-duesseldorf.de.

Französisch Sprechen und Verstehen – Professionelles Kommunikationstraining in der Kleingruppe ⑩

- Mo. 22.7. bis Fr. 26.7.2019 in Düsseldorf
- In Tagesform ▪ maximal 9 Teilnehmer/-innen
- Preis: 195 €; pro Woche inkl. Material und Teilnahmebescheinigung, Frühbucherrabatt!
- Vorkenntnisse: A1 nach E. R.; Einstufungstest
- Infos unter 0211/68 41 52 ▪ Kursnr.: FR22.07.19BB
- Sprachcaffe – GoAcademy! Düsseldorf

Kommunikation, Grammatik, Rollenspiel, audiovisuelle Medien, um die Sprachkompetenz im beruflichen Bereich und alltäglichen Situationen zu verbessern. Qualifizierte, motivierte Muttersprachler als Seminarleiter. Einstufungstest, Lehrmaterial, Teilnahmebescheinigung inkl., TÜV zertifizierte Qualität zum besten Preis. Weitere Termine: www.sprachcaffe-duesseldorf.de.

Französisch – Intensivkurs für Anfänger (A1)

- Mo. 19.8. bis Fr. 23.8.2019 in Krefeld
- In Tagesform ▪ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 165 €; Perspectives – Allez-y! A1, ca. 30 €
- Vorkenntnisse: keine
- Infos unter 02151/36 60 26 64 ▪ Kursnr.: T 4.23.02
- VHS Krefeld

Paris, Nizza, Provence – das französische Savoir Vivre zieht viele Menschen in seinen Bann. Wenn Sie dazugehören und gerne mit den Franzosen in Kontakt kommen möchten, sind insbesondere in Frankreich ein paar grundlegende Sprachkenntnisse sehr hilfreich.

Französisch – Intensiv-Aufrischungswoche (A1)

- Mo. 19.8. bis Fr. 23.8.2019 in Krefeld
- In Tagesform ▪ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 165 €; Lehrbuch: Intermezzo Französisch A1, ca. 15 €
- Vorkenntnisse: 1-2 Jahre Schulfranzösisch
- Infos unter 02151/36 60 26 64 ▪ Kursnr.: T 4.23.15
- VHS Krefeld

Sie haben schon einmal ein wenig Französisch auf Niveau A1 gelernt, aber das Gefühl, alles vergessen zu haben? In dieser Intensivwoche werden wir gemeinsam Ihre Grundkenntnisse aktivieren, auffrischen und Sicherheit in sprachlichen Alltagssituationen (zurück-) gewinnen.

Französisch Sprechen und Verstehen – Professionelles Kommunikationstraining in der Kleingruppe ⑩

- Mo. 2.9. bis Fr. 6.9.2019 in Düsseldorf
- In Tagesform ▪ maximal 9 Teilnehmer/-innen
- Preis: 195 €; pro Woche inkl. Material und Teilnahmebescheinigung, Frühbucherrabatt!
- Vorkenntnisse: keine
- Infos unter 0211/68 41 52 ▪ Kursnr.: FR02.09.19BB
- Sprachcaffe – GoAcademy! Düsseldorf

Kommunikation, Grammatik, Rollenspiel, audiovisuelle Medien, um die Sprachkompetenz im beruflichen Bereich und alltäglichen Situationen zu verbessern. Qualifizierte, motivierte Muttersprachler als Seminarleiter. Einstufungstest, Lehrmaterial, Teilnahmebescheinigung inkl., TÜV zertifizierte Qualität zum besten Preis. Weitere Termine: www.sprachcaffe-duesseldorf.de.

Französisch Sprechen und Verstehen – Professionelles Kommunikationstraining in der Kleingruppe ¹⁰

- Mo. 16.9. bis Fr. 20.9.2019 in Düsseldorf
- In Tagesform • maximal 9 Teilnehmer/-innen
- Preis: 195 €; pro Woche inkl. Material und
Teilnahmebescheinigung, Frühbucherrabatt!
- Vorkenntnisse: A2 nach E. R.; Einstufungstest
- Infos unter 0211/68 41 52 • Kursnr.: FR16.09.19BB
- Sprachcafé – GoAcademy! Düsseldorf

Kommunikation, Grammatik, Rollenspiel, audiovisuelle Medien, um die Sprachkompetenz im beruflichen Bereich und alltäglichen Situationen zu verbessern. Qualifizierte, motivierte Muttersprachler als Seminarleiter. Einstufungstest, Lehrmaterial, Teilnahmebescheinigung inkl., TÜV zertifizierte Qualität zum besten Preis. Weitere Termine: www.sprachcafe-duesseldorf.de.

Französisch für den Alltag

- Mo. 23.9. bis Fr. 27.9.2019 in Aachen, Bonn, Dortmund, Duisburg, Essen, Köln, Mönchengladbach
- In Tagesform • maximal 10 Teilnehmer/-innen
- Preis: 359 €; inkl. Unterrichtsmaterial
- Vorkenntnisse: keine oder geringe
- Infos unter 069/6 66 08 90
- Berlitz Deutschland GmbH

Sich/andere vorstellen, Angaben zur Person machen, Auskünfte erfragen, Aufträge erteilen, über Ereignisse im Präsens + Imperfekt berichten, Reisen planen/durchführen, einf. Telefonate führen Unterrichtszeiten: Mo bis Fr, 9:30 – 16:15 Uhr. Aussagefähiges Berlitz-Zertifikat.



Italienisch

Italienisch für Anfänger/innen – Kleingruppenintensivkurs – Stufe A1

- Mo. 11.3. bis Fr. 15.3.2019 in Waltrop
- In Tagesform • maximal 10 Teilnehmer/-innen
- Preis: 162 €; inkl. Teilnahmebescheinigung, Kopien, Kaffee, Tee, Gebäck
- Infos unter 02309/9 62 60 • Kursnr.: T4420
- VHS Waltrop

Grundlagen der italienischen Sprache, Einblicke in die italienische Kultur sowie Verfolgung von beruflichen Zielen in kompakter Form. Erlernen wichtiger Situationen im Alltag und im Beruf.

Italienisch Sprechen und Verstehen in Alltag und Beruf – Professionelles Training in der Kleingruppe ¹⁰

- Mo. 11.3. bis Fr. 15.3.2019 in Düsseldorf
- In Tagesform • maximal 9 Teilnehmer/-innen
- Preis: 195 €; pro Woche inkl. Material und
Teilnahmebescheinigung, Frühbucherrabatt!
- Vorkenntnisse: keine
- Infos unter 0211/68 41 52 • Kursnr.: IT11.03.19BB
- Sprachcafé – GoAcademy! Düsseldorf

Kommunikation, Grammatik, Rollenspiel, audiovisuelle Medien, um die Sprachkompetenz im beruflichen Bereich und alltäglichen Situationen zu verbessern. Qualifizierte, motivierte Muttersprachler als Seminarleiter. Einstufungstest, Lehrmaterial, Teilnahmebescheinigung inkl. TÜV zertifizierte Qualität zum besten Preis. Weitere Termine: www.sprachcafe-duesseldorf.de.

Italienisch – Intensivkurs für Anfänger (A1)

- Fr. 15.3. bis Fr. 12.4.2019 in Krefeld
- Fortbildung In Tagesform • maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 165 €; Lehrbuch: Con piacere nuovo A1, ca. 27 €
- Vorkenntnisse: keine
- Infos unter 02151/36 60 26 64 • Kursnr.: T 4.24.02
- VHS Krefeld

Möchten Sie besonders schnell und intensiv Italienisch lernen? Dieser Kurs bietet Ihnen die Möglichkeit, eine Woche lang in italienische Sprache und Kultur „einzutauchen“. Sie erwerben solide Grundkenntnisse der modernen Umgangssprache in Alltagssituationen.

Wie nehme ich eigentlich meinen Bildungsurlaub?

Das erklärt Schritt für Schritt der Ratgeber „Der Weg zum Bildungsurlaub“. Sie finden ihn ab Seite 284 in dieser Broschüre.

Italienisch Sprechen und Verstehen in Alltag und Beruf –

Professionelles Training in der Kleingruppe ⑩

- Mo. 18.3. bis Sa. 23.3.2019 in Düsseldorf
- In Tagesform ▪ maximal 9 Teilnehmer/-innen
- Preis: 195 €; pro Woche inkl. Material und
Teilnahmebescheinigung, Frühbucherrabatt!
- Vorkenntnisse: A1 nach E. R.; Einstufungstest
- Infos unter 0211/68 41 52 ▪ Kursnr.: IT18.03.19BB
- Sprachcaffe – GoAcademy! Düsseldorf

Kommunikation, Grammatik, Rollenspiel, audiovisuelle Medien, um die Sprachkompetenz im beruflichen Bereich und alltäglichen Situationen zu verbessern. Qualifizierte, motivierte Muttersprachler als Seminarleiter. Einstufungstest, Lehrmaterial, Teilnahmebescheinigung inkl. TÜV zertifizierte Qualität zum besten Preis. Weitere Termine: www.sprachcaffe-duesseldorf.de.

Italienisch Sprechen und Verstehen in Alltag und Beruf –

Professionelles Training in der Kleingruppe ⑩

- Mo. 25.3. bis Fr. 29.3.2019 in Düsseldorf
- In Tagesform ▪ maximal 9 Teilnehmer/-innen
- Preis: 195 €; pro Woche inkl. Material und
Teilnahmebescheinigung, Frühbucherrabatt!
- Vorkenntnisse: A2 nach E. R.; Einstufungstest
- Infos unter 0211/68 41 52 ▪ Kursnr.: IT25.03.19BB
- Sprachcaffe – GoAcademy! Düsseldorf

Kommunikation, Grammatik, Rollenspiel, audiovisuelle Medien, um die Sprachkompetenz im beruflichen Bereich und alltäglichen Situationen zu verbessern. Qualifizierte, motivierte Muttersprachler als Seminarleiter. Einstufungstest, Lehrmaterial, Teilnahmebescheinigung inkl. TÜV zertifizierte Qualität zum besten Preis. Weitere Termine: www.sprachcaffe-duesseldorf.de.

Italienisch für den Alltag

- Mo. 25.3. bis Fr. 29.3.2019 in Aachen, Bonn, Dortmund,
Duisburg, Essen, Köln, Mönchengladbach
- In Tagesform ▪ maximal 10 Teilnehmer/-innen
- Preis: 359 €; inkl. Unterrichtsmaterial
- Vorkenntnisse: keine oder geringe
- Infos unter 069/6 66 08 90
- Berlitz Deutschland GmbH

Sich/andere vorstellen, Angaben zur Person machen, Auskünfte erfragen, Aufträge erteilen, über Ereignisse im Präsens + Imperfekt berichten, Reisen planen/durchführen, einf. Telefonate führen Unterrichtszeiten: Mo bis Fr, 9:30 – 16:15 Uhr. Aussagefähiges Berlitz-Zertifikat.

Italienisch für Alltag und Beruf (A1) ☺

- Mo. 25.3. bis Fr. 29.3.2019 in Köln, Studienhaus am Neumarkt
- In Tagesform ▪ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 196 €; Ermäßigung möglich
- Infos unter 0221/221-2 76 68 oder 0221/221-2 31 91 ▪
Kursnr.: A-450513-BU
- VHS Köln

Dieser Kurs bietet Anfängerinnen und Anfängern eine intensive Einführung in die italienische Sprache. Durch kommunikationsorientierten Unterricht, Grammatikübungen, Rollenspiele, ergänzt durch Landeskunde werden Grundkenntnisse vermittelt, um im beruflichen und privaten Alltag einfache Gespräche führen zu können. Con piacere A1. Ab Lektion 1. Klett Verlag, ISBN 3-12-525180-9.

Italienisch für leicht Fortgeschrittene (Stufe A1.2) ☺

- Mo. 1.4. bis Fr. 5.4.2019 in Essen-Steele
- In Tagesform ▪ maximal 8 Teilnehmer/-innen
- Preis: 120 €
- Infos unter 0201/8 51 32 20 ▪ Kursnr.: 188-19BU
- Grend Bildungswerk

Ein Intensivkurs, der durch landeskundliche, kulturelle und soziale Themen einen Einstieg in die moderne italienische Sprache ermöglicht. Der Kurs richtet sich an AnfängerInnen mit geringen Vorkenntnissen (d.h. ein Intensivkurs für Anfänger oder ein Semester Italienisch).

Italienisch Sprechen und Verstehen in Alltag und Beruf –

Professionelles Training in der Kleingruppe ⑩

- Mo. 1.4. bis Fr. 5.4.2019 in Düsseldorf
- In Tagesform ▪ maximal 9 Teilnehmer/-innen
- Preis: 195 €; pro Woche inkl. Material und
Teilnahmebescheinigung, Frühbucherrabatt!
- Vorkenntnisse: B1/B2 nach E. R.; Einstufungstest
- Infos unter 0211/68 41 52 ▪ Kursnr.: IT01.04.19BB
- Sprachcaffe – GoAcademy! Düsseldorf

Kommunikation, Grammatik, Rollenspiel, audiovisuelle Medien, um die Sprachkompetenz im beruflichen Bereich und alltäglichen Situationen zu verbessern. Qualifizierte, motivierte Muttersprachler als Seminarleiter. Einstufungstest, Lehrmaterial, Teilnahmebescheinigung inkl. TÜV zertifizierte Qualität zum besten Preis. Weitere Termine: www.sprachcaffe-duesseldorf.de.

Italienisch – Grundstufe I – Intensivwoche (A1)

- Mo. 15.4. bis Do. 18.4.2019 in Xanten
- In Tagesform ▪ maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 126 €
- Infos unter 02843/9 07 40 17 ▪ Kursnr.: X506101
- VHS Alpen – Rheinberg – Sonsbeck – Xanten

Möchten Sie – aus beruflichen oder anderen Gründen – besonders schnell und intensiv Italienisch lernen? Dieses lerneffektive Kompaktseminar für Anfänger ohne Vorkenntnisse bietet Ihnen die Möglichkeit, eine Woche lang in die italienische Sprache und Kultur „einzutauchen“. Täglich 9.00 bis 15.30 Uhr

Intensivwoche Einstieg Italienisch

- Mo. 13.5. bis Fr. 17.5.2019 in Kamp-Lintfort
- In Tagesform ▪ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 125 €
- Infos unter 02841/20 19 69 ▪ Kursnr.: T40901AL
- VHS Moers

Sie suchen einen gründlichen und kompakten und runden Einstieg in die italienische Sprache? Dann sind Sie bei uns goldrichtig! In diesem einwöchigen Intensivkurs lernen Sie erste Schritte des modernen, anwendungsbezogenen Italienisch.

Italienisch – A1

- Mo. 13.5. bis Fr. 17.5.2019 in Mettmann
- In Tagesform ▪ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 130 €
- Infos unter 02104/13 92 0 ▪ Kursnr.: Y3430
- VHS Mettmann und Wülfrath

Steigen Sie in einer intensiven Woche ins Italienische ein! In 30 Unterrichtsstunden können Sie genau so viel lernen, wie in einem ganzen VHS-Semester.

Italienisch für den Alltag

- Mo. 20.5. bis Fr. 24.5.2019 in Aachen, Bonn, Dortmund, Duisburg, Essen, Köln, Mönchengladbach
- In Tagesform ▪ maximal 10 Teilnehmer/-innen
- Preis: 359 €; inkl. Unterrichtsmaterial
- Vorkenntnisse: keine oder geringe
- Infos unter 069/6 66 08 90
- Berlitz Deutschland GmbH

Sich/andere vorstellen, Angaben zur Person machen, Auskünfte erfragen, Aufträge erteilen, über Ereignisse im Präsenz + Imperfekt berichten, Reisen planen/durchführen, einf. Telefonate führen Unterrichtszeiten: Mo bis Fr, 9:30 – 16:15 Uhr. Aussagefähiges Berlitz-Zertifikat.

Italienisch für Anfänger/innen

- Mo. 17.6. bis Fr. 21.6.2019 in Sundern-Langscheid/Sorpesee
- Mit Übernachtung ▪ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 523 €; inkl. Ü/VP, EZ-Zuschlag: 40 €
- Infos unter 02935/8 02 60 ▪ Kursnr.: 409-096
- VHS Arnsberg – Sundern – Bildungszentrum Sorpesee

Einführung in die italienische Sprache für Urlaub und Beruf. Ziel ist das sprachliche „Überleben“ in Alltagssituationen, Schwerpunkt liegt auf der mündlichen Kommunikation. Unterricht in kleinen Gruppen von rd. 8 Personen.

Italienisch Anfängerkurs – A1 ☺

- Mo. 24.6. bis Fr. 28.6.2019 in Wuppertal-Elberfeld
- In Tagesform ▪ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 120 €; inkl. Lehrmaterial
- Vorkenntnisse: keine
- Infos unter 0202/5 63 25 11 ▪ Kursnr.: 17-5151w@119
- Bergische VHS – Wuppertal – Solingen

Für Teilnehmende ohne Vorkenntnisse, die innerhalb einer Woche schnell und intensiv Basiskenntnisse im Italienischen für Beruf und Alltag erwerben möchten.

Italienisch A1.1 ☺

- Mo. 24.6. bis Fr. 28.6.2019 in Düsseldorf
- In Tagesform ▪ maximal 10 Teilnehmer/-innen
- Preis: 150 €
- Infos unter 0211/8 99 41 50 ▪ Kursnr.: S463102
- VHS Düsseldorf

Systematische Erarbeitung von Grammatik und Wortschatz, Sprechtraining. „Con piacere A1“, Lehr- und Arbeitsbuch, Klett Verlag, ab Lektion 1.

Italienisch intensiv

- Mo. 24.6. bis Fr. 28.6.2019 in Köln
- In Tagesform ▪ maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 295 €; inkl. Unterrichtsmaterialien
- Infos unter D 0221/95 29 49 52 ▪ Kursnr.: DS20-96
- neues lernen

Dieser Bildungsurlaub richtet sich an Teilnehmer/innen ohne oder mit geringen Vorkenntnissen, die leicht und spielerisch einen Einstieg ins Italienische suchen, um möglichst schnell erste Kontakte knüpfen zu können.

Italienisch Sprechen und Verstehen in Alltag und Beruf – Professionelles Training in der Kleingruppe ⑩

- Mo. 24.6. bis Fr. 28.6.2019 in Düsseldorf
- In Tagesform ▪ maximal 9 Teilnehmer/-innen
- Preis: 195 €; pro Woche inkl. Material und Teilnahmebescheinigung, Frühbucherrabatt!
- Vorkenntnisse: keine
- Infos unter 0211/68 41 52 ▪ Kursnr.: IT24.06.19BB
- Sprachcaffe – GoAcademy! Düsseldorf

Kommunikation, Grammatik, Rollenspiel, audiovisuelle Medien, um die Sprachkompetenz im beruflichen Bereich und alltäglichen Situationen zu verbessern. Qualifizierte, motivierte Muttersprachler als Seminarleiter. Einstufungstest, Lehrmaterial, Teilnahmebescheinigung inkl. TÜV zertifizierte Qualität zum besten Preis. Weitere Termine: www.sprachcaffe-duesseldorf.de.

Italienisch für Anfänger A1

- Mo. 24.6. bis Fr. 28.6.2019 in Siegburg
- In Tagesform ▪ maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 153,80 €; inkl. Lernmaterial
- Infos unter 02241/30 97 24 ▪ Kursnr.: 191-40900B
- VHS Rhein-Sieg

Parla italiano? Nach einer Woche Bildungsurlaub antworten Sie auf diese Frage mit mehr als einem freundlichen Lächeln. Sie beherrschen grundlegende Elemente der Sprache und sind für erste berufliche und private Kontakte auf Italienisch gut gerüstet.

Italienisch für Anfänger/innen ohne Vorkenntnisse – Intensivwoche

- Mo. 1.7. bis Fr. 5.7.2019 in Dortmund
- In Tagesform ▪ maximal 15 Teilnehmer/-innen
- Preis: 190 €; Ermäßigung möglich
- Infos unter 0231/5 02 47 29 ▪ Kursnr.: 191-37061D
- VHS Dortmund

Personen ohne Vorkenntnisse (!) erwerben die ersten Grundkenntnisse der italienischen Sprache in diesem Kurs mit hohem Lerntempo. Es werden ein Einblick in Land, Leute und Kultur und allgemeinsprachliche Kenntnisse vermittelt, die aber auch am Arbeitsplatz verwertbar sind.

Italienisch A 1.2 ☺

- Mo. 1.7. bis Fr. 5.7.2019 in Düsseldorf
- In Tagesform ▪ maximal 10 Teilnehmer/-innen
- Preis: 150 €
- Vorkenntnisse: Ein Semester Italienischunterricht
- Infos unter 0211/8 99 41 50 ▪ Kursnr.: S4632202
- VHS Düsseldorf

Alltagskommunikation, systematische Erarbeitung von Grammatik und Wortschatz, Sprechtraining. „Con piacere A1“, Lehr- und Arbeitsbuch, Klett Verlag, ab Lektion 4.

Italienisch Sprechen und Verstehen in Alltag und Beruf – Professionelles Training in der Kleingruppe ⑩

- Mo. 1.7. bis Fr. 5.7.2019 in Düsseldorf
- In Tagesform ▪ maximal 9 Teilnehmer/-innen
- Preis: 195 €; pro Woche inkl. Material und
Teilnahmebescheinigung, Frühbucherrabatt!
- Vorkenntnisse: A1 nach E. R.; Einstufungstest
- Infos unter 0211/68 41 52 ▪ Kursnr.: IT01.07.19BB
- Sprachcafé – GoAcademy! Düsseldorf

Kommunikation, Grammatik, Rollenspiel, audiovisuelle Medien, um die Sprachkompetenz im beruflichen Bereich und alltäglichen Situationen zu verbessern. Qualifizierte, motivierte Muttersprachler als Seminarleiter. Einstufungstest, Lehrmaterial, Teilnahmebescheinigung inkl. TÜV zertifizierte Qualität zum besten Preis. Weitere Termine: www.sprachcafe-duesseldorf.de.

Italienisch I – A1.1

- Mo. 1.7. bis Fr. 5.7.2019 in Hürth
- In Tagesform ▪ maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 172 €; zzgl. 8 € für Lehrmaterial
- Infos unter 02232/9 45 07 19 ▪ Kursnr.: 191-6300
- VHS Rhein-Erft

Ob für berufliche Zwecke oder den privaten Alltag: Dieser Bildungsurlaub bietet einen intensiven Einstieg ins Italienische.

Italienisch für Anfänger/Innen mit Vorkenntnissen – Intensivwoche

- Mo. 8.7. bis Fr. 12.7.2019 in Dortmund
- In Tagesform ▪ maximal 15 Teilnehmer/-innen
- Preis: 190 €; Ermäßigung möglich
- Vorkenntnisse: ca. 1 Jahr
- Infos unter 0231/5 02 47 29 ▪ Kursnr.: 191-37351D
- VHS Dortmund

In diesem Intensivlehrgang mit hohem Lerntempo haben Sie die Möglichkeit, Ihre Italienischkenntnisse zu vertiefen. Schwerpunktmäßig werden mündliche Kommunikationsstrategien und landeskundliche Kenntnisse vermittelt.

Italienisch – Intensiv-Konversationswoche (A2/B1)

- Mo. 8.7. bis Fr. 12.7.2019 in Krefeld
- In Tagesform ▪ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 165 €; Lehrbuch: A voi la parola, ca. 22 €
- Vorkenntnisse: Niveau A2/B1
- Infos unter 02151/36 60 26 64 ▪ Kursnr.: T 4.24.34
- VHS Krefeld

Sprechen Sie bereits Italienisch und möchten eine Woche lang in die verschiedensten Themen des italienischen Alltags eintauchen? Sie sind herzlich eingeladen zu diesem Kurs für die Sinne – es geht um die Liebe zur Landschaft, für die Kultur und die Küche des „Bel Paese“.

Italienisch Sprechen und Verstehen in Alltag und Beruf – Professionelles Training in der Kleingruppe ⑩

- Mo. 15.7. bis Fr. 19.7.2019 in Düsseldorf
- In Tagesform ▪ maximal 9 Teilnehmer/-innen
- Preis: 195 €; pro Woche inkl. Material und
Teilnahmebescheinigung, Frühbucherrabatt!
- Vorkenntnisse: B1 nach E. R.; Einstufungstest
- Infos unter 0211/68 41 52 ▪ Kursnr.: IT15.07.19BB
- Sprachcafé – GoAcademy! Düsseldorf

Kommunikation, Grammatik, Rollenspiel, audiovisuelle Medien, um die Sprachkompetenz im beruflichen Bereich und alltäglichen Situationen zu verbessern. Qualifizierte, motivierte Muttersprachler als Seminarleiter. Einstufungstest, Lehrmaterial, Teilnahmebescheinigung inkl. TÜV zertifizierte Qualität zum besten Preis. Weitere Termine: www.sprachcafe-duesseldorf.de.

Italienisch – Intensivkurs für Anfänger (A1)

- Mo. 15.7. bis Fr. 19.7.2019 in Krefeld
- In Tagesform ▪ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 165 €; Lehrbuch: Con piacere nuovo A1, ca. 27 €
- Vorkenntnisse: keine
- Infos unter 02151/36 60 26 64 ▪ Kursnr.: T 4.24.03
- VHS Krefeld

Möchten Sie besonders schnell und intensiv Italienisch lernen? Dieser Kurs bietet Ihnen die Möglichkeit, eine Woche lang in italienische Sprache und Kultur „einzutauchen“. Sie erwerben solide Grundkenntnisse der modernen Umgangssprache in Alltagssituationen.

Italienisch Sprechen und Verstehen in Alltag und Beruf – Professionelles Training in der Kleingruppe ⑩

- Mo. 22.7. bis Fr. 26.7.2019 in Düsseldorf
- In Tagesform ▪ maximal 9 Teilnehmer/-innen
- Preis: 195 €; pro Woche inkl. Material und
Teilnahmebescheinigung, Frühbucherrabatt!
- Vorkenntnisse: B2 nach E. R.; Einstufungstest
- Infos unter 0211/68 41 52 ▪ Kursnr.: IT22.07.19BB
- Sprachcafé – GoAcademy! Düsseldorf

Kommunikation, Grammatik, Rollenspiel, audiovisuelle Medien, um die Sprachkompetenz im beruflichen Bereich und alltäglichen Situationen zu verbessern. Qualifizierte, motivierte Muttersprachler als Seminarleiter. Einstufungstest, Lehrmaterial, Teilnahmebescheinigung inkl. TÜV zertifizierte Qualität zum besten Preis. Weitere Termine: www.sprachcafe-duesseldorf.de.

Italienisch für Anfänger A1 Aufbaukurs 1

- Mo. 26.8. bis Fr. 30.8.2019 in Siegburg
- In Tagesform ▪ maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 153,80 €; inkl. Lernmaterial
- Vorkenntnisse: z.B. Bildungsurlaub für Anfänger (30 Unterrichtsstunden)
- Infos unter 02241/30 97 24 ▪ Kursnr.: 191-40900F
- VHS Rhein-Sieg

Alltagsnahes Italienisch und viele praktische Übungen stehen im Zentrum dieses Kurses.

Italienisch Sprechen und Verstehen in Alltag und Beruf – Professionelles Training in der Kleingruppe ⑩

- Mo. 2.9. bis Fr. 6.9.2019 in Düsseldorf
- In Tagesform ▪ maximal 9 Teilnehmer/-innen
- Preis: 195 €; pro Woche inkl. Material und
Teilnahmebescheinigung, Frühbucherrabatt!
- Vorkenntnisse: keine
- Infos unter 0211/68 41 52 ▪ Kursnr.: IT02.09.19BB
- Sprachcaffe – GoAcademy! Düsseldorf

Kommunikation, Grammatik, Rollenspiel, audiovisuelle Medien, um die Sprachkompetenz im beruflichen Bereich und alltäglichen Situationen zu verbessern. Qualifizierte, motivierte Muttersprachler als Seminarleiter. Einstufungstest, Lehrmaterial, Teilnahmebescheinigung inkl. TÜV zertifizierte Qualität zum besten Preis. Weitere Termine: www.sprachcaffe-duesseldorf.de.

Italiano per Principianti – Einstieg Italienisch kompakt

- September 2019 in Leverkusen, Forum Wiesdorf
- In Tagesform ▪ maximal 10 Teilnehmer/-innen
- Preis: 180 €
- Infos unter 0214/4 06 41 88 ▪ Kursnr.: 41200
- VHS Leverkusen

Sie möchten gerne einen Einstieg in die italienische Sprache erhalten? Der Kurs wendet sich an Teilnehmende ohne Vorkenntnisse und vermittelt leichte Grundkenntnisse. Einstieg in einen Anschlusskurs ist ab Herbst möglich. Lehrbuch: Con Piacere A 1.

Italienisch Sprechen und Verstehen in Alltag und Beruf – Professionelles Training in der Kleingruppe ⑩

- Mo. 16.9. bis Fr. 20.9.2019 in Düsseldorf
- In Tagesform ▪ maximal 9 Teilnehmer/-innen
- Preis: 195 €; pro Woche inkl. Material und
Teilnahmebescheinigung, Frühbucherrabatt!
- Vorkenntnisse: A2 nach E. R.; Einstufungstest
- Infos unter 0211/68 41 52 ▪ Kursnr.: IT16.09.19BB
- Sprachcaffe – GoAcademy! Düsseldorf

Kommunikation, Grammatik, Rollenspiel, audiovisuelle Medien, um die Sprachkompetenz im beruflichen Bereich und alltäglichen Situationen zu verbessern. Qualifizierte, motivierte Muttersprachler als Seminarleiter. Einstufungstest, Lehrmaterial, Teilnahmebescheinigung inkl. TÜV zertifizierte Qualität zum besten Preis. Weitere Termine: www.sprachcaffe-duesseldorf.de.

Italienisch für den Alltag

- Mo. 23.9. bis Fr. 27.9.2019 in Aachen, Bonn, Dortmund, Duisburg, Essen, Köln, Mönchengladbach
- In Tagesform ▪ maximal 10 Teilnehmer/-innen
- Preis: 359 €; inkl. Unterrichtsmaterial
- Vorkenntnisse: keine oder geringe
- Infos unter 069/6 66 08 90
- Berlitz Deutschland GmbH

Sich/andere vorstellen, Angaben zur Person machen, Auskünfte erfragen, Aufträge erteilen, über Ereignisse im Präsens + Imperfekt berichten, Reisen planen/durchführen, einf. Telefonate führen Unterrichtszeiten: Mo bis Fr, 9:30 – 16:15 Uhr. Aussagefähiges Berlitz-Zertifikat.

Italienisch für Anfänger A1

- Mo. 27.1. bis Fr. 31.1.2020 in Siegburg
- In Tagesform ▪ maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 153,80 €; inkl. Lernmaterial
- Infos unter 02241/30 97 24 ▪ Kursnr.: 192-40900B
- VHS Rhein-Sieg

Parla italiano? Nach einer Woche Bildungsurlaub antworten Sie auf diese Frage mit mehr als einem freundlichen Lächeln. Sie beherrschen grundlegende Elemente der Sprache und sind für erste berufliche und private Kontakte auf Italienisch gut gerüstet.

Abkürzungen und Symbole:

- ⑩ Zusammenfassung von 2 Jahren möglich
- ♀ Bildungsangebote für Frauen
- ♻️ barrierefrei, behindertengerechtes WC vorhanden
- AN Arbeitnehmer/-innen
- TN Teilnehmer/-innen

- HP Halbpension
- VP Vollpension
- Ü Übernachtung
- Fr Frühstück



Niederländisch

Niederländisch für Anfänger/innen ohne Vorkenntnisse – Intensivwoche

- Mo. 7.1. bis Fr. 11.1.2019 in Dortmund
- In Tagesform ▪ maximal 15 Teilnehmer/-innen
- Preis: 190 €; Ermäßigung möglich
- Vorkenntnisse: keine
- Infos unter 0231/5 02 47 03 ▪ Kursnr.: 191-39309D
- VHS Dortmund

In diesem Intensivlehrgang haben Sie die Möglichkeit, innerhalb einer sehr kurzen Zeit (eine Woche!) die ersten Grundkenntnisse der niederländischen Sprache zu erwerben.

Niederländisch für Anfänger/innen ohne Vorkenntnisse – Intensivwoche

- Mo. 18.2. bis Fr. 22.2.2019 in Dortmund
- In Tagesform ▪ maximal 15 Teilnehmer/-innen
- Preis: 190 €; Ermäßigung möglich
- Vorkenntnisse: keine
- Infos unter 0231/5 02 47 03 ▪ Kursnr.: 191-39311D
- VHS Dortmund

In diesem Intensivlehrgang haben Sie die Möglichkeit, innerhalb einer sehr kurzen Zeit (eine Woche!) die Grundkenntnisse der niederländischen Sprache zu vertiefen.

Niederländisch I – A1.1

- Mo. 18.2. bis Fr. 22.2.2019 in Hürth
- In Tagesform ▪ maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 172 €; zzgl. 8 € für Lehrmaterial
- Infos unter 02232/9 45 07 19 ▪ Kursnr.: 191-6660
- VHS Rhein-Erft

Ob für berufliche Zwecke oder den privaten Alltag: Dieser Bildungsurlaub bietet einen intensiven Einstieg ins Niederländische. Geübt werden neben den grammatischen Strukturen vor allem das Sprechen und Hörverstehen.

Niederländisch I für Anfänger/innen – Kleingruppenintensivkurs – Stufe A1-

- Mo. 15.4. bis Do. 18.4.2019 in Waltrop
- In Tagesform
- Preis: 133 €; inkl. Kopien, Teilnahmebescheinigung, Kaffee/ Tee
- Infos unter 02309/9 62 60 ▪ Kursnr.: T4521
- VHS Waltrop

Grundlagen der niederländischen Sprache, Einblicke in die niederländische Kultur sowie Verfolgung von beruflichen Zielen in kompakter Form. Erlernen wichtiger Situationen im Alltag, Urlaub und Beruf.

Niederländisch für Fortgeschrittene (A1.2) & 10

- Di. 23.4. bis Fr. 26.4.2019 in Düsseldorf
- In Tagesform ▪ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 135 €; Ermäßigungen möglich
- Vorkenntnisse: ca. 30 Unterrichtsstunden Niederländisch
- Infos unter 0211/8 99 41 68 ▪ Kursnr.: S496583
- VHS Düsseldorf

Intensivkurs zur Festigung des Gelernten in Stufe A1.1. Vorbereitung auf zukünftige Arbeit oder Studium in den Niederlanden, auch für Privatinteressenten. Hoher Sprechanteil, Grammatik, Wortschatztraining und Multimedialkomponente. Lehrmaterial von der Dozentin Gerty Thiesen.

Niederländisch II – A1.2

- Mo. 29.4. bis Fr. 3.5.2019 in Hürth
- In Tagesform ▪ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 162,50 €; zzgl. 6 € für Lehrmaterial
- Vorkenntnisse: A1.1
- Infos unter 02232/9 45 07 19 ▪ Kursnr.: 191-6661
- VHS Rhein-Erft

In diesem Bildungsurlaub bauen Sie Ihre ersten Kenntnisse aus, die Sie in „Niederländisch I“ oder einem Anfängerkurs für das Privatleben und den Beruf erworben haben. Nach dieser Intensivwoche haben Sie das Niveau A1 abgeschlossen.

Niederländisch für Beruf und Alltag I – A1

- Mo. 20.5. bis Fr. 24.5.2019 in Aachen
- In Tagesform ▪ maximal 10 Teilnehmer/-innen
- Preis: 148 €; inkl. Material und Teilnahmebescheinigung
- Vorkenntnisse: Anfänger/innen ohne Vorkenntnisse
- Infos unter 0241/4 79 21 49 ▪ Kursnr.: 191-16504
- VHS Aachen

Für Anfänger/innen ohne Vorkenntnisse, die in kurzer Zeit die grundlegenden Fertigkeiten der niederländischen Sprache intensiv üben möchten, um diese in möglichst vielen beruflichen und alltäglichen Situationen anwenden zu können.

Niederländisch im Alltag und im Beruf für Einsteiger/innen Niveau A 1 &

- Mo. 24.6. bis Fr. 28.6.2019 in Wesel
- In Tagesform ▪ maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 175,50 €; ab 8 TN, inkl. Lehrbuch
- Vorkenntnisse: keine oder geringe
- Infos unter 0281/2 03 23 43 ▪ Kursnr.: 317.00
- VHS Wesel – Hamminkeln – Schermbeck

In dieser Intensivwoche erhalten Sie in allen vier sprachlichen Grundfertigkeiten, Hören und Lesen sowie Sprechen und Schreiben, einen ersten fundierten Einstieg in die niederländische Sprache.

Niederländisch A1 für Teilnehmende mit geringen Vorkenntnissen

- Mo. 24.6. bis Fr. 28.6.2019 in Düren
- In Tagesform ▪ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 138,50 €; zzgl. Lehrbuch
- Vorkenntnisse: geringe Vorkenntnisse
- Infos unter 02421/25 25 79 ▪ Kursnr.: N5805B
- VHS Rur-Eifel

Dieser BU setzt geringe Vorkenntnisse des Niederländischen voraus. Sie lernen u.a. über den Beruf zu sprechen, den Tagesablauf zu beschreiben, Uhrzeiten und andere Zeitangaben zu machen, gestrige Aktivitäten zu beschreiben und über einen Tagesablauf zu berichten...

Niederländisch für Beruf und Alltag II – A2

- Mo. 24.6. bis Fr. 28.6.2019 in Aachen
- In Tagesform ▪ maximal 10 Teilnehmer/-innen
- Preis: 148 €; inkl. Material und Teilnahmebescheinigung
- Vorkenntnisse: Niveau A1
- Infos unter 0241/4 79 21 49 ▪ Kursnr.: 191-16515
- VHS Aachen

Für Teilnehmende mit Vorkenntnissen auf A1 Niveau, die in kurzer Zeit ihre Grundkenntnisse weiter ausbauen möchten, um diese in möglichst vielen beruflichen und alltäglichen Situationen anwenden zu können.

Niederländisch – Intensivkurs A1-B2

- Mo. 1.7. bis Fr. 5.7.2019 in Duisburg
- In Tagesform
- Preis: 148 €; Ermäßigung möglich
- Infos unter 0203/2 83 37 45 ▪ Kursnr.: SZ8660
- VHS Duisburg

Intensiv in die Sprache einsteigen oder vorhandene Kenntnisse auffrischen. Kommunikationsorientierter Unterricht in Parallelgruppen unterschiedlicher Niveaustufen. Kostenlose Einstufung vorab.

Niederländisch für Anfänger/innen ohne Vorkenntnisse – Intensivwoche

- Mo. 8.7. bis Fr. 12.7.2019 in Dortmund
- In Tagesform ▪ maximal 15 Teilnehmer/-innen
- Preis: 190 €; Ermäßigung möglich
- Vorkenntnisse: keine
- Infos unter 0231/5 02 47 03 ▪ Kursnr.: 191-393100
- VHS Dortmund

In diesem Intensivlehrgang haben Sie die Möglichkeit, innerhalb einer sehr kurzen Zeit (eine Woche!) die ersten Grundkenntnisse der niederländischen Sprache zu erwerben.

Niederländisch Powercourse – A1 &

- Mo. 15.7. bis Fr. 19.7.2019 in Solingen
- In Tagesform ▪ maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 140 €; inkl. Lehrmaterial
- Vorkenntnisse: keine
- Infos unter 0212/2 90 32 51 ▪ Kursnr.: 15-4201s@119
- Bergische VHS – Wuppertal – Solingen

„Spoedcursus“ für Teilnehmende, die sich schnell und intensiv Grundkenntnisse im Niederländischen aneignen möchten, z. B. für Beruf oder Studium. Hier werden erste Grammatikgrundkenntnisse und Wichtiges für die alltägliche Kommunikation vermittelt. Willkommen!

Niederländisch Express – Sommerkurs (A1/A2) Teil I ®

- Mo. 15.7. bis Fr. 26.7.2019 in Krefeld
- Fortbildung In Tagesform ▪ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 298 €; Taal Vitaal, Lehr- und Arbeitsbuch, (ca. 40 €)
- Vorkenntnisse: keine
- Infos unter 02151/36 60 26 64 ▪ Kursnr.: T 4.21.04A
- VHS Krefeld

Schnell zum Erfolg! Dieser sehr lerneffektive zweiwöchige Intensivkurs für maximal 12 Teilnehmende ohne Vorkenntnisse bietet Ihnen Gelegenheit, sich in kürzester Zeit die Grundlagen der niederländischen Sprache anzueignen.

Niederländisch Express – Sommerkurs (A2/B1) Teil II

- Mo. 29.7. bis Fr. 2.8.2019 in Krefeld
- In Tagesform ▪ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 149 €; Lehrbuch: Taal Vitaal, 30 €, Arbeitsbuch 24 €
- Vorkenntnisse: Niveau A1/A2
- Infos unter 02151/36 60 26 64 ▪ Kursnr.: T 4.21.04B
- VHS Krefeld

Dieser sehr lerneffektive Intensivkurs bietet Ihnen Gelegenheit, in kürzester Zeit ab Lektion 13 bis Ende des Lehrbuches Taal Vitaal Ihre Grundkenntnisse auf der Kompetenzstufe B1 der niederländischen Sprache zu komplettieren.

Niederländisch für Anfänger – Nederlands voor beginners A 1

- Mo. 12.8. bis Fr. 16.8.2019 in Leverkusen-Wiesdorf
- In Tagesform ▪ maximal 10 Teilnehmer/-innen
- Preis: 180 €
- Infos unter 0214/4 06 41 88 u. 4 06 41 84 ▪ Kursnr.: 42180BU
- VHS Leverkusen

Für Teilnehmende ohne Vorkenntnisse. Auch für Studierende in den Niederlanden und Flandern geeignet. Lehrbuch: Wat leuk! A 1, Hueber Verlag



Bildungsurlaub.de

Lernen. Lebenslang

Über 4000 Bildungsurlaube online.
Einfach suchen und buchen.

Niederländisch – Intensivkurs für Anfänger (A1)

- Mo. 2.9. bis Fr. 6.9.2019 in Krefeld
- In Tagesform ▪ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 165 €; Lernmaterialien 5 €
- Vorkenntnisse: keine
- Infos unter 02151/36 60 26 64 ▪ Kursnr.: T 4.21.02
- VHS Krefeld

Möchten Sie besonders schnell und intensiv Niederländisch lernen? Anfänger ohne Vorkenntnisse erwerben solide Grundkenntnisse der niederländischen Umgangssprache in Alltagssituationen, ergänzt um landeskundliche Informationen.

Niederländisch für Anfänger

- Mo. 9.9. bis Fr. 13.9.2019 in Köln
- In Tagesform ▪ maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 295 €; inkl. Unterrichtsmaterialien
- Infos unter D 0221/95 29 49 52 ▪ Kursnr.: DS50-97
- neues lernen

Niederländisch ist die drittgefragteste Sprache auf dem deutschen Arbeitsmarkt. Das Seminar vermittelt die Grundlagen der niederländischen Sprache und gibt Einblicke in Kultur, Geschichte, Politik und Gesellschaft der Niederlande und Flanderns.

Intensivkurs Niederländisch für Anfänger ohne Vorkenntnisse &

- Mo. 23.9. bis Fr. 27.9.2019 in Essen
- In Tagesform ▪ maximal 15 Teilnehmer/-innen
- Preis: 150 €; Lehrbuch und Arbeitsbuch bitte mitbringen: Wat leuk A1, Hueber Verlag, ISBN 978-3-19-005460-2 und 978-3-19-025460-6
- Infos unter 0201/8 84 32 22 ▪ Kursnr.: 191.4N058M
- VHS Essen

Für Teilnehmende ohne Vorkenntnisse der niederländischen Sprache, die einfache Redewendungen der Sprache in Alltagssituationen in einem einwöchigen Intensivkurs erlernen wollen.



Türkisch

Türkisch Stufe I (A1-1)

- Mo. 11.3. bis Fr. 15.3.2019 in Köln-Lindenthal
- In Tagesform ▪ maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 148 €; Ermäßigung möglich
- Vorkenntnisse: keine
- Infos unter 0221/221-2 31 57 ▪ Kursnr.: A-478112
- VHS Köln

Grundkenntnisse der türkischen Sprache werden vermittelt, um einfache Gespräche führen können. Daneben werden Informationen gegeben, die zeigen sollen, dass die türkische Kultur mehr zu bieten hat als Döner und Folklore. Lehrbuch: Güle, güle. Ab Lektion 1.

Türkisch für Anfänger/innen ohne Vorkenntnisse – Intensivwoche

- Mo. 15.4. bis Do. 18.4.2019 in Dortmund
- In Tagesform ▪ maximal 15 Teilnehmer/-innen
- Preis: 190 €; Ermäßigung möglich
- Infos unter 0231/5 02 56 26 ▪ Kursnr.: 191-40180D
- VHS Dortmund

Sie haben die Möglichkeit innerhalb einer Woche die Grundkenntnisse der türkischen Sprache zu erwerben. Über die ersten sprachlichen Elemente hinaus sind landeskundliche Aspekte in den Unterricht integriert, um auch einen Einblick in Land, Leute und Kultur zu vermitteln.

Türkisch für Fortgeschrittene mit Vorkenntnissen – Intensivwoche

- Di. 23.4. bis Fr. 26.4.2019 in Dortmund
- In Tagesform ▪ maximal 15 Teilnehmer/-innen
- Preis: 190 €; Ermäßigung möglich
- Infos unter 0231/5 02 56 26 ▪ Kursnr.: 191-40184D
- VHS Dortmund

Dieser Kurs ist die Fortsetzung und Vertiefung des Türkisch-Intensivkurses für Teilnehmer/innen ohne Vorkenntnisse. Der Kurs ist auch geeignet für Teilnehmer, die schon 1–2 Türkisch-Kurse besucht haben. Türkisch-Kenntnisse werden vertieft, Alltagsthemen ausgewählt und mündlich bearbeitet.

Wo gibt's die neue Bildungsurlaubsbrochure?

Auslagestellen in ganz NRW finden Sie unter www.Bildungsurlaub.de/auslage

Türkisch für Alltag und Beruf (A1/ Anfangskurs) &

- Mo. 13.5. bis Fr. 17.5.2019 in Herne-Wanne Eickel
- In Tagesform ▪ maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 94 €; inkl. Material
- Vorkenntnisse: keine
- Infos unter 02323/16 35 84 oder 16 34 67 ▪
- Kursnr.: 19AB5942
- VHS Herne

Dieses Seminar bietet einen Einstieg in die türkische Sprache: Aussprache, Schreibung, kommunikative Grundsituationen, aktuelle Informationen zur Türkei. Auf spezielle Berufsgruppen wird nach Bedarf eingegangen. Die Referentin ist Erwachsenenbildnerin und Muttersprachlerin.

Türkisch für Anfänger (A1-Niveau) &

- Mo. 24.6. bis Fr. 28.6.2019 in Düsseldorf
- In Tagesform ▪ maximal 8 Teilnehmer/-innen
- Preis: 248 €; Ermäßigung möglich
- Vorkenntnisse: keine
- Infos unter 0211/1 74 03 14 ▪ Kursnr.: 32B91450
- ASG-Bildungsforum

Für Anfänger, die von Grund auf systematisch Türkisch lernen möchten, mit dem Ziel, einfache Alltagsdialoge verstehen und führen zu können. Inhalte: Basiswortschatz und Ausspracheregeln, Einübung von Redemitteln in Alltagssituationen, Grundgrammatik, Dialoge

Türkisch für Anfänger/innen ohne Vorkenntnisse – Intensivwoche

- Mo. 1.7. bis Fr. 5.7.2019 in Dortmund
- In Tagesform ▪ maximal 15 Teilnehmer/-innen
- Preis: 190 €; Ermäßigung möglich
- Infos unter 0231/5 02 56 26 ▪ Kursnr.: 191-40182D
- VHS Dortmund

Sie haben die Möglichkeit innerhalb einer Woche die Grundkenntnisse der türkischen Sprache zu erwerben. Über die ersten sprachlichen Elemente hinaus sind landeskundliche Aspekte in den Unterricht integriert, um auch einen Einblick in Land, Leute und Kultur zu vermitteln.

Türkisch für Fortgeschrittene mit Vorkenntnissen – Intensivwoche

- Mo. 8.7. bis Fr. 12.7.2019 in Dortmund
- In Tagesform ▪ maximal 15 Teilnehmer/-innen
- Preis: 190 €; Ermäßigung möglich
- Infos unter 0231/5 02 56 26 ▪ Kursnr.: 191-40186D
- VHS Dortmund

Dieser Kurs ist die Fortsetzung und Vertiefung des Türkisch-Intensivkurses für Teilnehmer/innen ohne Vorkenntnisse. Der Kurs ist auch geeignet für Teilnehmer, die schon 1-2 Türkisch-Kurse besucht haben. Türkisch-Kenntnisse werden vertieft, Alltagsthemen ausgewählt und mündlich bearbeitet.

Türkisch Intensivkurs für Anfänger (A1)

- Mo. 2.9. bis Fr. 6.9.2019 in Krefeld
- In Tagesform ▪ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 165 €; Lernmaterialien 5 €
- Vorkenntnisse: keine
- Infos unter 02151/36 60 26 64 ▪ Kursnr.: T 4.27.11
- VHS Krefeld

Möchten Sie schnell und intensiv Türkisch lernen? Hier erwerben Sie eine Woche lang erste Grundkenntnisse der türkischen Umgangssprache in Alltagssituationen, wir motivieren Sie spielerisch zum freien Sprechen und Sie erhalten viele Informationen über Land und Leute.



Deutsch

Deutsch Sprechen und Verstehen in Alltag und Beruf – Professionelles Training in einer Gruppe ®

- Mo. 11.3. bis Fr. 15.3.2019 in Düsseldorf
- In Tagesform ▪ maximal 13 Teilnehmer/-innen
- Preis: 250 €; pro Woche inkl. Material, Teilnahmebescheinigung und Anmeldegebühr
- Vorkenntnisse: A1-C1 nach E.R.; Einstufungstest
- Infos unter 0211/68 41 52 ▪ Kursnr.: DE11.03.19BB
- Sprachcafé – GoAcademy! Düsseldorf

Kommunikation, Grammatik, Rollenspiel, audiovisuelle Medien, um die Sprachkompetenz im beruflichen Bereich und alltäglichen Situationen zu verbessern. Qualifizierte, motivierte Muttersprachler als Seminarleiter. Einstufungstest, Lehrmaterial, Teilnahmebescheinigung inkl. TÜV zertifizierte Qualität zum besten Preis. Weitere Termine: www.sprachcafe-duesseldorf.de.

Deutsch für den Beruf – Niveau B1+

- Mo. 18.3. bis Fr. 22.3.2019 in Lippstadt
- In Tagesform ▪ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 230 €
- Vorkenntnisse: mittlere bis gute
- Infos unter 02941/2 89 50 ▪ Kursnr.: 619236
- VHS Lippstadt – Anröchte – Erwitte – Rüthen – Warstein

Führen von Telefonaten und Gesprächen mit Kollegen, Geschäftspartnern und Kunden, Verfassen von E-Mails und Berichten, Verstehen und Umsetzen von Arbeitsanweisungen u. v. m.

Besser Schreiben im Beruf – Geschäftskorrespondenz &

- Mo. 18.3. bis Fr. 22.3.2019 in Köln
- In Tagesform ▪ maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 180 €; Ermäßigung möglich
- Vorkenntnisse: Deutsch C- Stufe GER
- Für Deutschsprachige
- Infos unter 0221/221-2 10 89 ▪ Kursnr.: A-413019-BU
- VHS Köln

Der BU richtet sich an Berufstätige, die ihren sprachlichen Ausdruck und die grammatikalische Richtigkeit verbessern möchten. Sie erhalten das Handwerkszeug zum Verfassen ansprechender Geschäftsbriefe.

Deutsch für den Beruf

- Mo. 25.3. bis Fr. 29.3.2019 in Aachen, Bonn, Dortmund, Duisburg, Essen, Köln, Mönchengladbach
- In Tagesform ▪ maximal 10 Teilnehmer/-innen
- Preis: 359 €; inkl. Unterrichtsmaterial
- Vorkenntnisse: Grundlagen der deutschen Sprache
- Infos unter 069/6 66 08 90
- Berlitz Deutschland GmbH

Berufliche Gespräche sowie Telefonate führen, Beteiligung an unkomplizierten geschäftlichen Diskussionen, auf Probleme hinweisen und eine Lösung anbieten, Einverständnis oder Ablehnung verdeutlichen, Beschwerden vorbringen, einfache berufliche Anweisungen erteilen, schriftliche Mitteilungen erstellen. Unterrichtszeiten: Mo bis Fr, 9:30 – 16:15 Uhr. Aussagefähiges Berlitz-Zertifikat.

Deutsch Sprechen und Verstehen in Alltag und Beruf –**Professionelles Training in einer Gruppe** 

- Mo. 1.4. bis Fr. 5.4.2019 in Düsseldorf
- In Tagesform ▪ maximal 13 Teilnehmer/-innen
- Preis: 250 €; pro Woche inkl. Material, Teilnahmebescheinigung und Anmeldegebühr
- Vorkenntnisse: A1-C1 nach E.R.; Einstufungstest
- Infos unter 0211/68 41 52 ▪ Kursnr.: DE01.04.19BB
- Sprachcaffe – GoAcademy! Düsseldorf

Kommunikation, Grammatik, Rollenspiel, audiovisuelle Medien, um die Sprachkompetenz im beruflichen Bereich und alltäglichen Situationen zu verbessern. Qualifizierte, motivierte Muttersprachler als Seminarleiter. Einstufungstest, Lehrmaterial, Teilnahmebescheinigung inkl. TÜV zertifizierte Qualität zum besten Preis. Weitere Termine: www.sprachcaffe-duesseldorf.de.

Deutsch für den Beruf B 1/ B 2

- Di. 23.4. bis Fr. 26.4.2019 in Leverkusen-Wiesdorf
- In Tagesform ▪ maximal 15 Teilnehmer/-innen
- Preis: 227 €
- Vorkenntnisse: B 1
- Infos unter 0214/4 06 41 88 ▪ Kursnr.: 50280
- VHS Leverkusen

Kursinhalt ist die sprachliche Bewältigung allgemeiner beruflicher Situationen: Sie trainieren Bewerbungsgespräche, üben – auch telefonisch – Gesprächsführung, verfassen kurze Geschäftsbriefe und E-Mails, lesen Texte zu Wirtschaftsthemen und wiederholen Grammatikstrukturen.

Deutsch Sprechen und Verstehen in Alltag und Beruf –**Professionelles Training in einer Gruppe** 

- Mo. 6.5. bis Fr. 10.5.2019 in Düsseldorf
- In Tagesform ▪ maximal 13 Teilnehmer/-innen
- Preis: 250 €; pro Woche inkl. Material, Teilnahmebescheinigung und Anmeldegebühr
- Vorkenntnisse: A1-C1 nach E.R.; Einstufungstest
- Infos unter 0211/68 41 52 ▪ Kursnr.: DE06.05.19BB
- Sprachcaffe – GoAcademy! Düsseldorf

Kommunikation, Grammatik, Rollenspiel, audiovisuelle Medien, um die Sprachkompetenz im beruflichen Bereich und alltäglichen Situationen zu verbessern. Qualifizierte, motivierte Muttersprachler als Seminarleiter. Einstufungstest, Lehrmaterial, Teilnahmebescheinigung inkl. TÜV zertifizierte Qualität zum besten Preis. Weitere Termine: www.sprachcaffe-duesseldorf.de.

Deutsch Sprechen und Verstehen in Alltag und Beruf –**Professionelles Training in einer Gruppe** 

- Mo. 17.6. bis Fr. 21.6.2019 in Düsseldorf
- In Tagesform ▪ maximal 13 Teilnehmer/-innen
- Preis: 250 €; pro Woche inkl. Material, Teilnahmebescheinigung und Anmeldegebühr
- Vorkenntnisse: A1-C1 nach E.R.; Einstufungstest
- Infos unter 0211/68 41 52 ▪ Kursnr.: DE17.06.19BB
- Sprachcaffe – GoAcademy! Düsseldorf

Kommunikation, Grammatik, Rollenspiel, audiovisuelle Medien, um die Sprachkompetenz im beruflichen Bereich und alltäglichen Situationen zu verbessern. Qualifizierte, motivierte Muttersprachler als Seminarleiter. Einstufungstest, Lehrmaterial, Teilnahmebescheinigung inkl. TÜV zertifizierte Qualität zum besten Preis. Weitere Termine: www.sprachcaffe-duesseldorf.de.

Deutsch Sprechen und Verstehen in Alltag und Beruf –**Professionelles Training in einer Gruppe** 

- Mo. 1.7. bis Fr. 5.7.2019 in Düsseldorf
- In Tagesform ▪ maximal 13 Teilnehmer/-innen
- Preis: 250 €; pro Woche inkl. Material, Teilnahmebescheinigung und Anmeldegebühr
- Vorkenntnisse: A1-C1 nach E.R.; Einstufungstest
- Infos unter 0211/68 41 52 ▪ Kursnr.: DE01.07.19BB
- Sprachcaffe – GoAcademy! Düsseldorf

Kommunikation, Grammatik, Rollenspiel, audiovisuelle Medien, um die Sprachkompetenz im beruflichen Bereich und alltäglichen Situationen zu verbessern. Qualifizierte, motivierte Muttersprachler als Seminarleiter. Einstufungstest, Lehrmaterial, Teilnahmebescheinigung inkl. TÜV zertifizierte Qualität zum besten Preis. Weitere Termine: www.sprachcaffe-duesseldorf.de.

Deutsch für medizinische Berufe B 1

- Mo. 15.7. bis Fr. 19.7.2019 in Leverkusen-Wiesdorf
- In Tagesform ▪ maximal 20 Teilnehmer/-innen
- Preis: 227 €
- Vorkenntnisse: B 1
- Für Medizinische Berufe
- Infos unter 0214/4 06 41 88 ▪ Kursnr.: 50290
- VHS Leverkusen

Sie sind eine ausländische Pflegekraft in einem deutschen Krankenhaus, Alten- oder Pflegeheim: Der praxisorientierte Unterricht sensibilisiert Sie für spezifische Arbeitssituationen im Krankenhaus und vermittelt Ihnen Sicherheit im Umgang mit Kollegen, Patienten.

Deutsch für den Beruf B 2.1

- Mo. 15.7. bis Fr. 19.7.2019 in Leverkusen-Wiesdorf
- In Tagesform ▪ maximal 20 Teilnehmer/-innen
- Preis: 227 €
- Vorkenntnisse: B 1/ B 2
- Für Prüfungsvorbereitung Deutsch für den Beruf B 1/ B 2
- Infos unter 0214/4 06 41 88 ▪ Kursnr.: 50300
- VHS Leverkusen

Vorbereitungskurs auf die Prüfung Deutsch für den Beruf B 1/B 2. Anhand von Modelltests bereiten Sie sich auch auf die skalierte Prüfung „Deutsch für den Beruf“ vor.

Deutsch Sprechen und Verstehen in Alltag und Beruf – Professionelles Training in einer Gruppe ®

- Mo. 5.8. bis Fr. 9.8.2019 in Düsseldorf
- In Tagesform ▪ maximal 13 Teilnehmer/-innen
- Preis: 250 €; pro Woche inkl. Material,
Teilnahmebescheinigung und Anmeldegebühr
- Vorkenntnisse: A1-C1 nach E.R.; Einstufungstest
- Infos unter 0211/68 41 52 ▪ Kursnr.: DE05.08.19BB
- Sprachcaffe – GoAcademy! Düsseldorf

Kommunikation, Grammatik, Rollenspiel, audiovisuelle Medien, um die Sprachkompetenz im beruflichen Bereich und alltäglichen Situationen zu verbessern. Qualifizierte, motivierte Muttersprachler als Seminarleiter. Einstufungstest, Lehrmaterial, Teilnahmebescheinigung inkl. TÜV zertifizierte Qualität zum besten Preis. Weitere Termine: www.sprachcaffe-duesseldorf.de.

Deutsch für den Beruf

- Mo. 23.9. bis Fr. 27.9.2019 in Aachen, Bonn, Dortmund, Duisburg, Essen, Köln, Mönchengladbach
- In Tagesform ▪ maximal 10 Teilnehmer/-innen
- Preis: 359 €, inkl. Unterrichtsmaterial
- Vorkenntnisse: Grundlagen der deutschen Sprache
- Infos unter 069/6 66 08 90
- Berlitz Deutschland GmbH

Berufliche Gespräche sowie Telefonate führen, Beteiligung an unkomplizierten geschäftlichen Diskussionen, auf Probleme hinweisen und eine Lösung anbieten, Einverständnis oder Ablehnung verdeutlichen, Beschwerden vorbringen, einfache berufliche Anweisungen erteilen, schriftliche Mitteilungen erstellen. Unterrichtszeiten: Mo bis Fr, 9:30 – 16:15 Uhr. Aussagefähiges Berlitz-Zertifikat.

Deutsch für den Beruf – Niveau B1+

- Mo. 21.10. bis Fr. 25.10.2019 in Lippstadt
- In Tagesform ▪ maximal 10 Teilnehmer/-innen
- Preis: 236 €
- Vorkenntnisse: mittlere bis gute
- Infos unter 02941/2 89 50 ▪ Kursnr.: 619237
- VHS Lippstadt – Anröchte – Erwitte – Rützen – Warstein

Führen von Telefonaten und Gesprächen mit Kollegen, Geschäftspartnern und Kunden, Verfassen von E-Mails und Berichten, Verstehen und Umsetzen von Arbeitsanweisungen u. v. m.



Gebärdensprache

Einführung in die Deutsche Gebärdensprache &

- Mo. 25.2. bis Fr. 1.3.2019 in Düsseldorf
- In Tagesform ▪ maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 180 €; inkl. Arbeitsunterlagen
- Vorkenntnisse: keine
- Für Hörende
- Infos unter 0211/8 99 34 35 ▪ Kursnr.: S 070200
- VHS Düsseldorf

Für Hörende, die in irgendeiner Weise mit Gehörlosen zu tun haben. Sie werden in die Gebärdensprache (lautlose Kommunikation Gehörloser) eingeführt. Inhalt: Fingeralphabet, Mimikübungen, Körpersprache, leichte Dialogübungen.

DGS 1 – Intensivwoche

- Mo. 11.3. bis Fr. 15.3.2019 in Dortmund
- In Tagesform ▪ maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 190 €
- Infos unter 0231/5 02 71 04 ▪ Kursnr.: 191-44100D
- VHS Dortmund

Vermittelt werden: • Einstieg in die Gebärdensprache • alltägliche Situationen • Grundwortschatz • das Fingeralphabet • Einführung in grammatikalische Grundstrukturen

Deutsche Gebärdensprache Intensiv – DGS 1/2 &

- Mo. 25.3. bis Fr. 29.3.2019 in Menden
- In Tagesform ▪ maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 208,50 €
- Infos unter 02373/94 71 30 ▪ Kursnr.: 191-4014
- VHS Menden – Hemer – Balve

Dieser Kurs richtet sich an Teilnehmende mit Vorkenntnissen. Die Grundlagenkenntnisse werden wiederholt und gefestigt. Die Erweiterung des Wortschatzes, Satzübungen und die Vertiefung der Grammatik stehen im Vordergrund. Anmeldeschluss ist der 20. Februar 2019.

Die Bildungsurlaubsbrochure

erscheint halbjährlich jeweils kurz vor Weihnachten und Ende Juni mit den neuen Kursen von 120 Veranstaltern. Per Post zu Ihnen nach Hause: siehe Seite 288.

Einführung in die Deutsche Gebärdensprache 1 und 2 (DGS) ☺

→ Mo. 25.3. bis Fr. 29.3.2019 in Aachen
 → In Tagesform ▪ maximal 12 Teilnehmer/-innen
 → Preis: 180 €
 → Infos unter 0241/4 79 21 81 ▪ Kursnr.: 191-13003
 → VHS Aachen

Im Verlauf dieser Woche erlernen Sie die Inhalte von zwei Semesterkursen: Grundlagen der visuell-gestischen Kommunikation, Sprachaufbau und alltägliche Konversation. Grundlagen sind Buch und Video. Die Kosten von 25,- € für Unterrichtsmaterial werden im Kurs abgerechnet.

DGS 2 – Intensivwoche

→ Mo. 8.4. bis Fr. 12.4.2019 in Dortmund
 → In Tagesform ▪ maximal 14 Teilnehmer/-innen
 → Preis: 170 €; Ermäßigung möglich
 → Infos unter 0231/5 02 71 04 ▪ Kursnr.: 191-44200D
 → VHS Dortmund

Inhalte: Kommunikation und Kultur Gehörloser; alltägliche Situationen; Grundwortschatz; das Fingeralphabet, weitere Übungen; Vertiefung der grammatikalischen Strukturen von Dialogen, leichte Kommunikation im Alltag Voraussetzung ist die Teilnahme an DGS 1

Deutsche Gebärdensprache 3 + 4 ☺

→ Mo. 6.5. bis Fr. 10.5.2019 in Köln, Studienhaus am Neumarkt
 → In Tagesform ▪ maximal 12 Teilnehmer/-innen
 → Preis: 180 €; Ermäßigung möglich
 → Vorkenntnisse: DGS 1+2
 → Für Hörende
 → Infos unter 0221/221-2 10 89 ▪ Kursnr.: A-405037-BU
 → VHS Köln

Sie erweitern Ihren Wortschatz und vertiefen die gebärdensprachliche Kompetenz in unterschiedlichen Kontexten. DGS-Grammatik rezeptiv und produktiv, Dialog-Kommunikationsübungen, Perspektivenwechsel in der Alltagskonversation.

DGS 1 – Intensivwoche

→ Mo. 6.5. bis Fr. 10.5.2019 in Dortmund
 → In Tagesform ▪ maximal 13 Teilnehmer/-innen
 → Preis: 190 €
 → Infos unter 0231/5 02 71 04 ▪ Kursnr.: 191-44101D
 → VHS Dortmund

Vermittelt werden: • Einstieg in die Gebärdensprache • alltägliche Situationen • Grundwortschatz • das Fingeralphabet • Einführung in grammatikalische Grundstrukturen

Einführung in die Deutsche Gebärdensprache 3 und 4 (DGS) ☺

→ Mo. 3.6. bis Fr. 7.6.2019 in Aachen
 → In Tagesform ▪ maximal 12 Teilnehmer/-innen
 → Preis: 180 €
 → Vorkenntnisse: eventuell Seminar 1/2 DGS
 → Infos unter 0241/4 79 21 81 ▪ Kursnr.: 191-13004
 → VHS Aachen

Sie erlernen neue Gebärden, um über die eigene Familie sprechen zu können. Der Schwerpunkt liegt auf Klassifikatoren, um das Aussehen von Personen oder die Eigenschaften von Objekten beschreiben zu können. Kosten von 35,- € für Unterrichtsmaterial werden im Kurs abgerechnet.

Deutsche Gebärdensprache 1 + 2 ☺

→ Mo. 24.6. bis Fr. 28.6.2019 in Köln, Studienhaus am Neumarkt
 → In Tagesform ▪ maximal 12 Teilnehmer/-innen
 → Preis: 180 €; Ermäßigung möglich
 → Vorkenntnisse: auch für Anfänger geeignet
 → Für Hörende
 → Infos unter 0221/221-2 10 89 ▪ Kursnr.: A-405015-BU
 → VHS Köln

Einblick in Kultur und Kommunikation Gehörloser, Grundlagen der visuell-gestischen Kommunikation, DGS-Grammatik, Alltagskommunikation.

Kompaktkurs DGS 1 – DGS 2

→ Mo. 24.6. bis Fr. 5.7.2019 in Dortmund
 → Fortbildung In Tagesform ▪ maximal 14 Teilnehmer/-innen
 → Preis: 340 €; Ermäßigung möglich
 → Infos unter 0231/5 02 24 38 ▪ Kursnr.: 191-44196D
 → VHS Dortmund

Kommunikation und Kultur Gehörloser; Einstieg in die Gebärdensprache; alltägliche Situationen; Grundwortschatz; das Fingeralphabet; Einführung in grammatikalische Grundstrukturen. Am 1. Termin: Einführung durch Gebärdensprachdolmetscher/in.

Auffrischung und Vertiefung bereits vorhandener DGS-Kenntnisse ☺

→ Mo. 24.6. bis Fr. 28.6.2019 in Düsseldorf
 → In Tagesform ▪ maximal 12 Teilnehmer/-innen
 → Preis: 180 €
 → Vorkenntnisse: DGS1
 → Infos unter 0211/8 99 34 35 ▪ Kursnr.: S 070210
 → VHS Düsseldorf

Praktische Dialog-Kommunikationsübungen; Erarbeitung wichtiger Grundlagen der DGS-Grammatik (Mimik und Idiome). Niveaustufe A1 / A2. Schwerpunkte nach gemeinsamer Absprache. Veranstaltungsort liegt direkt am Hbf Düsseldorf.

Einführung in die Gebärdensprache ☺

→ Mo. 19.8. bis Fr. 23.8.2019 in Bornheim
 → In Tagesform ▪ maximal 9 Teilnehmer/-innen
 → Preis: 101,50 €; Ermäßigung möglich
 → Infos unter 02222/94 54 60 ▪ Kursnr.: AN42800
 → VHS Bornheim – Alfter

An fünf Unterrichtstagen bekommen Sie einen tiefen Einblick in die stille Welt der Hörgeschädigten. Sie erlernen u. a. „spielend“ das Fingeralphabet, Zahlen, Farben und Formen, Mimik und Körpersprache und haben die Chance, erste Versuche im Lippen lesen zu machen.

Deutsche Gebärdensprache 1 + 2 ☺

→ Mo. 9.9. bis Fr. 13.9.2019 in Köln, Studienhaus am Neumarkt
 → In Tagesform ▪ maximal 12 Teilnehmer/-innen
 → Preis: 180 €; Ermäßigung möglich
 → Vorkenntnisse: auch für Anfänger geeignet
 → Für Hörende
 → Infos unter 0221/221-2 10 89 ▪ Kursnr.: A-405016-BU
 → VHS Köln

Einblick in Kultur und Kommunikation Gehörloser, Grundlagen der visuell-gestischen Kommunikation, DGS-Grammatik, Alltagskommunikation.



Weitere Sprachen

Neugriechisch für Anfänger/-innen & 10

- Mo. 11.3. bis Fr. 15.3.2019 in Köln
- In Tagesform ▪ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 250 €; nur Seminar
- Infos unter 0221/9 52 19 45 ▪ Kursnr.: 79-C1
- Friedensbildungswerk Köln e.V.

Eine Einführung in die moderne griechische Sprache. Einfache Lesetexte und aktuelle Themen aus Politik und Gesellschaft Griechenlands bringen uns Land, Leute und Kultur näher. Wir arbeiten mit dem Buch Kalimera Neu aus dem Klett Verlag.

Russisch II & 10

- Mo. 11.3. bis Fr. 15.3.2019 in Köln
- In Tagesform ▪ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 250 €; nur Seminar
- Vorkenntnisse: Russisch für Einsteiger/-Innen
- Infos unter 0221/9 52 19 45 ▪ Kursnr.: 79-R2
- Friedensbildungswerk Köln e.V.

Dieser Fortsetzungskurs ist für alle, die Grundkenntnisse in Russisch haben. Sprachkurs mit Themen zu Politik, Kultur und Geschichte des Landes.

Kurdisch (Kurmanci) (A2)

- Mo. 25.3. bis Fr. 29.3.2019 in Köln-Lindenthal
- In Tagesform ▪ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 148 €; Ermäßigung möglich
- Vorkenntnisse: Für Teilnehmende mit Vorkenntnissen.
- Infos unter 0221/221-2 31 57 ▪ Kursnr.: A-484483
- VHS Köln

Für Teilnehmende mit Vorkenntnissen, die sich im beruflichen Alltag mit Menschen aus Kurdistan verständigen wollen oder im Bereich Integration arbeiten. Wir üben: Gespräche im beruflichen Alltag, Termine vereinbaren, einfache Texte schreiben, Wünsche äußern.

Arabisch I – A1.1

- Mo. 25.3. bis Fr. 29.3.2019 in Wesseling
- In Tagesform ▪ maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 180 €
- Infos unter 02232/9 45 07 19 ▪ Kursnr.: 191-6790
- VHS Rhein-Erft

Arabischkurs für Teilnehmer ohne Vorkenntnisse, die Arabisch verstehen, sprechen, lesen und schreiben lernen möchten. Der Bildungsurlaub bietet Gelegenheit, die arabische Sprache und Schrift sowie kulturelle Höflichkeitsregeln kennen zu lernen.

Sprache, Knigge und Kultur Japans – ein Intensivkurs (nicht nur) für Geschäftsleute

- Mo. 15.4. bis Do. 18.4.2019 in Düsseldorf
- In Tagesform ▪ maximal 10 Teilnehmer/-innen
- Preis: 198 €
- Infos unter 0211/8 99 34 08 ▪ Kursnr.: S484110
- VHS Düsseldorf

Für Anfänger ohne Vorkenntnisse. Schneller und einfacher Einstieg in die gesprochene (Geschäfts-)Sprache. Kulturelle Informationen sowie „do's and dont's“ sollen helfen, sich in dem fremden Umfeld interkulturell sensibel zu verhalten.

Japanisch für Anfänger A1

- Mo. 15.4. bis Do. 18.4.2019 in Siegburg
- In Tagesform ▪ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 139,60 €; inkl. Lernmaterial
- Infos unter 02241/30 97 24 ▪ Kursnr.: 191-41000A
- VHS Rhein-Sieg

Dr. Hôko Oshikiri vermittelt praxisnah grundlegende Japanischkenntnisse und macht mit der Kultur der höflichen und achtsamen Gesten vertraut. Sie erfahren das Wichtigste aus dem komplexen System der japanischen Schriftzeichen und üben deren Aussprache.

Chinesisch Intensiv – Sprache und interkulturelle Kompetenz &

- Mo. 6.5. bis Fr. 10.5.2019 in Köln
- In Tagesform
- Preis: 345 €; inkl. Unterrichtsmaterial
- Infos unter 0221/5 74 33 00 ▪ Kursnr.: 16519
- VSB-Bildungswerk

Der Kurs vermittelt grundlegende Schriftzeichen, einen Basiswortschatz, die richtige Aussprache sowie die wichtigsten Themen der Grammatik und Einblicke in die chinesische Gesellschaft und Kultur. Ein Seminarablaufplan kann angefordert werden.

Arabisch für Beruf und Alltag – Stufe I

- Mo. 6.5. bis Fr. 10.5.2019 in Köln-Lindenthal
- In Tagesform ▪ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 196 €; Ermäßigung möglich
- Vorkenntnisse: keine
- Infos unter 0221/221-9 88 14 ▪ Kursnr.: A-484203
- VHS Köln

Für Teilnehmende ohne Vorkenntnisse. Schwerpunkt ist die mündliche Kommunikation in Beruf und Alltag. Lehrmaterial nach Absprache im Kurs. Max. 12 Personen.

Arabisch für den Beruf, die Reise oder den Alltag

- Mo. 6.5. bis Fr. 10.5.2019 in Sundern-Langscheid/Sorpesee
- Mit Übernachtung ▪ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 535 €; inkl. Ü/VP, EZ-Zuschlag: 40 €
- Für Anfänger/-innen
- Infos unter 02935/8 02 60 ▪ Kursnr.: 401-393
- VHS Arnsberg – Sundern – Bildungszentrum Sorpesee

Einführung in die arabische Sprache für alle, die beruflich oder ehrenamtlich Kontakt zu arabischsprachigen Flüchtlingen oder die geschäftliche oder private Verbindungen in arabischsprachige Länder haben. Ziel ist das sprachliche Meistern von Alltagssituationen. Unterricht in kleinen Gruppen.

Portugiesisch intensiv mit allen Sinnen

- Mo. 20.5. bis Fr. 24.5.2019 in Köln
- In Tagesform ▪ maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 295 €; inkl. Unterrichtsmaterialien
- Infos unter D 0221/95 29 49 52 ▪ Kursnr.: DS40-95
- neues lernen

Hier lernen Sie lebendiges Portugiesisch, tauchen ein in die Grundzüge der Grammatik und erhalten Einblicke in die portugiesische und brasilianische Kultur und Lebensweise, sodass Sie am Ende der Woche in der Lage sind, sich im Alltag und Beruf verständigen zu können.

Neugriechisch Fortgeschrittene ☞ ⑩

- Mo. 3.6. bis Fr. 7.6.2019 in Köln
- In Tagesform ▪ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 250 €; nur Seminar
- Vorkenntnisse: Neugriechisch Einführung
- Infos unter 0221/9 52 19 45 ▪ Kursnr.: 79-C2
- Friedensbildungswerk Köln e.V.

Das griechische Alphabet ist bekannt und es können Texte gelesen und leichte Sätze gesprochen werden. Wir vertiefen die Sprache und werden sicherer für Beruf und Alltag. Wir arbeiten weiter mit dem Buch Kalimera Neu aus dem Klett Verlag.

Polnisch für Anfänger/-innen ☞ ⑩

- Mo. 3.6. bis Fr. 7.6.2019 in Köln
- In Tagesform ▪ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 250 €
- Infos unter 0221/9 52 19 45 ▪ Kursnr.: 79-P1
- Friedensbildungswerk Köln e.V.

Polnisch für Beruf und Alltag. Zur besseren Verständigung mit Menschen in/aus einem schönen Land.

Finnisch Intensivkurs für Anfänger/innen ☞ ⑩

- Mo. 24.6. bis Fr. 28.6.2019 in Köln
- In Tagesform
- Preis: 295 €; inkl. Unterrichtsmaterial
- Vorkenntnisse: für Stufe 1 keine, für Stufe 2 ca. 30 UStd.
- Infos unter 0221/5 74 33 00 ▪ Kursnr.: 17619
- VSB-Bildungswerk

Diese Einführung in die finnische Sprache ermöglicht Ihnen, die erworbenen Sprachkenntnisse in beruflichen und alltäglichen Situationen anzuwenden. Der Kurs wird in 2 Stufen angeboten. Ein ausführlicher Seminarablaufplan kann angefordert werden.

Russisch Intensivkurs für Anfänger (A1)

- Mo. 24.6. bis Fr. 28.6.2019 in Krefeld
- In Tagesform ▪ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 165 €; Lernmaterialien 5 €
- Vorkenntnisse: keine
- Infos unter 02151/36 60 26 64 ▪ Kursnr.: T 4.26.01
- VHS Krefeld

Möchten Sie schnell und intensiv Russisch lernen? Hier erwerben Sie eine Woche lang erste Grundkenntnisse der russischen Umgangssprache in Alltagssituationen, wir motivieren Sie spielerisch zum freien Sprechen und Sie erhalten viele Informationen über Land und Leute.

Arabisch für Anfänger/innen – Intensivwoche ☞

- Mo. 1.7. bis Fr. 5.7.2019 in Dortmund
- In Tagesform ▪ maximal 15 Teilnehmer/-innen
- Preis: 190 €; Ermäßigung möglich
- Infos unter 0231/5 02 47 27 ▪ Kursnr.: 191-42110D
- VHS Dortmund

Sie erhalten eine Einführung in das arabische Schriftsystem und lernen Redewendungen, die bei der Begrüßung und dem Kennenlernen hilfreich sind. Sie erfahren, welche Höflichkeitsregeln gelten und wie das Gespräch mit arabischen Geschäftspartnern geführt werden kann.

Portugiesisch von Anfang an – Intensivwoche

- Mo. 1.7. bis Fr. 5.7.2019 in Dortmund
- In Tagesform ▪ maximal 15 Teilnehmer/-innen
- Preis: 190 €; Ermäßigung möglich
- Infos unter 0231/5 02 24 38 ▪ Kursnr.: 191-40204D
- VHS Dortmund

Sie lernen, sich in verschiedenen Situationen von Alltag, Urlaub und Beruf zurechtzufinden und erhalten Informationen über kulturelle Tabus und Höflichkeitsregeln.

Polnisch – Intensivwoche A1.1

- Mo. 1.7. bis Fr. 5.7.2019 in Dortmund
- In Tagesform ▪ maximal 15 Teilnehmer/-innen
- Preis: 190 €; Ermäßigung möglich
- Infos unter 0231/5 02 24 38 ▪ Kursnr.: 191-41306D
- VHS Dortmund

Sie erhalten eine intensive Einführung in diese lebendige Sprache und lernen Redewendungen, die in typischen Situationen mit Besuchern hilfreich sind. Außerdem werden Informationen über kulturelle Tabus und Höflichkeitsregeln vermittelt.

Chinesisch für Anfänger

- Mo. 1.7. bis Fr. 5.7.2019 in Leverkusen-Wiesdorf
- In Tagesform ▪ maximal 10 Teilnehmer/-innen
- Preis: 180 €
- Infos unter 0214/4 06 41 88 u. 4 06 41 84 ▪ Kursnr.: 42020
- VHS Leverkusen

Für Teilnehmende ohne Vorkenntnisse. Sie lernen nicht nur Chinesisch sprechen und Schriftzeichen schreiben, darüber hinaus bekommen Sie Einblick in die chinesische Landeskunde und kulturelle Unterschiede.

Russisch von Anfang an – Intensivwoche A1

- Mo. 1.7. bis Fr. 5.7.2019 in Dortmund
- In Tagesform ▪ maximal 15 Teilnehmer/-innen
- Preis: 190 €; Ermäßigung möglich
- Infos unter 0231/5 02 24 38 ▪ Kursnr.: 191-41406D
- VHS Dortmund

Sie lernen, sich in verschiedenen Situationen von Alltag und Beruf zurechtzufinden, erhalten Informationen über kulturelle Tabus und Höflichkeitsregeln und erlernen die Grundlagen der russischen Sprache und das kyrillische Schriftsystem.

Wie nehme ich eigentlich meinen Bildungsurlaub?

Das erklärt Schritt für Schritt der Ratgeber „Der Weg zum Bildungsurlaub“. Sie finden ihn ab Seite 284 in dieser Broschüre.

Portugiesisch Intensivkurs für Anfänger (A1)

- Mo. 1.7. bis Fr. 5.7.2019 in Krefeld
- In Tagesform ▪ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 165 €; Lernmaterialien 5 €
- Vorkenntnisse: keine
- Infos unter 02151/36 60 26 64 ▪ Kursnr.: T 4.25.61
- VHS Krefeld

Möchten Sie schnell und intensiv Portugiesisch lernen? Hier erwerben Sie eine Woche lang erste Grundkenntnisse der portugiesischen Umgangssprache in Alltagssituationen, wir motivieren Sie spielerisch zum freien Sprechen und Sie erhalten viele Informationen über Land und Leute

Neugriechisch Intensivkurs für Anfänger (A1)

- Mo. 1.7. bis Fr. 5.7.2019 in Krefeld
- In Tagesform ▪ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 165 €; Lernmaterialien 5 €
- Vorkenntnisse: keine
- Infos unter 02151/36 60 26 64 ▪ Kursnr.: T 4.28.01
- VHS Krefeld

Möchten Sie schnell und intensiv Neugriechisch lernen? Hier erwerben Sie eine Woche lang erste Grundkenntnisse der neugriechischen Umgangssprache in Alltagssituationen, wir motivieren Sie spielerisch zum freien Sprechen und Sie erhalten viele Informationen über Land und Leute.

Chinesisch Intensivkurs für Anfänger (A1)

- Mo. 1.7. bis Fr. 5.7.2019 in Krefeld
- In Tagesform ▪ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 165 €; Lernmaterialien 7 €
- Vorkenntnisse: keine
- Infos unter 02151/36 60 26 64 ▪ Kursnr.: T 4.29.01
- VHS Krefeld

Möchten Sie schnell und intensiv Chinesisch lernen? Hier erwerben Sie eine Woche lang erste Grundkenntnisse der chinesischen Umgangssprache in Alltagssituationen, wir motivieren Sie spielerisch zum freien Sprechen und Sie erhalten viele Informationen über Land und Leute.

Arabisch Intensivkurs – A1 ☺

- Mo. 8.7. bis Fr. 12.7.2019 in Wuppertal-Elberfeld
- In Tagesform ▪ maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 140 €; inkl. Lehrmaterial
- Vorkenntnisse: keine
- Infos unter 0202/5 63 24 75 ▪ Kursnr.: 15-0000w@119
- Bergische VHS – Wuppertal – Solingen

Dieser Kurs eignet sich für Interessierte, die in kurzer Zeit vor allem lernen möchten, sich in Alltagssituationen mitzuteilen. Wenn Sie sich für die Flüchtlingsarbeit engagieren und sich besser verständigen möchten, ist dieser Kurs für Sie geeignet.

Arabisch für Anfänger/innen mit Vorkenntnissen – Intensivwoche (A1.2) ☺

- Mo. 8.7. bis Fr. 12.7.2019 in Dortmund
- In Tagesform ▪ maximal 15 Teilnehmer/-innen
- Preis: 190 €; Ermäßigung möglich
- Infos unter 0231/5 02 47 27 ▪ Kursnr.: 191-42112D
- VHS Dortmund

Dieser Kurs richtet sich an Personen, die Alphabetskenntnisse in der arabischen Sprache aufweisen und leichte Alltagsgespräche führen können. Dieser Kurs ist auch geeignet für Teilnehmer/innen der Intensivwoche Arabisch für Anfänger vom 15.-19.10.2018.

Norwegisch für Anfänger/innen mit geringen Vorkenntnissen A1.2 – Intensivwoche

- Mo. 8.7. bis Fr. 12.7.2019 in Dortmund
- In Tagesform ▪ maximal 15 Teilnehmer/-innen
- Preis: 190 €; Ermäßigung möglich
- Vorkenntnisse: geringe Vorkenntnisse
- Infos unter 0231/5 02 47 03 ▪ Kursnr.: 191-39411D
- VHS Dortmund

Sie haben bereits erste geringe Grundkenntnisse in Norwegisch und möchten darauf aufbauen? In diesem einwöchigen Intensivkurs wiederholen und erweitern wir das bereits Gelernte.

Norwegisch für Anfänger/innen ohne Vorkenntnisse – Intensivwoche

- Mo. 8.7. bis Fr. 12.7.2019 in Dortmund
- In Tagesform ▪ maximal 15 Teilnehmer/-innen
- Preis: 190 €; Ermäßigung möglich
- Vorkenntnisse: keine
- Infos unter 0231/5 02 47 03 ▪ Kursnr.: 191-39402D
- VHS Dortmund

In diesem Intensivlehrgang haben Sie die Möglichkeit innerhalb einer sehr kurzen Zeit (eine Woche!) die ersten Grundkenntnisse der norwegischen Sprache zu erwerben.

Schwedisch für Anfänger/innen ohne Vorkenntnisse – Intensivwoche

- Mo. 8.7. bis Fr. 12.7.2019 in Dortmund
- In Tagesform ▪ maximal 15 Teilnehmer/-innen
- Preis: 190 €; Ermäßigung möglich
- Vorkenntnisse: keine
- Infos unter 0231/5 02 47 03 ▪ Kursnr.: 191-39500D
- VHS Dortmund

In diesem Intensivlehrgang haben Sie die Möglichkeit, innerhalb einer sehr kurzen Zeit (eine Woche!) die ersten Grundkenntnisse der schwedischen Sprache zu erwerben.

Polnisch – Intensivwoche A1.3

- Mo. 8.7. bis Fr. 12.7.2019 in Dortmund
- In Tagesform ▪ maximal 15 Teilnehmer/-innen
- Preis: 190 €; Ermäßigung möglich
- Vorkenntnisse: geringe auf der Niveaustufe A1.2
- Infos unter 0231/5 02 24 38 ▪ Kursnr.: 191-41314D
- VHS Dortmund

In dieser Woche vertiefen Sie Ihre bereits vorhandenen Kenntnisse in der Sprache und lernen Redewendungen, die in typischen Situationen mit Besuchern hilfreich sind. Auch Informationen über kulturelle Tabus und Höflichkeitsregeln werden vermittelt.

Arabisch für Fortgeschrittene (A1.2) ☺ ☹

- Mo. 8.7. bis Fr. 12.7.2019 in Düsseldorf
- In Tagesform ▪ maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 135 €; Ermäßigungen möglich
- Vorkenntnisse: mindestens arabische Schriftkenntnisse, ca. 30 Unterrichtsstunden
- Infos unter 0211/8 99 41 68 ▪ Kursnr.: S490095
- VHS Düsseldorf

Bildungsurlaub für Absolventen der Stufe A1.1 oder gleichwertige Vorkenntnisse, sprechorientiert. Wortschatzerweiterung, Kommunikation und Schrifttraining nach dem Lehrbuch: „Salam! Neu A1–A2“, ISBN 978-3125288355, Beginn ca. mit Lektion 4. Dozentin: Ikhlas Schumacher, M.A.

Arabisch Intensivkurs für Anfänger (A1)

- Mo. 8.7. bis Fr. 12.7.2019 in Krefeld
- In Tagesform ▪ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 165 €; Lernmaterialien 5 €
- Vorkenntnisse: keine
- Infos unter 02151/36 60 26 64 ▪ Kursnr.: T 4.27.01
- VHS Krefeld

Möchten Sie schnell und intensiv Arabisch lernen? Hier erwerben Sie eine Woche lang erste Grundkenntnisse der arabischen Umgangssprache in Alltagssituationen, wir motivieren Sie spielerisch zum freien Sprechen und Sie erhalten viele Informationen über Land und Leute.

Arabisch intensiv – Grundkurs

- Mo. 15.7. bis Fr. 19.7.2019 in Moers
- In Tagesform ▪ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 150 €
- Infos unter 02841/20 19 69 ▪ Kursnr.: T40100A
- VHS Moers

Sie erlernen grundlegende Fertigkeiten der arabischen Sprache in Wort und Schrift, der Schwerpunkt liegt auf der mündlichen Kommunikation. Inhaltlich orientiert sich der Kurs an den Bedürfnissen der Alltagskommunikation, beispielsweise in Ehrenamt, Schule und Beruf.

Schwedisch für Anfänger (A1.1) ☺

- Mo. 15.7. bis Fr. 19.7.2019 in Düsseldorf
- In Tagesform ▪ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 135 €; Ermäßigungen möglich
- Infos unter 0211/8 99 41 68 ▪ Kursnr.: S498090
- VHS Düsseldorf

Hier lernen Sie die wichtigsten Vokabeln und Sprachstrukturen für berufliche und private Zwecke, oder Ihre Reise nach Schweden. Vorkenntnisse nicht erforderlich, sehr kommunikativ ausgerichteter Kurs mit Multimediale Komponente nach Lehrmaterial von der Dozentin Ilona Hoppe

Polnisch Intensivkurs für Anfänger (A1)

- Mo. 15.7. bis Fr. 19.7.2019 in Krefeld
- In Tagesform ▪ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 165 €; Lernmaterialien 5 €
- Vorkenntnisse: keine
- Infos unter 02151/36 60 26 64 ▪ Kursnr.: T 4.26.11
- VHS Krefeld

Möchten Sie schnell und intensiv Polnisch lernen? Hier erwerben Sie eine Woche lang erste Grundkenntnisse der polnischen Umgangssprache in Alltagssituationen, wir motivieren Sie spielerisch zum freien Sprechen und Sie erhalten viele Informationen über Land und Leute.

Arabisch intensiv – Aufbaukurs 1 ☺

- Mo. 22.7. bis Fr. 26.7.2019 in Moers
- In Tagesform ▪ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 150 €
- Infos unter 02841/20 19 69 ▪ Kursnr.: T40100B
- VHS Moers

Sie vertiefen Fertigkeiten der arabischen Sprache in Wort und Schrift, der Schwerpunkt liegt auf der mündlichen Kommunikation. Inhaltlich orientiert sich der Kurs an den Bedürfnissen der Alltagskommunikation. Grundkenntnisse sind erforderlich.

Chinesisch für Anfänger – Intensivwoche ☺

- Mo. 22.7. bis Fr. 26.7.2019 in Dortmund
- In Tagesform ▪ maximal 15 Teilnehmer/-innen
- Preis: 190 €; Ermäßigung möglich
- Infos unter 0231/5 02 47 27 ▪ Kursnr.: 192-42202D
- VHS Dortmund

Sie erhalten eine Einführung in das Schriftsystem und lernen die Redewendungen, die in typischen Situationen hilfreich sind. Auch Informationen über kulturelle Tabus und Höflichkeitsregeln werden vermittelt.

Dänisch für Anfänger/innen ohne Vorkenntnisse – Intensivwoche

- Mo. 22.7. bis Fr. 26.7.2019 in Dortmund
- null ▪ maximal 15 Teilnehmer/-innen
- Preis: 190 €; Ermäßigung möglich
- Vorkenntnisse: keine
- Infos unter 0231/5 02 47 03 ▪ Kursnr.: 191-39102D
- VHS Dortmund

In diesem Intensivlehrgang haben Sie die Möglichkeit, innerhalb einer sehr kurzen Zeit (eine Woche!) die ersten Grundkenntnisse der dänischen Sprache zu erwerben.

Chinesisch als Schlüssel zur Kultur (Anfangskurs) ☺

- Mo. 29.7. bis Fr. 2.8.2019 in Herne
- In Tagesform ▪ maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 94 €; inkl. Lehrmaterial
- Vorkenntnisse: keine
- Infos unter 02323/16 35 84 oder 16 29 20 ▪ Kursnr.: 19A5851
- VHS Herne

Merkmale der chinesischen Sprache und Grammatik, Vermittlung interkultureller Aspekte zwecks Vermeidung von Fettnäpfchen, mündliche Bewältigung grundlegender Situationen (Vorstellung, Terminabsprache, im Restaurant, Fahrkartenkauf uA.) Vorstellung wesentlicher Schriftzeichen

Chinesisch für Fortgeschrittene – Intensivwoche ☺

- Mo. 5.8. bis Fr. 9.8.2019 in Dortmund
- In Tagesform ▪ maximal 15 Teilnehmer/-innen
- Preis: 190 €; Ermäßigung möglich
- Infos unter 0231/5 02 47 27 ▪ Kursnr.: 192-42204D
- VHS Dortmund

Dieser Kurs ist geeignet für Teilnehmer, die schon 1–2 Chinesisch-Kurse besucht haben. Zusätzlich zur Vertiefung der erworbenen Kenntnisse werden Alltagsthemen erörtert.

Japanisch Anfangskurs ☺

- Mo. 5.8. bis Fr. 9.8.2019 in Herne-Wanne Eickel
- In Tagesform ▪ maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 94 €; inkl. Material
- Vorkenntnisse: keine
- Infos unter 02323/16 35 84 oder 16 34 67 ▪ Kursnr.: 19A5861
- VHS Herne

Ziele der muttersprachlichen Dozentin sind die mündliche Verständigung in grundlegenden Situationen, Vermeidung interkultureller Fettnäpfen und das Kennenlernen japanischer Höflichkeit, Essgewohnheiten, Alltagsrituale, Konventionen im Gespräch, Ausbildung/ Beruf in Japan.

Russisch Intensiv – Sprache und interkulturelle Kompetenz & ⑩

- Mo. 12.8. bis Fr. 16.8.2019 in Köln
- In Tagesform
- Preis: 345 €; inkl. Material
- Vorkenntnisse: keine
- Infos unter 0221/5 74 33 00 ▪ Kursnr.: 18619
- VSB-Bildungswerk

Sie erlernen die Grundlagen der russischen Sprache. Durch das Kennenlernen der kyrillischen Schrift und ihrer Ausspracheregeln erwerben Sie gebräuchliche Formulierungen für Beruf und Alltag. Zudem erhalten Sie Informationen zur russischen Gesellschaft und Kultur.

Russisch für Anfänger (A1.1) &

- Mo. 19.8. bis Fr. 23.8.2019 in Düsseldorf
- In Tagesform ▪ maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 135 €; Ermäßigungen möglich
- Infos unter 0211/8 99 41 68 ▪ Kursnr.: S475001
- VHS Düsseldorf

Ob kyrillische Schrift oder gerolltes „R“ – bei uns ist Russisch leicht zu lernen durch intensiven Einsatz von Audio- und Videomaterial, Quizfragen, Plenums-, Partner- und Gruppenarbeit. Einfach kommen, hören und sprechen! Lehrmaterial wird gestellt. Dozentin: E. Lischka

Japanisch für Anfänger – A1

- Mo. 26.8. bis Fr. 30.8.2019 in Brühl
- In Tagesform ▪ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 135 €; inkl. 5 € für Kopien
- Infos unter 02232/9 45 07 19 ▪ Kursnr.: 191-6770
- VHS Rhein-Erft

Erlangen Sie Grundkenntnisse in der japanischen Sprache. Sie lernen Redewendungen für erste Kontakte und Schritt für Schritt die japanischen Schriften. Dr. Oshikiri vermittelt zudem kulturelle Gebräuche und wichtige Regeln, die Sie auf einen Aufenthalt in Japan vorbereiten.

Schwedisch – Intensivkurs für Anfänger (A1)

- Mo. 2.9. bis Fr. 6.9.2019 in Krefeld
- In Tagesform ▪ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 165 €; Lehrbuch: Tala Svenska A1 Plus, ca. 16 €
- Vorkenntnisse: keine
- Infos unter 02151/36 60 26 64 ▪ Kursnr.: T 4.22.01
- VHS Krefeld

Möchten Sie schnell und intensiv Schwedisch lernen? Hier erwerben Sie eine Woche lang erste Grundkenntnisse der schwedischen Umgangssprache in Alltagssituationen, wir motivieren Sie spielerisch zum freien Sprechen und Sie erhalten viele Informationen über Land und Leute.

Arabisch Intensivkurs für Anfänger/innen & ⑩

- Mo. 16.9. bis Fr. 20.9.2019 in Köln
- In Tagesform
- Preis: 300 €; inkl. Unterrichtsmaterial
- Vorkenntnisse: Für Stufe 1 keine, Stufe 2: ca. 35 UStd.
- Infos unter 0221/5 74 33 00 ▪ Kursnr.: 15719
- VSB-Bildungswerk

Ein Seminar zur fundierten Einführung in die arabische Schrift, Sprache und Kultur. Die Kursstufe 2 findet optional im Anschluss statt. Ein ausführlicher Seminarablaufplan kann angefordert werden.

Russisch für den Beruf, die Reise oder den Alltag

- Mo. 23.9. bis Fr. 27.9.2019 in Sundern-Langscheid/Sorpesee
- Mit Übernachtung ▪ maximal 10 Teilnehmer/-innen
- Preis: 523 €; inkl. Ü/VP, EZ-Zuschlag: 40 €
- Infos unter 02935/8 02 60 ▪ Kursnr.: 411-393
- VHS Arnsberg – Sundern – Bildungszentrum Sorpesee

???????? ????! Russisch? Leicht! Eine Einführung in die russische Sprache für Urlaub und Beruf. Ziel ist das sprachliche Meistern von Alltagssituationen, der Schwerpunkt liegt auf der mündlichen Kommunikation. Unterricht in kleinen Gruppen

Abkürzungen und Symbole:

- ⑩ Zusammenfassung von 2 Jahren möglich
- ♀ Bildungsangebote für Frauen
- & barrierefrei, behindertengerechtes WC vorhanden
- AN Arbeitnehmer/-innen
- TN Teilnehmer/-innen

- HP Halbpension
- VP Vollpension
- Ü Übernachtung
- Fr Frühstück



Studienreisen

Interreligiöse Begegnungen im Heiligen Land. Studienseminar in Israel und Palästina

- Fr. 15.3. bis So. 24.3.2019, Israel
- In Tagesform ■ maximal 30 Teilnehmer/-innen
- Preis: 1.795 €; EZZ: 300 €
- Infos unter 05644/4 00
- Die Hegge – Christliches Bildungswerk

Das Seminar führt an diverse Orte in ganz Israel und Palästina. In Begegnungen und Gesprächen lernen die Tln. diverse religiöse Gruppen des Landes sowie die Formen eines Mit- bzw. Nebeneinanders unterschiedlicher Religionen kennen.

Taiwan – Heute Identität im Wandel

- Mo. 15.4. bis Sa. 27.4.2019 in Taiwan
- In Tagesform ■ maximal 20 Teilnehmer/-innen
- Preis: 2.350 €; EZZ: 450 €
- Infos unter 0231/8 38 00 48 ■ Kursnr.: 5/19-280-p
- Institut für politische Bildung der Auslandsgesellschaft.de e.V.

Die Kultur in Taiwan ist chinesisch geprägt. Die Beschäftigung mit dem „verlorenen Sohn Chinas“ eröffnet vielfältige Einblicke in das Leben in einem traditionsreichen dynamischen Land und in das Verhältnis zur Volksrepublik China.

Europe4refugees – Fortbildung für Fachkräfte auf Lesbos

- 5 – 6 Tage im Mai 2019 in Lesbos, Griechenland
 - Fortbildung mit Übernachtung ■ maximal 12 Teilnehmer/-innen
 - Preis: Ca. 790 €; ggf. Aufschlag für Wahlflughafen
 - Vorkenntnisse: Die Kommunikation vor Ort erfolgt in der englischen Sprache.
 - Für Haupt- und Ehrenamtliche in der Arbeit mit Geflüchteten
 - Infos unter 0231/9 52 09 60 ■ Kursnr.: 19364-LES
 - Internationales Bildungs- und Begegnungswerk e.V. IBB
- Unsere Fortbildungsreihe führt in die Ankunftsländer Geflüchteter. Auf der griechischen Insel Lesbos im Lager Moria spitzt sich die Lage zu. Lösungen sind nicht in Sicht. Vor Ort verschaffen wir uns einen Eindruck von der Situation und sprechen mit NGO über Perspektiven.

Eine andere Tour de France: Tradition und Leidenschaft – Schneidwarenindustrie in Europa Messer, Wein und Käse

- Do. 9.5. bis Sa. 18.5.2019, Frankreich
- Mit Übernachtung ■ maximal 19 Teilnehmer/-innen
- Preis: 1.575 €; ab 16 TN: 1525 €, ab 18 TN: 1475 €, Frühbucherrabatt
- Für Menschen
- Infos unter 0202/30 35 02
- Arbeit & Leben Berg-Mark

Wohl kaum ein Gewerbe blickt auf eine solche jahrhundertalte Tradition zurück wie die Schneidwarenindustrie. Wir besuchen die Zentren der französischen Schneidwarenindustrie und entdecken diese Regionen und die, die wir auf unserer 10tägigen Rundreise durchfahren auch anhand ihrer typischen Produkte. Was könnte das in Frankreich anders sein als Wein und Käse. Der Leiter des LVR Industriemuseums Dr. Jochem Putsch und der wissenschaftliche Referent des Museums Manfred Krause begleiten Sie auf diesem Seminar. Flyer: <https://bit.ly/2BghZhw>

6-tägige Rundreise durch Bulgarien mit Besuch von Plovdiv „Europäische Kulturhauptstadt 2019“

- Di. 14.5. bis So. 19.5.2019 in Plovdiv, Bulgarien
- Mit Übernachtung ■ maximal 30 Teilnehmer/-innen
- Preis: 979 €; DZ, EZ: 149 €, Leistungen auf Anfrage
- Infos unter 02309/9 62 60 ■ Kursnr.: T1903S
- VHS Waltrap

Besucht werden Sofia, die Hauptstadt Bulgariens, das Rila Gebirge und die Stadt Bansko und Plovdiv, Kulturhauptstadt 2019. Ebenfalls werden besichtigt eine Rosendestillerie, die Thrakische Grabstätte in Kazanlak und die Stadt Veliko, Tarnovo mit denkmalgeschützter Altstadt.

Radeln entlang der Unstrut und Ilm – 7-tägige Radreise von Mühlhausen nach Arnstadt

- So. 19.5. bis Sa. 25.5.2019 in Mühlhausen
- Mit Übernachtung ■ maximal 25 Teilnehmer/-innen
- Preis: 959 €; im DZ, EZZ: 179 €, Zusatzleistungen auf Anfrage
- Infos unter 02309/9 62 60 ■ Kursnr.: T1701S
- VHS Waltrap

Die geführte Radreise verläuft über den Untrudweg von Mühlhausen bis zur Mündung in die Saale westlich von Naumburg. Auf dem Ilmradweg geht über die Thüringer Toskana nach Ilmenau am Nordrand des Thüringer Waldes.

Israel: Zwischen Mythos und Geschichte. Erinnerung und Gegenwart im Spiegel der israelischen Literatur

- Fr. 24.5. bis So. 26.5.2019 in Münster
- Mit Übernachtung
- Preis: 140 €; Übern. im DZ 40 €, EZ 60 €
- Infos unter 0251/9 81 84 16 • Kursnr.: 710 WT
- Akademie Franz Hitze Haus

Thema der Tagung sind Zionistische Bilder u. Realität im Spiegel der israelischen Literatur. Wie wurde und wird eine nationale Erinnerungsgemeinschaft in Israel erarbeitet? Eine andere Sicht auf die israelische Geschichte durch die 'Neuen Historiker' wird auch vorgestellt.

Schottland – auf den Spuren des Whiskys – 7-tägige Wander- und Tastingtour zu 6 Destillieren

- Mo. 17.6. bis So. 23.6.2019 in Glasgow, Schottland
- Mit Übernachtung • maximal 30 Teilnehmer/-innen
- Preis: 1.699 €; DZ, EZ: 260 €, Leistungen auf Anfrage
- Infos unter 02309/9 62 60 • Kursnr.: T1903S
- VHS Waltrop

Die Flug-Studienreise steht ganz im Zeichen des schottischen „Lebenswassers“. Von Glasgow geht es in das Whisky-Kernland Schottlands, Speyside. Von dort starten ausgiebige Wanderungen und besucht werden ganz unterschiedliche Produktionsorte des Whiskys (mit vielen Tastings).

Von der Seine bis zur Themse – Radtour von Paris nach London

- Sa. 20.7. bis So. 28.7.2019 in Paris / London, Frankreich
- Mit Übernachtung • maximal 24 Teilnehmer/-innen
- Preis: 1.395 €; im DZ; EZZ: 310 €. Leistungen auf Anfrage
- Infos unter 02309/9 62 60 • Kursnr.: T1702S
- VHS Waltrop

Busreise mit Radtransport nach Paris, von London zu rück. Die Radtour startet am Eiffelturm durch das Seine-Tal bis zum Big Ben in London. Entlang der Seine bis Honfleur, über ruhige Seitenstraßen und alte Bahntrassen ohne große Steigungen bis London. (Tagestouren ca. 50 km).

Armenien: Auf Fels gewachsen, in Stein eingraviert. Studienseminar in Armenien

- Fr. 16.8. bis Mo. 26.8.2019, Armenien
- Mit Übernachtung • maximal 35 Teilnehmer/-innen
- Preis: Preis auf Anfrage
- Infos unter 05644/4 00
- Die Hegge – Christliches Bildungswerk

Die Begegnung mit Fachleuten aus Politik, Kirche und Gesellschaft ermöglicht einen Blick „hinter die Kulissen“, der zu einem besseren Verständnis Armeniens, auch in Bezug zu Deutschland und Europa, führt. Verbindliches Vorb.Seminar der Hegge in Willebadessen: 16.-17.8.19.

Krakau – Juwel an der Weichsel – 5-tägige Flugreise

- Mo. 26.8. bis Fr. 30.8.2019 in Krakau, Polen
- In Tagesform • maximal 26 Teilnehmer/-innen
- Preis: 1.029 €; im DZ; EZZ: 200 €, Leistungen auf Anfrage
- Infos unter 02309/9 62 60 • Kursnr.: T2826S
- VHS Waltrop

Flugstudienreise nach Krakau mit dem Mix aus Kultur und prallem Leben, aus Historie und Moderne, Zukunft und Legende, dem Marktplatz im Zentrum, vielen Theatern, Konzertsälen, Galerien und Museen, unzähligen Kirchen und Museen. Das Zentrum ist gut zu Fuß zu erschließen.

New York by bike – 9-tägige Städtereise

- Sa. 31.8. bis So. 8.9.2019 in New York, USA
- Mit Übernachtung • maximal 20 Teilnehmer/-innen
- Preis: 2.295 €; EZ: 599 €, Leistungen auf Anfrage
- Infos unter 02309/9 62 60 • Kursnr.: T1702S
- VHS Waltrop

Radreise durch New York, geführt in Kleingruppen vom Radtourleiter und Städteplaner Dr. Arnold Voß. Die VHS-Radler erleben Manhattan, Harlem, Brooklyn, Queens oder die Bronx an mehreren ganztägigen Radtouren (ca. 40-50 KM). Es steht reichlich Zeit zur freien Verfügung.

Kiew und die Sperrzone Tschernobyl

- Mo. 9.9. bis Fr. 13.9.2019 in Kiew und Tschernobyl, Ukraine
 - Mit Übernachtung • maximal 15 Teilnehmer/-innen
 - Preis: Preis auf Anfrage, ohne Flug
 - Infos unter 0231/8 38 00 48 • Kursnr.: 5/19-088-p
 - Institut für politische Bildung der Auslandsgesellschaft.de e.V.
- Diese Stadt ist ein Ort, an dem die Zeit stehen geblieben ist! Nicht nur, dass sich in der Stadt seit über dreißig Jahren nichts mehr verändert hat, sondern auch die Räumung der Stadt innerhalb von Minuten machen das Besondere und auch Unheimliche dieses Erinnerungsortes aus.

Riga und viel mehr (Studienreise nach Lettland)

- Mi. 11.9. bis So. 15.9.2019 in Riga, Lettland
- Mit Übernachtung • maximal 20 Teilnehmer/-innen
- Preis: 859 €; inkl. Flüge ab/bis Dortmund/Riga, Ü/HP, EZ-Zuschlag = 130 €
- Infos unter 02381/9 15 37 02 • Kursnr.: HVHS 29/19
- HVHS der KAB im Erzbistum Paderborn e.V.

Lettland ist das Herz der drei baltischen Staaten. Sowohl die Lage an der Ostsee wie auch die Geschichte lohnen einen Besuch. Fester Standort unserer Reise ist die Hauptstadt Riga, die in jeder Beziehung das Zentrum des Landes ist. Wir besichtigen mächtige Kirchen, prunkvolle Patrizierhäuser, das Jugendstilviertel und den Markt, wo die Bauern aus dem ganzen Land ihre selbst erzeugten Waren verkaufen. Weitere Ziele sind das Schloss Rundale, das die Geschichte des baltischen Adels widerspiegelt und auch die Stadt Jurmala, die als „Riviera der Ostsee“ bezeichnet wird. Ein Tagesausflug führt uns in den Nationalpark Gauja und zur Burg Turaida in Sigulda. Außerdem fahren wir nach Cesis und werden auf einem Bauernhof ein landestypisches Essen aus Bioprodukten genießen können.

Siebenbürgen – Ein neues Europa entdecken

- Mi. 11.9. bis Mo. 16.9.2019 in Hermannstadt, Rumänien
- Mit Übernachtung ▪ maximal 20 Teilnehmer/-innen
- Preis: 635 €; EZZ 160 €
- Infos unter 0231/8 38 00 48 ▪ Kursnr.: 5/19-031-p
- Institut für politische Bildung der Auslandsgesellschaft.de e.V.

Das historische Zentrum bildet der Große Ring, ein imposanter Platz, umgeben von bedeutenden Gebäuden aller Epochen von der Renaissance bis zur Gründerzeit. Besonders die Begegnung mit den Menschen auf dieser Reise zeigt, dass Sibiu heute für ein positives Europa steht.

Oberschlesien: Eine industriegeprägte Grenzregion – Zwischen Multikulturalität und Konflikten

- Mo. 23.9. bis Mi. 25.9.2019 in Teschen/ Cieszyn, Kattowitz/ Katowice und Krappitz/Krapkovicze, Polen
- Mit Übernachtung
- Preis: Preis auf Anfrage
- Infos unter 0231/9 52 09 60 ▪ Kursnr.: 19672-OS
- Internationales Bildungs- und Begegnungswerk e.V. IBB

In der früheren Bergbauregion Oberschlesien führt unsere Studienfahrt zu Funden der Vorgeschichte und Spuren der bewegten jüngeren Vergangenheit. Das Verhältnis zwischen Polen und Deutschen wird Thema vieler Begegnungen, u. a. mit Vertretern der deutschen Minderheit.

Georgien... ein Land im Aufbruch

- So. 6.10. bis Sa. 12.10.2019 in Tiflis, Georgien
- Mit Übernachtung ▪ maximal 15 Teilnehmer/-innen
- Preis: 410 €, inkl. Ü im EZ/Frühstück im Hotel
- Infos unter 0211/86 28 26 10 ▪ Kursnr.: 19 4 ST 591
- Bildungswerk Stenden

... seit der Buchmesse 2018 in aller Munde. Eine Reise zu Geschichte und politische Willensbildung des post-sowjetischen Vielvölkerstaates. Kontakt zu Aktivist*innen und Gewerkschafter*innen, die für den Aufbau demokratischer und EU-konformer Standards kämpfen. Nicht als Bildungsurlaub anerkannt

Apulien und Europas Kulturhauptstadt Matera – 6-tägige Flug-/Busreise durch Süditalien

- Mo. 7.10. bis Sa. 12.10.2019 in Matera, Italien
- Mit Übernachtung
- Preis: 1.099 €; im DZ, EZZ: 130 €, Leistungen auf Anfrage
- Infos unter 02309/9 62 60 ▪ Kursnr.: U1901
- VHS Waltrop

Studienreise durch die südöstliche Region Italiens, die den „Absatz“ des sogenannten „italienischen Stiefels“ bildet, mit vier großen Tagestouren inkl. der Kulturhauptstadt 2019, Matera.

Abenteuer Seidenstraße – Vom Pamir Highway zum Kaspischen Meer ca. 16-tägige VHS-Studienfahrt nach Tadschikistan, Usbekistan und Turkmenistan

- ca. 12.10. – 27.10.2019 in Tadschikistan, Usbekistan und Turkmenistan, Zentralasien
- Mit Übernachtung ▪ maximal 25 Teilnehmer/-innen
- Preis: 3.000 €; Zirkapreis im DZ, EZ: ca. 365 €, Leistungen auf Anfrage
- Infos unter 02309/9 62 60 ▪ Kursnr.: U1902
- VHS Waltrop

Dies Studienreise verläuft durch die ehemaligen sowjetischen Republiken Tadschikistan, Usbekistan und Turkmenistan. Die Regionen haben einen Bezug zur historischen Seidenstraße, auf der Marco Polo von West nach Ost, aber u.a. die Mongolen von Ost nach West unterwegs waren.

Kathedralen, Klöster und Rosen (Studienreise nach Bulgarien)

- Mi. 16.10. bis So. 20.10.2019 in Sofia, Plovdiv, Veliko Tarnovo, Bulgarien
- Mit Übernachtung ▪ maximal 20 Teilnehmer/-innen
- Preis: 839 €, inkl. Flüge ab/bis Dortmund/Sofia, Ü/HP, EZ-Zuschlag = 120 €
- Infos unter 02381/9 15 37 02 ▪ Kursnr.: HVHS 34/19
- HVHS der KAB im Erzbistum Paderborn e.V.

Wir beginnen in der bulgarische Hauptstadt Sofia mit Sehenswürdigkeiten wie der Alexander Nevski-Gedächtniskathedrale, sowie der Georgrotunde. Weitere Ziele sind die Große Moschee und das Nationaltheater. Wir fahren zum Villendorf Bojana und zum UNESCO-Weltkulturerbe Rila-Kloster. Es geht nach Plovdiv zu den Wiedergeburtshäusern. Wir schauen uns auch das Amphitheater und ein typisches Wohnhaus in der Altstadt an. Wir reisen zum Batschkovo-Kloster im Rodopengebirge und nach Kazanlak, Hauptstadt der Rosen und thrakischen Könige. Nach der Besichtigung eines Grabmals, sind wir zu Gast auf einer Rosenfarm und können verschiedene Produkte (aus)probieren. Am letzten Tag besichtigen wir Veliko Tarnovo, das Museumsdorf Arbanassi und das Kloster von Trojan.

Indien aus zwei Perspektiven: Kinderrechte und Kultur – eine Reise mit dem Vorsitzenden der Kinderhilfsorganisation terre des hommes

- Fr. 1.11. bis So. 17.11.2019, Indien
- Mit Übernachtung ▪ maximal 20 Teilnehmer/-innen
- Preis: 2.458 €; ab 12 TN + 350 €; EZ + 580 €, zzgl. Rail&Fly-Ticket + Visagebühren
- Infos unter 0202/30 35 02
- Arbeit & Leben Berg-Mark

Begegnungen mit alter Kultur und aktiven sozialen Bewegungen von heute Erleben, wie terre des hommes Partner für Kinderrechte arbeiten und erfahren, vor welch alter Kultur das passiert. Neben touristischen Highlights sind Besuche einiger Projekte von terre des hommes Partnern vorgesehen. Die Reise wird begleitet von Edgar Marsh, derzeit Vorsitzender des Präsidiums von terre des hommes Deutschland e.V. Ein ausführliches Programm erscheint spätestens im November und ist auf unserer Homepage abrufbar: www.aul-bergmark.de

AKADA Weiterbildung Bayer Leverkusen e. V.

Rathenaustraße 70 · 51373 Leverkusen
 Tel.: 0214/4 34 39 · FAX: 0214/4 31 37
 E-Mail: info@akada-weiterbildung.de
 Web: www.akada-weiterbildung.de

Akademie der Kulturellen Bildung

Küppelstein 34 · 42857 Remscheid
 Tel.: 02191/79 40 · FAX: 02191/79 42 05
 E-Mail: info@kulturellebildung.de
 Web: www.kulturellebildung.de

Akademie Frankenwarte

Leutfresserweg 81-83 · 97082 Würzburg
 Tel.: 0931/80 46 40 · FAX: 0931/8 04 64 44
 E-Mail: info@frankenwarte.de
 Web: www.frankenwarte.de

Akademie Franz Hitze Haus

Kardinal-von-Galen-Ring 50 · 48149 Münster
 Tel.: 0251/9 81 80 · FAX: 0251/9 81 84 80
 E-Mail: info@franz-hitze-haus.de
 Web: www.franz-hitze-haus.de

Akademie Off-Theater nrw

Salzstr. 55 · 41460 Neuss
 Tel.: 02131/8 33 19 · FAX: 02131/8 33 91
 E-Mail: info@off-theater.de
 Web: www.off-theater.de

Alanus Werkhaus

Johannishof · 53347 Alfter bei Bonn
 Tel.: 02222/93 21 17 13 · FAX: 02222/93 21 22
 E-Mail: weiterbildung@alanus.edu
 Web: www.alanus.edu/werkhaus

Arbeit & Leben Berg-Mark

Robertstr. 5 a · 42107 Wuppertal
 Tel.: 0202/30 35 02 · FAX: 0202/370 39 23
 E-Mail: sudhoff@aulnrw.de
 Web: www.aul-bergmark.de

Arbeit und Leben Bielefeld e. V.

Ravensberger Park 4 · 33607 Bielefeld
 Tel.: 0521/5 57 77 20 · FAX: 0521/6 81 62
 E-Mail: info@aulbi.de
 Web: www.aulbi.de

Arbeit und Leben Kreis Herford

Kreishausstr. 6a · 32051 Herford
 Tel.: 05221/276 91 77 · FAX: 05221/27 69 17 79
 E-Mail: info@aul-herford.de
 Web: www.aul-herford.de

asb – arbeitskreis soziale bildung und beratung e.V.

An der Germania-Brauerei 1 · 48159 Münster
 Tel.: 0251/27 72 30 · FAX: 0251/27 64 76
 E-Mail: kontakt@asbbmuenster.de
 Web: www.asbbmuenster.de

ASG-Bildungsforum

Münsterstraße 304 · 40470 Düsseldorf
 Tel.: 0211/1 74 00 · FAX: 0211/1 74 02 22
 E-Mail: ASG@ASG-Bildungsforum.de
 Web: www.ASG-Bildungsforum.de

Bergische VHS – Wuppertal – Solingen

Auer Schulstraße 20 · 42103 Wuppertal
 Tel.: 0202/5 63 26 07 · FAX: 0202/5 63 81 44
 E-Mail: info@bergische-vhs.de
 Web: www.bergische-vhs.de

**Bergsträsser Institut für ganzheitliche
Entspannung und Kommunikation**

Promenadenstr. 10-12 · 64625 Bensheim
 Tel.: 06251/78 06 86 · FAX: 06251/58 14 30
 E-Mail: info@biek-ausbildung.de
 Web: www.biek-ausbildung.de

Berlitz Deutschland GmbH

Hahnstr. 68 – 70 · 60528 Frankfurt
 Tel.: 069/666 08 90 · FAX: 069/666 08 92 22
 E-Mail: sprachen@berlitz.de
 Web: www.berlitz.de

BildungsForum Lernwelten

Im Krausfeld 30a · 53111 Bonn
 Tel.: 0228/9 69 59 90 · FAX: 0228/9 69 59 42
 E-Mail: info@bf-bonn.de
 Web: www.bf-bonn.de

Bildungsstätte Einschlingen

Schlingenstr. 65 · 33649 Bielefeld
 Tel.: 0521/45 18 11 · FAX: 0521/45 90 42
 E-Mail: info@einschlingen.de
 Web: www.einschlingen.de

Bildungswerk der Humanistischen Union NRW

Kronprinzenstr. 15 · 45128 Essen
 Tel.: 0201/22 79 82 · FAX: 0201/23 55 05
 E-Mail: buero@hu-bildungswerk.de
 Web: www.hu-bildungswerk.de

Bildungswerk Stenden

Kavalleriestr. 16 · 40213 Düsseldorf
 Tel.: 0211/86 28 26 10 · FAX: 0211/86 28 26 19
 E-Mail: info@bildungswerk-stenden.de
 Web: www.bildungswerk-stenden.de

Bildungszentrum der IHK Bonn/Rhein-Sieg

Kautexstr. 53 · 53229 Bonn
 Tel.: 0228/97 57 40 · FAX: 0228/9 75 74 16
 E-Mail: info@wbz.bonn.ihk.de
 Web: www.ihk-die-weiterbildung.de

Bonifatiushaus Fulda

Neuenberger Str. 3 – 5 · 36041 Fulda
 Tel.: 0661/8 39 80 · FAX: 0661/8 39 81 36
 E-Mail: info@bonifatiushaus.de
 Web: www.bonifatiushaus.de

CJD Institut für Weiterbildung NRW

Pestalozzistraße 1 · 47445 Moers
 Tel.: 02841/1 40 94 60 · FAX: 02841/1 40 91 05
 E-Mail: cjd-weiterbildung-nrw@cjd.de
 Web: www.cjd-weiterbildung-nrw.de

**DGB Bildungswerk e.V. –
Forum Politische Bildung**

Am Homberg 44-50 · 45529 Hattingen
 Tel.: 02324/50 84 44 · FAX: 02324/50 84 30
 E-Mail: bildungsurlaub@dgb-bildungswerk.de
 Web: www.Forum-Politische-Bildung.de

Die Hegge – Christliches Bildungswerk

Niesen · 34439 Willebadessen
 Tel.: 05644/400 u. 700 · FAX: 05644/85 19
 E-Mail: bildungswerk@die-hegge.de
 Web: www.die-hegge.de

Englisch nach Maß GmbH

Mottmannstr. 6a · 53842 Troisdorf
 Tel.: 02241/2 55 61 20 · FAX: 02241/25 56 12 20
 E-Mail: info@englisch-nach-mass.de
 Web: www.englisch-nach-mass.de

Equo Vadis UG

Röttgen 2 · 53797 Lohmar
 Tel.: 0151/17 22 30 23
 E-Mail: info@equo-vadis.de
 Web: www.equo-vadis.de

**Europäische Akademie
für bio-psychoziale Gesundheit – EAG**

Wefelsen 5 · 42499 Hückeswagen
 Tel.: 02192/8 58 19 · FAX: 02192/8 58 22
 E-Mail: info@eag-fpi.de
 Web: www.eag-fpi.com

European Business Ecademy

Bismarckstr. 1A · 38640 Goslar
 Tel.: 05321/6 85 82 44 · FAX: 05321/6 85 82 46
 E-Mail: info@european-business-ecademy.de
 Web: www.european-business-ecademy.de

Evangelische Heimvolkshochschule Loccum e.V.

Hormannshausen 6-8 · 31547 Rehburg-Loccum
 Tel.: 05766/9 60 90 · FAX: 05766/96 09 44
 E-Mail: info@hvhs-loccum.de
 Web: www.hvhs-loccum.de

**Evangelisches Bildungszentrum Ostfriesland –
Potshausen**

Potshausen Str. 20 · 26842 Ostrhauderfehn
 Tel.: 04957/9 28 80 · FAX: 04957/92 88 33
 E-Mail: zentrale@potshausen.de
 Web: www.Potshausen.de

**Evangelisches Erwachsenenbildungswerk
Westfalen-Lippe – Region Soest Lippstadt**

Puppenstr. 3-5 · 59494 Soest
 Tel.: 02921/39 61 51 · FAX: 02921/39 61 91 51
 E-Mail: lena.lusemann@kirchenkreis-soest.de
 Web: www.kirchenkreis-soest.de

Fachpool gGmbH

Overwegstr. 31 · 44625 Herne
 Tel.: 02323/9 94 94 73 · FAX: 02323/9 94 94 34
 E-Mail: info@fachpool.de
 Web: www.fachpool.de

**Familienbildungswerk
der AWO-Familienglobus gGmbH**

Liststr. 2 · 40470 Düsseldorf
 Tel.: 0211/60 02 51 10 · FAX: 0211/60 02 50 77
 E-Mail: Anmeldung.fbw@awo-duesseldorf.de
 Web: www.awo-duesseldorf.de/kurse-und-seminare

Figurentheater-Kolleg

Hohe Eiche 27 · 44892 Bochum
 Tel.: 0234/28 40 80 · FAX: 0234/3 24 37 45
 E-Mail: info@Figurentheater-Kolleg.de
 Web: www.Figurentheater-Kolleg.de

Forum Demokratie Düsseldorf

Himmelgeister Str. 107 · 40225 Düsseldorf
 Tel.: 0211/34 93 09
 E-Mail: post@forum-demokratie-duesseldorf.de
 Web: www.Forum-Demokratie-Duesseldorf.de

Forum Unna

Friedrich-Ebert-Str. 58 · 59425 Unna
 Tel.: 02303/2 24 41 · FAX: 02303/2 36 94
 E-Mail: info@forum-unna.de
 Web: www.forum-unna.de

Frauenbildungshaus Zülpich e.V.

Prälat-Franken-Str. 22 · 53909 Zülpich-Lövenich
 Tel.: 02252/65 77 · FAX: 02252/42 57
 E-Mail: info@frauenbildungshaus-zuelpich.de
 Web: www.frauenbildungshaus-zuelpich.de

Freies Bildungswerk Bochum

Oskar-Hoffmann-Str. 25 · 44789 Bochum
 Tel.: 0234/6 76 61 · FAX: 0234/6 40 64 07
 E-Mail: info@fbw-bochum.de
 Web: www.fbw-bochum.de

Freies Bildungswerk Rheinland

Luxemburger Straße 190 · 50937 Köln
 Tel.: 0221/9 41 49 30 · FAX: 0221/9 41 49 31
 E-Mail: info@fbw-rheinland.de
 Web: www.fbw-rheinland.de

Friedensbildungswerk Köln e.V.

Obenmarspforten 7 · 50667 Köln
 Tel.: 0221/9 52 19 45 · FAX: 0221/9 52 19 46
 E-Mail: FBKKOELN@t-online.de
 Web: www.friedensbildungswerk.de

Friedrich-Ebert-Stiftung –**Akademie für ArbeitnehmerWeiterbildung**

Godesberger Allee 149 · 53175 Bonn
 Tel.: 0228/8 83 71 27 und 0228/8 83 71 29
 E-Mail: arbeitnehmerweiterbildung@fes.de
 Web: www.fes-arbeitnehmerweiterbildung.de

Gesundheitsakademie Nordsee

Uffenstr. 1 · 26506 Norden
 Tel.: 04931/92 41 26 · FAX: 04931/92 41 04
 E-Mail: s.dehn@gesundheitsakademie-nordsee.de
 Web: www.gesundheitsakademie-nordsee.de

Grend Bildungswerk

Westfalenstr. 311 · 45276 Essen
 Tel.: 0201/8 51 32 20/22 · FAX: 0201/851 32 50
 E-Mail: bildung@grend.de
 Web: www.grend-bildungswerk.de

Haus Neuland

Senner Hellweg 493 · 33689 Bielefeld
 Tel.: 05205/9 12 60 · FAX: 05205/91 26 20
 E-Mail: buchungszentrale@haus-neuland.de
 Web: www.haus-neuland.de

Heimvolkshochschule Heinrich Lübke

Zur Hude 9 · 59519 Möhnesee-Günne
 Tel.: 02924/80 60 · FAX: 02924/80 64 02
 E-Mail: info@Heinrich-Luebke-Haus.de
 Web: www.Heinrich-Luebke-Haus.de

Heinrich Böll Stiftung NRW

Graf-Adolf-Straße 100 · 40210 Düsseldorf
 Tel.: 0211/9 36 50 80 · FAX: 0211/93 65 08 25
 E-Mail: info@boell-nrw.de
 Web: www.boell-nrw.de

HVHS der KAB im Erzbistum Paderborn e.V.

Brüderstr. 27 · 59065 Hamm
 Tel.: 02381/9 15 37 00 · FAX: 02381/9 15 37 01
 E-Mail: postfach@hvhs-nrw.de
 Web: www.hvhs-nrw.de

iag.bochum

Herner Straße 88 · 44791 Bochum
 Tel.: 0234/68 22 62 · FAX: 0234/68 21 62
 E-Mail: iag@online.de
 Web: www.iagbochum.de

IFP – Institut für Projektmanagement

Düsseldorfer Str. 90 · 40545 Düsseldorf
 Tel.: 0211/30 18 79 38 · FAX: 0211/58 58 99 89
 E-Mail: info@ifp-duesseldorf.de
 Web: www.ifp-duesseldorf.de

IG Metall Bildungszentrum Sprockhövel

Otto-Brenner-Str. 100 · 45549 Sprockhövel
 Tel.: 02324/70 60 · FAX: 02324/70 63 30
 E-Mail: sprockhoevel@igmetall.de
 Web: www.igmetall-sprockhoevel.de

IKUD Seminare

Groner-Tor-Str. 33 · 37073 Göttingen
 Tel.: 0551/3 81 12 78 · FAX: 0551/3 81 12 79
 E-Mail: info@ikud-seminare.de
 Web: www.ikud-seminare.de

IndiTO Bildung, Training und Beratung

Estermannstr. 204 · 53117 Bonn
 Tel.: 0228/67 46 63 · FAX: 0228/68 04 00
 E-Mail: info@indito.de
 Web: www.indito.de

**Institut für politische Bildung
der Auslandsgesellschaft.de e.V.**

Steinstr. 48 · 44147 Dortmund
 Tel.: 0231 838 00 – 48 · FAX: 0231/838 00 56
 E-Mail: thomas@agnrw.de
 Web: www.Auslandsgesellschaft.de

**Internationales Bildungs- und Begegnungswerk
e.V. IBB**

Bornstr. 66 · 44145 Dortmund
 Tel.: 0231/9 52 09 60 · FAX: 0231/52 12 33
 E-Mail: info@ibb-d.de
 Web: www.ibb-d.de

Johannes-Albers-Bildungsforum gGmbH

Johannes-Albers-Allee 3 · 53639 Königswinter
 Tel.: 02223/730 · FAX: 02223/736 01
 E-Mail: info@azk.de
 Web: www.azk.de

Kath. Landvolkshochschule Freckenhorst

Am Hagen 1 · 48231 Warendorf
 Tel.: 02581/9 45 80 · FAX: 02581/9 45 82 38
 E-Mail: lvhs-freckenhorst@bistum-muenster.de
 Web: www.lvhs-freckenhorst.de

Katholische Familienbildungsstätte**Bergisch Gladbach**

Laurentiusstr. 4-12 · 51465 Bergisch Gladbach
 Tel.: 02202/93 63 90 · FAX: 02202/9 36 39 55
 E-Mail: info@fbs-gladbach.de
 Web: www.fbs-gladbach.de

Katholische Familienbildungsstätte Bonn

Lennéstr. 5 · 53113 Bonn
 Tel.: 0228/94 49 00 · FAX: 0228/9 44 90 77
 E-Mail: postmaster@fbs-bonn.de
 Web: www.fbs-bonn.de

Katholische Familienbildungsstätte Bottrop

Pferdemarkt 4 · 46236 Bottrop
 Tel.: 02041/70 62 30
 E-Mail: fbs.bottrop@bistum-essen.de
 Web: www.kefb-bistum-essen.de

**KIK – Kölner Institut für Kulturarbeit
und Weiterbildung**

Hamburger Straße 17 · 50668 Köln
 Tel.: 0221/1 39 05 51 · FAX: 0221/1 39 05 87
 E-Mail: kik-wb@netcologne.de
 Web: www.kik-wb.de

**KIS Kölner Institut für Systemische Beratung
und Therapie**

Waldkauzweg 16 · 50997 Köln
 Tel.: 02233/92 31 92 · FAX: 02233/92 31 93
 E-Mail: info@kis-beratung.org
 Web: www.kis-beratung.org

KOBISeminare

Adlerstr. 83 · 44137 Dortmund
 Tel.: 0231/5 34 52 50 · FAX: 0231/53 45 25 10
 E-Mail: info@kobi.de
 Web: www.kobi.de

Kolping-Bildungswerk Paderborn gGmbH

Nottebohmweg 2 – 8 · 59494 Soest
 Tel.: 02921/36 23 – 0 · FAX: 02921/36 23 22
 E-Mail: claudia.dubus@kolping-paderborn.de
 Web: www.kolping-weiterbildung.de

Kreisvolkshochschule Holzminden

Neue Straße 7 · 37603 Holzminden
 Tel.: 05531/70 73 94 · FAX: 05531/70 74 08
 E-Mail: info@kvhs-holzminden.de
 Web: www.kvhs-holzminden.de

KVHS Viersen

Willy-Brandt-Ring 40 · 41747 Viersen
 Tel.: 02162/93 48 13 · FAX: 02162/93 48 99
 E-Mail: vhs@kreis-viersen.de
 Web: www.kreis-viersen-vhs.de

LVQ Business Akademie der LVQ**Lehr- und Versuchsgesellschaft für Qualität mbH**

Ruhrorter Str. 47 · 45478 Mülheim an der Ruhr
 Tel.: 0208/9 93 88 32 · FAX: 0208/9 93 88 99
 E-Mail: seminare@LVQ.de
 Web: www.lvq.de

Melanchthon-Akademie

Kartäuserwall 24b · 50678 Köln
 Tel.: 0221/9 31 80 30 · FAX: 0221/93 18 03 20
 E-Mail: anmeldung@melanchthon-akademie.de
 Web: www.melanchthon-akademie.de

neues lernen

Herwarthstr. 22 · 50672 Köln
 Tel.: 0221/51 40 20 · FAX: 0221/95 29 49 11
 E-Mail: info@neues-lernen.info
 Web: www.neues-lernen.info

Paul-Gerlach-Bildungswerk der AWO

Pferdemarkt 5 · 45127 Essen
 Tel.: 0201/1 89 74 20 · FAX: 0201/1 89 71 47
 E-Mail: paulgerlachbw@awo-essen.de
 Web: www.awo-essen.de/seminare

PracticeCompany GmbH

Breite Straße 112 · 50667 Köln
 Tel.: 0221/789 24 24 · FAX: 0221/789 24 23
 E-Mail: info@pracco.de
 Web: www.pracco.de

**Progressiver Eltern- und Erzieherverband NW
(PEV) e.V. – Familienbildungsstätte**

Hohenstaufenallee 1 · 45888 Gelsenkirchen
 Tel.: 0209 204558 · FAX: 0209 1479079
 E-Mail: manuel.becker@pevnw.de
 Web: www.pevnw.de

Sozialpädagogisches Bildungswerk Münster

Achtermannstr. 10-12 · 48143 Münster
 Tel.: 0251/51 11 77 · FAX: 0251/4 82 81 88
 E-Mail: info@sobi-muenster.de
 Web: www.sobi-muenster.de

Sprachcafe – GoAcademy! Düsseldorf

Grafenberger Allee 78 – 80 · 40237 Düsseldorf
 Tel.: 0211/68 41 52 · FAX: 0211/68 44 32
 E-Mail: info@sprachcafe-duesseldorf.de
 Web: www.sprachcafe-duesseldorf.de

SSCD – Six Sigma College Düsseldorf

Düsseldorfer Str. 90 · 40545 Düsseldorf
 Tel.: 0211/17 15 62 89 · FAX: 0211/58 58 99 89
 E-Mail: info@six-sigma-college.de
 Web: www.six-sigma-college.de

TAA – Technische Akademie Ahaus

Sümmermannplatz 4 · 48683 Ahaus
 Tel.: 02561/69 92 01 · FAX: 02561/69 95 20
 E-Mail: info@taa-ahaus.de
 Web: www.taa-ahaus.de

Tanzimpulse – Institut für Tanzpädagogik

Folwiese 20 · 51069 Köln
 Tel.: 0221/68 36 91 · FAX: 0221/6 89 77 97
 E-Mail: info@tanzimpulse-koeln.de
 Web: www.tanzimpulse-koeln.de

TH Köln –**Akademie für wissenschaftliche Weiterbildung**

Gustav-Heinemann-Ufer 54 · 50968 Köln
 Tel.: 0221/82 75 51 43 · FAX: 0221/82 75 51 50
 E-Mail: weiterbildung@th-koeln.de
 Web: www.th-koeln.de/weiterbildung

VHS Aachen

Peterstr. 21-25 · 52062 Aachen
 Tel.: 0241/4 79 20 · FAX: 0241/40 60 23
 E-Mail: vhs@mail.aachen.de
 Web: www.vhs-aachen.de

VHS Alpen – Rheinberg – Sonsbeck – Xanten

Lützenhofstraße 9 · 47495 Rheinberg
 Tel.: 02843/90 74 00 · FAX: 02843/9 07 40 12
 E-Mail: VHS@VHS-Rheinberg.de
 Web: www.VHS-Rheinberg.de

**VHS Arnsberg – Sundern –
Bildungszentrum Sorpesee**

Brunnenstr. 36 · 59846 Sundern-Langscheid
 Tel.: 02935/8 02 60 · FAX: 02935/8 02 64
 E-Mail: info@bildungszentrum-sorpesee.de
 Web: www.bildungszentrum-sorpesee.de

VHS Bergisch Gladbach

Buchmühlenstr. 12 · 51465 Bergisch Gladbach
 Tel.: 02202/14 22 63 · FAX: 02202/14 22 77
 E-Mail: fuhrich@vhs-gl.de
 Web: www.vhs-gl.de

VHS Bielefeld

Ravensberger Park 1 · 33607 Bielefeld
 Tel.: 0521/51 67 25 · FAX: 0521/51 34 31
 E-Mail: volkshochschule@bielefeld.de
 Web: www.vhs-bielefeld.de

VHS Borken

Heidener Str. 88 · 46325 Borken
 Tel.: 02861/93 92 38 · FAX: 02861/93 96 22 38
 E-Mail: vhs@borken.de
 Web: www.vhs.borken.de

VHS Bornheim – Alfter

Alter Weiher 2 · 53332 Bornheim
 Tel.: 02222/94 54 60 /61 · FAX: 02222/94 51 15
 E-Mail: info@vhs-bornheim-alfter.de
 Web: www.vhs-bornheim-alfter.de

VHS Detmold – Lemgo

Standort Detmold:
 Krumme Str. 20 · 32756 Detmold
 Tel.: 05231/97 72 36 · FAX: 05231/97 76 88
 Standort Lemgo:
 Breite Str. 10 · 32657 Lemgo
 Tel.: 05261/21 31 12 · FAX: 05261/21 35 12
 E-Mail: info@VHS-Detmold-Lemgo.de
 Web: www.VHS-Detmold-Lemgo.de

VHS Dortmund

Hansastr. 2-4 · 44137 Dortmund
 Tel.: 0231/5 02 47 27 /28 · FAX: 0231/5 02 24 31
 E-Mail: vhs@dortmund.de
 Web: www.vhs.dortmund.de

VHS Düsseldorf

Bertha-von-Suttner-Platz 1 · 40227 Düsseldorf
 Tel.: 0211 /8 99 41 50 · FAX: 0211 /8 99 36 63
 E-Mail: vhs@duesseldorf.de
 Web: www.duesseldorf.de/vhs

VHS Duisburg

Steinsche Gasse 26 · 47051 Duisburg
 Tel.: 0203/2 83 26 16 · FAX: 0203/2 83 41 01
 E-Mail: info@vhs-duisburg.de
 Web: www.vhs-duisburg.de

vhs Eschweiler

Kaiserstr. 4a · 52249 Eschweiler
 Tel.: 02403/7027-0 · FAX: 02403/7027-11
 E-Mail: vhs@eschweiler.de
 Web: www.vhs-eschweiler.de

VHS Essen

Burgplatz 1 · 45127 Essen
 Tel.: 0201/88 43 100 · FAX: 0201/88 43 003
 E-Mail: info@vhs-essen.de
 Web: www.vhs-essen.de

VHS Frechen

Hauptstr. 110-112 · 50226 Frechen
 Tel.: 02234/50 12 53 · FAX: 02234/50 14 03
 E-Mail: buero@vhs-frechen.de
 Web: www.vhs-frechen.de

VHS Gelsenkirchen

Ebertstr. 19 · 45879 Gelsenkirchen
 Tel.: 0209/1 69 25 08 · FAX: 0209/1 69 35 03
 E-Mail: vhs@gelsenkirchen.de
 Web: www.vhs-gelsenkirchen.de

VHS Gladbeck

Friedrichstr. 55 · 45964 Gladbeck
 Tel.: 02043/99 24 15 · FAX: 02043/99 14 11
 E-Mail: vhs@stadt-gladbeck.de
 Web: www.vhsgladbeck.de

VHS Hagen

Schwanenstr. 6-10 · 58089 Hagen
 Tel.: 02331/207 36 22 · FAX: 02331/207 24 43
 E-Mail: VHS@Stadt-Hagen.de
 Web: www.vhs-hagen.de

VHS Herne

Wilhelmstr. 37 · 44649 Herne
 Tel.: 02323/16 35 84 · FAX: 02323/16 35 83
 E-Mail: vhs@herne.de
 Web: www.vhs-herne.de

VHS Iserlohn im Stadtbahnhof

Bahnhofplatz 2 · 58644 Iserlohn
 Tel.: 02371/2 17 19 43 · FAX: 02371/2 17 44 14
 E-Mail: vhs@iserlohn.de
 Web: www.vhs-iserlohn.de

VHS Jülicher Land

Am Aachener Tor 16 · 52428 Jülich
 Tel.: 02461/6 32 31 u. 6 32 19 · FAX: 02461/6 32 32
 E-Mail: vhs@juelich.de
 Web: www.juelich.de/vhs

VHS Köln

Zentrale Postadresse: Im Mediapark 7 · 50670 Köln
 VHS-Kundenzentrum im Studienhaus am Neumarkt,
 Cäcilienstr. 35, 50667 Köln
 Tel.: 0221/221 2 59 90 · FAX: 0221/221 6 56 90 07
 E-Mail: vhs@stadt-koeln.de
 Web: www.vhs-koeln.de

VHS Krefeld

Von-der-Leyen-Platz 2 · 47798 Krefeld
 Tel.: 02151/36 60 26 64 · FAX: 02151/36 60 26 80
 E-Mail: vhs@krefeld.de
 Web: www.vhsprogramm.krefeld.de

VHS Kreis Euskirchen

Baumstraße 2 · 53879 Euskirchen
 Tel.: 02251/65 07 40 · FAX: 02251/6 50 74 11
 E-Mail: vhs@kreis-euskirchen.de
 Web: www.vhs-kreis-euskirchen.de

VHS Leverkusen

Forum/Am Büchelter Hof 9 · 51373 Leverkusen
 Tel.: 0214/4 06 41 88 · FAX: 0214/4 06 41 94
 E-Mail: info@vhs-leverkusen.de
 Web: www.vhs-Leverkusen.de

**VHS Lippstadt – Anröchte – Erwitte –
Rüthen – Warstein**

Barthstr. 2 · 59557 Lippstadt
 Tel.: 02941/2 89 50 · FAX: 02941/28 95 28
 E-Mail: vhs@stadt-lippstadt.de
 Web: www.vhs-lippstadt.de

VHS Menden – Hemer – Balve

Untere Promenade 28 · 58706 Menden
 Tel.: 02373/94 71 30 · FAX: 02373/9 47 13 80
 E-Mail: anmeldung-menden@vhs-mhb.de
 Web: www.vhs-mhb.de

VHS Mettmann und Wülfrath

Schwarzbachstr. 28 · 40822 Mettmann
 Tel.: 02104/1 39 20 · FAX: 02104/13 92 92
 E-Mail: info@vhs-mettmann.de
 Web: www.vhs-mettmann.de

VHS Moers

Wilhelm-Schroeder-Str. 10 · 47441 Moers
 Tel.: 02841/20 15 65 · FAX: 02841/20 15 37
 E-Mail: Volkshochschule@Moers.de
 Web: www.vhs-moers.de

VHS Münster

Aegidi Markt 3 · 48143 Münster
 Tel.: 0251/4 92 43 21 · FAX: 0251/4 92 77 25
 E-Mail: infotreff@stadt-muenster.de
 Web: www.vhs.muenster.de

VHS Ratingen

Lintorfer Str. 3 · 40878 Ratingen
 Tel.: 02102/550 43 08 · FAX: 02102/550 94 30
 E-Mail: vhs@ratingen.de
 Web: www.vhs-ratingen.de

VHS Rhein-Erft

An der Synagoge 2 · 50321 Brühl
 Tel.: 02232/94 50 70 · FAX: 02232/9 45 07 47
 E-Mail: vhs@vhs-rhein-erft.de
 Web: www.vhs-rhein-erft.de

VHS Rhein-Sieg

Ringstr. 24 · 53721 Siegburg
 Tel.: 02241/30 97 0 · FAX: 02241/30 97 29
 E-Mail: info@vhs-rhein-sieg.de
 Web: www.vhs-rhein-sieg.de

VHS Rur-Eifel

Violengasse 2 · 52349 Düren
 Tel.: 02421/25 25 77 · FAX: 02421/25 25 52
 E-Mail: vhs-rur-eifel@dueren.de
 Web: www.vhs-rur-eifel.de

VHS Schaumburg

Jahnstr. 21 A · 31655 Stadthagen
 Tel.: 05721/78 71 16 · FAX: 05721/78 71 99
 E-Mail: lorz@vhs-schaumburg.de
 Web: www.vhs-schaumburg.de

VHS Volmetal

Friedrich-Ebert-Str. 380 · 58566 Kierspe
 Tel.: 02359/4644
 E-Mail: vhs@vhs-volmetal.de
 Web: www.vhs-volmetal.de

VHS Waltrop

Ziegeleistr. 14 · 45731 Waltrop
 Tel.: 02309/9 62 60 · FAX: 02309/96 26 20
 E-Mail: vhs@vhs-waltrop.de
 Web: www.vhs-waltrop.de

VHS Warendorf

Freckenhorster Str. 43 · 48231 Warendorf
 Tel.: 02581/9 38 40 · FAX: 02581/93 84 26
 E-Mail: post@vhs-warendorf.de
 Web: www.vhs-warendorf.de

VHS Wesel – Hamminkeln – Schermbeck

Ritterstr. 10-14 · 46483 Wesel
 Tel.: 0281/203 25 90 · FAX: 0281/20 34 99 50
 E-Mail: vhs@vhs-wesel.de
 Web: www.vhs-wesel.de

VHS-Zweckverband Dinslaken – Voerde – Hünxe

Friedrich-Ebert-Str. 84 · 46535 Dinslaken
 Tel.: 02064/4 13 50 · FAX: 02064/170 96
 E-Mail: conrad@vhs-dinslaken.de
 Web: www.vhs-dinslaken.de

VSB-Bildungswerk

Im MediaPark 7 · 50670 Köln
 Tel.: 0221/5 74 33 00 · FAX: 0221/5 74 33 09
 E-Mail: kontakt@vsb-bildungswerk.de
 Web: www.vsb-bildungswerk.de

**Wasserburg Rindern –
Katholisches Bildungszentrum**

Wasserburgallee 120 · 47533 Kleve
 Tel.: 02821/7 32 10 · FAX: 02821/7 32 17 99
 E-Mail: info@wasserburg-rindern.de
 Web: www.wasserburg-rindern.de

Weiterbildung im Kreativ-Haus

Diepenbrockstr. 28 · 48145 Münster
 Tel.: 0251/8 99 00 90 · FAX: 0251/89 90 09 42
 E-Mail: info@kreativ-haus.de
 Web: www.kreativ-haus.de

Willy Könen Bildungswerk der AWO Niederrhein e.V.

Lützelowstr. 32 · 45141 Essen
 Tel.: 0201/310 52 20 · FAX: 0201/310 52 53
 E-Mail: oda.bakuhn@awo-niederrhein.de
 Web: www.awo-nr.de

**Wirtschafts- und Sozialakademie der
Arbeitnehmerkammer Bremen gGmbH**

Bertha-von-Suttner-Str. 17 · 28207 Bremen
 Tel.: 0421/4 49 95 · FAX: 0421/4 49 96 51
 E-Mail: info@wisoak.de
 Web: www.wisoak.de

Impressum

Herausgeber: EG Eul-Gombert & Gombert GmbH,
 In der Mühlenwiese 11 · 51465 Bergisch Gladbach

E-Mail: EG@Bildungsurlaub.de · www.EGcom.de ·

Geschäftsführer: Anne Gombert & Bernhard Eul-Gombert

Sitz: Bergisch Gladbach · Amtsgericht: Köln · HRB: 602 49 · Steuernummer: 204/57 53/14 91

Copyright © Eul-Gombert & Gombert GmbH 2018.

Konzeption: Eul-Gombert & Gombert GmbH, MWK Zimmermann & Hähnel GmbH.

Grafische Produktion: Eul-Gombert & Gombert GmbH, screenteam GmbH

Die vorliegende Broschüre wurde aufgrund der Angaben der Veranstalter mit großer Sorgfalt erstellt. Der Herausgeber übernimmt keinerlei Gewährleistung für die Richtigkeit einzelner Angaben.

Die Weiterbildungseinrichtungen tragen allein die Verantwortung dafür, dass es sich um Bildungsveranstaltungen nach dem AWbG handelt.

Bildhinweise:

Titelbild: © Dean Drobot / shutterstock.com

© Piotr_Marcinski / photocase.de (S. 3) · © Zabzab / Photocase.de (S. 4) · © joerg kemmler - Fotolia.com (S. 39)

© As_seen / Photocase.de (S. 51) · © tmcphotos / Shutterstock.com (S. 52) · © Georgejmclittle / Shutterstock.com (S. 71)

© complize / Photocase.de (S. 77) · © pixelnest / Photocase.de (S. 85) ·

© FERNANDO BLANCO CALZADA / Shutterstock.com (S. 88) · © BEST-BACKGROUNDS / Shutterstock.com (S. 90)

© simonthon.com / Photocase.de (S. 95) · © Maksim Kabakou / Shutterstock.com (S. 97)

© Aleksandr Pobedimskiy / Shutterstock.com (S. 99) · © ChriSes / Photocase.de (S. 104)

© PolaRocket / Photocase.de (S. 108) · © wavebreakmedia / Shutterstock.com (S. 112)

© ESB Professional / Shutterstock.com (S. 125) · © Studiovin / Shutterstock.com (S. 167)

© Dotshock / Shutterstock.com (S. 197) · © zettberlin / photocase.de (S. 218)

© Arthimedes / Shutterstock.com (S. 228) · © nito / Shutterstock.com (S. 245, 257, 265, 262, 264)

© mirzamlk / Shutterstock.com (S. 267) · © Netfalls / Remy Musser/ shutterstock.com (S. 269)

© Luis Louro / shutterstock.com (S. 274)

Der Weg zum Bildungsurlaub

Wer Bildungsurlaub nehmen kann, wie man ihn beantragt, und welche Seminare anerkannt sind, beschreibt ausführlich die Broschüre „Der Weg zum Bildungsurlaub – Handreichung für ArbeitnehmerInnen zur Freistellung nach dem neuen Arbeitnehmerweiterbildungsgesetz (AWbG)“ des DGB-Bildungswerk NRW e.V., Düsseldorf. Auszüge daraus drucken wir auf den folgenden Seiten ab. Wir danken den Autoren Dr. Reinold Mittag und Carsten Schuld sowie dem DGB-Bildungswerk NRW e.V., Düsseldorf für die freundliche Überlassung.

© Alle Rechte beim DGB-Bildungswerk NRW e.V., Düsseldorf

Dr. Reinold Mittag | Carsten Schuld

Ein AWbG-Seminar liegt vor, wenn drei Voraussetzungen gegeben sind: Es muss sich erstens um politische oder berufliche Bildung handeln, es muss zweitens von einer anerkannten Einrichtung selber durchgeführt werden und es muss drittens für jedermann zugänglich sein. Um als anspruchsberechtigter Arbeitnehmer an einem solchen Seminar teilzunehmen, also Bildungsurlaub zu machen, muss ein bestimmter Weg eingehalten werden. Dann kann Freistellung von der Arbeit zum Zweck der beruflichen und politischen Weiterbildung bei Fortzahlung des Arbeitsentgelts verlangt werden.

Anspruchsberechtigung

1. Arbeiter und Angestellte

Anspruch auf fünf Tage Bildungsurlaub pro Jahr haben nach §§ 2, 3 AWbG Arbeiter und Angestellte, deren Beschäftigungsverhältnisse ihren Schwerpunkt in Nordrhein-Westfalen haben, sowie Heimarbeiter, Gleichgestellte und arbeitnehmerähnliche Personen. Der Schwerpunkt des Arbeitsverhältnisses bei Tätigkeiten mit wechselnden Einsatzorten und ohne gewöhnlichen Einsatzort kann sich aus der organisatorischen Zuordnung eines Arbeitnehmers ergeben, so dass auch ein Flugbegleiter Bildungsurlaub beanspruchen kann. Der Anspruch hängt ferner von der Betriebsgröße, sein Umfang von eventueller betrieblicher Weiterbildung ab. Der Anspruch aus zwei Jahren kann zusammengefasst werden. Während des Bildungsurlaubs darf der Arbeitnehmer keine dem Zweck der Arbeitnehmerweiterbildung zuwiderlaufende Erwerbstätigkeit ausüben. Für die Zeit der Bildungsurlaubstage hat der Arbeitgeber die Arbeitsvergütung fortzuzahlen.

2. Auszubildende

Azubis in den Ausbildungsberufen nach dem Berufsbildungsgesetz (BBiG) bzw. der Handwerksordnung (HWO) haben einen Anspruch auf fünf Arbeitstage Bildungsurlaub während ihrer Berufsausbildung zum Zwecke der politischen Weiterbildung. Anspruch haben ferner diejenigen, die in mit den Azubis nach dem BBiG oder der HWO vergleichbaren Berufsausbildungen sind. Keinen Anspruch auf Bildungsurlaub haben Schüler in vollzeitschulischen Bildungsgängen der Berufskollegs in NRW.

3. Arbeitnehmer im Eintritts-/Austrittsjahr, Erziehungsurlaub

Bei Beginn oder Ende des Arbeitsverhältnisses gilt Folgendes: Die Anspruchsberechtigung entsteht nach einer Beschäftigungszeit von sechs Monaten beim jeweiligen Arbeitgeber, beträgt ab dann jährlich fünf Arbeitstage ohne Rücksicht auf Eintrittsdatum, Austrittsdatum oder Beendigungsgrund. Beim alten Arbeitgeber können also die vollen fünf Tage genommen werden unabhängig davon, ob möglicherweise im April oder im November die Stelle gewechselt wird. Wenn die Bildungsurlaubstage nicht genommen wurden und in der zweiten Jahreshälfte gewechselt wird, verfallen im Ergebnis die Tage aus diesem Jahr. Denn es gibt beim neuen Arbeitgeber erst im darauffolgenden Jahr wieder einen Anspruch, sobald

insgesamt sechs Monate verstrichen sind. Wenn die Bildungsurlaubstage beim alten Arbeitgeber nicht oder nur teilweise genommen wurden und der Wechsel des Arbeitsplatzes in der ersten Jahreshälfte erfolgte, werden praktisch die beim früheren Arbeitgeber nicht genommenen Tage aus diesem Jahr „mitgenommen“ zum neuen Arbeitgeber, denn dort entsteht nach sechs Monaten Beschäftigungszeit noch im laufenden Jahr wieder der volle Anspruch, eventuell gekürzt um die beim alten Arbeitgeber bereits genommenen Tage. Eine weitergehende Übertragung oder eine Berechnung eines >anteiligen< Anspruchs findet nicht statt. Dies alles gilt unabhängig von Umfang und Inhalt des Arbeitsverhältnisses, erfasst werden also z.B. auch befristete Arbeitsverhältnisse.

Für Arbeitnehmer in Elternzeit sind keine Besonderheiten vorgesehen. Genommen werden kann der Bildungsurlaub während der Elternzeit allerdings nur, wenn neben der Elternzeit auch gearbeitet, also Teilzeitarbeit geleistet wird. Andernfalls kann zwar an Bildungsveranstaltungen teilgenommen werden, aber es entsteht kein Anspruch auf Entgeltfortzahlung. Nach Ende des Erziehungsurlaubs und Wiederaufnahme der Arbeit können die dann bestehenden Bildungsurlaubstage genommen werden.

Anspruchsberechtigung und Betriebsgröße

Der Rechtsanspruch auf Bildungsurlaub besteht in Betrieben und Dienststellen ab zehn Beschäftigten.

a) Betriebe mit mehr als 50 Beschäftigten

Für Arbeiter und Angestellte, die in Betrieben mit mehr als 50 Beschäftigten tätig sind, gibt es den Bildungsurlaub ohne Einschränkung.

b) Betriebe mit 10 bis 50 Beschäftigten

Für Betriebe mit 10 bis 50 Beschäftigten gilt eine Belastungsgrenze von 10 %. Ein Anspruch auf die jährlichen Bildungstage besteht für jeden Beschäftigten nur so lange, bis insgesamt 10 % der Beschäftigten pro Kalenderjahr für Bildungsurlaub freigestellt worden sind. Ab dann gibt es im laufenden Kalenderjahr in diesem Betrieb keinen weiteren Rechtsanspruch auf die Bildungsurlaubstage mehr.

c) Betriebe mit weniger als 10 Beschäftigten

Keinen Rechtsanspruch auf Freistellung gibt es in Betrieben mit weniger als zehn Beschäftigten.

Umfang des Anspruchs auf Freistellung für Arbeitnehmerweiterbildung

1. Dauer pro Kalenderjahr

Die Dauer des Bildungsurlaubs beträgt fünf Tage im Kalenderjahr.

Wird regelmäßig an mehr oder weniger als fünf Tagen in der Woche gearbeitet, ändert sich die Anzahl der Bildungsurlaubstage entsprechend. Für Schichtarbeiter sind keine Besonderheiten geregelt.

Erfolgt der Einsatz an wechselnden Wochentagen, kann die Berechnungsweise wie beim Erholungsurlaub als Orientierung dienen. Dort kommt es auf den Durchschnitt der wöchentlichen Arbeitstage an.

Eine Erkrankung während des Bildungsurlaubs verbraucht die betreffenden Bildungsurlaubstage nicht.

Während Arbeitnehmer pro Jahr Anspruch auf fünf Tage Freistellung von der Arbeit für politische oder berufliche Weiterbildung bei fortlaufendem Entgelt haben, ist der Anspruch der Auszubildenden auf fünf Tage für politische Bildung während ihrer Berufsausbildung beschränkt. Der Anspruch ist zudem in den ersten beiden Dritteln der Berufsausbildung zu nehmen oder erfordert eine ausnahmsweise Zustimmung des Ausbildungsbetriebes und der Berufsschule.

2. Reduzierung der Dauer bei betrieblicher Weiterbildung

Es gibt eine Ausnahme zur fünftägigen Dauer des Bildungsurlaubs. Wenn der Arbeitgeber den Arbeitnehmer für die Teilnahme an einer betrieblich oder dienstlich veranlassenen Bildungsveranstaltung freistellt, kann er diese betriebliche Bildungsveranstaltung bis zu zwei Tagen auf das jährliche Kontingent anrechnen. Dann gibt es eventuell nur noch vier oder drei Tage Bildungsurlaub für das Kalenderjahr.

3. Zusammenfassung und Übertragung

Der Anspruch auf Weiterbildung ist auf das Kalenderjahr bezogen. Er entsteht mit Beginn des Jahres und erlischt mit seinem Ablauf. Als Ausnahmen vorgesehen sind im Gesetz die Zusammenfassung und die Übertragung.

Nur die Zusammenfassung kann frei vom Arbeitnehmer gewählt werden. Die gesetzliche Übertragung greift allein bei Ablehnung einer zustehenden Bildungsmaßnahme aus betrieblichen Gründen durch den Arbeitgeber.

a) Zusammenfassung der Ansprüche auf Bildungsurlaub aus zwei Jahren

Der jährliche Anspruch auf Bildungsurlaub verfällt am Jahresende. Es gibt aber eine Ausnahme, auf die der Arbeitnehmer nach eigenem Geschmack zurückgreifen kann. Der Anspruch von zwei Kalenderjahren kann zusammengefasst werden. Falls also der Arbeitnehmer beabsichtigt zehn Tage Bildungsurlaub aus zwei Jahren zu nehmen, kann dies bei freiwilligen Regelungen mit dem Arbeitgeber im Rückgriff auf das vergangene ebenso wie im Vorgriff auf das künftige Jahr erfolgen.

Lässt sich eine freiwillige Regelung nicht vereinbaren, sind die Urteile des BAG vom 11.05.1993, 9 AZR 126/89 und vom 18.11.2008, 9 AZR 815/07 zu beachten. Danach kann der Arbeitnehmer die Übertragung der fünf Tage aus dem laufenden in das kommende Kalenderjahr zum Zweck der Zusammenfassung auch gegen den Willen des Arbeitgebers beanspruchen. Dies muss ausdrücklich erklärt werden und zwar noch im laufenden Jahr. Dabei ist nicht erforderlich bereits jetzt die geplante Veranstaltung anzugeben. Es braucht auch nicht eine zehntägige Veranstaltung besucht zu werden, sondern der Anspruch kann auch zum Besuch inhaltlich-thematisch verbundener Weiterbildungsmaßnahmen genutzt werden. Es können auch mehrere kürzere Seminare absolviert werden, wenn ein sachlicher Zusammenhang wie z.B. bei Grund- und späterem Aufbaulehrgang besteht. Die Übertragung muss spätestens im Dezember geltend gemacht werden. Die Möglichkeit der Zusammenfassung besteht im Übrigen nach der hier vertretenen Auffassung auch dann, wenn wegen Teilnahme z.B. an einer 3-tägigen Bildungsveranstaltung nicht mehr die vollen fünf Tage zur Verfügung stehen, sondern nur noch zwei Tage aus dem Kontingent des laufenden Jah-

res verbleiben. Damit ergibt sich die Option im kommenden Jahr z.B. sieben Tage für zusammenhängende Seminare zu nutzen.

b) Übertragung auf das Folgejahr bei Ablehnung aus betrieblichen Gründen

Der Begriff »Übertragung« wird im allgemeinen Sprachgebrauch in einem weitergehenden Sinn als vom Gesetz verwendet. Zu beachten ist dabei der Umstand, dass jeweils zum Jahresende die oben genannte Zusammenfassung so erklärt werden kann, dass eine Zusammenfassung mit den Ansprüchen im Folgejahr erreicht wird. Aus Sicht des Arbeitnehmers führt also seine Erklärung zu diesem Zeitpunkt damit zu einer faktischen »Übertragung« von Bildungsurlaubstagen auf das Folgejahr zum Zweck der Zusammenfassung. Hiergegen ist nichts einzuwenden.

Allerdings ist der Sprachgebrauch »Übertragung« für das weitere Verständnis des Gesetzes irreführend, denn trotz der genannten Übertragungswirkung gelten nicht die Regeln der Übertragung bei Ablehnung aus betrieblichen Gründen (weil es sich eben nicht um einen solchen Fall handelt), sondern die Regeln für die Zusammenfassung.

Im praktischen Ergebnis ist es also wichtig zu beachten, dass eine solche »Übertragung« als Zusammenfassung und nicht als Übertragung im Sinne des Gesetzes behandelt wird. Hierfür gelten also nicht die nachfolgenden, sondern die oben genannten Ausführungen zur Zusammenfassung. Nur bei Ablehnung aus betrieblichen Gründen gilt dann das Folgende zur Übertragung: Wenn der Arbeitnehmer an einer beantragten und ihm zustehenden Arbeitnehmerweiterbildung nicht teilnehmen konnte, weil der Arbeitgeber die Freistellung mit Hinweis auf zwingende betriebliche oder dienstliche Belange oder entgegenstehende Urlaubswünsche anderer Arbeitnehmer abgelehnt hatte, dann sind nach dem Gesetz die Bildungsurlaubstage aus dem laufenden Kalenderjahr auf das folgende Kalenderjahr zu übertragen. Die Übertragung erfolgt einmalig und nur bei Fortbestand des Arbeitsverhältnisses. Diese Tage können dann im Folgejahr frei genommen werden und sind nicht etwa wie bei der Zusammenfassung auf Veranstaltungen mit sachlichem Zusammenhang beschränkt. Ein Antrag auf Übertragung ist nach dem Gesetzeswortlaut nicht vorgesehen. Wenn zur Sicherheit an eine vorsorgliche Geltendmachung der Übertragung gedacht wird, kann diese nach der Ablehnung auch im noch laufenden Jahr erfolgen, z.B. mit dem Musterschreiben S. 27.

Der Weg zum Bildungsurlaub

Im Einzelnen lässt sich der in § 5 AWbG vorgeschriebene Weg für Arbeitnehmer zum Bildungsurlaub in vier Schritte aufteilen. Ein fünfter Schritt ist nach dem Seminarbesuch nötig.

1. Unterlagen des Veranstalters besorgen

Zuerst ist es erforderlich, Unterlagen über das Seminar vom Seminarveranstalter zu erhalten. Das Gesetz verlangt, dass der Arbeitnehmer bereits vorab dem Arbeitgeber das Bildungsprogramm der Veranstaltung und einen Nachweis über die „Anerkennung der Bildungsveranstaltung“ vorlegt. Diese Unterlagen gibt es nur vom Veranstalter, sie müssen also dort angefordert werden und zwar frühzeitig, d.h. mindestens zwei Monate vor der Veranstaltung. Diese Unterlagen müssen dann spätestens etwa sieben Wochen vor Beginn der Veranstaltung beim Arbeitnehmer eingehen, damit er seinerseits noch rechtzeitig unter Einhaltung der Mindestfrist von sechs Wochen den Antrag beim Arbeitgeber stellen kann.

a) Seminarprogramm

Erforderlich ist also zunächst ein Seminarprogramm, das nach dem Gesetz auch noch besonderen Anforderungen genügen muss. Aus diesem Programm müssen sich folgende Punkte ergeben:

- die Zielgruppe, d.h. der Kreis, auf den die Veranstaltung abzielt und
- die Lernziele und Lerninhalte (zur Überprüfung, ob hier berufliche oder politische Arbeitnehmerweiterbildung vorliegt) und
- der zeitliche Ablauf der Veranstaltung (zur Überprüfung, ob hier in der Regel täglich acht Unterrichtsstunden, mindestens aber sechs Unterrichtsstunden von jeweils 45 Minuten vorgesehen sind).

b) Nachweis über die Anerkennung der Bildungsveranstaltung

Ferner ist ein Nachweis über die Anerkennung der Bildungsveranstaltung erforderlich. Wie dieser Nachweis auszusehen hat ist zwar nicht ausdrücklich vorgeschrieben, notwendig sind aber wohl zumindest

- die Kopie der aktuellen, vom Ministerium veröffentlichten Liste der anerkannten Einrichtungen der Weiterbildung, auf welcher der betreffende Seminarträger angegeben ist und
- die Kopie der Werbung für dieses Seminar, etwa einer Zeitungsannonce, Angabe der Internetadresse mit dem angebotenen Seminar oder Mitteilung über sonstige Wege der Bekanntmachung.

Liegen diese Unterlagen vor, kann es weitergehen.

2. Antrag auf Bildungsurlaub beim Arbeitgeber stellen

Dieser Antrag muss mindestens sechs Wochen vor Beginn des Seminars beim Arbeitgeber eingegangen sein.

Der Antrag muss schriftlich gestellt werden. Er muss beinhalten, dass die Freistellung nach dem AWbG beantragt wird und für welchen Zeitraum diese Freistellung beantragt wird. Ferner müssen die oben genannten Unterlagen (Programmheft, Nachweis über die Anerkennung der Bildungsveranstaltung) beigefügt sein.

Der Arbeitgeber muss den Empfang quittieren, d.h. als Arbeitnehmer/ in sollte man auf einer Empfangsbestätigung bestehen oder den Antrag mit den Anlagen im Beisein von Zeugen abgeben oder sonst für einen anderen Nachweis sorgen. Dabei sollte auch das Eingangsdatum beim Arbeitgeber notiert werden.

3. Nach drei Wochen Reaktion des Arbeitgebers prüfen

Die Frist für die Reaktion des Arbeitgebers beträgt drei Wochen gerechnet ab Eingang des vollständigen – dies ist wichtig, sonst zählt es nicht! – Antrags beim Arbeitgeber. Genehmigt er Bildungsurlaub, gibt es natürlich kein Problem. Wenn der Arbeitgeber ablehnt oder einfach schweigt, gilt nun Folgendes.

a) Schweigen

Schweigt der Arbeitgeber in diesem Zeitraum von drei Wochen ab Eingang des vollständigen Antrags, gilt dies nach dem Gesetz als Zustimmung. Der Bildungsurlaub ist also genehmigt, der Arbeitnehmer kann zum Seminar fahren und die Arbeitsvergütung muss vom Arbeitgeber auch für die Dauer der Seminarteilnahme weitergezahlt werden. Dabei spielt es keine Rolle, wenn der Arbeitgeber die Frist verpasst und erst nach Ablauf von drei Wochen nach dem Antrag den Bildungsurlaub ablehnt. Es bleibt dabei, dass die Freistellung kraft Gesetzes erteilt ist.

b) Ablehnung

Es kommt auf die Einhaltung der für den Arbeitgeber geltenden Frist und auf den in der Ablehnung angegebenen Grund an.

Wenn die Ablehnung beim Arbeitnehmer später als drei Wochen nach Antragstellung eingeht, zählt dies rechtlich nicht mehr als Ablehnung, sondern es gilt die unter „Schweigen“ aufgeführte Regelung.

Wenn der Arbeitgeber den Bildungsurlaub zwar grundsätzlich akzeptiert, nur gerade zu diesem Zeitraum aus betrieblichen Gründen ablehnt, wäre eventuell, wenn die betrieblichen Gründe nachvollziehbar sind, ein neuer Termin zu suchen, an dem diese Bildungsmaßnahme vielleicht erneut angeboten wird; es sollte dann sofort der Bildungsurlaub hierfür beantragt werden. Auch die oben angesprochene Möglichkeit der Übertragung des Bildungsurlaubs auf das Folgejahr kommt hierfür in Betracht.

Wenn die betrieblichen Gründe nur vorgeschoben erscheinen, sind Betriebsrat, Personalrat, Mitarbeitervertretung oder Gewerkschaft auf Anfrage gerne behilflich. Der Betriebsrat kann von seinem Mitbestimmungsrecht Gebrauch machen und die Entscheidung des Arbeitgebers, dass entgegenstehende betriebliche Gründe vorliegen, durch die Einigungsstelle prüfen und ggf. korrigieren lassen.

Ferner besteht die Möglichkeit der Klage oder in bestimmten Fällen sogar einer einstweiligen Verfügung auf Seminarteilnahme, sofern die entgegenstehenden betrieblichen Gründe tatsächlich nicht gegeben sind. Es sollte dann möglichst rasch fachkundige Beratung eingeholt werden.

Höchst eilig wird es, wenn der Arbeitgeber die Seminarteilnahme zwar innerhalb der drei Wochen nach Antragstellung ablehnt, aber keine betrieblichen Gründe anführt, also wenn die Bildungsveranstaltung nach Meinung des Arbeitgebers die Voraussetzungen nach dem AWbG nicht erfüllt oder wenn gar keine Gründe angegeben werden. Dann kann nur innerhalb von einer Woche der vierte Schritt gegangen, d.h. die vorgeschriebene Erklärung abgegeben werden.

4. Innerhalb einer Woche Gleichwohl-Erklärung abgeben

Normalerweise darf der Arbeitnehmer nicht gegen den Willen des Arbeitgebers von der Arbeit fernbleiben. Hier gilt eine Ausnahme. Der Arbeitnehmer kann, wenn er eine bestimmte Formalie genau einhält, auch gegen den Willen des Arbeitgebers zum Seminar fahren! Dazu muss er innerhalb von einer Woche nach Ablehnung schriftlich dem Arbeitgeber mitteilen, dass er gleichwohl am Seminar teilnehmen wird.

Ohne diese Erklärung darf der Arbeitnehmer allerdings nicht von der Arbeit fernbleiben. Auch eine Erklärung später als nach Ablauf der Wochenfrist nutzt leider nichts.

Sehr wichtig ist daher, dass die Einhaltung der Wochenfrist nachgewiesen werden kann. Auch hier ist also eine Quittung mit Datumsangabe durch den Arbeitgeber oder ein Zeuge bei Übergabe des Schriftstücks notwendig.

Das Arbeitsentgelt für die ausgefallenen Arbeitstage aus der Zeit der Seminarteilnahme zahlt der Arbeitgeber nicht unbedingt sofort weiter.

Nach einer Gleichwohlerklärung wird als zulässig angesehen, dass der Arbeitgeber die Entgeltfortzahlung erst einmal nicht leistet. Es kann dann Zahlungsklage erhoben werden. Das Gericht prüft, ob die Voraussetzungen des AWbG eingehalten sind. Je nachdem muss das Entgelt dann gezahlt werden.

5. Nach der Veranstaltung: Teilnahme nachweisen

Hierfür ist eine Bescheinigung vom Träger der Bildungsveranstaltung auszustellen, die dann dem Arbeitgeber einzureichen ist (vorher Kopie für die eigenen Unterlagen anfertigen, auch hier eventuell den Empfang quittieren lassen).

Der Arbeitgeber muss dann die Arbeitsvergütung für die Dauer der Seminarteilnahme weiterzahlen und bei einem Arbeitszeitkonto die Stunden, die ausgefallen sind.

Etwas aufwendiger wird es nur, wenn die Gleichwohl-Erklärung nötig wurde und Zahlung nicht freiwillig erfolgt. Dann muss der Arbeitnehmer anschließend noch im Prozess um die Vergütung nachweisen, dass hier die Voraussetzungen nach dem AWbG für die Seminarveranstaltung vorgelegen haben.

AWbG-Seminar

Für welche Seminare Bildungsurlaub genommen werden kann, ergibt sich aus §§ 1, 9, 10 AWbG. Danach kann Arbeitnehmerweiterbildung in „anerkannten Bildungsveranstaltungen“ genommen werden, die der beruflichen und/oder der politischen Weiterbildung dienen.

Wann Bildungsveranstaltungen anerkannt sind oder zumindest als anerkannt gelten, ist nicht ausdrücklich vorgeschrieben. Nach der Gesetzesbegründung soll nicht die einzelne Bildungsveranstaltung förmlich anerkannt werden, sondern es soll sich nach § 9 Abs. 2 richten, welche Veranstaltungen nicht als Bildungsveranstaltungen im Sinne des Gesetzes „gelten“. Das Seminar muss daher der beruflichen und/oder politischen Weiterbildung dienen und von einer durch die Bezirksregierung anerkannten Einrichtung durchgeführt werden. Die Veranstaltung muss allen Arbeitnehmern zugänglich sein; einschränkend dürfen fachliche Vorkenntnisse gefordert werden. Das Seminar muss bestimmte zeitliche und inhaltliche Vorgaben erfüllen und mit wenigen Ausnahmen in oder innerhalb von 500 km um NRW stattfinden.

1. Veranstaltung zur politischen und/oder beruflichen Bildung

Politische Arbeitnehmerweiterbildung wird angenommen, wenn die Veranstaltung dem Ziel dient, das Verständnis der Beschäftigten für gesellschaftliche, soziale und politische Zusammenhänge zu verbessern und dadurch die in einem demokratischen Gemeinwesen anzustrebende Mitsprache und Mitverantwortung in Staat, Gesellschaft und Beruf zu fördern.

Berufliche Arbeitnehmerweiterbildung liegt vor, wenn die berufsbezogene Handlungskompetenz der Beschäftigten gefördert und deren berufliche Mobilität durch das Seminar verbessert wird. Sie ist nicht auf die bisher ausgeübte Tätigkeit beschränkt. Dennoch sind Bildungsinhalte, die sich nicht unmittelbar auf die ausgeübte Tätigkeit beziehen, nur dann akzeptiert, wenn sie in der beruflichen Tätigkeit zumindest zu einem mittelbar wirkenden Vorteil des Arbeitgebers verwendet werden können. Dies ist aber doch oft gegeben.

Als Beispiel zur Verdeutlichung: Eine Krankenschwester, die einen Italienisch-Kurs besucht, kann hierfür Bildungsurlaub nehmen, wenn sie auch italienische Patienten zu betreuen hat. Denn damit ist jedenfalls ein zumindest geringfügiger Vorteil auch für das Krankenhaus als Arbeitgeber verbunden.

Veranstaltungen, die nicht der beruflichen und/oder politischen Bildung dienen, werden nicht akzeptiert. Dies sind Veranstaltungen, die der Erholung, der Unterhaltung, der privaten Haushaltsführung, der Körper-

und Gesundheitspflege oder sportlichen, künstlerischen oder kunsthandwerklichen Zwecken dienen, auf das Einüben psychologischer oder ähnlicher Fertigkeiten gerichtet sind oder auf den Erwerb von Fahrerlaubnissen etc. vorbereiten.

Ebenfalls nicht akzeptiert werden auch Seminare, die Studienreisen sind oder die überwiegend einzelbetrieblichen oder dienstlichen Zwecken dienen. Zu empfehlen ist hier, den Text der Werbung für das Seminar und die Seminarbeschreibung selbst genau durchzulesen. Im Zweifel sollte vor der Teilnahme beim Veranstalter nachgefragt werden.

2. Veranstaltungsort und -zeit

Das Seminar muss innerhalb von 500 km um NRW oder in NRW selbst abgehalten werden. Die Entfernung berechnet sich nach der Luftlinie vom Veranstaltungsort zur Landesgrenze von NRW. Damit sind Veranstaltungen in Deutschland, Belgien, Niederlande, Luxemburg und in den grenznahen Bereichen Frankreichs, Polens, Tschechiens und Dänemarks zulässig.

Zur Auseinandersetzung mit dem Nationalsozialismus kann für Seminare auch am Ort von Gedenkstätten und Gedächtnisorten Bildungsurlaub genommen werden. Andere Orte sind nicht vorgesehen.

Die Bildungsurlaubstage brauchen nicht zusammenhängend genommen zu werden. Geeignet sind nach § 5 Abs. 5 AWbG auch Seminare, die in der Regel an mindestens drei aufeinanderfolgenden Tagen stattfinden.

Innerhalb zusammenhängender Wochen kann Bildungsurlaub auch für jeweils einen Tag pro Woche beansprucht werden, wenn eine inhaltliche und organisatorische Kontinuität der Bildungsveranstaltung gegeben ist. Zum zeitlichen Veranstaltungskonzept sieht das Gesetz nun vor, dass Bildungsveranstaltungen in der Regel täglich acht Unterrichtsstunden, mindestens aber sechs Unterrichtsstunden von jeweils 45 Minuten umfassen müssen.

3. Durchführung durch anerkannten Träger

Bildungsurlaub kann nur für Seminare einer anerkannten Einrichtung beansprucht werden. Das Ministerium veröffentlicht eine Liste der anerkannten Einrichtungen der Arbeitnehmerweiterbildung und aktualisiert sie mindestens jährlich.

Das Seminar muss auch durch die anerkannte Einrichtung selbst durchgeführt werden. Es genügt nicht, dass diese nur ihren Namen hergibt. Erforderlich ist also, dass die anerkannte Einrichtung selbst den bestimmen Einfluss auf die Entscheidung hat, ob die Veranstaltung stattfindet, wie sie inhaltlich durchgeführt wird, wer unterrichtet und wer teilnimmt.

4. Zugänglichkeit für alle Arbeitnehmer

Bildungsurlaub kann nur für Seminare beansprucht werden, die für alle Arbeitnehmer zugänglich sind. Zulässig ist eine Einschränkung dahin, dass Veranstalter die Teilnahme von fachlichen Vorkenntnissen abhängig machen können.

Den vollständigen Text dieser Handreichung sowie Musterformulare für die Beantragung finden Sie im Internet unter:
www.dgb-bildungswerk-nrw.de/freistellungsratgeber

So bekommen Sie die Broschüre

Versand durch Bildungsberatungsstellen

Schicken Sie einen mit 1,45 € frankierten und an sich selbst adressierten **Din A4**-Umschlags an eine der unten genannten Adressen. Sie erhalten dann Sie die aktuelle Broschüre per Post zugesandt.

Bildungsberatung an der VHS Aachen

Peterstraße 21-25 • 52062 Aachen
Tel.: (0241) 479 21 62

Bildungsberatung des Kreises Lippe / Bad Salzuflen

Parkstraße 20 • 32105 Bad Salzuflen
Tel.: (05222) 960 82 61

Bildungsberatung an der VHS Detmold-Lemgo

Krumme Str. 20 • 32756 Detmold
Tel.: (05231) 977 – 232

Bildungsberatung VHS Dortmund Volkshochschule der Stadt Dortmund

Hansastr. 2 – 4 • 44137 Dortmund
Tel.: (0231) 502 47 27

Dortmunder Weiterbildungsforum (dwf) – Weiterbildungsberatungsstelle

Kleppingstr. 37 • 44135 Dortmund
Tel.: (0231) 95 09 00 07

Bildungsberatung der Stadt Düsseldorf

Bertha-von-Suttner-Platz 3 • 40227 Düsseldorf
Tel.: (0211) 89 – 9 34 99

Bildungspunkt Essen

Lindenallee 57 • 45127 Essen
Tel.: (0201) 45 84 46 72

VHS Essen

Burgplatz 1 • 45127 Essen
Tel.: (0201) 88 43 100

Kreis Gütersloh – Bildungs- und Schulberatung

Herzebrocker Str. 140 • 33334 Gütersloh
Tel.: (05241) 85 15 06

VHS Hagen

Schwanenstraße 6-10 • 58089 Hagen
Tel.: (02331) 207 35 38

Weiterbildungsberatung Hamm

Bismarckstraße 1 • 59065 Hamm
Tel.: (02381) 17 65 91

VHS Köln

Studienhaus am Neumarkt, Cäcilienstr. 35 • 50667 Köln
Im Mediapark 7 • 50670 Köln

Neusser Str. 450 • 50733 Köln-Nippes

Aachener Str. 220 • 50931 Köln-Lindenthal

Lernende Region Köln – Netzwerk Köln e.V.

Julius-Bau-Str. 2 • 51063 Köln

VHS Moers

Wilhelm Schroeder-Str. 10 • 47441 Moers
Tel.: (02841) 201 – 569

Weiterbildungsberatung Mülheim

Bergstr. 1 – 3 • 45479 Mülheim an der Ruhr
Tel.: (0208) 4 55 – 43 18

Stiftung Weiterbildung Kreis Unna

Friedrich-Ebert-Str. 19 • 59425 Unna
Tel.: (02303) 27 36 90

Über 100 Auslagestellen der Broschüre in ganz NRW

Sie finden die Adressen der Auslagestellen auf www.Bildungsurlaub.de/auslage. Die Auslagestellen können keinen Versand übernehmen.

Broschüren für Verteilstellen

Sie würden die Broschüre gern auslegen oder weiterverteilen? Gern schicken wir Ihnen regelmäßig nach Erscheinen eine Anzahl der Broschüren zu. Wir stellen Ihnen lediglich das Porto (je nach Menge 4,20 oder 4,80 €) in Rechnung. Wir versenden je nach Wunsch Pakete mit 20, 50 oder 100 Exemplaren.

Kontakt für Weiterverteiler: mail@Bildungsurlaub.de

Wenn Sie lediglich eine einzelne Broschüre wünschen, wenden Sie sich bitte an die oben genannten Bildungsberatungsstellen.



TOM ANDREAS
Coaching Seminare Training



Zertifizierte Ausbildungen in systemischem NLP (DVNLP) und Coaching professionell und praxisnah

Lösungen & Erfolg
durch kommunikative Kompetenz

Informationen:
0221/940 46 80
info@tomandreas.de
www.tomandreas.de

GoAcademy! Sprachkurse und Bildungsurlaub



Unsere Schulen im Ausland: England , Malta, USA, Kanada, Australien, Südafrika, Frankreich, Marokko, Italien, China, Kuba, Spanien, Mexiko, Portugal, Brasilien

ab 195,- €

**GoAcademy!**



SPRACHCAFFÈ
DÜSSELDORF

GoAcademy!-Sprachcaffe-Düsseldorf

Grafenberger Allee 78-80
40237 Düsseldorf

info@sprachcaffe-duesseldorf.de

Tel. +49 (0) 211 68 41 52

100
neue
Schulen

www.goacademy.de



Follow us on